

MANUAL DE PRANIC ENERGY HEALING Nível II (PORTUGUÊS)

(Parte I – A Prática)

**COMPILADO POR
CHARLOTTE ANDERSON**

Charlotte Anderson
Copyright©2013

(C) 2013, Charlotte Anderson. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.

Materiais com direitos autorais são de propriedade da titular da respectiva autora. A permissão para reproduzir o material aqui contido para fins não comerciais é concedida, proporcionando a devida atribuição a titular de direito. Reprodução para fins comerciais requer a permissão do detentor dos direitos autorais.

A autorização pode ser solicitada por escrito através de: info@pranicenergyhealing.net

***“A verdade é universal e não pode ser monopolizada
por nenhum homem, nem organização de homens ...”***

- Extraído de “*The Theosophist*”, por HP
Blavatsky, em outubro de 1887-1888

**A TINTA PRETA UTILIZADA NESTE MANUAL
DENOTA CITAÇÕES DE VÁRIOS AUTORES.
OUTROS TEXTOS ESTÃO EM COR VERMELHA.**

**DE FORMA A MANTER UMA COMPLETA CLAREZA.
ESTE MANUAL DEVE SER SEMPRE
IMPRESSO EM DUAS CORES DE TINTA**

*Texto de Fontes de Anotações - para este material –
são excluídos na declaração de registro.*

IMPORTANTE

- Este manual contém informações gerais sobre algumas condições médicas e tratamentos energéticos. Ele não é extensivo ou completo. Para obter informações quanto às condições e/ou tratamentos médicos, consulte textos apropriados e outros recursos.
- A informação fornecida não tem a intenção de ser utilizada como aconselhamento médico, nem deve ser usada para substituir tratamentos médicos.
- A maioria dos praticantes e instrutores não são profissionais licenciados da medicina - nem são médicos ou cirurgiões. A profissão médica devidamente licenciada pratica a medicina ou outra especialização de saúde com licença emitida por uma agência governamental.
- Tratamentos de cura energética não são reconhecidos legalmente ou licenciados em qualquer um dos estados nos Estados Unidos da América, nem em seus territórios, nem em quaisquer outras áreas globais. O uso desta modalidade como suporte a maior bem estar... pode ser considerado uma opção de vida pessoal. Alguns Clientes e Praticantes também podem considerar que seja uma expressão de sua prática espiritual pessoal.
- Na prática do seu trabalho, Praticante nunca deve se referir a si mesmo como “Doutor”, NUNCA deve diagnosticar um Cliente ou prescrever medicamentos, ervas ou outros tratamentos a menos que seja legalmente autorizado a fazê-lo.
- Pranic Energy Healing é um sistema simples de técnicas que usa energia - para reequilibrar ou harmonizar o sistema energético do corpo - incluindo seu campo bio eletromagnético e seu campo de informação de energia.
- Um lembrete muito importante para o Praticante é: NUNCA tocar o corpo físico do cliente - a menos que tenha uma licença para fazê-lo. Da mesma forma que nunca deve interferir com os tratamentos médicos prescritos ou drogas sob prescrição médica.
- Nenhuma reivindicação ou garantia pode ser feita em relação ao resultado de tratamentos ou sessões. Deve-se reconhecer que vários fatores afetam o resultado potencial de tratamentos, incluindo a experiência do Praticante, a abertura do cliente para o tratamento e seu Karma.

NOTA DA COMPILADORA

De acordo com a Wikipedia:

“Os historiadores e sociólogos têm comentado sobre a ocorrência, na ciência, dos fenômenos da descoberta independente múltipla”.

Robert K. Merton definiu tais “múltiplas”, como “casos em que descobertas semelhantes são feitas por cientistas *que trabalham de forma independente um do outro*”.

“Às vezes as descobertas são simultâneas ou quase, às vezes um cientista fará uma nova descoberta que, desconhecida para ele, alguém já fez - anos antes.”

Do ponto de vista desta compiladora o mesmo fenômeno existe dentro do campo das ciências esotéricas e aplica-se a muitos outros temas...

Portanto, o brilhantismo de seu parceiro espiritual, professor e Mentor Maha Atma Choa Kok Sui - é comparável neste sentido.

Enquanto ele é por vezes descrito como o “inventor” da Cura Prânica Moderna - neste manual, foi observado, que várias técnicas e a maioria dos aspectos desta Modalidade de Cura Energética

PRÉ-EXISTIA À PUBLICAÇÃO DO PRIMEIRO LIVRO DO AMADO MESTRE QUE FOI PUBLICADO PELA PRIMEIRA VEZ EM DEZEMBRO DE 1987.

AGRADECIMENTOS

A mais profunda gratidão é estendida a todos aqueles indivíduos que contribuíram para este manual.

Para os vários autores citados aqui... cujos escritos têm presenteado a humanidade com as suas experiências, percepções e especializações ...

E que têm proporcionado uma infinidade de sugestões e técnicas para melhorar o bem-estar e saúde de muitas pessoas

- Sincera Gratidão.

Para nossa Valente Editora - que mudou sua agenda por muitas vezes para fazer o possível trabalho necessário – e a ela por sua inestimável pesquisa e sugestões maravilhosas - que fizeram uma contribuição muito significativa para a produção desses materiais...

Para todos os revisores - tanto na Europa e América do Norte - e toda a equipe norte-americana... que têm trabalhado diligentemente com tanta devoção - tornando-se disponível no curto prazo, em horas difíceis do dia e da noite e que deram tão valioso trabalho, opinião e orientação.

Para o nosso maravilhoso diretor de mídia - Que incansavelmente apoia os esforços de tantas pessoas para evoluir espiritualmente e que tenazmente detém um interesse contínuo em difundir novas informações sobre tópicos transformacionais...

Para o nosso muito apreciado Assistente Administrativo da Associação que trabalha infinitas horas - com grande dedicação, persistência e um forte desejo de contribuir com esse trabalho espiritual ... Um reconhecido obrigado...

É a dedicação e crença deste time de indivíduos espiritualmente dirigidos - que generosamente presenteou o seu tempo a este manual e a inúmeros outros projetos - a mais profunda gratidão desta Compiladora, amor e bênçãos.

Para o Amado Companheiro de Vida desta Compiladora... o humilde reconhecimento e apreciação profundos... por sua presença amorosa e infinita orientação - como ele continua sua constante Fonte de Força e Inspiração ... e ele continua a ser o principal fator que permite a ela cumprir sua promessa a ele - para encontrar novas e criativas maneiras de espalhar estes ensinamentos espirituais e nunca parar de fazer o trabalho espiritual para a humanidade!

Que a Paz, o Amor e cura estejam com todas as pessoas!

MENSAGEM AOS LEITORES SOBRE O MANUAL DE PRANIC ENERGY HEALING NÍVEL II (PARTE I - A PRÁTICA)

PORQUE PRANIC ENERGY HEALING?

Pranic Healing, Cura Prânica, Prana Terapia, Prana Yoga Vidya, Yoga Prana Vidya, Prana Chikitsa (Tratamento), Terapia Prana, Terapia Prânica, Cura com Energia Prânica, CEPRANA, *Pranic Energy Healing* são todas as formas de tratamento com prana... proveniente da literatura védica da Índia, bem como de várias outras antigas tradições e escolas de Yoga e ciências esotéricas.

Leitores de diferentes tradições podem ler e substituir vários termos para Cura com Energia Prânica, Yoga Prana Vidya ou Prana Yoga Vidya... a fim de aumentar sua compreensão do texto.

Em regiões onde estes termos são mais confortáveis... O leitor pode substituir o termo *Pranic Energy Healing*, por qualquer outro considerado mais apropriado.

Isto pode ser feito porque eles são geralmente sinônimos um com o outro dentro no contexto deste manuscrito.

Esta coleção de conhecimento antigo é também uma parte da tradicional Medicina chinesa e também está relacionada com a “imposição de mãos” na tradição cristã e “Do In” na tradição japonesa.

No uso de energia - a principal diferença nas Escolas - é tocar ou não tocar um cliente fisicamente - apenas trabalhando dentro do sistema de energia do cliente.

NOTA:

As informações contidas aqui são em grande parte experimentais.

Originam-se tanto a partir dos muitos anos que esta compiladora estava dentro do alcance da respiração de um dos maiores mestres de energia de nossa geração – bem como de seus muitos anos de estudo com vários professores de artes de cura - antes de conhecer seu companheiro de vida.

ÍNDICE
MANUAL DE PRANIC ENERGY HEALING
NÍVEL II (PARTE I – A PRÁTICA)

<u>LIÇÃO 1</u>	Introdução às técnicas avançadas
<u>LIÇÃO 2</u>	Revisão dos passos necessários para um tratamento bem sucedido
<u>LIÇÃO 3</u>	Revisão: “sentindo” a energia
<u>LIÇÃO 4</u>	Conhecimentos avançados sobre os centros de energia
<u>LIÇÃO 5</u>	Utilização dos centros menores de energia
<u>LIÇÃO 6</u>	Avaliação da condição dos centros de energia
<u>LIÇÃO 7</u>	Conhecimentos gerais sobre energia colorida
<u>LIÇÃO 8</u>	Propriedades das energias coloridas
<u>LIÇÃO 9</u>	Aprenda a projetar energias coloridas
<u>LIÇÃO 10</u>	Discussão sobre energia violeta elétrica brilhante e energia Dourada
<u>LIÇÃO 11</u>	Remoção de cordões energéticos
<u>LIÇÃO 12</u>	A antiga técnica de rotação da mão
<u>LIÇÃO 13</u>	Limpeza geral usando energia colorida
<u>LIÇÃO 14</u>	Refinamento na aplicação de energias coloridas
<u>LIÇÃO 15</u>	Protocolo básico de PEH nível II para tratamentos energéticos
<u>LIÇÃO 16</u>	Regeneração
<u>LIÇÃO 17</u>	Usando e direcionando a energia Divina
<u>LIÇÃO 18</u>	Cuidados pessoais para Praticantes
	Consulte o <i>Manual de Pranic Energy Healing Nível II (Parte II - Os Tratamentos)</i>

L1 – Lição 1	INTRODUÇÃO ÀS TÉCNICAS AVANÇADAS
Organização	Aproximadamente 10 min.
Power Point	
Livros referência *	<i>Fourteen Lessons in Yogi Philosophy</i> , por Yogi Ramacharaka, ©1903 <i>Psychic Healing Book</i> , por Amy Wallace/Bill Henkin ©1978 <i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>De Civitate Dei</i> , Saint Augustine
Internet	www.pranichealing.org
Áudio	CD – Meditação para Paz Planetária
Vídeo	OPÇÃO: Versão em Vídeo da <i>Meditação para Paz Planetária</i> (onde houver disponibilidade)
Outros	<i>Manual de Pranic Energy Healing Nível I</i> , Compilado por Charlotte Anderson, ©2011.

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

BEM-VINDO AO PRANIC ENERGY HEALING NÍVEL II

(Notas ao instrutor)

1. *Agradeça o organizador do workshop*
2. *Pergunte aos alunos de onde vieram, a fim de participar do curso.*
3. *Pergunte quantos alunos já frequentaram este curso antes.*
4. *Pergunte: “Por que você quer fazer este curso?”.*
5. *Comece a classe com a Meditação para a Paz Planetária, se nenhum CD estiver disponível, utilize o texto do apêndice D.*

Neste curso você vai aprender a tecnologia essencial que lhe permitirá começar a desenvolver habilidades mais avançadas de cura energética.

Mas este curso ainda não vai te fazer um especialista na área de Pranic Energy Healing.

Milagres não acontecem em contradição com a natureza, mas só em contradição com o que é conhecido por nós da natureza.

- Citação de Santo Agostinho,
de *De Civitate Dei*, XXI, 8

PERMANECER COM A MENTE ABERTA

Por favor, mantenha a mente aberta e uma atitude flexível.

Este curso vai lhe dar uma compreensão de energia à base de nosso mundo.

Não queremos dizer que os mestres orientais insistam que os alunos aceitem cegamente cada verdade que é apresentada.

Pelo contrário, instrui o aluno a aceitar como verdade apenas o que ele possa provar para si mesmo, como a inverdade é verdade para um até que possa prová-lo por sua própria experiência... não aceitar nada como final até que você prove isso...

Eu não peço pela fé cega, mas apenas para a confiança até que você seja capaz de demonstrar por si mesmo as verdades que eu estou passando para você, como foram passadas para mim, por aqueles que vieram antes.

- Extraído de from *“Fourteen Lessons in Yogi Philosophy”*, por Yogi Ramacharaka, © 1903, Page 5

Por favor, não comece a julgar imediatamente ou avaliar o que você ouve.

Tome o seu tempo, experencie, avalie, e depois chegue a sua própria conclusão.

Você concorda com essa abordagem?

PERMITA A APRENDIZAGEM RÁPIDA

Por favor, reduza a sua resistência, sentando confortavelmente em sua cadeira com os pés apoiados no chão, com os braços relaxados e receptivos.

Pedimos que você não cruze as pernas ou os braços durante os próximos dois dias.

Sua posição relaxada e receptiva irá aumentar a sua capacidade de compreender estes ensinamentos e vai melhorar a sua compreensão das técnicas que estão sendo apresentadas.

- Extraído de *Manual sobre PEH Nível I*, compilado por Charlotte Anderson, ©2011, Página 3.

Praticantes devem evitar situações que criem conflito com comunidades médicas locais ou nacionais.

A ênfase dos praticantes deve ser que a Medicina Energética é um campo complementar ao tratamento alopático, como recomendado por diferentes autores sobre “Cura Energética”.

... O curador realmente induz o paciente a curar-se através de processos naturais... quando ... a cura “interior” também não é feita... a doença voltará a precipitar no corpo físico, mesmo depois que os sintomas presentes forem removidos ... Quando curadores e médicos trabalham em conjunto, é possível tirar proveito da melhor tecnologia e da melhor atenção pessoal disponível para cada paciente...

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, © 1987, página 147-149.

As seguintes informações sobre o uso adequado da força e comportamento adequado são extraídas do *Manual de Instrutor Pranic Energy Healing Nível I*, compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Lição 2, Página 4...

“Pranic Energy Healing não se destina a substituir a medicina convencional. Ela se destina a ser compatível e dar suporte a tratamentos médicos padrão. Cura energética pode ser utilizada como abordagem paralela para proporcionar conforto, e melhorar o aumento de bem-estar em uma pessoa em vários níveis.”

“Como um Praticante sua especialização é com o corpo de energia. Você não tem permissão para interferir com os tratamentos médicos. Faça o seu trabalho e deixe os médicos fazerem o trabalho deles.”

- *Extraído e modificado das anotações de Charlotte Anderson*

Como um curador, nunca imagine que você seja um médico, a menos que você tenha este conhecimento com a formação médica completa e você de fato seja um médico.

Um curador pode falhar, um curador pode estar errado e, por vezes, um curador pode ser processado por praticar medicina ilegal...

- Extraído do livro “*The Psychic Healing Book*”, por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Página 38

INVOQUE POR BÊNÇÃOS DIVINAS

Vamos começar com uma breve oração.
Por favor, feche seus olhos.

Diga,

*Ao Deus Supremo,
Humildemente invocamos por orientação Divina, ajuda e proteção
Obrigado pelo Divino poder de cura,
Obrigado por fazer dessa alma seu instrumento de cura Divina,
Com gratidão e em plena fé.*

L2 – Lição 2	REVISÃO DOS PASSOS NECESSÁRIOS PARA UM TRATAMENTO BEM SUCEDIDO
Organização	Aproximadamente 10 min
Power Point	
Livros referência *	<i>Fourteen Lessons in Yogi Philosophy</i> , por Yogi Ramacharaka, ©1903 <i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan ©1987 <i>Healing with Quantum Consciousness</i> , por Shanimah Ra, ©2012
Internet	www.pranichealing.org
Outros	<i>Manual de Pranic Energy Healing Nível I</i> , Compilado por Charlotte Anderson, ©2011

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

REVISÃO DOS PASSOS NECESSÁRIOS PARA UM TRATAMENTO DE SUCESSO

Toda cura é ocasionada por aquilo que temos chamado de “força vital” no indivíduo. O princípio ativo desta força vital é a manifestação da força universal - Prana.

- Extraído de “*Fourteen Lessons in Yogi Philosophy*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1903, página 147

Em todos os casos, começamos com a invocação ou oração e acabamos com o agradecimento.

Terminar com o agradecimento deve ser feito sempre de forma a enfatizar a necessidade de ser extremamente grato pela orientação, ajuda e proteção Divinas dadas através da benevolência e bênçãos de Deus, dos seres superiores e mestre espiritual ao praticante e ao cliente durante todo o tratamento.

REVISÃO DAS ETAPAS NECESSÁRIAS PARA O SUCESSO DO TRATAMENTO

1. INVOCACÃO OU ORACÃO

Ore ou invoque sempre, no início de cada tratamento.

Sempre invoque a orientação, ajuda e proteção Divinas.

2. CONFIANÇA E CRENÇA

É necessário confiança e crença de um cliente para que ele experimente uma rápida melhora.

Para que a recuperação ocorra, o cliente deve ser receptivo ou disposto a absorver a energia prânica projetada. Outro termo para receptividade é a fé.

3. AUMENTE A RESPOSTA DOS CENTROS DE ENERGIA DA MÃO

Pressione o centro da palma da mão esquerda com o polegar da mão direita, e gire-o em sentido horário.

Pressione o centro da palma da mão direita com o polegar da mão esquerda e gire-o em sentido horário.

Pressione a ponta de cada dedo contra a ponta do polegar - das respectivas mãos.

4. SINTA A ENERGIA

Mova as mãos devagar e levemente para trás e para frente e continue a sentir o campo de informação de energia interior, os centros de energia ou os órgãos como também as diferentes partes do corpo.

5. REMOVA OU LIMPE AS ENERGIAS INDESEJADAS OU ANORMAIS DA ÁREA A SER TRATADA.

“Chacoalhe” regularmente suas mãos para descartar a energia retirada durante o procedimento de limpeza.

Use uma bacia de água e sal. Lembre-se sempre de pulverizar suas mãos.

6. PROJETE OU TRANSFIRA A ENERGIA VITAL

Uma mão é receptora com a palma voltada para cima. Através da outra mão a energia vital é transferida para o cliente.

7. FIXE OU CONGELE A ENERGIA

Através da aplicação da energia azul suave na área que foi tratada.

A energia é dinâmica, **ELA DEVE SER ESTABILIZADA DEPOIS DE PROJETADA AO SEU CLIENTE OU ELA TENDERÁ A ESCAPAR**, deixando o cliente como era antes.

- Extraído de “*Healing with Quantum Consciousness*”, por Shanimah Ra, ©2012, Página 95, Ênfase da compiladora

8. DESCONECTE A LIGAÇÃO ENERGÉTICA

Levante a mão - como uma faca e com força faça um gesto para baixo.

Forme a intenção de desconectar o cordão do Cliente e mentalmente diga: “Corta, corta, corta!” (*instrutor demonstre*).

Quando a cura estiver completa, eu quebro a conexão entre o meu campo e o do paciente com um movimento das mãos rápido e suave...

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara
Ann Brennan, © 1987, Página 228

É claro que as diferentes tradições utilizam métodos diferentes para libertar
elos de energia entre o praticante e seu cliente.

9. AGRADEÇA

- Extraído *do Manual de PEH Nível I*, Compilado por
Charlotte Anderson, © 2011, Página 97

L3 – Lição 3	REVISÃO: “SENTINDO” A ENERGIA
Organização	Aproximadamente 30 min
Power Point	
Livros referência *	<i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan ©1987 <i>Healing with Quantum Consciousness</i> , por Shanimah Ra, ©2012 <i>Hatha Yoga: The Philosophy of Physical Well-Being</i> , by Yogi Ramacharaka, ©1932 <i>Prana, The Secret of Yogic Healing</i> , Atreya, Samuel Weiser, Inc,©1996
Internet	www.pranichealing.org
Outros	<i>Manual de Pranic Energy Healing Nível I</i> , Compilado por Charlotte Anderson, ©2011.

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

REVISÃO DO PEH NÍVEL I: “SENTIR” A ENERGIA

Em várias tradições, “sentir” ou avaliar os centros de energia ou determinadas áreas do corpo é apresentado em diferentes formas.

Primeiro escaneie o corpo para encontrar uma área pela qual você se sinta atraído.
VOCÊ PODE USAR SUAS MÃOS...

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 166

Sentir a energia em outras palavras tem a ver com a aprendizagem para avaliar com precisão ou avaliar a condição energética de outra pessoa ou de um cliente.

Em pinturas do antigo Egito, curadores naturais da Índia, Europa, Ásia, América do Sul, de diferentes culturas e tradições mostram pessoas usando suas mãos para “sentir” o estado de energia de uma pessoa.

PREPARE-SE PARA SENTIR A ENERGIA **FAÇA EXERCÍCIOS FÍSICOS**

Para maior rapidez e precisão para ser capaz de sentir a energia é necessário fazer uma pequena série de exercícios físicos.

- (1) Estenda os braços com as mãos abertas.
- (2) Com os braços estendidos, gire as mãos em círculos (não muito grande).

Continue fazendo os círculos por doze vezes.

- Extraído de *“Hatha Yoga or The Yogi Philosophy of Physical Well-Being”*, por Yogi Ramacharaka, © 1904, Página 204

... Simplesmente dobre o braço, e depois, gradualmente, estenda-o, prendendo o olhar ou atenção sobre o braço inferior... Faça isso várias vezes...

- Extraído de *“Hatha Yoga or The Yogi Philosophy of Physical Well-Being”*, por Yogi Ramacharaka, © 1904, página 200

Os seguintes exercícios adicionais das anotações de Charlotte Anderson vão facilitar “sentir a energia”. Por favor, faça-os agora!

1. Gire o tronco para a direita, em seguida, para a esquerda, direita, esquerda, direita, esquerda - Faça isso 12 vezes.
2. Gire os quadris 12 vezes para a direita e 12 vezes para a esquerda.
3. Vire sua cabeça para a direita e vire para a esquerda.
4. Agora, vamos exercitar os pulsos 12 vezes para a esquerda e 12 vezes para a direita
5. Agora, estique o braço esquerdo para cima, com a palma da mão paralela ao céu, enquanto estica simultaneamente o seu braço direito para baixo com a palma paralela ao chão, então troque, mão direita para cima e mão esquerda para baixo. Por favor, faça isso sete vezes.

- Extraído de *Manual de PEH Nível I*, Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Página 80.

REVISÃO: “SENTIR” A ENERGIA

Pegue um parceiro.

Uma pessoa é o cliente e a outra é o praticante.

Pegue uma bacia com água e sal e um spray.

Praticante em pé, cliente sentado.

Ambos, praticante e cliente, preencham o circuito de energia.

Invoke por Bênçãos Divinas,

*“Ao Deus Supremo,
Humildemente invocamos por orientação, ajuda e proteção Divinas,
pela precisão em sentir a energia sutil ...
Obrigado pelo Divino Poder de Cura,
Obrigado por fazer desta alma o seu instrumento de Cura...
Com gratidão e em plena fé.”*

- Extraído de *Manual de PEH Nível I*, Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Página 87

O praticante deve “Sorrir”. SEMPRE SORRIR!

Vamos fazer uma experiência:

- a. Pegue um parceiro.
- b. Sinta a energia do parceiro
- c. Parceiro, sorria, dê uma grande risada.
- d. Praticante, sinta a energia.
- e. Será que a energia permanece a mesma?
- f. Agora, parceiro, sinta tristeza.
- g. Praticante, sinta a energia do parceiro novamente.
- h. Será que o nível de energia do parceiro mudou?

(Dê feedback.)

PONTOS PARA LEMBRAR

AO SENTIR ENERGIAS - LEMBRE-SE SEMPRE DE PRIMEIRO AUMENTAR A CAPACIDADE DE RESPOSTA DOS SEUS CENTROS DE ENERGIA DA MÃO.

ENTÃO ISOLE O CLIENTE DE SEU CAMPO DE INFORMAÇÃO DE ENERGIA. ESTES PASSOS DEVEM FAZER PARTE DE TODOS OS PROTOCOLOS DE TRATAMENTO.

1. Aumente a capacidade de resposta das suas mãos.

Todos os métodos de cura energética são facilitados pela sensibilização das mãos. Quanto mais sensíveis as nossas mãos, mais podemos sentir.

- Extraído de “*Prana, The Secret of Yogic Healing*”,
Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 17

2. Isole o cliente de sua aura ou campo de informação de energia (CIE).
3. Agora sinta a energia do CIE.

Quando o praticante sente uma “sensação empurrando” - isso significa que você sentiu a extremidade do campo de energia da área que você está avaliando.

Quando isso acontece - o praticante deve simplesmente mover o seu corpo ligeiramente para trás. Basta mover para longe do cliente - a um metro de distância...

- *Extraído das anotações de Charlotte Anderson*

Estas são as etapas de escaneamento (exploração)

1. Sensibilize as mãos

2. Tenha a mente neutra
3. Inicie a exploração... “Sinta a energia”.

- Extraído de Prana, “*Prana, The Secret of Yogic Healing*”,
Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 23

PASSOS PARA SENTIR A ENERGIA

1. Isole o cliente do seu campo de informação de energia.
Mentalmente diga: “O cliente está isolado do meu campo de informação de energia agora!”
2. Praticantes fiquem cerca de 1 metro de distância do cliente com as palmas das mãos de frente para o cliente e os braços ligeiramente esticados.
3. Foque em *sentir a distância* do campo de informação de energia exterior do cliente.
4. Prossiga sentindo o campo de informação de energia exterior movendo as mãos devagar e ligeiramente para trás e para frente.
5. Pare quando você sentir calor, uma sensação de formigamento ou uma ligeira pressão.
6. Concentre-se em sentir a distância do campo de informação de energia da saúde do cliente.
7. Continue sentindo o campo de informação de energia da saúde movendo as mãos devagar e ligeiramente para trás e para frente.
8. Pare quando você sentir calor, uma sensação de formigamento ou uma ligeira pressão.
9. Agora, foque em *sentir a distância* do campo de informação de energia interior do cliente.
10. Continue sentindo o campo de informação de energia interior movendo as mãos devagar e levemente para trás e para frente.
O CIE interior geralmente tem cerca de 12 cm de espessura.
11. Pare ao sentir calor, uma sensação de formigamento ou uma ligeira pressão.
(Espere)
12. Você consegue sentir o campo de informação de energia?
13. Agora... Sinta a energia do lado esquerdo e, em seguida, do lado direito do corpo.
Mova sua mão devagar e levemente para trás e para frente.
Sinta a parte frontal e a parte dorsal do corpo desde a cabeça até os pés.
O lado direito e esquerdo do corpo devem ter aproximadamente a mesma espessura.

Quando um paciente chega para mim, faço um escaneamento geral em todo o corpo para pegar áreas de interesse... então eu sintonizo mais refinadamente essa área e escaneio com mais precisão.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara
Ann Brennan, © 1987, Página 165

14. Onde está localizado o centro de energia da testa?
Sinta a energia do centro de energia da testa.
15. Mova sua mão lentamente para trás e para frente.
Esteja certo de que sua mão está diretamente em frente do centro de energia da testa.
16. Onde está localizado o centro de energia do plexo solar frontal?
Agora, sinta a energia do centro de energia do plexo solar frontal.
17. Mova sua mão lentamente para trás e para frente.
Tome cuidado para que sua mão esteja diretamente em frente do centro de energia que gostaria de sentir.

Agora cliente, vire-se.

Vamos praticar na parte dorsal do corpo.

18. Onde está localizado o centro de energia dorsal do coração?
Sinta a energia do centro de energia dorsal do coração
19. Mova sua mão lentamente para trás e para frente.
Esteja certo de que sua mão está diretamente em frente do centro de energia.
20. Onde está localizado o centro de energia básico?
Sinta a energia do centro de energia básico.
21. Mova sua mão lentamente para trás e para frente.
Tome cuidado para que sua mão esteja diretamente em frente do centro de energia.
22. Libere a energia, diga: Corta! Corta! Corta!
23. Dê feedback.
24. Agradeça.

(Espera)

Troquem os papéis.

Repita o procedimento

- Extraído de *Manual de PEH Nível I*, Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, página 87-88

L4 – Lição 4	CONHECIMENTOS AVANÇADOS SOBRE OS CENTROS DE ENERGIA
Organização	Aproximadamente 40 min
Power Point	
Livros referência *	<i>The Psychic Healing Book</i>, por Amy Wallace and Bill Henkin, © 1978 <i>Esoteric Healing</i>, por Alice A. Bailey, ©1953 <i>Hands of Light</i>, por Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Prana - The Secret of Yogic Healing</i>, Atreya, Samuel Weiser, Inc,©1996 <i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen</i>, por Ven Rinchen Chodak, ©2006 <i>The Chakras</i>, por Charles W. Leadbeater, ©1927 <i>Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background</i>, por Yoshiaki Omura, ©1982 <i>Acupuncture Point Combination - The Key to Clinical Success</i>, por Jeremy Ross, ©1995 <i>Golden Needle Wang Le-Tang, A 20th Century Master's Approach to Acupuncture</i>, por Hui-chan Yu, Hand Fu-Ru, Shuai Xue-Zong, ©1997 <i>Taoist Meditation: the Mao-shan Tradition of Great Purity</i>, por Isabelle Robinet, ©1979 <i>A Study of Taoist Acupuncture and Moxibustion</i>, por Cheng-Tsai Liu, Liu Zheng – Cai, Ka Hua, ©1999 <i>Fluid Physiology and Pathology in Traditional Chinese Medicine</i>, por Steven Clavey, 1st ©1995 <i>The Theosophist Outubro 1887 até Março 1888, The Rosicrucian Letters</i>, por H.P. Blavatsky <i>Advanced Pranic Healing</i>, por Master Choa Kok Sui, ©1992 <i>Simply Chakras</i>, por Sasha Fenton, ©200 <i>A Sparkling Aura – a Sparkling Life: A Guide to Ethereal Crystals</i>, por Scott Marmorstein, ©2006 <i>Cultural Contours of India</i>, por Dr. Satya Prakash, ©1981
Internet	www.pranichealing.org www.meditation-all-you-need.com http://www.brainline.org/content/2010/02/vision-issues-after-braininjury-brainline-talks-with-dr-gregory-goodrich_pageall.html
Outros	Por favor, veja o apêndice C para mais informações.

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

CONHECIMENTOS AVANÇADOS SOBRE OS CENTROS DE ENERGIA

Centros de energia ou chakras são, por vezes, descritos como vórtices de energia girando que se assemelham a uma “roda” - o significado real do termo sânscrito chakra.

PEH Nível II coloca forte ênfase sobre os 11 centros de energia principais. Vamos também discutir alguns dos centros de energia “menores” pela primeira vez.

Compreender o conhecimento avançado sobre os centros de energia em conjunto com a aplicação destas energias é uma parte fundamental da PEH Nível II.

PEH Nível I fornece a base sobre a qual construir este nível mais profundo de conhecimento e compreensão.

Os centros de energia ou chakras são como flores, que são feitos de luz ou Energia.

- Extraído de *Manual de PEH Nível I*, Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Página 72.

Um estudo da literatura esotérica revela muitas variações interessantes sobre ensinamentos dos centros de energia ou chakras.

A verdade é universal e não pode ser monopolizada...

- Extraído de *The Theosophist outubro 1887 para Março 1888*, por H. P. Blavatsky, como Republicado Como *The Rosicrucian Letters*, © 1888, Página 17

Assim, podemos dizer que “a verdade é universal”, ou que existem muitas facetas ou “níveis de verdade”. O progresso demonstra que a verdade é dinâmica! Ela NÃO é estática!

As informações sobre centros de energia se originam ao longo de muitas tradições antigas - incluindo as da China, Índia, Egito - bem como de outras culturas.

No antigo sistema de Yoga Vidya indiano de sabedoria e conhecimento, são comumente reconhecidos 7 centros de energia .

Nas obras de Alice A. Bailey, ela notou 7 Centros de Energia - mais 21 centros menores de energia e ela ainda identificou 49 centros de energia pequenos.

Na Literatura Hindu , no Svetasvatara Upanishad, capítulo 3 versículo 18, ele diz:

“O habitante da **cidade de 9 Portões** ...
desempenha seu jogo no mundo exterior...”

Esta “Cidade dos 9 Portões” refere-se ao corpo físico e seus centros de energia. Mais tarde, na década de 1970, Amy Wallace e Bill Henkin escreveram sobre 11 centros de energia. Eles disseram:

...Todos os onze centros de energia... são conectados a um “canal de energia”, que corre por detrás e paralelamente à coluna vertebral.

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”, por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Página 26

Eles também descrevem “ligações de Energia” atravessando o corpo.

Maha Atma Choa Kok Sui combinou o sistema yogue indiano de 7 centros de energia juntamente com centros de energia derivados da Medicina Tradicional Chinesa.

Ele também promoveu a teoria de 11 centros de energia principais - incluindo o centro de energia da testa e o centro de energia Meng Mein derivado da acupuntura chinesa.

(Anotações sobre esses conceitos aparecem um pouco mais adiante neste manual).

Um texto taoista diz: “O Ming-Men está situado em um lugar oposto ao umbigo e está na altura da décima nona vértebra”

- Extracted from “*Taoist Meditation: the Mao-Shan Tradition of Great Purity*”, por Isabelle Robinet, ©1979, Página 79

Na tradição hindu o 12º centro de energia (e os outros centros de energia acima do centro de energia da coroa) é predominantemente utilizado para fins espirituais incluindo cura Divina.

OUTROS QUATRO CHAKRAS ALINHADOS ACIMA DA CABEÇA, com o último situado cerca de uns 60 cm acima da cabeça.

- Extraído de “*Simply Chakras*”, por Sasha Fenton, © 2009, Página 120

O objetivo para Praticantes de PEH Nível II é ser capaz de determinar fatores adicionais sobre a condição de seu cliente - de forma a utilizar técnicas mais avançadas - que irão facilitar a melhora rápida de estados crônicos, graves e, em alguns casos, mesmo as condições terminais, que podem encontrar quando tratar um cliente.

Uma enorme quantidade de informação está disponível sobre o tema centros de energia.

A informação que se segue é uma compilação de diferentes autores em relação à sua compreensão - sobre algumas das funções destes portais de energia dentro do sistema energético sutil humano.

Vamos começar com uma revisão das informações sobre os centros de energia ministrados no PEH Nível I.

CENTRO DE ENERGIA BÁSICO

Toque na base de sua espinha.

Diga: “Sistema esquelético e muscular”.

(*Espera*)

- Regula a produção de sangue no corpo

- Extraído de *Manual de PEH Nível I*, Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Página 73

Este centro de energia também regula e revitaliza o sistema eliminatório, o centro de energia sexual e órgãos reprodutores - bem como afeta os rins e glândulas suprarrenais...

Base da coluna vertebral (Muladhara)... Adrenal... Rins... Coluna Vertebral...

- Extraído de “*Esoteric Healing*”, por Alice Bailey, © 1953, Página 45

... Os órgãos do corpo: base da coluna, ossos e medula óssea, sistema imunológico, pernas, pés, reto.

- Extraído de “*The Universal Healing Art of Jing - Qi – Shen*”, por Ven Rinchen Chodak, © 2006

Base da coluna... energiza a coluna vertebral e o corpo, controla as pernas, controla o crescimento em crianças ...

- Extraído de “*Prana, The Secret of Yogic Healing*”, Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 62.

O chakra básico controla e energiza o seguinte:

Taxa de crescimento das células... o calor do corpo e também afeta o coração e os órgãos sexuais ...

- Extraído de “Advanced Pranic Healing”, por
Master Choa Kok Sui, ©1992, Página 18.

Chakra básico: exerce controle sobre o rim, medula espinhal, nervos, glândula adrenal e outros órgãos internos do corpo. Ele transmite o calor para o corpo, e também ajuda a sustentar a força vital no corpo. Este Chakra também ajuda no crescimento e desenvolvimento de crianças pequenas.

- Extraído de “Reiki (For Healthy, Happy
ComfortableLife)”, por Rajnikant Upadhyay,
© 2005, Página 40

Quando o centro estiver bloqueado ou fechado... a pessoa vai evitar atividade física, vai ser pobre em energia e pode até estar “doente”. A pessoa não terá poder físico.

- Extraído de “Hands of Light”, por
Barbara Ann Brennan, @ 1987, Página 72

CENTRO DE ENERGIA DO PERÍNEO

Foi dito a esta compiladora por seu Companheiro de Vida, que o enraizamento de uma pessoa na Terra tem a ver com o centro de energia básico, o centro de energia do períneo, e até certo grau o centro de energia sexual, e os centros menores de energia dos pés.

A energia da terra é absorvida através da sola dos pés, do períneo e do centro de energia básico - o que torna o corpo forte.

Na circulação de energia,

O CANAL VASO GOVERNADOR LIGA-SE COM O VASO CONCEPTOR NO PERÍNEO.

De VG1 a energia circula na espinha até a cabeça.

Por esta razão VG1 pode ser utilizado para ambos os problemas de coluna e mentais.

As funções de VG1 com VC1(períneo) no centro de energia do períneo.

- Extraído de “Acupuncture Point Combination: the Key to
Clinical Success”, por Jeremy Ross, © 1995, Página 151

SINTA O FLUXO DE CHI DO UMBIGO PARA O PERÍNEO, PARA TRÁS DOS JOELHOS, ATÉ AS SOLAS DOS PÉS, E PARA BAIXO PARA O CHÃO.

Quando **VOCÊ CONSEGUIR SENTIR QUE ESTÁ ENRAIZANDO NO CHÃO**, você está se ligando a fontes inesgotáveis de energia da Mãe Terra.

- Extraído: “*Ton Shih Chi Kung*”, por Mantak Chia, © 2006, Página 100

CENTRO DE ENERGIA SEXUAL

Toque na região pubiana.

Diga: “Sistema Reprodutor, Sistema Urinário.”

(*Espera*)

- Controla e aumenta a energia dos órgãos reprodutivos e a bexiga urinária.
- 30% da energia do centro de energia sexual e do básico vai para as pernas.
- Clientes sexualmente impotentes precisam ter o centro de energia sexual e básico tratados.

- Extraído de *Manual de PEH Nível I*, Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Página 73.

O osso púbico refere-se ao segundo chakra (*centro de energia sexual*). (*É utilizado*) para o tratamento dos órgãos sexuais, próstata, bexiga, ovários, uretra, e apêndice.

- Extraído: “*Practical Reiki: Focus your Body's Energy for Deep Relaxation and Inner Peace*”, por Richard Ellis, © 1999, Página 52

Centro sacral. gônadas, órgãos sexuais, força vital...

- Extraído de “*Esoteric Healing*”, por Alice A. Bailey, © 1953, Página 45.

VC 2 e VC 3 estão incluídos no centro do corpo de energia chamado de centro da reprodução, VC 2 pode ser usado para os problemas urogenitais locais... pode também ser usado para aumentar o Qi e para aquecer e tonificar o Yang da Bexiga e útero.

- Extraído de “*Acupuncture Point Combination: the Key to Clinical Success*”, por Jeremy Ross, © 1995, Página 130

Região pubiana (frente)... pernas ...

- Extraído de “*Prana, The Secret of Yogic Healing*”, Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 62

O centro da garganta corresponde ao centro sacral.

- Extraído de “*Esoteric Healing*”, por
Alice A. Bailey, © 1953, Página 177.

Com este centro aberto uma pessoa sente o seu poder sexual.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por
Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 72

“OS CENTROS DE ENERGIA BÁSICO E SEXUAL SÃO COMO AS RAÍZES DA ÁRVORE”

- Extraído de *Manual de PEH Nível I*, Compilado por
Charlotte Anderson, © 2011, Página 71.

As pessoas com doenças que envolvem as pernas fracas requerem o tratamento de ambos os centros de energia básico e sexual.

CENTRO DE ENERGIA DO UMBIGO

Toque o seu umbigo.

Diga: “Sistema eliminatório”

(*Espera*)

- Regula e revitaliza os intestinos delgado e grosso.
- O centro de energia do umbigo de uma mulher também afeta o processo de dar a luz.

Limpeza completa do umbigo e a projeção de energia para ele durante as dores do parto, vai acelerar o processo do parto quando as mulheres estiverem dando a luz.

É altamente recomendável que, antes do nascimento de uma criança, a sala de parto seja cuidadosamente limpa energeticamente - antes do parto.

A esta compiladora foi dito que este procedimento irá ajudar substancialmente o processo do parto - a ser conseguido mais rapidamente e em muitos casos com menos complicações.

Enfermeiras que trabalham nessa área - podem formar uma equipe para limpar regularmente a sala de parto - de modo a facilitar partos complicados.

Quando as enfermeiras limpam as salas de parto energeticamente - de uma forma regular periodicamente - Isso pode remover formas de pensamento prejudiciais, medos e energias indesejadas dessas áreas importantes. Podem ser observadas muitas melhoras interessantes

(Esta compiladora recomendaria ainda que sejam realizados estudos para ver se salas de operação podem também ser energeticamente purificadas - para reduzir a taxa de infecções, para reduzir o estresse dos cirurgiões, enfermeiros e outros membros das equipes cirúrgicas - de modo a melhorar a qualidade energética dos tratamentos cirúrgicos sendo realizados. Isso provavelmente vai tornar-se um procedimento padrão no futuro.)

“QUANDO VOCÊ PROJETA ENERGIA PARA O UMBIGO... O CORPO INTEIRO FICA ENERGIZADO”.

- Extraído do *Manual de PEH Nível I* Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Página 73.

...(é afetado em casos de) dor abdominal e diarreia crônica (incluindo disenteria crônica, colite crônica e câncer intestinal que são categorizados como frio ou padrões misturados de frio e calor...).

- Modificado e extraído de “*A Study of Taoist Acupuncture and Moxibustion*”, por Cheng-Tsai Liu, Liu Zheng - Cai, Ka Hua, © 1999, Página 104

No caso de dor abdominal intensa, se o alívio não for produzido, após a limpeza por um tempo muito curto - o cliente deve consultar imediatamente um médico ...

É da responsabilidade do praticante orientar o cliente para ir imediatamente a um hospital.

... os órgãos do corpo: intestino grosso, cólon ...

- Extraído de “*The Universal Healing Art of Jing- Qi – Shen*”, © 2006, Página 34

Segundo... intestino grosso, intestino delgado ...

- Extraído de “*Prana, The Secret of Yogic Healing*”, Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 62

OS CENTROS DE ENERGIA MENORES ABAIXO DO UMBIGO

De acordo com o Companheiro de Vida desta Compiladora, Maha Atma Choa Kok Sui 3,8 centímetros abaixo e 3,8 centímetros para dentro do centro de energia do umbigo existem três centros de energia pequenos.

De acordo com a medicina chinesa estes são chamados de “Tan Tien” ou “Dan Tian”. Em Árabe esta área é chamada Kath e em japonês “Hara” (que significa barriga). Esta área é conhecida como o “centro de gravidade” no corpo.

- Mais informações podem ser encontradas: Ian Kerron, www.meditation-all-you-need.com, ©2007.

... é o armazém principal de Chi no corpo

-Extraído de “100 Days to Better Health, Good Sex & Long Life”, por Eric Yudelove, © 1997, Página 161

CENTRO DE ENERGIA DO PLEXO SOLAR FRONTAL E DORSAL

Toque na área oca entre suas costelas.

Diga: “sistema digestivo, assimilativo, eliminatório, doenças gastrointestinais”
(*Espera*)

Toque o centro de energia do plexo solar dorsal.

- Regula e revitaliza o fígado, pâncreas, estômago, diafragma e, em grande parte, os intestinos delgado e grosso.
- Regula e revitaliza o sistema digestivo, assimilativo e eliminatório.

“A EMOÇÃO NEGATIVA DO ESTRESSE AFETA O FÍGADO”

- Extraído do *Manual de PEH Nível I*, Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Página 74.

Chakra do plexo Solar: Uma vez que este chakra está situado na parte frontal e dorsal (*é necessário observar que, quando não está funcionando corretamente*) o sistema digestivo fica afetado negativamente. Além disso, a diabetes, úlcera, icterícia, doença do coração, a diarreia são também controlados por este chakra.

- Extraído de “*Reiki (For Healthy, Happy Comfortable Life)*” por Rajnikant Upadhyay, © 2005, Página 42

...controla o... intestino delgado, sangue, linfa e a certo grau outros órgãos internos e outras partes do corpo.

- Extraído de “*The Rapid Healing Technique: The Tools for Transformation*”, por Jerrian J. Taber, © 2004, Página 17

...indicações clínicas e comentários: dor nas costas ou lombar, anorexia, estômago...

- Extraído de “*Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*”, por Yoshiaki Omura, © 1982, Página 118

É muito intimamente associado com os sentimentos e emoções de vários tipos.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater, © 1927, Página 13

Plexo solar: pâncreas, fígado, vesícula biliar, desejo...

- Extraído de “*Esoteric Healing*”, por Alice A. Bailey, © 1953, Página 45

O chakra do plexo solar controla... glândulas adrenais, coração, pulmões ...

- Extraído de “*Cura Prânica Avançada*”, por Mestre Choa Kok Sui, © 1992, Página 24.

...os órgãos do corpo: estômago, diafragma, fígado, vesícula, pâncreas...

- Extraído de “*The Universal Healing Art of Jing – Qi Shen*”, por Ven Rinchen Chodak, © 2006, Página 34

CENTRO DE ENERGIA MENG MEIN

Agora, toque bem atrás do umbigo - na linha do cinto.
Diga Meng Mein.

Este centro:

- Controla a pressão arterial.
- O centro de energia Meng Mein, juntamente com o centro de energia sexual, controla o sistema urinário.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

Lembre-se de não energizar o centro de energia Meng Mein de bebês, crianças, mulheres grávidas e clientes hipertensos.

Ao remover energias indesejadas do centro de energia Meng Mein através da varredura de 100 a 200 vezes, a pressão sanguínea vai gradualmente se normalizar. É recomendado repetidos tratamentos.

- Extraído e modificado de *Manual de PEH Nível I*
Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Página 74

Em diferentes tradições este centro de energia é descrito de forma diferente - por exemplo, abaixo, você pode vê-lo escrito “Ming Men”.

Ming Men é muito mais um ponto do canal vaso governador, e pode ser utilizado para problemas de coluna locais e gerais, e para regular Yang e, assim, fortalecer e limpar o cérebro e acalmar o espírito.

- Extraído de “*Acupuncture Point Combinations: the Key to Clinical Success*”, por Jeremy Ross, © 1995, Página 152

Na tradição acima, por favor, observe a ortografia de “Ming men”.

Grafias diferentes e pronúncias em diferentes tradições e culturas - não devem se tornar uma questão preocupante. Os praticantes podem recolher informações adicionais que permanecem valiosas independentemente desses detalhes.

É a raiz do qi original e o portão do fogo da vida. Sua função é suprir o yang e estimular os rins.

- Extraído de “*Golden Needle Wang Le –Ting: A 20th Century Master’s Approach to Acupuncture*”, por Hui-chan Yu, Mão Fu-Ru, Shuai Xue-Zong, © 1997, Página 82

... rins, glândulas suprarrenais, coluna, pressão arterial ...

- Extraído de “*Prana, The Secret of Yogic Healing*”, Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 62

O chakra Meng Mein controla e energiza em certa extensão outros órgãos internos...

- Extraído de “*Advanced Pranic Healing*”, pelo Mestre Choa Kok Sui, © 1992, Página 21

CENTRO DE ENERGIA FRONTAL E DORSAL DO BAÇO

Toque o centro da costela inferior esquerda na parte frontal do corpo.

O centro de energia do baço também está localizado na parte dorsal do corpo.

Toque o centro de energia dorsal do baço.

Diga, centro de energia do baço controla a “assimilação e distribuição de energia.”

- Controla o baço, absorve energia do ambiente, digere e distribui para todos os diferentes centros de energia.
- Para revitalizar rapidamente clientes fracos, retire cuidadosamente a energia indesejada e projete energia vital para a pessoa.

Isso deve ser feito apenas por praticantes experientes.

O centro de energia do baço também controla o baço físico, o sangue do corpo passa pelo baço 3 vezes por minuto...

- Extraído e modificado de *Manual de PEH Nível I*,
Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Página 75.

A maior parte da literatura menciona apenas o centro de energia frontal do baço. Alice Bailey fala sobre os centros de energia frontal e dorsal do baço. Alice A. Bailey chama o centro de energia do baço, um dos 21 centros menores. Ela diz:

Há dois (centros) relacionados com o Baço.

ESTES FORMAM UM CENTRO na realidade, mas tal centro é formado pelos **DOIS SOBREPONDO UM SOBRE O OUTRO.**

- Extraído de “*Esoteric Healing*”, por Alice A. Bailey,
© 1953, página 73, ênfase da compiladora.

Prana é tomado pelo organismo de uma pessoa. Extraído no laboratório da natureza e armazenado no sistema nervoso numa cadeia de baterias de armazenamento onde o plexo solar é o chefe do depósito central. A partir desse armazenamento de baterias, a energia prânica é dirigida pela mente e enviada para ser usada para milhares de fins para os quais foi concebida.

Quando dizemos “elaborado pela mente”, isso significa que é neutralizado pela mente instintiva que controla as funções do corpo, incluindo:

- o funcionamento dos órgãos internos
- os processos de digestão, assimilação e eliminação - a circulação do sangue e as várias funções do corpo físico, os quais são totalmente, ou em parte, sob o controle e carro da mente instintiva.

- Extraído de “*Fourteen Lessons in Yogic Philosophy*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1903, Página 120-122

Quando as energias da natureza são absorvidas no centro de energia do baço, pequenas bolhas brancas se rompem com as cores do arco-íris, a fim de nutrir o nosso corpo físico e fornecer as qualidades certas para a nossa existência física. Esta é uma importante fonte adicional de força interna ou vitalidade - e se traduz em ter um sistema imunológico forte e saudável.

O segundo centro, do baço (*esplênico*) no baço físico é dedicado à especialização, subdivisão e **DISPERSÃO DA VITALIDADE**... esta vitalidade é derramada novamente a partir dele em seis fluxos horizontais, sendo a sétima variação arrastada para o centro da roda.

- Extraído de “*The Chakras*”, por
Charles W. Leadbeater, © 1927, Página 12

Assim que é arrastado para o vórtice do centro de força do Baço é decomposto e se divide em correntes de cores diferentes, embora não siga exatamente as nossas divisões do espectro...

...os seis radiantes são, portanto, violeta, azul, verde, amarelo, laranja, vermelho escuro, enquanto o átomo rosa avermelhado (mais adequadamente o primeiro, uma vez que é neste átomo original que a força apareceu primeiro) passa para baixo através do centro do vórtice.

- Extraído de “*The Chakras*”, por
Charles W. Leadbeater, © 1926, Página 53

Esta informação também pode ser encontrada na Escola Teosófica como discutida por Alice Bailey. Em seu livro *The Esoteric Healing*, ela afirma:

...O baço é o órgão do prana ou de vitalidade física...

- Extraído de “*The Esoteric Healing*”, por
Alice A. Bailey, © 1953, Página 177.

Lembre-se, a energia absorvida pelo centro de energia do baço é digerida e distribuída por todo o corpo para abastecer todo o campo de informação de energia e os centros de energia com força vital. Como resultado, o corpo físico é preenchido com a bioenergia.

...vitalidade geral... desintoxicando o corpo ...

- Extraído de “*Prana, The Secret of Yogic Healing*”,
Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 64

CENTRO DE ENERGIA FRONTAL E DORSAL DO CORAÇÃO

Toque no seu centro de energia do coração com as faces dos seus dedos.
Diga: “Coração e Sistema Circulatório”

(*Esperare*)

O centro de energia do coração tem uma parte correspondente - localizado na parte dorsal do corpo. Toque o centro de energia dorsal do coração.

Este centro de energia:

- Controla e revitaliza o coração físico e o timo.
- O centro de energia dorsal do coração controla e revitaliza o coração físico, o timo, e os pulmões.
- Os centros de energia frontal e dorsal do coração estão interligados.

Lembre-se o único chakra que não deve ser energizado (*de frente*) é o chakra FRONTAL do coração.

Isto significa **QUE VOCÊ PODE ENERGIZAR O CHAKRA DORSAL DO CORAÇÃO...**

- Extraído de “*A Sparkling Aura – a Sparkling Life: A Guide to Ethereal Crystals*”, por Scott Marmorstein, © 2006, página 119, Ênfase da compiladora.

Se um estudante acidentalmente projetar energia para o coração frontal - deve imediatamente remover o excesso de energia.

Quando um cliente sente a energia amorosa que está sendo projetada para ele durante a sessão de tratamento - isto irá aumentar a atividade no seu coração que irá ajudar a normalizar os centros de energia inferiores...

- Extraído de *Manual sobre PEH Nível I* Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Página 75.

Coração: timo, sistema circulatório, sangue...

- Extraído: “*Esoteric Healing*”, por Alice A.Bailey, ©1953, Page 45

VG10 Ling Tai algumas indicações clínicas e comentários: tosse, asma, dor na coluna ou lombar...

- Extraído de “*Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*”, por Yoshiaki Omura, © 1982, Página 104.

Órgãos do corpo: coração, sistema circulatório, pulmões, timo, sistema imunológico, peito, costas...

- Extraído de “*The Universal Healing Art of Jing –Qi-Shen*”,

Quarto... centro do peito frontal e dorsal ...

- Extraído de “*Prana, The Secret of Yogic Healing*”,
Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 63

Os praticantes devem sempre se lembrar de projetar a energia apenas para o centro de energia dorsal do coração - e NUNCA no centro de energia frontal do coração.

CENTRO DE ENERGIA DA GARGANTA

Toque a garganta.

Diga “sistema linfático”

É um dos centros ligados principalmente ao sistema linfático.

(*Esperare*)

- Controla a garganta, glândula tireoide e paratireoide.
- Até certo ponto isso influencia o centro de energia sexual.

- Extraído de *Manual de PEH Nível I* Compilado
por Charlotte Anderson, © 2011, Página 76

...a laringe na garganta...

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles
W. Leadbeater, © 1927, Página 13

Garganta: Tireoide, aparelho respiratório, som(da laringe)...

- Extraído: *Esoteric Healing*, by Alice A. Bailey,
©1953, Page 45, modificado pela compiladora

O centro da garganta corresponde ao centro sacral (*centro de energia sexual*)

- Extraído de “*Esoteric Healing*”, de
Alice A. Bailey, © 1953, Página 177

Órgãos do corpo: garganta, tireoide, paratireoide, pescoço, cordas vocais, boca, mandíbula, traqueia, amígdalas...

- Extraído de “*The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*”,
por Ven Rinchon Chodak, © 2006, Página 33

CENTRO DE ENERGIA AJNA

Toque o espaço vazio entre as sobrancelhas.

Diga “Sistema Endócrino”

(*Espera*)

- Controla e revitaliza o sistema endócrino
- É o centro de energia mestre.

O chakra ajna é o centro de comando.

- Extracted from Seekers of the Healing Energy,
Reich, Cayce, the Kahunas, and Other Masters,

by Mary Coddington, ©1978, Page 132

(O ajna) está ligado à mente concreta e (ao) estresse

Ativando o centro de energia ajna, ajuda a normalizar os centros de energia superiores

- Extraído de *Manual de PEH Nível I*, Compilado
por Charlotte Anderson, ©2011, Página 76 e 77

Centro entre os olhos – centro ajna - hipófise. Nariz...

- Extraído de “*Esoteric Healing*”,
Alice A. Bailey, ©1953, Página 45.

Órgão do corpo: olhos, cérebro, hipotálamo.

- Extraído de “*The Universal Healing Art of Jing-Qi -Shen*”,
by Ven Rinchen Chodak, ©2006, Página 33

Chakra ajna (Agya Chakra)... O tratamento do Agya Chakra infunde espantosamente a força e a energia no corpo. Também controla as doenças relacionadas com o nariz, incluindo resfriado.

- Extraído de “*Reiki (For Healthy, Happy Comfortable Life)*”,
por Rajnikant Upadhyay, © 2005, Página 43

... acima e entre as sobrancelhas ... controla o sistema endócrino ... e ouvidos ...

- Extraído de “*Prana, The Secret of Yogic Healing*”,
Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 63

- afeta os órgãos vitais.

- Extraído de “*Advanced Pranic Healing*”, por
Mestre Choa Kok Sui, © 1992, Página 26 e 27

Chakra ajna controla... todos os outros principais chakras ...

- Extraído de “*Healing Through Reiki*”, por
M.K. Gupta, © 1998, Página 24

A palavra sânscrita para este centro de energia é ajna, o que significa “**COMANDO E CONTROLE**”. Os níveis mais comuns da realidade, simbolizados pela raiz, barriga, plexo solar, coração e chakras da garganta são controlados e recebem comandos do “terceiro olho”.

... (*há uma*) estreita ligação entre este centro de energia e a glândula pituitária que também controla o sistema endócrino, o qual também é a equivalência fisiológica dos outros chakras.

- Extraído de “*Abundance Through Reiki*”,
por Paula Horan, © 1997, Página 100.

CENTRO DE ENERGIA DA TESTA

Toque no meio da testa.

Diga “Sistema Nervoso”

(*Espere pela resposta do aluno*)

Controla e revitaliza o sistema nervoso e a glândula pineal.

- Extraído de *Manual de PEH Nível I* Compilado
por Charlotte Anderson, © 2011, Página 77

O chakra da testa é muitas vezes referido como o terceiro olho, o centro da testa, o centro da sabedoria...

- Extraído de “*A Handbook of Chakra Healing: Spiritual Practice for Health, Harmony and Inner Peace*”, por Kalasharta Govinda,
© 2004, Página 34

Desde que nossa faculdade racional cognitiva está também situada no chakra da testa, como parte do conhecimento universal, dores de cabeça podem ocorrer em casos de esforços analíticos muito intensos...

- Extraído de “*The Complete Reiki Handbook: Basic Introduction and Methods of Natural Application*”, por Walter Lübeck Govinda, © 1994, Página 103

Testa... Sistema Nervoso...

- Extraído de “*Prana, The Secret of Yogic Healing*”, por Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 64

CENTRO DE ENERGIA DA COROA

Toque no topo de sua cabeça.
Diga “cérebro, desordens cerebrais”
(*Esper*)

Controla e revitaliza o cérebro e a glândula pineal e até certo grau a hipófise.

- Extraído de *Manual de PEH Nível I* Compilado por Charlotte Anderson, © 2011, Página 77

O chakra da coroa - glândula pineal...

- Extraído de “*Esoteric Healing*”, por Alice A. Bailey, © 1953, Página 45

O centro da coroa... está relacionado à conexão da pessoa com sua espiritualidade e a integração de todo o seu ser, físico, emocional, mental e espiritual.

- Extraído de “*Hands of Light*”, de Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 79.

No topo da cabeça: controla o cérebro

- Extraído de “*Prana, The Secret of Yogic Healing*”, por Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 63

CENTRO DE ENERGIA DORSAL DA CABEÇA

Na parte dorsal da cabeça está o centro de energia dorsal da cabeça. Este é um dos muitos centros de energia “menores” que iremos discutir um pouco mais adiante.

Projetando energia para o centro de energia dorsal da cabeça, o cérebro pode ser rapidamente revitalizado - ao mesmo tempo aumentando a energia dos olhos, dos ouvidos, pineal, hipófise, e a boca.

Há outra roda na parte **DORSAL DA CABEÇA**, o que sugere que ele seja a figura de um chakra...

- Extraído de “*Cultural Contours of India*”,
por Dr. Satya Prakash, © 1981, página 212.

Na parte **DORSAL DA CABEÇA**, o centro executivo mental está associado com a implantação das ideias criativas...

- Extraído de “*Hands of Light*”, de
Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 78

AJNA E CENTRO DE ENERGIA DORSAL DA CABEÇA SÃO IMPORTANTES NO QUE DIZ RESPEITO AOS OLHOS

Pesquisa sobre o dano físico na parte dorsal da cabeça, causando cegueira foi feita porque soldados durante a Segunda Guerra Mundial, não tinham nenhum ferimento em seus olhos - mas eles ficaram cegos devido a ferimentos na parte dorsal de sua cabeça.

Esta informação demonstra uma conexão reconhecida, mas pouco compreendida entre os olhos e o centro de energia dorsal da cabeça.

Cegueira pode vir de uma lesão penetrante como um tiro ou uma lesão não penetrante como uma explosão em combate. **ELA TAMBÉM PODE SER RESULTADO DE UMA LESÃO NO DORSAL DA CABEÇA... QUE DESTRÓI OU DANIFICA UMA ÁREA QUE COORDENA SINAIS ENTRE O CÉREBRO E OS OLHOS.** Neste caso, os olhos podem ser perfeitamente normais, mas a função do cérebro, permitindo a comunicação dos olhos e cérebro seria danificada e não funcionaria mais.

- Extraído de *Vision Issues After Brain Injury: BrainLine Talks with Dr. Gregory Goodrich*,
http://www.brainline.org/content/2010/02/vision-issues-after-brain-injury-brainline-talks-withdr-gregory-goodrich_pageall.html , Modificado pela compiladora

L5 – Lição 5	UTILIZAÇÃO DOS CENTROS MENORES DE ENERGIA
Organização	Aproximadamente 20 min
Power Point	
Livros referência *	<i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Esoteric Healing</i> , por Alice A. Bailey, ©1953 <i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen</i> , por Ven RinchonChodak, ©2006 <i>The Psychic Healing Book</i> , por Amy Wallace and Bill Henkin, ©1978 <i>Prana, The Secret of Yogic Healing</i> , Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996 <i>The Essence of Tantric Sexuality</i> , por Mark A. Michaels, ©2006 <i>Healing Through Reiki</i> , por M.K. Gupta, ©2004
Internet	www.pranichealing.org
Outros	Apêndice E – Mais sobre os centros menores de energia

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

O USO DE OUTROS CENTROS MENORES DE ENERGIA

Muitos autores esotéricos já discutiram inúmeros centros menores de energia.

Onde as linhas de energia (*nota do autor - ou seja, Meridianos da Acupuntura*) cruzam 7 vezes ... vórtices ainda menores são criados.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 44.

Por exemplo, identificamos um centro menor de energia no centro da mão - e é chamado de centro de energia da “mão ou da palma”.

Você deve ser capaz de sentir o calor acumular **NA PALMA DE SUA MÃO**; lembre-se, **HÁ UM SUB-CHAKRA LÁ**.

- Extraído de “*The Essence of Tantric Sexuality*”,
por Mark A. Michaels, © 2006, Página 158.

Muitos autores esotéricos já discutiram vários centros menores de energia.

Tanto Barbara Brennan e Alice A. Bailey discutiram os **CENTROS MENORES DE ENERGIA**. Alice Bailey - descreveu estes centros menores de energia e fez as seguintes observações em seu livro *Esoteric Healing* publicado em 1953.

Ela descreve a localização de **21 CENTROS MENORES**, como:

... podem ser localizados nos seguintes pontos:

1. Há dois deles na frente das orelhas, perto de onde os ossos da mandíbula estão conectados.
2. Há dois deles logo acima dos dois seios.
3. Há um onde os ossos do peito se encontram, perto da glândula tireoide.
4. Há dois, um em cada palma das mãos.
5. Há dois, um em cada sola dos pés.
6. Há dois, logo atrás dos olhos.
7. Há dois também relacionados com as gônadas.
8. Há um perto do fígado.
9. Há um conectado com o estômago; ele está relacionado, por conseguinte, ao plexo solar, mas não é idêntico a ele.
10. Existem dois ligados com o baço.
11. Existem dois - um na parte de trás de cada joelho ...

- Extraído: “*Esoteric Healing*”, por
Alice A. Bailey, © 1953, Página 73

Barbara Brennan também discutiu os centros menores de energia:

Os **21 CHAKRAS MENORES** estão **LOCALIZADOS EM PONTOS EM QUE A ENERGIA PERMANECE CRUZADA** 14 vezes. Eles estão nos seguintes locais: um na frente de cada orelha, um acima de cada lado do peito, um na palma de cada mão, um na sola de cada pé, um logo atrás de cada olho, um relacionado com cada gônada, um perto do fígado, um ligado com o estômago, dois ligados ao baço, um atrás de cada joelho, um próximo da glândula timo... esses Chakras são apenas cerca de três polegadas (aproximadamente 7 cm) de diâmetro ...

- Extraído de “*Hands of Light*”, de Barbara
Ann Brennan, © 1987, Página 44

Na tradição chinesa, os centros menores de energia da mão e sola são descritos como:

O chakra **MENOR DA PALMA DAS MÃOS CORRESPONDE AO PONTO DE ACUPUNTURA CHINESA “LAOGONG”** e são responsáveis por enviar energia de cura para o cliente. Os **CHAKRAS DAS MÃOS TAMBÉM SÃO IMPORTANTES PARA ESCANEAR** energias do cliente. Os **CHAKRAS MENORES NOS PÉS**

CORRESPONDEM AOS “PONTOS LAOGONG” DA ACUPUNTURA CHINESA (fontes borbulhantes) e eles são responsáveis pela absorção de Qi de cura da terra.

- Extraído de *“The Universal Healing Art of Jing–Qi –Shen”*, por Ven. Rinchen Chodak, © 2006, Página 31

Os chakras dos pés ajudam a manter a ligação de uma pessoa com a terra ... os chakras das mãos...

- Extraído: *The Psychic Healing Book*, por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Página 31

Chakras menores utilizados na cura... Na frente dos lóbulos das orelhas... orelhas, cavidades da base do nariz, nas narinas esquerda e direita ... seios da face...

- Extraído de *“Prana, The Secret of Yogic Healing”*, Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 64

Vários autores, incluindo o Companheiro de Vida desta Compiladora discutiu a “diminuição” dos centros de energia para “mini” ou “sub-centros de energia”.

... (o) centro menor de energia... age como um “menor” ou “sub” chakra”...

- Extraído de *“A Sparkling Aura – a Sparkling Guide to Ethereal Crystals and Gemstones, Chakras, Aura Cleansing, and Your Spiritual Guides”*, por Scott Marmorstein, ©2006, Page 123

CHAKRAS MENORES E MINIS SÃO MENORES EM DIÂMETRO que os principais chakras (**CHAKRAS MENORES – 2,5 a 5cm DE DIÂMETRO, MINI CHAKRAS - INFERIOR A 2,5 cm DE DIÂMETRO**).

- Extraído de *“Healing Through Reiki”*, por M.K. Gupta, © 2004, Página 12 e 21

L6 – Lição 6	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO DOS CENTROS DE ENERGIA
Organização	Aproximadamente 50 min
Power Point	
Livros referência *	<i>The Psychic Healing Book</i> , por Amy Wallace and Bill Henkin, © 1978 <i>The Chakras</i> , por Charles W. Leadbeater, ©1927 <i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen</i> , por Ven Rinchen Chodak, ©2006
Internet	www.pranichealing.org
Outros	<i>Manual de PEH Nível I</i> , Compilado por Charlotte Anderson, ©2011.

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

AVALIAÇÃO ABRANGENTE DA CONDIÇÃO DOS CENTROS DE ENERGIA - INFORMAÇÕES E PRÁTICA

Quando muito subdesenvolvido os chakras aparecem como pequenos círculos de cerca de dois centímetros de diâmetro, brilhando fracamente no homem comum; mas quando despertado e vivificado eles são vistos como chamas, redemoinhos cintilantes, muito aumentados em tamanho, e que se assemelham a sóis em miniatura.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles Leadbeater, © 1927, Página 4

Como as mãos dos praticantes ficam mais sensíveis, podem distinguir entre as qualidades de energias, isto é, energia forte, energia fraca, energia dolorosa, energia de coceira e outras qualidades e/ou tipos de energias.

O praticante pode sentir também se a pessoa tem energia elevada ou pouca energia

“... **EXPLORE**... sua aura, mantendo sua palma da mão para baixo uns 30 cm acima dele.

EXPLORE POR SENSações DE CALOR, SENSação DE PLENITUDE, OU FORMIGAMENTO.

Quando você perceber ou sentir a aura, comece a movimentar as mãos sobre toda a aura a fim de **COMPARAR AS TEMPERATURAS, AS SENSações, OS SENTIMENTOS E AS IMAGENS QUE VÊM À SUA MENTE.**”

- Modificado & Extraído do livro “*The Psychic Healing Book*”,
por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Página 44

Em alguns casos, pode até ser necessário o praticante **AVALIAR** a condição de um cliente... quando o cliente não é capaz de falar por si mesmo ou talvez incapaz de entender o que aconteceu com ele.

Vários níveis de informação podem ser recebidos por uma pessoa que aprendeu a sentir a energia com precisão.

Os praticantes podem, por vezes, compreender intuitivamente certas qualidades do caráter de uma pessoa durante uma sessão de tratamento. É normal que os vários tipos de informação entrem para a consciência do praticante - enquanto sente a energia de um cliente.

Outro exemplo de intuição elevada seria se o praticante sente intuitivamente ou “sabe” se uma pessoa é confiável - ou não confiável.

Os praticantes podem intuir quando uma pessoa é premeditada ou não premeditada e pode também compreender determinadas informações a respeito do desenvolvimento evolutivo de uma pessoa.

Isso também pode ocorrer observando o tamanho e ativação dos centros de energia do indivíduo.

ESCANEAR A AURA E CHAKRA AJUDA A AVALIAR A ENERGIA DO CLIENTE NO NÍVEL ETÉRICO.

-Extraído de “*The Art cura universal de Jing- Qi-Shen*”,
por Ven Rinchen Chodak, © 2006, Página 47

ÉTICA PARA PRATICANTES

Praticante *nunca* deve usar as informações recebidas para julgar, categorizar ou criticar seus clientes.

Nem deve discutir os resultados obtidos - por meio da avaliação da energia dos centros de energia de seus clientes.

Em alguns casos raros, quando uma descoberta perturbadora é revelada, o praticante pode sentir a necessidade de discutir o assunto. Caso isto aconteça, recomenda-se que o praticante discuta isso reservadamente com o instrutor de treinamento.

Os praticantes devem praticar as virtudes - incluindo a virtude da bondade amorosa e não violência.

Os praticantes devem desenvolver uma prática consciente de “inocuidade” no que diz respeito à informação recebida como resultado de ligações energéticas mais profundas.

A aplicação e uso avançado da energia, incluindo a sua transferência são conhecidos por abrir muitas camadas de informações para o praticante.

Em parte, isso ocorre porque as energias transmissíveis - são como um canal de duas vias – que, muitas vezes, abrem volumes inesperados, tanto de suscetível informação pessoal ou privada - na consciência do praticante.

Quando estiver “sentindo” a energia o praticante também deve ter um cuidado especial – de nunca projetar suas próprias ideias, pensamentos ou sentimentos em relação à condição, relação de negócios do cliente - para o cliente.

COMPLETE O CIRCUITO DE ENERGIA

LEMBRE-SE DE ISOLAR O CLIENTE DE SEU CAMPO DE INFORMAÇÃO DE ENERGIA

A energia flui a partir da frequência mais alta para a mais baixa.

Lembre-se sempre de isolar o cliente do seu CIE.

Também é necessário distinguir energias fortes, fracas e dolorosas.

Se a sua aura é muito forte, os centros de energia do cliente vão começar a mudar - se você não isolá-los de sua energia.

Diga: “O cliente está isolado de minha aura agora”.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

A ENERGIA AUMENTA QUANDO O PRATICANTE TOCA O SEU CORAÇÃO

Quando o centro do coração do praticante é ativado, a capacidade de sentir energias será bastante ampliada.

Quando o praticante toca seu coração com a face de seus dedos - a energia da cor que está sendo projetada, vai se tornar menos forte. Quando esta qualidade de energia mais suave é recebida, o cliente absorverá mais rapidamente a energia vital que foi transferida a ele.

A ativação do chakra do *Coração* é **PARA ESTIMULAR A SENSIBILIDADE DO TOQUE.**

-Extraído de “*Therapeutic Touch Inner Workbook*”, por Dolores Krieger, © 1997, Página 55

...(O) **CORAÇÃO ESPIRITUAL ESTÁ LOCALIZADO NO MEIO DO PEITO.**
Colocando suas mãos sobre esta área, você está sentindo o seu coração e você está sentindo a sua alma...

-Extraído de “*Transmission of Awakening: The Teaching of Aziz*”, Aziz Kristof, © 1999, Página 93

(Por favor, pegue um parceiro)

1. Grupo: “Sinta” o campo de energia do parceiro.
2. Sinta o centro de energia da coroa, do coração e o centro de energia do plexo solar.
3. Agora, parceiro: toque seu coração, com a face dos dedos.
4. Grupo: “Sinta” o campo de energia, o centro de energia da coroa, do coração do plexo solar do parceiro.
5. Há alguma diferença?

(Obtenha Feedback)

Recomenda-se sempre que o praticante toque o centro de energia do coração com a FACE DOS DEDOS, e não com as pontas.

Quando um praticante coloca *as pontas de seus dedos no centro de energia do coração* - a energia está sendo projetada no centro de energia. Isto deve ser evitado.

FORME A INTENÇÃO CLARA

Quando sentir a energia, os praticantes devem formar a clara intenção mental. Isso é importante para acessar informações com precisão.

COMO SENTIR

Quando você quiser sentir a energia, faça respiração yogue, concentre-se nas pontas dos dedos, toque o seu coração e mova suavemente a mão em direção à área que deseja sentir ou avaliar.

O princípio fundamental é lembrar que com **RESPIRAÇÃO RÍTMICA** e pensamento controlado **VOCÊ É CAPAZ DE ABSORVER UMA QUANTIDADE**

CONSIDERÁVEL DE PRANA e TAMBÉM É CAPAZ DE PASSÁ-LO PARA O CORPO DE OUTRA PESSOA...

-Extraído de “*The Science of Psychic Healing*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1906, Página 77

MÉTODO 1:

Fique na frente do cliente.

Para sentir o tamanho do centro de energia, os praticantes devem mover lentamente a sua mão em direção ao centro de energia - enquanto forma mentalmente a intenção de sentir a extremidade do centro de energia - a fim de determinar o tamanho do centro ou aumentar o seu tamanho.

(Instrutor mostre o movimento da mão.)

Esta sensação pode ocorrer como uma vibração, como uma pulsação, ou definitivamente como uma alteração na pressão na palma ou nos dedos do praticante.

QUANDO FOR “SENTIR” A ENERGIA, AS MÃOS DO PRATICANTE DEVEM PERMANECER FLEXÍVEIS

Por favor, não permita que suas mãos fiquem rígidas quando explorar a energia. Nunca dê “tapas” ou “bata” na energia de outra pessoa ao explorar a energia. Sempre explore a energia suavemente.

A mão do praticante - deve tornar-se extremamente sensível - a fim de sentir a qualidade de várias energias que possa encontrar nos tratamentos. A importância de aprender a sentir corretamente as energias sutis precisa ser enfatizada - pois essa capacidade vai praticamente mudar a vida das pessoas.

Quando praticantes puderem validar as informações através deste meio sensorial - isto irá abastecê-los com volumes de informação - e não custa nada sentir energias... O desenvolvimento desta habilidade não pode ser enfatizado com força suficiente.

“... SINTA... SINTA POR SENSações de CALOR, PLENITUDE OU FORMIGAMENTO.

QUANDO VOCÊ *(começar a)* PERCEBER OU SENTIR A AURA, comece... a mover as mãos sobre a aura inteira, a fim de COMPARAR AS TEMPERATURAS, SENSações, SENTIMENTOS ...”

-Extraído: e modificado a partir de “*The Psychic Healing Book*”,
por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Página 84.

Quando sentir a energia dos centros maiores - a mão inteira, incluindo a palma deve ser usada.

Quando sentir a energia dos centros de energia menores (*por exemplo: dos olhos, os centros de energia dos mamilos ou outros centros de energia pequenos*) – um a dois dedos podem ser usados, a fim de obter com precisão mais suavemente e avaliar o tamanho e a situação dos centros de energia que estão sendo examinados.

O conceito de um praticante usando um ou dois dedos da mão para dirigir energia para uma área específica - foi discutido pela primeira vez por Yogi Ramacharaka. Ele afirmou:

O que é conhecido como **APRESENTAÇÃO DIGITAL, QUE CONSISTE EM ESTENDER E APONTAR OS DEDOS DA MÃO EM DIREÇÃO À PARTE AFETADA** - a uma distância de uns 12 cm, e mantê-los lá por alguns minutos...

PERMITINDO QUE A FORÇA VITAL FLUA DA PONTA DOS DEDOS ATÉ A PARTE AFETADA...

-Extraído de ‘*The Science of Psychic Healing*’, por Yogi Ramacharaka, © 1906, página 57, enfatizado por esta Compiladora.

Os praticantes devem evitar impressões preconcebidas ou ideias sobre o que quer que escaneiem. Eles devem evitar embarçar o cliente assustando-o em relação às impressões que foram recebidas.

Recomenda-se que praticantes sempre usem um tom tranquilizador e pergunte aos clientes se eles estão dispostos a tentar ajudar o seu corpo a se reequilibrar - através da projeção e harmonização de sua energia.

QUAL DEVE SER O OBJETIVO DO PRATICANTE AO EXPLORAR ?

Se as energias das pessoas são baixas, todos os chakras parecerão menores.

Se as energias são elevadas, todos os chakras parecerão maiores.

O FOCO DEVE SER NA COMPARAÇÃO DO TAMANHO RELATIVO ENTRE OS CHACRAS.

-Extraído de ‘*Hands of Light*’, de Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 82.

Quando um centro de energia está “aumentado” ou “ampliado no tamanho” - a partir de seu tamanho normal (*como comparado com os outros centros de energia*) - é uma indicação de um desequilíbrio do sistema do indivíduo.

Portanto, o **CONGESTIONAMENTO OU CONTRAÇÃO** (*energia*) ou centro **AUMENTADO, EM COMPARAÇÃO COM OS OUTROS CENTROS**, tenderá a provocar perturbações dos órgãos associados do corpo.

-Modificado & Extraído de “*Synthesis in Healing*”,
por Judy Jacka, © 2003, Página 35.

No caso do “tamanho reduzido” de um centro, o corpo físico pode sentir-se esgotado - devido a falta de energia.

(É possível que o) ...chakra se **TORNE SUB ESTIMULADO OU SUPER ESTIMULADO**.

-Extraído de “*Acupuncture and the Charka Energy System: Treating the Cause of Disease*”, por John R. Cross, © 2008,
Página 143

Quando o praticante escaneia a energia de um centro de energia e determina que a energia está “reduzida” em seu tamanho ou está fraca - nós chamamos isso de energia deplessiva.

Depleção de energia... é simplesmente uma redução da energia que flui ...

-Extraído de “*Hands of Light*”, por
Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 103

Esta condição também ocorre quando um centro de energia afetado torna-se congestionado devido à sobrecarga de energia. Às vezes isso é causado porque o centro de energia está cheio de energias sujas, doentes ou indesejadas - que restringem o fluxo de energia normal - impedindo assim a sua função adequada.

(é possível que o) ...chakra se torne **SUB ESTIMULADO OU SUPER ESTIMULADO**.

-Extraído de “*Acupuncture and the Charka Energy System: Treating the Cause of Disease*”, por John R. Cross, © 2008, Página 143

Um centro de energia preenchido com energias indesejadas, sujas ou doentes - é uma das causas de energia deplessiva ou energia congestionada. Estas condições são causadoras de mudanças no tamanho de um centro de energia.

Geralmente vou diretamente na **CONGESTÃO OU DEPLEÇÃO** nos campos de energia. Quer dizer, alguns chakras estão **SUB ATIVADOS, E ALGUNS ESTÃO SUPERATIVADOS. ALGUNS CHAKRAS ESTÃO RETRAÍDOS OU CÔNCAVOS.**

- Extraído de “*New Age Thinking: A Psychoanalytic Critique*”, por Mel D. Faber, © 1996, Página 291

APRENDA A SENTIR A ENERGIA CORRETAMENTE

Às vezes o Praticante vai notar outros Praticantes tentando “escanear” um centro de energia - trazendo suas duas mãos rapidamente juntas em um “movimento de tapa” e isto deve ser fortemente desencorajado.

O Companheiro de Vida desta Compiladora nunca usou esse método pessoalmente e nunca o ensinou. Vídeos demonstram que ele frequentemente escaneava a energia com uma das mãos - muito delicadamente - com grande sensibilidade de um lado do cliente - e então - **USAVA A MESMA MÃO** para sentir a energia do outro lado do cliente...

Ao usar as duas mãos para escanear um centro de energia, observa-se que o praticante frequentemente força o centro de energia que está sendo avaliado - a ser do tamanho que ele acha que deveria ser - em vez do tamanho que o centro é realmente... isto pode causar um grave erro na determinação do tamanho do centro de energia.

Portanto, dar “tapa” ou “bater” nas “extremidades da energia” - de um centro de energia deve ser fortemente desencorajado.

Uma abordagem mais sábia recomenda que o praticante sinta o tamanho de um centro de energia com uma mão - trazendo a mão lentamente em direção à área ou objeto que está sendo avaliado. Sinta... até perceber e “sentir a extremidade da energia”. Então avalie o lado oposto do centro de energia, com uma mão (que pode ser a mesma mão ou a outra), seguindo o mesmo procedimento.

Se o praticante não consegue sentir as energias - seguindo os passos simples sistematicamente, ele será capaz de produzir o resultado desejado. Este é um resultado normal observável quando se pratica estas técnicas de energia.

PRÁTICA EM SENTIR O TAMANHO DOS CENTROS DE ENERGIA

Vamos praticar
Pegue um Parceiro.

1. Uma pessoa é o cliente e a outra é o praticante
2. Pegue uma bacia com água e sal e um spray
3. Praticante em pé e cliente sentado
(Espere até que os alunos encontrem um parceiro)
4. Complete o circuito de energia
5. Invoque por bênçãos Divinas,

*“Ao Deus Supremo,
Humildemente invocamos por orientação, ajuda e proteção Divinas,
Obrigado pela precisão de sentir as energias sutis...
Obrigado pelo Divino poder de cura,
Obrigado por fazer desta alma o seu instrumento de cura...
Com gratidão e em plena fé”*

6. Isole o Cliente do seu campo de informação de energia
Diga: “O cliente está isolado do meu campo de informação de energia agora mesmo!”.

- Extraído de *Manual de Pranic Energy Healing Nível I*,
Compilado por Charlotte Anderson, Página 87

7. Toque no centro de energia do coração com a face dos dedos
8. Praticantes fiquem na frente do cliente a cerca de 1 metro de distância
9. Forme a intenção de sentir o tamanho do centro de energia da coroa
10. Do lado direito da cabeça mova lentamente a sua mão em direção à coroa
11. Pare quando você sentir a extremidade do centro de energia da coroa.
12. Agora, sinta o centro de energia a partir do lado esquerdo da cabeça.
13. Mova lentamente a mão na direção do centro de energia da coroa
14. Você pode sentir alguma coisa?
15. Agora, vamos sentir a energia do centro de energia da testa.
16. Forme a intenção de sentir o tamanho do centro de energia da testa
17. Mova lentamente a mão para o lado esquerdo do centro de energia da testa do cliente. Sinta a energia...
18. Agora vamos sentir o centro de energia da testa a partir do lado direito da cabeça do cliente
19. Você pode sentir alguma coisa?
20. Vamos sentir o centro de energia ajna
21. Forme a intenção de sentir o tamanho do centro de energia ajna
22. Mova lentamente a mão do lado esquerdo da cabeça do cliente - para o ajna
23. Você vai notar que é mais fácil sentir o ajna com um ou dois dedos, em seguida, com toda a mão.
24. Agora sinta o centro de energia ajna do lado direito
25. Você consegue determinar o tamanho do centro de energia ajna?
26. Forme a intenção de sentir o tamanho do centro de energia da garganta

27. Mova lentamente a mão em direção ao centro
28. Sinta este centro
29. Agora sinta o centro de energia da garganta do outro lado
30. Vamos sentir o centro de energia frontal do coração
31. Forme a intenção de sentir o tamanho do centro de energia frontal do coração
32. Mova lentamente a mão para o lado esquerdo do centro de energia frontal do coração do cliente
33. Sinta este centro
34. Agora sinta o centro de energia frontal do coração do lado direito
35. Vamos sentir o centro de energia frontal do plexo solar
36. Forme a intenção de sentir o tamanho do centro de energia frontal do plexo solar
37. Mova lentamente a mão em direção ao centro
38. Sinta este centro
39. Agora sinta o centro de energia frontal do plexo solar do outro lado
40. Vamos sentir o centro de energia do umbigo
41. Forme a intenção de sentir o tamanho do centro de energia do umbigo
42. Mova lentamente a mão em direção ao centro
43. Sinta este centro
44. Agora sinta o centro de energia do umbigo do outro lado
45. Vamos sentir o centro de energia frontal do baço
46. Forme a intenção de sentir o tamanho do centro de energia frontal do baço
47. Mova lentamente a mão em direção ao centro
48. Sinta este centro
49. Agora sinta o centro de energia frontal do baço do outro lado
50. Vamos sentir o centro de energia sexual
51. Forme a intenção de sentir o tamanho do centro de energia sexual
52. Mova lentamente a mão em direção ao centro
53. Sinta este centro
54. Agora sinta o centro de energia sexual do outro lado
55. Repita o procedimento na parte dorsal do corpo, então troquem os papéis

(Nota aos instrutores)

Espre pelos alunos, então, obtenha feedback

Se você **DESENVOLVEU ALGUMA SENSIBILIDADE EM SUAS MÃOS...** você **PODE PRÁTICAR SENTIR A ENERGIA ... SENTINDO-AS COM SUAS MÃOS...**

- Extraído de “*Hands of Light*”, por
Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 81.

A capacidade de um praticante de sentir energias irá ocorrer imediatamente ou pode ocorrer depois de um período de tempo - se for realizada a prática regular.

AVALIE A QUALIDADE DAS ÁREAS INDIVIDUAIS DE UM CENTRO DE ENERGIA

O Chakra tem duas partes... um cone para frente e um cone para parte de trás de seu corpo.

- Extraído de *"Fishing for Your Truth"*, por Irene Steenhagen, © 2005, Página 131

A forma de um centro de energia se assemelha a um cone ou um "funil" - com uma abertura frontal - que, como pétalas de uma flor podem ser separadas em áreas individuais.

A frente é geralmente ampla e aberta como uma flor - e se reduz para trás se estreitando como um bico de um funil - o que pode ser chamado de "Raiz".

... A raiz do Chakra...

-Extraído de *"Hands of Light"*, de Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 231.

Como as mãos do praticante tornam-se mais sensíveis, elas podem distinguir entre qualidades de energias, ou seja, energia forte, energia fraca, energia dolorosa, energia de coceira e outras qualidades e/ou tipos de energias.

Um praticante também pode sentir se a pessoa tem energia elevada ou baixa energia.

"...SENTIR... sua aura, com a palma da mão a uns 30 cm de distância.

PROCURE POR SENSações DE CALOR, SENSação DE PLENITUDE, OU FORMIGAMENTO.

Quando você perceber ou sentir a aura, comece a movimentar as mãos sobre toda a aura a fim de **COMPARAR AS TEMPERATURAS, SENSações, SENTIMENTOS, E IMAGENS QUE VÊM À SUA MENTE.**"

- Extraído e modificado de *"The Psychic Healing Book"*, por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Página 44

Em alguns casos pode até ser necessário o praticante **AVALIAR** a condição de um Cliente... quando o cliente não é capaz de falar por si, ou talvez incapaz de entender o que aconteceu com ele.

MÉTODO 2:

Uma avaliação mais detalhada da condição de um centro de energia é possível quando o praticante **OLHA PARA A ÁREA** que ele está sentindo ou escaneando - quando estiver avaliando a energia do centro.

Praticantes devem determinar cuidadosamente o tamanho dos centros de energia de seus clientes.

Primeiro examine ou sinta o tamanho do centro de energia. Então sinta a qualidade desta energia. Esta análise dará uma compreensão mais abrangente da condição do centro de energia que está sendo examinado.

SEPARE OS CENTROS DE ENERGIA EM ÁREAS INDIVIDUAIS

Quando os praticantes aprendem a sentir as várias divisões ou áreas, isto irá fornecer uma avaliação profundamente abrangente da condição do centro de energia e vai dar ao praticante informações mais detalhadas e importantes.

Praticantes devem imediatamente começar a descobrir a estrutura etérica e fraqueza dentro de cada centro de energia ou área a ser avaliada - incluindo o centro de energia frontal e o centro de energia dorsal.

É aconselhável que o praticante aprenda a separar o centro de energia em quatro áreas individuais ... assim como uma torta...

Estes podem ser avaliados e limpos separadamente - por exemplo, limpeza do centro de energia frontal, e em seguida, limpeza do centro de energia dorsal separadamente. Então vá para a área central do centro de energia - e depois vá para a raiz do centro de energia.

O Chakra tem duas partes... um cone para frente e um cone na parte dorsal de seu corpo.

- Extraído de *"Fishing for Your Truth"*, por Irene Steenhagen, © 2005, Página 131

Imagine que quando você olha para ele, você está olhando diretamente para o cálice de uma flor.

- Extraído de *"The Psychic Healing Book"*, por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Página 124

O praticante deve sentir cada área do centro de energia - gentilmente, separadamente e devagar.

Use a ponta ou pontas de seus longos dedos de energia - com cuidado - eles devem gentilmente e lentamente - sentir o tipo de energia - a fim de determinar a qualidade da energia dentro do centro de energia ou área que deseja avaliar.

Explore e sinta a qualidade da energia dentro de cada área específica do centro de energia ou órgão - que está sendo examinado - com a ponta ou pontas dos dedos. Procure no interior do centro de energia e na parte externa do centro de energia – por falta de suavidade, aspereza, relevo, irregularidades na forma e textura do centro de energia ou área a ser avaliada.

É possível verificar primeiro a área externa do centro de energia, em seguida, avaliar a área central do centro de energia lenta e gentilmente ou suavemente - nunca com força e nunca rudemente.

No centro – perceba uma área adicional - alcançando profundamente o meio do centro de energia, com seus longos dedos de energia.

Estenda os dedos profundamente na raiz do centro de energia. Qual é a sensação? Avalie esta área com cuidado.

... Na raiz do Chakra...

- Extraído de *“Hands of Light”*, de
Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 231

Depois de obter a informação necessária, o praticante pode então continuar a executar a rápida e profunda limpeza do centro de energia e todas as suas áreas etéricas.

Tem-se observado... que quando uma pessoa leva um longo tempo para se recuperar - pode ser porque o praticante não limpou a raiz do centro de energia suficiente e minuciosamente.

Tal resultado também pode ocorrer se o cliente tem uma condição kármica grave - que é resistente a correção através de tratamento energético.

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

EXERCÍCIO: AVALIAÇÃO DAS ÁREAS INDIVIDUAIS DOS CENTROS DE ENERGIA

Pegue um Parceiro.

1. Uma pessoa é o cliente e a outra é o praticante
2. Pegue uma bacia com água e sal e um spray
3. Praticante em pé e cliente sentado
(Espera)
4. Complete o circuito de energia

5. Invoque por bênçãos Divinas,

*“Ao Deus Supremo,
Humildemente invocamos por orientação ajuda e proteção Divinas,
Nós invocamos por Clareza na nossa percepção de Energias Sutis
Obrigado pelo Poder de Cura Divina.
Obrigado por fazer desta alma seu instrumento de Cura Divina...
Com gratidão e em plena fé.”*

6. Isole o cliente do seu campo de informação de energia.

Diga: “O cliente esta isolado do meu campo de informação de energia agora mesmo!”

- Extraído de *Manual de Pranic Energy Healing Nível I*,
Compilado por Charlotte Anderson, Página 87

7. Toque no centro de energia do coração com seus dedos

8. Praticantes fiquem na frente do cliente cerca de 1 metro de distância

9. Vamos praticar no centro de energia da garganta

10. Separe o centro de energia em áreas individuais

Lembre-se de aprofundar no meio do centro de energia com seus longos dedos de energia. Em seguida, avalie a área na raiz do centro de energia.

11. Forme a intenção de sentir a qualidade do centro de energia da garganta

12. Sinta cada área com a ponta de seus longos dedos de energia - para determinar a qualidade de cada uma das áreas.

13. Você pode sentir alguma coisa?

14. Agora vamos praticar no centro de energia do plexo solar

15. Separe o centro de energia em áreas individuais... Avalie cada área cuidadosamente.

Depois de chegar profundamente no meio do centro de energia com os seus longos dedos de energia. Avalie a raiz do centro de energia com muito cuidado.

16. Forme a intenção de sentir a qualidade do centro de energia do plexo solar.

17. Sinta cada área - com a ponta de seus longos dedos de energia - e determine a qualidade de cada uma das áreas.

18. Você pode sentir alguma coisa?

19. Vamos praticar no centro de energia do umbigo.

20. Separe o centro de energia em áreas individuais.

21. Então alcance profundamente no meio do centro de energia com os seus longos dedos de energia. Avalie a raiz do centro de energia com muito cuidado

22. Forme a intenção de sentir a qualidade do centro de energia do umbigo.

23. Sinta cada área - com a ponta de seus dedos longos de energia - e determine a qualidade de cada uma das áreas.

24. Você pode sentir alguma coisa?

Nota ao Instrutor:

Dar aos estudantes as instruções para a prática de mais dois centros de energia na parte dorsal do corpo.

Em seguida, troque os papéis.

Obtenha feedback.

Imediatamente desenvolva confiança.

A ferramenta de escanear ou sentir a energia não é muito difícil de aprender.

Sinta ou verifique a condição da energia - antes de um tratamento -

E sempre verifique novamente o estado de energia do cliente após o tratamento.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

TRATAMENTO DE CENTROS DE ENERGIA DESEQUILIBRADOS

Você pode tratar **AS PARTES AFETADAS DO CORPO** de uma forma semelhante, terminando o tratamento saturando o corpo inteiro com magnetismo.

DEPOIS DE TRATAR A PARTE AFETADA...

-Extraído: The Yogi Philosophy, por
Yogi Ramacharaka, © 1903, | Página 154

Quando uma área do corpo físico está “doente” ou fora de equilíbrio - o centro de energia correspondente deve ser tratado, a fim de ajudar na normalização da condição.

Através do balanceamento e normalização de um centro de energia ou áreas afetadas do corpo, podem ser rapidamente melhorados.

Quando um centro de energia é excessivamente pequeno esta condição também pode ser normalizada através do “aumento do tamanho” do centro de energia através da projeção de energia adicional.

L7 – Lição 7	CONHECIMENTOS GERAIS SOBRE A ENERGIA COLORIDA
Organização	Aproximadamente 20 min
Power Point	
Livros referência *	<i>Edgar Cayce On the Power of Color, Stones and Crystals</i> , por Dan Campell, ©1989 <i>The Principles of Light and Color</i> , por Edwin D. Babbitt, ©1978 <i>Jing-Qi-Shen</i> , por Ven Rinchen Chodak, ©2006 <i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Theory of Color</i> , por Johann Wolfgang von Goethe ©1870 <i>Chromotherapy - A Practical Manual for Spectra Chromo Therapy</i> , por Dr. Master George Dangel ©2005
Internet	www.pranichealing.org http://hubpages.com/hub/Heal-with-Colors www.newworldencyclopedia.org www.ruthpocsai.com
Outros	<i>Apêndice D - Para mais informação sobre energias do ponto de vista Chinês - MTC: Jing-Qi-Shen.</i> <i>Apêndice E - Energias da Natureza e Glóbulos de vitalidade</i>

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

CONHECIMENTOS GERAIS SOBRE ENERGIA

A energia vital é chamada por muitos nomes diferentes por diferentes tradições, mas é universalmente reconhecida como necessária para a existência de toda a vida no planeta Terra.

As múltiplas energias do fundo da terra, do sol, do ar e das árvores são fortes fontes de energia vital.

A capacidade dos nossos centros de energia de absorver, digerir e utilizar a energia vital é essencial para o nosso bem estar - fisicamente, emocionalmente, mentalmente e espiritualmente.

Energia da Terra é absorvida através dos pequenos centros de energia localizados nas solas de nossos pés, bem como através do centro de energia básico do corpo.

(Nota ao Instrutor: Mais informações no Apêndice E - Energias da Natureza e Glóbulos de vitalidade.)

Energia vital do ar é absorvida predominantemente através do centro de energia do baço e em menor grau em todos os centros de energia do corpo.

Quando um cliente inala ar limpo - o ar ou oxigênio revigora a vitalidade no corpo físico - o que permite a penetração da força vital no ar – para entrar no sistema de energia em grau mais profundo.

Absorção direta da energia do sol é considerada uma técnica mais avançada que deve ser praticada apenas depois de minuciosa instrução. Esta é uma prática que deve ser realizada com o maior cuidado - a fim de evitar danos aos olhos ou com o corpo físico. Quando feita de forma inadequada, também pode contribuir para a aceleração de certas condições e pode ainda causar danos ao praticante.

INFORMAÇÃO HISTÓRICA SOBRE ENERGIAS COLORIDAS

Historicamente, o uso de cores em tratamentos de energia está bem documentado. Vários métodos de aplicação de cores em vários tons de intensidade aparecem em descrições de tratamento na literatura.

Os antigos egípcios acreditavam que o sol era uma fonte de energia e cura, e subscreveram a ideia de que disposições emocionais estão associadas com cores.

Os babilônios, assim como os romanos, se satisfaziam com banhos de sol, e os persas encontraram motivo para praticar alguma forma de luz e cromoterapia.

Celtas viram valores de cura com cores e o físico grego Galeno especulou sobre o papel da cor em relação a mudanças físicas no corpo.

O árabe Avicena, que não podia desaprovar coisas místicas, estudou as doenças e tratamentos dos olhos a cores.

No final da Idade Média, o suíço médico e alquimista Paracelso surgiu no cenário médico.

Ele prescreveu ouro em solução para seus pacientes para uma variedade de doenças. Ele acreditava que doenças e afecções eram o resultado de desequilíbrios, que ele tratou com música e cores, invocações e encantos, ervas e controle de dieta.

-Extracted from "Edgar Cayce On the Power of Color, Stones and Crystals", by Dan Campbell, ©1989, Page 74

A ciência da energia vibracional encontrada nas cores, bem como o uso e aplicações de energias coloridas são uma parte importante do PEH Nível II, mas não é nova. **CURA PELA COR É CONHECIDA HÁ MAIS DE 1.000 ANOS...**

O progresso na cura foi alcançado pelo médico persa Avicena (980-1037 DC) que é um discípulo de Aristóteles. Em seu *Canone de Medicina*, ele deixou clara a vital importância da cor no diagnóstico e tratamento... Ele também defendeu o uso de cores em tratamentos.

-Extraído em fevereiro de 2011, a partir de <http://hubpages.com/hub/Heal-with-Colors>

Em 2497-2398 AC, o “Imperador Amarelo” disse ter usado originalmente “Os Três Tesouros”- para explicar as “forças essenciais” ou “energias” que sustentam a vida humana.

Na tradição chinesa, os Três Tesouros ou três joias são conhecidos como “Jing, Qi e Shen”. Esses termos são comumente usados no taoismo em relação aos processos que governam, tanto a saúde espiritual como física.

-Extraído em fevereiro de 2011 de
www.newworldencyclopedia.org

O Imperador Amarelo foi um dos primeiros a discutir terapia com energia colorida. Mais informações sobre as energias coloridas localizadas dentro do nosso campo de informação de energia - foi revelado mais tarde por “cromo terapeutas” - em 1800.

Cura com cores, ou o uso de terapia com cores para fins de facilitar a cura no corpo, proveniente das culturas antigas da Índia, China e Egito...

... Cura com cores começa com uma compreensão básica da função específica de uma determinada cor.

-Extraído de “*Jing-Qi-Shen*”, por
Ven Rinchen Chodak, © 2006, Página 72

(Nota ao Instrutor: Para mais informação sobre energias do ponto de vista Chinês vá para Apêndice D – MTC: Jing–Qi–Shen.)

Mais tarde foram descobertos por cromoterapeutas, mais dados sobre energias coloridas dentro do nosso campo de informação de energia.

Somente cores de um determinado comprimento de onda podem ser vistas através do nosso olho físico.

As cores que vemos (com os olhos) são uma parte do espectro visível que se reflete de volta por um certo objeto.

Sabemos que, quando todas as cores se unem - o resultado é energia branca. Portanto, trabalhar com energia branca traz a união de todas as partes complementares.

As cores podem afetar ou influenciar o nosso humor, nossas emoções e nosso bem-estar físico e mental.

Edwin D. Babbitt (1828-1905) foi um dos americanos pioneiros e escritores mais influentes no campo da pesquisa e tratamentos com cores.

Babbitt defendeu mudanças no sistema passado da terapêutica, substituindo drogas rudes - que ele considerava relíquias do barbarismo e que ainda eram predominantemente usadas em seu tempo - com os elementos puros da natureza.

Julgando-se pelo registro de tratamentos bem sucedidos alcançados através da Cromoterapia*, água colorida, luz do sol e ar, sendo evidenciados em muitas anamneses registradas em seu livro. Tanto o uso de energias coloridas e suas técnicas foram muito eficazes.

- Informações retiradas de fevereiro de 2011 de www.ruthpocsai.com

**Mestre curador prânico Dr. George Dangel é um especialista moderno na ciência da cromoterapia. O praticante pode consultar seus livros para obter informações adicionais sobre este assunto.*

Notas ao instrutor:

Mestre curador prânico, Dr. George Dangel escreveu o seguinte livro:

“Chromotherapy- A Practical Manual for Spectra Chromo Therapy”. © 2005 - que descreve protocolos e informações gerais sobre o uso de energias coloridas.

Para encomendas de livro entre em contato com o autor: jerzythebaron@ozemail.com.au

Babbitt afirma:

Luz, com suas cores componentes, é um celeiro maravilhoso de poder para vitalizar e curar a humanidade. Produz não só cor, mas efeitos químicos, calor, eletricidade, magnetismo; sua reação orgânica é testemunhada em toda a flora e fauna da Terra. Todas as coisas manifestam suas potências e suas qualidades por meio de cores. Tem tremendo poder em repulsões de cor e afinidades de cores.

-Extraído de “*The Principles of Light and Color*”, por Edwin D. Babbitt, © 1878, Página 2

A frequência de cores começou a ser documentada com instrumentos científicos aproximadamente em 1998. Informações interessantes também são dadas pela Dra. Valerie Hunt e Reverenda Rosalyn Bruyere no estudo de campos de energia neuromuscular estrutural e abordagens e emocionais...

... No estudo (“O estudo no campo de energia neuromuscular estrutural e abordagens emocionais”), ela registrou a frequência de sinais de baixa milivoltagem do corpo durante uma série de “sessões de Rolfing”* observadas as auras de ambos o Rolfista e a pessoa recebendo Rolfing... Essas faixas de frequência... são no sentido inverso da sequência de cores do arco-íris.

-Extraído de “*Hands of Light*”, de Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 33

Poderees de cura também têm sido atribuídos a bactérias coloridas...

-Extraído de “*Theory of Color*”, por Johann Wolfgang von Goethe, ©1870, Página167

L8 – Lição 8	PROPRIEDADES DAS ENERGIAS COLORIDAS
Organização	Aproximadamente 25 min
Power Point	
Livros referência *	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals</i> , por Dan Campell ©1989 <i>Principle of Light and Color</i> , por Edwin D. Babitt, ©1878 <i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Color Cure</i> , by A. Osborne Eave, ©1901 <i>Color Healing Chromotherapy</i> , por Health Research, ©1996, Extracted from the texts of A. Osborne Eaves (1901) <i>Jing-Qi-Shen</i> , por Ven Rinchen Chodak ©2006 <i>Advanced Pranic Healing</i> , by Master Choa Kok Sui, ©1992
Internet	www.pranichealing.org www.crystalink.com
Outros	Por favor, veja o apêndice para mais informações

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

PROPRIEDADES DA ENERGIA COLORIDA

As qualidades de energias coloridas têm sido discutidas por vários autores por milhares de anos.

Certas qualidades de energias coloridas podem ser usadas para tratamentos e algumas podem também ser usadas para outros fins.

As cores são das forças fundamentais de vibração que se aplicam às forças materiais ampliadas no mundo físico.

- Extraído de “*Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals*”, por Dan Campbell, © 1989, Página 84

ENTENDENDO NUANCES SUTIS EM ENERGIAS - INCLUINDO CORES E TONS

Energia tem gosto.
Energia tem cheiro.

Assim como as pessoas são diferentes - umas das outras, energias diferentes também têm qualidades diferentes.

É muito importante compreender profundamente as diferenças entre tons de cores - e compreender a nuance de tons sutis de várias energias. Assim, um praticante será capaz de avaliar com precisão a energia do cliente que está sendo tratado.

Tons de uma cor se estendem - a partir de uma extremidade do espectro para a outra - isto é, a partir de tons escuros para tons claros - com vários tons no meio.

Ao projetar energia com cores o praticante deve aprender a conseguir distinguir os vários tons - dentro de uma energia colorida específica.

Tem-se observado que energias coloridas possuem diferentes intensidades - dentro de seu espectro de frequência particular.

Um praticante pode aumentar a sua sensibilidade – a fim de avaliar um cliente bem minuciosamente.

Assim, o praticante – conseguirá desenvolver muito rapidamente maior refinamento na sua capacidade - tanto para sentir a qualidade da energia colorida desejada - bem como projetá-la com maior precisão.

Observou-se na tradição chinesa, que energias coloridas mais suaves - ou energias que vamos chamar de tons “sutis” - podem, muitas vezes produzir um efeito muito poderoso. Frequentemente cores mais suaves são absorvidas e assimiladas mais facilmente no sistema do cliente.

Por exemplo, somos ensinados a enviar primeiro o **TOM PASTEL DA COR EQUIVALENTE** e, em seguida, **VARIAR A TONALIDADE DA COR CONFORME A NECESSIDADE**.

- Extraído de “*Jing-Q-Shen*”, por
Rinchen ven Chodak, © 2006, Página 75

Em 1800, Edwin Babbitt também reconheceu que cada cor trabalha de acordo com o axioma de que... **COR DE UM GRAU MAIS SUAVE TEM UM PODER MAIS SUAVE E PENETRANTE - DO QUE UMA COR DE UM GRAU MAIS DENSO.**

Uma vasta quantidade de informação está disponível sobre o tema da energia colorida.

Algumas destas informações são dadas para sua profunda compreensão do múltiplo uso dessas energias abaixo.

ENERGIA COLORIDA VERMELHO SUTIL

Cor	Nome do livro	Autor	Propriedade
Vermelho sutil	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals, ©1989</i>	Dan Campbell	Vitalidade Promove a circulação
Vermelho sutil	<i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen, ©2006</i>	Ven. Rinchen Chodak	Estimula, Fortalece, Aquece, Sistema Circulatório Sexualidade
Vermelho sutil	<i>Principles of Light & Color, ©1878</i>	Edwin D.Babbitt	Estimula o Sangue
Vermelho sutil	<i>Color Cure, ©1901</i>	A. Osborne Eave	Usado na falta de vitalidade no tempo frio
Vermelho sutil	<i>Advanced Pranic Healing, ©1992</i>	Master ChoaKok Sui	Dilatação Reparação celular
Vermelho sutil	<i>Hands of Light, ©1987</i>	Barbara Brennan	Aquecimento
Vermelho sutil	<i>Color Your World, ©1977</i>	Frank Don	Tem um efeito vitalizador em nosso corpo. Pode ser empregado com sucesso naqueles momentos em que nos sentimos totalmente para baixo Sendo uma energia expansiva

Não use vermelho para... hipertensão, doenças inflamatórias, doenças do coração ...

- Extraído de “*The Big Little Book of Magic: A Wiccan’s Guide to Altars, Candles*”, D.J. Conway, ©2000, Página 368

ENERGIA COLORIDA LARANJA SUTIL

Cor	Nome do livro	Autor	Propriedade
Laranja sutil	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals, ©1989</i>	Dan Campbell	Expande Auxilia assimilação Alivia a repressão
Laranja sutil	<i>Color Healing Chromotherapy, ©1996</i>	Compilado por Health Research	... adequado para a parte inferior do corpo ... não devem assentar sobre o coração
Laranja sutil	<i>Advanced Pranic Healing, ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Eliminação Descongestão

(Continuação)			“Solta” a energia doente extrai
Laranja sutil	Edgar Cayce on the Power of Color, Stones, and Crystals, ©1989	Dan Campbell	É expansivo Auxilia na assimilação é usado para aliviar a repressão
Laranja sutil	Vibrational Healing: Revealing the Essence of Nature Through Aromatherapy, ©2000	Deborah Eidson	Expele Purifica
Laranja sutil	Color Medicine ©1992	Charles Klotsche	Libera a Energia presa ou bloqueada dentro de órgãos
Laranja sutil	Healing Chakra: Light to Awaken My Soul, ©2005	Ilchi Lee	Dissipa a dor

Energias em centros de energia inferiores contêm qualidades densas de energias - e mais vermelho alaranjado e energia amarela - como foi observado por vários autores. Recomenda-se que a energia laranja não seja projetada para áreas sensíveis da anatomia - por praticantes inexperientes.

... visualize luz cor de laranja fluindo de suas mãos para esta área fria ...

Visualização de cor varia de acordo com a força da energia que você transmite.

A experiência irá mostrar-lhe que há momentos em que você quer ser delicado em sua aplicação de energia colorida, e outras vezes você quer ser poderoso, ou mesmo enérgico.

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”,
por Amy Wallace, © 1978, Página 46

ENERGIA COLORIDA AMARELO SUTIL

Cor	Nome do livro	Autor	Propriedade
Amarelo sutil	<i>Hands of Light</i> , ©1987	Barbara Ann Brennan	Recarregamento
Amarelo sutil	<i>Principles of Light & Color</i> , ©1878	Edwin D. Babbitt	Estimula os nervos
Amarelo sutil	<i>Advanced Pranic Healing</i> , ©1992	Master Choa Kok Sui	Cimenta Assimilação, multiplicação e crescimento Início ou Começo Necessário p/ fortalecimento e saúde dos tecidos, órgãos, e ossos

Amarelo sutil	<i>Color Your World,</i> ©1977	Frank Don	Amarelo desperta e estimula as faculdades mentais
---------------	-----------------------------------	-----------	--

ENERGIA DE COR VERDE SUTIL

Cor	Nome do livro	Autor	Propriedade
Verde sutil	<i>Color Healing Chromotherapy,</i> ©1980	Corine Helene, Rex D. Herheringt on	Alivia a febre do feno, malária, Icterícia, febre tifoide, Doenças do fígado Purificador do Sangue Purificação da poluição Decomposição
Verde sutil	<i>Hands of Light,</i> ©1987	Barbara Ann Brennan	<i>Cura em Geral</i> <i>Balanceamento</i>
Verde sutil (continua)	<i>Advanced Pranic Healing,</i> ©1992	Master Choa Kok Sui	<i>Limpeza</i> <i>Quebra</i> <i>Descongestiona</i> <i>Desprende matéria bio-plasmática</i> <i>doente</i> <i>Destruição ou quebra de células</i> <i>mortas</i> <i>e doentes</i>
Verde sutil	<i>Color Your Way,</i> ©1977	Frank Don	<i>Relaxante e refrescante</i> <i>Pode aliviar a tensão nos músculos</i> <i>e nervos</i> <i>Anti-inflamatório ou</i> <i>Agrava, mas acalma e refresca</i>
Verde sutil	<i>The Big Little Book of Magic: A Wiccan's Guide to Altars, Candles,</i> ©2000	D.J. Conway	<i>desinfeta</i> <i>desintoxica</i> <i>dissolve</i>

ENERGIA DE COR AZUL SUTIL

Cor	Nome do livro	Autor	Propriedade
Azul sutil	<i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen,</i> ©2006	Ven. Rinchen Chodak	Resfria, acalma Limpa, reestrutura

Azul sutil	<i>Principles of Light & Color,</i> ©1878	Edwin D.Babbitt	Calmante Elétrico É cor refinada Anti-inflamatória (<i>também Violeta</i>) Induz o sono Alivia e ajuda a mover a dor
Azul sutil	<i>Advanced Pranic Healing,</i> ©1992	Master Choa Kok Sui	Contraí Aumenta maleabilidade ou flexibilidade Facilita a coagulação do sangue
Azul sutil	<i>Color Healing Chromotherapy,</i> ©1901	A.Osborne Eaves	Aplicado a todas as Condições do sistema em que existe Inflamação (exceto tipo frio) Sangramento interno Condições nervosas Refrigeradora, Sedativa Adstringente e cura geral
Azul sutil	<i>The Forbidden Gift,</i> ©2004	Anttarr Vanzerr	Efeito inibidor
Azul sutil (<i>continua</i>)	<i>The Big Little Book of Magic: A Wiccan's Guide to Altars, Candles,</i> ©2000	D.J. Conway	Localiza Limita Qualidades sedativas Usado para queimaduras, coceira, Abrasões dolorosas na pele, Apoplexia, transtornos biliares, catarata, glaucoma, diarreia,

Historicamente está documentado que a energia colorida azul sutil - em alguns casos libera a dor ...

... a influência da luz Azul Sutil através de dois painéis de vidro. Sentia-se, depois de 15 minutos, muito aliviado *e pode mover-se sem dores...*

-Extraído de “*Principles of Light and Color*”, por
Edwin D. Babbitt, © 1878, Página 304

AS CORES ANTI-INFLAMATÓRIAS SUTIS SÃO VIOLETA E AZUL, esta última para resfriar o sangue excitado e violeta para os nervos excitados.

NA PARALISIA E CONDIÇÕES DE FUNCIONAMENTO DORMENTE, AZUL E VIOLETA SÃO PREJUDICIAIS...

Narcóticos têm ambas as cores térmicas e elétricas e, portanto, primeiro excita e em seguida, pressiona o sistema, mas **AZUL E LUZ VIOLETA INDUZEM O SONO.**

- Extraído de “*Principles of Light and Color*”,
por Edwin D. Babbitt, © 1878

ENERGIA COLORIDA VIOLETA SUTIL

Cor	Nome do livro	Autor	Propriedade
Violeta sutil	<i>Power of Color, Stones & Crystals</i>	Dan Campbell	Danos, estimula o sistema nervoso Alivia Neuroses Alivia a inflamação Nervos e lesões oculares
Violeta sutil	<i>Advanced Pranic Healing</i> , ©1992	Master Choa Kok Sui	Contém as qualidades de todos os outros cinco pranas. Tem uma “amplificação” ou efeito “multiplicador” nas qualidades de outros pranas coloridos, quando... projetada simultaneamente com outra cor de prana ...
Violeta sutil	<i>Hands of Light</i>	Barbara Ann Brennan	Cura Purifica o campo
Violeta sutil (continua)	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones, and Crystals</i> , ©1989	Dan Campbell	Regeneração, Estimulante para o sistema nervoso Ajuda a ativar cura de danos cerebrais Alivia Neuroses, bem como inflamação dos nervos e lesões dos olhos

Energia violeta sutil pode ser combinada com a energia verde sutil e energia azul sutil - mas não deve ser combinada com outras energias coloridas ...

Nota ao Instrutor: Por favor, note que mais informações sobre a combinação de energias coloridas podem ser encontradas nas páginas 89 e 114.

ENERGIA COLORIDA ROSA SUTIL

Cor	Nome do livro	Autor	Propriedade
Rosa sutil	<i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen</i> , ©2006	Ven. Rinchen Chodak	Acalma, nutre Usado para o sistema imunológico, timo e ajuda a aliviar distúrbios emocionais

Acalma, nutre, usado para o sistema imunológico, glândula timo e ajuda a aliviar distúrbios emocionais.

- Extraído de “*The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*”, por Ven Rinchen Chodak, ©2006, Página 74

MÉTODOS DE COMBINAÇÃO E PROJEÇÃO DE ENERGIAS COLORIDAS

Um praticante pode começar a vislumbrar a energia projetando um tubo de energia branca luminescente para o chão - então adicionar a energia colorida desejada para a extremidade do tubo.

O inverso também pode ser feito através da projeção de um tubo de energia colorida e, em seguida, projetar energia branca luminescente para a extremidade do tubo.

Azul e branco em combinação são mais estimulantes que azul sutil sozinho, uma vez, que contém a energia elétrica do azul e o poder de cura de todos os raios na luz branca.

- Extraído de “*Principles of Light and Color*”, por Edwin D. Babbitt, © 1878, Página 308

Outro método de aplicar o tratamento a cores para si mesmo é se concentrar na necessidade da cor e visualizá-la, tomando um pedaço de fita ou tecido da cor que deve ser intensificada... quanto mais poderosa a visualização, mais poder vai elevar a vibração individual e restaurá-la ao normal ou mesmo aumentá-la além do normal.

- Extraído de “*Color Healing Chromotherapy, Compiled by Health Research from 21 Works of Leading Practitioners*”, © 1996, Extraído A.Osborne Eaves (1901)

No livro *In the Principle of Light and Color* por Edwin Babbitt, ele afirma que cada cor

deve trabalhar pela mesma lei ... a única diferença é que uma cor de grau mais refinado tem um poder mais suave e penetrante do que uma cor de um grau mais denso.

O princípio, em suma é que cada cor deve sempre trabalhar pela mesma lei, a única diferença é que a cor de um grau mais refinado tem um poder mais suave e mais penetrante do que a mesma cor de um grau mais denso, e tem também maior influência das forças mentais mais sutis, embora não influencie tão direto no sistema físico... Os poderes curativos da luz e cor são tão gentis, tão penetrantes, tão duráveis, e muitas vezes potentes, quando os métodos mais densos são ineficazes. No entanto, o método deve ser acompanhado de outros fatores que contribuam como o praticante julgar necessário.

- Extraído de *"The Principles of Light and Color"*,
por Edwin D. Babbitt, © 1878, Página 418

Tem-se observado que, se a energia for projetada a partir de uma fonte mais sutil tenderá a emanar energias que estão também mais refinadas ou sutis na natureza.

Em geral, reconhece-se que as energias de cores mais escuras em alguns casos, tendem a ser destrutivas na natureza e, portanto, elas geralmente não são utilizadas durante os tratamentos.

Por isso, é sensato os praticantes aprenderem a regular a projeção de energias coloridas, a fim de atingir a quantidade desejada e o grau de força das energias.

Recomenda-se que os praticantes meditem regularmente, a fim de aperfeiçoar as suas energias. Desenvolvam a virtude da bondade amorosa através do cuidado com seus clientes.

L9 – Lição 9	APRENDA A PROJETAR AS ENERGIAS COLORIDAS
Organização	Aproximadamente 40 min
Power Point	
Livros referência *	<i>The Psychic Healing Book</i> , por Amy Wallace and Bill Henkin, © 1978 <i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>The Chakras</i> , por Charles W. Leadbeater, ©1927 <i>Kabuna Healing</i> , por Serge Kahili King, ©1983 <i>Body Process: A Gestalt Approach to Working with the Body in Psychotherapy</i> , ©1997 <i>The Principles of Light and Color</i> , por Edwin D. Babbitt, ©1878
Internet	www.pranichealing.org www.crystallinks.com
Outros	

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

PROJEÇÃO DE ENERGIAS COLORIDAS

Em PEH Nível II praticantes vão gastar uma quantidade significativa de tempo para aprender a produzir a tonalidade correta da cor que está sendo projetada. Também vamos usar um tempo para a compreensão de como, quando e onde usar energias coloridas sutis.

É aconselhável aos Praticantes se conscientizarem da qualidade de sua própria energia.

Quando um praticante toca o seu coração - a energia da cor desejada não vai se tornar demasiado forte. O sistema do cliente vai rapidamente ser capaz de absorver a energia amorosa que está sendo transferida através do praticante.

Uma das técnicas mais importantes do Nível II para os praticantes aprenderem - é a forma de como produzir a tonalidade correta e a força correta da energia necessária para transformar a condição do cliente de um estado para outro.

A capacidade do Praticante de combinar energia branca brilhante com energia colorida afetará fortemente a sua capacidade de utilizar as combinações de cores. Combinações de energias coloridas foram usadas no final de 1800 por Edwin Babbitt – Que realmente foi um dos primeiros praticantes a escrever sobre como combinar as energias de cores diferentes.

VERDADE NÚMERO UM

CORES ESTÃO CONECTADAS ÀS FUNÇÕES DE VÁRIOS CHAKRAS

Na PEH Nível II praticantes vão gastar uma quantidade significativa de tempo para aprender a produzir a tonalidade correta da cor que está sendo projetada. Também vamos usar um tempo compreendendo como usar cores e quando usar energias sutis coloridas.

Quando o praticante toca seu coração - a energia de uma determinada cor não vai se tornar demasiadamente forte e o cliente irá absorver mais rapidamente a energia amorosa que está sendo transferida.

- Extraído e Modificado das anotações de Charlotte Anderson

VERDADE NÚMERO DOIS

Foi observado também que energias coloridas são altamente terapêuticas em produzir um efeito benéfico sobre uma grande variedade de condições físicas e emocionais.

Usar cores para curar os outros é altamente eficaz. Basta imaginar a cor de sua escolha fluir através de suas mãos para o corpo de seu amigo e/ou chakras e aura.

- Extraído de “The Psychic Healing Book”, por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Página 75

É amplamente reconhecido que as cores estão conectadas às funções dos diferentes centros de energia. Portanto através da projeção de uma cor específica pelo praticante, um centro de energia pode ser equilibrado e harmonizado mais rapidamente.

Simplesmente concentrando a atenção em um centro de energia, o praticante pode facilmente aprender a projetar a cor predominante daquele centro

- Extraído e Modificado das anotações de Charlotte Anderson

VERDADE NÚMERO TRÊS

A projeção de energia colorida é muito simples.

O praticante só precisa se concentrar no centro de energia que contém a cor necessária.

Automaticamente a energia que o praticante precisa projetar fluirá devido à sua intenção. A qualidade da energia projetada dependerá do grau de refinamento do praticante e da capacidade de projetar energia.

Visualize... Luz colorida laranja fluindo de suas mãos... Visualização de cores varia com a intensidade da energia transmitida.

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”,
por Amy Wallace, © 1978, Página 46

Um praticante deve primeiro aprender a projetar energia branca luminescente da palma da sua mão para o chão. Basta imaginar um tubo de energia branca luminescente saindo do centro de energia da palma. Projete esta energia para o chão.

Em seguida, aplique a tonalidade desejada de energia colorida sutil para a extremidade do tubo.

O praticante pode aplicar energia verde sutil ou energia azul sutil da garganta, energia vermelha sutil, energia laranja sutil ou energia amarela sutil do centro de energia básico, energia rosa sutil do centro de energia do coração ou energia Divina - que pode ser descrita como branca, ouro, energias violeta sutil ou energias coloridas elétricas - do centro de energia da coroa.

Você irá **VISUALIZAR VERDE, VIOLETA, AZUL, VERMELHO, LARANJA E AMARELO** para diferentes efeitos. Normalmente, **AS CORES SÃO SUAVIZADAS COM BRANCO PARA MINIMIZAR QUALQUER ASPEREZA.**

- Extraído de “*Healing with Quantum Consciousness*”,
por Shanimah Ra, © 2012, Página 68

Simplesmente, projete energia ao chão ou na palma da sua mão até que você seja capaz de regular o tom certo da cor.

- *Extraído e Modificado das anotações de Charlotte Anderson*

VERDADE NÚMERO QUATRO

Na tradição de Barbara Brennan o praticante aprende a ligar e desligar a energia. É importante que os praticantes sejam capazes de ligar - ou projetar a correta quantidade de energia - em seguida, adicionar a cor desejada através da concentração de sua atenção no centro de energia - que irá produzir a cor a ser projetada.

Praticantes devem aprender a projetar cores suavemente para que a energia seja mais facilmente utilizada ou “absorvida” pelo cliente.

A CAPACIDADE DO CORPO... DE ABSORVER UM AUMENTO DE SUPRIMENTO DE ENERGIA...

- Extraído de “*Body Process: A Gestalt Approach to Working with the Body in Psychotherapy*”, © 1997, Página 132, ênfase desta Compiladora

Portanto, Praticantes devem praticar regularmente, a fim de desenvolver e aperfeiçoar sua capacidade de projetar tonalidades específicas das várias energias coloridas.

Entre a produção de diferentes tonalidades de energias coloridas “chacoalhe” sua mão.

Esta técnica é predominante em muitas tradições.

- *Extraído e Modificado das anotações de Charlotte Anderson*

Alguns curadores realizam pequenos rituais, como **SACUDIR OS DEDOS** para limpar ou descartar as energias do paciente ... para o curador ficar seguro ...

- Extraído de “*Kabuna Healing*”, por Serge Kahili King, © 1983, Página 124

ENERGIA COLORIDA DO CENTRO DE ENERGIA BÁSICO

Em várias tradições, incluindo a de Barbara Brennan, energia vermelha sutil é conectada com o chakra raiz, chakra 1-BASE. **COR = VERMELHA**

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 50

...VERMELHO CONECTA COM O CHAKRA RAIZ.

- Extraído de www.crystallinks.com fevereiro 2011

Charles W. Leadbeater descreve o chakra raiz, dizendo:

... Este chakra é **LARANJA-AVERMELHADO INFLAMÁVEL NA COR...**

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater, © 1927, Página 12

PROJETE ENERGIA COLORIDA VERMELHO SUTIL

1. Complete o circuito de energia.
2. Faça respiração yogue
3. Toque o seu coração

4. Sorria
5. Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma
6. Projete esta energia para o chão
7. Continue a imaginar este fluxo de energia luminescente proveniente de sua palma
8. Agora, foque em seu centro de energia básico.
9. Pense na cor Vermelha
10. Visualize um tubo de energia vermelha sutil saindo de seu centro de energia da palma. Projete esta energia para o chão
11. Você pode sentir a diferença entre a energia branca luminescente e a energia vermelha sutil?
12. Agora, chacoalhe ou “sacuda” suas mãos

PROJETE ENERGIA COLORIDA LARANJA SUTIL

1. Complete o circuito de energia.
2. Faça respiração yogue
3. Toque o seu coração
4. Sorria
5. Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma
6. Projete esta energia para o chão
7. Continue a imaginar este fluxo de energia luminescente proveniente de sua palma
8. Agora, foque em seu centro de energia básico
9. Pense na cor laranja
10. Visualize um tubo de energia laranja sutil saindo de seu centro de energia da palma. Projete esta energia para o chão
11. Você pode sentir a diferença entre a energia branca luminescente e a energia laranja sutil?
12. Agora, chacoalhe ou “sacuda” suas mãos

PROJETE ENERGIA COLORIDA AMARELO SUTIL

1. Complete o circuito de energia.
2. Faça respiração yogue
3. Toque o seu coração
4. Sorria
5. Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma
6. Projete esta energia para o chão

7. Continue a imaginar este fluxo de energia luminescente proveniente de sua palma
8. Agora, foque em seu centro de energia básico
9. Pense na cor amarela
10. Visualize um tubo de energia amarela sutil saindo de seu centro de energia da palma. Projete esta energia para o chão
11. Você pode sentir a diferença entre a energia cor branca luminescente e a energia amarela sutil?
12. Agora, chacoalhe ou “sacuda” suas mãos
13. Relaxe

ENERGIA COLORIDA DO CENTRO DE ENERGIA DA GARGANTA

De acordo com Charles W. Leadbeater - energia azul ou verde predominam - alternadamente nas seções do centro de energia da garganta.

O Chakra da Garganta: **O AZUL E O VERDE** predominam alternadamente em suas seções.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater, © 1927, Página 13

Barbara Brennan também reconhece uma série de pequenos vórtices neste centro de energia e também os associa com a cor azul...

... CHAKRA: 5-GARGANTA. COR: AZUL...

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 48

PROJETE ENERGIA COLORIDA VERDE SUTIL

1. Complete o circuito de energia.
2. Faça respiração yogue
3. Toque o seu coração
4. Sorria
5. Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma
6. Projete esta energia para o chão
7. Continue a imaginar este fluxo de energia luminescente proveniente de sua palma
8. Agora, foque em seu centro de energia da garganta.
9. Pense na cor verde
10. Visualize um tubo de energia verde sutil saindo de seu centro de energia da palma. Projete esta energia para o chão

11. Você pode sentir a diferença entre a energia branca luminescente e a energia amarela sutil ?
12. Agora, chacoalhe ou “sacuda” suas mãos

PROJEÇÃO DA ENERGIA COLORIDA AZUL SUTIL

1. Complete o circuito de energia.
2. Faça respiração yogue
3. Toque o seu coração
4. Sorria
5. Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma
6. Projete esta energia para o chão
7. Continue a imaginar este fluxo de energia luminescente proveniente de sua palma
8. Agora, foque em seu centro de energia da garganta.
9. Pense na cor azul
10. Visualize um tubo de energia azul sutil saindo de seu centro de energia da palma. Projete esta energia para o chão
11. Você pode sentir a diferença entre a energia branca luminescente e a energia amarela sutil?
12. Agora, chacoalhe ou “sacuda” suas mãos
13. Relaxe

ENERGIA COLORIDA DO CENTRO DE ENERGIA DA COROA

... PURPURA... CONECTA-SE COM O CHAKRA DA COROA.

- Extraído de: www.cristallink.com, 02/2011

CHAKRA: 7 - COROA. COR: VIOLETA - BRANCO

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 48

O CHACRA CORONÁRIO... em geral é PREDOMINANTEMENTE VIOLETA.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater, © 1927, Página 15

PROJETE ENERGIA COLORIDA VIOLETA SUTIL

1. Complete o circuito de energia.

2. Faça respiração yogue
3. Toque o seu coração
4. Sorria
5. Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma
6. Projete esta energia para o chão
7. Continue a imaginar este fluxo de energia luminescente proveniente de sua palma
8. Agora, foque em seu centro de energia da coroa.
9. Pense na cor violeta
10. Visualize um tubo de energia violeta sutil saindo de seu centro de energia da palma. Projete esta energia para o chão
11. Você pode sentir a diferença entre a energia branca luminescente e a energia violeta sutil?
12. Agora, chacoalhe ou “sacuda” suas mãos

Há uma qualidade mais densa de energia amarela proveniente do centro de energia básico. Uma qualidade mais sutil de energia amarela é produzida no centro de energia da coroa. Esta qualidade de energia sutil é geralmente utilizada para a regeneração de áreas sensíveis do corpo. Os praticantes podem também encontrar uma qualidade especial de energia verde sutil no centro de energia da coroa.

PROJETE ENERGIA COLORIDA AMARELA SUTIL DA COROA

... (No que diz respeito ao) **AMARELO, A PROGRESSÃO É NO SENTIDO DE LUMINOSIDADE;** o amarelo descendente - é em direção à grade de tonalidade densa; do **AMARELO ASCENDENTE, EM DIREÇÃO A GRADE DA TONALIDADE REFINADA.**

- Extraído de “*The Principles of Light and Color*”, Edwin D. Babbitt, © 1878, página 68, ênfase da compiladora.

O amarelo que vem do centro de energia básico é uma forma densa de energia amarela, enquanto o amarelo que vem do centro de energia da coroa é um amarelo mais Sutil.

1. Complete o circuito de energia.
2. Faça a respiração yogue
3. Toque o seu coração
4. Sorria
5. Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma

6. Projete esta energia para o chão
7. Continue a imaginar este fluxo de energia luminescente proveniente de sua palma
8. Agora, foque em seu centro de energia da coroa
9. Pense na cor amarela
10. Visualize um tubo de energia amarela sutil saindo de seu centro de energia da palma. Projete esta energia para o chão
11. Você pode sentir a diferença entre a energia branca luminescente e a energia violeta sutil?
12. Agora, chacoalhe ou “sacuda” suas mãos

PROJETE ENERGIA COLORIDA VERDE SUTIL DA COROA

O **CHACRA DA COROA** parece conter todos os tipos de cores prismáticas...

- Extraído de “*The Chakras*”, por
Charles W. Leadbeater, © 1927, Página 15

1. Complete o circuito de energia.
2. Faça respiração yogue
3. Toque o seu coração
4. Sorria
5. Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma
6. Projete esta energia para o chão
7. Continue a imaginar este fluxo de energia luminescente proveniente de sua palma
8. Agora, foque em seu centro de energia da coroa.
9. Pense na cor verde
10. Visualize um tubo de energia verde sutil saindo de seu centro de energia da palma. Projete esta energia para o chão
11. Você pode sentir a diferença entre a energia branca luminescente e a energia violeta sutil?
12. Compare a energia verde vindo da coroa com a energia verde proveniente da garganta. Projete verde da garganta
13. Agora, chacoalhe ou “sacuda” suas mãos
14. Quais são as suas conclusões?
15. É mais refinado? É mais sutil?

PROJETE ENERGIA ROSA DO SEU CENTRO DE ENERGIA DO CORAÇÃO

Energia rosa do coração pode ser usada no tratamento de crianças e idosos.

Se o praticante desejar usar energia rosa frequentemente em tratamentos, é aconselhável que pratique a *Meditação para a Paz Planetária* regularmente.

O chakra do coração de uma pessoa amorosa **É CHEIO DE LUZ ROSA...** e uma bela cor rosa é adicionada ...

- Extraído de “*Hands of Light*”, de Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 51

1. Complete o circuito de energia.
2. Faça respiração yogue
3. Toque o seu coração
4. Sorria
5. Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma
6. Projete esta energia para o chão
7. Continue a imaginar este fluxo de energia luminescente proveniente de sua palma
8. Agora, foque em seu centro de energia do coração.
9. Pense na cor rosa
10. Visualize um tubo de energia rosa saindo de seu centro de energia da palma.
11. Projete esta energia para o chão
12. Você pode sentir a diferença entre a energia branca luminescente e a energia rosa?
13. Alterne entre a energia branca luminescente e a energia rosa.
14. Você consegue sentir a diferença na qualidade dessas energias?
15. Agora, chacoalhe ou “sacuda” suas mãos.

Você esborrifou suas mãos?

Quando terminar você pode se sentar

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

(Espere)

Obtenha feedback

Em casa, você pode exercitar, projetando energia colorida para uma de suas mãos para experimentar as diferentes tonalidades de cores.

Ao projetar energia, lembre-se de completar o circuito energético.

Comece com calma

Diga a si mesmo: “Eu me sinto feliz.”

E então sinta a energia...

Lembre-se sempre de olhar para o que você estiver sentindo ou escaneando

Quando você flexiona os joelhos, aumenta a quantidade de energia da Terra chegando a seu corpo.

Agora projete branco, então projete energia branca luminescente com energia vermelha sutil na extremidade do tubo.

Sinta a energia da frente para determinar a quantidade de energia

Então sinta a energia de ambos os lados - para determinar o tamanho da energia.

Quando a energia é projetada para a sua mão você a sente diferente do que antes?

Qual é a qualidade da energia?

É quente? É fria?

- Extraído e Modificado das anotações de Charlotte Anderson

O chakra do coração é o chakra mais importante usado no **PROCESSO DE CURA...** todas as energias viajam para o chakra do coração, antes de passar para as mãos ...

- Extraído de “*Hands of Light*”, por
Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 76.

Em geral, um tratamento pode ser acelerado quando o praticante aumenta a sua própria energia amorosa - tocando seu centro de energia do coração com as faces de seus dedos – antes de projetar energia para o cliente.

Isto dará à energia projetada um efeito emocional nutritivo aumentando a receptividade do cliente.

Pegue um parceiro, segurem as mãos, cada um transfere energia para o outro de uma determinada cor...

- Extraído de “*Hands of Light*”, por
Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 238

EXPERIÊNCIA EM CRIAR E SENTIR ENERGIAS COLORIDAS SUTIS

1. Pegue um Parceiro
2. Uma pessoa deve criar uma bola projetando energia colorida sutil - para a bola.
3. Segure a bola de energia colorida entre as mãos.
4. Agora permita que o seu parceiro sinta a forma e a qualidade da bola colorida de energia.
5. Experimente com seu parceiro - e tente intensificar qualquer sensação que você possa sentir.
6. Escolha três cores para experimentar - depois troquem de papéis.

Dê 15 minutos aos estudantes para se exercitar com um parceiro

L10 – Lição 10	DISCUSSÃO SOBRE ENERGIA VIOLETA ELÉTRICA BRILHANTE E ENERGIA DOURADA
Organização	Aproximadamente 15 min
Power Point	
Livros referência *	<i>Color Healing Chromotherapy</i> , por Health Research, ©1996 <i>Man – Visible and Invisible</i> , por Charles W. Leadbeater, ©2008, 1ª Publicação 1902 <i>Esoteric Healing</i> , por Alice A. Bailey, ©1953 <i>The Psychic Healing Book</i> , por Amy Wallace and Bill Henkin, © 1978
Internet	www.pranichealing.org
Outros	

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

DISCUSSÃO ENTRE ENERGIA VIOLETA ELÉTRICO BRILHANTE E ENERGIA DOURADA

VIOLETA ELÉTRICO

Violeta Elétrico	
Coordenadas espectrais	
Comprimento de onda	380–450 nm
Frequência	800–715 THz
Coordenadas de cor	
Tripleto hexadecimal	#8F00FF
sRGB (r, g, b)	(143, 0, 255)
CMYK (c, m, y, k)	(44, 100, 0, 0)
HSV (h, s, v)	(274.º, 100%, 100%)

Coordenada de cores
Tripleto Hexadecimal #8F00FF
sRGB (r, g, b) (143, 0, 255)
CMYK (44, 100, 0, 0)
(c, m, y, k)
HSV (h, s, v) (274º, 100%, 100[9]%)
Source HTML Color Chart
@274
B:Normalizado para [0–255] (byte)
H:Normalizado para [0–100] (cem)

A cor acima, **violeta elétrico**, é a maior aproximação ao *espectro violeta médio* que pode ser feita em uma tela de computador, dadas as limitações da gama de cores sRGB (*standard RGB ou padrão RGB, onde: Red – Vermelho, Green – Verde, Blue – Azul*). É uma aproximação da cor violeta em cerca de 400 nanômetros como plotados no diagrama de cromaticidade CIE. Outros nomes para esta cor são **violeta médio** ou simplesmente **violeta**.

... ALÉM DO VIOLETA... ESTÁ O ULTRAVIOLETA.

- Extraído de “*Color Healing Chromotherapy*”, *Extracted 21 Works of Leading Practitioners*”, por Pesquisa em Saúde © 1996 - esta parte por Corine Saúde

Os matizes **ULTRAVIOLETAS DENOTAM MAIOR E MAIS PURO DESENVOLVIMENTO...** Avanço oculto proclama-se não só por estas cores, mas também por maior luminosidade dos diversos corpos e pelo seu tamanho maior e contorno mais definido.

- Extraído de “*Man-Visible and Invisible*”, por Charles W. Leadbeater, © 1902, Página 70

Sinta um profundo amor fluindo para você. Considere-o como luz substancial que você pode e irá manipular. Então, é enviado como um fluxo de Luz radiante... direcionando-o através ... suas mãos para o paciente ...

- Extraído de “*Esoteric Healing*”, Alice Bailey, © 1953, Página 104

O centro de energia da coroa é uma fonte para as vibrações de violeta, dourado e energia colorida violeta elétrico brilhante. Primeiro aprendemos a usar a energia dourada quando praticamos *A Meditação para a Paz Planetária*. Projetamos energia dourada da coroa e do centro de energia do coração - para cada pessoa cada ser e a Mãe Terra.

Energia violeta elétrico brilhante tem alta frequência. É considerada “energia Divina”. Esta energia especial se move automaticamente para diferentes áreas do corpo onde ela é necessária.

- Extraído e modificado das anotações de Charlotte Anderson

Esta energia dourada da coroa tem vários usos.

Quando a energia violeta elétrico brilhante é projetada - observa-se que, por vezes, sai das mãos e, em seguida, automaticamente se transforma em dourado - ou alterna de energia violeta elétrico brilhante para dourado ou de dourado de volta para energia violeta elétrico brilhante.

As propriedades da energia dourada são semelhantes à energia violeta elétrico brilhante, mas ela tende a ser mais sutil.

Energia dourada como todas as energias Divinas tem a qualidade de arrefecimento na natureza.

Depois de se tornar dourada, ainda mais tarde a energia violeta elétrico brilhante pode se tornar verde, vermelho ou outras energias coloridas.

Energia dourada é parcialmente fisicalizada.

Se você quiser que a energia fique em um determinado lugar - você pode projetar a energia dourada - que tem a tendência de “fixar” a energia - de modo que ela irá permanecer em um só lugar

- Extraído e Modificado das anotações de Charlotte Anderson

PROJETE ENERGIA VIOLETA ELÉTRICO BRILHANTE

- 1.
2. Complete o circuito de energia.
3. Faça respiração yogue
4. Mentalmente diga,

*Senhor, humildemente invocamos por
Sua orientação, ajuda, proteção Divinas
e por sua tremenda energia de cura.*

5. Sinta a energia Divina descendo em seu centro de energia da coroa
6. Visualize um tubo de energia Divina branca brilhante, deslumbrante luminescente saindo de seu centro de energia da palma
7. Projete esta energia para o chão
Esta cor também pode ser chamada de energia branca elétrica brilhante
8. Continue a imaginar este fluxo de energia Divina branca brilhante deslumbrante luminescente proveniente de sua palma
9. Adicione um pouco de energia violeta elétrico brilhante deslumbrante na extremidade
10. Agora, chacoalhe ou “sacuda” suas mãos.

PROJETE ENERGIA DOURADA

... VISUALIZE UMA LIMPA, CLARA ENERGIA DE LUZ DOURADA fluindo suavemente de suas mãos, lavando ao longo de todo o corpo do seu amigo ...

*- Extraído de “The Psychic Healing Book”, por Amy Wallace /
Bill Henkin, © 1978, Página 47, ênfase da compiladora*

1. Complete o circuito de energia.
2. Faça respiração yogue
3. Mentalmente diga,

*Senhor, humildemente pedimos por
Sua orientação, ajuda e proteção Divinas
Obrigado por sua tremenda energia de cura.*

4. Sinta a energia Divina descendo em seu centro de energia da coroa
5. Visualize um tubo de energia dourada sutil saindo do seu centro de energia da palma
6. Projete esta energia sutil para o chão.
7. Continue a imaginar esta energia dourada sutil saindo de sua palma.
8. Agora, chacoalhe ou “sacuda” suas mãos.

L11 – Lição 11	REMOÇÃO DE CORDÕES ENERGÉTICOS
Organização	Aproximadamente 50 min
Power Point	
Livros referência *	<i>The Psychic Healing Book</i> , por Amy Wallace and Bill Henkin, © 1978 <i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Energy for Life: Connect with the Source</i> , por Colleen Deatsman, ©2006
Internet	www.pranichealing.org www.Energy-healing-info.com
Outros	<i>Manual de PEH Nível I</i> , Compilado por Charlotte Anderson, © 2011

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

REVISÃO SOBRE A LIBERAÇÃO DA ENERGIA PROJETADA

Liberar o link de energia entre o praticante e o cliente é muito importante. Você deve saber que a energia flui de uma fonte superior para uma fonte inferior. O praticante é como uma mini estação de força.

A “força” tem que ser cortada ou liberada dos centros de energia do plexo solar frontal e dorsal do praticante de energia, de outra forma o cliente pode continuar a sugar a sua energia.

- Extraído e Modificado das anotações de Charlotte Anderson

Desconectar o cordão energético ou elo entre o praticante e o cliente é fácil e rápido. Isso deve ser feito depois de cada tratamento.

Levante a mão - como uma faca e com força, faça um gesto para baixo

(Instrutor demonstre)

Forme a intenção de liberar o cordão do Cliente.

Mentalmente diga: “Corta! Corta! Corta!”.

- Extraído de Manual de PEH Nível I, Compilado por Charlotte Anderson © 2011,

... Suavemente, **QUEBRE A LIGAÇÃO...** e afaste-se do cliente ...

- Extraído de “Hands of Light”, de Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 235.

REMOÇÃO DE CORDÕES ENERGÉTICOS

É muito importante para o praticante receber mais informações e uma compreensão mais profunda das ligações de energia em PEH Nível II.

Imediatamente o praticante deve usar uma técnica para a remoção de ligações energéticas depois de tratar um cliente.

Esta técnica pode ser usada para remover cordões de energia ou de conexões entre o praticante e o cliente, de um instrutor para os alunos, etc.

Na linguagem psíquica, chamamos outras pessoas solicitando atenção através de “cordões” ... Cordões são passados por trás e pela frente entre os chakras das pessoas constantemente, sem as pessoas estarem cientes disso...

- Extraído de “The Psychic Healing Book”, por Amy Wallace/ Bill Henkin, ©1987, Página 79

Quanto mais forte é a relação entre duas pessoas, mais forte e maior o número desses cordões. Nos casos em que a relação está terminando, os cordões estão lentamente se desconectando.

- Extraído de “*Hands of Light*”, de Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 75.

Os efeitos negativos de ter uma conexão energética “inadmissível” - entre dois ou mais indivíduos - exige compreensão considerável.

Essas conexões de energia drenam a energia de uma pessoa.

Estes cordões energéticos podem causar fraqueza, dor de cabeça, problemas de coluna, rigidez, depressão e outras condições, como “sentir” a condição exata de um cliente no corpo do praticante bem como uma multiplicidade de outros efeitos indesejados.

Sugando energia daqueles que o rodeiam, a fim de preencher o seu campo próprio... alguém pode sentir esta forma de sugar ... isso é desgastante para o destinatário ... essas pessoas gostam de estar perto de outras pessoas em alguma forma de socialização ...

- Extraído de “*Hands of Light*”, de Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 75.

Geralmente conexões de energia de seus filhos, seus pais ou seu cônjuge estão ok. Portanto, elas são geralmente “admissíveis” na maioria dos casos.

Entretanto, às vezes estranhos ou amigos vão se “conectar” em nossa energia por várias razões.

Isto não é considerado “admissível”, e estas ligações devem ser “cortadas ou removidas” de nosso sistema de energia –para que elas não comecem a drenar ou

afetar o nível normal e/ou qualidade da nossa energia.

Como podemos dizer se tais conexões estão ligadas a nós?

Forme a intenção de escanear ou sentir o campo de energia da pessoa por todas as conexões ou cordões indesejados ou não autorizados.

Então, “sinta” as conexões inadmissíveis.

Com a mão na horizontal “sinta” por quaisquer conexões indesejadas - simplesmente escaneie descendo - com a mão junto ao corpo até que você “sinta” algo.

Lembre-se de manter a mão na posição horizontal.

Quando “sentir” estas energias - Segure sua mão cerca de 8 cm do corpo do cliente.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

Veja se você consegue **VER, VISUALIZAR, PERCEBER OU SENTIR CORDÕES** lá ...

- Extraído de “The Psychic Healing Book”, por Amy Wallace / Bill Henkin, © 1978, página 82, Ênfase da compiladora

O praticante pode perceber que existem cordões que diferem no seu tamanho - e também podem ser em número variável de conexões.

Alguns cordões podem ser pequenos e finos.

Outros podem ser grossos ou ter uma consistência de uma corda.

Cordas também podem ter vários cordões.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

UM CORDÃO PODE SER GRANDE, PEQUENO, GROSSO, FINO, FÁCIL OU DIFÍCIL DE REMOVER.

Seja gentil!

- Extraído de “The Psychic Healing Book”, por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, página 82, ênfase da compiladora

O praticante deve simplesmente segurar com uma mão ao redor do cordão ou cordões.

Então, “Clipar” primeiro, ao lado do corpo e, em seguida, a cerca de 15 cm de distância do primeiro clip. Isso é feito como cortar o cordão umbilical que conecta um bebê à sua mãe.

(Instrutor demonstre)

Isso deixa uma área no meio do cordão, onde o praticante pode facilmente “Cortar” a conexão.

O praticante deve, então, avaliar as áreas individuais do centro de energia para ver se alguma área do centro exige limpeza adicional.

(Nota ao Instrutor: Consulte a página 38 - Lição Seis - para lembrar sua compreensão da separação de um centro em várias áreas individuais)

Após o corte, vá suavemente ao chakra e puxe a raiz do cordão.

Depois que a conexão é cortada - então, vá ao centro da raiz do centro de energia com os seus longos dedos de energia - e muito gentilmente, mas persistentemente puxe a raiz.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

PARA PUXAR ESTA ENERGIA PARA FORA, IMAGINE QUE OS SEUS DEDOS ETÉRICOS PARECEM IR BEM LONGE, OU AS PARTES ETÉRICAS DOS DEDOS CRESCEM LONGAMENTE E PENETRAM NO CORPO DO PACIENTE e simplesmente colhem a energia como uma pá ou ancinho juntos fazem...

- Extraído de "Hands of Light", de Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 217, ênfase da compiladora.

Às vezes é necessário puxar os cordões para fora - use um movimento em ondas.
(Instrutor demonstre)

Em outros momentos, um praticante pode utilizar a abordagem do espaguete.
(Instrutor demonstre)

Gentilmente puxe a raiz completamente.

A conexão não admissível deve então ser jogada para a igreja ou templo mais próximo.

Os Praticantes devem, então, reavaliar a energia.

Se mais conexões de energia ainda existem, puxe-as e jogue-as em uma bacia com água e sal.

Depois que um cordão for completamente removido, é necessário tratar o ferimento etérico criado pela remoção do cordão.

Isto é feito projetando Dourado do centro de energia da coroa para a área danificada.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

Agora, **VISUALIZE UMA CLARA, LIMPA, NEUTRA, ENERGIA DE LUZ DOURADA** lavando completamente o sistema de energia...

- Extraído do livro “*The Psychic Healing Book*”, por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Página 84

É fácil para o praticante de nível II aprender a projetar Dourado do centro de energia da coroa.

Quando praticamos a *Meditação para a Paz Planetária* nós projetamos energia Dourada do centro de energia da coroa e do coração - para cada pessoa, cada ser e para a Mãe Terra.

Esta é a mesma qualidade de energia que usamos quando queremos tratar o ferimento etérico deixado - ao puxar a raiz da conexão de energia - do corpo do cliente.

A projeção desta energia dourada sela a área danificada. Também, até certo grau protege o centro de energia de uma intrusão futura.

... A ENERGIA FLUI PARA O VAZAMENTO, MANTENDO A ENERGIA DO SER PULVERIZADO AFASTADO ATÉ QUE O BURACO SEJA COMPLETAMENTE SELADO e o campo de energia retorna ao seu estado totalmente intacto.

- Extraído de “*Energy for Life: Connect with the Source*”, por Colleen Deatsman, © 2006, Página 81, ênfase da compiladora

A mesma abordagem pode ser utilizada no corte de ligações não admissíveis do centro de energia sexual.

Quando cortar do centro de energia sexual diga, “Eu tenho controle sobre meu centro de energia sexual ou meu cliente terá maior controle sobre seu centro de energia sexual”.

Cordões inadmissíveis podem ser conectados a qualquer área do corpo. Quanto mais conhecido publicamente é o indivíduo - maior a probabilidade de ter mais cordões conectados a seus centros de energia.

Também é possível usar óleo de lavanda nas mãos para aumentar a eficácia desta técnica.

No entanto, a sequência correta é: sentir - cortar - puxar - e jogar com qualquer uma ou duas mãos.

- *Extraído e Modificado das anotações de Charlotte Anderson*

PRÁTICA NA REMOÇÃO DE CORDÕES DE ENERGIA

1. Pegue um parceiro
2. Decida quem será o praticante, e quem será o cliente.
3. Pegue uma bacia com água e sal e um pulverizador
4. Praticante fique em pé, e cliente sentado.
5. Vamos invocar por bênçãos Divinas,

Ao Deus Supremo

Humildemente nós agradecemos por suas grandes, grandes bênçãos.

Nós agradecemos por sua orientação, ajuda e proteção Divinas,

Obrigado pelo poder de cura milagrosa,

Obrigado por fazer desta alma seu instrumento de cura...

Com gratidão e em plena fé. Obrigado.

6. Quando você tratar, por favor, lembre-se de remover o seu relógio de pulso
 - a. Exercite suas mãos para aumentar a resposta
 - b. Praticante, Sorria.
 - c. Diga ao cliente, “Feche os olhos. Seja receptivo e sente com os pés apoiados no chão. Por favor, preencha o circuito de energia”.

- Extraído de *Manual de PEH Nível I*, Compilado por
Charlotte Anderson, © 2011, Página 62

7. Praticante, complete o circuito de energia.
8. Forme a intenção de sentir ou escanear os cordões energéticos impróprios
9. Levante a mão perto do corpo e escaneie por conexões - use um movimento da mão na horizontal - desde a cabeça até os pés do cliente.
10. Continue a mover sua mão para baixo escaneando por todos os cordões energéticos ou conexões.
11. Primeiro, sinta o cordão... Então segure o cordão ou cordões juntos em uma mão... Leve seu tempo!
12. Então, “Clipe” próximo do corpo e “Clipe” longe do corpo.
13. Agora, corte a ligação - entre os Clipes - faça um forte movimento descendente de “corte” com a outra mão.
14. Jogue a parte removida da conexão - para a igreja mais próxima ou templo
(Instrutor demonstre)
Agora, alcance a “raiz” do centro de energia com seus longos dedos de energia e cuidadosamente puxe a raiz.
Isto poderá implicar qualquer um dos vários procedimentos - quando o cordão estiver profundamente enraizado ou profundamente conectado.

(Em alguns casos - o praticante pode usar um movimento ondulado ao extrair os cordões energéticos.. Em outro exemplo - o praticante pode utilizar a abordagem do espaguete - puxando e puxando o cordão energético como um longo barbante ou um fio de espaguete).

15. Então, o praticante pode lançar a “raiz” desta conexão de energia para a igreja ou templo mais próximo.
16. Então trate o ferimento etérico, projetando dourado do centro de energia da coroa.
17. Concentre-se no centro de energia da coroa
Sinta a energia Divina fluindo em sua coroa
Sinta a energia dourada saindo da sua mão
Simplesmente projete energia dourada, de modo a “selar” a área danificada - a fim de que o cordão energético não se reconecte ao cliente.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

SEMPRE PREENCHA O ESPAÇO QUE ACABOU DE LIMPAR **ADICIONANDO A ENERGIA LIMPA** *(força vital)*

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”, por Amy Wallace, © 1978, Página 122, ênfase da compiladora.

... preencha o buraco deixado (e) **Sele-o** ...

- Extraído de “*Hands of Light*”, de Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 231, ênfase da compiladora

(Nota aos Instrutores: Espere até que os alunos tenham terminado este exercício - então, troque os papéis e repita o procedimento.

Os alunos devem praticar na parte frontal e dorsal do corpo.)

L12 – Lição 12	A ANTIGA TÉCNICA DE ROTAÇÃO DA MÃO
Organização	Aproximadamente 60 min
Power Point	
Livros referência *	<i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>The Psychic Healing Book</i> , por Amy Wallace/Bill Henkin, © 1978 <i>The Chakras</i> , por Charles W. Leadbeater, ©1927 <i>Prana - The Secret of Yogic Healing</i> , Atreya, Samuel Weiser, Inc,©1996 <i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen</i> , por Ven Rinchen Chodak, ©2006 <i>Color Therapy</i> , por Rashmi Sharma / Maharaj Krishan Sharma, ©1999
Internet	www.pranichealing.org

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

ENTENDA O MOVIMENTO DOS CENTROS DE ENERGIA

A pesquisa sobre os chakras ou centros de energia “girando” - demonstra que estes centros de energia - têm uma capacidade de absorver e expelir energias - por diferentes taxas de velocidade - dependendo da força do corpo do cliente.

OS CHAKRAS SÃO VÓRTICES EM FORMA DE SINO (GIRANDO, turbilhando áreas de força). CADA CHACRA ABSORVE UMA CORRENTE ESPECIAL DE ENERGIA VITAL

- Extraído de “*Color Therapy*”, por Rashmi Sharma / Maharaj Krishan Sharma, © 1999, Página 52

Cada chakra é como a pétala de uma flor de lótus.

Seus VÓRTICES RODAM ALTERNADAMENTE EM SENTIDO HORÁRIO E ANTI-HORÁRIO

- Extraído de “*Your Window to Silence and Peace: Gems of Yogic Meditation*”, por S. K. Babooa Phd, © 2012, Página 33

Para normalizar condições de energias indesejadas dentro de um centro de energia ou dentro de uma área afetada do corpo - o praticante precisa primeiro remover as energias velhas e usadas.

Para maximizar o seu esforço - é essencial que os praticantes tenham um pouco de conhecimento sobre o movimento dos centros de energia. Este entendimento vai permitir que o praticante realize conscientemente as seguintes técnicas mais avançadas de limpeza energética com grande eficácia.

...OS CHAKRAS ESTÃO EM CONSTANTE MOVIMENTO, GIRANDO...

(e frequentemente são) ligados... a uma roda (devido a sua rotação ou movimento de giro).

- Modificado & Extraído de “*Auras, Chakras, and Energy Fields*”, por Sylvia Lavey, © 2007, Página 8,
ênfase da Compiladora

De acordo com o falecido Dr. Jones, pesquisador do Departamento de Ciências Radiológicas da Universidade da Califórnia em Irvine Califórnia - em seu estudo de 2006, ele afirmou que:

“O termo chakra significa, literalmente, “centro de energia girando”.

Na tradição chinesa, esses centros de energia correspondem aos principais pontos de acupuntura”.

A pesquisa do Dr. Joie Jones sobre pontos de acupuntura demonstra que:

“Os pontos de acupuntura são compostos de duas partes: a parte superior e a parte inferior.

Estas duas partes estão constantemente se movendo em direções opostas.

Quando a parte superior se move no sentido horário - a parte inferior se move em sentido anti-horário. Este movimento se alterna de sentido horário para anti-horário”.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

Esse entendimento pelo Dr. Jones é muito importante - porque, ele validou numerosos especialistas que descreveram e escreveram sobre isto há séculos.

Barbara Brennan descreve os chakras como um movimento giratório - anti-horário.

Ela disse que quando “um chakra está girando no sentido anti-horário a corrente de energia esta fluindo para longe exteriormente (*distante*) do corpo”.

Assim, quando o praticante - move sua mão rotacionando-a para a esquerda - está trabalhando em harmonia com o funcionamento normal do centro de energia que está girando no sentido anti horário - assim já expulsando energia para fora... e o

praticante simplesmente trabalha com o centro de energia para maximizar a expulsão dessa energia. Vamos discutir esta técnica de remoção importante um pouco mais tarde.

COMO O PRATICANTE SABE A DIREÇÃO QUE O CENTRO DE ENERGIA ESTÁ GIRANDO?

Se o praticante visualizar um centro de energia - parecendo um relógio nas mãos o relógio irá exibir 12:00 no topo e 6 horas na parte inferior.

Isso vai ajudar o praticante a entender instantaneamente a direção que precisa ser usada quando ele estiver movendo a sua mão.

APRESENTAÇÃO DA ANTIGA TÉCNICA DE ROTAÇÃO DA MÃO

Yogi Ramacharaka em 1906 aconselhou os praticantes a usarem o que ele chamou de técnica de “Apresentação Rotatória”.

...APRESENTAÇÃO ROTATÓRIA CONSISTE EM MANTER AS MÃOS POR UM MOMENTO OU DOIS E COMEÇAR UM MOVIMENTO DE ROTAÇÃO DA MÃO ...

- Extraído de “*The Science of Psychic Healing*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1906, Página 57

A antiga técnica de rotação da mão é um dos métodos mais rápidos para limpeza e projeção de energias sutis e tem sido usada com nomes diferentes em várias escolas. Em PEH Nível II esta técnica mais avançada para a remoção de energia utiliza esse antigo método de rotação. É um método muito poderoso.

Esta técnica pode ser usada para remover energias indesejadas, quer de um centro de energia, uma parte do corpo ou de uma área específica do corpo.

A apresentação da técnica de rotação da mão também está relacionada a um antigo método chinês, utilizado na época do Imperador Amarelo - para remoção de energias doentes na área afetada do corpo... descreve praticantes movendo suas mãos - em sentido anti-horário ou para a esquerda.

Este procedimento tem sido descrito como se movendo em duas direções - uma para limpeza e uma para projeção. Vamos discutir estas técnicas, uma de cada vez.

Coloque a mão sobre o Chakra... **MOVA SUA MÃO NO SENTIDO ANTI-HORÁRIO POR CERCA DE 5-6 PASSADAS.**

UTILIZAÇÃO DA ANTIGA TÉCNICA DE LIMPEZA COM A ROTAÇÃO DA MÃO

Quando o praticante usa a técnica de limpeza com a rotação da mão - o movimento de direção da energia dirigida para o centro de energia se move em sincronização - com o movimento natural do centro de energia – extraíndo a energia do centro de energia. Portanto, o procedimento de limpeza em si fica alinhado com a função do centro de energia.

Esta técnica é muito eficaz por que:

QUANDO O CHAKRA GIRA EM SENTIDO ANTI-HORÁRIO, AS ENERGIAS DA CORRENTE ESTÃO FLUINDO PARA FORA DO CORPO ...

- Extraído de “*Hands of Light*”, por
Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 71

Isso ajuda o centro de energia a expulsar as antigas energias, usadas, indesejadas e/ou doentes dentro das várias áreas mais profundas do centro de energia.

É este movimento no sentido anti-horário do centro de energia - que facilita a liberação da energia projetada do centro de energia. Isto permite que a energia flua para fora do centro mais rapidamente

O praticante deve lembrar sempre que a direção da técnica de limpeza com a rotação da mão - deve estar sempre em sentido anti-horário - o que significa que a rotação de limpeza será **SEMPRE DIRECIONADA PARA A SUA ESQUERDA - OU** anti-horário, quando limpar.

(Instrutor, mostre o movimento com a mão.)

Na tradição chinesa a técnica de rotação recomenda inicialmente que a cada duas a três séries de 10 rotações, seja feita para limpar o centro de energia das energias indesejadas.

ISSO GERALMENTE LEVA CERCA DE DUAS A TRÊS SÉRIES DE 10 ROTAÇÕES.

- Extraído de “*Jing - Qi – Shen*”, por
Ven Rinchen Chodak, © 2006, Página 40

Recomenda-se que a técnica de limpeza de rotação da mão seja feita 50 - 100 vezes - de 3-7 rotações por série. O procedimento de limpeza deve ser contínuo - até o centro de energia ou área afetada ficar completamente limpa.

Sempre **LIMPE OS CHAKRAS EM MOVIMENTO ANTI-HORÁRIO.**

- Extraído de “*A Sparkling Aura – a Sparkling Life: A Guide to Ethereal Crystals*”, por Scott Marmorstein, © 2006, página 119, ênfase da compiladora.

Outra opção na limpeza - é usar a mão como uma concha. Mantenha a mão - de modo a “retirar” suavemente - toda a estagnação ou energia “usada, velha” do centro de energia ou da área específica a ser tratada - colocando a energia removida na mão oposta. Então, AMBAS as mãos do praticante - colocam as energias removidas na bacia de água e sal - juntas - ao mesmo tempo.

Quando esta técnica é utilizada - o praticante deve tomar cuidado para não permitir que energias indesejadas caiam no chão da área de tratamento. E Praticantes devem se lembrar, no final do tratamento de verificar **COM CUIDADO** se algumas energias indesejadas – permaneceram nas juntas ou articulações de suas mãos.

Imagine que sua mão é uma concha ou uma colher de grandes dimensões.

CONTINUE O MOVIMENTO ANTI-HORÁRIO, visualize a concha ou colher raspando para fora toda prana estagnado até que o chakra esteja limpo e claro, irradiando sua verdadeira cor. ...

ENTRE AS SÉRIES DE LIMPEZA CHACOALHE SUAS MÃOS.

- Extraído de “*Jing - Qi – Shen*”, por Ven Rinchen Chodak, © 2006, página 40, Ênfase da Compiladora.

O conselho de vários especialistas instrui o praticante a limpar completamente o centro de energia a ser tratado. Este procedimento pode ser reforçado - através da limpeza com a utilização da antiga técnica de rotação da mão.

Se há alguns praticantes revisando este curso, por favor, notem que quando você mantém suas mãos em uma posição ascendente com o pulso tenso e os dedos rígidos usando um movimento como se estivessem “cavando” as energias - as articulações dos dedos se encontram com as articulações das mãos que podem ficar seriamente contaminadas.

Isso pode fazer com que o praticante experimente uma sensação de rigidez ou dor.

Quando isso ocorrer é necessário mergulhar as mãos em uma grande bacia com solução de água e sal - com cerca de um terço de um quilo de sal em uma bacia de água morna.

Esteja certo de sentar-se com a área das axilas abertas para que a energia possa ser puxada para baixo através dos finos meridianos do pescoço, dos ombros e dos braços – fazendo com que as energias sejam puxadas para a água e sal.

O praticante pode tocar *A Meditação para a Paz Planetária* durante este procedimento para facilitar a limpeza mais profunda e mais rápida.

Às vezes, o Companheiro de Vida desta Compiladora sentia desconforto ou dor em suas mãos ou braços depois de fazer um tratamento.

Ele usava várias técnicas para aliviar a contaminação.

Durante uma visita à Argentina - Ele molhou seus dedos em uma xícara de café expresso. Isso funcionou tão brilhantemente - que ele começou a banhar-se em café instantâneo e sal fino.

Ele também tocava diferentes versões do mantra “OM” para ajudar na remoção de energias contaminadas - e observou que a reprodução da *Meditação para a Paz Planetária* em volume bem baixo na sala de tratamento é muito eficaz tanto na velocidade do alívio do cliente - como para auxiliar o tratamento de casos difíceis - como o tratamento do câncer.

A contaminação pode ser reduzida cuidadosamente preparando a área de tratamento - e o tratamento através da adoção de medidas de higiene adequadas após sua conclusão.

Se durante uma sessão de tratamento - praticantes precisam estar ciente de sua própria condição física - e se suas mãos sentem um pouco de coceira, eles devem lembrar-se de “sacudir” ou “chacoalhar” suas mãos - ou lavar as mãos com água e sal - ou esborrifá-las com álcool.

Praticantes devem sempre se lembrar de lavar as mãos imediatamente após o tratamento - caso contrário as energias indesejadas, sujas, ou doentes podem infiltrar-se nos finos meridianos de suas mãos e braços - o que pode ser uma causa de profunda contaminação.

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

O xamã **REMOVE O QUE É INDESEJÁVEL OU “SUJO” DA PESSOA.**

- Extraído de “*Shamanism: An Expanded View of Reality*”, compilado por Shirley Nicholsom, © 1987, Página 10, ênfase da compiladora

UTILIZAÇÃO DA TÉCNICA DE PROJEÇÃO COM A ROTAÇÃO DA MÃO

Esta é a forma de Cura Prânica em que tanto a pessoa doente ou algum “curador” **ENVIA E AUMENTA O SUPRIMENTO DE PRANA PARA AS PARTES AFETADAS...** Na Cura Magnética geralmente as mãos são passadas sobre o corpo, geralmente empregando o toque real.

- Extraído de “*Fourteen Lessons in Yogi Philosophy*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1903, Página 149

Nossas mãos também podem ser usadas para projetar uma “Vibração de Cura” ou energia sutil para o cliente.

... Então, depois de ter removido a causa do mal, **ELE PASSA A EMANAR BOM, FORTE E SAUDÁVEL MAGNETISMO PARA TOMAR O LUGAR ...**

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater,
© 1927, página 70, ênfase da compiladora.

O próximo passo é o praticante aumentar o fluxo da energia, onde for necessário - para trazer a área afetada para um estado de melhora ou bem-estar.

Isto pode ser feito por meio de utilização e aumento da circulação dos próprios centros de energia - depois de removida a energia indesejada, energia fresca pode ser projetada. Esta remoção e projeção são utilizadas em completa harmonia com o movimento natural dos centros de energia.

(Instrutor, mostre a posição da mão correta - com uma mão recebendo energia - e com a outra mão dando energia - movendo a mão lentamente em sentido horário).

Estas técnicas importantes também têm o efeito adicional de aumentar rapidamente o bem estar do Cliente.

...NO SENTIDO HORÁRIO ATRAI OS TONS (ENERGIA) PARA O CORPO. O sentido anti-horário ajuda a extrair a negatividade.

- Extraído de “*Sacred Sounds: Magic & Healing through Words & Music*”,
por Ted Andrews, © 1992, Página 158, ênfase da compiladora.

É este movimento anti-horário do centro de energia – que facilita a absorção da energia projetada ao centro de energia, porque - a própria energia - que emana usando a técnica de projeção de rotação da mão está **ENVIANDO ENERGIA PARA** o movimento normal do centro de energia. Isso ajuda o centro de energia a receber a energia necessária e absorver facilmente a energia projetada.

... Imagine a energia girando e brilhando por todo o chakra. Você tem apenas que remover a desordem. **SEMPRE PREENCHA O ESPAÇO QUE VOCÊ LIMPOU, ADICIONANDO ENERGIA LIMPA.**

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”, por Amy Wallace,
© 1978, página 122, ênfase da Compiladora

Praticantes podem projetar mais fortemente a energia para um chakra ou uma parte do corpo, através da utilização do movimento de rotação da mão no sentido horário. Eles devem notar que a técnica de rotação da mão não só afeta fortemente os centros de energia, mas também pode ser usada para projetar energias para uma parte ou área específica do corpo.

GIRAR NO SENTIDO HORÁRIO EXTRAÍ ENERGIA DO CAMPO DE ENERGIA DO UNIVERSO PARA O CHAKRA...

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan,
© 1987, página 71, Ênfase da compiladora.

Praticantes devem lembrar que quando projetam energia - a direção para a técnica de projeção de rotação da mão - **É SEMPRE DIRIGIDA PARA A DIREITA**(*sentido horário*).

Os chakras da mão são os chakras postos em jogo sempre que... curadores **USAM AS MÃOS TANTO PARA RECEBER COMO PARA COMUNICAR** informações de cura e energia.

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”, por Amy Wallace e
Bill Henkin, © 1978, página 31, Ênfase da compiladora.

Ao projetar energia - praticantes devem se lembrar de **NÃO** ficar diretamente na frente do cliente. Em vez disso, deve ficar para o lado. Por quê?

De pé ao lado - vai reduzir a troca de energia com o cliente - e reduzir a contaminação para o praticante.

Quando você quiser projetar energia para uma área - projete energia - profundamente dentro usando os seus dedos.

(Nota ao Instrutor: Por favor, veja a citação da técnica de apresentação Digital- como discutido por Yogi Ramachakara, na página 39)

Geralmente toda a palma é mais eficaz quando estiver projetando energia para uma área mais próxima da superfície do corpo.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

SACUDINDO OU LIMPANDO AS MÃOS

DE VEZ EM QUANDO LEVANTE AS MÃOS E “CHACOALHE” OS DEDOS como se você estivesse jogando fora a condição doente. É bom fazer isso de vez em quando e também lavar as mãos após o tratamento, caso contrário você pode assumir um vestígio do estado de doença do paciente.

*- Extraído de “The Science of Psychic Healing”,
por Yogi Ramacharaka, © 1906, Página 78*

Entre as séries de limpeza, por favor, lembre-se de “chacoalhar” ou lavar periodicamente ou esborrifar álcool em suas mãos.

É MUITO IMPORTANTE CHACOALHAR AS MÃOS, no final de cada passagem, como se estivesse sacudindo água das extremidades dos dedos.

*- Extraído de “Prana, The Secret of Yogic Healing”,
Atreya, Samuel Weiser, Inc., © 1996, Página 26*

Limpe bem as mãos durante e depois de um tratamento. Após a remoção de energias sujas ou doentes, é aconselhável limpar as mãos com álcool, vodka barata ou água e sal fino. Estes têm efeito de limpeza suficiente.

Esta prática também protege o praticante de ficar contaminado pela transferência de energia suja ou doente de volta para o cliente. Também evita que ela permaneça no ambiente da sala de tratamento.

É necessário também agitar ou chacoalhar suas mãos durante a projeção de energia.

... é necessário para seu conforto e bem-estar que se descarte a matéria doente antes que obtenha um alojamento permanente em seu corpo. Deve, portanto, adotar algum plano definido para livrar-se dela e o mais simples é apenas jogá-la fora, chacoalhando as mãos... não se deve negligenciar estas precauções, e não se deve esquecer de lavar as mãos cuidadosamente após a cura ...

Ao longo de muitos anos de observação de praticantes de todo o mundo - esta compiladora tem notado que muitas vezes eles NÃO removem adequadamente a contaminação após a realização de um tratamento.

Observações demonstraram que isto pode criar graves problemas durante um período de tempo.

Praticantes devem tomar consciência dos sinais de contaminação.

Dor nos dedos, dor nas articulações, dor ou desconforto no braço - que é predominantemente utilizado na realização de limpeza, dor no ombro, do mesmo lado do corpo, dor no pescoço (que o praticante não tinha anteriormente), cansaço do corpo, pensando em clientes repetidamente (em vez de cortar e liberar as conexões de energia), dor nos joelhos (geralmente causado por não jogar devidamente a energia DENTRO da bacia – permitindo que as energias indesejadas permaneçam no chão), dor nos pés, dificuldade em caminhar corretamente (devido ao precedente), utilizar um cristal que é demasiado pequeno, segurar o cristal de modo impróprio como instrumento de tratamento ... e uma infinidade de outros sintomas.

Estes sinais de contaminação não devem ser ignorados... e praticantes devem esforçar-se para descontaminar-se completamente no final de cada dia de tratamentos.

Não fazer isso é irresponsável - como descontaminar a si mesmo é uma parte importante de ser um praticante profissional.

COMBINANDO AS QUALIDADES DE ENERGIAS SUTIS

Quando você fuma, as mãos são um pouco ACINZENTADAS, isso pode transferir energia indesejada, suja ao cliente. Se o seu cliente não é um fumante não energize o seu cliente.

Considere a energia de um vegetariano puro contra a de um comedor de carne...

Um fumante versus não fumante...

Ou se uma pessoa é simplesmente muito sensível...

Em geral, é melhor quando a qualidade de sua energia corresponde à da pessoa que você está tratando.

A qualidade do praticante deve ser mais sutil do que a do cliente.

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

É amplamente reconhecido que os meditadores normalmente se abstenham do uso de aditivos e drogas alucinógenas e de práticas que causam dependência (fumar, jogar, comer demais...).

De acordo com o companheiro de vida desta compiladora, se um praticante fuma e o cliente não fuma - a transferência de energia de uma fonte mais densa para uma de um estado mais sutil - pode criar uma incompatibilidade na energia.

Essa incompatibilidade energética pode provocar uma reação de rejeição ou desconforto no cliente que possui energia mais sutil. O mesmo fenômeno foi observado em praticantes - no sentido inverso - quando eles estão praticando uns com os outros - se suas energias são incompatíveis.

Por isso recomenda-se que fumantes ou comedores de carne pratiquem em outros fumantes ou outros carnívoros.

Pessoas com um corpo de energia mais sutil ou indivíduos que fazem meditação regularmente ou que são vegetarianos - devem praticar em clientes que também exibem semelhantes qualidades.

O axioma hermético “semelhante atrai semelhante” se aplica aqui e observando estes fatores energéticos - vai acelerar ou reduzir a sua capacidade de trazer o resultado desejado.

O corpo de energia de um praticante pode se tornar cada vez mais sutil - por meio de uma dieta vegetariana severa e através da adesão a um programa regular de prática espiritual.

- Extraído de anotações de Charlotte Anderson

EXPERIÊNCIA: PROJETANDO ENERGIA PARA O CENTRO DE ENERGIA DA PALMA DA MÃO

Quando praticar - estabeleça o hábito de remover seu relógio de pulso.
O companheiro de vida desta compiladora fez isso quase todas às vezes ao dar um tratamento. Ele é um bom exemplo a seguir.

Agora, exercite as mãos para aumentar a sua capacidade de resposta - o que, no caso de praticantes profissionais - também vão liberar quaisquer energias residuais velhas restantes em seus canais energéticos.

Diga ao Cliente, “Feche os olhos. Seja receptivo e sente-se com os pés apoiados no chão”.

1. Agora, invoque:

*Ao Deus supremo
Humildemente agradecemos por suas grandes, grandes bênçãos.
Agradecemos por sua orientação, ajuda e proteção Divinas,
Obrigado pelo poder milagroso de cura,
Obrigado por fazer dessa alma o seu instrumento de cura...
Com gratidão e em plena fé. Obrigado. "*

2. Complete o circuito de energia.
3. Faça respiração Yogue.

Pratique a projeção de energia. Quando o praticante projeta e ao mesmo tempo pratica a respiração simples - pode criar um campo de energia mais forte. Simplesmente por fazer 10-20 ciclos de respiração você pode dar ao cliente uma grande quantidade de energia.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

4. Sinta a energia do centro de energia da palma de sua mão esquerda.
5. Agora, use um movimento rotativo suave, projetando energia a partir de dois dedos da mão direita para o centro de energia da palma da mão esquerda.
Mova a mão lentamente - usando a técnica de projeção com a rotação da mão.
6. Inspire e expire 7 vezes enquanto projeta a energia.
7. Você consegue sentir alguma coisa?
(obtenha Feedback)
8. Agora escaneie e sinta a energia da palma da mão esquerda, depois escaneie e sinta a energia da palma da mão direita.
Existe uma diferença?
9. Agora limpe a energia da palma da mão esquerda e continue até que o excesso de energia seja completamente removido.
Varra todo o braço, bem como a mão.
10. Agora, volte a verificar a energia da mão esquerda e da mão direita.
11. A energia foi normalizada?

(Obtenha Feedback)

PRÁTICA: LIMPEZA E PROJEÇÃO COM A TÉCNICA DE LIMPEZA COM A ROTAÇÃO DA MÃO

Quando um praticante está fazendo limpeza ou varrendo, deve relaxar seu corpo e até mesmo flexionar os joelhos levemente para manter-se relaxado e confortável. Um praticante deve sempre assumir uma postura corporal relaxada que lhe permita evitar a tensão física ao tratar.

A sequência deve ser

- Puxar,
- Jogar
- Esborrifar álcool em suas mãos.

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

1. Por favor pegue um parceiro, uma bacia com água e sal e um spray.
2. Uma pessoa é o praticante, o outro é o cliente.
Praticante em pé, o cliente sentado.
3. Praticante, vire para a direção correta (*Norte ou Leste*). Norte é para fortalecimento do seu corpo - enquanto leste traz a energia mais espiritual.
(*Espera*)
4. Retire o seu relógio.
5. Exercite as mãos - para aumentar a sua capacidade de resposta.
6. Sorria.
7. Diga ao cliente: “Feche os olhos. Seja receptivo e sente com os pés apoiados no chão.”.
8. Agora, Invoke:

Ao Deus Supremo

*Humildemente agradecemos por suas grandes, grandes bênçãos.
Agradecemos pela sua Orientação, Ajuda e Proteção Divinas,
Obrigado pelo milagroso poder de cura,
Obrigado por fazer desta alma seu instrumento de cura...
Com gratidão e em plena fé, Obrigado.*

9. Complete o circuito de energia.
10. Imagine uma rosa se abrindo na frente do coração do cliente.
Lembre-se, não importa o quão poderoso é o praticante, se o cliente não absorver a energia isto vai interferir com o processo de tratamento

- Extraído de *Manual de PEH Level I*, Compilado por
Charlotte Anderson, © 2011, Página 38.

11. Agora, isole o cliente do seu campo de informação de energia.
Sinta a energia pelo lado para determinar o nível do grau de energia do cliente.
Sinta a energia movendo a mão em direção ao cliente para sentir a força da energia.
12. Comece com o centro de energia básico.
(*Espera*)
13. Aplique limpeza no centro de energia básico.
14. Use a técnica de limpeza com a rotação da mão
15. Retire as energias indesejadas 5 a 7 vezes ou mais - Jogando até 25 ou 30 vezes ou mais.

16. Esborrife álcool em suas mãos.
17. Projete energia para o centro de energia básico.
18. Esteja ciente da mão que recebe, e da mão que doa.

CURADORES USAM AMBAS AS MÃOS TANTO PARA RECEBER E COMUNICAR INFORMAÇÕES CURATIVAS E ENERGIA...

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”, por Amy Wallace /Bill Henkin, © 1978, página 31, Ênfase da compiladora

19. Lentamente, mova sua mão para a direita - usando a técnica de projeção com a rotação da mão.
20. Inspire lentamente segure, expire lentamente segure, inspire lentamente segure, expire lentamente segure. Vá em frente.
21. Olhe para o cliente enquanto você estiver tratando, relaxe, não fique tenso, sorria.
22. “Chacoalhe” sua mão, em seguida esborrife suas mãos.
23. Novamente levante a mão.
Sinta a energia do centro de energia básico frontalmente e lateralmente.
24. Você sente alguma diferença?
25. Imagine energia azul sutil. Pinte 1, 2, 3 jogue
26. Agora, agradeça,

*Ao Deus Supremo,
Humildemente agradecemos por suas grandes, grandes bênçãos.
Nós agradecemos por sua Orientação, Ajuda, Proteção Divinas,
e por curar este cliente.
Com gratidão, e em plena fé, Obrigado.*

27. Libere o elo de energia.
28. Estão todos bem?
29. Por favor, troquem feedback.
(Espere)
30. Troquem de papéis.

(Nota aos Instrutores: Repita esse procedimento... obtenha Feedback)

LEMBRE-SE SEMPRE DE PROJETAR A ENERGIA MUITO SUAVEMENTE!

O CHAKRA DO CORAÇÃO É O CHAKRA MAIS IMPORTANTE utilizado **NO PROCESSO DE CURA...** todas as energias viajam para o chakra do coração antes de se mudarem para fora das mãos...

- Extraído de *“Hands of Light”*, por Barbara Ann Brennan, © 1987, página 76, Ênfase da compiladora.

A fim de aumentar a taxa de recuperação... Projete amor, projete bondade amorosa. Os tratamentos devem ser realizados com delicadeza. Lembre-se de tocar o seu coração, com as faces de seus dedos.

Antes de um tratamento, silenciosamente pense e diga: “Amor, paz, aconchego, doçura, ternura, felicidade...”.

O tratamento pode ser acelerado quando o praticante aumenta a sua energia do coração ao projetar energia.

Isto dará à energia um efeito emocional nutritivo e terá a receptividade do cliente.

Basta tocar o coração com os dedos.

Em seguida, projete a energia.

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

L13 – Lição 13	LIMPEZA GERAL USANDO ENERGIA COLORIDA
Organização	Aproximadamente 40 min
Power Point	
Livros referência *	<i>The Psychic Healing Book</i> , por Amy Wallace and Bill Henkin, © 1978 <i>Fourteen Lessons in Yogi Philosophy</i> , por Yogi Ramacharaka, ©1904 <i>The Science of Psychic Healing</i> , por Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Vibrational Energy Healing</i> , por William R. Ellis, ©2008
Internet	www.pranichealing.org
Outros	<i>The Manual on PEH Level I</i> , Compilado por Charlotte Anderson, © 2011

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

LIMPEZA GERAL USANDO ENERGIA COLORIDA

... Visualize uma limpa, clara, energia de luz dourada fluindo suavemente de suas mãos e lavando ao longo de todo o corpo de seu amigo. Suavize sua Aura, passando suas mãos na extremidade da cabeça aos pés.

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”,
por Amy Wallace, © 1978, Página 47

Em PEH Nível II discutimos como fazer limpeza geral utilizando energias coloridas. A limpeza geral do corpo foi usada na Europa e na Índia por centenas de anos ou mais.

Uma maneira interessante de remoção de energias é “varrer” o CIE usando ramos pequenos de pinheiro agulha.

O que realmente acontece é que, quando os pequenos ramos varrem o corpo das pessoas, a energia que irradia do pinheiro agulha limpa o CIE do cliente.

- Extraído de *Manual PEH Nível I*, Compilado
por Charlotte Anderson, © 2011, Página 92

A limpeza geral como ensinada em PEH Nível I ocorre devido a luminescente

energia que emana dos centros de energia menores localizados nas pontas dos dedos. A energia se estende por cerca de 15-30 cm de distância.

Praticantes devem se lembrar que quando limpa as energias indesejadas, precisam usar seus longos dedos energéticos.

Basta alcançar profundamente dentro do corpo ou centro de energia do cliente, de modo a extrair as energias sujas, doentes, ou indesejadas.

Em PEH Nível II, a limpeza geral é feita com energia branca como no Nível I, no entanto, depois de criar um tubo de energia branca luminescente o praticante conscientemente adiciona energia verde sutil - na extremidade do tubo.

O efeito é que, quando essas energias sutis combinadas - saem das mãos e dos dedos do praticante - o procedimento de limpeza é acelerado.

O praticante deve primeiro fazer a limpeza com a mão em uma posição suavemente curva, em seguida, abrir os dedos um pouco a fim de pentear o CIE com eles. Isto irá garantir que a área fique profundamente mais limpa.

Quando projetar energia, Praticantes devem se lembrar - que os centros menores de energia, no final dos dedos aumentam a sua energia - por uma distância de cerca de 15 - 30 cm.

São estes “longos dedos de energia” que permitem ao praticante alcançar dentro das áreas mais inacessíveis do corpo do cliente. Isto permite que o praticante extraia mais profundamente as energias doentes ou indesejadas do sistema de energia do cliente. Os longos dedos de energia podem chegar FACILMENTE nas áreas mais inacessíveis, e pode alcançar as regiões mais sutis dentro do sistema de energia de um cliente.

Deixe o cliente se sentar em uma cadeira, você em pé diante dele... Então levante suas mãos acima do nível da cabeça do paciente, e use-as para varrer lentamente em direção aos pés dele, com as palmas das mãos em direção a ele, com os dedos estendidos, como se estivesse despejando a força de suas mãos sobre ele... Então, repita várias vezes.

Ao varrer em movimento descendente, não enrijeça os músculos, mas permita que os braços e as mãos fiquem soltos e relaxados.

- Extraído de “*Fourteen Lessons in Yogi Philosophy*”,
por Ramacharaka, © 1904, Página 154

O praticante deve sempre lembrar que as mãos estão se movendo a partir do centro do corpo do cliente para fora - para a extremidade de seu CIE - continuando um pouco mais além - para a borda mais externa do campo de informação de energia.

Quando o praticante atinge o final da borda do CIE, então, eles vão sentir uma diferença na energia - eles saberão que uma nova série de limpeza deve começar. Deve-se seguir a seguinte sequência de movimento:

Puxe, jogue

E em seguida, esborrife álcool em suas mãos.

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

No final do presente procedimento, os raios de luz etérica podem ser limpos pelo praticante varrendo com suas mãos as laterais do corpo do cliente - deixando seus dedos abertos - na posição de dedos em pente.

Eu costumo **PENTEAR OS RAIOS DE LUZ** do corpo celestial. Este movimento é semelhante a correr os dedos pelo cabelo como puxando-os para longe da cabeça.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, © 1987, página 228, ênfase da Compiladora.

Durante a execução de limpeza usando um movimento descendente, alguns clientes podem ficar tão relaxados que ficam sonolentos.

Isto é devido à descida da energia espiritual que ocorre durante o tratamento.

No final de um tratamento, o praticante pode aplicar algumas “varreduras ascendentes” para despertar o cliente ou para torná-lo mais alerta ao final do tratamento.

O MOVIMENTO DESCENDENTE DAS MÃOS traz um sentimento repousante para o paciente, **ENQUANTO UM MOVIMENTO ASCENDENTE... PROVOCA UMA SENSAÇÃO DE VIGÍLIA E AÇÃO**

- Extraído de “*The Science of Psychic Healing*”, por Yogi Ramacharaka, © 1906, página 54, Ênfase POR ESTA compiladora.

“Varredura ascendente” só deve ser feita - depois que o cliente for completamente limpo de todas as energias indesejadas.

Aviso: Praticantes precisam estar cientes de que a utilização da “técnica de varredura ascendente” - antes de executar a “técnica de varredura descendente” pode resultar em energias doentes ou indesejadas - se alojarem ou ficarem presas na área da cabeça do cliente. Isso pode causar um efeito negativo. Portanto, Praticantes são alertados para usar a sequência adequada na realização dessas técnicas.

DOENÇA NÃO EXISTE APENAS NA FORMA FÍSICA, MAS TAMBÉM EM FORMA DE ENERGIA.

DOENÇA EM FORMA ENERGÉTICA É CHAMADA DOENÇA ENERGÉTICA OU MATÉRIA BIOPLÁSMICA DOENTE

- Extraído de “*Vibrational Energy Healing*”, por William R.. Ellis, © 2008, Página 74

Quantas vezes deve-se aplicar a limpeza geral ou limpeza de uma área individual?
A resposta é - quantas vezes forem necessárias. Não existe um número fixo de vezes.
Por que fazer a limpeza geral?

...(o campo de informação de energia) **PODE SER FINO EM ALGUNS LUGARES E MESMO TER QUEBRAS OU BURACOS.**

ESTES PRECISAM SER REPARADOS, E TODA A FORMA PRECISA RECUPERAR O FORMATO DE UM OVO, COM UMA BOA e FIRME CASCA.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, © 1987, Página 228.

- Isto remove energias indesejadas ou doentes e no geral remove o excesso de energia.
- Isto limpa os meridianos e pontos de acupuntura até certo grau.
- Possibilita a saúde do campo de informação de energia liberando mais energia doente.
- É muito bom para as pessoas que não conseguem se acalmar - porque o excesso de energia é removido rapidamente - permitindo assim que o corpo caia no sono facilmente.
- Isto pode ser usado para facilitar o relaxamento, e reduzir a tensão angustiante.

O praticante ao se tornar bom em executar estas técnicas, se torna mais rápido e passa de um procedimento para outro com grande facilidade.

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

Tipos de cura energética incluem... **LIMPEZA DA AURA, LIMPEZA DO CAMPO DE ENERGIA...**

- Extraído de “*How to Unbreak Your Health: Your Map to the World of Complementary and Alternative Therapies*”, por Alan E. Smith, © 2007, Página 193

EXERCÍCIO: LIMPEZA GERAL COM ENERGIA COLORIDA

Pegue um Parceiro.

Pegue uma bacia com água, sal e um spray.

Ambos, praticante e cliente em pé.

Completem o circuito de energia.

De frente ao seu parceiro - Sorria.

Flexione os joelhos.

Vamos fazer a limpeza geral

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

1. Comece com a posição das mãos suavemente curvas.
2. Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma.
Em primeiro lugar, projete a energia para o chão.
Concentre-se no seu centro de energia da garganta - para conectar-se à energia colorida correta.
Então visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma.
Pense na cor verde sutil.
Adicione energia verde sutil para a extremidade do tubo.
3. Forme a clara intenção de remover todas as energias doentes ou indesejadas do cliente.
4. Coloque as mãos acima da cabeça do cliente
Ao fazer a limpeza geral - mantenha suas mãos em posição horizontal.
Primeiro sinta a energia - então retire as energias indesejadas ou doentes varrendo para baixo, para baixo até os pés.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

DOENÇA NÃO EXISTE APENAS NA FORMA FÍSICA, MAS TAMBÉM NA FORMA DE ENERGIA.

DOENÇA NA FORMA ENERGÉTICA É CHAMADA DE ENERGIA DOENTE OU MATÉRIA BIOPLÁSMICA DOENTE.

*- Extraído de "Vibrational Energy Healing",
por William R. Ellis, ©2008, Página 74*

5. Começando pelo topo da cabeça - no meio do corpo - o praticante deve simplesmente mover suas mãos para baixo, para baixo, para baixo para os pés do cliente.

... COMEÇE A PARTIR DO TOPO DA CABEÇA E TRABALHE PARA BAIXO ...

... SACUDA COM FREQUÊNCIA O EXCESSO DE ENERGIAS AGLOMERADAS EM SUAS MÃOS...

- Extraído de “*Spiritual Answers for Health and Happiness*”, por Wendy Edwards, © 2010, Página 10

Sinta a energia indesejada pesada - e jogue-a na bacia de água e sal. Chacoalhe suas mãos.

Em seguida, mova suas mãos cerca de 10 cm de distância para os lados - e comece este procedimento uma segunda vez - mova suas mãos para baixo, para baixo, para baixo - Jogando fora as energias indesejadas na água e sal. Chacoalhe suas mãos.

6. Repita este procedimento 5 vezes movendo suas mãos para fora a cada 10 cm por vez.
7. Por favor, pulverize suas mãos com álcool.
8. Agora, vamos usar a posição dos dedos em pente - com os dedos abertos.

NÓS PODEMOS PENTEAR A AURA DE OUTRA PESSOA... PENTEAR ENERGETICAMENTE ESTÁ BASEADO NA NOSSA INTENÇÃO. VOCÊ SIMPLEMENTE IMAGINA A LUZ FLUINDO PARA FORA DAS MÃOS... COM A INTENÇÃO DE REMOVER RESÍDUOS... COMECE A PENTEAR...

- Extraído de “*Spiritual Answers for Health and Happiness*”, por Wendy Edwards, © 2010, Página 10

9. Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de seus longos dedos de energia.
Projete esta energia para o chão.
Agora se concentre em seu centro de energia da garganta.
Pense na cor - verde sutil.
10. Visualize tubos de energia verde sutil saindo do centro de energia dos dedos.
Penteie os raios da saúde, a fim de separá-los - use os dedos em posição de pente.
Faça isso com movimentos laterais - com os dedos abertos, permitindo que seus longos dedos de energia se estendam para fora do corpo físico e CIE do cliente.
Começando pelo topo no meio do corpo - o praticante deve simplesmente mover seus dedos estendidos - lateralmente para baixo, baixo, baixo até aos pés do cliente - em movimento de pentear o CIE. Agora “chacoalhe” suas mãos.
11. Sinta as pesadas energias indesejadas, e jogue-as na bacia de água e sal. Em seguida, mova seus dedos estendidos de energia - cerca de 10 cm de distância - e inicie este procedimento uma segunda vez - mova seus dedos estendidos - lateralmente e para baixo, baixo, baixo - jogando fora as energias indesejadas na água e sal. Então, “chacoalhe” suas mãos.

12. Repita este procedimento 5-7 vezes movendo seus dedos de energia estendida a cada 10 centímetros de cada vez.
13. Penteie completamente: a área da cabeça, área da garganta, a área do plexo solar, região pubiana, parte superior das pernas, a parte inferior das pernas... até os pés.
14. Esborrife bem o álcool nas mãos
15. Agora, por favor, repita o procedimento na parte dorsal do corpo
16. Libere a conexão de energia
17. Troque os papéis
18. Obtenha feedback com seu parceiro.

(Espera)

Você limpou as mãos cuidadosamente?

Quando tiver terminado, por favor, troque de papéis.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

LEMBRE-SE, SEMPRE LIBERE O ELO DE ENERGIA

Às vezes, quando se realiza um tratamento - o praticante pode sentir atração pelo cliente.

Praticantes devem perceber que esse desejo não é realmente deles, mas é o efeito do seu desejo de tratar o cliente - e da receptividade do cliente e gratidão do cliente - sendo ampliada pela energia projetada e pelo efeito amoroso da energia Divina descendo.

Este é um problema potencial.

O praticante deve se lembrar de “Cortar” todas as ligações de energia entre o praticante e o cliente.

- Extraído e Modificado das anotações de Charlotte Anderson

Portanto, o praticante deve cortar (do cliente).

Também foi observado que cada vez que o praticante pensa no cliente os sintomas podem reaparecer - porque a energia é puxada de volta pelo praticante.

Quando o praticante corta a partir do cliente, também é importante cortar a partir do baço, do plexo solar, do centro de energia sexual e todas as conexões subconscientes.

- Extraído de Manual on PEH Nível I, Compilado por Charlotte Anderson ©2011, Página 62.

O USO PRÁTICO DE ENERGIAS COLORIDAS EM TRATAMENTOS

Recomenda-se ao praticante projetar a cor correta para a área a ser tratada, a fim de afrouxar, energias usadas, doentes e velhas

Estes podem, na verdade, reduzir a capacidade do centro de energia funcionar na taxa ideal.

De acordo com a nossa observação, a importância de separar o método de tratamento - de zonas sensíveis e não sensíveis - devem ser observados quando se utiliza este método.

Foi percebido pelo Companheiro de Vida desta Compiladora- que em alguns casos quando a energia é projetada ao centro de energia - depois de um curto período de tempo as energias sujas e usadas se “afrouxam”, fazendo com que seja possível extraí-las mais rapidamente.

São essas energias indesejadas que reduzem a capacidade dos centros de energia para girar ou se mover a uma velocidade ideal.

Certas áreas do corpo são mais sensíveis e devem ser tratadas com cuidado especial.

Durante um tratamento, as mãos do praticante estão sendo usadas para projetar uma “vibração de cura” ou energia para o cliente

VISUALIZE ENERGIA COLORIDA (E VISUALIZAÇÃO DA COR VARIA COM A FORÇA DA ENERGIA TRANSMITIDA).

- Extraído de “*Psychic Healing*”, por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Página 46, Ênfase Pela compiladora

Quando uma condição é muito profunda, de longa data ou mais difícil de tratar - a aplicação das energias coloridas - permite ao praticante remover mais rapidamente as energias indesejadas, sujas ou desequilibradas - que são as causas da condição.

Preencha o centro com energia limpa, e imagine-o girando e brilhando por todo o chakra.

Você acabou de remover a desordem... preencha o espaço que você esvaziou adicionando energia limpa.

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”, por Amy Wallace e Bill Henkin, © 1978, Página 122

Ao realizar a limpeza, a energia verde sutil é altamente recomendável - e pode ser usada em qualquer área do corpo inteiro.

TENHA CUIDADO AO PROJETAR ENERGIA COLORIDA!

Certas energias não devem ser usadas simultaneamente. O uso de energia branca luminescente junto com energia colorida é geralmente seguro.

Se o praticante não sabe que cor usar, ele deve usar, imediatamente, energia cor branca luminescente. Em geral, é seguro usar energia de cor branca luminescente junto com energia colorida.

A projeção de cores fortes - como vermelho ou laranja podem, na verdade, causar um efeito de enfraquecimento - especialmente para um cliente que já está em uma condição instável. Pior, projeção incorreta de energia pode até agravar a condição do paciente.

Certas áreas e órgãos do corpo são considerados mais frágeis ou sensíveis do que outras áreas.

No caso de fortes dores abdominais, se a limpeza sozinha não for efetiva rapidamente, o cliente deve ir imediatamente para o hospital ou consultar um médico.

Recomenda-se que a projeção de cores fortes NUNCA seja usada em grávidas ou em casos de dores abdominais. E também sejam evitadas projeção de cores fortes na cabeça, incluindo os olhos, o coração e o baço!

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

PRÁTICA EM EXECUTAR A LIMPEZA GERAL

Pegue um parceiro

1. Um será o praticante, o outro será o cliente.
2. Pegue uma bacia com água e sal, e um pulverizador.
3. Praticante em pé, o cliente sentado
4. Ao fazer um tratamento, retire o seu relógio.
 1. Exercite as mãos para aumentar a capacidade de resposta das mãos
 5. Sorria
 6. Isole o cliente do seu campo de informação de energia
 7. Vire-se de frente para a direção correta (Norte ou Leste)

8. Diga ao cliente: “Feche os olhos, por favor. Seja receptivo e sente-se com os pés apoiados no chão”.
9. Faça respiração yogue
10. Agora, invoque,

Ao Deus Supremo
Humildemente, agradecemos por suas grandes, grandes bênçãos.
Nós agradecemos por sua orientação, ajuda e proteção Divinas,
Obrigado pelo Milagroso Poder de Cura,
Obrigado por fazer dessa alma o seu instrumento de Cura...
Com gratidão e em plena fé, Obrigado.

11. Imagine uma rosa cor de rosa se abrindo na frente do coração do cliente
12. Sinta o campo de informação de energia interior na parte frontal e dorsal do corpo
13. Vamos sentir o tamanho do centro de energia do plexo solar frontal
Forme a intenção de sentir o tamanho do centro de energia do plexo solar frontal
Lentamente mova a mão em direção ao centro
Sinta este centro
Agora, sinta o plexo solar frontal do outro lado
Então, sinta o tamanho do centro de energia do plexo solar dorsal.
(Espere)
14. Agora, separe o centro de energia em áreas individuais
15. Então alcance o meio do centro de energia profundamente com os seus longos dedos de energia. Avalie a raiz do centro de energia com muito cuidado
16. Forme a intenção de sentir a qualidade do centro de energia do plexo solar
17. Sinta cada área - com a ponta de seus longos dedos de energia - e determine a qualidade de cada uma das áreas. Consegue sentir algo?
18. Agora, sinta a qualidade do centro de energia do plexo solar dorsal.
(Espere)
19. Agora, vamos praticar a limpeza geral.
Use energia verde sutil. Este tem uma propriedade de limpeza
Primeiro projete a energia para o chão
Fique consciente em seu centro de energia da garganta
Visualize um tubo de energia cor branca luminescente saindo de seu centro de energia da palma, adicione energia verde sutil.
Agora, projete a energia verde sutil ao centro de energia do plexo solar frontal.
Visualize essa energia se espalhando por todo o corpo
20. Então projete energia verde sutil ao centro de energia do plexo solar dorsal visualizando esta energia se espalhando por todo o corpo
21. Aplique limpeza geral na parte frontal e dorsal do corpo sem energia colorida
22. Então, esborrife álcool nas mãos.
(Espere)

23. Agora, vamos praticar a limpeza de uma área não sensível.
Vamos praticar no joelho
Primeiro projete energia para o chão
Esteja consciente do centro de energia da garganta
Visualize um tubo de energia branca luminescente saindo de sua palma, adicione verde sutil. Desta vez, projete energia verde sutil no joelho com sua mão - execute a técnica de projeção com a rotação da mão movimentando-a para a direita.
Repita a projeção com energia laranja sutil do seu centro de energia básico
(Espera)
24. Agora, limpe com a técnica de limpeza com a rotação da mão, movendo as mãos para a esquerda - para remover energias indesejadas 5 vezes-jogue, cada 25 ou 30 vezes ou mais. Esborrife álcool nas mãos
25. Então, escaneie e varra, escaneie e varra, escaneie e varra - não varra sem escanear. Permita que os seus dedos de energia cheguem lá no fundo da área que você está tratando... Esborrife álcool nas mãos
26. Agora, projete energia cor branca
Sorria, relaxe, não permita que o corpo fique tenso
Inspire e expire lenta e profundamente
27. Imagine energia azul sutil. Pinte 1, 2, 3... Jogue
28. Agora, agradeça

*Ao Deus Supremo,
Humildemente, agradecemos por suas grandes, grandes bênçãos.
Nós agradecemos por sua orientação, ajuda, proteção Divinas
e por curar este cliente .
Com gratidão e em plena Fé. Obrigado.*

29. Solte completamente a ligação de energia. Corta! Corta! Corta!
30. Por favor, altere os papéis.
31. Sente-se quando terminar

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

L14 – Lição 14	REFINAMENTO NA APLICAÇÃO DE ENERGIAS COLORIDAS
Organização	Aproximadamente 30 min
Power Point	
Livros referência *	<i>Psychic Healing Book</i> , por Amy Wallace / Bill Henkin, ©1978 <i>Principles of Light and Color</i> , por Edwin D. Babbitt, ©1878
Internet	www.pranichealing.org

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

DISCUSSÃO SOBRE A APLICAÇÃO DA ENERGIA COLORIDA

A projeção de energia colorida deve ser usada para completar a limpeza geral. Quando a energia fresca é projetada em um centro de energia - esta nova energia tende a fazer com que a energia suja suba, então fica mais fácil de extraí-la. Isto torna possível agilizar o tratamento.

De acordo com Amy Wallace em seu livro *Psychic Healing*, ela descreve a energia colorida que flui das mãos e ela afirma que a visualização da cor varia de acordo com a força da energia que o praticante pode transmitir. Além disso, ela afirma que há momentos em que se deve ser “delicado” na aplicação de energia colorida e momentos em que a qualidade da energia deve ser mais poderosa.

A experiência irá mostrar-lhe que **HÁ MOMENTOS EM QUE VOCÊ QUER SER DELICADO NA SUA APLICAÇÃO DE ENERGIA COLORIDA, E OUTRAS VEZES VOCÊ QUER SER PODEROSO OU ATÉ MAIS ENÉRGICO.**

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”,
por Amy Wallace, © 1978, Página 46.

Além disso, ela afirma que há momentos em que se deve ser “delicado” na aplicação de energias coloridas e particularmente, nos momentos em que a qualidade da energia tem de ser mais forte ou mais poderosa. Praticantes precisam desenvolver sua capacidade de sentir as qualidades e nuances sutis das energias que estão sendo projetadas.

Desenvolver o discernimento, a fim, de determinar a quantidade e a qualidade das energias sendo geradas pelo praticante é muito importante.

Lembre-se de fazer sempre a invocação antes de um tratamento. Mesmo durante o tratamento a invocação pode ser extremamente importante, porque aumenta a

capacidade do praticante para projetar corretamente as energias.

Invocação também protege tanto o praticante como o cliente - de energias que possam ser muito fortes causando o mal inadvertidamente.
Sempre invoque!

AUMENTAR O TAMANHO DE UM CENTRO DE ENERGIA

O Yogue pode **AUMENTAR O CHAKRA** para o tamanho de um sistema solar ou **DIMINUI-LO À DIMENSÃO** de um átomo...

- Extraído de “*Liberation Through Yoga*”, por Caio Miranda,
©2009, Page 206, ênfase da compiladora.

Na Yoga, reconhece-se que os centros de energia podem ser ampliados de tamanho através da meditação, através de entoação de mantras ou outras técnicas especiais.

Praticantes devem reconhecer também que, quando um centro de energia é lento ou não está funcionando corretamente, às vezes é necessário limpar ou remover o excesso de energia e, então, projetar a quantidade e qualidade certa de energia.

Harmonizar os centros de energia - através do aumento ou diminuição de seu tamanho e/ou a sua capacidade de conter a quantidade certa de energia - permite que o centro normalize mais rapidamente se a condição do cliente for grave ou crônica.

Praticantes devem voltar a verificar o tamanho do centro de energia tratado, porque às vezes ainda é necessário aumentar o seu tamanho - mesmo depois de tratá-lo.

Praticantes devem reconhecer que, por vezes, os centros de energia estão em **TAMANHO REDUZIDO** - ou tornaram-se enfraquecidos por um longo período de tempo (devido a uma doença, uma lesão ou por outras razões).

Então é necessário **AUMENTAR OU NORMALIZAR** o centro de energia para ter energia suficiente e funcionar corretamente.

Limpeza profunda tem de ser realizada antes de projetar a energia fresca, de forma a normalizar corretamente o centro de energia.

Eu geralmente me deparo com **CONGESTÃO, OU DEPLEÇÃO**, nos campos de energia. Quero dizer, alguns chakras estão SUB-ATIVADOS, e alguns estão **SUPERATIVADOS**.

Alguns chakras estão **ATROFIADOS OU ENFRAQUECIDOS.**

- Extraído de “*New Age Thinking: A Psychoanalytic Critique*”,
por Mel D. Faber, © 1996, Página 291,
ênfase da compiladora.

Isto pode ser facilmente conseguido através da projeção de energia vermelho suave para os centros de energia inferiores, ou quando um centro de energia está fraco um praticante também pode aumentar o seu tamanho e força - através da projeção de energia violeta sutil - nos centros de energia mais sensíveis.

Em geral, a energia violeta sutil pode ser usada em todo o corpo - mas usamos predominantemente para essas áreas - que são mais sensíveis.

Praticantes devem projetar energia vermelho sutil nos centros de energia inferiores, no entanto, devem ter em mente - que o vermelho não deve ser usado se doenças sexualmente transmissíveis, câncer ou algumas outras condições estiverem presentes - porque esta qualidade de energia pode ativar estas condições.

Estas energias geralmente harmonizam ou ajudam a equilibrar os centros a serem tratados.

-Extraído e Modificado das anotações de Charlotte Anderson

DIMINUINDO O TAMANHO DE UM CENTRO DE ENERGIA

Normalizar o chakra desta forma também produz um efeito positivo sobre a cor de ressonância e ajuda a normalizar a frequência e o alcance das disposições gerais da cor de anatomia sutil.

- Extraído de “*The Holistic Way: Self-Healing With the Nadi Technique*”, por Billy Roberts, ©2013, Page 115.

Ao **DIMINUIR O TAMANHO** de um centro de energia é necessário projetar energia azul sutil para o centro.

Energia azul sutil também pode ser utilizada em várias áreas do corpo para conter as energias projetadas, bem como para reduzir a inflamação e para outros fins.

Em caso de hipertensão - o Meng Mein e o centro de energia do plexo solar, geralmente, precisam ser reduzidos, de modo a normalizar essa condição.

INSTRUINDO OS CENTROS DE ENERGIA

...varra a frente... **INSTRUA SEUS CHAKRAS** para fechar...

- Extraído de “*Debt-free for Life. Prosperity for the Rest of Us*”, por Steven Erlick, © 2005, Página 58, ênfase da compiladora.

Um praticante pode mentalmente “instruir” o centro de energia - a se tornar “menor” - de forma a reduzir o centro para o seu “tamanho normal” - ou “instruir” para que ele se torne maior - de modo a trazer o centro de energia para o estado normal - ou “instruir” o centro de energia para acelerar ou retardar ou conter energias projetadas facilitando o processo de normalização.

Este tipo de instrução pode ser feito, porque os centros de energia contendo seres de “consciência” - ou inteligência - podem facilmente receber tais instruções.

Quando um cliente está em uma condição grave ou tem uma doença que faz com que o consumo de energia seja muito rápido - o tamanho dos centros de energia, muitas vezes, torna-se instável - podendo variar de tamanho.

CONTER OU LIMITAR AS ENERGIAS PROJETADAS

1. LIMITAR ENERGIA DE UMA ÁREA PARA CONTER A PROPAGAÇÃO DE UMA DOENÇA

- a. Pode-se projetar a energia azul sutil com o propósito de limitar a propagação de uma energia não desejada ou doente - para outras partes do corpo. Por exemplo, isto é particularmente importante quando estiver tratando uma doença virulenta, tal como o câncer - que tem a tendência de se espalhar.
- b. Neste caso, a energia precisa ser projetada para a área doente e centros de energia adjacentes - **ANTES** de realizar o tratamento. Isto porque, por vezes, durante um tratamento - se a energia não estiver contida - o desconforto vai se deslocar de um lugar para outro no corpo.

-Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson.

2. RESTRINGIR A DIFUSÃO DE ENERGIAS PROJETADAS - ASSIM, A ENERGIA FICARÁ EM UM SÓ LUGAR

- a. Para o Cliente conseguir receber todos os benefícios de uma energia projetada - ao longo de seu sistema energético - às vezes é necessário “conter” uma energia colorida projetada - de modo que a propagação da energia - seja restrita ou permaneça na área em que foi projetada.

Geralmente, quando o desconforto do cliente se move para um novo local - é uma indicação de que a própria energia suja indesejada - mudou-se para um novo local ou pode indicar que anteriormente - o cliente não notou as energias indesejadas em uma área - mas quando o desconforto é movido para fora da área - então eles se tornam conscientes de que outra área está comprometida e também requer tratamento.

Na verdade, isso é muito comum!

- b. Neste caso, a energia precisa ser projetada **APÓS** tratar a área ou centro de energia - de modo a preparar a área limpa para receber e manter a energia projetada e, finalmente, para restringir o movimento da energia projetada no corpo do cliente.
- c. O praticante precisa então limitar o movimento da energia - e continuar o tratamento.

O efeito de “conter” - as energias indesejadas de mudar-se para outra área permitirá ao praticante realizar tratamentos muito mais rápido.

-Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson.

3. RESTRINGIR O “VAZAMENTO” DE UMA ENERGIA PROJETADA

- a. Depois de retirar a energia indesejada, suja, usada e depois da transferência de energias coloridas frescas no centro de energia ou área do corpo ... O praticante precisa conter a energia projetada - de modo a impedir o vazamento da energia para fora da área projetada do centro de energia ou campo de informação de energia ou a partir de onde a energia foi dirigida.
- b. Neste caso, o praticante deve projetar uma pequena quantidade de energia azul sutil para a área ou centro de energia tratado. Após conter ou limitar a energia, o praticante pode continuar o tratamento.

-Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson.

...tem sido **ASSEGURADO PELA UTILIZAÇÃO DE ALGUM AZUL...**

- Extraído de “*Filters for the Reproduction of Sunlight and Daylight and the Determination*”, por Raymond Davis, Kasson Stanford Gibson, ©1931, Página 14, ênfase da compiladora.

4. CONCEITOS ADICIONAIS A RESPEITO DE LIMITAR OU CONTER A PROPAGAÇÃO DE ENERGIAS

- a. Algumas energias coloridas precisam ser projetadas especificamente - para determinadas áreas ou partes do corpo ou centros de energia, mas algumas cores precisam ser restringidas em outras áreas ou outros centros de energia.

Por exemplo, um praticante pode precisar projetar energia laranja sutil para o ombro ou braço – mas gostaria de evitar essa qualidade de energia de se espalhar para a área da cabeça do cliente.

Ou outro exemplo seria o tratamento de um ferimento na região da cabeça - a limpeza não deve ser feita com energia laranja sutil - mas deve ser feita com energia verde sutil ou energia violeta sutil.

Portanto limitação da projeção de energia, neste caso - significa que o cérebro pode ser tratado com segurança, sem adição de muita energia.

- b. Após a remoção das energias indesejadas, doentes ou sujas - o praticante deve instruir “mentalmente” a energia a permanecer onde foi projetada - ou instruir a energia para que “congele” ou “Não se mova!”

Esta técnica é a mesma que a utilizada para conter energias.

Depois de retirar energias usadas, indesejadas, ou sujas, e projetar energias coloridas - o praticante, então, projeta uma pequena quantidade de energia azul sutil para a área tratada.

Então deve se lembrar de mentalmente instruir esta energia projetada para que **“CONGELE”** - e diga: **“NÃO SE MOVA!”**

- c. Muitas técnicas para restringir ou conter energias - podem ser usadas tanto antes da limpeza - e/ou quando projetar a energia.
- d. Recomenda-se usar a técnica de limitar ou conter quando,
- Lidar com congestão no plexo solar
 - Tratamento de cistos, mioma e câncer.
 - E em muitos outros casos.

- Extraído e modificado das anotações de Charlotte Anderson

DISCUSSÃO DE ÁREAS SENSÍVEIS E ENERGIAS COLORIDAS ESCURAS

Certas áreas do corpo e certos órgãos são considerados mais frágeis ou sensíveis do que outras áreas

Recomenda-se **EVITAR TOTALMENTE** a projeção de energias fortes na cabeça - incluindo os olhos, o cérebro e os centros de energia da cabeça.

Igualmente deve-se **EVITAR TOTALMENTE** a projeção de energias para o coração e o baço.

Em áreas não sensíveis, quando um centro de energia ou uma área individual estiver enrijecida você pode projetar energia verde sutil e/ou energia laranja sutil- antes de começar a limpeza da área, para produzir um resultado mais rápido.

Para um efeito de limpeza mais profundo, em zonas ou centros de energia não sensíveis, também pode ser usada a energia laranja sutil. No entanto, esta qualidade de energia não deve ser projetada em direção a áreas sensíveis - como a cabeça.

Se a área for extremamente suja ou estiver cheia de forte energia doente indesejada - podem ser usadas energias coloridas médias. Estas só devem ser usadas por praticantes já proficientes - que conquistaram a capacidade de discernir finas nuances de energias coloridas. Projeção de energia colorida média para mais escura - pode ser usada - para extrair mais rapidamente certas qualidades de energias sujas teimosas indesejadas.

Nota ao Instrutor: Dr. Mestre George Dangel usa azul escuro, verde escuro, laranja escuro, violeta escuro, bem como Azul Royal, em casos específicos.

Suas anotações e Instruções sobre estas energias coloridas, estão contidas em seu livro, “The Magic of Pranic Healing”, © 2003-2013, 6ª Edição.

Dr. Mestre George Dangel já escreveu mais de 25 livros sobre diversos temas.

Estes livros estão disponíveis em: contact@masterpranichealer.com

Praticantes devem se lembrar que - cores fortes nunca devem ser usadas durante a gravidez, nem em casos de dor abdominal.

Se após a limpeza em tempo muito curto - o alívio não for produzido ou, no caso de dor abdominal intensa - é da responsabilidade do praticante orientar o cliente para ir imediatamente para um hospital - sem demora.

- Extraído e modificado das anotações de Charlotte Anderson

O Companheiro de Vida desta Compiladora - aconselhou os alunos a não utilizarem as seguintes combinações de energias coloridas:

- Não usar energia violeta com vermelho ou laranja
- Não usar energia violeta elétrico brilhante combinada com qualquer outra cor

E ele também alertou esta compiladora contra o uso das seguintes energias coloridas nas seguintes circunstâncias específicas:

- Não utilize cor laranja sutil em mulher grávida.
- Para bebês e crianças jovens, assim como para pessoas idosas, use somente energia branca.
- Em geral evite projetar a energia vermelha e amarela para o corpo humano - ao mesmo tempo - pois isso pode causar um rápido e descontrolado crescimento celular (*embora às vezes esta combinação de energia colorida seja usada na agricultura*).

Crianças tornam-se extremamente nervosas com luz solar brilhante, contendo excesso de raios vermelho e amarelo.

Uma grande razão porque amarelo governa o mais violento dos venenos... é por causa da proeminência do princípio amarelo como um estímulo dos nervos combinados com o princípio vermelho como um estímulo do sangue...

- Extraído de “*Principles of Light and Color*”, por Edwin D. Babbitt, © 1878, Página 296

Se o praticante não se lembra de qual energia colorida usar - recomenda-se usar a energia branca luminescente, que geralmente, é muito segura.

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

L15 – Lição 15	PROTOCOLO BASE DE PEH NÍVEL II PARA TRATAMENTOS DE ENERGIA
Organização	Aproximadamente 35 min
Power Point	

Esta técnica de protocolo base é a base para todos os tratamentos de Pranic Energy Healing - nos níveis mais avançados.

Um dos fatores observados por esta Compiladora - é que determinados praticantes se tornam extremamente bem sucedidos ao realizar tratamentos devido à sua sistemática e abrangente aplicação das técnicas.

Eles nunca perdem um passo!

Espera-se que este protocolo ajude os praticantes a padronizar os passos preliminares importantes para tratamentos avançados de Pranic Energy Healing - tornando-os mais fáceis de lembrar.

Esperamos que esta abordagem sistemática permita aos praticantes alcançarem resultados mais previsíveis e rápidos.

O PROTOCOLO BASE PARA TRATAMENTOS DE ENERGIA NO PRANIC ENERGY HEALING NÍVEL II

Para receber o resultado desejado... siga esta simples abordagem .

1. Ao fazer um tratamento, retire o relógio.
2. Exercite as mãos para aumentar a sua capacidade de resposta
3. SORRIA
4. Isole o cliente do seu campo de informação de energia
5. Olhe na direção correta (*Norte ou Leste*).
6. Diga ao cliente:

*Feche seus olhos
Seja receptivo e sente-se com os pés apoiados no chão
Complete o circuito de energia.*

7. Praticante, complete o circuito de energia.
8. Invoque por Bênçãos Divinas,

*Ao Supremo Deus
Humildemente nós agradecemos por suas grandes, grandes bênçãos.
Nós agradecemos por sua orientação, ajuda, proteção Divinas
e pelo milagroso poder de cura.
Com gratidão e em plena fé. Obrigado.*

1. Toque seu centro de energia do coração com a face dos dedos
2. Avalie completamente os centros de energia
3. Faça a limpeza geral usando energia verde sutil
Então, faça a limpeza geral usando e energia violeta sutil.
4. Confira o primeiro dos centros de energia, órgãos ou partes do corpo - que necessitam de tratamento.
Avalie as áreas individuais deste centro de energia
5. Limpe o centro de energia, o órgão ou a área do corpo utilizando a técnica de limpeza com a rotação da mão.
Visualize um tubo de energia verde sutil saindo de sua mão
Remova a energia indesejada - 5-7 vezes - Jogue, até 25-30 repetições ou mais.
Visualize um tubo de energia violeta sutil saindo de sua mão.
Remova a energia indesejada - 5-7 vezes - Jogue.

Se o praticante tratar uma área não sensível, então ele pode usar energia laranja sutil em vez de energia violeta sutil.

Se o cliente for fraco ou idoso ou, no caso de crianças pequenas, deve substituir por energia branca Luminosa ou energia violeta sutil.

6. Quando projetar para um centro de energia, um órgão ou uma área do corpo, use a técnica de projeção com a rotação da mão.
A força da energia que pode ser projetada depende da condição do cliente.
7. Fixe a energia. Use energia azul sutil, 1, 2, 3 jogue.
8. Repita o passo 12 a 15 em cada centro de energia, em cada órgão, área do corpo - que requer tratamento.
9. Agradeça,
- 10.

*Ao Deus Supremo,
Humildemente agradecemos por suas grandes, grandes bênçãos.
Nós agradecemos por sua orientação, ajuda, proteção Divinas e pela cura deste cliente.
Com gratidão e em plena Fé. Obrigado.*

11. Desconecte a ligação de energia completamente.
12. Praticantes podem lavar as mãos com sal fino e água.

13. Troque a água e sal antes de iniciar o próximo tratamento.

Nota:

Praticantes do PEH Nível III devem começar usando a técnica do Nível III para limpar o corpo emocional.

Isso vai ajudar a rápida harmonização e reequilíbrio do bem-estar emocional dos clientes. Isso irá facilitar a melhora física dos clientes muito rapidamente.

- Extraído e modificado das anotações de Charlotte Anderson

L16 – Lição 16	REGENERAÇÃO
Organização	Aproximadamente 20 min
Power Point	
Livros referência *	<i>The Psychic Healing</i> , por Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>The Principles of Light and Color</i> , por Edwin D. Babbitt, ©1878 <i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Prana, The Secret of Yogic Healing</i> , por Atreya, Samuel Weiser, Inc ©1996 <i>Advanced Pranic Healing</i> , por Master Choa Kok Sui, ©1992
Internet	www.pranichealing.org www.britannica.org

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

REGENERAÇÃO

A terminologia energia prânica foi escrita pela primeira vez por Yogi Ramacharaka em 1903. As primeiras formas do que foi chamado de “magnetismo” são uma forma de energia prânica. Segundo Yogi Ramacharaka,

... “magnetismo” humano é uma forma de energia prânica.

-Extraído de “*Fourteen Lessons in Yogi Philosophy*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1903, Página 117

...Prana é a energia universal da vida e é encontrada em diferentes formas, em todas as coisas... todas as formas de energia são manifestações de Prana. Eletricidade é uma forma de prana. Assim é a força da gravidade. O homem extrai prana do ar que ele respira, da comida que ele come, do líquido que ele bebe. Se ele tiver deficiência de prana, ele se enfraquecerá, pois há falta de vitalidade...

Quando o seu fornecimento de prana é suficientemente alto para suas necessidades, ele se torna ativo, brilhante, energético e “cheio de vida”.

Há uma grande diferença na quantidade de prana absorvido e armazenado por diferentes pessoas.

Alguns estão sobrecarregados com prana e irradiam como uma máquina elétrica fazendo a todos os que entram em contato se sentirem mais saudáveis, fortes, com vida e vigor.

-Extraído de “*Fourteen Lessons in Yogi Philosophy*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1903, Página 118

Muitas vezes, quando um cliente entra na sala de tratamento do praticante –

frequentemente ele se sente muito melhor.

Mas, ocasionalmente, o cliente vai entrar em uma sala e de repente se sentir muito fraco.

Segundo Yogi Ramacharaka isso acontece porque:

...quando uma pessoa é tão “deficiente” de prana, quando entra em companhia de outras pessoas, sua condição depressiva, faz com que drenem o suprimento de magnetismo dos outros (ou energia) e o resultado disso é que as outras pessoas se sentem tão drenadas, que isto faz com que se sintam desconfortáveis ou fracas... “Energia Prânica” é a força terapêutica mais potente em uma forma ou outra...

-Extraído de “*Fourteen Lessons in Yogi Philosophy*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1903, Página 118

Em regeneração nota-se que o corpo físico tem uma incrível capacidade de recuperar ou regenerar-se... Por exemplo: De meros 25% do seu próprio tecido, o fígado pode se regenerar.

Organismos diferem muito em sua capacidade de regenerar partes. Alguns crescem uma nova estrutura no coto do antigo. Por tal regeneração, organismos inteiros podem substituir dramaticamente partes substanciais de si mesmos quando eles forem cortados em dois, ou pode crescer órgãos ou apêndices que foram perdidos.

-Extraído de www.britannica.com sobre
Regeneração (biologia) fevereiro 2011

A cura de ferimentos - a pressa das células para o ponto onde elas são necessárias, e muitos outros casos familiares aos fisiologistas são a evidência desta vida celular e ação mental. Todo o corpo é construído por essas minúsculas células...

As células permitem ao corpo continuarem sua obra de regeneração contínua.

- Extraído de “*The Psychic Healing*”, por Yogi
Ramacharaka, © 1906, Página 27-29

A regeneração de tecidos é uma área particular de estimulação da capacidade do corpo para se recuperar por si só. Pode se notar que a regeneração das pernas ou do fígado, bem como a capacidade dos olhos para se recuperar espontaneamente foi observado na literatura de várias tradições.

Foi observado algumas vezes, a ocorrência de regeneração de uma parte do corpo em alguns animais.

A regeneração estimulada através da aplicação de energia sutil, também é possível e existem vários exemplos.

Um curador mental muito poderoso pode ser capaz de enviar um pensamento tão altamente carregado com prana, e tão cheio de força vital e vida, que um órgão

doente pode ser preenchido com tal força de recuperação que irá começar, imediatamente, a rejeitar os resíduos e matéria doente e drenar do sangue os elementos necessários para se reconstruir e se reparar em um relativamente curto espaço de tempo, onde neste caso, o organismo do indivíduo, uma vez, restabelecendo o funcionamento normal, o sistema será capaz de realizar o trabalho sem mais ajuda externa adicional.

- Extraído de “*Fourteen Lessons in Yogi Philosophy*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1903, Página 151

Uma vez que o praticante tenha aprendido a projetar energia colorida, torna-se fácil aprender várias aplicações, a fim de regenerar tecidos e até áreas mais tensas do corpo. *A regeneração é uma extensão provocada pela aplicação de tratamentos simples - através da utilização de várias energias.*

Por exemplo, foi gravada por meio de filmes de raios-X, que, no caso de alguns clientes de praticantes - mesmo depois de um dente ser extraído - em alguns casos um novo foi regenerado.

Utilização de técnicas de energia é muito poderosa, de modo que aprender como projetar as energias é extremamente importante. Uma variedade de métodos pode ser praticada.

...O princípio Amarelo é um estímulo dos nervos...

- Extraído de “*The Principles of Light and Color*”,
por Edwin D. Babbitt, ©1878, Página 297

Muitos anos depois da fundação por Edwin D. Babbitt, pioneiro no uso de energias coloridas - Maha Atma Choa Kok Sui também começou a usar energia amarela em combinação com a energia verde sutil ou energia violeta sutil para o estímulo ou regeneração das células nervosas ou neurônios, onde a energia violeta sutil pode geralmente ser utilizada para outras condições graves.

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

Pranas de luz violeta, luz violeta azulada e luz violeta esverdeada têm efeitos de regeneração e podem ser usados para curar órgãos danificados e nervos.

- Extraído de “*Advanced Pranic Healing*”,
por Mestre Choa Kok Sui, © 1992, Página 9

Na maioria das vezes, o tratamento produz alívio imediato.

Mas no caso de doenças severas - pode demorar de seis meses a 1 - 2 anos para recuperar. Nesses casos, recomendamos que você use a abordagem em equipe.

Você deve repetir o tratamento com frequência para que o efeito se torne permanente.

O termo “cura” significa simplesmente que os sintomas não se repetam.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

PODE-SE USAR CORES COMBINADAS PARA A REGENERAÇÃO

Combinações de energias coloridas têm sido utilizadas por vários autores - por mais de um século - e foram observados que produzem excelentes resultados.

Nota ao Instrutor: Da mesma forma, algumas combinações de cores não são recomendadas - revise as páginas 98 e 104 - para esclarecimentos.

Prana violeta esverdeado de luz esbranquiçada comum (cerca de 70% de branco, 20% violeta comum e 10% de verde) e prana amarelo esverdeado de luz esbranquiçada (cerca de 70% de branco, 15% de amarelo e 15% prana verde) são utilizados na regeneração de células cerebrais, células nervosas, e órgãos internos.

- Extraído de “Advanced Pranic Healing”, por Mestre Choa Kok Sui, © 1992, Página 88

A divisão tríplice geral secundária (*combinação de cores*) pode ser feita da seguinte forma:

vermelho-laranja, amarelo-laranja, amarelo-verde, azul-verde, azul-roxo ...

- Extraído de “The Principles of Light and Color”, por Edwin D. Babbitt, © 1878, Página 3

Em doenças graves - para que ocorra a recuperação, é necessário o máximo de receptividade do cliente. Cuide para que você faça o seu cliente receptivo!

A cura começa com a firme decisão de mudar o que for necessário para recuperar a saúde. Se esta decisão não for tomada, então a raiz da doença permanecerá intocada.

- Extraído de “Prana, The Secret of Yogic Healing”, por Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996, Página 101

Lembre-se, cobrança em dinheiro ajuda durante uma sessão de tratamento.

Isso acontece porque o dinheiro é ganho através de seu tempo e energia.

Portanto, o cliente melhora através de doação de energia.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

QUAIS AS RAZÕES DOS TRATAMENTOS ENERGÉTICOS NÃO SEREM SEMPRE BEM SUCEDIDOS

Nem todo mundo vai ficar bem! Por quê?

- Às vezes, é o momento da pessoa “ir” ou deixar o corpo físico.
- Há casos kármicos.

A pessoa tem direito a se recuperar ou não?

Há muitos fatores a serem considerados.

Cada condição pode ser tratada, mas nem toda pessoa pode ser aliviada de sua doença ou condição.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

L17 – Lição 17	USE E DIRECIONE A ENERGIA DIVINA
Organização	Aproximadamente 60 min
Power Point	
Livros referência *	<i>The Science of Psychic Healing</i> , por Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals</i> , por Dan Campbell, ©1989 <i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan ©1987
Internet	www.pranichealing.org www.britannica.org www.brightbill.net/metaphysical

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

USAR E DIRECIONAR A ENERGIA DIVINA

“CURA” MENTAL É ANTIGA

Ao dar tratamentos de cura mental, **A MENTE DO CURADOR DEVE SER CAPAZ DE IMAGINAR A CONDIÇÃO DESEJADA NO PACIENTE - É PARA VER MENTALMENTE O PACIENTE COMO CURADO, E AS PARTES, ÓRGÃOS E CÉLULAS FUNCIONANDO NORMALMENTE...** o curador é capaz **DE VISUALIZAR MENTALMENTE CONDIÇÕES NORMAIS**, assim terá o grau de sucesso na cura mental.

- Extraído de “*The Science of Psychic Healing*”, por Yogi Ramacharaka, ©1906, Página 160

Tratamentos envolvem sempre a intervenção Divina, de acordo com o direito kármico do cliente. Se o cliente tem o direito de misericórdia e direito à recuperação, estes resultados serão recebidos.

No entanto, se o cliente está kármicamente destinado a sofrer de alguma forma, os senhores do karma ou Deus Supremo - providenciará que este período de crescimento seja cumprido.

O que os praticantes precisam entender é que **NINGUÉM** - pode colher o que não plantou! Alguns clientes podem ser tratados com sucesso, no entanto outros nunca podem realmente se recuperar.

É o trabalho do praticante, **NÃO** julgar a condição do direito kármico do cliente ou as possíveis razões, pelas quais, eles podem estar sofrendo. Muito menos, o praticante deve tornar-se egoisticamente envolvido com o resultado de um tratamento.

Praticantes devem simplesmente “FAZER” o que eles são treinados para fazer - que é fornecer o máximo de alívio e compaixão possível, para ajudar a passagem do cliente através do seu período de sofrimento, com o maior grau de apoio e bondade amorosa possível.

O trabalho do praticante é, simplesmente, fazer tratamentos dando o melhor de sua capacidade - e sempre invocar a orientação, ajuda, proteção e misericórdia Divinas - para todos os que vêm a ele para obter assistência.

AMBOS, O CURADOR E O PACIENTE DEVEM ESTAR EM ESTADO DE ESPÍRITO APROPRIADO DURANTE O TRATAMENTO ESPIRITUAL, pois desta **FORMA A MENTE DE AMBOS SE TORNA INSTRUMENTO OU CANAL APROPRIADO PARA O FLUXO ESPIRITUAL**.

- Extraído de “*The Science of Psychic Healing*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1906, Página 182

O paciente é banhado por um fluxo do espírito, e cada célula mental reconhece a sua presença e desse modo, é estimulada.

- Extraído de “*The Science of Psychic Healing*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1906, Página 183

CURA ESPIRITUAL OU DIVINA

Cura espiritual tem sido feita há séculos em várias tradições.

Cura espiritual foi discutida pela primeira vez por Yogi Ramacharaka em 1903-1909

Segundo Yogi Ramacharaka:

Cura espiritual é marcada pela cura imediata e perfeita do paciente, e a restauração das condições físicas absolutamente normais, o paciente sendo transformado, fisicamente, para uma condição semelhante a de uma criança vigorosa, forte, perfeitamente saudável, robusta, sem defeito, dor, de partículas harmônicas, ou sintoma de qualquer tipo.

- Extraído de “*Fourteen Lessons in Yogi Philosophy*”,
por Yogi Ramacharaka, © 1903, Página 152

Mais tarde, “cura espiritual” foi classificada como “Cura Divina” por muitos outros autores.

A CURA DIVINA É A TÉCNICA DE CURA ESPIRITUAL E TERAPIA ENERGÉTICA QUE CONECTA VOCÊ À SUA ESSÊNCIA DIVINA. Isto pode ser sentido incrivelmente, enquanto eleva a sua vibração e traz novas soluções para

velhos problemas...(e isso pode substituir) o que parecia como montanhas impossíveis em montes gerenciáveis.

- Modificado e extraído de
<http://www.alanairchild.com/cura/divino-healing/Dez02-2012>

Cura Divina ocorre quando o cliente recebe energia como resultado da intenção que o praticante expressa através da oração - enquanto concentra a sua atenção no seu centro de energia da coroa. Esta técnica simples permite que a energia flua através da mão projetora do praticante para o cliente, objeto, lugar ou situação.

Cura Espiritual verdadeira não é “feita” por qualquer pessoa. Em tais casos, o **CURADOR SE TORNA UM INSTRUMENTO OU CANAL POR ONDE FLUI A FORÇA DE CURA ESPIRITUAL** do Universo.

- Extraído de “The Science of Psychic Healing”,
por Yogi Ramacharaka, ©1906, Página 174

Ao fazer cura espiritual ou “Divina” é aconselhável repetir mentalmente e regularmente o nome do cliente.

Isso cria um “elo” entre o praticante e o cliente - o que permite que a energia Divina se transfira mais rapidamente para o cliente.

É através dessa força que a cura vem a nós do Divino - a fonte de fornecimento Universal. É também através destas forças que podemos **CANALIZAR VIBRAÇÕES DE CURA PARA OS OUTROS**.

- Extraído de “Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals”, por Dan Campbell, ©1989, Página 84

UTILIZAÇÃO DOS CENTROS DE ENERGIA SUPERIORES (OU CENTROS ESPIRITUAIS) EM TRATAMENTOS

Cura Divina é baseada em uma pessoa tendo uma raiz espiritual, que em sânscrito é chamada o Sutra Atma. Algumas tradições podem chamar isso de Cordão Espiritual. Este cordão espiritual conecta o praticante ao Mundo Espiritual - por meio de uma série de centros de energia superiores. São através destes centros de energia espirituais - que quantidades maiores de energia Divina podem ser acessadas por um praticante - que pode ser utilizado com a finalidade de tratar os seus clientes.

É por isso, que é recomendado aos praticantes, para que se tornem cada vez mais conectados espiritualmente, através da prática espiritual regular - como *O caminho para o Arhatship*, orações de várias tradições religiosas ou outras práticas espirituais.

O décimo segundo chakra é três degraus acima do chakra da coroa, na aura. Ele corresponde ao ponto inferior do MerKaBa superior (da fonte, ou o seu eu superior) que encontra o MerKaBa humano, ou corpo de luz. Este chakra está associado a energia masculina. Pai Celestial é a nossa ligação com a Fonte.

- Extraído de www.brightbill.net/metaphysical/twelve_Chakras.htm
©2003 - 2011, Asha & Ahnna Hawkesworth, 04/2011.

Deve-se observar que a energia Divina pode entrar no sistema de energia de um praticante ou cliente através da coroa, testa, ajna ou centro de energia dorsal do coração, assim cada um desses centros pode ser usado para transferir a energia.

- Extraído das anotações de Charlotte Anderson

UTILIZAÇÃO DE CURA ESPIRITUAL COM ENERGIA COLORIDA

(Esta técnica também é excelente para auto cura)
Por favor, pegue um parceiro.

1. Um é o praticante, o outro é o cliente.
2. Pegue uma bacia com água e sal e um pulverizador
3. Praticante de pé, cliente sentado.
4. Ao fazer um tratamento, retire o seu relógio.
5. Exercite as mãos (sensibilizar)
6. Praticante Sorria
7. Vire para a direção correta (leste para receber mais energia Divina)
8. Diga ao cliente, “Feche os olhos, por favor. Seja receptivo e sente-se com os pés apoiados no chão”.
9. Faça respiração yogue
10. Invoque por bênçãos Divinas

*Senhor, eu humildemente invoco suas bênçãos,
por orientação Divina, cura e proteção Divina.
Humildemente invoco para fazer desta alma o seu instrumento de cura Divina.
Com gratidão e em plena Fé*

11. Agora, vamos fazer limpeza geral uma vez na parte frontal e dorsal do corpo - use a energia verde sutil.

(Espere)

12. Agora, limpe toda a área da cabeça e o centro de energia da coroa

13. Limpe o centro de energia ajna, a testa e o centro de energia dorsal do coração. Todos estes centros de energia podem ser usados para projetar energia Divina para o cliente.

Nota ao Instrutor: Cada um destes centros de energia pode ser usado para transferir a energia Divina ao corpo de energia do Cliente. Por favor, escolha um centro para a prática

14. Limpe suas mãos.

15. Quando você pratica cura Divina, concentre-se em seu centro de energia da coroa e no centro de energia da palma da mão. Vamos projetar energia Divina para o centro de energia da coroa. Você pode usar energia branca luminescente, energia violeta elétrico brilhante ou energia Dourada. Mova sua mão lentamente, realize a técnica de projeção com a rotação da mão.

...permita que a luz branca permeie seu campo áurico... Ela vai fluir através de seu campo para o paciente... a aura do paciente enche-se de luz branca Dourada que é infundida com cores opalescentes....

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 227-228

16. Enquanto você estiver projetando a energia Divina para a coroa (testa, ajna, dorsal do coração). Mentalmente diga:

***Senhor, eu humildemente invoco suas bênçãos,
por orientação Divina, cura e proteção Divina.
Humildemente invoco para que faça desta alma o seu instrumento de Cura
Divina.
Com gratidão e em plena Fé.***

17. Repita a invocação:

***Obrigado por tratar esta pessoa.
Com gratidão e em plena Fé.!***

18. O Cliente deve ser receptivo.

O Cliente deve dizer:

***Estou aberto à energia de cura Divina.
Meu corpo está absorvendo a energia de cura Divina.***

***Meu corpo está absorvendo a energia de cura, profundamente,
completamente e permanentemente
Agora.***

***Eu totalmente, por vontade própria, e com gratidão, aceito a energia de
cura Divina.***

Eu quero ser curado... Agora.

19. Instrua o cliente a imaginar energia branca luminescente na área afetada, imagine o corpo absorvendo a energia projetada.

20. Após o tratamento, dê ao corpo do cliente a instrução: “Absorva a energia de cura totalmente, profunda e permanentemente agora!”...

21. E diga:

***Obrigado por atribuir um anjo de cura
para este cliente, até que a recuperação seja completa.
Com gratidão e em plena Fé.***

22. Ao final do tratamento, agradeça:

***Senhor Deus, anjos da cura,
obrigado por sua presença, obrigado pela Cura Divina.
Com gratidão e em plena Fé .***

23. Então fixe a energia.

24. Libere a ligação de energia, corte

- Extraído de *Manual PEH Nível I*,
Compilado por Charlotte Anderson, ©
2011.

TRATAMENTOS INVOCATIVOS

Quando você trata e ora simultaneamente, geralmente o cliente melhora muito, muito rápido. Lembre-se sempre de invocar regularmente por bênçãos.

Deixe o poder do espírito manifestar pela minha mente que permeando o corpo deste outro, eu, que estou desejoso de cura (ou este corpo que eu chamo de meu próprio) trazendo a ele saúde, força, e vida.

- Extraído de “*The Science of Psychic Healing*”,
por Yogi Ramacharaka, ©1906, Página 172

PRATICANTES - USO DE TRATAMENTOS INVOCATIVOS

Em tratamentos invocativos - basta levantar as mãos e imaginar a pessoa que você

deseja tratar – na sua frente. Basta pensar no centro de energia que deseja tratar - e a energia fluirá para o cliente.

1. Durante um tratamento invocativo você levanta as mãos e imagina na sua frente a pessoa que necessita de tratamento.
2. Mentalmente diga o nome do cliente que deseja tratar.
3. Agora concentre sua atenção nos centros de energia ou área que deseja tratar.
4. Varra a área completamente.

Quando as mãos estiverem na posição certa... **VARRA-OS, PARA O LADO, ANTES QUE O CORPO OU PARTE, TRAGA OS DE VOLTA...**

- Extraído de “*The Science of Psychic Healing*”,
por Yogi Ramacharaka, ©1906, Página 56

5. Repita o nome da pessoa novamente.
6. Ao realizar a técnica de tratamento invocativo, concentre-se em seu centro de energia da coroa, enquanto concentra sua atenção no centro de energia da sua mão.

7. Então projete energia colorida necessária para a área específica.

Diga,

*Obrigado por limpar, revitalizar
e equilibrar este centro de energia.
Obrigado. Obrigado. Obrigado!*

8. Imagine que o corpo do cliente está absorvendo a energia projetada.
Quando você trata e ora simultaneamente - o cliente melhora muito, muito rápido.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

CLIENTES - USO DE TRATAMENTOS INVOCATIVOS

Quando os clientes rezam, eles estão autorizados a receber mais energia.

Lembre o cliente de dizer: “obrigado!”

O Cliente deve dizer:

*Estou aberto para a energia de cura.
Cada célula do meu corpo está absorvendo a energia de cura.
Profundamente, completa e permanentemente agora mesmo!
Totalmente, de bom grado e com gratidão, eu aceito a energia de cura Divina.
Eu quero ser curado agora!
Obrigado!*

TRATAR VÁRIAS PESSOAS DE UMA SÓ VEZ

Quando a energia da pessoa é muito forte, ela consegue tratar várias pessoas de uma só vez.

As primeiras referências a isto foram feitas na Bíblia - que diz respeito ao Senhor Jesus - onde “curou” as massas de pessoas simultaneamente.

Outro exemplo desse tipo de “cura” em massa - também foi feito pelo Companheiro de Vida desta Compiladora, em 1997, durante uma conferência em Mumbai - que abrangeu 10 mil pessoas.

Ele realizou a cura em massa a eles - e no final da sessão eles relataram uma surpreendente melhora em sua condição.

Quando o praticante é capaz de gerar um canal suficientemente amplo por meio do qual a energia Divina possa passar - irá facilitar a transformação de muitas condições - tanto físicas como não físicas.

Durante o tratamento deixe o prana derramar (*Energia Divina*) sobre o paciente em um fluxo contínuo, **PERMITINDO-SE SER APENAS A MÁQUINA BOMBEANDO A LIGAÇÃO DA FONTE UNIVERSAL DE PRANA COM O PACIENTE**, e permitindo que ele flua livremente através de você.

- Extraído de “*The Science of Psychic Healing*”,
por Yogi Ramacharaka, ©1906, Página 78

Praticantes precisam entender que tratar várias pessoas ao mesmo tempo não deve ser realizado até que o praticante tenha se desenvolvido adequadamente e saiba como liberar os cordões ou conexões de energia que possam ocorrer quando tais tratamentos em massa são realizados.

A imposição de mãos ou oração sobre uma pessoa que está ferida, doente ou que tem um problema crônico é feita em muitas culturas diferentes. Em algumas tradições é chamado simplesmente orar ou “invocar a ajuda Divina”, a fim de corrigir a situação.

Ele colocou as mãos sobre alguns poucos enfermos e os curou.

- *Marcos 6:5*

Depois de comandar seus discípulos para “ir por todo o mundo e pregar o evangelho a toda criatura”, declarou Jesus estes sinais seguirão aos que crerem: **“ELES IMPORÃO AS MÃOS SOBRE OS ENFERMOS E ELES SERÃO CURADOS!”**

VISUALIZAÇÃO - CRIANDO UMA IMAGEM DE PERFEITA SAÚDE

Quando o praticante tem forte energia - o cliente pode se sentir melhor, assim que entrar no campo de informação de energia do praticante. Basta estar dentro de um forte campo de energia para criar uma sensação de bem-estar ou mesmo facilitar a melhora dentro do corpo do cliente.

Da mesma forma, quando um praticante tem uma atitude positiva forte, ele pode projetar firmemente a intenção de transformar o estado de energia do cliente de um estado para outro.

Isto significa que um estado de doença ou de bem-estar está sendo mentalmente projetado, de maneira, a ser transformado em um estado de bem-estar ou em uma radiante boa saúde. A força do pensamento do praticante, quando enviada, juntamente com a energia projetada pode variar de praticante para praticante.

O poder criado pelo praticante depende de sua clareza mental e sobre a magnitude do seu corpo de energia e sua vontade de permitir que os seres superiores utilizem-no como um canal de energia.

Por isso, é muito importante para o praticante manter uma perspectiva positiva forte em todos os momentos. Um praticante não deve tratar, se ele estiver de mau humor, se o seu corpo físico estiver fraco ou doente.

A VISUALIZAÇÃO É UMA DAS TÉCNICAS MAIS POTENTES E AMPLAMENTE UTILIZADAS NA CURA... a maioria das pessoas acham que a visualização torna-se mais fácil com um pouco de prática ...

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”, by Amy Wallace and Bill Henkin, ©1978, Página 43

Simplesmente visualizando o cliente saudável e forte, tanto o praticante como o cliente pode acelerar ainda mais o processo de tratamento.

Tem-se observado que, quando o praticante forma uma forte intenção, o cliente se recupera totalmente – e vê isto com a sua visão interior - para que ele realmente possa ver que a condição do cliente muda para melhor.

O efeito da visualização do praticante - de ver o resultado do tratamento com a sua visão interior - é chamada em algumas tradições de cura instrutiva.

Simplesmente visualizando o cliente saudável e forte, tanto o praticante, bem como o cliente podem rapidamente acelerar o processo de recuperação do corpo.

PRANA TAMBÉM PODE SER ENVIADO PARA O PACIENTE na forma de **PENSAMENTO ENERGIZADO**, dirigido da mente do curador.

- Extraído de “*The Science of Psychic Healing*”,
por Yogi Ramacharaka, ©1906, Página 38

Através da visão interior do praticante ele realmente pode ver que a condição do cliente é alterada.

Certifique-se de visualizar ou imaginar que você está em um oceano de energia vital.
NO MOMENTO QUE VOCÊ PENSA ISTO - A ENERGIA AUMENTA.
Praticantes devem compreender essa simples verdade!

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

No final de uma sessão

...tenha seu amigo criando *uma figura da área dolorosa, ou do corpo inteiro, como se parecesse em estado perfeito de saúde* (ênfase da autora deste manual)... agora crie uma figura para si mesmo de como seu amigo com sua parte aflita se pareceria em uma condição saudável.

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”,
por Amy Wallace/Bill Henkin, ©1978, Página 50,
ênfase da compiladora.

O que o praticante **PENSA** - é muito importante.

Não use o termo “EU”.

Um praticante funciona como um grupo - juntamente com o Mestre espiritual, Anjos de cura, Ministros de Cura, e todos os Grandes.

Pense em termos de tratamentos - sendo “Grupo de Trabalho” ou “Trabalho em equipe”.

No momento em que o praticante diz “EU” - isola-se dos ajudantes invisíveis.

O praticante deve - mentalmente dizer: “Nós somos um”.

O PRATICANTE NUNCA TRABALHA SOZINHO!

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

TRATAMENTO PARA AUSENTE

O pensamento do curador envia o prana ao destinatário, e ele lampeja através do espaço e encontra guarida no mecanismo psíquico do paciente. É invisível, e como as ondas de Marconi, ele passa por obstáculos sucessivos e procura a pessoa a uma distância, você deve formar uma imagem mental dela até que você possa se sentir com afinidade em relação a ela.

*- Extraído de “Psychic Healing”, por
Yogi Ramacharaka, 1906, Página 88*

No tratamento para ausente, assim como você trata a pessoa na fotografia - o corpo da pessoa é tratado simultaneamente.

Se este ensino for mal utilizado o mau karma vai para o praticante.

Por vezes, é mais fácil utilizar uma foto porque a foto não resiste.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

Para obter informações adicionais sobre tratamentos para ausente - acesse o *Manual de Pranic Energy Healing Nível I*, por Charlotte Anderson, © 2011.

COMPREENDENDO AS LEIS UNIVERSAIS DA NATUREZA

Energia de amor é real, e pode ser usada para neutralizar a energia negativa.

A vida é baseada em dar e receber.

É necessário que ambos, o praticante e o cliente “deixem ir” a dor interna e a dúvida.

Quando se tem fé a recuperação ocorre mais frequentemente

Em grande escala, a recuperação depende da receptividade do cliente.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

Como já fizemos pender a balança de um jeito, ela vai balançar para trás de novo, e temos de arcar com as consequências de nossos atos.

- Extraído de “*The Science of Sacraments*”,
por Charles W. Leadbeater, 1920, Página 60

Um praticante deve entender que de acordo com a Lei do Karma, ***toda doença pode ser tratada, mas nem toda pessoa irá se recuperar.***

Crueldade com outras pessoas pode se manifestar karmicamente.

Quando um cliente não consegue ser melhorado, isso pode ser devido a muitos fatores além do nosso entendimento.

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

O poder da misericórdia lhe dá credibilidade.

Se você for gentil com as outras pessoas, a misericórdia poderá se mostrar a você.

L18 – Lição 18	CUIDADOS PESSOAIS PARA PRATICANTES
Organização	Aproximadamente 15 min
Power Point	
Livros de referência *	<i>Hands of Light</i> , por Barbara Ann Brennan ©1987 <i>The Science of Psychic Healing</i> , por Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>The Psychic Healing Book</i> , por Amy Wallace and Bill Henkin, ©1978 <i>The Universal Healing Art JING-QI-SHEN</i> , por Ven Rinchen Chodak, ©2006
Internet	www.pranichealing.org

* Estas referências de livros se aplicam somente à sequência que você está lendo agora

RECOMENDAÇÕES PARA O PRATICANTE TRATAR DOENÇAS GRAVES

Praticantes devem reconhecer que todos os tratamentos de energia para doenças graves, lesões e distúrbios devem ser dados como terapia energética de apoio a tratamentos médicos alopáticos.

Ao tratar Clientes com condições muito graves, você pode recomendar que pratiquem a *Meditação para a Paz Planetária*, antes e durante a sessão.

Ao tratar esclerose múltipla, casos de paralisia, câncer e no caso de acidentes graves ou enfermidades críticas - esta prática da meditação é particularmente útil.

É extremamente importante para o Praticante praticar regularmente técnicas de respiração Yogue.

Execute sempre um ou dois minutos de respiração Qi de corpo inteiro antes de começar...

Todas as tradições de respiração asiáticas e Yogues ensinam a respiração completa utilizando o diafragma. Tradições Yogues sabem que a respiração que se centra no peito contrai o fluxo apropriado de Qi...

- Extraído de “*The Universal Healing Art Jing- Qi – Shen*”,
por Ven Rinchen Chodak, ©2006, Página 15

O praticante precisa aprender a utilizar mais plenamente a energia - como os praticantes das artes marciais. A simples respiração pode criar um campo de energia, portanto praticantes devem praticar regularmente a respiração Yogue.

Os curadores mais talentosos, que aprendem como trabalhar inteiramente com a livre energia Universal canalizada através de seus sistemas e transmitida adiante para o paciente, sem obter a sua própria energia emocional pessoal ou ego envolvido, **NÃO EXPERIMENTAM TANTO A CONTAMINAÇÃO DE ENERGIAS POLUÍDAS DE SEUS PACIENTES...**

- Extraído de “*A Complete Guide to Chi Gung*”,
por Daniel Reid, ©1998, Página 113

Estas técnicas de energia adicionadas vão aumentar a capacidade do praticante de fazer tratamentos competentes - e isso ajudará a reduzir a contaminação. Lembre-se sempre de usar a respiração durante o tratamento crônico ou casos “difíceis”.

Quando você percebe que é realizada a respiração incorreta... a pessoa será incapaz de ter saúde...

- Extraído de “*The Science of Psychich Healing*”,
por Yogi Ramacharaka, ©1906, Página 19

PRÁTICA EM RESPIRAÇÃO YOGUE

1. Complete o circuito de energia.
2. Sente-se com os pés apoiados no chão.
3. Ao fazer a respiração yogue concentre-se nas pontas dos dedos e gentilmente mova os dedos aproximando e distanciando.
4. Tente juntar os dedos.
5. Você percebe que uma forte resistência impede de juntar os dedos?
6. O segredo é segurar a respiração depois de respirar.
7. Inspire, segure um – exale, segure um
8. Obrigada.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

MANTER A PUREZA DA ÁREA DE TRATAMENTO

Certifique-se de que o ambiente de cura está livre de possíveis distrações.

- Extraído de “*The Universal Healing Art of Jing–Qi– Shen*”,
por Ven Rinchin Chodak, ©2006, Página 81

1. Abra as janelas e deixe a sala arejada

2. Toque o mantra “OM” do momento em que um tratamento tenha terminado até o próximo tratamento.
Pode até tocar o “OM” dia e noite.
E isso pode ser feito continuamente entre os tratamentos
3. Queime incenso de sândalo na sala de tratamento
4. Limpe completamente a cadeira ou a maca onde o cliente tenha sentado
5. Pulverize completamente o espaço com álcool *
6. Quando as pessoas batem palmas, a velha energia se desintegra.

- *Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson*

* Recomenda-se álcool etílico, o álcool isopropílico não deve ser usado.

Maha Atma Choa Kok Sui pessoalmente usava vodka barata, com óleos essenciais para substituir outros produtos alcoólicos todos juntos.

ENERGIA PESSOAL - CUIDADO AOS PRATICANTES

Saúde existe na observância das leis naturais do corpo. Estas leis podem ser resumidas como o viver adequadamente e pensar adequadamente...

- Extraído de “*The Science of Psychic Healing*”,
por Yogi Ramacharaka, ©1906, Página 16

Para cuidar bem de si mesmo, você precisa de uma rotina diária que inclui

- meditação
- exercício físico
- boa comida
- boa higiene
- quantidade certa de descanso para você quando for necessário
- roupas adequadas
- casa
- prazer
- desafio pessoal
- intimidade
- e amigos

Misture isso com uma boa quantidade de amor, e você vai colher grandes recompensas.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por
Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 265

Praticantes podem limpar seu alimento, a fim, de remover impurezas tanto físicas ou etéricas. Frequentemente, quando as pessoas estão cozinhando, manipulando e vendendo alimentos - estão sob stress. Assim, a comida servida pode estar impregnada com uma grande variedade de contaminação energética - tanto física como etérica na natureza. Estes são fatores comuns envolvidos na contaminação energética de alimentos.

Nos países em desenvolvimento outros fatores estão presentes - como várias preocupações em relação à saúde física daqueles que preparam ou cozinham os alimentos (como tuberculose, hepatite ou outras doenças contagiosas).

O praticante pode limpar seu alimento, projetando 5 ciclos de energia verde sutil, 5 ciclos de energia violeta sutil, 5 ciclos de energia violeta elétrico brilhante. Isto significa 5 ciclos respiratórios ou mais - por cor sendo projetada.

Violeta elétrico é uma cor excelente para o tratamento de energias negativas...

- Extraído de *“The Practical Psychic Self-Defense Handbook: A Survival Guide”*, por Robert Bruce, ©2011, Página 161

Esta prática irá liberar substancialmente a comida de qualidades etéricas negativas e também de algumas contaminações físicas.

- *Extraído e modificado das anotações de Charlotte Anderson*

Sem um grau suficiente de descanso, o cérebro torna-se sobrecarregado e complicações acontecem.

- Extraído de *“The Science of Psychic Healing”*, por Yogi Ramacharaka, ©1906, Página 20

ARTRITE OU OUTRAS DOENÇAS POR CAUSA DA ENERGIA SUJA

Energias sujas contaminando os praticantes - frequentemente, vão para as pernas, os braços, mãos e os pés no corpo do praticante - em parte devido à sua negligência de lançar a energia suja na água e sal.

Descontaminação é exigida constantemente

Lave bem e cuidadosamente durante os tratamentos, entre tratamentos e após os tratamentos - as mãos, dedos, antebraço, parte de cima e debaixo dos braços - e, se tratar casos difíceis, então também a área do ombro e até o pescoço no mínimo.

A melhor medida preventiva para aliviar a contaminação é preparar um banho de água quente com um quilo de sal - que tenha sido pré-preparado tanto com café instantâneo ou com óleo essencial abençoado - como óleos de lavanda, tea tree ou eucalipto.

Então, poderá recorrer para que a água seja abençoada com a finalidade de limpar todas as energias contaminantes de seus corpos físicos e sutis.

O praticante pode, então, entrar no banho - e ouvir o Mantra OM – “oming” certas áreas que podem ter desconforto devido à contaminação. Ou pode imergir profundamente até o pescoço na água abençoada - e tocar a *Meditação para a Paz Planetária* - deixando apenas a cabeça fora da água do banho. Os dedos podem ser colocados na água – e movidos para fora da água - para a seção de benção.

O Companheiro de Vida desta Compiladora fez isso por muitos anos - geralmente duas vezes por dia.

Os banhos foram preparados por esta compiladora - e ela foi devidamente recompensada - sendo permitido o uso da água altamente carregada - depois que ele tinha terminado o seu banho.

Este ritual foi realizado por muitos anos - até que seu corpo estava vertendo tanta energia doente do coração – que não foi mais possível compartilhar a água. Energias de todas as naturezas são REAIS!

Após tratamentos, **DESCONTAMINE COMPLETAMENTE E REGULARMENTE** o seu corpo!

Mulheres praticantes - em particular - devem tomar um banho ou ducha com água e sal. Durante o processo - pode levar um grande punhado de sal fino e colocá-lo debaixo de cada axila.

Em seguida, esfregar o sal sobre os ombros, seios, peito e plexo solar - frontal e dorsal, além de higienizar os braços, mãos e dedos.

Por favor, lembre-se de limpar a sala de tratamento cada vez que for usada e, ao final de um dia de tratamentos ou depois de tratamentos de condições “graves” tais como o câncer, enfermidades graves do coração ou outras condições.

Síndrome de fadiga crônica em praticantes - pode ocorrer quando a energia suja, não só vai para os braços ou pernas, mas também para o centro de energia do baço.

Às vezes - praticantes **sentem fisicamente** a experiência ou a condição de seus clientes. Assim se sentem esgotados após um tratamento.

Isso NÃO é aconselhável! Praticantes devem CORTAR IMEDIATAMENTE após tratar o cliente- mesmo durante o tratamento ou várias vezes durante um tratamento - se isso ocorrer.

O Companheiro de Vida desta Compiladora também dizia que, se isso acontecer, o praticante pode tomar Ginseng juntamente com ovo cru

(*Por favor, observe: SÓ COMER OVOS CRUS - SE ELES FOREM DE FONTES CONFIÁVEIS – TENHA CERTEZA de que eles estão MUITO LIMPOS. Não arrisque ter salmonela ou gripe aviária!*).

Se você fizer esta preparação diga: “Eu estou absorvendo essa energia de _____ agora!”.

- Modificado e Extraído das Anotações de Charlotte Anderson

PEH NÃO É APENAS CONHECIMENTO... É UMA HABILIDADE

Você tem que praticar para se tornar um bom Praticante.

Por favor, lembre-se de praticar diligentemente.

Como suas habilidades de tratamento aumentam, a melhora torna-se muito rápida.

- Extraído e Modificado das Anotações de Charlotte Anderson

DESENVOLVIMENTOS RECENTES EM PRANIC ENERGY HEALING

PEH NÍVEL II deve ser ensinado em uma série de etapas.

Várias técnicas avançadas foram ensinadas pelo Companheiro de Vida desta Compiladora.

Muitas das técnicas compartilhadas aqui não foram lançadas anteriormente neste nível de detalhes.

Recomenda-se que praticantes que tenham recebido formação para técnicas avançadas consultem seus livros para aplicações específicas com cores para acelerar ainda mais a melhora e bem-estar do cliente.

Quase todas as técnicas necessárias para realizar tratamentos PEH Nível II – foram transmitidas aos alunos que frequentam este workshop.

Contudo, aplicações individuais adicionais de cores podem ser utilizadas após o praticante adquirir experiência suficiente na produção da gama de cores necessárias para o tratamento de várias doenças e condições do corpo humano.

Depois de aprender minuciosamente a usar as energias coloridas com maior proficiência - muitas outras ferramentas adicionais importantes para o tratamento de clientes podem ser dados.

Estas possibilidades maravilhosas devem ser cuidadosamente examinadas.

No entanto, recomenda-se que isto seja feito somente após o praticante desenvolver certo grau de proficiência ao regular a projeção de energias coloridas.

No caso de doenças graves, e condições que ameaçam a vida, o praticante deve reunir o máximo de informações possíveis sobre os protocolos de tratamento energéticos - para que todas as informações possíveis possam ser aplicadas - como exigido pela condição individual do cliente. Uma vasta gama de entendimentos deve ser recolhida - de modo a proporcionar o máximo benefício para aliviar o sofrimento dos clientes.

MUITO QUE CHAMAMOS DE DOENÇA É REALMENTE UMA AÇÃO BENÉFICA DA NATUREZA, CONCEBIDA PARA SE LIVRAR DOS VENENOS, SUBSTÂNCIAS QUE PERMITIMOS ENTRAR E PERMANECER EM NOSSOS SISTEMAS...

- Extraído de “*Fourteen Lesson in Yogi Philosophy*”, por
Yogi Ramacharaka, ©1903, Lição 8

No entanto, deve-se notar que muitos dos passos ensinados neste workshop não são discutidos ou descritos nos livros, porque foram pessoalmente dados para a compiladora durante um longo período de tempo, portanto, eles não são uma parte de qualquer material previamente lançado.

As inestimáveis joias das informações compartilhadas aqui têm sido feitas para melhorar, para preservar e promover o trabalho iniciado, mas não concluído.

VAMOS FECHAR ESTA SESSÃO INVOCANDO BÊNÇÃOS DIVINAS:

*Ao Deus Supremo,
Obrigado por suas grandes bênçãos.
Ao Senhor Mahaguruji Mei Ling,
Ao nosso Amado Professor Espiritual,
A todos os Grandes Grandes Seres...
E para toda a Hierarquia Espiritual,
Humildemente invocamos a orientação Divina, Ajuda e Proteção Divinas.
Obrigado pelo Divino Poder de Cura,
Obrigado por utilizar esta alma, como seu instrumento de cura.
Com gratidão e em plena Fé.*

POR FAVOR, DÊ OS SEGUINTE LEMBRETES

1. *Lembre os alunos dos próximos Workshops avançados.*
2. *Incentive os alunos a continuarem a aprendizagem.*
3. Peça aos alunos para assistência em atrair, novas pessoas para PEH Nível 1
4. Dê informações de contato

Compartilhe Links internacionais importantes:

www.pranichealing.org

www.ppmaudiostream.org

www.charlotteandersonsevents.com

www.arhaticyoga.org

www.theinnersciences.net

www.pranicenergyhealing.net

PRÉVIA

Esta “Prévia” contém uma extração do *Manual de PEH Nível II (Parte II - Os Tratamentos)* - que será lançado em um futuro próximo.

A intenção desta compiladora não é confundir praticantes de métodos já validados - mas sim para adicionar - conceitos inestimáveis - que lhes permitirá ir além da limitação de “não saber o que fazer” - quando um tratamento ou informação ainda não tenha sido sistematizado ou era anteriormente reservado apenas para alguns indivíduos.

Espera-se que praticantes se beneficiem - da essência dos tratamentos energéticos compartilhados neste volume - e que permita ao praticante entender - como *traduzir informações* de várias fontes - nas aplicações práticas - que possam ser utilizadas de maneiras - não abertamente discutidas antes.

É percepção desta compiladora - que, se este tipo de dados não for liberado – isto será permanentemente perdido. Através do contexto desta compilação - os materiais compartilhados podem agora ser preservados e se tornarem amplamente disponíveis.

Convidamos o seu feedback sobre a facilidade de usar o formato da apresentação do tratamento energético para Síndrome da Fadiga Crônica - que se segue.

TRATAMENTO DE ENERGIA PARA SÍNDROME DA FADIGA CRÔNICA

Síndrome da Fadiga Crônica (SFC) é uma doença caracterizada por um estado de fadiga crônica que persiste por mais de 6 meses, não tem causa clara, e é acompanhada por dificuldades cognitivas. Ela foi inicialmente denominada encephalomyalgia (ou encefalomielite mialgia), porque os médicos britânicos observaram que as características clínicas essenciais da SFC incluíam tanto um componente encefálico (manifestando-se como dificuldades cognitivas) e um componente de esquelético muscular (manifestando-se como fadiga crônica).

Várias doenças infecciosas não relacionadas (por exemplo, pneumonia, vírus de Epstein-Barr [EBV] infecção, diarreia, infecções do trato respiratório superior) parecem levar a um estado de fadiga prolongada em algumas pessoas.

Geralmente, se esta condição é acompanhada por dificuldades cognitivas, isto é referido como sendo SFC.

- Extraído em 24 de março de 2013 de:

<http://emedicine.medscape.com/article/235980-overview>

Use protocolo base PEH Nível II.

De acordo com a compreensão do conhecimento antigo sobre as funções dos centros de energia e as energias coloridas, recomenda-se o seguinte procedimento.

Lembre-se:

Todos os centros de energia precisam ser verificados e novamente verificados após cada etapa.

Fixe a energia depois de utilizar a técnica de projeção com a rotação da mão.

PROTOCOLO DE TRATAMENTO	LIMPEZA / PROJEÇÃO SEQUÊNCIA
Centro de energia do plexo solar frontal	Limpe: - Energia verde sutil - Energia violeta sutil Projete: - Energia azul sutil (<i>para Conter</i>) - Energia verde sutil - Energia laranja sutil

Se energia Laranja Sutil não pode ser adequadamente assimilada, use Violeta Sutil.

Centro de energia do plexo solar dorsal	Limpe: - Energia verde sutil - Energia laranja sutil Projete: - Energia azul sutil (<i>para Conter</i>) - Energia verde sutil - Energia laranja sutil
---	---

Se energia Laranja Sutil não pode ser adequadamente assimilada, use Violeta Sutil.

Centro de energia do coração frontal	Limpe: - Energia verde sutil - Energia violeta sutil
Centro de energia do coração dorsal	Limpe: - Energia verde sutil - Energia violeta sutil Projete: - Energia violeta sutil - Reconecte-se com a energia Divina - energia violeta brilhante

Visualize o Timo se tornando muito forte, ativo e revitalizando todo o sistema imunológico do corpo.

Centro de energia ajna	Limpe: - Energia verde sutil - Energia violeta sutil Projete: - Energia violeta sutil - Reconecte-se com a energia Divina - energia violeta elétrico brilhante
Centro de energia da testa	Limpe: - Energia verde sutil - Energia violeta sutil Projete: - Energia violeta sutil - Reconecte-se com a energia Divina - energia violeta elétrico brilhante
Centro de energia da coroa	Limpe: - Energia verde sutil - Energia violeta sutil Projete: - Energia violeta sutil - Reconecte-se com a energia Divina - energia violeta elétrico brilhante

Centro Menor de energia da mandíbula e Têmpora	Limpe: - Energia verde sutil - Energia violeta sutil Projete: - Energia violeta sutil - Reconecte-se com a energia Divina – violeta elétrico brilhante
--	--

Executar a técnica PEH Nível III para limpar o corpo emocional que vai auxiliar na rápida harmonização, bem-estar emocional e reequilíbrio do cliente. Isso irá facilitar a melhora física do Cliente muito rapidamente.

*Cada área no lado esquerdo deste procedimento - deve ser limpa e projetada a energia de acordo com as instruções do lado direito.

Praticante deve seguir estas recomendações passo a passo.
Nenhuma área física ou centros de energia podem ser omitidos!

APÊNDICES

Estes apêndices são fornecidos como fontes de informações adicionais sobre os tópicos incluídos no Manual de Pranic Energy Healing.

APÊNDICE A - Informações da Meditação para a Paz Planetária *	Página 151
APÊNDICE B - Texto para a Meditação para a Paz Planetária	Página 152
APÊNDICE C - Mais informações sobre os centros de energia	Página 157
APÊNDICE D – MTC - Jing-Qi-Shen	Página 165
APÊNDICE E - As energias da natureza e glóbulos de vitalidade	Página 166
APÊNDICE F - Mais sobre energia colorida	Página 168
APÊNDICE G - LEITURA RECOMENDADA	Página 173
APÊNDICE H - A CRONOLOGIA DA TERMINOLOGIA CURA PRÂNICA	Página 174

* *A Meditação para a Paz Planetária* é chamada por muitos nomes diferentes - incluindo a *Meditação dos Corações Gêmeos*.

APÊNDICE A

INFORMAÇÕES SOBRE MEDITAÇÃO DOS CORAÇÕES GÊMEOS

AUTORIZAÇÃO PARA REPRODUÇÃO

MEDITAÇÃO DOS CORAÇÕES GÊMEOS É UMA FERRAMENTA MUITO PODEROSA PARA TRAZER A PAZ MUNDIAL; PORTANTO, ESTA TÉCNICA DE MEDITAÇÃO DEVE SER DIVULGADA.

O AUTOR POR MEIO DESTA, CONCEDE PERMISSÃO A TODOS OS INTERESSADOS PARA REIMPRIMIR, COPIAR NOVAMENTE, REPRODUZIR O PRESENTE CAPÍTULO, DESDE QUE SEJA FEITO O DEVIDO RECONHECIMENTO.

(ASSINADO) CHOA KOK SUI

- “The Ancient Art and Science of Pranic Healing”, ©1990, 2a Edição 1992, 1994, 1995, 1996, Reimpressão Índia por Master Choa Kok Sui, Páginas 227-239

Por favor, use a referência acima, quando anotar este material.

MEDITAÇÃO DOS CORAÇÕES GÊMEOS

1. Para limpar o corpo etérico, exercite-se por cerca de cinco minutos ou mais.
2. Invoque por bênçãos Divinas.
3. Para ativar o chakra do coração, concentre-se nele e abençoe toda a Terra com bondade amorosa.
4. Para ativar o chakra da coroa, concentre-se nele e abençoe toda a Terra com bondade amorosa. Então, novamente abençoe a Terra com bondade amorosa simultaneamente através dos chakras da coroa e do coração.
5. Para alcançar iluminação, concentre-se no ponto de luz, no aum ou amen, e no intervalo entre os dois aums ou améns.
6. Para liberar o excesso de energia, abençoe a Terra com luz, amor e paz.
7. Agradeça.
8. Para liberar ainda mais o excesso de energia do corpo e fortalecê-lo, massageie o corpo e faça mais exercício físico.

ABENÇOANDO A TERRA COM AMOR BONDADADE

Do coração de Deus

Que toda a Terra seja abençoada com amor e bondade

Que toda a Terra seja abençoada com grande alegria, felicidade e paz Divina.

Que a toda a Terra seja abençoada com compreensão, harmonia, boa vontade e o desejo de fazer o bem. Assim seja!

Do coração de Deus, que o coração de todos os seres sencientes seja preenchido com amor e bondade Divina.

Que o coração de todos os seres sencientes

Seja preenchido com muita alegria, felicidade e paz Divina.

Que o coração de todos os seres sencientes

Seja preenchido com entendimento, harmonia, boa vontade e o desejo de fazer o bem

Com gratidão... Assim seja!

APÊNDICE B

Texto da *Meditação para a Paz Planetária*

(Instrutor, por favor use o CD "Meditação para a Paz Planetária" pelo Mestre Choa Kok Sui. Caso não haja instalações para o uso de um CD, o instrutor poderá conduzir a meditação, no entanto, isto é recomendado apenas se for absolutamente necessário.)

MEDITAÇÃO PARA A PAZ PLANETÁRIA

Este é o Mestre Choa Kok Sui.
Invoquemos por Bênçãos Divinas.

*Nós agradecemos pela orientação, ajuda e proteção Divinas.
Nós agradecemos pelo seu Amor Divino,
Por sua doçura, por sua iluminação, Unidade Divina e Bênçãos Divinas.
Obrigado, em Plena Fé .. “
“Ao Deus Supremo,
ao Pai Divino, e Mãe Divina,
ao meu mestre espiritual,
a todos os professores espirituais,
a todos os mestres sagrados, a todos os santos, todos os anjos sagrados,
ajudantes espirituais, e todos os Grandes,
Nós agradecemos pela orientação, ajuda, e proteção Divinas,
Nós agradecemos pelo seu Divino amor,
pela sua doçura, iluminação, unidade Divina e bênçãos Divinas.
Nós agradecemos em Plena Fé.*

Conecte sua língua ao palato

Lembre-se de um evento feliz. Tome o seu tempo.
Reviva os sentimentos intensos de doçura, de ternura e de amor.

Você está sorrindo - você está cheio de amor e felicidade.
Muito gentil e amorosamente sorria para o seu centro do coração.
Diga palavras de amor e doçura para o seu coração.
Suavemente e carinhosamente sorria para o seu coração. O seu centro do coração é um Ser de Amor.
Aguarde pela resposta. Sinta o amor e a felicidade

Recorde um outro evento feliz. Reviva este evento feliz.
Você pode sentir o centro do coração responder com amor, alegria e êxtase?
A sensação é fantástica!

Sorria para o seu centro da coroa.
Seu centro da coroa é um ser de Amor Divino.

Diga palavras de amor a este Ser de Amor Divino

Carinhosamente e gentilmente sorria para o seu centro da coroa. Aguarde pela resposta.

Você consegue sentir o seu centro da coroa respondendo com Amor Divino e doçura Divina?

Vamos abençoar a Terra com bondade amorosa.

Muito gentilmente, toque o seu coração com a mão esquerda.

Levante suas mãos ao nível do peito com as palmas voltadas para fora.

Imagine que há uma pequena Terra na sua frente, do tamanho de uma pequena bola.

Fique consciente de seu coração e, silenciosamente, repita comigo.

“Senhor, faça de mim um instrumento de vossa paz.”

Permita-se ser um canal para a paz Divina.

Sinta a paz interior dentro de você e abençoe a Terra com paz.

Sinta a paz dentro de você, e irradie esta paz para a Terra.

Sinta a Paz Interior dentro de você, e compartilhe-a com a Terra na sua frente.

“Onde houver ódio, que eu leve o amor.”

Sinta o amor dentro de você. Sinta a paz dentro de você.

Sinta a doçura dentro de você.

Permita-se ser um canal para o amor Divino e doçura Divina.

Imagine luz rosa irradiando de seu coração para suas mãos e para a Terra.

Abençoe toda a Terra, cada pessoa, cada ser com amor e doçura.

“Onde houver ofensa, perdão.”

Permita-se ser um canal para a reconciliação e a paz Divina.

Abençoe a Terra com o espírito de compreensão, harmonia e paz.

“Onde houver desespero... esperança... dúvida... Fé.”

Permita-se ser um canal para a esperança Divina e fé Divina.

Abençoe toda a Terra com esperança e fé.

Abençoe as pessoas que estão tendo um momento difícil.

Abençoe-as com força Divina.

Silenciosamente diga-lhes:

“Você vai conseguir. Você está abençoado com esperança, com fé, com amor Divino e com força Divina.”

“Onde houver trevas ... Luz; ... Tristeza ... Alegria.”

Permita-se ser um canal para a luz Divina e alegria Divina.

Abençoe toda a Terra com luz e alegria.

Especialmente abençoe as pessoas que estão tristes, pessoas que estão deprimidas, pessoas que estão com dor.

Abençoe-as com a luz Divina.

Abençoe-as com força Divina. Bênçãos sejam para todos.

Fique consciente de sua coroa.

Imagine a pequena terra na sua frente, e, silenciosamente, siga-me.

“Do coração de Deus, que toda a Terra seja abençoada com bondade.”

Permita-se ser um canal para o Amor Divino e Bondade Divina.

Imagine luz Dourada irradiando de suas mãos para a pequena Terra na sua frente

Abençoe a Terra com bondade amorosa, harmonia e paz Divina.

“Que toda a terra seja abençoada com grande alegria e felicidade.”

Sinta a alegria Divina e felicidade Divina.

Permita-se ser um canal para a alegria e felicidade Divina, compartilhe esta alegria e felicidade com toda a Terra.

“Que toda a terra seja abençoada com a compreensão, harmonia e paz Divina, com boa vontade e o desejo de fazer o bem o bem. Bênçãos sejam para todos.”

Fique consciente de seu coração e sua coroa simultaneamente. Respire fundo.

Fique consciente de todo o seu corpo e expire lentamente.

Fique consciente de seu coração e sua coroa novamente.

Inspire - lenta e profundamente. Segure a respiração.

Fique consciente de todo o seu corpo e expire lentamente.

Você consegue sentir todo o seu corpo se enchendo de Amor Divino e êxtase Divino?

Imagine a pequena Terra à sua frente e fique consciente de seu coração e sua coroa, e, silenciosamente, repita comigo.

“Do Coração de Deus, que cada pessoa, cada ser, seja abençoado com amor e bondade Divina.”

Sinta a bondade. Sinta a felicidade Divina, a doçura Divina... e compartilhe isso com toda a Terra, com cada pessoa e cada ser.

“Do coração de Deus, deixe toda a Terra, cada pessoa, cada Ser, ser abençoado com o amor Divino, ser abençoado com ternura, com aconchego, com carinho, com Cura Interior, com beleza interior, com êxtase Divino e Divina Unidade com tudo.”

Delicadamente, abaixe suas mãos em seu colo.

Imagine uma chama dourada em sua coroa.

Sinta a qualidade da chama dourada.

Sinta o amor, a paz, e o êxtase Divino irradiando desta chama dourada.

Sinta a doçura Divina, a Alegria Divina.

Gentil, amorosamente e silenciosamente, cante o mantra Om.

Fique consciente do intervalo e da quietude entre os Om's

Fique consciente da quietude, da chama dourada e silenciosamente cante o mantra OM.

Nota ao instrutor:

Suavemente e silenciosamente cante o mantra OM.

Suavemente e carinhosamente retorne ao seu corpo agora.

Vamos liberar o excesso de energia.

Lenta e delicadamente mova os dedos.

Levante as mãos na altura do peito, com as palmas voltadas para fora.

Imagine a pequena Terra na sua frente.

Silenciosamente diga:

“Que toda a Terra seja abençoada com a luz Divina, amor Divino, poder Divino.

Que toda a Terra, cada pessoa, cada ser seja abençoado.

Que haja paz, harmonia, progresso, espiritualidade e prosperidade para todos.”

Abençoe o seu país com luz Divina, amor Divino, poder Divino,
com progresso, espiritualidade, paz e abundância.

Abençoe sua cidade com paz e ordem, com espiritualidade,
com amor Divino, e com prosperidade.

Abençoe seus entes queridos.

Abençoe seus parentes,

seus associados e seus amigos

com amor Divino, com bondade e doçura, e com muito carinho.

Bênçãos para todos.”

Gentilmente, vire as palmas para o chão.

Vamos liberar o excesso de energia abençoando a Mãe Terra.

Fique consciente de seus pés e da base da sua coluna.

Imagine luz Dourada descendo, descendo, descendo e penetrando na Terra
...cerca de uns três metros de profundidade.

“Que a Mãe Terra seja abençoada com a luz Divina, amor Divino, poder Divino.

Bênçãos para a Mãe Terra. Que a Mãe Terra seja abençoada.

Que a Mãe Terra seja regenerada. Bênçãos para a amada Mãe Terra.”

“Ao Deus Supremo, nós agradecemos por suas grandes, grandes bênçãos.

Ao Pai Divino, a Mãe Divina, nós agradecemos pelo êxtase Divino
e suas inestimáveis Bênçãos.

*Ao meu professor espiritual,
a todos os professores espirituais,
a todos os Santos, Anjos sagrados,
Ajudantes Espirituais,
especialmente para os Anjos do amor e todos os Grandes,
obrigado por estas Grandes Bênçãos.
Obrigado pela experiência de Amor e êxtase Divino. “Obrigado.”*

- Extraído do CD *A Meditação para a Paz Planetária*, por
Mestre Choa Kok Sui, produtora executiva Charlotte Anderson.

APÊNDICE C

MAIS INFORMAÇÕES SOBRE OS CENTROS DE ENERGIA

O apêndice C inclui conhecimentos básicos sobre os 11 principais centros de energia e suas correspondências com as tradições indiana, chinesa e cabalística. Incluído você vai encontrar os nomes dos pontos de acupuntura e informações adicionais.

Recomenda-se que este apêndice seja usado se os alunos forem mais informados e apresentarem na palestra, perguntas sobre estas tradições.

Como Charles W. Leadbeater afirmou ao discutir os centros de energia do ser humano...

Todas essas rodas estão perpetuamente girando, e no eixo ou boca aberta de cada uma, a força do mundo superior está sempre fluindo, uma manifestação do fluxo de vida da emissão do segundo aspecto do Logos Solar, o qual chamamos de força primária. Essa força é sete vezes na sua natureza, e todas as suas formas de operar em cada um destes centros, embora um deles, em cada caso, geralmente predomine sobre os outros.

Sem esse influxo de energia o corpo físico não poderia existir. Portanto, os centros estão em operação em cada um, embora na pessoa subdesenvolvida, geralmente, eles estejam em movimento relativamente lento, apenas formando o vórtice necessário para a força, e não mais. Em um homem mais evoluído, eles podem ser brilhantes e vibrantes, com luz viva, de modo que maior quantidade de energia passa por eles, resultando em faculdades adicionais e possibilidades abertas ao homem...

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater ©2006, Página 5

CENTRO DE ENERGIA DA COROA

O nome alternativo de tradução Bai Hui é geralmente “Ponto de encontro para as centenas”

Dr. Wang Le-ting considerou o nome Bai Hui (Encontro de centenas) porque todos os três canais yang das mãos e pés se interceptam no calor. O qi das cinco vísceras também se encontra e se unem acima na cabeça.

Por isso, ele é chamado Bai Hui e Bai Hui é a rua do qi da cabeça.

- Extraído de “*Golden Needle Wang Le-ting 20th Century Master’s Approach to Acupuncture*”, por Hui-Chan Yu, Hand Fu – Ru, Shuai Xue – Zong, ©1997, Página 158

VG 20, Bai Hui; algumas indicações clínicas e comentários: hemorragia cerebral, neurose, dor de cabeça, epilepsia...

- Extraído de “*Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*”, por Yoshiaki Omura, © 1982, Página 102.

Geralmente este Chakra é o último a ser despertado. No começo, é do mesmo tamanho que os outros, mas como o homem avança no caminho do progresso espiritual, ele aumenta firmemente até cobrir quase todo o topo da cabeça. Outra peculiaridade que aparece em seu desenvolvimento. É a primeira de uma depressão no corpo etérico, assim como todos os outros, porque através dele, como por meio dele, a força Divina flui de fora; mas quando o homem percebe a sua posição como um rei da luz Divina, dispensando generosidade a todos ao seu redor, este chakra inverte-se, virando-se como se fosse de dentro para fora; ele não é mais um canal de recepção, mas de radiação, não uma depressão, mas uma proeminência, destacando-se a partir da cabeça, como uma cúpula, uma verdadeira coroa de glória.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater, ©1927, Página 15

Este chakra pode se tornar um canal de radiação para o exterior a partir do indivíduo realizado. Na simbologia cristã esta radiação é descrita como uma coroa de ouro.

- Extraído de “*Edgar Cayce and the Eternal Feminine*”, por Lynn Roger, ©1971, Página 163

O chakra da coroa - Glândula Pineal...

- Extraído de “*Esoteric Healing*”, por Alice A. Bailey, ©1953, Página 45

O Centro da coroa (Chakra 7) está relacionado com a conexão da pessoa com a sua espiritualidade e a integração de todo o seu ser, físico, emocional, mental e espiritual.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 79

CENTRO DE ENERGIA DA TESTA

Tradução alternativa do nome: salão do Divino (Templo Divino)

O centro da testa está associado com a capacidade de visualizar e compreender conceitos mentais....

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Brennan, ©1987, Página 78

CENTRO DE ENERGIA AJNA

NOME ALTERNATIVO: SALÃO DE IMPRESSÕES

Chakra da sobrancelha: O sexto centro, o frontal (Placa IX), entre as sobrancelhas, tem a aparência de ser dividido em duas metades, uma principalmente cor rosada, mas com uma grande quantidade de amarelo, e outra predominantemente de uma espécie de azul arroxeado, novamente, próximo de concordar com as cores dos tipos especiais de vitalidade que o vivificam. Talvez, seja por essa razão, que este centro é mencionado em livros indianos como tendo apenas duas pétalas, embora se formos contar ondulações do mesmo caráter que nos dos centros anteriores veremos que cada metade é subdividida em quarenta e oito destas, fazendo noventa e seis ao todo, porque a sua principal força tem esse número de radiações.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeather, ©1927, Página 13

CENTRO DE ENERGIA DA GARGANTA

NOME ALTERNATIVO: CÓRREGO DA PUREZA (FONTE LIMPA)

VC 23 (29) Lian Chuan ou Lian Quan: algumas indicações clínicas e comentários: afasia, laringite....

- Extraído de “*Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*”, por Yoshiaki Omura”, ©1982, Página 115.

O quinto centro, o laríngeo (Placa VII), na garganta, possui dezesseis raios, e, portanto dezesseis divisões aparentes. Há uma boa dose de azul nele, mas o seu efeito geral é prateado e brilhante, com uma espécie de luar sobre ondulações na água. O azul e o verde predominam alternadamente em suas seções.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeather, ©1927, Página 13

CENTRO DE ENERGIA DO CORAÇÃO FRONTAL E DORSAL

NOME ALTERNATIVO: CENTRO DOS SENTIDOS (MEIO DO PEITO)

O quarto centro, o cardíaco (Placa V), no coração, é de uma cor dourada brilhante, e cada um de seus quadrantes está dividido em três partes, que lhe dá doze ondulações, porque a sua principal força faz para ele doze raios.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeather, ©1927, Página 13

O centro do coração é o centro do amor...

Quando este chakra está funcionando, nós amamos a nós mesmos, nossos filhos, nossos companheiros, nossas famílias, nossos animais de estimação, nossos amigos, nossos vizinhos ... ponto intermediário entre as omoplatas, Chakra 4B

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 76.

CENTRO DE ENERGIA DO PLEXO SOLAR FRONTAL E DORSAL

VG 7 (21) Chung Shu ou Zhong Shu

- Extraído de “*Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*”, por Yoshiaki Omura”, ©1982, Página 118.

O terceiro centro, o umbilical (Placa IV), no umbigo ou plexo solar, recebe uma força primária com dez radiações, de modo que vibra de tal maneira que se divide em dez ondulações ou pétalas.

Ele está intimamente associado com os sentimentos e emoções de vários tipos. Sua cor predominante é uma mistura curiosa de vários tons de vermelho, embora haja também uma grande quantidade de verde nele. As divisões são alternadas principalmente vermelho e verde.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeather, ©1927, Página 13

Este chakra é a sede do fogo dentro do corpo.os indivíduos fazem afirmações, esclarecendo a sua verdadeira natureza, a fim de (1) atrair melhores condições de trabalho (2) estabilizar relações com os outros, ou (3) superar medos que impedem o caminho espiritual.

- Extraído de “*Edgar Cayce and the Eternal Feminine*”, por Lynn Roger, ©1971, Página 160.

Se este centro estiver aberto e funcionando harmoniosamente, ele terá uma vida emocional profundamente satisfatória...

O centro do diafragma, localizado atrás do plexo solar, é associado com a intenção em direção a saúde física....

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 76

CENTRO DE ENERGIA DO BAÇO FRONTAL E DORSAL

B50, Wei Tsang ou Wei Cang, o depósito do estômago; indicações clínicas e comentários: dor, dispepsia, dor epigástrica, dor de estômago, vômito, distensão abdominal, constipação, dor nas costas...

- Extraído de “*Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*”, por Yoshiaki Omura”, ©1982, Página 104.

O segundo centro, o baço (placa II), no baço, é dedicado à especialização, subdivisão e dispersão da vitalidade que nos vem do sol.

Essa vitalidade é derramada novamente com ele em seis fluxos horizontais, a sétima variedade que está sendo arrastada para o centro da roda.

Assim, este centro tem seis pétalas ou ondulações, todos de cores diferentes, e é especialmente radiante, incandescente como luz solar.

Cada uma das seis divisões da roda mostra predominantemente a cor de uma das formas da força vital - vermelho, laranja, amarelo, verde, azul e violeta.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater, ©1927, Página 12

Em seu livro *The Chakras: A Monograph*, Charles W. Leadbeater adiciona certa nota de rodapé que diz...

O Chakra do baço não é indicado nos livros indianos; seu lugar é tomado por um centro chamado Svadhishtana, situado na vizinhança aos órgãos reprodutores, aos quais as mesmas seis pétalas são atribuídas.

Do nosso ponto de vista o despertar de tal centro seria considerado como um infortúnio, pois há sérios perigos relacionados com ele.

No esquema egípcio de desenvolvimento foram tomadas precauções elaboradas para impedir esse despertar. (Veja *The Hidden Life in Freemasonry*).

- Extraído de “*The Chakras (Monografia)*”, por Charles W. Leadbeater, ©1927, Página 12

CENTRO DE ENERGIA MENG MEIN

O centro de energia Meng Mein é escrito de forma diferente em diferentes tradições.

Para evitar confusão e esclarecer, as grafias usadas são:

- Ming Men
- Mingmen
- Meng Mein

VG 4, Ming Men: algumas indicações clínicas e comentários: Hemorragia, dor lombar, doenças da glândula adrenal...

- Extraído de “*Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*”, por Yoshiaki Omura”, ©1982, Página 118.

O Mar da respiração é outro nome para o Ming-men e também um nome para o campo de cinábrio inferior.

De acordo com os textos e suas interpretações, pode-se geralmente considerar Mingmen como referência aos rins, ao umbigo ou até mesmo o campo de cinábrio inferior situado a poucos centímetros abaixo do umbigo

Além disso, Ming-Men, muitas vezes refere-se ao rim direito - especialmente uma vez que é o rim direito que é identificado com o Grande Yin, a origem de toda a vida, e o ponto de partida para a circulação da respiração....

Um texto em questão fala sobre a respiração embrionária, diz que o Ming-Men é situado em um lugar oposto na altura do umbigo e está na altura da vértebra espinhal XIX.

- Extraído de “*Taoist Meditation: the Mao-shan Tradition of Great Purity*”, por Isabelle Robinet, ©1979, Página 79

Mingmen: a bexiga urinária, o menor órgão do corpo, é o órgão yang da fase água, com todas as qualidades e atributos ou que fase ... é o lugar onde o yuan qi aquecimento (fonte) problemas dos rins podem ser espalhados por todo o corpo, pelo San Jiao.

- Extraído de “*Fluid Physiology and Pathology in traditional Chinese medicine*”, por Steven Clavey, ©1995, Página 119

CENTRO DE ENERGIA SEXUAL

VC-2 Qu Gu observações: este é um ponto local, indicado principalmente pela doença geniturinárias crônica e aguda.

- Extraído de “*Teaching Atlas of Acupuncture: Clinical Indications*”, por Piero Ettore Quirico MD, ©2008, Página 173

Segundo passo / o chakra sacral

Aqui, a energia masculina / feminina se divide em dualidade, trazendo uma interação criativa e ansiando por união.

- Extraído de “*Edgar Cayce and the Eternal Feminine*”,
por Lynn Rogers, ©1971, Página 160,

O centro sacral está relacionado à quantidade de energia sexual de uma pessoa. Com este centro aberto uma pessoa sente o seu poder sexual.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por
Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 72.

... São aqueles mecanismos que mantêm o corpo físico vivo.

- Extraído de “*The Psychic Healing Book*”, por Amy
Wallace / Bill Henkin, © 1978, Página 27

CENTRO DE ENERGIA BÁSICO

Chang Qiang está localizado abaixo da ponta do cóccix. É o primeiro ponto do meridiano vaso governador. Dr. Wang Le-ting o compara com a “base da grande viga”. Na verdade, é a raiz e a fundação do meridiano vaso governador.

- Extraído de “*Golden Needle Wang Le – Ting: A 20th Century
Master’s Approach to Acupuncture*”, por Hui-chan Yu, Hand Fu-
Ru, Shuai Xue-Zong, ©1997, Página 82

O primeiro Centro, o básico na base da coluna vertebral, tem uma força primária que irradia em quatro raios, e, portanto, organiza suas ondulações, de modo a dar o efeito de ser dividido em quadrantes, alternadamente vermelhos e de matiz alaranjado, com depressões entre eles. Isso faz parecer como se fossem marcados com o sinal da cruz, e é por esta razão que a cruz é muitas vezes usada para simbolizar este centro, e às vezes uma cruz em chamas é usada para sugerir uma serpente de fogo que reside nele.

- Extraído do Chakras, por Charles W.
Leadbeater, © 1927, Página 12

O primeiro chakra é representado por um quadrado formado por quatro dimensões da própria Terra, as quatro direções. Isto pode ser representado como um círculo com quatro pétalas...

Este chakra base é a raiz de todo o crescimento e conscientização da divindade humana.

- Extraído de “*Edgar Cayce and the Eternal Feminine*”,
por Lynn Roger, ©1971, Página 159.

O primeiro Chakra o coccígeo-(centro 1) está relacionado com a quantidade de energia física ...

Quando a força vital funciona plenamente através dos três chakras inferiores, combinada com um fluxo poderoso descendo pelas pernas vem com ela uma clara e direta afirmação de potência física.... combinada com a vontade de viver, dá ao indivíduo uma “presença” de força e vitalidade ... e está bem fundamentada na realidade física.

Quando o centro estiver bloqueado ou fechado... ele vai evitar atividade física, terá baixa energia e poderá até ficar “doente”. Faltará energia física.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por
Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 72

Para estudo adicional, por favor, leia *Advanced Pranic Healing (Cura Prânica Avançada)*, por Mestre Choa Kok Sui, © 1992, disponível em www.amazon.com

Esta compiladora recomendaria também o estudo dos livros do Dr. Mestre George Dangel - que já escreveu mais de 25 livros sobre diversos temas. Seus livros estão disponíveis em: contact@masterpranichealer.com

APÊNDICE D

MTC - Jing- Qi- Shen

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) classificou a energia utilizada na medicina em muitos aspectos.

A explicação mais comum pode ser encontrada nos Três Tesouros (San Bao) - Jing (Essência da Vida), Qi (energia) e Shen (Espírito).

Acredita-se que os três tesouros, Jing, Qi, Shen são os alicerces fundamentais para todas as facetas da vida. Um desequilíbrio em qualquer um dos três irá influenciar os outros, e pode resultar em enfermidade ou doença dentro do corpo.

- Extraído de *"The Universal Healing Art"*,
por Ven Rinchen Chodak, ©2006, Página 3

Acredita-se que o texto foi originalmente composto pelo Imperador Amarelo, que reinou de 2497 a 2398 AC, de acordo com o historiador Sima Qian. "Jing Qi Shen" são alicerces teóricos na medicina tradicional chinesa. Neidan e Qigong, e os três termos aparecem com frequência nos clássicos de tai chi.

Jing (chinês: 精; Wade-Giles: ching) é a matéria física mais densa dentro do corpo e acredita-se estar armazenado no sistema do órgão renal. Diz-se ser a base material para o corpo físico e é yin na natureza, o que significa que nutre, abastece, e esfria o corpo.

Qi, o segundo dos três tesouros, é a força vital invisível que permite que o corpo pense e se mova, a energia mais dinâmica e imediata do corpo. Qi é a energia que move todo o cosmos

O terceiro Treasure, Shen (神), pode ser equiparado ao "espírito", "psique" ou "mente", e é desenvolvido através da interação de Jing e Energias Qi. Diz-se que Shen é a energia por trás das atividades mentais, espirituais e criativas.

- Extraído de http://www.newworldencyclopedia.org/entry/Jing_Qi_Shen

APÊNDICE E

ENERGIAS DA NATUREZA E GLÓBULOS DE VITALIDADE

As Energias circundantes mostram-se como pequenos glóbulos - o que geralmente pode ser visto como pequenas bolhas brancas. Essas “bolhas” foram descritas por diferentes autores esotéricos - como “Glóbulos” de energia - que são absorvidos como “Bioenergia” em nosso campo de informação de energia.

O glóbulo, uma vez carregado, permanece como um elemento subatômico, e não está sujeito a qualquer alteração ou perda de força, a menos que e até que seja absorvido por uma criatura viva.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater, © 1927, Página 46

Quando os átomos vitalizados são, portanto, mais esparsos, o homem de saúde vigorosa aumenta o seu poder de absorção, esgota uma área maior, e assim mantém sua força no nível normal; mas inválidos e homens de musculatura fraca, que não podem fazer isso, geralmente sofrem severamente, e apresentam um crescimento fraco e mais irritável sem saber por quê.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater, © 1927, Página 46

No sol brilhante essa vitalidade está constantemente brotando fresca, e os glóbulos são gerados com grande rapidez e em números incríveis, mas em tempo nublado há uma grande diminuição no número de glóbulos formados, e durante a noite, até onde somos capazes de ver, a operação é totalmente suspensa. Durante a noite, portanto, pode-se dizer que vivemos com o estoque fabricado na vitalidade clara, como a luz e o calor estão irradiando do sol continuamente, mas frequentemente surgem os obstáculos para impedir o fornecimento completo de atingir a Terra.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater, ©1927, Página 47

Todos nós sabemos a sensação de alegria e bem-estar que a luz solar nos traz, mas somente os estudantes de ocultismo estão plenamente conscientes das razões para essa sensação. Assim como o sol inunda seu sistema com luz e calor, por isso é que ele perpetuamente derrama outra força ainda como insuspeita pela ciência moderna - a força a que foi dada o nome de “vitalidade” ...também chamada por Charles W. Leadbeater como glóbulo da vitalidade.

- Extraído de “*The Chakras*”, por Charles W. Leadbeater, ©1927, Página 43

A vida do corpo físico é uma das mudanças perpétuas, e para que ele viva ele precisa constantemente ser suprido por três fontes distintas. Deve ter comida para sua digestão, ar para sua respiração, e vitalidade em três formas para a sua absorção. Esta vitalidade é essencialmente uma força, mas quando vestida com a matéria, parece-nos, como se fosse um elemento químico altamente refinado.

- Extraído de *“The Chakras”*, por Charles W. Leadbeater, ©1927, Página 3

... Em estudo (*“Um Estudo do campo de energia neuromuscular estrutural e abordagens emocionais”*), ela gravou a frequência de sinais de baixa tensão (milivolts) do corpo durante uma série de sessões de *“Rolfing”*. Para fazer essas gravações, ela usou eletrodos elementares feitos de prata/cloreto de prata colocados sobre a pele.

Ao mesmo tempo, com a gravação ou sinais eletrônicos, Reverenda Rosalyn Bruyere, do Centro Luz de Cura, Glendale, Califórnia, observou as auras de ambos o *Rolfer* e a pessoa que estava fazendo *Rolfing*... Os cientistas então matematicamente analisaram os padrões de ondas gravadas por uma análise de Fourier e de frequências de ultrassom correlacionados especificamente com cores....

Ambos relatam em fevereiro de 1988 resultados de pesquisas em andamento mostrando:

Cor/ correlações de frequência, (Hz = Hertz, ou ciclos/segundo):

Azul 250-275 Hz mais 1.200 Hz

Verde 250 – 45 Hz

Amarelo 500 – 700 Hz

Laranja 950 – 1050 Hz

Vermelho 1000 – 1200 Hz

Violeta 1000 – 2000, plus 300 – 400; 600 – 800 Hz

Branco 1100 – 2000 Hz

Essas faixas de frequência, com exceção das bandas extras no azul e violeta, estão em ordem inversa da sequência de cores do arco-íris.

- Extraído de *“Hands of Light”*, por Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 33

Cada cor do espectro derrama poderes invisíveis para o mundo em forma de vibração que interage com a nossa própria frequência e influencia a nossa vida... Como Edgar Cayce simplesmente coloca isso, “Cores são, naturalmente, a espiritualização do tom ou som”.

- Extraído de *“Edgar Cayce on the Power of Color, Stone and Crystals”*, por Dan Campbell © 1989, Página 4

APÊNDICE F

MAIS SOBRE ENERGIA COLORIDA

COR VERMELHA - ENERGIA DE COR VERMELHA

A palavra Red vem do inglês antigo ler.

Esta é a única palavra colorida que foi atribuída a uma raiz indo-europeia.

Em sânscrito, a palavra “Rudra” significa vermelho.

Emoções ligadas à cor vermelha: agressão, raiva, sangue, corando, parar, comunismo, coragem, perigo, culpa, energia, fogo, ódio, inferno, honra, liderança, paixão, socialismo, sacrifício, sexo, pecado, violência, negatividade, alerta.

A cor vermelha está associada com a luxúria, paixão, amor e beleza também. A associação com o amor e a beleza é possivelmente relacionada ao uso de rosas vermelhas como um símbolo do amor. Tanto os gregos e os hebreus consideram vermelho um símbolo do amor, assim como sacrifício. A pesquisa psicológica tem mostrado que os homens acham as mulheres que estão vestindo vermelho mais atraentes.

No subcontinente indiano, vermelho é a cor tradicional de vestidos de noiva, em tradições culturais chinesas, o vermelho é associado a casamentos, coragem, lealdade, honra, sucesso, sorte, fertilidade, felicidade, paixão e verão

- Extraído de www.crystallinks.com

O significado da cor ao nível de tarefa da alma no caso de VERMELHO: Paixão, sentimento forte, amor, quando misturado com rosa. VERMELHO CLARO: raiva em movimento, VERMELHO ESCURO: raiva estagnada. VERMELHO ALARANJADO: paixão sexual.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 238

COR LARANJA E ENERGIA COLORIDA LARANJA SUTIL

A cor é nomeada após o fruto da laranja, introduzida na Europa através da palavra sânscrita naranja.

Antes disso foi introduzida no mundo de língua inglesa, a cor foi referida (em Inglês antigo) como geoluhread, que se traduz em Inglês moderno como vermelho-amarelado. O primeiro uso registrado de laranja como nome de cor em Inglês foi em 1512, na corte do Rei Henry VIII.

Na metafísica, laranja se conecta com o chakra do baço.

Laranja cria equilíbrio. Em termos de corpos sutis, está ligado ao corpo mental, tanto em sua forma lógica como conceitual.

- Extraído de www.crystallinks.com

O significado da cor laranja na alma – Tarefa: ambição

A cor LARANJA usada na cura: carrega o campo, aumentando a potência sexual, aumentando a imunidade.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por
Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 239.

COR AMARELA OU ENERGIA COLORIDA AMARELO SUTIL

A palavra amarelo vem do inglês Antigo geolu, que deriva da palavra gelwaz proto-germânico. O mais antigo uso conhecido da palavra em inglês é no antigo poema inglês beowulf, em uma descrição de um escudo feito de madeira de uma árvore chamada teixo.

No idioma inglês, o amarelo é usado para descrever objetos com a cor entre verde e laranja no espectro de luz visível (ouro, gemas de ovos, girassol, etc.). A cor está associada com a idade e envelhecimento, tanto com pessoas e objetos (por exemplo, de papel amarelado).

Etnograficamente, o termo amarelo também tem sido usado como uma gíria para ambas as pessoas orientais e de pele clara afro-americanas. O termo é associado, às vezes, com ciúme, bem como covardia. Por fim, ela está associada com as práticas jornalísticas sensacionalistas, ou jornalismo amarelo, e resistência a sindicatos militantes.

O amarelo é a cor evocada pela luz que estimula tanto o L e M (comprimento de onda longa e média) células cone da retina de forma quase igual, mas não estimula significativamente o S (comprimento de onda curta) células cones; isto é, luz com muito vermelho e verde, mas não muito azul.

- Extraído de www.crystallinks.com

A cor amarela em nível de tarefa da alma: Intelecto

- Extraído de “*Hands of Light*”, por
Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 239

O intestino, se constipado, será aliviado só com água amarela....

- Extraído de “*Color Healing Chromotherapy, pesquisada exaustiva compilada por Pesquisa de saúde das obras de 21 praticantes líderes. Essa parte foi extraída de A. Osborne Eaves (1901)*”

COR AZUL E ENERGIA COLORIDA AZUL SUTIL

O idioma inglês geralmente usa “Blue” para se referir a qualquer cor de azul marinho para ciano. A própria palavra é derivada do VELHO TERMO FRANCES BLEU.

O moderno TERMO Inglês da palavra azul vem do inglês médio, bleu ou azul, que veio de uma palavra bleu francês antigo de origem germânica (franco ou possivelmente antigo alto alemão blao, “iluminado”). Bleu substituído do inglês velho blei.

A raiz dessas variações foi o blaewaz proto-germânico, que também era raiz do bla nórdico antigo e o islandês moderno, blar. E palavra escandinava bla, mas pode se referir a outras cores.

O antigo Grego não tinha uma palavra para cor azul e Homer chamou a cor do mar “vinho escuro”, a não ser que a palavra Kyanos (ciano) foi utilizada para o esmalte azul escuro.

No idioma Inglês, Azul pode se referir ao sentimento de tristeza. “Ele estava se sentindo azul”. Isto porque azul estava relacionado à chuva ou tempestades, e na mitologia grega, o deus Zeus fazia chuva quando ele estivesse triste (choro), e uma tempestade quando ele estivesse com raiva. Kyanos era um nome usado em grego antigo para se referir ao azulejo azul escuro (em inglês que significa azul-verde ou ciano). A frase “se sentindo azul” está ligada também a um costume entre muitos antigos barcos a vela em águas profundas. Se o navio perdeu o capitão ou qualquer dos oficiais durante a sua viagem, ele içaria as Bandeiras azuis e tem uma faixa azul pintada ao longo de todo seu casco ao retornar ao porto de origem.

O azul é a cor da verdade, serenidade e harmonia, ajudando a acalmar a mente.

Azul é a cor da eletricidade. Temos experiência em um programa criado pela energia eletromagnética que teve um começo e está evoluindo de consciência física.

Azul conecta com o chakra do terceiro olho.

- Extraído de www.crystallinks.com

O significado da cor azul em nível de tarefa da alma: Professor, Sensibilidade

A cor azul usada na cura: refrigeração, calmante, reestruturação, nível etérico, blindagem.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 238.

COR VERDE ENERGIA COLORIDA VERDE SUTIL

A palavra verde está intimamente relacionada com o inglês antigo verbo growan,

'crescer'. Utilizado para descrever plantas ou o oceano. Às vezes, ela também pode descrever alguém que é inexperiente, ciumento, ou doente.

Alice A. Bailey, em seu sistema chamado Sete Raios, no qual classifica os seres humanos em sete tipos psicológicos metafísicos diferentes, o “terceiro raio” da “inteligência criativa” é representado pela cor verde.

As pessoas que têm este tipo metafísico psicológico são ditos “no raio verde”.

No hinduísmo, o verde é usado para representar simbolicamente o quarto chakra, do coração (Anahata).

Por exemplo, o Islã venera cores, como se espera o paraíso estar cheio de vegetação luxuriante. Verde também está associado com a regeneração, a fertilidade e o renascimento para suas conexões com a natureza.

Grupos políticos recentes tomaram a cor como símbolo de proteção ambiental e justiça social, e consideram-se parte do movimento verde, alguns se nomeando os partidos verdes. Isto levou a campanhas similares na propaganda, enquanto as empresas venderam Verde, ou os produtos amigáveis ambientalmente

A frequência verde está ligada à cura e à alquimia.

- Extraído de www.crystallinks.com

O significado da cor VERDE no Nível tarefa da alma: cura, curador, cuidador.

- Extraído de “*Hands of Light*”, por Barbara Ann Brennan, ©1987, Página 238.

COR VIOLETA E ENERGIA COLORIDA VIOLETA SUTIL

O roxo é um termo geral para a gama de tons de cores que ocorrem entre vermelho e azul. Na teoria da cor, um “roxo” é definido como qualquer cor não espectral entre violeta e vermelho. A cor violeta espectral não é um roxo.

Na arte, o roxo é na roda de cor, a cor entre magenta e violeta e seus tons e matizes. Na psicologia humana de cores, roxo está associado à realeza, reino e nobreza (provenientes de seu uso na heráldica para denotar nobreza).

Na metafísica, roxo conecta com o chakra da coroa.

A chama violeta é supostamente carregada com a luz da liberdade Divina. Ela é usada para queimar karma de outras vidas em todos os níveis.

- Extraído de www.crystallinks.com

O significado de violeta (lavanda) em nível de tarefa da alma: Espírito

APÊNDICE G

LIVROS RECOMENDADOS

Praticantes devem estudar livros esotéricos e as obras de vários autores, a fim de entender mais profundamente os ensinamentos apresentados no workshop de PEH Nível II.

A compiladora também recomenda altamente todos os livros de seu Companheiro de Vida, Professor Espiritual e Mentor, Maha Atma Choa Kok Sui.

The Science of Psychic Healing, por Yogi Ramacharaka ©1906

Fourteen Lessons in Yogi Philosophy, por Yogi Ramacharaka, ©1903

The Psychic Healing Book, por Amy Wallace and Bill Henkin, ©1978

Hands of Light, por Barbara Ann Brennan, ©1987

Esoteric Healing, por Alice A. Bailey, ©1953

The Etheric Double, por Arthur E. Powell, ©1925

The Chakras, por Charles W. Leadbeater, ©1927

Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals, por Dan Campell, ©1989

The Principles of Light and Color, por Edwin D. Babbitt, ©1878

Talk on Color Cure, por A. Osborne Eaves, ©1901

Advanced Pranic Healing, por Master Choa Kok Sui ©1992

The Art of Spiritual Healing, por Keith Sherwood, ©1985

Chakra Therapy: For Personal Growth & Healing, por Keith Sherwood, ©1988

Kahuna Healing, por Serge Kahili King, ©1983

APÊNDICE H

CRONOLOGIA DO USO DO TERMO “PRANIC HEALING”

Esta cronologia foi criada para demonstrar a natureza antiga do termo PRANIC HEALING/CURA PRÂNICA - que deriva de várias fontes - e de vários autores. A informação demonstra o uso do termo - historicamente e globalmente.
É evidente que a terminologia - PRANIC HEALING - preexistiu ao uso do termo pelo Mestre Choa Kok Sui. O próprio título do seu primeiro livro <i>The Ancient Art of Science & PRANIC HEALING</i> (Dezembro 1987- 1º Lançamento / 1988 - 1ª Distribuição) - indica que é uma compilação de técnicas - que são derivados na natureza.
Enquanto “ PRANIC HEALING - Choa Kok Sui” talvez seja descritivo - o termo PRANIC HEALING é genérico.
“ PRANIC HEALING - Choa Kok Sui” - é distintamente separado dos outros vários autores, que tinham previamente e estão atualmente utilizando o termo.
Nossa discussão começa com a raiz da terminologia - Prana - e leva passo a passo através de uma cronologia do uso do termo - PRANIC HEALING

Data de Copyright	Título do Livro	Autor	Discussão
Antes de meados do primeiro milênio AC	<i>Chandogya Upanishad 2.7.1</i>	Ancient Text from the Pranic Energy Healing System	Prana (prāṇa) é a palavra em Sanskrit para “energia vital” (da raiz prā “preencher”)
Antes de meados do primeiro milênio AC	<i>Chandogya Upanishad 2.7.1</i>		Prana ... é uma parte deste mundo, físico (<i>que</i>) sustenta o corpo...
1906 New York, USA	<i>The Science of Psychic Healing</i>	Yogi Ramacharaka (<i>One of the Pseudonyms of the American Author William Walker Atkinson</i>)	Os princípios do PRANIC HEALING A prática do PRANIC HEALING Cura Espiritual é também chamada de “Cura Divina” por este autor ... MCKS também apresentou a cura espiritual ou Divina como a usada por esta e outras fontes anteriores, indicando extratos derivados múltiplos.
1911 New York, USA	<i>Journal of the Outdoor Life: Volume 8</i>	National Tuberculosis Association	Este Jornal afirma que teósofos indianos usam PRANIC HEALING mais do que qualquer outro método... e (<i>também</i>) operam com “Cura Prânica à distância”- com resultados esplêndidos.
1950, London, United Kingdom	<i>Healing Fingers: The Power of “Yoga Pranic Healing”</i>	Percy Youlden Johnson	Por favor, note: O termo PRANIC HEALING é uma parte do título deste livro.
1960, New York, US	<i>The Complete Illustrated Book of Yoga</i>	Swami Vishnu Devananda	Discussão sobre PRANIC HEALING .

1970, New York, USA	<i>Darshana International: Volme 10</i>	J.P. Atreya, Jan 1970	Quando a mente está quieta e concentrada... uma pessoa fica em sintonia com Deus... <i>(e é)</i> sobrecarregada com energia elétrica de Deus <i>(que)</i> está fluindo através dela ... isso é conhecido como PRANIC HEALING .
1973, New York, USA	<i>Orgone, Reich and Eros: Wilhelm Reich's Theory of Life Energy</i>	William Edward Mann	... A maioria dos livros sobre magnética <i>(cura)</i> ou PRANIC HEALING aconselham o curador a agitar ou chacoalhar as mãos... <i>(para evitar)</i> curadores, tendo, alguns ou todos os sintomas de seus pacientes.
1973, Kerola, India	<i>Ramadas Speaks: Volume 3</i>	Ramadas (Swami)	Discussão sobre a diferença entre PRANIC HEALING e Cura Divina.
Jul-Aug 1978 Montreal, Canada	<i>Yoga Journal</i>		Discussão sobre o Poder do Pranayama e PRANIC HEALING .
1978, Himalayas, India	<i>Kundalini Yoga</i>	Swami Sivananda Radha	PRANIC HEALING <i>(ou)</i> Prana então pode ser liberada “à vontade” para o paciente com necessidade de cura. Energia Prânica <i>(então)</i> flui para o corpo do paciente.
1985, Himalayas, India	<i>Health and Hatha Yoga</i>	Swami Sivananda	O controle de vibração Prana ... <i>(conduz)</i> um yogue <i>(para)</i> a realização do auto - PRANIC HEALING ... <i>(Praticantes)</i> podem transmitir Prana na cura de doenças mórbidas.
1986, York Beach, USA	<i>The Chakras & Esoteric Healing</i>	Zachary F. Lansdowne	No termo PRANIC HEALING os seguintes trechos podem ser observados: O enfoque de PRANIC HEALING é a cura do corpo físico, direcionando Prana... Antes de prosseguir com o

			PRANIC HEALING, é importante que o (<i>a energia do</i>) paciente seja diagnosticado com cuidado. Se a inteligência Superior foi invocada para ajudar, então esta inteligência (<i>Divina</i>) é capaz de dirigir as energias necessárias (<i>na</i>) forma de PRANIC HEALING
1986, York Beach, USA	<i>The Chakras & Esoteric Healing</i>	Zachary F. Lansdowne	O CURADOR PRÂNICO tenta estimular ou abstrair a energia de um ou mais chacras de um paciente (<i>de acordo com a necessidade do paciente</i>). NOTA: Nós acreditamos que o termo Cura Prânica foi usado pela primeira vez por este autor, em 1986, antes da publicação dos livros do Mestre Choa Kok Sui
1986, Llewellyn, MN, US	<i>Complete Book of Witchcraft</i>	Raymond Buckland	Lição 13: Cura Áurica, PRANIC HEALING, Cura de Ausente, Cura, com cor, Terapia com cristais... Pensamento positivo Você pode fazer PRANIC HEALING ou Cura Áurica (à Distância) Dois métodos de fazer a cura prânica, (podem ser usados) quando o paciente não está fisicamente presente Ambas as Cura Áurica e PRANIC HEALING (<i>à distância</i>) podem ser feitas usando uma boa e clara, fotografia da pessoa
1987, York Beach, USA	<i>The Eyes have it: A Self-Help Manual for Better Vision</i>	Earlyne Chaney	O magnetismo do PRANIC HEALING flui de suas mãos ... O calor aumenta a circulação.
DEVE- SE NOTAR QUE O PRIMEIRO LIVRO DO MESTRE CHOA KOK SUI FOI LANÇADO EM DEZEMBRO DE 1987			
1987, Philippines	<i>The Ancient Art and Science of Pranic Healing</i>	Master Choa Kok Sui	Este é o primeiro livro publicado do Mestre Choa Kok Sui sobre PRANIC HEALING

1996, USA	<i>Prana, The Secret of Yogic Healing</i>	Atreya	PRANIC HEALING é usado como um complemento, e não como uma competição para os regimes alopáticos de cuidados de saúde ocidental
1997, India	<i>Pranic Healing using Breathing with Healing</i>	L.R. Chowdhry	Por favor, note: O termo PRANIC HEALING é parte do título deste livro
1998, USA	<i>Practical Ayurveda: Secrets for Physical, Sexual & Spiritual Health</i>	Atreya	É possível ter um efeito terapêutico... usando PRANIC HEALING
1999, Delhi, India	<i>The Oneness /Otherness Mystery: the Synthesis of Science and Mysticism</i>	Sutapas Bhattacharya	Discute os processos convencionais e paranormais de PRANIC HEALING ... e fala sobre os aspectos mais complexos do fenômeno de cura - <i>como a regeneração do tecido e reações imunológicas</i> ...
O TERMO PRANIC ENERGY HEALING			
2003, Pennsylvania, US	<i>Eternal Wellnes (Chrystalis Readers)</i>	Carol & Robert Lawson	PRANIC ENERGY HEALING é um talento inato em todo mundo ...
2005, California, 1st Print - Canada	<i>The Miracle of the Breath</i>	Andy Caponigro	No livro, o Capítulo 16 é intitulado Cura com Energia Prânica... Eu chamo essa habilidade de “ PRANIC ENERGY HEALING ” porque é baseada na habilidade do curador de conscientemente transmitir Prana de cura de uma pessoa para outra. É possível porque a força vital prânica é a mesma em todas as criaturas vivas.
2006, Indianapolis, US	<i>The Rite Way to Immortality</i>	F. Cantanza Rite, Ph.D., D.H.H	... deste sistema reside a ciência e a prática chamada PRANIC ENERGY HEALING
2011, US	<i>A Survivor's Guide to Kicking Cancer's Ass</i>	Dena Mendes	PRANIC (ENERGY) HEALING é um sistema altamente evoluído, intrincado, e testado de medicina energética que utiliza Prana (Energia) para equilibrar, harmonizar, e transformar a energia do corpo. Nota: Parêntese na terminologia Pranic Energy Healing são terminologias deste Autor