

НАРЪЧНИК ПО  
ПРАНИЧНО ЕНЕРГИЙНО ЛЕЧЕНИЕ  
ВТОРО НИВО

*(Част I - Практика)*

СЪСТАВЕН ОТ  
ШАРЛОТ АНДЕРСЪН

Charlotte Anderson  
Copyright © 2013

© 2013, Шарлот Андерсън. ВСИЧКИ ПРАВА ЗАПАЗЕНИ.

Материалите, защитени от авторско право, са собственост на съответния носител на авторско право.

Разрешението за разпространение на съдържащият се тук материал за нетърговски цели се предоставя при признаване правото на носителя на авторското право.

Разпространението с търговска цел изисква позволение от носителя на авторското право.

Позволенията може да бъде потърсено като се пише до: [info@pranicenergyhealing.net](mailto:info@pranicenergyhealing.net)

*“Истината е универсална и не може да бъде монополизирана от нито един човек или организация от хора...”*

- От *Теософът*, Е. П. Блаватска,  
октомври 1887-1888

В това ръководство е използвано черно мастило за обозначаване на цитатите от различни автори. Останалият текст е в червеникав цвят.

**С цел да се поддържа пълна яснота, това ръководство трябва ВИНАГИ да се ОТПЕЧАТВА в ДВА ЦВЯТА.**

*Текстовете от цитираните източници в това ръководство са изключени от регистрирания с авторски права материал.*

## ОТКАЗ ОТ ОТГОВОРНОСТ

- Това ръководство съдържа обща информация за някои медицински състояния и енергийни въздействия. То не е изчерпателно или пълно. За информация относно медицински състояния и/или лечение, моля да направите справка с подходящи текстове и други източници.
- Предоставената информация няма за цел да бъде използвана като медицинска препоръка, нито трябва да бъде използвана, за да замени медицинското лечение.
- Повечето практикуващи и инструктори не са медицински специалисти, нито лекари или хирурзи. Един надлежно лицензиран специалист практикуващ медицина или друга специалност в сферата на здравеопазването притежава разрешително **издадено от държавна институция**.
- Въздействието с Пранично енергийно лечение не е легално признато или лицензирано в нито един от щатите на САЩ, нито на тяхната територия, нито в някоя друга област в света. Използването на този метод за подпомагане на доброто здраве... може да бъде разглеждано като личен избор. Някои клиенти и практикуващи може също да го приемат като проява на тяхната лична духовна практика.
- При практикуването на тяхната работа, практикуващите Пранично енергийно лечение не трябва НИКОГА да наричат себе си „Лекар”, НИКОГА не трябва да поставят диагноза на клиент или да предписват лекарства, билки или друго въздействие, освен ако не са законно лицензирани за това.
- Праничното енергийно лечение е лесна система от техники, която използва енергия, за да възвърне баланса или да хармонизира енергийната система на тялото, включително неговото био-електромагнитно поле и неговото енергийно информационно поле.
- Много важно напомняне за практикуващите е: НИКОГА да не докосват физическото тяло на клиента, освен ако нямат лиценз за това. Те също така *никога не трябва да се намесват* в предписаното медицинско лечение или предписаните лекарства.
- Никакви твърдения или гаранции не могат да бъдат правени относно резултата от въздействието на Праничното енергийно лечение или сеанса. Трябва да бъде разбрано, че различни фактори влияят върху евентуалния резултат от въздействието, включително опита на практикуващия, откритостта на клиента към въздействието и неговата карма.

## БЕЛЕЖКА НА СЪСТАВИТЕЛКАТА

Според Уикипедия:

„Историци и социолози са отбелязвали появяването в науката на феномена ‘многобройни независими открития’.

Роберт К. Мертън дефинира подобни „множества” като ‘случаи, в които сходни открития са правени от учени, работещи **независимо един от друг**’.

„Понякога откритията са едновременни или почти едновременни, понякога един учен ще направи ново откритие, което без той да знае, някой друг е направил, преди години.”

Гледната точка на Съставителя е, че същият феномен съществува и в областта на езотеричните науки и е приложим и за много други сфери...

Следователно, брилянтността на нейния Духовен партньор, учител и наставник Маха Атма Чоа Кок Сюи е сравнима, в този смисъл.

Докато Той, сега, понякога е описван като „откривателят” на съвременното пранично лечение, в този ръкопис, беше отбелязано, че много от техниките и повечето аспекти на този метод за енергийно въздействие са **съществували преди издаването на първата книга на Многообичния, която е публикувана за първи път през декември 1987.**

## БЛАГОДАРНОСТ

С най-дълбока благодарност към всички,  
които допринесоха за това ръководство.

На многобройните автори цитирани тук ..., които са дарили човечеството с техните преживявания, възприятия и знания, и които са дали толкова много предложения и техники за подобряване на благополучието и за по-добро здраве на толкова много хора – Сърдечна благодарност.

На нашия доблестен редактор, която променя безчет пъти своя график, за да направи възможна настоящата работа и за нейната безценна изследователска работа и прекрасни предложения, които са значителен принос в създаването на тези материали...

На множеството проверяващи, от Европа и Северна Америка,  
и на целия екип от Северна Америка...  
който работи усърдно и с огромна отдаденост -  
беше на разположение при спешност, в неудобни часове от деня и нощта,  
и за извършената ценна работа, отзивите и напътствията

На нашата прекрасна медийна директорка,  
която неуморно подкрепя толкова много хора да се развиват духовно,  
и която поддържа нестихващ интерес за разпространяване  
на новата информация по променящите се теми...

На нашата високо ценена асистентка по администрация на асоциацията,  
която работи безкрайни часове с огромна отдаденост, упорство  
и силно желание да допринесе за тази духовна работа...  
Дълбока благодарност...

Отдадеността и вярата на този екип от духовно ръководени хора,  
които щедро дариха своето време за това ръководство и на безбройните други  
проекти – най-дълбока благодарност, любов и благословии от съставителката.

На многообичния партньор в живота на съставителката...  
нейната смирена благодарност и дълбока признателност...  
за неговото любящо присъствие и непрестанно напътствие, като остава постоянен  
източник на сила и вдъхновение... и Той остава основния фактор, който й  
позволява да изпълни обещанието си към Него – да открие нови и творчески  
начини по които да разпространи тези духовни учения и да не спира духовната си  
работа за човечеството!

Нека Мир, Любов и Здраве да бъдат с Всички Хора!

ПОСЛАНИЕ КЪМ ЧИТАТЕЛИТЕ  
НА РЪКОВОДСТВОТО ПО ПРАНИЧНО ЕНЕРГИЙНО ЛЕЧЕНИЕ  
ВТОРО НИВО (Част I - Практика)

ЗАЩО ПРАНИЧНО ЕНЕРГИЙНО ЛЕЧЕНИЕ?

Пранично лечение, Прана терапия, Прана йога видя, Йога прана видя, Прана чиктса (въздействие) ... и *Праничното енергийно лечение* са форми на въздействие с прана, произлизащи от ведическата литература в Индия, а също и от многобройни древни традиции и школи по йога и езотерични науки.

Читателите от различни традиции могат да четат и да заменят различните термини за Пранично енергийно лечение, Прана йога видя или Йога прана видя, за да усилят своето разбира на написаното.

В регионите, където тези термини са уместни ... читателя може да замени с всеки от тях термина Пранично енергийно лечение, където се сметне, че те са по-подходящи.

Това може да бъде направено, защото като цяло те са синоними в контекста на този ръкопис.

Тази колекция от древни знание е също така, част от китайската традиционна медицина, свързана е също и с „полагането на ръце” в християнската традиция и с „До Ин” в японската традиция.

Основната разлика при използването на енергията в различните школи е във физическото докосване или не-докосване на клиента – да се работи само в енергийната система на клиента.

**ЗАБЕЛЕЖКА:**

Информацията дадена тук е в голямата си степен базирана на опит.

Тя идва от многогодишното пребиваване на съставителката в близост до диханието на един от най-великите майстори на енергията на нашето поколение, а също така и от дългогодишното ѝ учене при множество учители по лечителски изкуства, преди да срещне своя партньор в живота.

## ПОКАЗАЛЕЦ

### РЪКОВОДСТВО ПО ПРАНИЧНО ЕНЕРГИЙНО ЛЕЧЕНИЕ ВТОРО НИВО (Част I - Практика)

УРОК 1	Въведение в напредналите техники
УРОК 2	Преглед на необходимите стъпки за успешно лечение
УРОК 3	Преглед на усещането на енергията
УРОК 4	Напреднало знание за енергийните центрове
УРОК 5	Употреба на по-малките енергийни центрове
УРОК 6	Оценка на енергията в енергийните центрове
УРОК 7	Обща информация за цветните енергии
УРОК 8	Свойства на цветните енергии
УРОК 9	Научаване да се излъчват цветни енергии
УРОК 10	Дискусия за искрящата електриково виолетова енергия и златната енергия
УРОК 11	Отстраняване на енергийните връзки
УРОК 12	Древната техника с въртене на ръката
УРОК 13	Общо изчистване с цветна енергия
УРОК 14	Тънкости при прилагането на цветните енергии
УРОК 15	Основен протокол в ПЕЛ ВТОРО НИВО
УРОК 16	Възстановяване
УРОК 17	Употреба и насочване на Божествената енергия
УРОК 18	Лична грижа за практикуващите
	Преглед на ръководството по ПЕЛ ВТОРО НИВО (Част II - Въздействие)

Урок 1	<b>ВЪВЕДЕНИЕ В НАПРЕДНАЛИТЕ ТЕХНИКИ</b>
Времетраене	Приблизително 10 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Четиринадесет урока по философия на йога, Йоги Рамачарака, © 1903</i> <i>Книга за психичното лечение, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978</i> <i>Ръце от светлина, Барбара Ан Бренън, © 1987</i> <i>Божият град, Свети Августин</i>
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a>
Аудио запис	Компакт диск - Медитация за световен мир
Видео запис	По избор – Видео версията на <i>Медитацията за световен мир</i> (където е налично)
Други	<i>Ръководство по ПЕЛ Първо ниво, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011</i>

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## **Добре дошли на семинара по Пранично енергийно лечение второ ниво**

*(Бележки за преподавателя)*

- 1. Благодарете на организатора, който е организирал семинара.*
- 2. Попитайте откъде са дошли учениците, за да участват в семинара.*
- 3. Попитайте колко от учениците са участвали в този семинар преди.*
- 4. Попитайте „Защо искате да участвате в този курс?“*
- 5. Започнете семинара с Медитацията за световен мир. Ако нямате диск използвайте текста от Приложение Б.*

В този семинар ще научите основни техники, които ще ви позволят да започнете да развивате по-напреднали умения за енергийно въздействие.

Но въпреки това, този семинар няма да ви направи експерти в областта на Праничното енергийно лечение.

Чудесата не се случват в противоречие с природата, а единствено в противоречие с това, което ни е известно за природата.

- Цитат от *Божият град*, Свети Августин, XXI, 8

## **Останете с отворен ум**

Моля, поддържайте отворен ум и гъвкаво отношение.

Този семинар ще ви даде едно основаващо се на енергията разбиране за света.

Ние не казваме, че учителите от изтока настояват учениците сяко да приемат всяка истина, която им се представя.

Обратно, те казват на ученика да приема за истина онова, което сам може да докаже, тъй като няма истина, която да е истина за някого, докато той не я докаже

чрез собствените си експерименти... не приемайте нищо за окончателно, докато не сте го доказали...

Аз не ви моля за сляпа вяра, а само за доверие, докато бъдете в състояние сами да демонстрирате истините, които ви предавам, както те бяха предадени на мен, от тези, които вървяха преди мен.

-Откъс от *Четиринадесет урока по философия на йога*, Йоги Рамачарака, © 1903, стр. 5

Моля, не започвайте веднага да съдите или да преценявате това, което чувате. Дайте си време, експериментирайте, оценете и след това си направете изводи. Съгласни ли сте с този подход?

### За бързо учене

Моля, повишете възприемчивостта си като седнете удобно на стола, с целите стъпала опрени на пода и с отпуснати ръце, без да ги кръстосвате.

Ние ви молим да не кръстосвате ръцете и краката си през следващите два дни. Отворената и отпусната поза, в която седите, ще увеличи вашата способност да разбирате тези учения и ще повиши вашата схватливост за техниките, които ще бъдат представени.

- Откъс от *Ръководство по ПЕЛ ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 3

Практикуващите трябва да избягват ситуации, които биха създали конфликт с медицинското съсловие на местно или национално ниво.

Практикуващите Пранично енергийно лечение трябва да наблегнат на това, че енергийната медицина е само допълнение към конвенционалното медицинско лечение, както се препоръчва от различни автори в областта на „енергийното въздействие”.

... лечителят наистина подтиква пациента да излекува себе си чрез естествените процеси...когато... не бъде направено също и „вътрешно” лечение ... заболяването отново ще се прояви във физическото тяло, дори след отстраняването на наличните симптоми ...когато лечителите и лекарите работят заедно са в състояние да се възползват от най-добрата технология и най-доброто лично внимание за всеки пациент...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 147 - 149

Следната информация относно правилното използване на силата и правилното поведение е извлечена от *Ръководство по ПЕЛ ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, Урок 2, стр. 5...

Праничното енергийно лечение няма за цел да замести съвременната медицина. То има за цел да бъде съвместимо и да подпомага стандартното медицинско лечение. Енергийното въздействие може да бъде използвано успоредно, като подход за облекчаване и за да усилва по-доброто състояние на човека на много нива.

Като практикуващ вашата специализация е в областта на енергийното тяло. Не ви е позволено да се намесвате в лечението, назначено от лекар. Придържайте се към вашата работа и оставете лекарите да вършат тяхната работа.

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

Никога, като лечител, не си представяйте, че сте лекар, освен ако не сте обучени в това след завършване на медицинско образование и действително сте лекар. Един лечител може да се провали, един лечител може да срещне и понякога един лечител може да бъде съден за практикуване на медицина без разрешително...

*- Откъс от Книга за психичното лечение, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 38*

### Призив за Божествена благословия

Ще започнем с кратка молитва.  
Моля затворете очи.  
Кажете:

*Към Върховния Бог,  
ние смирено призоваваме за Божествено Напътствие, Божествена Помощ и Защита  
Благодарим за Божествената лечебна сила.  
Благодаря, че правиш тази душа твой Божествен инструмент за лечение.  
С благодарност и с пълна вяра.*

Урок 2	ПРЕГЛЕД НА НЕОБХОДИМИТЕ СЪТЪПКИ ЗА УСПЕШНО ЛЕЧЕНИЕ
Времетраене	Приблизително 10 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Четиринадесет урока по философия на йога</i> , Йоги Рамачарака, © 1903 <i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, © 1987 <i>Лечение с квантово съзнание</i> , Шанима Ра, © 2012
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a>
Други	<i>Ръководство по ПЕЛ Първо ниво</i> , съставено от Шарлот Андерсън, © 2011

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## Преглед на лесните стъпки необходими за успешно лечение

Всяко лечение се случва поради това, което сме нарекли „жизнена сила” в индивида. Активният принцип в тази жизнена сила е проява на универсалната сила – Прана.

- Откъс от *Четиринадесет урока по философия на йога*, Йоги Рамачарака, © 1903, стр. 147

Във всички случаи започваме с призив или молитва и завършваме с благодарност. Завършването с благодарност трябва да бъде правено винаги, за да се подчертае необходимостта от това да сме безкрайно благодарни за Божественото напътствие, помощ и защита, дадени чрез благоволението и благословиите на Бог, повисшите същества и Духовния учител на практикуващия и клиента по време на всяко лечение.

## Преговор на необходимите стъпки за успешно лечение

### 1. Молитва или призив

Винаги отправете молитва или призив в началото на всяко лечение.

Винаги молете за Божествено напътствие, Божествена помощ и защита.

### 2. Увереност и вяра

За да изпита клиентът бързо подобрение, е необходима увереност и вяра от негова страна.

За да настъпи излекуване, клиентът трябва да бъде възприемчив или да има желание да приеме излъчената пранична енергия. Друг термин за възприемчивост е вяра.

### 3. Повишаване на чувствителността на енергийните центрове на дланите

Притиснете центъра на вашата лява длан с палеца на дясната ръка и завъртете палеца си по посока на часовниковата стрелка.

Притиснете центъра на вашата дясна длан с палеца на лявата ръка и завъртете палеца си по посока на часовниковата стрелка.

Притиснете върха на всеки пръст към върха на палеца на съответната ръка.

#### **4. Усетете енергията**

Движете ръце бавно и по малко напред и назад, и започнете да усещате вътрешното енергийно информационно поле, енергийните центрове и органите, а също и различните части на тялото.

#### **5. Отстранете или изчистете нежеланата или аномалната енергия от областта, върху която въздействате.**

Изтръсквайте редовно от ръцете си отстранената енергия, по време на процеса на изчистване.

Използвайте купа с вода и сол. Винаги помнете да напръскате ръцете си.

#### **6. Излъчете или прехвърлете жизнена енергия – едната ръка приема с длан, обърната нагоре. През другата ръка жизнената енергия се прехвърля към клиента.**

#### **7. Запазете или „замразете“ енергията**

Като приложите бледо синя енергия върху областта, където сте работили.

Енергията е динамична, ТЯ ТРЯБВА ДА БЪДЕ СТАБИЛИЗИРАНА СЛЕД ИЗЛЪЧВАНЕТО Й КЪМ ВАШИЯ СУБЕКТ ИЛИ ТЯ ЩЕ ИМА СКЛОННОСТ ДА СЕ РАЗСЕЙВА И ИЗТИЧА БАВНО НАВЪН, оставяйки субекта в предишното му състояние.

- Откъс от *Лечение с квантово съзнание*, Шанима Ра, © 2012, стр. 95, подчертаването е от съставителката

#### **8. Прекъсване на енергийната връзка**

Вдигнете ръка подобно на нож и направете енергично движение надолу. Създайте намерение да прекъснете връзката с клиента и наум кажете „прекъсвам, прекъсвам, прекъсвам!“ (*Преподавателят показва*).

Когато лечението е завършено, аз прекъсвам връзката между моето поле и това на пациента с нежно и бързо тръсване на ръцете...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 228

Ясно е, че различните традиции използват различни начини за прекъсване на енергийните връзки между практикуващия и неговия клиент.

#### **9. Благодарете**

- Откъс от *Ръководство по ПЕЛ ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр.97

Урок 3	ПРЕГЛЕД НА УСЕЩАНЕ НА ЕНЕРГИЯТА
Времетраене	Приблизително 30 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, © 1987 <i>Хата йога: Философия на физическото благополучие</i> , Йоги Рамачарака, © 1932 <i>Прана, тайната на йогийското лечение</i> , Атрея, Самюел Уайзър ООД, © 1996
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a>
Други	<i>Ръководство по ПЕА Първо ниво</i> , съставено от Шарлот Андерсън, © 2011

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## Преглед на усещане на енергията от ПЕА ниво I

В различните традиции „усещането“ или оценяването на енергийните центрове или определени области от тялото е представено по различни начини.

Първо, сканирайте тялото, за да откриете област, която ви привлича. **МОЖЕ ДА ПОЛЗВАТЕ ДЛАНИТЕ СИ...**

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 166

С други думи усещането на енергията е свързано с научаването правилно да се преценява или оценява енергийното състояние на друг човек или клиент.

Рисунки от древен Египет, природолечители от Индия, Европа, Азия и Южна Америка, от различни култури и традиции, показват хора, които използват ръцете си да „усетят“ енергийното състояние на човек.

## Подготовка за усещане на енергията - физически упражнения

С цел по-бързо и точно да достигнете състояние да усещате енергията, е необходимо да направите кратък комплекс от физически упражнения.

- (1) Протегнете ръце от раменете... с отворени длани.
- (2) С така протегнати ръце, завъртете длани в кръг (не твърде широк).  
Продължете да правите кръгове, докато направите да кажем дванадесет.

- Откъс от *Хата йога: Философия на физическото благополучие*, Йоги Рамачарака, © 1904, стр. 204

...просто свийте ръката и постепенно я отваряйте докато я гледате втренчено или вниманието ви е насочено към предмишницата... Направете го няколко пъти...

- Откъс от *Хата йога: Философия на физическото благополучие*, Йоги Рамачарака, © 1904, стр. 200

Следните допълнителни упражнения от записките на Шарлот Андерсън ще улеснят „усещането на енергията”. Моля направете ги сега!

1. Извийте горната част на тялото си надясно и след това наляво, надясно и наляво, надясно и наляво – направете го 12 пъти.
2. Завъртете ханша 12 пъти надясно и 12 пъти наляво.
3. Завъртете глава надясно и наляво 12 пъти.
4. Сега да упражним китките 12 пъти наляво и 12 пъти надясно.
5. Сега, протегнете лявата си ръка нагоре с длан обърната към небето, докато едновременно протягате дясната си ръка надолу към земята. След това се протегнете и се разтегнете с дясната ръка нагоре и лявата ръка надолу. Моля направете седем повторения.

- Откъс от *Ръководство по ПЕЛ ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 80

### Преглед на усещане на енергията

Изберете си партньор.

Единият ще е клиент, другият практикуващ.

Вземете си купа с вода и сол, и спрей.

Практикуващият да се изправи, клиентът да седне.

И двамата, и практикуващия и клиента, затворете енергийната верига.

Помолете за Божествени Благословии,

*Към Върховния Бог,  
Ние смирено призоваваме за Божествено Напътствие, Божествена Помощ и Защита,  
за точност на усещането на фината енергия.  
Благодаря за Божествената лечебна сила,  
Благодаря, че превръщаш тази душа в твой инструмент за лечение...  
С благодарност и с пълна вяра.*

- Откъс от *Ръководство по ПЕЛ ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 87

Практикуващият трябва да се усмихва. **ВИНАГИ СЕ УСМИХВАЙТЕ!**

Да направим един експеримент:

- а. Изберете си партньор.
- б. Усетете енергията на субекта.
- в. Сканирания, УСМИХНИ се много широко или се засмей.
- г. Практикуващия, усетете енергията на обекта.
- д. Енергията същата ли остана?
- е. Сканирания, почувствай сега тъга.
- ж. Практикуващия отново да усети енергията на обекта.
- з. Промени ли се енергийното ниво на обекта?  
(*Споделете информацията.*)

## Важно е да запомните

ПРИ УСЕЩАНЕТО НА ЕНЕРГИЯТА – ВИНАГИ ПОМНЕТЕ ПЪРВО ДА ПОВИШИТЕ ЧУВСТВИТЕЛНОСТТА НА ЕНЕРГИЙНИТЕ ЦЕНТРОВЕ НА ДЛАНИТЕ СИ.

СЛЕД ТОВА ИЗОЛИРАЙТЕ КЛИЕНТА ОТ ВАШЕТО ЕНЕРГИЙНО ИНФОРМАЦИОННО ПОЛЕ. ТЕЗИ СЪПКИ ТРЯБВА ДА СА ЧАСТ ОТ ВСЕКИ ПРОТОКОЛ ЗА ЛЕЧЕНИЕ.

### 1. Повишете чувствителността на вашите длани.

Всички методи на енергийно лечение се подпомагат от повишаването на чувствителността на дланите. Колкото по-чувствителни са нашите длани, толкова по-добре можем да усещаме.

*- Откъс от Прана, тайната на йогийското лечение,  
Атрея, Самюел Уайзър ООД, © 1996, стр. 17*

### 2. Изолирайте клиента от вашата аура или енергийно информационно поле (ЕИФ).

### 3. Сега усетете енергията на ЕИФ.

Когато практикуващият изпита „усещане на отблъскване”, това означава, че сте усетили края на енергийното поле на областта, която оценявате.

Когато това се случи, практикуващият трябва просто да отдръпне тялото си леко назад. Просто се отдалечете от клиента, на разстояние от 1 метър (3 фута)...

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

Това са стъпките при сканиране

### 1. Повишете чувствителността на дланите си

### 2. Бъдете с неутрален ум

### 3. Пристъпете към откриване... „Усетете енергията”

*- Откъс от Прана, тайната на йогийското лечение,  
Атрея, Самюел Уайзър, © 1996, стр. 23*

## Стъпки при усещане на енергията

### 1. Изолирайте клиента от вашето енергийно информационно поле.

Наум кажете „Клиентът е изолиран сега от моето енергийно информационно поле. Сега!”

2. Практикуващите трябва да застанат на около 1 метър (3 фута) от клиента с длани обърнати към него и с леко протегнати напред ръце.
3. Съсредоточете се върху *усещането на големината* на външното енергийно информационно поле на клиента.
4. Продължете с това да усещате външното енергийно информационно поле с една или две длани като движите ръце бавно и леко напред и назад.
5. Спрете когато усетите топлина, гъделичкане (боцкане) или лек натиск.
6. Съсредоточете се върху *усещането на големината* на енергийно информационното поле на здравето на клиента.
7. Започнете да усещате енергийно информационното поле на здравето с една или две длани като движите ръце бавно и леко напред и назад.
8. Спрете когато усетите топлина, гъделичкане (боцкане) или лек натиск.
9. Сега се съсредоточете върху *усещането на големината* на вътрешното енергийно информационно поле на клиента.
10. Продължете с това да усещате вътрешното енергийно информационно поле с една или две длани като движите ръце бавно и леко напред и назад. Вътрешното енергийно информационно поле обикновено е с дебелина около 12 сантиметра (5 инча).
11. Спрете когато усетите топлина, гъделичкане (боцкане) или лек натиск.  
(*Изчакайте.*)
12. Успяхте ли да усетите енергийно информационното поле?
13. Сега... Усетете енергията на лявата и дясната страна на тялото.  
Движете ръце бавно и леко напред и назад.  
Усетете енергията на предната и задната страна на тялото, от главата до стъпалата.  
Лявата и дясната страна на тялото би трябвало да имат приблизително една и съща дебелина.

Когато при мен дойде пациент, аз правя съвсем общо сканиране на цялото тяло, за да открия интересующите ме области... след това се настройвам по-фино към тази област и я сканирам по-фино.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 165

14. Къде се намира енергийният център на челото?  
Усетете енергията на енергийния център на челото.
15. Движете ръка бавно напред и назад.  
Убедете се, че ръката ви е точно пред енергийния център на челото.
16. Къде се намира енергийния център на слънчевия сплит?  
Сега, усетете енергията на енергийния център на слънчевия сплит.
17. Движете ръка бавно напред и назад.  
Убедете се, че ръката ви е точно пред енергийния център, който искате да усетите.

Сега клиентите, обърнете се.

Да продължим практиката на задната страна на тялото.

18. Къде се намира задният енергиен център на сърцето?

Усетете енергията на задния енергиен център на сърцето.

19. Движете ръка бавно напред и назад.

Убедете се, че ръката ви е точно пред енергийния център.

20. Къде се намира основният енергиен център?

Усетете енергията на основния енергиен център.

21. Движете ръка бавно напред и назад.

Убедете се, че ръката ви е точно пред енергийния център.

22. Прекъснете енергийната връзка. Кажете, Прекъсвам! Прекъсвам! Прекъсвам!

23. Обменете информация.

24. Благодарете.

*(Изчакайте)*

Разменете си ролите.

Повторете упражнението.

- Откъс от *Ръководство по ПЕЛ ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 87 - 88

Урок 4	<b>НАПРЕДНАЛО ЗНАНИЕ ЗА ЕНЕРГИЙНИТЕ ЦЕНТРОВЕ</b>
Времетраене	Приблизително 40 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<p><i>Книга за психичното лечение</i>, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978</p> <p><i>Езотерично лечение</i>, Алис А. Бейли, © 1953</p> <p><i>Ръце от светлина</i>, Барбара Ан Бренън, © 1987</p> <p><i>Прана, тайната на йогийското лечение</i>, Атрея, Самюел Уайзър, © 1996</p> <p><i>Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен</i>, Вен Ринхен Чодак, © 2006</p> <p><i>Чакрите</i>, Чарлз У. Ледбитър, © 1927</p> <p><i>Акупунктурна медицина: Историческа и клинична опитност</i>, Йошиаки Омура, © 1982</p> <p><i>Комбинация от акупунктурни точки: Ключът към клиничния опит</i>, Джеръми Рос, © 1995</p> <p><i>Златна игла Уонг Ле-Тинг., Майсторски подход към акупунктурата на 20-ти век</i>, Хуи-Чан Ю, Ханг Фу-Ру, Шуай Зю-Зонг, © 1997</p> <p><i>Даоистка медитация: Мао-Шан, традицията на великата чистота</i>, Изабел Робинет, © 1979</p> <p><i>Изследване на даоистката акупунктура и мокси терапия</i>, Ченг-Цай Лиу, Лиу Зенг – Цай, Ка Хуа, © 1999</p> <p><i>Физиология и патология на флуидите в традиционната Китайска медицина</i>, Стивън Клавей, © 1995</p> <p><i>Теософ</i>, октомври 1887 – 1888, Розенкройцерски писма, Х. П. Блаватска</p> <p><i>Лечение с прана за напреднали</i>, Мастър Чоа Кок Суи, © 1992</p> <p><i>Просто чакри</i>, Сапа Фенгън, © 2000</p> <p><i>Искряща Аура – искрящ живот: Ръководство по етерни кристали</i>, Скот Мармърстийн, © 2006</p> <p><i>Културни контури на Индия</i>, д-р Сатя Пракаш, © 1981</p>
Интернет	<p><a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a></p> <p><a href="http://www.meditation-all-you-need.com">www.meditation-all-you-need.com</a></p> <p><a href="http://www.brainline.org/content/2010/02/vision-issues-after-brain-injury-brainline-talks-with-dr-gregory-goodrich_pageall.html">http://www.brainline.org/content/2010/02/vision-issues-after-brain-injury-brainline-talks-with-dr-gregory-goodrich_pageall.html</a></p>
Други	За повече информация, моля вижте приложението

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## Напреднало знание за енергийните центрове

Енергийните центрове или чакрите понякога се описват като енергийни завихряния, които приличат на „колело“- това е действителното значение на думата чакра на санскрит.

ПЕЛ ниво 2 силно фокусира вниманието върху 11-те главни енергийни центъра. Ние ще обсъдим също и някои от „второстепенните“ или „по-малки“ енергийни центрове за първи път.

Разбирането на знанието за напреднали за енергийните центрове заедно с прилагането на тези енергии е основна част от ПЕЛ ниво 2.

ПЕЛ ниво I осигурява основа за изграждане на това по-задълбочено ниво на знание и разбиране.

Енергийните центрове или чакрите са като цветя, които са създадени от светлина или енергия.

- Откъс от *Ръководство по ПЕЛ ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 72

Изследването на езотеричната литература разкрива много интересни вариации по отношение на ученията за енергийните центрове или чакрите.

Истината е универсална и не може да бъде монополизирана.....

- Откъс от *Теософ октомври 1887 до март 1888* от Х. П. Блаватска, преиздадена като *Розенкройцерски писма*, © 1888, стр. 17

Така че можем да кажем „истината е универсална” или има много аспекти, или „нива на истината”. Напредъка демонстрира, че истината е динамична! Тя НЕ е статична!

Информацията за енергийните центрове произхожда от много древни традиции - включително тези на Китай, Индия, Египет – както и от други култури.

В древноиндийската Йога Видя система на мъдростта и познанието, са общо познати 7 енергийни центрове.

В трудовете на Алис А. Бейли, тя отбелязва 7 енергийни центрове – плюс 21 малки енергийни центрове и дори идентифицира 49 по-малки енергийни центрове.

В Хиндуиската литература, в Светасватара упанишад, глава 3, стих 18, се казва:

„Обитателят на града с 9 порти...  
играе Своята игра във външния свят...”

Този „град с 9 порти” съответства на физическото тяло и неговите енергийни центрове.

По-късно през 1970 г. Ейми Уолъс и Бил Хенкин пишат за 11 енергийни центрове.

Те казват:

...*Всичките единадесет енергийни центрове са свързани с един „енергиен канал”, който протича отзад и паралелно на гръбнака.*

Те също описват „енергийна мрежа” протичаща през тялото.

Маха Атма Чоа Кок Суи комбинира индийската йогийска система от 7 енергийни центрове с енергийните центрове, извлечени от китайската традиционна медицина. Той също така поддържа теорията за 11 главни енергийни центрове - включително челният енергиен център и менг мейн енергийния център, извлечени от китайската акупунктура.

*(Цитати относно тези идеи се появяват малко по-късно в това ръководство).*

В даоистки текст се казва „менг-мейн се намира на място, което е срещу пъпа и е на височината на деветнадесетия гръбначен прешлен.”

- Откъс от *Даоистка медитация, традиция Мао-Шан на великата чистота*, Изабел Робинет, ©1979, стр. 79

В хиндуистката традиция 12-ия енергиен център (и другите енергийни центрове над коронния енергиен център) се използва предимно за духовни цели, включително Божествено лечение.

ДРУГИ ЧЕТИРИ ЧАКРИ СА ПОДРЕДЕНИ В ЕДНА ЛИНИЯ НАД ГЛАВАТА, като последната се намира на около два фута (60 см.) над главата.

- Откъс от *Просто чакри*, Саша Фентън, © 2009 стр. 120

Целта на практикуващите ПЕЛ ниво 2 е да могат да определят допълнителните фактори свързани със състоянието на техния клиент, така че да използват по-напредналите техники, които ще улеснят бързото подобряване при хронични, сериозни и в някои случаи дори терминални състояния, които могат да открият, когато лекуват клиент.

По темата за енергийните центрове има огромен обем от информация. Информацията, която следва представлява компилация от различни автори с техните разбирания за някои от функциите на тези портали на енергия във фината човешка енергийна система.

Нека започнем с преглед на информацията относно енергийните центрове, дадена в ПЕЛ ниво I.

## **ОСНОВЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Докоснете основата на гръбначния си стълб.

Кажете, „Костна и мускулна система.”

*(Изчакайте)*

- Регулира производството на кръв във тялото.

- Откъс от *Ръководство по ПЕА ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 73

Този енергиен център също регулира и възстановява отделителната система, половия енергиен център и репродуктивните органи, също така влияе на бъбреците и надбъбречните жлези...

Основата на гръбнака (Муладхара)...надбъбречни жлези...бъбреци...гръбначен стълб...

- Откъс от *Езотерично лечение*, Алис Бейли, © 1953, стр. 45

... Органи на тялото: Основа на гръбначния стълб, кости и костен мозък, имунна система, крака, стъпала, ректум.

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Аджинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чолак, © 2006

Основа на гръбначния стълб...енергизира гръбначния стълб и тялото, контролира краката, контролира растежа при децата...

- Откъс от *Прана, тайната на йогийското лечение*, Атрея, Самоел Уайзър ООД, © 1996, стр. 62

Основната чакра контролира и енергизира:

Скоростта на растежа на клетките...температурата на тялото и също влияе на сърцето и половите органи...

- Откъс от *Лечение с прана за напреднали*, Мастър Чоа Кок Суи, © 1992, стр. 18

Основна чакра: Упражнява контрол над бъбреци, гръбначен стълб, нерви, надбъбречна жлеза и другите вътрешни органи на тялото. Предава топлина на тялото и спомага също да се поддържа жизнената сила в тялото. Тази чакра също помага за растежа и развитието на малките деца.

- Откъс от *Рейки (За здравословен, щастлив и спокоен живот)*, Раджникант Упалхияй, © 2005, стр. 40

Когато центърът е блокиран или затворен... човек ще избягва физическа активност, ще има малко енергия и може дори да е „болнав“. На човека ще му липсва физическа сила.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 72

## **ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР НА ПЕРИНЕУМА**

На съставителката е било казано от нейни спътник в живота, че вкореняването на човек в земята е свързано с основния енергиен център, енергийния център на

перинеума, до известна степен с половия енергиен център и второстепенните енергийни центрове на стъпалата.

Земна енергия се приема през стъпалата, перинеума и основния енергиен център. Това прави тялото силно.

При циркулацията на енергията УПРАВЛЯВАЩИЯТ КАНАЛ СЕ СВЪРЗВА С КАНАЛА НА ЗАЧАТИЕТО В ПЕРИНЕУМА.

От GV 1 енергията протича нагоре по гръбначния стълб до главата.

По тази причина GV 1 може да се използва и за гръбначни и за ментални проблеми. GV 1 работи с CV 1 (перинеум) в енергийния център на перинеума.

- Откъс от *Комбинация на акупунктурни точки: Ключът към клиничния успех*, Джеръми Рос, © 1955, стр. 151

ПОЧУВСТВАЙТЕ ПОТОКА ОТ ЧИ ОТ ПЪПА КЪМ ПЕРИНЕУМА, КЪМ ЗАДНАТА ЧАСТ НА КОЛЕНЕТЕ, КЪМ СТЬПАЛАТА И НАДОЛУ В ЗЕМЯТА.

Когато МОЖЕТЕ ДА ПОЧУВСТВАТЕ, ЧЕ СЕ ВКОРЕНЯВАТЕ В ЗЕМЯТА, вие се закачвате към неизчерпаемите източници на енергия на Майката Земя.

- Откъс от *Чи Гунг Желязна ризница*, Мантак Чия, © 2006, стр. 100

## ПОЛОВ ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР

Докоснете лонната област.

Кажете, „Репродуктивна система, пикочно-отделителна система.“

*(Изчакайте)*

- Регулира и повишава енергията на половите органи и пикочния мехур.
- 30 % от енергията на половия и основния енергиен център отива към краката.
- На клиентите, които страдат от импотентност, трябва да бъде направено въздействие също и върху половия и основния енергиен център.

- Откъс от *Ръководство по ПЕА ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 73

Сакралната кост има връзка с втора чакра (*полов енергиен център*). *(Използва се)* за лечение на полови органи, простата, пикочен мехур, яйчници, уретер и апендикс

- Откъс от *Практическо Рейки: Насочете енергията на тялото си към дълбока релаксация и вътрешен мир*, Ричард Елис, © 1999, стр. 52

Сакрален център, полови жлези, полови органи, жизнена сила...

- Откъс от *Езотерично лечение*, Алис А. Бейли, © 1953, стр. 45

CV 2 и CV3 са включени в енергийния център на тялото, наречен репродуктивен център, CV 2 може да се използва за локални пикочно-полови проблеми... също така може да се използва да повиши Ки и да затопли и повиши Ян на пикочния мехур и матката.

- Откъс от *Комбинация на акупунктурни точки: Ключът към клиничния успех*, Джеръми Рос, © 1955, стр. 130

Лонна област (отпред) ...крака,...

- Откъс от *Прана, тайната на йогойското лечение*, Атрея, Самюел Уайзър ООД, © 1996, стр. 62

Гърления център кореспондира на сакралния център.

- Откъс от *Езотерично лечение*, Алис А. Бейли, © 1953, стр. 177

Когато този център е отворен, човек усеща своята сексуална сила.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 72

**„ОСНОВНИЯТ И ПОЛОВИЯТ ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР СА КАТО КОРЕНИТЕ НА ДЪРВО”**

- Откъс от *Ръководство по ПЕА ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 71

За хора със заболявания, свързани със слабост в краката, е необходимо лечение и на половия и на основния енергиен център.

## **ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР НА ПЪПА**

Докоснете пъпа.

Кажете, „Отделителна система”

*(Изчакайте)*

- Регулира и възстановява тънкото и дебелото черво.
- Енергийният център на пъпа при жените влияе също и на процеса на раждане.  
Старателното изчистване на пъпна чакра и след това излъчване на енергия към пъпна чакра по време на раждането, ще ускори процеса на раждане.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

Много препоръчително е, преди раждането на дете, родилната зала да бъде енергийно изчистена старателно – преди самото раждане.

На съставителката е било казано, че тази процедура значително би подпомогнала родилния процес - да бъде по-бърз и с по-малко усложнения, при повечето случаи.

Медицинските сестри работещи на такива места могат да сформират екип за редовно изчистване на родилната зала, така че да съдействат за по-малко усложнения при раждане.

Когато медицинските сестри изчистват енергийно родилните зали, от разстояние по редовен график, това може да отстрани нездравословните мисъл форми, страхове и нежелани енергии, от тези важни места. Много интересни подобрения могат да бъдат отбелязани.

*(Съставителката допълнително би препоръчала да се проведат изследвания да се види дали операционните зали също могат да бъдат енергийно изчиствани, за да се намали степента на инфекциите, да се намали стреса на хирурзите, медицинските сестри и другите членове на хирургическия екип, и така да се подобри енергийното качество на провежданите хирургическите манипулации. Това вероятно ще стане стандартна процедура в бъдеще.)*

## „КОГАТО ИЗЛЪЧВАТЕ ЕНЕРГИЯ КЪМ ПЪПА... ЦЯЛОТО ТЯЛО СЕ ЕНЕРГИЗИРА”

- Откъс от *Ръководство по ПЕА ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 73

...(Се повлиява в случаи на) Хронична стомашна болка и диария (включително хронична дезинтерия, хроничен колит и рак на червата, които се класифицират като студена или смесена студена и гореща форма...)

- Преработено и Откъс от *Изследване на Даоистката акупунктура и мокотерапия*, Ченг-Цай Луи, Луи Зенг-Цай, Ка Хуа, © 1999, стр. 104

В случай на силна стомашна болка, ако не настъпи облекчение, след изчистване за много кратко време, клиента трябва незабавно да се консултира с лекар...

Отговорност на лечителя е да насочи клиента незабавно да отиде в лечебно заведение без отлагане.

... Органи на тялото: Дебело черво, крайният отдел на дебелото черво...

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чолак, © 2006, стр. 34

Второ...Дебело черво, тънко черво...

- Откъс от *Прана, тайната на йогийското лечение*, Атея, Самюел Уайъзър ООД,, © 1996, стр. 62

## ПО-МАЛКИТЕ ЕНЕРГИЙНИ ЦЕНТРОВЕ ПОД ПЪПА

Според партньора в живота на съставителката, Маха Атма Чоа Кок Суи, 3,8 см или (1½ инча) под пъпния енергиен център и 3,8 см (1½ инча) навътре има три малки енергийни центрове.

Според китайската медицина те се наричат „Ган Тиен” или „Дан Тиен”. На арабски тази област се нарича Кат, а на японски „Хара” (което означава корем). Тази област е позната като „центърът на тежестта” на тялото.

- Повече информация може да бъде намерена от: Ян Кер [www.meditation-all-you-need.com](http://www.meditation-all-you-need.com), © 2007

... е основният резервоар на Чи в тялото.

- Откъс от *100 дни до по-доброто здраве, добър секс и дълъг живот*, Ерик Юделов, © 1997, стр. 161

## **ПРЕДЕН И ЗАДЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР НА СЛЪНЧЕВИЯ СПЛИТ**

Докоснете вдлъбнатата област между ребрата си.

Кажете „Храносмилателна система, усвояване на храната и изхвърляне на отпадните продукти от тялото, стомашно-чревни заболявания”

*(Изчакайте)*

Докоснете задния енергиен център на слънчевия сплит.

- Регулира и възстановява черния дроб, задстомашната жлеза, стомаха, диафрагмата и в голяма степен дебелото и тънкото черво.
- Контролира и възстановява храносмилателната система, усвояването на храната и изхвърлянето на отпадните продукти от тялото.

## **„ОТРИЦАТЕЛНИТЕ ЕМОЦИИ НА СТРЕСА УВРЕЖДАТ ЧЕРНИЯ ДРОБ”**

- Откъс от *Ръководство по ПЕА ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 74

Чакра на слънчевия сплит: Тъй като тази чакра се намира от предната и от задната страна ...*(трябва да се отбележи, че когато работи неправилно)* храносмилателната система се повлиява неблагоприятно, ако тази чакра не остане здрава. Освен това от тази чакра се контролират заболявания като диабет, язва, жълтеница, заболяванията на сърцето, диария.

- Откъс от *Рейки (За здравословен, щастлив и спокоен живот)*, Раджникант Упадхайй, © 2005, стр. 42

...контролира...тънкото черво, кръвта, лимфата и в известна степен другите вътрешни органи и другите части на тялото.

- Откъс от *Бърза лечебна техника: Средства за трансформация*, Джериън Дж. Тейбър, © 2004, стр. 17

...Клинични показания и коментари: Болка в гърба или лумбалната област, анорексия, стомах..

- Откъс от *Акупунктурна медицина: Историческа и клинична основа*, Йошиаки Омура, © 1982 стр. 118

Много тясно е свързана с чувства и емоции от различен вид.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927 стр. 13

Слънчев сплит: Панкреас, черен дроб, жлъчен мехур, желание...

- Откъс от *Езотерично лечение*, Алис А. Бейли, © 1953, стр. 45

Чакрата на Слънчевия сплит контролира...надбъбречни жлези, сърце, бели дробове...

- Откъс от *Лечение с прана за напреднали*, Мастър Чоа Кок Суи, © 1992, стр. 24

... органи на тялото: диафрагма, стомах, черен дроб, жлъчен мехур, панкреас...

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чодак, © 2006, стр. 34

## **ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР МЕНГ МЕЙН**

Сега, докоснете гърба си - на обратната страна на пъпа, на линията на колана. Кажете „менг мейн”.

Този център:

- Регулира кръвното налягане.
- Енергийният център менг мейн заедно с половия енергиен център регулират отделителната система.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

Запомнете, не зареждайте енергийния център менг мейн на бебета, малки деца, бременни жени и клиенти с високо кръвно налягане.

Кръвното налягане постепенно ще може да се нормализира като се отстраняват нежеланите енергии от енергийния център менг мейн посредством изчистване 100 до 200 пъти. Препоръчва се многократно въздействие.

- Откъс от *Ръководство по ПЕА ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 74

Минг Мен до голяма степен е точка от управляващия канал и може да се използва за местни и общи гръбначни проблеми и за регулиране на Ян и по този начин се засилва и изчиства мозъка и се успокоява духа.

- Откъс от *Комбинация от акупунктурни точки: Ключът към клиничния опит*, Джеръми Рос, © 1955, стр. 152

В горната традиция, моля обърнете внимание на изписването „минг мен”. Различните начини на изписване и изговаряне в различните традиции и култури не би трябвало да стават повод за проблем. Практикуващите може да съберат допълнителна информация, която остава ценна независимо от тези подробности.

Това е коренът на изначалната ки и портата на жизнения огън. Функцията ѝ е да допълва ян и да подсилва бърбреците.

- Откъс от *Златна игла Уонг Ле-Тинг: Майсторски подход към акупунктурата на 20-ти век*, Хуй-Чан Ю, Ханд Фу-Ру, Шуай Ксуе-Зонг, © 1997, стр. 82

...бърбреци, надбърбечни жлези, гръбначен стълб, кръвно налягане...

- Откъс от *Прана, тайната на йогийското лечение*, Атрея, Самоел Уайзър ООД, © 1996, стр. 62

Менг мейн чакра контролира и енергизира до известна степен другите вътрешни органи...

- Откъс от *Лечение с прана за напреднали*, Масър Чоа Кок Сун, © 1992, стр. 21

## ПРЕДЕН И ЗАДЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР НА ДАЛАКА

Докоснете средата на най-долното ляво ребро от предната страна на тялото.

Далачен енергиен център има също и на задната страна на тялото.  
Докоснете задния далачен енергиен център.

Кажете, Далачният енергиен център регулира „усвояването и разпределянето на енергията“.

- Регулира далака и извлича енергия от околната среда. Разгражда и разпраща енергията към всички останали енергийни центрове.
- За бързо възстановяване на физически отпаднали клиенти, старателно отстранете нежеланата енергия и излъчете жизнена енергия към далака на човека. **Това трябва да се прави само от опитни практикуващи.**

Енергийният център на далака контролира също и физическия далак. Кръвта на тялото преминава през далака три пъти за минута.

- Откъс и преработено от *Ръководство по ПЕА ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 75

В по-голяма част от литературата се споменава само преден далачен енергиен център. Алис Бейли говори за преден и заден далачен енергиен център. Алис А. Бейли нарича далачния енергиен център един от 21 второстепенни центрове. Тя казва:

Има два (центъра) свързани с далака.

**ТЕ В ДЕЙСТВИТЕЛНОСТ ОБРАЗУВАТ ЕДИН ЦЕНТЪР**, но този център е формиран от два, **КОИТО СА РАЗПОЛОЖЕНИ ЕДИН НАД ДРУГ.**

- Откъс от *Езотерично лечение*, Алис А. Бейли, © 1953, стр. 73, подчертаването е от съставителя

Праната се поема от организма на човека. Извлича се в лабораторията на природата и се съхранява в нервната система в поредица от батерии, от които слънчевият сплит е централния и главен склад. От тези батерии праничната енергия се насочва от ума и се изпраща, за да послужи за хилядите цели, за които е предназначена. Когато казваме „изтеглена от ума” това означава, че се уравнива от инстинктивния ум, който контролира функциите на тялото, включително - работата на вътрешните органи - процесите на храносмилане, усвояване и отделяне – циркулацията на кръвта и различните функции на физическото тяло, които са напълно или частично под контрола и грижата на инстинктивния ум.

- Откъс от *Четиринадесет урока по йогийската философия*, Йоги Рамачарака, © 1903, стр. 120-122

Когато енергиите на природата бъдат поети в далачния енергиен център, малките бели мехурчета се разделят на цветовете на дъгата, за да подхранят нашето физическо тяло и осигурят правилните качества за нашето физическо съществуване. Това е важен допълнителен източник на вътрешна сила или жизненост и се проявява като наличие на силна, здрава имунна система.

Вторият център, далачният, който се намира на далака, е отдаден на специализация, разделяне и **РАЗПРЪСКВАНЕ НА ЖИЗНЕНОСТ...** Тази жизненост се излъчва отново от него в шест хоризонтални потока, седмият вид е изтеглен в центъра на колелото.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 12

Веднага щом бъде привлечена в завихрянето на силовия център на далака, тя се разлага на потоци от различни цветове, но не следва точно нашето разделение на спектъра...

... следователно шестте лъча са виолетово, синьо, зелено, жълто, оранжево, тъмно червено, докато розово-червеният атом (по-точно първият, тъй като в този оригинален атом първоначално се е появила силата) преминава надолу през центъра на завихрянето.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 53

Тази информация може да бъде открита също в теософската школа, където е обсъждана от Алис Бейли. В книгата ѝ *Езотерично лечение* тя пише:

...Далакът е органът на прана или на физическа жизненост...

- Откъс от *Езотерично лечение*, Алис А. Бейли, © 1953, стр. 177

Запомнете, енергията абсорбирана от енергийния център на далака се разлага и разпределя по цялото тяло, за да зареди с жизнена сила цялото енергийно

информационно поле и енергийните центрове. В резултат на това физическото тяло се изпъхва с био енергия.

...обща виталност...детоксикация на тялото...

- Откъс от *Прана, тайната на йогойското лечение*,  
Атея, Самюел Уайзър ООД, © 1996, стр. 64

## **ПРЕДЕН И ЗАДЕН СЪРДЕЧЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Докоснете сърдечния енергиен център с възглавничките на пръстите си. Кажете, „Сърце и кръвоносна система”.

*(Изчакайте)*

Сърдечният енергиен център има съответстваща част разположена на задната страна на тялото. Докоснете задния сърдечен енергиен център.

Този енергиен център:

- Регулира и възстановява физическото сърце и тимусната жлеза.
- Задния сърдечен енергиен център регулира и възстановява физическото сърце, тимусната жлеза и белите дробове.
- Предният и задният сърдечен енергиен център са взаимно свързани.

Запомнете, единствената чакра, която не трябва да се енергизира (*отпред*) е предната сърдечна чакра.

Това означава, че **МОЖЕТЕ ДА ЕНЕРГИЗИРАТЕ ЗАДНАТА СЪРДЕЧНА ЧАКРА...**

- Откъс от *Искрица аура – искрящ живот: Ръководство за етерни кристали*,  
Скот Мармърщайн, © 2006, стр. 119, подчертано от съставителя

Ако ученик случайно излъчи енергия към предния сърдечен център трябва незабавно да отстрани излишната енергия.

Когато клиентът почувства любящата енергия, излъчена към него по време на лечебния сеанс, това ще увеличи работата на сърдечния му център, което ще подпомогне нормализирането на по-ниско разположените енергийни центрове...

- Откъс от *Ръководство по ПЕЛ ниво I*, съставено от  
Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 75

Сърце: Тимус, сърдечно съдова система, кръв...

- Откъс от *Езотерично лечение*,  
Алис А. Бейли, © 1953, стр. 45

GV 10 Линг Тай, някои клинични показания и коментари: кашлица, астма, болка в гърба или лумбалната област...

- Откъс от *Акупуиктурна медицина: Историческа и клинична основа*, Йошиаки Омура, © 1982 стр. 10

Органи на тялото: сърце, кръвоносна система, бели дробове, тимусна жлеза, имунна система, гърди, горна част на гърба...

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чодак, © 2006, стр. 34

Четвърта...отпред и отзад в центъра на гърдите...

- Откъс от *Прана, тайната на йогийското лечение*, Атрея, Самюел Уайзър, © 1996, стр. 63

Практикуващите винаги трябва да помнят да излъчват енергия само към задния сърдечен енергиен център, а *НЕ* към предния сърдечен енергиен център.

## **ГЪРЛЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Докоснете гърлото си.

Кажете „Лимфна система”.

Това е един от центровете основно свързани с лимфната система.

(*Изчакайте*)

- Регулира гърлото, щитовидна жлеза, паращитовидните жлези.

- До известна степен влияе върху половия енергиен център.

- Откъс от *Ръководство по ПЕА ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 76

... ларингиалният в областта на гърлото...

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 13

Гърло: Щитовидна жлеза, дихателен апарат, звук (*от ларинкса*)...

- Откъс и преработено от *Езотерично лечение*, Алис А. Бейли, © 1953, стр. 45

Гърленият център кореспонзира със сакралния (*половия енергиен център*) център.

- Откъс и преработено от *Езотерично лечение*, Алис А. Бейли, © 1953, стр. 177

Органи на тялото: Гърло, щитовидна жлеза, паращитовидни жлези, врат, гласни струни, уста, челюст, трахея, сливици...

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чодак, © 2006, стр. 33

## **АДЖНА ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Докоснете свободното пространство между веждите.

Кажете „аджна енергиен център”.

(*Изчакайте*.)

- Регулира и възстановява ендокринната система.
- Тя е главният енергиен център.

Аджна чакра е центърът за управление...

- Откъс от *Търсачи на целебната енергия, Райс, Кейси, Кажуните и други майстори*, Мери Кодингтън, © 1978, стр. 132

(Аджна) е свързана с конкретния ум и (със) стреса.  
Активирането на енергиен център аджна подпомага нормализирането на по-високо разположените енергийни центрове...

- Откъс от *Ръководство по ПЕА ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 76 - 77

Центърът между очите – аджна център – хипофизна жлеза, нос ...

- Откъс и преработено от *Езотерично лечение*, Алис А. Бейли, © 1953, стр. 45

Органи на тялото: очи, мозък, хипоталамус ...

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чодак, © 2006, стр. 33

Аджна чакра (Агия чакра) ... Лечението на агия чакра удивително влива сила и енергия в тялото. Също контролира заболяванията свързани с носа, включително тежка настинка.

- Откъс от *Рейки (За здравословен, щастлив и спокоен живот)*, Раджникант Упадхнай, © 2005, стр. 43

...над и между веждите...контролира ендокринната система...и ушите.

- Откъс от *Прана, тайната на йогийското лечение*, Атрея, Самюел Уайзър ООД, © 1996, стр. 62

Влияе на жизнено важните органи.

- Откъс от *Лечение с прана за напреднали*, Масгър Чоа Кок Суи, © 1992, стр. 26-27

Аджна чакра контролира ... всички други главни чакри...

- Откъс от *Лечение чрез Рейки*, М. К. Гупта, © 1998, стр. 24

Санскритската думата за този енергиен център е аджна, което означава „КОМАНДВАНЕ И КОНТРОЛ”. По-обикновените нива на реалността, символизиращи от основната, пъпната, слънчевия сплит, сърдечната и гърлената чакра се контролират и получават заповеди от „третото око”.  
...(съществува) тясна връзка между този енергиен център и хипофизната жлеза, която управлява също ендокринната система, която е и физиологичното съответствие на другите чакри.

## **ЧЕЛЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Докоснете средата на челото.  
Кажете „Нервна система”.  
(*Извакайте реакцията на учениците.*)

Регулира и възстановява нервната система и епифизната жлеза.

- Откъс от *Ръководство по ПЕА ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 77

За челната чакра често се говори като за трето око, челен център, център на мъдростта ...

- Откъс от *Ръководство за лечение на чакри: духовна практика за здраве, хармония и вътрешен мир*, Калашарта Говинда, © 2004, стр. 34

Тъй като нашите рационални мисловни способности са разположени също в челната чакра, като част от универсалното знание, може да се появи главоболие в случаите на твърде интензивна мисловна дейност...

- Откъс от *Пълно ръководство по рейки: Въведение и методи на естествено приложение*, Уолтър Любек Говинда, © 1994, стр. 103

Чело...нервна система...

- Откъс от *Прана, тайната на йогийското лечение*, Атрея, Самоел Уайзър ООД, © 1996, стр. 64

## **КОРОНЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Докоснете върха на главата си.  
Кажете “Мозък, мозъчни заболявания”.  
(*Извакайте*)

Регулира и възстановява мозъка, епифизната жлеза, в известна степен хипофизната жлеза.

- Откъс от *Ръководство по ПЕА ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 77

Коронна чакра– епифизна жлеза...

- Откъс от *Езотерично лечение*, Алис А. Бейли, © 1953, стр. 45

Коронният център ...има отношение към връзката на човек с неговата духовност и сливането му в цялостно същество, физически, емоционално, ментално и духовно.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 79

На върха на главата: контролира мозъка.

- Откъс от *Прана, тайната на йогийското лечение*,  
Атрея, Самоел Уайзър ООД, © 1996, стр. 63

## ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР НА ТИЛА

От задната страна на главата се намира тилния енергиен център. Той е един от многото „по-малки“ енергийни центрове, които ще обсъдим малко по-късно.

Когато се излъчи енергия към тилния енергиен център, мозъкът може бързо да бъде възстановен, докато едновременно с това се увеличава енергията на очите, ушите, епифизната и хипофизната жлези, и устата.

Има друго колело от **ЗАДНАТА СТРАНА НА ГЛАВАТА**, което подсказва, че то е фигура на чакра ...

- Откъс от *Културните очертания на Индия*, д-р Сатя Пракаш, © 1981, стр. 212

От **ЗАДНАТА СТРАНА НА ГЛАВАТА**, умственият изпълнителен център е свързан с осъществяването на творчески идеи ...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 78

## АДЖНА И ТИЛНИЯ ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР СА ВАЖНИ ПО ОТНОШЕНИЕ НА ОЧИТЕ

Изследване на физическо нараняване на задната страна на главата, причиняващо слепота е било проведено при войници по време на втората световна война, които нямали наранявания на очите, но въпреки това били ослепели поради нараняванията в тилната област.

Тази информация доказва призната, но малко разбираема връзка между очите и тилния енергиен център.

Ослепяване може да се получи при проникващо нараняване като от огнестрелно оръжие или непронизващо нараняване като взрив при битка. **ТО МОЖЕ СЪЩО ДА Е В РЕЗУЛТАТ НА НАРАНЯВАНЕ НА ТИЛА...ТОВА УНИЩОЖАВА ИЛИ УВРЕЖДА ЕДНА ОБЛАСТ, КОЯТО КООРДИНИРА СИГНАЛИТЕ МЕЖДУ МОЗЪКА И ОЧИТЕ.** В този случай, очите могат да са свършено нормални, но функцията на мозъка, която позволява на очите и мозъка да се свързват ще бъде увредена и няма повече да работи.

- Откъс от *Проблеми със зрението след увреждане на мозъка: разговори на БрейнЛайн* с д-р Грегъри Гуудрич, [http://www.brainline.org/content/2010/02/vision-issues-after-brain-injury-brainline-talks-withdr-gregory-goodrich\\_pageall.html](http://www.brainline.org/content/2010/02/vision-issues-after-brain-injury-brainline-talks-withdr-gregory-goodrich_pageall.html), преработено от съставителя

Урок 5	ИЗПОЛЗВАНЕ НА ПО-МАЛКИТЕ ЕНЕРГИЙНИ ЦЕНТРОВЕ
Времетраене	Приблизително 20 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, © 1987 <i>Езотерично лечение</i> , Алис А. Бейли, © 1953 <i>Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен</i> , Вен Ринхен Чодак, © 2006 <i>Книга за психичното лечение</i> , Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978 <i>Прана, тайната на йогийското лечение</i> , Атрея, Самюел Уайзър ООД, © 1996 <i>Есенцията на тантричката сексуалност</i> , Марк А. Михаелс, © 2006 <i>Лечение с Рейки</i> , М. К. Гупта, © 2004
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a>
Други	Приложение В – повече за по-малките енергийни центрове

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## ИЗПОЛЗВАНЕ НА ДРУГИ ПО-МАЛКИ ЕНЕРГИЙНИ ЦЕНТРОВЕ

Много езотерични автори са обсъждали вече многобройни второстепенни енергийни центрове.

Където линиите на енергията (*бележка на автора- т.е. Акупунктурните меридиани*) пресичат 7 пъти.....дори по-малки завихрения се създават.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр.44

Например разпознаваме по-малък енергиен център в средата на ръката- и това се нарича енергиен център на „ръката или дланта”.

Трябва да можете да усещате нарастващата топлина **В ДЛАНТА НА РЪКАТА ВИ**; помнете, **ТАМ ИМА ВТОРОСТЕПЕННА ЧАКРА**.

- Откъс от *Есенцията на тантричката сексуалност*, Марк А. Михаелс, © 2006 стр. 158

Много езотерични автори са обсъждали вече многобройни второстепенни енергийни центрове.

Барбара Бренън и Алис А.Бейли обсъждат **ВТОРОСТЕПЕННИ ЕНЕРГИЙНИ ЦЕНТРОВЕ**. Алис Бейли – описва тези по-малки енергийни центрове и прави следните наблюдения в книгата *Езотерично лечение*, публикувана през 1953.

Тя описва местоположението на **21 ВТОРОСТЕПЕННИ ЦЕНТРОВЕ**, като тези:

....могат да са разположени на следните точки:

1. Има два от тях пред ушите, близо до мястото, където се съединяват челюстните кости.
2. Има два точно над двете гърди.
3. Има един, там където се съединяват гръдните кости, близо до щитовидната жлеза.
4. Има два, по един на дланите на ръцете.
5. Има два, по един на стъпалата на краката.
6. Има два, точно зад очите.
7. Има два, свързани също с половите жлези.
8. Има един близо до черния дроб.
9. Има един, свързан със стомаха; той е свързан следователно със слънчевия сплит, но не е идентичен с него.
10. Има два, свързани с далака.
11. Има два – по един на свивката на всяко коляно...

- Откъс от *Езотерично лечение*,  
Алис Бейли, © 1953, стр. 73

**Барбара Бренън също обсъжда второстепенни енергийни центрове:**

**21 ВТОРОСТЕПЕННИ ЧАКРИ СА РАЗПОЛОЖЕНИ В ТОЧКИ, КЪДЕТО ЕНЕРГИЙНИТЕ НИШКИ СЕ ПРЕСИЧАТ 14 ПЪТИ.** Те са на следните места: една пред всяко ухо, по една над всяка гърда, по една на дланта на всяка ръка, по една на стъпалото на всеки крак, по една точно зад всяко око, една свързан с всяка полова жлеза, една близо до черния дроб, една близо до черния дроб, една, свързана със стомаха, две, свързани с далака, една зад всяко коляно, една в близост до тимусната жлеза...тези чакри са само около три инча в диаметър...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара  
Ан Бренън, ©1987, стр. 73

**В китайската традиция второстепенните енергийни центрове на ръцете и стъпалата са описани по следния начин:**

**ВТОРОСТЕПЕННАТА ЧАКРА НА ДЛАНТА НА РЪКАТА ОТГОВАРЯ НА ТОЧКАТА В КИТАЙСКАТА АКУПУНКТУРА „ДАОГОНГ ”** и отговаря за изпращането на лечебна енергия към клиента. **ЧАКРИТЕ НА РЪЦЕТЕ СА СЪЩО ВАЖНИ И ЗА ЕНЕРГИЙНО СКАНИРАНЕ** на клиента. **ВТОРОСТЕПЕННИТЕ ЧАКРИ НА СТЬПАЛАТА ОТГОВАРЯТ НА КИТАЙСКИТЕ АКУПУНКТУРНИ ТОЧКИ „ЙОНГКУАН”** (бълбукащи извори) и те отговарят за извличане на лечебна Ки от земята.

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чодак, © 2006, стр. 31

Чакрите на стъпалата помагат да се поддържа връзката на човека със земята.....чакрите на ръцете....

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми  
Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 31

Второстепенни чакри, използвани за лечение....пред долната месеста част на ушите....уши, синуси  
основата на носа, на ноздрите лява и дясна...синуси.

- Откъс от *Прана, тайната на йогийското лечение*,  
Атрея, Самюел Уайзър ООД., © 1996, стр. 64

Няколко автори включително спътника в живота на съставителката, обсъждат “понижаване” на енергийните центрове в „мини” или „под-енергийни” центрове.

...второстепенният енергиен център .....действа като „второстепенен” или „под-чакра”...

- Откъс от *Искряща аура –искрящо ръководство за етерни кристали и скъпоценни камъни, изчистване на аура и вашето духовно ръководство*, Скот Мармърщайн, © 2006, стр 123

**ВТОРОСТЕПЕННИТЕ И МИНИ ЧАКРИТЕ СА ПО-МАЛКИ В ДИАМЕТЪР ОТ ГЛАВНИТЕ ЧАКРИ (ВТОРОСТЕПЕННИТЕ СА ОТ ЕДИН ДО ДВА ИНЧА В ДИАМЕТЪР, МИНИ ЧАКРИТЕ - ПО-МАЛКО ОТ ЕДИН ДО ДВА ИНЧА В ДИАМЕТЪР.)**

- Откъс от *Рейки (За здравословен, щастлив и спокоен живот)*, М. К. Гупта, © 2004, стр. 12 и 21

Урок 6	ПРЕЦЕНЯВАНЕ НА СЪСТОЯНИЕТО НА ЕНЕРГИЙНИТЕ ЦЕНТРОВЕ
Времетраене	Приблизително 50 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Книга за психичното лечение</i> , Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978 <i>Чакрите</i> , Чарлз У. Ледбитър, © 1927 <i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, © 1987 <i>Универсално лечителско изкуство на Дзюинг-Ки-Шен</i> , Вен Ринхен Чодак, © 2006
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a>
Други	РЪКОВОДСТВО ПЕЛ 1, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## ПОДРОБЕН АНАЛИЗ НА СЪСТОЯНИЕТО НА ЕНЕРГИЙНИТЕ ЦЕНТРОВЕ-ИНФОРМАЦИЯ И ПРАКТИКА

Когато са неразвити чакрите изглеждат като малки кръгове, около два инча в диаметър, излъчващи мъждукаща светлина в обикновения човек, но когато се събудят и съживят се виждат като ослепителни искрящи завихрения, доста увеличени в размер и напомнящи миниатюрни слънца.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 4

Когато ръцете на практикуващите станат по-чувствителни, те могат да различават качествата на енергиите, т.е. силна енергия, слаба енергия, болезнена енергия, сърбяща енергия и други качества и/или видове енергии.

Практикуващият може също да почувства дали човек има високо или ниско ниво на енергия.

„...**УСЕЩАЙТЕ**...аурата му като задържате дланите на ръцете в посока надолу около един фут над него.

**УСЕЩАЙТЕ ЗА ТОПЛИНА, ПЪЛНОТА, ИЛИ ЛЕКО ГЪДЕЛИЧКАНЕ.**

Когато усетите или почувствате аурата, започнете да движите ръце по цялата аура, за да **СРАВНИТЕ ТЕМПЕРАТУРИ, УСЕЩАНИЯ, ЧУВСТВА И ОБРАЗИ, КОИТО ВЪЗНИКВАТ В СЪЗНАНИЕТО ВИ.**”

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 44

В някои случаи на практикуващия може дори да се наложи да **АНАЛИЗИРА** състоянието на клиента .. когато самият клиент не е в състояние да говори или вероятно не е в състояние да разбере какво се случва с него.

Множество нива на информация може да получи човек, който се е научил прецизно да усеща енергията.

По време на лечебната сесия практикуващите понякога могат интуитивно да усетят определени качества на характера на човека. Нормално е различен вид информация да навлезе в съзнанието на практикуващия – докато той чувства енергията на клиента.

Друг пример на повишена интуиция е ако практикуващия интуитивно усети или „знае“ дали човека е благонадежден или не е благонадежден.

Практикуващите могат да усетят интуитивно кога човек е стоворчив или е неговорчив и могат също да уловят определена информация относно еволюционното развитие на човека.

Това може също да стане като се забележи размера и активността на индивидуалните енергийни центрове.

### **...СКАНИРАНЕТО НА АУРАТА И ЧАКРИТЕ ПОМАГА ДА СЕ АНАЛИЗИРА ЕНЕРГИЯТА НА КЛИЕНТА НА ЕТЕРНО НИВО.**

- Откъс от *Универсално целбно изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринген Чодак, © 2006, стр. 47

### **ЕТИКА ЗА ПРАКТИКУВАЩИТЕ**

Практикуващите *никога* не трябва да използват получената информация, за да съдят, категоризират или критикуват своите клиенти.

Практикуващият също не трябва да обсъжда данните, получени посредством анализ на енергиите на енергийните центрове на своя клиент.

В някои редки случаи, когато е открито обезпокоително сведение, практикуващият може да усети необходимост да го обсъди. Препоръчва се, ако това се случи, практикуващият да го обсъди лично с обучаващия инструктор.

Практикуващите трябва да практикуват добродетелите - включително добродетелта на любяща доброта и не-нараняване.

Практикуващите трябва развият осъзнато практикуване на „не-нанасяне на вреда“ по отношение на информацията, получена в резултат на по-дълбока енергийна връзка.

Известно е, че прилагането и напредналото използване на енергията, включително нейното прехвърляне, отваря за практикуващия много нива на информация.

Отчасти това се случва, защото предаваните енергии- са като дву-посочен канал-който често отваря неочакван обем на деликатна лична или интимна информация – в усещането на практикуващия.

Когато „чувства” енергията, практикуващият трябва също специално да се погрижи – никога да не излъчва към клиента свои собствени идеи, мисли или чувства по отношение на състоянието, бизнеса или взаимоотношения на клиента.

## **ЗАТВАРЯНЕ НА ЕНЕРГИЙНИЯ КРЪГ**

### **НЕ ЗАБРАВЯЙТЕ ДА ИЗОЛИРАТЕ КЛИЕНТА ОТ ВАШЕТО ЕНЕРГИЙНО ИНФОРМАЦИОННО ПОЛЕ.**

Енергията протича от по-висока честота към по-ниска честота. Помнете винаги да изолирате клиента от вашето енергийно информационно поле. Необходимо е също да различавате силни, слаби и болезнени енергии. Ако аурата ви е много силна – енергийните центрове на клиента ще започнат да се променят - ако не ги изолирате от вашата енергия. Кажете „Клиентът е изолиран от моята аура точно сега.”

*- Откъс от записките на Шарлот Андерсън*

## **ЕНЕРГИЯТА СЕ УВЕЛИЧАВА, КОГАТО ПРАКТИКУВАЩИЯТ ДОКОСВА СЪРЦЕТО СИ**

Когато се активира сърдечния център на практикуващия, способността да се усещат енергиите значително се засилва.

Когато практикуващият докосне сърдечния си център с възглавничките на пръстите си – енергията на цвета, който се излъчва – ще стане по-малко силна. Когато това по-меко качество на енергията се получи – тогава клиентът ще може по-ускорено да усвои жизнената енергия, която му е била предадена.

### **Казва се, че активирането на *сърдечна* чакра **СТИМУЛИРА ЧУВСТВИТЕЛНОСТТА НА ДОКОСВАНЕТО.****

*- Откъс от Духовна книга по терапевтично Докосване, Долорес Кригер, 1997, стр.55*

## **ДУХОВНОТО СЪРЦЕ Е РАЗПОЛОЖЕНО В СРЕДАТА НА ГРЪДНИЯ КОШ.**

Слагайки ръце върху тази област, вие чувствате сърцето си и чувствате душата си.

*- Откъс от Предаване на пробуждането: Учението на Азиз, Азиз Кристоф, 1999, стр. 93*

*(Моля намерете си партньор)*

1. Към групата: „Усетете” енергийното поле на сканирания.
2. Усетете енергийните центрове -коронен, сърдечен и слънчев сплит.
3. Сега, сканираният: Докоснете сърце си с възглавничките на пръстите си.
4. Към групата: „Усетете” енергийното поле на сканирания и енергийните му центрове -коронен, сърдечен и слънчев сплит.
5. Има ли разлика?

*(Получете обратна връзка)*

На практикуващия се препоръчва винаги да докосва сърдечния енергиен център с възглавничките на пръстите си, а не с върха на пръстите си.

Когато практикуващия постави *върха на пръстите си върху предния енергиен център на сърцето* - енергията се излъчва към енергийния център. Това трябва да се избягва.

## **СЪЗДАЙТЕ ЯСНО НАМЕРЕНИЕ**

Когато усеща енергията, практикуващият трябва да формира ясно намерение. Това е важно, за да се анализира информацията точно.

## **КАК ДА УСЕЩАТЕ**

Когато искате да усетите енергия, направете йогийско дишане, концентрирайте се върху върха на пръстите, докоснете сърцето си, и тогава нежно движете ръката си към областта, която искате да усетите или анализирате.

Главният принцип, който не трябва да се забравя е, че с **РИТМИЧНО ДИШАНЕ** и контролирана мисъл **ИМАТЕ ВЪЗМОЖНОСТ ДА АБСОРБИРАТЕ ЗНАЧИТЕЛНО КОЛИЧЕСТВО ПРАНА.**

**И СЪЩО МОЖЕТЕ ДА Я ПРЕХВЪРЛЯТЕ КЪМ ТЯЛОТО НА ДРУГ ЧОВЕК...**

- Откъс то *Наука за психичното лечение*,  
Йоги Рамачарака, 1906, стр. 77

## **МЕТОД 1:**

Застанете пред клиента.

Когато усещат размера на енергийния център на клиента, практикуващите трябва бавно да движат ръцете си към енергийния център, докато умствено формират намерение да усетят външния край на енергийния център, за да определят размера на центъра или да увеличат неговия размер.

*(Преподавателят показва движението на ръката)*

Това усещане може да се появи като вибрация, пулсация, като определена промяна в натиска към дланта или пръстите на практикуващия.

### **КОГАТО “УСЕЩАТ” ЕНЕРГИЯТА, РЪЦЕТЕ НА ПРАКТИКУВАЩИТЕ ТРЯБВА ДА ОСТАНАТ ГЪВКАВИ**

Когато усещате енергията, моля не позволявайте на ръце си да се сковават. Когато усещате енергията, никога не „пляскайте” или не „удряйте” енергията на другия човек. Винаги усещайте енергията нежно.

Ръцете на практикуващите трябва да станат изключително чувствителни, за да усещат качеството на различните енергии, на които могат да попаднат при лечението. Трябва да се подчертае важноста на това да научи се усещането на фината енергия правилно, тъй като това качество буквално ще промени живота на хората.

Когато практикуващите могат да проверят информацията посредством сензорни средства, това им дава много информация - и не струва нищо да усещаш енергията... Развиването на това умение не може да се подчертае достатъчно силно.

„Усещайте... Усещайте за **ТОПЛИНА, ПЪЛНОТА ИЛИ ГЪДЕЛИЧКАНЕ**. Когато **(започнете)** да усещате аурата, започнете ... да движите ръце по цялата аура за да **СРАВНИТЕ ТЕМПЕРАТУРИ, ЧУВСТВА, УСЕЩАНИЯ...**

- Откъс от Книга за психичното лечение, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 84

Когато усещате енергията на по-големи центрове, трябва да се използва цялата ръка, включително дланта.

Когато усещате енергията на по-малки енергийни центрове (*например: очите или енергийните центрове на зърната на гърдите или други енергийни центрове*), един или два пръста могат да се използват, за да се анализира по-нежно и точно размера и състоянието на енергийния център, който се преглежда.

Идеята практикуващият да ползва един или два пръста на ръката за насочване на енергия към определена област – първоначално е била обсъдена от Йоги Рамачарака. Той казва:

Това което е известно като **ДИГИТАЛНО ПРЕДСТАВЯНЕ, КОЕТО СЕ СЪСТОИ ОТ РАЗТВАРЯНЕ НА ПРЪСТИТЕ И ПОДНАСЯНЕ НА ПРЪСТИТЕ НА РЪКАТА КЪМ ЗАСЕГНАТАТА ЧАСТ**- на разстояние от 6 инча, и задържането им там за няколко минути...

### **ПОЗВОЛЯВАЩО НА ЖИЗНЕНАТА ЕНЕРГИЯ ДА ПРОТИЧА ОТ КРАИЩАТА НА ПРЪСТИТЕ В ЗАСЕГНАТАТА ЧАСТ...**

Практикуващият трябва да избягва предубедени представи или идеи относно това, което сканират. Трябва да избягват да притесняват клиента, плашейки го с впечатленията, които са получени.

Препоръчително е практикуващите винаги да използват вдъхващ увереност тон и да питат клиентите дали желаят да опитат да подпомогнат телата си, те да се балансират отново – с излъчване и хармонизиране на техните енергии.

### **КАКВО ТРЯБВА ДА СЕ СТРЕМИ ДА УСЕЩА ПРАКТИКУВАЩИЯТ?**

Ако енергиите на хората са ниски, всички чакри ще изглеждат по-малки.

Ако енергиите са високи, всички чакри ще изглеждат по-големи.

**ЧОВЕК ТРЯБВА ДА СЕ НАСОЧИ КЪМ СРАВНЯВАНЕ НА ОТНОСИТЕЛНИЯ РАЗМЕР МЕЖДУ ЧАКРИТЕ.**

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 82

Когато енергийният център е „уголемен” или с „увеличен размер” от нормалния си размер (*когато е сравнен с друг енергиен център*), това е показание за дисбаланс в системата на човека.

Следователно, **ЗАДРЪСТВАНЕ ИЛИ СВИВАНЕ** на (*енергийния*) център или **УВЕЛИЧЕНИЕ, В СРАВНЕНИЕ С ДРУГ ЦЕНТЪР**, има тенденция да причини смущения в свързаните органи на тялото.

- Видоизменено и Откъс от *Синтез на лечението*, Джуди Джака, © 2003, стр. 35

В случай на „намален размер” на центъра, физическото тяло може да се почувства изтощено, поради липсата на енергия.

*(Възможно е)* .....**ЧАКРА ДА СТАНЕ НЕДОСТАТЪЧНО СТИМУЛИРАНА ИЛИ ПРЕКАЛЕНО СТИМУЛИРАНА.**

- Откъс от *Акупунктура и енергийна система на чакрите: Лекуване причината за заболяването*, Джон Р. Крос, © 2008, стр. 143

Когато практикуващият усеща енергията на енергийния център и определи, че енергията е „намалена” в размер или е слаба, наричаме това енергийно изчерпване.

Енергийно изчерпване... е просто намаляване на потока от енергия...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 103

Това състояние се появява също и когато засегнат енергиен център става претоварен поради това, че е препълнен с енергия. Понякога това става, тъй като

енергийният център е пълен с мръсна, болестна или нежелана енергия, която ограничава нормалния енергиен поток и следователно затруднява правилната му функция.

*(Възможно е)* .....**ЧАКРА ДА СТАНЕ НЕДОСТАТЪЧНО СТИМУЛИРАНА ИЛИ ПРЕКАЛЕНО СТИМУЛИРАНА.**

- Откъс от *Акумултура и енергийни системи на чакрите: Лекуване причината на заболяването*, Джон Р. Крос, © 2008, стр. 143

Енергиен център, който е изпълнен с нежелана, мръсна, или болестна енергия, е причина както за енергийно изчерпване, така и за енергийно натрупване. Тези състояния са причина за промяна в размера на енергийния център.

Аз обикновено се натъквам на **НАТРУПВАНЕ ИЛИ ИЗЧЕРПВАНЕ** в енергийните полета. Имам предвид, че някои чакри са **НЕДОСТАТЪЧНО АКТИВИРАНИ И ДРУГИ СА ПРЕКАЛЕНО** активирани.

**НЯКОИ ЧАКРИ СА СВИТИ ИЛИ ВДЪЛБАНИ.**

- Откъс от *Мисленето на новата епоха: Психоналитична критика*, Мел А. Фабер, © 1996, стр. 291

### **НАУЧЕТЕ СЕ ДА УСЕЩАТЕ ЕНЕРГИЯТА ПРАВИЛНО**

Понякога практикуващите ще забележат други практикуващи как се опитват да „усетят“ енергиен център – като бързо доближават двете си една към друга с „пляскащо движение“, това силно трябва да се обезкуражи.

Спътникът в живота на съставителката никога не е използвал такъв метод и никога не е преподавал този метод. Видео материали показват как Той често усеща енергията с една ръка, много нежно, с голяма чувствителност от едната страна на клиента – и след това като използва **СЪЩАТА РЪКА** усеща енергията от другата страна на клиента...

Забелязано е, че когато се използват двете ръце за чувстване на енергията на енергиен център, практикуващият често принуждава енергийния център, който анализира, да заема размера, който практикуващият *мисли, че трябва да има* – вместо размера, който всъщност центърът има... *Това може да причини сериозна грешка в определяне размера на един енергиен център.*

Ето защо „пляскане“ или „удряне“ на „краищага на енергията“ на един енергиен център трябва силно да бъде обезкуражавано.

По-мъдър подход препоръчва практикуващият да усеща размера на енергийния център с една ръка, доближавайки ръката бавно към областта на обекта, който се анализира. Усещайте...докато е възможно да „се усети края на енергията“. След

това анализирайте енергийния център от противоположната страна, използвайки една ръка (може да е същата или другата ръка), следвайки същата процедура.

Ако практикуващия не може да усеща енергиите, следването на простите стъпки систематично ще доведе до желания резултат. Това е наблюдаван, обичаен резултат при практикуването на тези енергийни техники.

### **ПРАКТИКА ЗА УСЕЩАНЕ НА РАЗМЕРА НА ЕНЕРГИЙНИ ЦЕНТРОВЕ**

Да практикуваме.  
Изберете си партньор.

1. Единият е клиент, а другият е практикуващ.
2. Вземете купа със сол и спрей
3. Практикуващи станете, клиенти седнете  
(*Изчакайте курсистите да си намерят партньор*)
4. Затворете енергийния кръг
5. Призовете за Божествена благословия,

*Към Върховния Бог,  
Смирено призоваваме за Божествено ръководство, Божествена помощ и закрила,  
Благодаря за точността в усещането на фините енергии...  
Благодаря за Божествената лечебна сила,  
Благодаря, че превръщаш тази душа в твой инструмент за лечение...  
С благодарност и с пълна вяра.*

6. Изолирайте клиента от вашето енергийно информационно поле.  
Кажете, "Клиентът е изолиран от моето енергийно информационно поле, точно сега!

- Откъс от Ръководство ПЕЛ ниво 1,  
съставено то Шарлот Андерсън, ©2011, стр.72

7. Докоснете сърдечния си енергиен център с възглавничките на пръстите
8. Практикуващи, застанете пред клиента на приблизително 3 фута (*или един метър*) от него
9. Създайте си намерение да усетите размера на коронния енергиен център
10. Бавно движете ръката си към короната от дясната страна на главата на клиента
11. Спрете, когато усетите края на коронния енергиен център
12. Сега, усетете енергийния център от лявата страна на главата
13. Бавно движете ръката си към коронния енергиен център
14. Можете ли да усетите нещо?
15. Сега, нека усетим енергията на челния енергиен център
16. Създайте си намерение да усетите размера на челния енергиен център

17. Бавно движете ръката си към лявата страна на челния енергиен център на клиента...усещайте енергията
18. Сега, нека усетим челния енергиен център от дясната страна на главата на клиента
19. Можете ли да усетите нещо?
20. Нека усетим енергийния център аджна
21. Създайте си намерение да усетите размера на енергийния център аджна
22. Бавно движете ръката си към лява страна на главата на клиента към аджна
23. Ще забележите, че е по-лесно да усещате аджна с един или два пръста, отколкото с цяла ръка
24. Сега усетете енергийния център аджна от дясната страна
25. Можете ли да определите размера на енергийния център аджна?
26. Създайте си намерение да усетите размера на енергийния център на гърлото
27. Бавно движете ръка към центъра
28. Усетете този център
29. Сега усетете енергийния център на гърлото от другата страна
30. Нека усетим предния сърдечен енергиен център
31. Създайте си намерение да усетите размера на предния сърдечен енергиен център
32. Бавно движете ръка си към лявата страна на сърдечния енергиен център на клиента
33. Усетете центъра
34. Сега усетете предния сърдечен център от дясната страна
35. Нека усетим енергийния център на предния слънчев сплит
36. Създайте си намерение да усетите размера на енергийния център на предния слънчев сплит
37. Бавно движете ръка към клиента
38. Усетете този център
39. Сега усетете предния слънчев сплит от другата страна
40. Нека усетим енергийния център на пъпа
41. Създайте си намерение да усетите размера на енергийния център на пъпа
42. Бавно движете ръка към центъра
43. Усетете този център
44. Сега усетете енергийния център на пъпа от другата страна
45. Нека усетим предния енергиен център на далака
46. Създайте си намерение да усетите размера на предния енергиен център на далака
47. Бавно движете ръка към центъра
48. Усетете центъра
49. Сега усетете предния енергиен център на далака от другата страна
50. Нека усетим половия енергиен център
51. Създайте си намерение да усетите размера на половия енергиен център
52. Бавно движете ръка към центъра
53. Усетете центъра

54. Сега усетете половия енергиен център от другата страна

55. Повторете процедурата сами за тялото отзад, след това си сменете ролите

*(Бележки към преподавателя)*

*Изчакайте курсистите, след това получите обратна информация*

**АКО СТЕ РАЗВИЛИ НЯКАКВА ЧУВСТВИТЕЛНОСТ НА РЪЦЕТЕ СИ ...МОЖЕ ДА ПРАКТИКУВАТЕ УСЕЩАНЕ НА ЕНЕРГИЯТА...КАТО УСЕЩАТЕ С РЪЦЕТЕ СИ...**

- Откъс от *Ръце от светлина*, от Барбара Ан Бренън, ©1987, стр.81

Способността на практикуващия да усеща енергиите се появява веднага или може да се появи след време, ако се практикува регулярно.

### **ПРЕЦЕНКА НА КАЧЕСТВОТО НА ОТДЕЛНИ ОБЛАСТИ ОТ ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Чакрата има две части...конус отпред и конус отзад на тялото ви.

- Откъс от *В търсене на Вашата истина*  
от Ирине Стийнхаген, © 2005,стр.131

Формата на енергийния център напомня конус или „камбанка” - с отвор отпред, който подобно на венчелистчета на цветете може да бъде разделен на отделни области.

Предната обикновено е широка и отворена като цвят и се заостря назад като издаден връх, който може да бъде наречен „корен”.

...корена на чакрата...

- Откъс от *Ръце от светлина*,  
Барбара Ан Бренън, ©1987, стр.231

Когато ръцете на практикуващия станат по-чувствителни, те могат да различават качествата на енергиите, т.е. силни енергии, слаби енергии, болезнени енергии, сърбящи енергии и други качества и/или видове енергии.

Практикуващият може също да почувства дали човек има високо или ниско ниво на енергия.

„...УСЕЩАЙТЕ...аурата му като задържате дланите на ръцете в посока надолу около един фут над него.

**УСЕЩАЙТЕ ЗА ТОПЛИНА, ПЪЛНОТА, ИЛИ ЛЕКО ГЪДЕЛИЧКАНЕ.**

Когато усетите или почувствате аурата, започнете да движите ръце по цялата аура, за да **СРАВНИТЕ ТЕМПЕРАТУРИ, УСЕЩАНИЯ, ЧУВСТВА И ОБРАЗИ, КОИТО ВЪЗНИКВАТ В СЪЗНАНИЕТО ВИ.**”

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 44

В някои случаи може дори да се наложи на практикуващия да анализира състоянието на клиента .. когато самият клиент не може да говори или вероятно не е в състояние да разбере какво се случва с него.

## **МЕТОД 2:**

Възможен е по-обстоен анализ на състоянието на един енергиен център, когато практикуващият гледа към областта, която сканира или усеща, когато анализира енергията на центъра.

Практикуващите трябва внимателно да определят размера на енергийните центрове на клиента.

Първо сканирайте или усетете размера на енергийния център. След това усетете качеството на енергията. Този анализ ви дава по-подробно разбиране на състоянието на енергийния център, който бива изследван.

## **РАЗДЕЛЯЙТЕ ЕНЕРГИЙНИТЕ ЦЕНТРОВЕ НА ОТДЕЛНИ ОБЛАСТИ**

Когато практикуващите се научат как да усещат различни участъци или области, това ще осигури дълбок обстоен анализ на състоянието на енергийния център и ще даде на практикуващия по-подробна и важна информация.

Практикуващите трябва веднага да започнат да откриват етерната структура и слабости вътре в енергийния център или област, която бива анализирана, включително преден енергиен център и заден енергиен център.

Препоръчително е практикуващите да се научат да разделят енергийния център на четири отделни области...точно като пай...

Те могат да се анализират и изчистват отделно, например изчистване на преден енергиен център и после изчистване на заден енергиен център – отделно.

След това отидете на средната област на енергийния център и след това преминете към корена на енергийния център.

Чакрата има две части ...конус отпред и конус отзад на тялото ви.

Откъс от В търсене на Вашата истина  
от Ирене Стинхаген, 2005,стр.131

Представете си,че когато гледате в него вие гледате директно в камбанката на цвете.

- Откъс от Книга за психичното лечение на  
Ейми Уолъс и Бил Хенкин, ©1978, стр. 26

Практикуващият трябва да чувства всяка отделна зона на енергийния център – нежно, по-отделно и бавно.

Използвайте върха или върховете на дългите енергийни пръсти – внимателно, нежно и бавно, усетете вида енергия, за да определите

качеството на енергията в енергийния център или областта, която искате да анализирате.

Изследвайте и усетете качеството на енергията във всяка определена зона на енергийния център или орган, който бива изследван, с върха или върховете на пръстите. Проверете вътре в енергийния център и извън енергийния център за липса на гладкост, грапавост, за издутини, неравности във формата и текстурата на енергийния център или зоната, която се анализира.

Възможно е да се провери първо външната област на енергийния център, след това средната част на енергийния център бавно, нежно и спокойно - никога със сила и никога грубо.

Вътре в центъра – моля забележете една допълнителна област като достигате дълбоко в средата на енергийния център с вашите дълги енергийни пръсти. Протегнете пръстите си дълбоко в корена на енергийния център. Как го усещате? Анализирайте областта внимателно.

....в корена на чакрата...

Откъс от *Ръце от светлина*,  
от Барбара Ан Бренън, ©1987, стр.231

След получаване на необходимата информация, практикуващият може да продължи с ускорено дълбоко изчистване на енергийния център и цялата му етерна зона.

Било е забелязано ...че когато на човек е необходимо дълго време да се възстанови, това вероятно е било защото практикуващият не е изчистил докрай корена на енергийния център.

Такъв резултат може също да се появи, ако клиентът има строго кармично състояние, което проявява съпротива към корекция с енергийно лечение.

Откъс от записки  
на Шарльн Андерсен

## **УПРАЖНЕНИЕ ПО АНАЛИЗИРАНЕ НА ОТДЕЛНИ ОБЛАСТИ НА ЕНЕРГИЙНИТЕ ЦЕНТРОВЕ**

Изберете си партньор.

1. Единият човек е клиент, а другият практикуващ
2. Вземете купа със сол и спрей
3. Практикуващи станете, клиенти седнете  
(*Изчакайте*)

4. Затворете енергийния кръг
5. Призовете за Божествена благословия,

*Към Върховния Бог,  
Смирено призоваваме за Божествено ръководство,  
Божествена помощ и закрила,  
Призоваваме за яснота на нашите усещания на фини енергии  
Благодаря за Божествената лечебна сила.  
Благодаря, че правите тази душа Ваш Божествен лечебен инструмент...  
С благодарност и пълна вяра.*

6. Изолирайте клиента от вашето енергийно информационно поле. Кажете, „Клиентът е изолиран от моето енергийно информационно поле, точно сега!“
- Откъс от Ръководство ПЕЛ ниво 1,  
съставено то Шарлот Андерсън, ©2011, стр.87
7. Докоснете вашия сърдечен енергиен център с възглавничките на пръстите си
  8. Практикуващи, застанете пред клиента на приблизително 3 фута ( или 1 метър) от клиента.
  9. Нека практикуваме върху гърлния енергиен център
  10. Разделете енергийния център на отделни области.  
Не забравяйте да навлезете дълбоко в средата на енергийния център с вашите дълги енергийни пръсти. След това анализирайте областта на корена в енергийния център.
  11. Създайте си намерение да усетите качеството на гърления енергиен център
  12. Усетете всяка отделна област с върха на вашите дълги енергийни пръсти, за да определите качеството на всяка от областите.
  13. Може ли да усетите нещо?
  14. Сега нека практикуваме с енергийния център на слънчевия сплит
  15. Разделете енергийния център на отделни области...Анализирайте всяка зона по отделно.
  16. Създайте намерение да усетите качеството на енергийния център на слънчевия сплит
  17. Почувствайте всяка отделна област - с върха на вашите дълги енергийни пръсти - и определете качеството на всяка от областите.
  18. Може ли да усетите нещо?
  19. Нека практикуваме с енергийния център на пъпа
  20. Разделете енергийния център на отделни области
  21. След това навлезете с вашите дълги енергийни пръсти дълбоко към средата на енергийния център. Много внимателно анализирайте корена в енергийния център.
  22. Създайте намерение да усетите качеството на енергийния център на пъпа

23. Почувствайте всяка отделна зона с върха на вашите дълги енергийни пръсти и определете качеството на всяка една от областите.

24. Може ли да усетите нещо?

*Бележки на преподавателя:*

*Дайте инструкции на курсистите да практикуват с още два енергийни центъра на гърба на тялото.*

*След това сменете ролите.*

*Получете обратна информация.*

Веднага развийте увереност.

Не е твърде трудно да се научи метода за сканиране или усещане на енергията.

Усещайте или проверявайте състоянието на енергията - преди лечение -

И винаги повторно проверявайте енергийното състояние на клиента след лечение.

*Изменено и Откъс от бележки  
на Шарльн Андерсен*

## **ЛЕКУВАНЕ НА НЕ-БАЛАНСИРАНИ ЕНЕРГИЙНИ ЦЕНТРОВЕ**

Може да лекувате **ЗАСЕГНАТИТЕ ЧАСТИ НА ТЯЛОТО** по подобен начин, като завършите лечението с насищане на цялото тяло с магнетизъм.

**СЛЕД ЛЕКУВАНЕ НА ЗАСЕГНАТИТЕ ЧАСТИ...**

*- Откъс от Четиринадесет уроци в йогийската философия от Йоги Рамачарака, ©1903, стр.154*

Когато зоната на физическото тяло е „болна” или извън баланс, трябва да се лекува съответстващия енергиен център, за да се подпомогне нормализирането на състоянието.

С балансиране и нормализиране на енергийния център или на засегнатата зона, тялото може ускорено да се подобри.

Когато един енергиен център е прекалено малък, това състояние може да бъде нормализирано с „увеличаване на размера” на енергийния център, посредством излъчване на допълнителна енергия.

Урок 7	<b>ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ ЗА ЦВЕТНАТА ПРАНА</b>
Времетраене	Приблизително 20 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Едгар Кейси за силата на цвета, камъните и кристалите</i> , Дан Кампел, © 1989 <i>Принципи на светлината и цвета</i> , Едуин Д. Бабит, © 1878 <i>Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен</i> , Вен Ринхен Чодак, © 2006 <i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, © 1987 <i>Теория за цвета</i> , Йохан Волфганг фон Гьоте, © 1870 <i>Хромотерапия – Практическо ръководство по Спектроцветотерапия</i> , д-р Мастър Джордж Даниел, © 2005
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a> <a href="http://hubpages.com/hub/Heal-with-Colors">http://hubpages.com/hub/Heal-with-Colors</a> <a href="http://www.newworldencyclopedia.org">www.newworldencyclopedia.org</a> <a href="http://www.ruthpocsai.com">www.ruthpocsai.com</a>

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## **ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ ЗА ЕНЕРГИЯТА**

Жизнената енергия се нарича с много различни имена в различните традиции, но е всеобщо призната като необходима за съществуването на живота на планетата Земя. Множеството заобикалящи ни енергии на Земята, Слънцето, въздуха и дърветата са силни източници на жизнена енергия.

Способността на нашите енергийни центрове за поглъщане, усвояване и използване на жизнената енергия е от съществено значение за нашето здраве - физическо, емоционално, умствено и духовно.

Земната енергия се поглъща през малките енергийни центрове на стъпалата, както и през Основният енергиен център.

*(Забележка към преподавателя: За повече информация виж приложение Д - Природни източници на енергия и жизнени сфери.)*

Въздушната прана се поглъща предимно през далачния енергиен център и в по-малка степен през всички останали енергийни центрове на тялото.

Когато човек вдиша чист въздух - въздухът или кислородът засилва жизнеността на физическото тяло, което позволява проникването на жизнена енергия от въздуха в енергийната ни система в по-голяма степен.

Директното усвояване на слънчева енергия се счита за по-напреднала техника, която трябва да бъде практикувана само след подходящо обучение. Това е практика, която трябва да се предприема с най-голяма предпазливост, за да се избегне увреждане на очите или физическото тяло. Когато се прави неправилно,

това може да допринесе за ускоряване на определени състояния или дори да увреди практикуващия.

## **ИСТОРИЧЕСКИ ДАННИ ЗА ЦВЕТНИТЕ ЕНЕРГИИ**

В исторически план използването на цветове при енергийно въздействие е добре документирано. Различни методи на прилагане на цветове с различни нюанси на интензивност се срещат в описанията на въздействието в литература.

Древните египтяни вярвали, че слънцето е източник на енергия и изцеление, и поддържали идеята, че емоционалните предразположения са свързани с цветовете. Вавилонците, както и римляните, се отдавали на слънчеви бани, а персите намирали смисъл да практикуват определена форма на лечение със светлина и цветове.

Целзий видял лечебната ценност на цвета, а гръцкия лекар Гален размишлявал за ролята на цвета във връзка с физическите промени в тялото.

Арабинът Авицена, който не може да отхвърли мистичните неща, изучавал заболяванията и лечението с фокус върху цветовете.

В края на Средновековието, швейцарският лекар и алхимик Парацелз се появява на медицинската сцена. Той предписва злато в разтвор на своите пациенти за различни заболявания. Той вярвал, че заболяванията са резултат от дисбаланс, на който той въздействал с музика и цвят, молитви и амулети, билки и чрез регулиране на храненето.

- Откъс от Едгар Кейси за силата на цвета, камъните и кристалите, Дан Кампел, © 1989, стр. 74

Науката за вибрационната енергия в цветове, както и нейните приложения са важна част от Праничното енергийно лечение ниво II, но тя не е нова. **ЦВЕТОТЕРАПИЯТА Е ИЗВЕСТНА ОТ ПОВЕЧЕ ОТ 1000 ГОДИНИ ...**

Напредък в развитието на лечението е постигнат от персийския лекар Авицена (980-1037 пр. Хр.), който е бил ученик на Аристотел. В своя *Канон по медицина* той изяснява огромната важност на цвета в диагностиката и в лечението ... Той също така говори за използването на цвят в лечението.

- Откъс през Февруари 2011 от <http://hubpages.com/hub/Heal-with-Colors>

Смята се, че първоначално през 2497-2398 г. пр. Хр „Жълтия император“ използва „Трите съкровища“, за обяснение на „Основните сили“ или „Енергии“, които поддържат човешкия живот.

В китайската традиция Трите съкровища или трите съпоценности са известни като „Джинг, Ки и Шен“. Тези термини са обичайно използвани в даоизма във връзка с процеси, които управляват духовното и физическото здраве.

- Откъс през Февруари 2011 от [www.newworldencyclopedia.org](http://www.newworldencyclopedia.org)

Жълтият Император е бил един от първите, които обсъждат Енергийната цветотерапия. Повече информация за цветните енергии, които се намират в нашето енергийно информационно поле е била разкрита по-късно от „Хромо Терапевтите“ около 1800-та година.

Лечението с цветове или използването на цветотерапия с цел улесняване на изцелението в тялото, произхожда от древните култури на Индия, Китай и Египет ...

... Лечението с цвят започва с основното разбиране на специфичната функция на определен цвят.

- Откъс от *Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринчен Чолак, © 2006, стр. 72

*(Бележка към преподавателя: За повече информация относно енергиите от китайска гледна точка отидете на Приложение Г - ТКМ: Джинг-Ки-Шен).*

По-късно повече информация за цветните енергии в нашето енергийно информационно поле била открита от Хромо терапевтите.

Само цветове с определена дължина на вълната могат да бъдат видяни от нашето физическо око. Цветовете, които виждаме с очите, са част от видимия спектър, който е отразен обратно от даден обект.

Знаем, че когато всички цветове се обединят - резултатът е бяла енергия. Следователно, работата с бяла енергия води до обединението на всички допълващи части.

Цветовете могат да засегнат или повлияят на настроението ни, на нашите емоции и умственото ни и физическо благополучие.

Едуин Д. Бабит (1828-1905) е един от най-влиятелните американски пионери и писатели в областта на изследването на цветовете и цветотерапията.

Бабит препоръчва промени в остарялата терапевтична система чрез замяна на грубите медикаменти, които той счита за останки от варварството и които все още са били масово използвани по онова време - с чистите елементи от природата.

Съдейки по записите за успешните лечения постигнати чрез хромо терапия\*, оцветена вода, слънчева светлина и въздух, което се доказва в множеството описани случаи в книгата му, и двете, и употребата на цветни енергии и техниките му са били много ефективни.

- Откъс през Февруари 2011 от [www.ruthpocsa.com](http://www.ruthpocsa.com)

*\*Мастър прана лечител д-р Джордж Дангел е съвременен експерт в науката за хромотерапия. Практикуващите може да се обърнат към книгите му за допълнителна информация по този въпрос.*

*Бележка за преподавателя:*

*Мастър пра̀на ле́чител, пре́подобния д-р Джордж Дангел е написал следната книга:*

*Хромотерапия - Практическо ръководство за спектро-хромотерапия © 2005, която описва протоколи и обща информация относно използването на цветни енергии.*

*За поръчки моля свържете се с автора: jerzythebaron@ozemail.com.au*

**Бабит пише:**

Светлината, с нейните съставлящи я цветове, е прекрасен склад за сила за съживяване и излекуване на човечеството. Тя произвежда не само цвят, но химически ефекти, топлина, електричество, магнетизъм; нейната органична реакция се наблюдава в цялата флора и фауна на земята. Всички същества проявяват своите възможности и качества с помощта на цветовете. Има огромна сила в цветовото отблъскване и цветовото привличане.

- Откъс от *Принципи на светлината и цвета*, Едуин Д. Бабит, © 1878, стр. 2

Честотите на цветове започнаха да бъдат документирани с научни инструменти около 1998. Интересна информация е дадена също от д-р Валери Хънт и преподабната Розалин Брюйер в изследване на структурното невромускулно енергийно поле и емоционалните подходи...

...В проучването („Изследване на структурното невромускулно енергийно поле и емоционалните подходи“) тя записва честотата на слаби милivolтови сигнали от тялото по време на серия от „Ролфинг сеанси“ .... наблюдава аурите на двамата на правещия сеанса и този върху, който се прави сеанса ... Тези честотни ленти ... са в обратен ред на последователността на цветовете на дъгата.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 33

Лечебни сили са били приписвани също и на цветни микроорганизми ...

- Откъс от *Теория за цветовете*, Йохан Волфганг фон Гьоте, © 1870, стр. 167

Урок 8	Свойства на цветните енергии
Времетраене	Приблизително 20 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<p><i>Едгар Кейси за силата на цвета, камъните и кристалите</i>, Дан Кампел, © 1989</p> <p><i>Принципи на светлината и цвета</i>, Едуин Д. Бабит, © 1878</p> <p><i>Ръце от светлина</i>, Барбара Ан Бренън, © 1987</p> <p><i>Цветолечение</i>, Озбърн Йив, © 1901</p> <p><i>Цветолечение Хромотерапия</i>, Health Research, © 1996, извадка от Озбърн Йив (1901)</p> <p><i>Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен</i>, Вен Ринхен Чодак, © 2006</p> <p><i>Лечение с прана за напреднали</i>, Мастър Чоа Кок Суи, ©1992</p>
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a> <a href="http://www.crystalink.com">www.crystalink.com</a>

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## СВОЙСТВА НА ЦВЕТНАТА ЕНЕРГИЯ

Качествата на цветните енергии са били тема на множество автори в продължение на хилядолетия.

Определени качества на цветните енергии могат да бъдат използвани за въздействие, а други могат да бъдат използват за други цели.

Цветовете са от фундаменталните сили на вибрация, тъй като те се прилагат върху материалните сили увеличени във физическия свят.

- Откъс от *Едгар Кейси за силата на цвета, камъните и кристалите*, Дан Кампел, © 1989, стр. 84

## РАЗБИРАНЕ НА ФИНИТЕ НЮАНСИ В ЕНЕРГИИТЕ - ВКЛЮЧИТЕЛНО ЦВЕТОВЕ И НЮАНСИ

Енергията има вкус.

Енергията има мирис.

Както хората са различни един от друг, така и различните енергии имат различни качества.

Много важно е задълбочено да се разберат различията между нюансите на цвета и да се осъзнаят нюансите във фината палитра на различните енергии. Само тогава практикуващият ще е в състояние да определи точно енергията на клиента, когото лекува.

Нюансите на един цвят се простират от единия до другия край на спектъра, тоест от тъмни до светли тонове, с множество различни нюанси помежду.

Когато излъчва цветна енергия практикуващият трябва да се научи да разграничава различните тонове на съответната цветна енергия.

Забелязано е, че цветните енергии притежават различна интензивност в рамките на спектъра на своята конкретна честота.

Практикуващият може да увеличи чувствителността си, за да оцени клиента съвсем точно.

По този начин, практикуващият ще може много бързо да развие по-фина способност да усеща както качеството на желаната цветна енергия, така и да я излъчва с по-голяма прецизност.

В китайската традиция е било забелязано, че по-светлите цветни енергии или енергиите, които ние ще наричаме „бледи“ тонове, могат често да произведат много силен ефект. Често по-светлите тонове се приемат и усвояват по-лесно от системата на клиента.

Например, ние сме обучавани, първо да излъчим ПАСТЕЛНИЯ ЕКЛИВАЛЕНТ НА ЦВЕТА и след това ДА ПРОМЕНЯМЕ НЮАНСА СПОРЕД НЕОБХОДИМОСТТА.

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринчен Чодак, © 2006, стр. 75

В началото на XIX-ти век Едуин Бабит също установява, че всеки цвят работи по аксиомата ... **ЦВЯТ ОТ ПО-ФИНАТА СКАЛА ПРИТЕЖАВА ПО-НЕЖНА И ПО-ПРОНИКВАЩА СИЛА ОТ ЦВЯТ ОТ ПО-ГРУБАТА СКАЛА.**

Огромно количество информация е налично по въпроса за цветната енергия. Част от нея е дадена по-долу за Вашето по-задълбочено разбиране на многостранните приложения на тези енергии.

### БЛЕДО ЧЕРВЕНА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ

ЦВЯТ	ЗАГЛАВИЕ	АВТОР	СВОЙСТВО
Бледо червен	<i>Едгар Кейси за силата на цветовете, камъните и кристалите, ©1989</i>	Дан Кембъл	Жизненост Усилва циркулацията
Бледо червен	<i>Универсално лечителско изкуство Джинг-Ки-Шен, ©2006</i>	Вен Ринчен Чодак	Стимулира, укрепва, затопля, кръвоносна система, сексуалност
Бледо червен	<i>Принципи на светлината и цвета, ©1878</i>	Едуин Д. Бабит	Стимулира кръвта

Бледо червен	<i>Цветолечение, ©1901</i>	А. Озбърн Йив	При ниска виталност През студено време
Бледо червен	<i>Лечение с прана за напреднали, ©1992</i>	Мастър Чоа Кок Сюн	Разширява Възстановява клетките
Бледо червен	<i>Ръце от светлина, ©1987</i>	Барбара Бренън	Затопя
Бледо червен	<i>Оцвети света си, ©1977</i>	Франк Дон	Оказва витализиращ ефект върху нашите телата Използва се успешно в случаи на пълно изтощение Разширяваща енергия

Не използвайте червен цвят при... **високо кръвно налягане, възпалителни процеси, заболявания на сърцето.**

- Голямата малка книга на магията: Уика Ръководство за Олтари, свещи, медалиони и словестни формули, Д. Дж. Конуей, ©2000, стр. 368

### БЛЕДО ОРАНЖЕВА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ

<b>ЦВЯТ</b>	<b>ЗАГЛАВИЕ</b>	<b>АВТОР</b>	<b>СВОЙСТВО</b>
Бледо оранжев	<i>Едгар Кейси за силата на цветовете, камъните и кристалите, ©1989</i>	Дан Кембъл	Разширява Подпомага асимилацията Облекчава подтиснатостта
Бледо оранжев	<i>Хромотерапия с цветолечение, ©1996</i>	Събрано от Хелт Ресърч	...подходяща за долната част на тялото ... не трябва да стоят върху сърцето
Бледо оранжев	<i>Лечение с прана за напреднали, ©1992</i>	Мастър Чоа Кок Сюн	Изчиства Отстранява натрупвания „Разхлабва” болестотворната енергия Извлича
Бледо оранжев	<i>Вибрационно лечение: разкриване същността на природата чрез ароматерапия, ©2000</i>	Дебора Идсън	Изхвърля Изчиства
Бледо оранжев	<i>Цветна Медицина, ©1992</i>	Чарлз Клотче	Освобождава заседналата или блокирана енергия в органите
Бледо оранжев	<i>Лечение на чакрите: Светлина за събуждане на душата ми, ©2005</i>	Илчи Лий	Стопява болката

Енергиите в по-ниско разположените енергийни центрове съдържат по-груби качества и по-голямо количество червена, оранжева и жълта енергия – както е отбелязано от множество автори. Препоръчва се бледо оранжева енергия да не бъде излъчвана към чувствителни анатомични органи от неопитни практикуващи.

...представете си бледо оранжева светлина да изтича от ръцете ви в тази студена зона... Визуализацията на цветовете променя силата на цветовете, които предавате. Опитът ще ви покаже, че понякога ще искате да сте нежни при прилагането на цветна енергия, а в други случаи ще желаете да сте мощни или дори груби.

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 46

### БЛЕДО ЖЪЛТА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ

ЦВЯТ	ЗАГЛАВИЕ	АВТОР	СВОЙСТВО
Бледо жълт	<i>Ръце от светлина</i> , ©1987	Барбара Ан Бренън	Зарежда
Бледо жълт	<i>Принципи на светлината и цвета</i> , © 1878	Едуин Д. Бабит	Стимулира нервите
Бледо жълт	<i>Лечение с прана за напреднали</i> , ©1992	Мастър Чоа Кок Сюи	Циментирац Усвояване, умножаване и нарастване Инициране или стартиране Необходима за силни и здрави тъкани, органи и кости
Бледо жълт	<i>Оцвети света си</i> , ©1977	Франк Дон	Жълтото събужда и стимулира умствените способности

### БЛЕДО ЗЕЛЕНА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ

ЦВЯТ	ЗАГЛАВИЕ	АВТОР	СВОЙСТВО
Бледо зелен	<i>Хромотерапия с цветолечение</i> , ©1980	Корин Хелин, Рекс Д. Херингтън	Облекчава сенна хрема, малария, жълтеница, тиф, чернодробни заболявания, Пречиства кръвта Пречиства замърсявания Разгражда
Бледо зелен	<i>Ръце от светлина</i> , ©1987	Барбара Ан Бренън	Цялостно лечение Балансира
Бледо зелен	<i>Лечение с прана за напреднали</i> , ©1992	Мастър Чоа Кок Сюи	Изчиства Разгражда Разхлабва болестотворната биоплазмена материя Унищожават или разграждат мъртви и болни клетки
Бледо зелен	<i>Оцвети света си</i> , ©1977	Франк Дон	Отпуска и освежава Може да успокои напрежение в мускулите и нервите Не възпалява и не влошава, а успокоява и освежава
Бледо зелен	<i>Голямата малка книга на</i>	Д. Дж.	Дезинфицира

	<i>магията: Уика Ръководство за Олтари, свещи, медалиони и словестни формули, ©2000</i>	Конуей	Детоксикира Разтваря
--	---	--------	-------------------------

## **БЛЕДО СИНЯ ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

<b>ЦВЯТ</b>	<b>ЗАГЛАВИЕ</b>	<b>АВТОР</b>	<b>СВОЙСТВА</b>
Бледо син	<i>Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен, © 2006</i>	Вен Ринчен Чодак	Охлажда, успокоява Изчиства, преструктурира
Бледо син	<i>Принципи на светлината и цвета, ©1878</i>	Едуин Д. Бабит	Успокояващ Електрически Фин цвят Противовъзпалителен (също виолетов) Приспива Облекчава и помага за премахване на болка
Бледо син	<i>Лечение с прана за напреднали, ©1992</i>	Мастър Чоа Кок Сюн	Свива Увеличава гъвкавостта или подвижността Улеснява съсирването на кръвта
Бледо син	<i>Хромотерапия с цветолечение, ©1901</i>	А. Озбърн Ийвс	Прилага се при всички състояния на системата, където има възпаление (освен от студен вид) Вътрешно кървене Нервни състояния Охлажда, успокоява Стяга и общо лечение
Бледо син	<i>Забранената дарба, © 2004</i>	Антар Венцер	Подтискащ ефект
Бледо син	<i>Голямата малка книжка на магията: Уика Ръководство за Олтари, Свещи, ©2000</i>	Д.Дж. Конуей	Локализира Ограничава Успокоителни свойства Ползва се при изгаряния, сърбежи, болезнени кожни ожулвания, удар, жлъчни заболявания, перде на очите, глаукома, диария.

Исторически е документирано, че бледо-синята цветна енергия в някои случаи отпуска болката...

... за въздействието на синята светлина през две стъклени плоскости. След 15 минути, той чувства значително облекчение и *можеше да се движи без болки...*

- Откъс от *Принципи на светлината и цвета*,  
Едуин Д. Бабит, © 1878, стр. 304

**УСПОКОЯВАЩИТЕ ПРОТИВОВЪЗПАЛИТЕЛНИ ЦВЕТОВЕ СА ВИОЛЕТОВО И СИНЬО.** Последният действа охлаждащо на разгорещена кръв, а виолетовото на възбудените нерви.

**При парализи и състояния на забавено действие, синьото и виолетовото са вредни ...**

Наркотиците съдържат и топлинни, и електрически цветове и затова първо стимулират, а след това подтискат системата, докато синята и виолетовата светлина предизвикват сън.

- Откъс от *Принципи на светлината и цвета*,  
Едуин Д. Бабит, © 1878

### БЛЕДО ВИОЛЕТОВА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ

ЦВЯТ	ЗАГЛАВИЕ	АВТОР	СВОЙСТВА
Бледо виолетов	<i>Едгар Кейси за силата на цветовете, камъните и кристалите, ©1989</i>	Дан Кембъл	Активира лечението на мозъчни увреждания, регенерира, стимулира нервната система Облекчава неврози Облекчава възпаления Наранявания на нервите и очите
Бледо виолетов	<i>Лечение с прана за напреднали, ©1992</i>	Мастър Чоа Кок Сюн	Притежава качествата на всички други пет прани. Има „уснаващ” или „умножаващ” ефект върху качествата на другите цветни прани, когато... се излъчи едновременно с друга цветна прана
Бледо виолетов	<i>Ръце от светлина, ©1987</i>	Барбара Ан Бренън	Лекува Изчиства полето

Бледо виолетовата енергия може да се комбинира с бледо зелена и бледо синя енергия, но не трябва да се комбинира с други цветни енергии...

*Бележка за преподавателя.: Моля, обърнете внимание, че повече информация за комбиниране на цветните енергии може да бъде открита на стр. 106 и 116.*

### БЛЕДО РОЗОВА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ

ЦВЯТ	ЗАГЛАВИЕ	АВТОР	СВОЙСТВО
Бледо розов	<i>Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен, © 2006</i>	Вен Ринчен Чодак	Успокоява, подхранва Използва се за имунната система, тимусната жлеза и помага за успокояване на

Успокоява, подхранва. Използва се за имунната система, тимусната жлеза и помага за успокояване на емоционални разстройства.

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чодак, © 2006, стр. 74

## МЕТОДИ ЗА КОМБИНИРАНЕ И ИЗЛЪЧВАНЕ НА ЦВЕТНИ ЕНЕРГИИ

Практикуващият може да започне да си представя енергията като излъчи тръба изскряща енергия към пода, и след това прибави желаната цветна енергия към външната част на тръбата.

Обратното също може да бъде направено като се излъчи тръба от цветна енергия, а след това се излъчи изскрящо бяла енергия от външната страна на тръбата.

Синьо и бяло в комбинация са по-живителни от само синя светлина, тъй като първите съдържат електрическата сила на синьото и лечебната сила на всички лъчи в бялата светлина.

- Откъс от *Принципи на светлината и цвета*, Едуин Д. Бабит, © 1878, стр. 308

Друг метод за прилагане на цветолечение върху себе си е да се съсредоточим върху необходимия цвят и да го визуализираме като вземем парче панделка или плат с цвета, който искаме да усилим ... колкото по-силна е визуализацията, толкова повече сила ще има да повиши вибрацията на човека и да я възстанови до нормална или дори по-високо от нормална.

- Откъс от *Хромотерапия с цветолечение, събрано от Хелт Ресърч от 21 разработки на водещи практикуващи*, ©1996, цитирано от А. Озбърн Ийвс (1901)

*В Принципа на светлината и цвета* Едуин Бабит пише, че всички цветове трябва да работят по един и същи закон ... единствената разлика е, че цвят от по-фината скала има по-нежна и по-проникваща сила от цвят от по-грубата скала.

Принципът, на кратко е, че всеки цвят трябва да работи по същия закон, а единствената разлика е, че цвят от по-фината скала притежава по-нежна и по-проникваща сила от същия цвят в по-груба скала и има също по-голямо въздействие върху фините ментални сили, и макар и не толкова директно насочено, въздействие върху физическата система ... Лечебните сили на светлината и цвета са толкова нежни, толкова проникващи, толкова трайни и често мощни, когато по-грубите методи са неефективни. Въпреки това методът трябва да бъде придружен от такива други допълващи фактори, които лекарят може да счете за необходими.

- Откъс от *Принципи на светлината и цвета*, Едуин Д. Бабит, © 1878, стр. 418

Отбелязано е, че ако енергията бъде излъчена от по-фин източник, тя ще има склонност да излъчва енергии, също така по-рафинирани или фини по природа.

По принцип се приема, че енергията на тъмните цветове в някои случаи може да бъде разрушителна по природа - и следователно обикновено не се използва за лечение.

Ето защо, е разумно практикуващите да се научат да регулират излъчването на цветни енергии с цел да достигнат желаното количество и степен на сила на енергиите.

Препоръчително е практикуващите редовно да медитират, за да направят по-фини своите енергии. Да развиват добродетелта на Любяща доброта, за да се грижат за своите клиенти.

Урок 9	Научаване да се излъчват цветни енергии
Времетраене	Приблизително 40 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Книга за психичното лечение</i> , Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978 <i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, © 1987 <i>Чакрите</i> , Чарлз У. Ледбитър, © 1927 <i>Кахуна лечение</i> , Сердж Кахили Кинг, © 1983 <i>Телесен процес: Гещалт подход за работа с тялото в психотерапията</i> , © 1997 <i>Принципи на светлината и цвета</i> , Едуин Д. Бабит, © 1878
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a> <a href="http://www.crystalink.com">www.crystalink.com</a>

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## **ИЗЛЪЧВАНЕ НА ЦВЕТНИ ЕНЕРГИИ**

В ПЕЛ 2 ниво практикуващите ще отделят значително време да се научат да получат правилния тон на цвета, който излъчват. Ще отделим също време, за да разберем как, кога и къде да прилагаме бледи цветни енергии.

Препоръчително е за практикуващите да осъзнаят качеството на собствената си енергия.

Когато практикуващият докосва сърдечния си център, енергията на желанието цвят няма да стане твърде силна. Системата на клиента ще бъде в състояние бързо да усвои любящата енергия, която се прехвърля от практикуващия към клиента.

Една от най-важните техники, която трябва да научат, практикуващите ПЕЛ 2 ниво е как да получават правилният тон и точната сила от желаната енергия, за да преобразуват състоянието на клиента.

Способността на практикуващия да смесва искряща бяла енергия с цветна енергия ще повлияе силно на способността му да използва цветовете. Комбинации от цветни енергии са използвани в края на XIX в. от Едуин Бабит, който е един от първите практикуващи, писал за комбинирането на енергии с различен цвят.

## **ИСТИНА ПЪРВА**

### **ЦВЕТОВЕТЕ СА СВЪРЗАНИ С ФУНКЦИИТЕ НА РАЗЛИЧНИТЕ ЕНЕРГИЙНИ ЦЕНТРОВЕ**

В ПЕЛ 2 ниво практикуващите ще отделят значително време да се научат да получават правилният тон на цвета, който излъчват. Ще отделим също време, за да разберем как да използваме цветовете и кога да ползваме бледи цветни енергии.

Когато практикуващият докосва сърдечния си център, енергията на желаниа цвят няма да стане твърде силна и клиентът по-бързо ще усвои любящата енергия, която се прехвърля от практикуващия.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

## **ИСТИНА ВТОРА**

Забелязано е също, че цветните енергии са с голяма лечебна сила да постигнат положителен резултат при много физични и емоционални състояния.

Използването на цветове за лечение на хора е много ефективно. Просто си представете цвят по ваш избор да изтича от вашите длани в тялото на вашия приятел и / или чакрите и аурата.

- Откъс от Книга за психичното лечение, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 75

Широко се признава, че цветовете са свързани с функциите на различните енергийни центрове. Следователно с излъчването на определен цвят от практикуващия, един енергиен център може да бъде бързо балансиран и хармонизиран.

Като просто насочи вниманието си към някой енергиен център практикуващият може лесно да се научи да излъчва преобладаващия в този център цвят.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

## **ИСТИНА ТРЕТА**

Излъчването на цветна енергия е много лесно.

Практикуващият трябва само да се съсредоточи върху енергийния център, който съдържа необходимия цвят.

Автоматично енергията, от която практикуващият има нужда ще потече поради намерението му. Качеството на излъчената енергия ще зависи от степента на пречистеност на практикуващия и на способността му да излъчва енергия.

... представете си оранжева светлина да протича от вашите длани... визуализацията на цвета е различна, в зависимост от силата на енергията, която излъчвате.

- Откъс от Книга за психичното лечение, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 46

Практикуващият трябва първо да се научи да излъчва искряща бяла светлина от своята длан към пода. Просто си представете трябва от искряща бяла енергия, която излиза от енергийния център на дланта. Излъчете тази енергия към пода.

След това пребавете желанния нюанс от бледа цветна енергия от външната страна на тръбата.

Практикуващият може да прилага бледо зелена или бледо синя енергия от гърления, бледо червена, бледо оранжева или бледо жълта енергия от основния енергиен център, бледо розова енергия от сърдечния енергиен център или божествена енергия, която може да бъде описана като бяла, златна, бледо виолетова енергия или електрикови цветни енергии от коронния център.

Ще си **ПРЕДСТАВЯТЕ ЗЕЛЕНО, ВИОЛЕТОВО, СИНЬО, ЧЕРВЕНО, ОРАНЖЕВО И ЖЪЛТО** за различни ефекти. Обикновено, **ЦВЕТОВЕТЕ СЕ ОМЕКОТЯВАТ С БЯЛО ЗА НАМАЛЯВАНЕ ВСЯКА ГРУБОСТ.**

- Откъс от *Лечение с квантово съзнание*,  
Шанима Ра, © 2012, стр. 68

Просто излъчете енергия към пода или към дланта си, докато сте в състояние да регулирате правилният нюанс на цвета.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

## **ИСТИНА ЧЕТВЪРТА**

В традицията на Барбара Бренън практикуващите се учат да включват и да изключват енергията.

Важно е практикуващите да могат да включват – или да излъчват точното количество енергия и след това да добавят желанния цвят като насочат своето внимание към енергийния център, който ще произведе цвета, който ще се излъчва.

Практикуващите трябва да се научат да излъчват цветовете *нежно*, така че енергията да бъде по-лесно усвоена или „приета” от клиента.

## **СПОСОБНОСТТА НА ТЯЛОТО... ДА ПРИЕМА ПОВИЩЕНО КОЛИЧЕСТВО ЕНЕРГИЯ...**

- Откъс от *Телесен процес: Гешалт подход за работа с тялото в психотерапията*, © 1997, стр. 132, подчертано от съставителя

Следователно, практикуващите трябва да практикуват редовно с цел да развият и усъвършенстват способността си да излъчват определените нюанси на различните цветни енергии.

Между излъчването на различни нюанси цветни енергии „изтръскайте” ръката си. Тази техника е широко разпространена в много традиции.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

Някои лечители извършват малки ритуали, като **ИЗТРЪСКВАНЕ НА ПРЪСТИТЕ СИ**, за да отстранят или премахнат енергията на пациента... за да бъде в безопасност лечителя...

- Откъс от *Кахуна лечение*, Сердж Хахили Кинг, © 1983, стр. 124

## **ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ ОТ ОСНОВНИЯ ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

В много традиции, включително тази на Барбара Бренън, бледо червената енергия се свързва с коренната чакра,

...чакра 1 – ОСНОВНА. ЦВЯТ = ЧЕРВЕН

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 50

... ЧЕРВЕНОТО СЕ СВЪРЗВА С КОРЕННАТА ЧАКРА.

- Откъс от [www.crystallinks.com](http://www.crystallinks.com), февруари 2011 г.

Чарлз У. Ледбитър описва коренната чакра като казва,  
... тази чакра е ОГНЕНО ОРАНЖЕВО-ЧЕРВЕНА НА ЦВЯТ...

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 12

## **ИЗЛЪЧВАНЕ НА БЛЕДО ЧЕРВЕНА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

1. Затворете енергийната верига.
2. Направете йогийско дишане.
3. Докоснете сърдечния си център.
4. Усмихнете се.
5. Представете си трябва от искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
6. Излъчете тази енергия към пода.
7. Продължете да си представяте искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
8. Сега се съсредоточете върху основния си енергиен център.
9. Помислете си за червен цвят.
10. Представете си трябва от бледо червена енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
11. Излъчете тази енергия към пода.
12. Можете ли да усетете разлика между искрящата бяла енергия и бледо червената енергия?
13. Сега тръснете или „изтръскайте“ ръка.

## **ИЗЛЪЧВАНЕ НА БЛЕДО ОРАНЖЕВА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

1. Затворете енергийната верига.
2. Направете йогийско дишане.
3. Докоснете сърдечния си център.
4. Усмихнете се.
5. Представете си трябва от искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
6. Излъчете тази енергия към пода.
7. Продължете да си представяте искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
8. Сега се съсредоточете върху основния си енергиен център.
9. Помислете си за оранжев цвят.
10. Представете си трябва от бледо оранжева енергия да изтича от енергийния център на вашата длан. Излъчете тази енергия към пода.
11. Можете ли да усетете разлика между искрящата бяла енергия и бледо оранжевата енергия?
12. Сега тръснете или „изтръскайте” ръка.

## **ИЗЛЪЧВАНЕ НА БЛЕДО ЖЪЛТА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

1. Затворете енергийната верига.
2. Направете йогийско дишане.
3. Докоснете сърдечния си център.
4. Усмихнете се.
5. Представете си трябва от искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
6. Излъчете тази енергия към пода.
7. Продължете да си представяте искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
8. Сега се съсредоточете върху основния си енергиен център.
9. Помислете си за жълт цвят.
10. Представете си трябва от бледо жълта енергия да изтича от енергийния център на вашата длан. Излъчете тази енергия към пода.
11. Можете ли да усетете разлика между искрящата бяла енергия и бледо жълтата енергия?
12. Сега тръснете или „изтръскайте” ръка.
13. Отпуснете се.

## **ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ ОТ ГЪРЛЕНИЯ ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Според Чарлз У. Ледбитър, синя или зелена енергия преобладават последователно в части от гърления енергиен център.

Гърлена чакра: СИНЬО И ЗЕЛЕНО преобладават последователно в нейните части.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 13

Барбара Бренън също пише за няколко малки завихряния в този енергиен център и ги свързва също със синия цвят...

... ЧАКРА: 5 – ГЪРЛЕНА. ЦВЯТ: СИН...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 48

## **ИЗЛЪЧВАНЕ НА БЛЕДО ЗЕЛЕНА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

1. Затворете енергийната верига.
2. Направете йогийско дишане.
3. Докоснете сърдечния си център.
4. Усмийте се.
5. Представете си тръба от искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
6. Излъчете тази енергия към пода.
7. Продължете да си представяте искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
8. Сега се съсредоточете върху гърления си енергиен център.
9. Помислете си за зелен цвят.
10. Представете си тръба от бледо зелена енергия да изтича от енергийния център на вашата длан. Излъчете тази енергия към пода.
11. Можете ли да усетете разлика между искрящата бяла енергия и бледо зелената енергия?
12. Сега тръснете или „изтръскайте” ръка.

## **ИЗЛЪЧВАНЕ НА БЛЕДО СИНЯ ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

1. Затворете енергийната верига.
2. Направете е йогийско дишане.
3. Докоснете сърдечния си център.
4. Усмийте се.
5. Представете си тръба от искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
6. Излъчете тази енергия към пода.

7. Продължете да си представяте искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
8. Сега се съсредоточете върху гърления си енергиен център.
9. Помислете си за син цвят.
10. Представете си трябва от бледо синя енергия да изтича от енергийния център на вашата длан. Излъчете тази енергия към пода.
11. Можете ли да усетете разлика между искрящата бяла енергия и бледо синята енергия?
12. Сега тръснете или „изтръскайте” ръка.
13. Отпуснете се.

## **ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ ОТ КОРОННИЯ ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

...ЛИЛАВОТО СЕ СВЪРЗВА С КОРОННАТА ЧАКРА.

- Откъс от [www.crystallinks.com](http://www.crystallinks.com), февруари 2011 г.

... ЧАКРА: 7 – КОРОННА. ЦВЯТ: ВИОЛЕТОВО-БЯЛ.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 48

КОРОННАТА ЧАКРА... е като цяло ПРЕДИМНО ВИОЛЕТОВА.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 15

## **ИЗЛЪЧВАНЕ НА БЛЕДО ВИОЛЕТОВА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

1. Затворете енергийната верига.
2. Направете йогийско дишане.
3. Докоснете сърдечния си център.
4. Усмихнете се.
5. Представете си трябва от искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
6. Излъчете тази енергия към пода.
7. Продължете да си представяте искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
8. Сега се съсредоточете върху коронния си енергиен център.
9. Помислете си за виолетов цвят.
10. Представете си трябва от бледо виолетова енергия да изтича от енергийния център на вашата длан. Излъчете тази енергия към пода.
11. Можете ли да усетете разлика между искрящата бяла енергия и бледо виолетовата енергия?
12. Сега тръснете или „изтръскайте” ръка.

Има един вид жълта енергия с по-грубо качество, която идва от основния енергиен център. Друга по-фина по качество жълта енергия се образува от коронния енергиен център. Това качество фина енергия се използва главно за възстановяване на чувствителни области в тялото. Практикуващите могат също така да открият едно специално качество на бледо зелена енергия в коронния енергиен център.

## ИЗЛЪЧВАНЕ НА БЛЕДО ЖЪЛАТА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ ОТ КОРОННИЯ ЦЕНТЪР

...(Що се отнася до) **ЖЪЛОТО, ПРОГРЕСИЯТА Е КЪМ СИЯЙНОСТТА:** от жълтото надолу – към грубата гама на нюанси; от **ЖЪЛОТО НАГОРЕ, КЪМ ФИНАТА ГАМА ОТ НЮАНСИ.**

- Откъс от *Принципи на светлината и цвета*,  
Едуин Д. Бабинг, © 1878, стр. 68,  
Подчертано от този автор

Жълтото, което идва от основния енергиен център е по-груба форма на жълта енергия, докато жълтото от коронния енергиен център е по-fino жълто.

1. Затворете енергийната верига.
2. Направете йогийско дишане.
3. Докоснете сърдечния си център.
4. Усмихнете се.
5. Представете си тръба от искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
6. Излъчете тази енергия към пода.
7. Продължете да си представяте искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
8. Сега се съсредоточете върху коронния си енергиен център.
9. Помислете си за жълт цвят.
10. Представете си тръба от бледо жълта енергия да изтича от енергийния център на вашата длан. Излъчете тази енергия към пода.
11. Можете ли да усетете разлика между искрящата бяла енергия и бледо жълтата енергия?
12. Сега тръснете или „изтръскайте“ ръка.

## ИЗЛЪЧВАНЕ НА БЛЕДО ЗЕЛЕНА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ ОТ КОРОННИЯ ЦЕНТЪР

**КОРОННАТА ЧАКРА** изглежда съдържа всички видове ярки цветове...

1. Затворете енергийната верига.
2. Направете йогийско дишане.
3. Докоснете сърдечния си център.
4. Усмихнете се.
5. Представете си тръба от искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
6. Излъчете тази енергия към пода.
7. Продължете да си представяте искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
8. Сега се съсредоточете върху коронния си енергиен център.
9. Помислете си за зелен цвят.
10. Представете си тръба от бледо зелена енергия да изтича от енергийния център на вашата длан. Излъчете тази енергия към пода.
11. Можете ли да усетете разлика между искрящата бяла енергия и бледо зелената енергия?
12. Сравнете зелената енергия от коронния център със зелената енергия от гърления център. Излъчете зелено от гърления център.
13. Сега тръснете или „изтръскайте“ ръка.
14. Какво установихте?
15. По-нежна ли е? По-фина?

## ИЗЛЪЧВАНЕ НА РОЗОВА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ ОТ СЪРДЕЧНИЯ ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР

Розовата енергия от сърдечния енергиен център може да бъде използвана при лечение на деца и възрастни хора.

Ако практикуващият желае да използва розовата енергия често при лечението си е препоръчително да практикува редовно *Медитацията за световен мир*.

Сърдечната чакра на обичащ човек **Е ИЗПЪЛНЕНА С РОЗОВА СВЕТИНА**... и прекрасен розов цвят е добавен ...

1. Затворете енергийната верига.
2. Направете йогийско дишане.
3. Докоснете сърдечния си център.
4. Усмихнете се.
5. Представете си тръба от искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
6. Излъчете тази енергия към пода.

7. Продължете да си представяте искряща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
8. Сега се съсредоточете върху сърдечния си енергиен център.
9. Помислете си за розова енергия.
10. Представете си тръба от розова енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
11. Излъчете тази енергия към пода.
12. Можете ли да усетете разлика между искрящата бяла енергия и розовата енергия?
13. Променяйте излъчването между искряща бяла енергия и розова енергия.
14. Можете ли да усетете разлика в качествата на тези енергии?
15. Сега тръснете или „изтръскайте“ ръка.

Напръскахте ли си ръцете?  
Когато сте готови може да седнете.

*- Откъс от записките на Шарлот Андерсън*

*(Изчакайте)  
Получете обратна информация*

Вкъщи можете да се упражнявате като излъчвате цветни енергии към своята длан, за да усетите различните нюанси на цветовете.

Когато излъчвате енергия не забравяйте да затворите енергийната верига.  
Започнете в състояние на покой.  
Кажете си „чувствам се щастлив.“  
И след това усетете енергията...

Не забравяйте да гледате това, което усещате или това, което сканирате.

Когато леко свиете колене, това повишава количеството земна енергия, която навлиза в тялото ви.  
Сега излъчете бяла, след това искряща бяла енергия с бледо червена енергия от вуншната страна на тръбата.  
Усетете енергията отпред, за да определите количеството енергия.  
След това усетете енергията от всяка страна, за да определите размера на енергията.

Когато енергията е излъчена към вашата длан по различен начин ли се усеща от преди?  
Какво е качеството на енергията?

Топла ли е или студена?

*- Откъс от записките на Шарлот Андерсън*

Сърдечната чакра е най-важната чакра, използвана в **ПРОЦЕСА НА ЛЕЧЕНИЕ**... всички енергии навлизат в сърдечната чакра преди да излязат навън от дланите...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 76

По принцип едно лечение може да бъде ускорено, когато практикуващият повиши собствената си любяща енергия, като докосне сърдечния си енергиен център с възглавничките на пръстите си, преди да излъчва енергия към клиента.

Това ще придаде на излъчената енергия подхранващ емоционален ефект и ще повиши възприемчивостта на клиента.

Изберете си партньор и нека всеки, последователно, да насочи енергия с определен цвят към другия...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 238

## **ЕКСПЕРИМЕНТ ЗА СЪЗДАВАНЕ И УСЕЩАНЕ НА БЛЕДИ ЦВЕТНИ ЕНЕРГИИ**


1. Изберете си партньор.
2. Единият ще излъчва бледа енергия в топка.
3. Задръжте топката цветна енергия между дланите си.
4. Сега позволете на партньора си да усети формата и качеството на топката от цветна енергия.
5. Експериментирайте с партньора си и се опитайте да направите по-отчетливи усещанията които имате.
6. Изберете 3 цвята, с които ще експериментирате – след това се разменете.  
*Дайте на учениците 15 минути да се упражняват с партньор.*

Урок 10	Обсъждане на темата за брилянтна електриково виолетова енергия и златна енергия
Времетраене	Приблизително 15 минути
Пауър Пойнт Презентация	
Цитати от книги*	<i>Хромотерапия с цветолечение</i> , Хелт Ресърч, ©1996 <i>Човекът – видим и невидим</i> , Чарлз У. Ледбитър, © 2008, първо издание 1902 <i>Езотерично лечение</i> , Алис А. Бейли, © 1953 <i>Книга за психичното лечение</i> , Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a>

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## ОБСЪЖДАНЕ НА ТЕМАТА ЗА ИСКРЯЩАТА ЕЛЕКТРИКОВО ВИОЛЕТОВА ЕНЕРГИЯ И ЗЛАТНАТА ЕНЕРГИЯ

### Електриково виолетова

Електриково виолетово	
	
Координати на цвета	
Hex triplet	#8F00FF
sRGBB (r, g, b)	(143, 0, 255)
СМУКН (c, m, y, k)	(44,100, 0, 0)
HSV (h, s, v)	(274°, 100%, 100 [9]%)
Source	HTML Color Chart @274
B:Normalized to [0-255] (byte)	
H:Normalized to [0-100] (hundred)	

Цветът от дясно, **електриково виолетово**, е най-близкото приближение до виолетовото от средата на спектъра, което може да се покаже на екрана на компютъра, в границите на стандартната червено-зелено-синя цветна гама (sRGB). Това е приблизително цветът виолетово при 400 нанометра, както е обозначено в цветовата диаграма на Международна комисия по осветление (CIE). Други имена на този цвят са средно виолетов или просто - виолетов.

- Откъс от [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

### **...ОТВЪД ВИОЛЕТОВОТО Е УЛТРА ВИОЛЕТОВО.**

- Откъс от *Хромотерапия с цветолечение*, събрано от Хелт Ресърч от 21 разработки на водещи практикуващи, ©1996, тази час е от Корин Хеалт

**УЛТРА ВИОЛЕТОВИТЕ НЮАНСИ ПОКАЗВАТ ПО-ВИСШЕ И ПО-ЧИСТО РАЗВИТИЕ** ...Окултният напредък се проявява не само с тези цветове, но също и с по-голямата сияйност на различните тела и с техният увеличен размер и по-ясни очертания.

- Откъс от *Човекът видим и невидим*,  
Чарлз У. Ледбитър, ©1902, стр. 70

Чувствайте дълбока любов да се влива във вас. Считайте я за важна светлина, която можете и ще управлявате. Тогава тя се изпраца като поток от лъчиста светлина...насочете я през...ръцете си към пациента ...

- Откъс от *Езотерично лечение*, Алис  
Бейли, ©1953, стр. 104

Коронния енергиен център е източник на вибрациите на виолетова, златна и блестяща електриково виолетова цветна енергия. За първи път се научаваме да използваме златна енергия, когато практикуваме *Медитацията за световен мир*. Ние излъчваме златна енергия от корония и сърдечния енергиен център към всеки човек, всяко същество и Майката Земя.

Блестящата електриково виолетова енергия е с висока честота. Счита се за „Божествена енергия”. Тази специална енергия се предвижва към различни части на тялото, където е необходима - автоматично.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

Тази златна енергия от коронния център има многостранно приложение. Когато се излъчи блестяща електриково виолетова енергия е забелязано, че понякога тя излиза от дланите и след това автоматично се превръща в златна или се променя от блестяща електриково виолетова енергия в златна или от златна обратно в блестяща електриково виолетова енергия. Свойствата на златната енергия са подобни на тези на блестяща електриково виолетова енергия, но са по-фини.

Златната енергия, като всички Божествени енергии притежава качеството да е охлаждаща по природа.

След превръщането си в златна, блестяща електриково виолетовата енергия може да стане зелена, червена или друга цветна енергия.

Златната енергия частично се материализира.

Ако желаете енергията да остане на определено място, можете да излъчите златна енергия, която има склонност да „задържа” енергията, така че тя ще остане на едно място.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

## ИЗЛЪЧВАНЕ НА БЛЕСТЯЩА ЕЛЕКТРИКОВО ВИОЛЕТОВАТА ЕНЕРГИЯ

1. Затворете енергийната верига.
2. Направете йогийско дишане.
3. На ум кажете,

*Господи, ние смирено призоваваме за  
Твоето Божествено напътствие, Божествена помощ и защита  
И за Твоята огромна лечебна енергия.*

4. Почувствайте Божествената енергия да се спуска във вашия коронен енергиен център.
5. Представете си тръба от искряща Божествена ослепителна блестяща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
6. Излъчете тази енергия към пода.  
Този цвят може да бъде наречен също блестяща електриково бяла енергия.
7. Продължете да си представяте искряща Божествена ослепителна блестяща бяла енергия да изтича от енергийния център на вашата длан.
8. Прибавете съвсем малко ослепителна блестяща електриково виолетова енергия от външната страна.
9. Сега тръснете или „изтръскайте” ръка.

## ИЗЛЪЧВАНЕ НА ЗЛАТНА ЕНЕРГИЯ

... **ПРЕДСТАВЕТЕ СИ ЧИСТА, ЯСНА СВЕТЛА ЗЛАТНА ЕНЕРГИЯ** да изтича нежно от дланите ви и да облива цялото тяло на вашия приятел...

- Откъс от Книга за психичното лечение, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, 1978, стр. 47, Подчергано от съставителя

1. Затворете енергийната верига.
2. Направете йогийско дишане.
3. На ум кажете,

*Господи, ние смирено призоваваме за  
Твоето Божествено напътствие, Божествена помощ и защита  
И за Твоята огромна лечебна енергия.*

4. Почувствайте Божествената енергия, която се спуска във вашия коронен енергиен център.
5. Представете си тръба от фина златна енергия да излиза от енергийния център на вашата длан.
6. Излъчете тази фина енергия към пода.
7. Продължете да си представяте фината златна енергия да излиза от енергийния център на вашата длан.
8. Сега тръснете или „изтръскайте” ръка.

Урок 11	Отстраняване на енергийни връзки
Времетраене	Приблизително 50 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Книга за психичното лечение</i> , Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978 <i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, ©1987 <i>Енергията за живота: Свържи се с източника</i> , Колийн Диитсман, © 2006
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a>
Други	<i>Наръчник по ПЕЛ първо ниво</i> , съставен от Шарлот Андерсън, ©2011

\*Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## ПРЕГЛЕД НА ОСВОБОЖДАВАНЕ НА ИЗЛЪЧЕНАТА ЕНЕРГИЯ

Освобождаването на енергийната връзка между практикуващия и клиента е много важно. Трябва да знаете, че енергията протича от източник с по-високо ниво към източник с по-ниско ниво.

Практикуващият е като малка електроцентрала.

Енергията трябва да бъде прекъсната или освободена от предния и задния енергиен център на слънчевия сплит на практикуващия, защото в противен случай клиентът може да продължи да изсмуква енергията му.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

Прекъсването на енергийната нишка или връзка между практикуващ и клиент е бързо и лесно. То трябва да се практикува след всяко лечение.

Вдигнете ръката си като нож и направете енергично движение надолу.

*(Преподавателят демонстрира.)*

Оформете намерение да прекъснете връзката с клиента.

Наум кажете, „Прекъсвам, прекъсвам, прекъсвам!”

- Откъс от ПЕЛ ниво 1, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011

... Нежно **ПРЕКЪСНЕТЕ ВРЪЗКАТА..** и се отдалечете от клиента...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 235

## ОТСТРАНЯВАНЕ НА ЕНЕРГИЙНИ ВРЪЗКИ

Много е важно практикуващият да получи повече информация и по-дълбоко разбиране за енергийните връзки в ПЕЛ второ ниво.

Практикуващият трябва веднага след лечението на клиент да използва техниката за отстраняване на енергийната връзка.

Тази техника може да бъде използвана за отстраняване на енергийни нишки или връзки между практикуващия и клиента, между преподавател и ученици и т.н.

На езика на медиумите, ние наричаме желанието за внимание на другите хора „връзки“... Връзките преминават напред и назад между чакрите на хората постоянно, без хората да го осъзнават ...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 79

Колкото по-силна е връзката между двама души, толкова повече на брой и по-силни ще бъдат тези връзки. В случаите, когато едно взаимоотношение приключва, връзките бавно се прекъсват.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 75

Отрицателният ефект от наличието на една „недопустима“ енергийна връзка между двама или повече души изисква значително разбиране.

Тези енергийни връзки изчерпват енергията на човек.

Тези енергийни връзки могат да причинят слабост, главоболие, проблеми в гръбнака, липса на гъвкавост, депресия и други състояния, като „усещане“ в тялото на практикуващия на същото състояние, което изпитва клиента, както и множество други нежелани ефекти.

Изсмукване на енергията от околните, с цел да се изпълни личното поле на човека ... човек може да усети тази форма на изсмукване ... която е изтощителна за обекта под въздействие... тези хора обичат да са сред други хора в някаква форма на общуване...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 75

Обикновено енергийните връзки от вашите деца, родители или съпрузи са нормални. Ето защо обикновено в повечето случаи те са „допустими“.

Обаче, понякога непознати или приятели ще се „свързват“ към нашата енергия по различни причини.

Това не се счита за „допустимо“ и тези връзки трябва да бъдат „прекъснати или отстранени“ от нашата енергийна система, така че да не започнат да изтеглят или да влияят на нормалното ниво и/или качество на енергията ни.

Как можем да разберем дали такива връзки са прикрепени към нас?

Създайте намерение да сканирате или усетите енергийното поле на човека за нежелани или непозволими връзки или нишки.

След това „усетете“ за недопустими връзки.

С ръка в хоризонтална позиция „усетете“ за нежеланите връзки – просто сканирайте в посока надолу с ръка близо до тялото, докато „усетите“ нещо.

Не забравяйте да държите ръката си в хоризонтална позиция.  
Когато „усещате“ за тези енергии, дръжте ръката си на 8 см (3 инча) от тялото на клиента.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

Вижте дали можете да **ВИДИТЕ, ВИЗУАЛИЗИРАТЕ, УСЕТИТЕ** някакви връзки там...

- Откъс от Книга за психичното лечение, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1987, стр. 82, Подчертано от съставителя

Практикуващият може да забележи, че има нишки, които се различават по размер, а може също да има и различен брой връзки.

Някои нишки може да са малки и фини.

Други може да са дебели, широки или да имат плътността на въже.

Връзките също така може да имат множество нишки.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

**ЕДНА НИШКА МОЖЕ ДА БЪДЕ ГОЛЯМА, МАЛКА, ЛЕБЕЛА, ТЪНКА, ЛЕСНА ИЛИ ТРУДНА ЗА ОТСТРАНЯВАНЕ.**

Бъдете нежни!

- Откъс от Книга за психичното лечение, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1987, стр. 82, Подчертано от съставителя

Практикуващият трябва просто да обгърне с ръка нишката или нишките. След това „защипете“ здраво, първо близо до тялото, а след това приблизително на 15 см (или 6 инча) от първото защипване. Това се подобно на защипването на пъпната връв, свързваща бебето с майката.

*(Преподавателят показва)*

Това оставя една част в средата на връзката, където практикуващия може лесно да я среже.

След това практикуващият трябва да усети отделните части на енергийния център, за да установи дали някоя част от него се нуждае от допълнително изчистване.

*(Бележка за преподавателя: направете справка на стр. 38 – Урок 6 - да си припомните идеята за разделяне на центъра на отделни части.)*

След отрязването, нежно навлезте в чакрата и изтеглете корена на връзката.

След като връзката е била прекъсната, навлезте в центъра на корена на енергийния център, с вашите дълги енергийни пръсти и много нежно, но настойчиво изтеглете корена.

- Откъс от записки на Шарлот Андерсън

**ЗА ДА ИЗТЕГЛИТЕ ТАЗИ ЕНЕРГИЯ НАВЪН, ПРЕДСТАВЕТЕ СИ, ЧЕ ВАШИТЕ ЕТЕРНИ ПРЪСТИ СТАВАТ МНОГО ДЪЛГИ ИЛИ ЕТЕРНИТЕ ЧАСТИ НА ПРЪСТИТЕ СЕ ИЗДЪЛЖАВАТ И ПРОНИКВАТ В ТЯЛОТО НА ПАЦИЕНТА** и просто изгребете енергията като с лопата или гребло докато бъде изгребана напълно...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 217, Подчертано от съставителя

Понякога е необходимо връзките да бъдат изтеглени навън – използвайте вълнообразно движение.

*(Преподавателът показва)*

В друг случай практикуващият може да използва движение като завиване на спагетти.

*(Преподавателът показва)*

Нежно изтеглете корена изцяло.

Недопустимата връзка трябва да бъде изхвърлена към най-близката църква или храм.

След това практикуващият трябва да отново да усети енергията.

Ако са останали още енергийни връзки, изтеглете ги и ги изхвърлете в купа с вода и сол.

След като една връзката е напълно отстранена, е необходимо да се излекува етерната рана, причинена от отстраняването на връзката.

Това се прави като се излъчи златно към наранената област – от коронния енергиен център.

- Откъс от *записки на Шарлот Андерсън*

Сега **ВИЗУАЛИЗИРАЙТЕ ЯСНА, ЧИСТА, НЕУТРАЛНА, СВЕТЛО ЗЛАТНА ЕНЕРГИЯ** как промива енергийната система.

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1987, стр. 84

Лесно е за практикуващият ПЕЛ второ ниво да се научи да излъчва златно от коронния енергиен център.

Когато практикуваме Медитацията за световен мир, излъчваме златна енергия от коронния и сърдечния център към всеки човек, всяко същество и към Майката Земя.

Това е същото качество енергия, която използваме, когато искаме да излекуваме етерната рана останала след изтеглянето на корена на енергийната връзка от тялото на клиента.

Излъчването на тази златна енергия запечатва наранената област. То също в известна степен предпазва енергийният център от бъдещо нежелано нахлуване.

... ЕНЕРГИЯТА СЕ ВЛИВА КЪМ МЯСТОТО НА ИЗТИЧАНЕ, ПАЗЕЙКИ ЕНЕРГИЯТА ОТ РАЗПРЪСКВАНЕ, ДОКАТО ОТВОРЪТ НЕ Е НАПЪЛНО ЗАПЕЧАТАН и енергийното поле не се върне към своето напълно недокоснато състояние.

- Откъс от *Енергията на живота: Свържи се с източника*, Колин Дийтсман, © 2006, стр. 81, Подчертано от съставителя

Същият подход може да бъде използван за прекъсване на недопустими връзки от половия енергиен център.

Когато прекъсвате връзки от половия енергиен център кажете,  
„Аз контролирам своя полов енергиен център или моят клиент ще има по-голям контрол над своя полов енергиен център”.

Недопустими връзки могат да се прикрепят навсякъде по тялото. Колкото човек е по-известен в обществото, толкова по-голяма е вероятността да има повече връзки прикрепени към енергийните му центрове.

Възможно е също да се използва лавандулово масло върху дланите за увеличаване ефективността на тази техника.

И така, правилната последователност е: усещане - прекъсване - издърпване – изхвърляне, с една или с две ръце.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

## **ПРАКТИКУВАНЕ НА ОТСТРАНЯВАНЕ НА ЕНЕРГИЙНИ ВРЪЗКИ**

1. Изберете си партньор
2. Изберете кой ще е практикуващ и кой клиент
3. Вземете купа със сол и вода, и спрей
4. Практикуващият да стане, клиента да седне
5. Да призовем за Божествена благословия,

*Към върховния Бог,  
Ние смирено благодарим за Твоите велики, велики благословии.  
Благодарим за Твоите Божествено напътствие, Божествена помощ и защита  
Благодарим за чудодейната лечебна сила,  
Благодарим, че правиш тази душа Твой лечебен инструмент...  
С благодарност и пълна вяра. Благодарим.*

6. Не забравяйте да свалите ръчния си часовник,когато лекувате.
  - а. Упражнете ръцете, за да увеличите чувствителността си.

б. Практикуващи, усмихвайте се.

в. Кажете на клиента, „Затвори очи. Бъди проводим и седни със стъпала опрени на пода. Моля затвори енергийната верига.”

- Откъс от *Наръчник по ПЕЛ ниво 1*, съставен от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 62

7. Практикуващи затворете енергийната верига.
8. Създайте намерение да усетите или сканирате неподходящите енергийни връзки.
9. Вдигнете ръка близо до тялото и усетите връзките – движете ръка хоризонтално от главата на клиента надолу до стъпалата.
10. Продължете да движите ръка надолу и усещайте за всички нишки или енергийни връзки.
11. Първо усетете нишката... След това с една ръка съберете връзката или връзките заедно... Дайте си време!
12. След това защитете здраво близо до тялото и отново настрани от тялото.
13. Сега ПРЕКЪСНЕТЕ връзката между двете защитвания – като с другата ръка направите силно движение за „отрязване” в посока надолу.
14. Хвърлете отстранената част от връзката към най-близката църква или храм.

*(Преподавателят демонстрира)*

Сега, навлезте в „корена” на енергийния център с вашите дълги енергийни пръсти и нежно го изтеглете.

Може да се наложи да повторите няколко пъти, когато връзката е дълбоко вкоренена или прикрепена.

*(В някои случаи – практикуващият може да използва външнообразно движение, когато издърпва енергийна връзка. В друг случай – практикуващият може да използва движение подобно на навиване на спагети с издърпане и издърпане на дългата жилага енергийна връзка навън, навън, навън, като я издърпва и издърпва подобно на многоълга връв или спагет.)*

15. След това практикуващият може да изхвърли „корена” на тази енергийна връзка към най-близката църква или храм.
16. След това лекувайте етерната рана със златно, като излъчвате златно от коронния енергиен център.
17. Концентрирайте се върху коронния енергиен център  
Усетете Божествената енергия да навлиза във вашия коронен център,  
Усетете златната енергия да излиза от ръката ви,  
Просто излъчете златна енергия, за да „запечатате” наранената област, така че енергийната връзка да не се прикрепи повторно към клиента.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

**ВИНАГИ ЗАПЪЛВАЙТЕ ПРОСТРАНСТВОТО, КОЕТО СТЕ ИЗЧИСТИЛИ, КАТО ДОБАВИТЕ ЧИСТА ЕНЕРГИЯ** *(витална жизнена сила).*

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 122, Подчертано от съставителя

... Запълнете отвора, който е останал (*и*) го запечатайте...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 231, Подчертано от съставителя

*(Бележка за преподавателя: Изчакайте докато учениците завършат упражнението, след което разменете ролите и повторете процедурата.  
Курсистът трябва да практикува и на предната и на задната част на тялото.)*

Урок 12	Древната техника с въртене на ръката
Времетраене	Приблизително 1 час
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, ©1987 <i>Книга за психичното лечение</i> , Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978 <i>Чакрите</i> , Чарлз У. Ледбитър, © 1927 <i>Прана, тайната на йогийското лечение</i> , Атрея, Самюел Уайзър ООД, © 1996 <i>Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен</i> , Вен Ринхен Чодак, © 2006 <i>Цветотерапия</i> , Рашими Шарма и Махарадж Кришан Шарма, © 1999
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a>

\*Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## **РАЗБИРАНЕ НА ДВИЖЕНИЕТО НА ЕНЕРГИЙНИТЕ ЦЕНТРОВЕ**

Изследване за чакрите или „завихрящите се“ енергийни центрове показва, че тези енергийни центрове имат способността да поглъщат и изхвърлят енергии с различна скорост в зависимост от силата на тялото на клиента.

**ЧАКРИТЕ СА ЗАВИХРЯНИ С ФОРМАТА НА КАМБАНКИ (ЗАВИХРЯЩИ СЕ, области с вихрова мощ). ВСЯКА ЧАКРА ПОГЛЪЩА ОПРЕДЕЛЕН ПОТОК ОТ ЖИЗНЕНА ЕНЕРГИЯ ...**

- Откъс от *Цветотерапия*, Рашими Шарма и Махарадж Кришан Шарма, © 1999, стр. 52

Всяка чакра е подобна на венчелистчетата на лотусов цвят.

**Нейните ЗАВИХРЕНИЯТА СЕ ВЪРТЯТ ПОСЛЕДОВАТЕЛНО ПО ПОСОКА НА ЧАСОВНИКОВАТА СТРЕЛКА И ОБРАТНО НА ЧАСОВНИКОВАТА СТРЕЛКА.**

- Откъс от *Вашият прозорец към тишината и мира: Същностите на йогийската медитация*, д-р С. К. Бабоа, © 2012, стр. 33

За да се нормализират нежелани енергийни състояния в един енергиен център или в засегнатата част на тялото, практикуващият първо трябва да отстрани старите използвани вече енергии.

За да получи максимален резултат от усилията си, за практикуващият е от съществена важност да има известно познание за движението на енергийните центрове. Това разбиране ще позволи на практикуващия, съзнателно, с голяма ефективност да изпълнява следната по-напреднала енергийна техника за изчистване.

**... ЧАКРИТЕ ПОСТОЯННО СЕ ДВИЖАТ, ВЪРТЯТ СЕ ... (и често са) свързани с ... колело (поради тяхното въртеливо движение).**

Според д-р Джой Джоунс, изследовател в катедрата по радиологични науки в Университета на Калифорния в Ървайн, Калифорния, в изследването му от 2006, той посочва, че:

„Терминът чакри буквално означава „въртящи се енергийни центрове”. В китайската традиция, тези енергийни центрове отговарят на главните акупунктурни точки.”

Изследването на д-р Джой Джоунс, относно акупунктурните точки показва, че:

„Акупунктурните точки се състоят от две части: горна част и долна част.

Тези две части, постоянно се движат в противоположни посоки.

Когато горната част се движи по посока на часовниковата стрелка, долната част се движи обратно на часовниковата стрелка. Това движение се сменя последователно от движение по посока на часовниковата стрелка към движение обратно на часовниковата стрелка.”

- Откъс от записки на Шарлот Андерсън

Това разбиране на д-р Джоунс е много важно, тъй като то потвърждава правилността на това, което много експерти са писали и описвали от векове.

Барбара Бренън описва чакрите като въртящи се обратно на часовниковата стрелка.

Тя казва „когато една чакра се върти обратно на часовниковата стрелка енергийният поток изтича в посока навън (*извън*) от тялото.”

Затова, когато практикуващият движи ръка на ляво във въртеливо движение, той работи в хармония с нормалната работа на енергийния център, въртящ се обратно на часовниковата стрелка, който така изхвърля енергията си навън ... и практикуващият просто работи заедно с енергийния център, за да увеличи максимално изхвърлянето на тази енергия. Ще обсъдим малко по-късно тази важна техника за изчистване.

### **КАК ПРАКТИКУВАЩИЯТ РАЗБИРА ПОСОКАТА, В КОЯТО СЕ ВЪРТИ ЕНЕРГИЯНИЯТ ЦЕНТЪР?**

Ако практикуващият си представи енергийния център като часовник, стрелките на часовника ще показват горе 12 часа, а долу 6 часа. Това ще помогне на практикуващия веднага да схване посоката, която трябва да използва, когато движи ръката си.

## ДРЕВНА ТЕХНИКА С ВЪРТЕНЕ НА РЪКАТА

През 1906 г. Йоги Рамачарака съветва практикуващите да използват, това което той нарича техника с „въртене“.

### ... ТЕХНИКАТА С ВЪРТЕНЕ ПРЕДСТАВЛЯВА ЗАДЪРЖАНЕ НА РЪЦЕТЕ ЗА МОМЕНТ ИЛИ ДВА И СЛЕД ТОВА ЗАПОЧВАНЕ НА ВЪРТЕЛИВО ДВИЖЕНИЕ НА РЪКАТА ...

- Откъс от *Наука за психичното лечение*,  
Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 57

Древната техника с въртене на ръката представлява един от най-бързите методи за изчистване и излъчване на фини енергии, и е използвана под различни имена в различни школи. В ПЕЛ второ ниво тази по-напреднала техника за отстраняване на енергията използва тези древни методи с въртене на ръката. Това е един много мощен метод.

Тази техника може да бъде използвана за отстраняване на нежелани енергии от енергиен център, орган или определена област на тялото.

Техниката с въртене на ръката се свързва също и с един древен китайски метод, използван по времето на жълтия император, за отстраняване на болестна енергия от засегнатата част на тялото... Тя описва практикуващите да движат ръце в посока обратно на часовниковата стрелка или наляво.

Процедурата е описана като движение в двете посоки, една за изчистване и една за излъчване. Ще опишем тези техники една по една.

### Поставете ръката си над чакрата... ДВИЖЕТЕ РЪКА ОБРАТНО НА ЧАСОВНИКОВАТА СТРЕЛКА ЗА ОКОЛО 5 - 6 ПЪТИ.

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чодак, © 2006, стр. 40

## ИЗПОЛЗВАНЕ НА ДРЕВНАТА ТЕХНИКА ЗА ИЗЧИСТВАНЕ С ВЪРТЕНЕ НА РЪКА

Когато практикуващият използва техниката за изчистване с въртене на ръката, движението по посока на енергията насочена към енергийния център се движи в синхрон с естественото движение на енергийния център, изтегляйки енергията навън от енергийния център. Следователно самата изчистваща процедура се синхронизира с функцията на енергийния център.

Тази техника е много ефективна защото:

## КОГАТО ЧАКРАТА СЕ ВЪРТИ В ПОСОКА ОБРАТНО НА ЧАСОВНИКОВАТА СТРЕЛКА, ЕНЕРГИИТЕ, ПОТОКЪТ СЕ ДВИЖАТ В ПОСОКА НАВЪН ОТ ТЯЛОТО...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 71

Това подпомага енергийния център да изхвърли старите, използвани вече, нежелани и/или болестотворни енергии, намиращи се вътре дълбоко в различните части на енергийния център.

Движението обратно на часовниковата стрелка на енергийния център е това, което улеснява освобождаването на излъчената енергия от енергийния център. Това позволява по-бързото изтичане навън на енергия от енергийния център.

Практикуващият трябва да помни, че винаги посоката на изчистващата техника с въртене на ръката трябва да е в посока обратно на часовниковата стрелка, което означава, че въртенето при изчистване **ВИНАГИ ЩЕ Е В ПОСОКА НА ВАШЕ ЛЯВО** или обратно на часовниковата стрелка, когато изчиствате.

*(Преподавателя показва движението с ръка.)*

В Китайската традиция, техниката с въртене на ръката, първоначално е препоръчвала да бъдат направени два до три цикъла, всеки от които с по 10 въртеливи движения, за изчистване на енергийния център от нежелани енергии.

### **ТОВА ОБИКНОВЕНО ИЗИСКВА ДВА ДО ТРИ ЦИКЪЛА ПО 10 ВЪРТЕЛИВИ ДВИЖЕНИЯ.**

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чодак, © 2006, стр. 40

Препоръчва се изчистващата техника с въртене на ръката да се извършва 50-100 пъти на серии от по 3-7 въртеливи движения всяка. Изчистването трябва да продължи, докато енергийният център или засегнатата област бъдат напълно изчистени.

### **ВИНАГИ ЧИСТЕТЕ ЧАКРИТЕ ПО ПОСОКА ОБРАТНО НА ЧАСОВНИКОВАТА СТРЕЛКА.**

- Откъс от *Искряща Аура – искрящ живот: Ръководство по етерни кристали*, Скот Мармърстийн, © 2006, стр. 119, Подчертано от съставителя

Друг вариант при изчистване е да се използва ръката като лопатка. Движете ръката така, че внимателно да „изгребете” цялото количество застояла или „стара, използвана” енергия от енергийния център или областта върху която въздействате, като поставяте отстранената енергия в другата ръка. След това практикуващият поставя едновременно с ДВЕТЕ си ръце отстранената енергия в купа с вода и сол. Когато се използва тази техника, практикуващият трябва да

внимава да не позволи нежелани енергии да паднат на пода на мястото, където се извършва лечението. Практикуващите трябва да запомнят, в края на лечението **ВНИМАТЕЛНО** да проверят дали нежелани енергии не са останали по ставите на пръстите на ръцете им.

Представете си, че вашата ръка е гигантска лъжица. **ДОКАТО ПРОДЪЛЖАВАТЕ ДА ДВИЖИТЕ РЪКА ОБРАТНО НА ЧАСОВНИКОВАТА СТРЕЛКА**, си представете лъжицата или черпака да изхвърля навън цялото количество застояла прана, докато чакрата бъде изчистена и ясна, излъчваща истинския си цвят... **ИЗТРЪСКВАЙТЕ РЪЦЕ МЕЖДУ СЕРИИТЕ.**

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чодак, © 2006, стр. 40, Подчергано от съставителя

Съветите на различни специалисти, инструктират практикуващия старателно да изчиства енергийния център, върху който въздейства. Тази процедура може да бъде засилена с използването на древната изчистваща техника с въртене на ръката.

Ако има практикуващи, които повтарят курса, моля обърнете внимание, че когато държите ръце насочени нагоре с напрегнати китки и стегнати пръсти и използвате движение все едно „изкопавате“ енергията, ставите на пръстите и областта, където пръстите срещат дланта на ръката, могат да бъдат сериозно замърсени.

Възможно е това да причини на практикуващия усещане на скованост или болка. Когато това се случи, е необходимо да се потопят ръцете в голяма купа с вода и сол, една трета от килограма (или  $\frac{3}{4}$  паунд) сол в купа с топла вода.

Уверете се, че сте в позиция с отворени мишници, така че енергията да бъде извлечена надолу през фините меридиани от врата, раменете и ръцете, във водата със сол.

По време на процедурата, практикуващият може да пусне запис на *Медитацията за световен мир*, за да подпомогне по-дълбокото и по-бързо изчистване.

Понякога спътникът в живота на съставителката, когато изпитвал дискомфорт или болка в ръцете след като е лекувал, използвал няколко техники, за отстраняване на замърсяването.

По време на едно посещение в Аржентина, той потопил пръстите си в чаша с (кафе) еспreso. Резултатът бил толкова възхитителен, че той започнал да се къпе в разтворимо кафе и фина сол.

Той също пускал записи на различни версии на мантрата „ОМ“ за подпомагане отстраняването на замърсяващите енергии и забелязал, че когато в помещението за лечение много тихо звучи запис на *Медитацията за световен мир*, това много

ефективно ускорява облекчението при клиента, а също и подпомага въздействието при трудни случаи, като въздействие при рак.

Замърсяването може да бъде намалено, когато внимателно се подготви мястото за лечение и като се изпълнят необходимите хигиенни мерки след завършване на лечението.

По време на сеанс практикуващият трябва да бъде осъзнат за своето собствено физическо състояние и ако чувства леки бодежи в ръцете, трябва да си спомни и да „тръсне“ или „изтръска“ ръце или да измие ръцете си с вода и сол, или да ги напръска със спрей, в който има алкохол.

Практикуващият трябва да не забравя да изчисти ръцете си, веднага след лечение, в противен случай нежеланата, замърсената или болестотворната енергия може да проникне във фините меридиани на ръцете, което може да е една от причините за дълбоко замърсяване.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

Шаманът **ОТСТРАНЯВА ТОВА, КОЕТО Е НЕЖЕЛАНО ИЛИ „ЗАМЪРСЕНО” ОТ ЧОВЕКА.**

- Откъс от Шаманизъм: Разширен поглед върху реалността, Шърли Нихълсъм, © 1987, стр. 10, Подчертано от съставителя

### **ИЗПОЛЗВАНЕ НА ТЕХНИКАТА ЗА ИЗЛЪЧВАНЕ С ВЪРТЕНЕ НА РЪКАТА**

Това е формата на пранично лечение, при която или болният човек или някой „лечител” **ИЗПРАЩА ГОЛЯМО КОЛИЧЕСТВО ПРАНА КЪМ ЗАСЕГНАТИТЕ ЧАСТИ**... При магнетичното лечение, ръцете обикновено преминават над тялото, като обикновено се използва докосване.

- Откъс от Четиринадесет урока по йогийска философия, Йоги Рамачарака, © 1903, стр. 149

Нашите ръце могат да бъдат използват също и за излъчване на „лечебна вибрация” или фина енергия към клиента.

... Тогава, след като е отстранил причината за злото, **ТОЙ ПРОДЪЛЖАВА ДА ИЗЛИВА ДОБЪР, СИЛЕН, ЗДРАВΟΣЛОВЕН МАГНЕТИЗЪМ, КОЙТО ДА ЗАЕМЕ НЕГОВОТО МЯСТО...**

- Откъс от Чакрите, Чарлз Ледбитър, ©1927, стр. 70, Подчертано от съставителя

Следващата стъпка за практикуващия е да увеличи потока на енергията, където е необходимо и да доведе засегнатата област до подобрене или добро здравословно състояние.

Това може да се осъществи чрез използване и усилване на движението на самия енергиен център, така че след като нежеланата енергия бъде отстранена, тогава може да се излъчи чиста енергия. Това отстраняване и излъчване, което се използва е в пълна хармония с естественото движение на енергийните центрове.

*(Преподавателът показва правилната позиция на ръката – с едната ръка приема енергия, а с другата излъчва енергия - като движи ръка бавно в посока на часовниковата стрелка.)*

Тези важни техники имат и допълнителния ефект по-бързо да увеличават благосъстоянието у клиента.

**ПО ПОСОКА НА ЧАСОВНИКОВАТА СТРЕЛКА ИЗТЕГЛЯ ЦВЕТОВЕТЕ (ЕНЕРГИЯТА) В ТЯЛОТО.** Посоката обратно на часовниковата стрелка спомага да се изтегли навън негативното.

- Откъс от *Свещени звукове: Магия и лечение с думи и музика*, Тед Андриус, ©1992, стр. 158, Подчертано от съставителя

Това движение на енергийния център по часовниковата стрелка улеснява абсорбирането на излъчената енергия в енергийния център, защото самата енергия, която се излъчва с техниката за излъчване с въртене на ръката – **ИЗПРАЩА ЕНЕРГИЯ В** естественото движение на енергийния център. Това подпомага енергийния център да получи необходимата енергия и по-лесно да абсорбира излъчената енергия.

...Представете си как енергията се завърта и заблестява през цялата чакра. Вие току що отстранхте замърсяването. **ВИНАГИ ЗАПЪЛВАЙТЕ ПРОСТРАНСТВОТО, КОЕТО СТЕ ИЗЧИСТИЛИ, КАТО ДОБАВИТЕ ЧИСТА ЕНЕРГИЯ.**

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 122, Подчертано от съставителя

Практикуващите могат да излъчат по-мощно енергия към чакра или част на тялото с помощта на въртеливото движение на ръката по посока на часовниковата стрелка. Те трябва да разберат, че техниката с въртене на ръката не само влияе силно върху енергийните центрове, но също може да бъде използвана за излъчване на енергии към част от тялото или определена област в тялото.

**... ЗАВЪРТАНЕТО ПО ПОСОКА НА ЧАСОВНИКОВАТА СТРЕЛКА ИЗВЛИЧА ЕНЕРГИЯ ОТ ПОЛЕТО НА УНИВЕРСАЛНАТА ЕНЕРГИЯ КЪМ ЧАКРАТА.**

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, ©1987, стр. 71, Подчертано от съставителя

Когато излъчват енергия, практикуващите трябва да помнят, че посоката на техниката за излъчване с въртене на ръката **Е ВИНАГИ НАСОЧЕНА КЪМ ВАШЕ ДЯСНО.**

Чакрите на ръцете са тези чакри, които се използват, когато ... Лечителите **ИЗПОЛЗВАТ РЪЦЕТЕ СИ И ДА ПРИЕМАТ, И ДА ИЗЛЪЧВАТ** целебна информация и енергия.

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, ©1978, стр. 31, Подчертано от съставителя

Когато излъчват енергия, практикуващите, трябва да помнят, да **НЕ** застават директно пред клиента. Вместо това, те трябва да застанат отстрани. Защо?

Заставането отстрани ще намали обмена на енергия с клиента и ще намали замърсяването на практикуващия.

Когато искате да излъчите енергия към една област, излъчете енергията дълбоко навътре, като използвате пръстите си.

*(Бележка към преподавателя: Моля вижте цитата за излъчването с пръсти, коментирано от Йоги Рамачакара на стр. 39)*

Излъчването на енергия с цяла длан обикновено е по-ефективно, когато е насочено към област по-близо до повърхността на тялото.

-Откъс от записките на Шарлот Андерсън

## **ИЗТРЪСКВАНЕ ИЛИ ИЗЧИСТВАНЕ НА РЪЦЕТЕ**

**ОТВРЕМЕ-НАВРЕМЕ ВДИГАЙТЕ РЪЦЕ И „ИЗТРЪСКВАЙТЕ” ПРЪСТИТЕ СИ**, като че ли изхвърляте болестното състояние. Добре е да правите това от време на време, както и да измиете ръцете си след лечението, защото в противен случай може да поемете малка част от болестното състояние на пациента.

- Откъс от *Изкуство на психичното лечение*, Йоги Рамачакара, © 1906, стр. 78

Между сериите на изчистване, моля помнете да „изтръсквате” или периодично да миете ръцете си или да ги пръскате със спрей.

**МНОГО Е ВАЖНО ДА ИЗТРЪСКВАТЕ РЪЦЕТЕ СИ** в края на всяко минаване, като изтръскване на вода от върховете на пръстите си.

- Откъс от *Прана – Тайната на йогийското лечение*, Атрея, Самоел Уайзър ООД, © 1996, стр. 26

Изчиствайте старателно ръце по време на лечение и след лечение. След отстраняване на замърсената или болестната енергия е препоръчително да изчистите ръцете си с алкохол, евтина водка или вода и ситна сол. Те имат достатъчно добър изчистващ ефект.

Тази практика също предпазва практикуващия от това да се замърси при прехвърлянето на замърсена или болестна енергия обратно към клиента. Това също предпазва от задържането на болестната енергия в помещението за лечение.

Необходимо е също да разтръсквате или изтръсквате ръка докато излъчвате енергия.

... необходимо е за негово удобство и благосъстояние той да се освободи от болестната материя, преди тя да се настани в тялото му за постоянно. Следователно той трябва да приеме определен план да се освобождава от нея и най-лесното е просто да я изхвърли, да я изтръска от ръцете... той не трябва да пренебрегва тези предпазни мерки и не трябва да забравя да си измие ръцете старателно, след лечение...

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитер, © 1927, стр. 70

През многогодишни наблюдения на практикуващи по целия свят, съставителката на това ръководство е забелязала, че често те НЕ отстраняват замърсяването достатъчно добре след изпълнение на лечение. Наблюденията показват, че това може да създаде сериозни проблеми след време.

Практикуващите трябва да са осъзнати за признаците на замърсяване.

Болка в пръстите, болка в ставите, болка или дискомфорт в ръката, която предимно се използва при изчистване, болка в рамото от същата страна на тялото, болка във врата (която практикуващият не е изпитвал преди), умора в тялото, постоянно мислене за клиентите (вместо да бъдат прекъснати и освободени енергийните връзки), болка в коляното (обикновено причинена от неправилно изхвърляне на енергията в купата, което позволява на нежеланите енергии да останат на пода), болка в стъпалата, затруднение при ходене (които се дължат на предходната причина), използването на кристал, който е твърде малък, неправилно държане на кристала като инструмент за лечение...и множество други симптоми.

Тези признаци на замърсяване не бива да бъдат пренебрегвани... и практикуващите трябва да се стремят напълно да се изчистят от замърсяването в края на всеки ден на лечение. Да не се прави това е безотговорно, тъй като изчистването на самия себе си е важна част от това човек да е професионален практикуващ.

## **СЪВМЕСТИМОСТ В КАЧЕСТВАТА НА ФИНИТЕ ЕНЕРГИИ**

Когато пушите, ръцете ви са леко сиви, това може да прехвърли нежелана, замърсена енергия към клиента. Ако партньорът ви е непушач, не енергизирайте вашия партньор.

Сравнете енергията на пълен вегетарианец с тази на човек, който яде месо...

На пушач с тази на непушач...

Или, ако човек е просто много чувствителен...

По принцип е по-добре, когато качеството на вашата енергия е съвместимо с тази на човека върху когото въздействате.

Качеството на енергията на практикуващия трябва да е по-фино от това на клиента.

*- Откъс от записките на Шарлот Андерсън*

Общо признато е, че практикуващите медитация, обикновено се въздържат от употреба на пристрастяващи и халюциногенни средства, и от пристрастяващи практики (пушене, хазарт, прекомерно хранене...).

Според спътника в живота на съставителката, ако практикуващият пуши, а клиентът не пуши, прехвърлянето на енергия от по-груб източник към друг от по-фино естество, може да доведе до несъвместимост на енергията.

Тази несъвместимост на енергията може да провокира реакция на отхвърляне или дискомфорт у клиента, който преработва по-груба енергия. Същото явление е наблюдавано у практикуващи при смяна на ролите, когато те практикуват един с друг, в случай, че техните енергии са несъвместими.

Ето защо се препоръчва хората, които пушат или ядат месо да практикуват върху други пушачи или ядящи месо.

Хора с по-фини енергийни тела или такива, които практикуват редовно медитация, или са вегетарианци, трябва да практикуват с клиенти, които проявяват подобни качества.

Тук се прилага херметичната аксиома „Подобното привлича подобно” и вземането пред вид на тези енергийни фактори, ще ускори или забави вашата способност да постигнете желанния резултат.

Енергийното тяло на практикуващия може да стане изключително фино със спазване на стриктен вегетариански режим на хранене и придържане към редовен график за духовна практика.

## **ЕКСПЕРИМЕНТ ЗА ИЗЛЪЧВАНЕ НА ЕНЕРГИЯ КЪМ ЕНЕРГИЙНИЯ ЦЕНТЪР НА ВАШАТА ДЛАН**

Когато практикувате – създайте си навик да сваляте ръчния си часовник. Спътникът в живота на съставителката правеше това почти всеки път, когато лекуваше. Той е добър пример за подражание.

Сега, упражнете ръцете, за да увеличите чувствителността им, което при професионалните практикуващи, ще освободи също така и стари енергии, останали в енергийните им канали.

Кажете на клиента, „Затворете очи. Бъди проводим и стъпи на пода с целите стъпала.”

1. Сега отпавете призив:

*Към Върховния Бог,  
Ние смирено благодарим за Твоите велики, велики благословии.  
Благодарим за Божественото напътствие, Божествена помощ и закрила.  
Благодарим за чудодейната лечебна сила,  
Благодарим, че правиш тази душа твой лечебен инструмент...  
С благодарност и с пълна вяра. Благодаря.*

2. Затворете енергийната верига.
3. Направете йогийско дишане.

Практикувайте излъчване на енергия. Когато практикуващият излъчва, докато едновременно с това практикува просто дишане, това може да създаде по-силно енергийно поле. Само като направите 10 - 20 дихателни цикъла може да дадете на клиента много енергия.

- Откъс от бележки на Шарлот Андерсън

4. Усетете енергията на енергийния център на дланта на лявата ви ръка.
5. Сега, използвайте леко въртливо движение, излъчете енергия с два пръста на дясната ръка към енергийния център на дланта на лявата ръка. Движете ръка бавно, използвайки техниката за излъчване с въртене на ръката.
6. Вдишайте и издишайте 7 пъти, докато излъчвате енергия.
7. Можете ли да усетете нещо?  
(Получете обратна информация)
8. Сега усетете и сканирайте енергията на лявата си длан, след това усетете и сканирайте енергията на дясната си длан.

Има ли разлика?

9. Сега изчистете енергията от лявата си длан. Продължете, докато излишната енергия бъде отстранена напълно. Изчистете цялата ръка, както и дланта.
10. Сега, проверете отново енергията на лявата и дясната ръка.
11. Нормализира ли се енергията ?

*(Получете обратна информация)*

## **ПРАКТИКУВАНЕ НА ИЗЧИСТВАНЕ И ИЗЛЪЧВАНЕ С ТЕХНИКАТА ЗА ИЗЧИСТВАНЕ С ВЪРТЕНЕ НА ДЛАНТА**

Когато практикуващият прави изчистване или измитане, трябва тялото му да е отпуснато и дори леко да свие коленете си, да остане спокоен и в удобна поза. Практикуващият винаги трябва да заема отпуснатата поза на тялото, което му позволява да избегне физическото напрежение по време на лечение.

Последователността трябва да бъде:

- издърпване,
- изхвърляне
- напръскване на ръцете.

*- Откъс от бележки на Шарлот Андерсън*

1. Моля, изберете си партньор, вземете купа със солена вода и спрей.
2. Единият е практикуващ, другият клиент.  
Практикуващи изправете се, клиенти, седнете.
3. Практикуващи, обърнете се в правилната посока (*север или изток*). Север укрепва тялото ви, а изток сваля повече духовна енергия.

*(Изчакайте)*

4. Свалете си ръчния часовник.
5. Направете упражнения за ръцете, за да засилите тяхната чувствителност.
6. Усмихнете се.
7. Кажете на клиента: „Затвори очи. Бъди възприемчив и седни със стъпала плътно опрени в пода.”
8. Сега призовете:

*Към Върховния Бог,  
Ние смирено ти благодарим за Твоите велики, велики благословии.  
Благодарим ти за Твоето Божествено напътствие, Божествена помощ и закрила.  
Благодарим ти за чудодейната лечебна сила,  
Благодарим, че правиш тази душа твой лечебен инструмент...  
С благодарност и с пълна вяра. Благодаря.*

9. Затворете енергийната верига.

10. Представете си розова роза как разцъфва пред сърцето на клиента. Помнете, че колкото и силен да е практикуващият, ако клиентът не приема енергията, това ще попречи на процеса на лечение.

- Откъс от *Наръчник по ПЕЛ ниво 1*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 38

11. Сега, изолирайте клиента от вашето енергийно информационно поле.

Усетете енергията отстрани, за да определите нивото на енергия на клиента.

Усетете енергията, като движите ръка към клиента, за да усетите силата на енергията.

12. Започнете с основния енергиен център.

(*Изчакайте*)

13. Приложете изчистване на основния енергиен център.

14. Използвайте изчистващата техника с въртене на дланта.

15. Отстранете нежеланата енергия 5 до 7 пъти или повече. Изхвърлете 25 - 30 пъти или повече.

16. Напръскайте със спрей ръцете си.

17. Излъчете енергия към основния енергиен център.

18. Осъзнавайте приемащата длан, осъзнавайте излъчващата длан.

## **ЛЕЧИТЕЛИТЕ ИЗПОЛЗВАТ РЪКАТА СИ ДА ПОЛУЧАВАТ И ПРЕДАВАТ ЛЕЧЕБНА ИНФОРМАЦИЯ И ЕНЕРГИЯ...**

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 31, подчертано от съставителя

19. Бавно движете ръка на дясно, като използвате техниката за излъчване с въртене на дланта.

20. Вдишайте бавно, задръжте, издишайте бавно, задръжте, вдишайте бавно, задръжте, издишайте бавно, задръжте. Продължете.

21. Гледайте клиента, докато въздействате, бъдете отпуснати, не се напрягайте, усмихвайте се.

22. „Изтръскайте” ръката си, след това напръскайте със спрей ръцете си.

23. Отново вдигнете ръка. Усетете енергията на основния енергиен център отпред и отстрани.

24. Усещате ли разлика?

25. Представете си бледо синя енергия, боядисайте 1, 2, 3, изхвърлете.

26. Сега благодарете,

*Към Върховния Бог,*

*Ние смирено ти благодарим за Твоите велики, велики благословии.*

*Благодарим ти за твоето Божествено напътствие, Божествена помощ и закрила и за излекуването на този клиент.*

*С благодарност и с пълна вяра. Благодаря.*

27. Освободете енергийната връзка.

28. Добре ли са всички?
29. Моля обменете информация.  
(Изчакайте)
30. Сменете си ролите.

*(Бележка към преподавателя: Повторете тази процедура...получете обратна информация)*

## **ЗАПОМНЕТЕ. ВИНАГИ ИЗЛЪЧВАЙТЕ ЕНЕРГИЯТА МНОГО НЕЖНО!**

**СЪРДЕЧНА ЧАКРА Е НАЙ-ВАЖНАТА ЧАКРА** използвана **В ПРОЦЕСА НА ЛЕЧЕНИЕ**... всички енергии постъпват в сърдечната чакра преди да излязат през дланите...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 76, Подчертавано от съставителя

За да се увеличи скоростта на възстановяване ... излъчете любов, излъчете любяща доброта. Лечението трябва да бъде изпълнено с нежност. Не забравяйте да докосвате сърцето си с възглавничките на пръстите.

Преди въздействие помислете за и наум кажете, „Любов, мир, топлина, благост, нежност, щастие...”

Лечението може да се ускори, когато практикуващите увеличат енергията на сърцето при излъчване на енергия.

Това ще придаде на енергията подхранващ емоционален ефект и ще повиши възприемчивостта на клиента.

Просто докоснете сърцето с възглавничките на пръстите си.

След това излъчете енергия.

- Откъс от бележки на Шарлот Андерсън

Урок 13	Общо изчистване с цветна енергия
Времетраене	Приблизително 40 мин.
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Книга за психичното лечение</i> , Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978 <i>Четиринадесет урока по философия на йога</i> , Йоги Рамачарака, © 1904 <i>Наука за психичното лечение</i> , Йоги Рамачарака, © 1906 <i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, ©1987 <i>Вибрационно енергийно лечение</i> , Уилям Р. Елис, ©2008
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a>
Други	<i>Наръчник по ПЕЛ ниво I</i> , съставен от Шарлот Андерсен, ©2011

\*Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## ОБЩО ИЗЧИСТВАНЕ С ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ

...Представете си чиста, прозрачна, светлозлатна енергия, която изтича нежно от ръцете ви и облива цялото тяло на приятеля ви. Загладете аурата му като движите ръцете си по границите ѝ от главата към стъпалата.

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 47

В ПЕЛ II ниво ще научим как се прави Общо изчистване с цветна енергия. Общо изчистване на тялото е практикувано в Европа и Индия от векове.

Един интересен начин за отстраняване на енергии е чрез „измитане“ на ЕИП на клиента с помощта на малки борови клонки с иглички.

Това, което се случва всъщност е, че когато малките клонки се прекарват през тялото на човека, енергията, която се излъчва от боровите иглички изчиства ЕИП на клиента.

- Откъс от *Наръчник на преподавателя по ПЕЛ I*, съставен от Шарлот Андерсен, © 2011, стр. 92

Общото изчистване, както се преподава в ПЕЛ ниво I, се случва в резултат на искрящата енергия, излъчвана от малките енергийни центрове на върховете на пръстите. Енергията достига на разстояние приблизително 15 - 30 см (6 - 12 инча).

Практикуващите трябва да запомнят, че когато изчистват нежеланите енергии, трябва да използват своите дълги енергийни пръсти.

Просто бръкнете дълбоко в енергийното тяло или в енергийния център на клиента, така че да извлечете от дълбочина замърсената, болестната или нежеланата енергия.

В ПЕЛ ниво II, общото изчистване се прави като се използва същата бяла енергия, както в ниво I, но след като създаде тръба от искряща бяла енергия, практикуващият съзнателно добавя бледа зелена енергия по външния край на

тръбата. Ефектът е, че когато тези смесени бледи енергии излязат от дланите и пръстите на практикувщия, процесът на изчистване се ускорява.

Практикуващият трябва да направи първо изчистване с ръце извити в шеши, след това пръстите се раздалечават с цел да се срещне ЕИФ с пръстите. По този начин се осъществява по-дълбоко изчистване.

Практикуващият трябва да помни когато излъчва енергия, че по-малките енергийни центрове на върховете на пръстите проточват своята енергия на разстояние около 15 - 30 см (6 - 12 инча).

Точно тези „дълги енергийни пръсти“ позволяват на практикуващия да проникне вътре в по-недостъпните области на тялото на клиента. Това позволява на практикуващия да изчисти по-добре болестната или нежеланата енергия от енергийната система на клиента. Дългите енергийни пръсти могат ЛЕСНО да достигнат до най-недостъпните и до най-фините части в енергийната система на клиента.

Нека клиентът да седне на стол, а вие застанете пред него... Вдигнете ги (ръцете си) на нивото на главата на пациента и ги плъзнете бавно към стъпалата, с длани насочени към него с протегнати пръсти, като че ли изливате сила от върховете на пръстите си към него... След това повторете няколко пъти. В измитането надолу не напрегайте мускулите си, а позволете на ръцете и дланите си да бъдат отпуснати и свободни.

*- Откъс от Четиринадесет урока по Философия на йога, Йоги Рамачарака, ©1904, стр. 154*

Практикуващият трябва винаги да помни, че ръцете се движат винаги от центъра на тялото на клиента навън, до външния край на ЕИП, продължавайки малко извън него към най-външния край на ЕИП.

Когато практикуващият достигне до края на ЕИП, ще почувства разлика в енергията, така ще разбере, че трябва да започне ново изчистващо движение.

Тази последователност от движения трябва да се следва.

Издърпване и изхвърляне

И напръскване на ръцете.

*- Откъс от записките на Шарлот Андерсън*

На края на процедурата етерните лъчи от светлина могат да бъдат изчистени от практикуващия като прокара ръце към двете страни на тялото на клиента с отворени пръсти в позицията за разресване.

Аз обикновено **СРЕСВАМ ЛЪЧИТЕ ОТ СВЕТЛИНА** на небесното тяло. Това движение е подобно на прокарване на пръстите през косата, докато я издърпвате в посока настрани от главата.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 228, Подчертано от съставителя

Докато изчиствате с движение надолу, някои клиенти могат толкова да се отпуснат, че да им се приспи.

Това се дължи на слизащата надолу духовна енергия по време на сеанса.

В края на въздействието, практикуващият може да приложи няколко измитания нагоре, за да разбуди клиента или да го направи по-внимателен.

**ДВИЖЕНИЕТО НА РЪЦЕТЕ НАДОЛУ** носи чувство на отпускане на пациента, **ДОКАТО ДВИЖЕНИЕТО НАГОРЕ... НОСИ УСЕЩАНЕ ЗА БОДРОСТ И ДЕЙСТВИЕ.**

- Откъс от *Наука за психичното лечение*, Йогн Рамачарака, © 1906 Стр. 54, Подчертано от съставителя

„Измитанието нагоре“ трябва да се извършва само след като клиентът е бил напълно изчистен от всички нежелани енергии.

*Внимание:* Практикуващият трябва да бъде наясно, че използването на „Техниката за измитане нагоре“ преди да е приложил „Техниката за измитане надолу“, може да доведе до издигане или блокиране на болестната или нежеланата енергия в областта на главата на клиента. Това може да има отрицателен ефект. Ето защо практикуващите се предупреждават да използват правилната последователност при изпълнението на тези техники.

**ЗАБОЛЯВАНЕТО СЪЩЕСТВУВА НЕ САМО ВЪВ ФИЗИЧЕСКА ФОРМА, А СЪЩО И В ЕНЕРГИЙНА ФОРМА. ЗАБОЛЯВАНЕ В ЕНЕРГИЙНА ФОРМА СЕ НАРИЧА БОЛЕСТНА ЕНЕРГИЯ ИЛИ БОЛЕСТНА БИОПЛАЗМЕНА МАТЕРИЯ.**

- Откъс от *Вибрационно енергийно лечение*, Уилям Елис, © 2008, стр. 74

Колко пъти трябва да бъде прилагано общо изчистване или изчистване на отделни области?

Отговорът е – толкова пъти, колкото е необходимо. Няма определен брой.

Защо да прилагаме Общо изчистване?

... (енергийно информационното поле) **МОЖЕ ДА Е МНОГО ТЪНКО НА МЕСТА ИЛИ ДОРИ ДА ИМА ПУКНАТИНИ ИЛИ ДУПКИ.**

## ТЕ ТРЯБВА ДА БЪДАТ ПОПРАВЕНИ И ЦЯЛАТА ФОРМА ДА ВЪЗВЪРНЕ ФОРМАТА СИ НА ЯЙЦЕ С ХУБАВА И ЗДРАВА ЧЕРУПКА.

- Откъс от *Ръце от светлин*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 228

- Премахва ненужната или болестната енергия и премахва излишната енергия като цяло.
- Изчиства меридианите и акупунктурните точки в определена степен.
- Подпомага енергийното информационното поле на здравето да освободи по-голяма част от болестна енергия.
- Много подходящо за хора, които не могат да се успокоят, тъй като отстранява излишната енергия бързо и така тялото по-лесно заспива.
- Може да бъде използвано, за да улесни отпускането, премахването на стреса и за намаляване на напрежението.

Когато практикуващият стане добър в изпълнението на тези техники, той ще става все по-бърз и ще преминава от една процедура в друга с лекота.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

## Видовете енергийно лечение включват... ИЗЧИСТВАНЕ НА АУРАТА, ИЗЧИСТВАНЕ НА ЕНЕРГИЙНОТО ПОЛЕ...

- Откъс от *Как да възстановим здравето си: Вашата карта към света за допълващите и алтернативни терапии*, Алан Е. Смит, © 2007, стр. 193

## УПРАЖНЕНИЕ ЗА ОБЩО ИЗЧИСТВАНЕ С ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ

Изберете си партньор.  
Вземете си купа с вода и сол, и спрей.  
И двамата, практикуващ и клиент, се изправете.  
Затворете енергийната верига.

Обърнете се с лице към партньора си. Усмихнете се.  
Леко свийте колене.  
Да направим общо изчистване.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

1. Започнете с леко свита позиция на ръцете. Ръцете са леко извити.
2. Представете си тръба от искряща бяла енергия да излиза от енергийните центрове на дланите.  
Първо излъчете тази енергия към пода.  
Фокусирайте се върху енергийния център на гърлото си, за да се свържете с правилния вид цветна енергия.

- След това си представете трябва от искряща бяла енергия да излиза от енергийните центрове на дланите. Помислете си за цвета - бледо зелено. Добавете бледо зелена енергия към външният край на ръбата.
3. Създайте ясно намерение да премахнете болестната или нежелана енергия от клиента.
  4. Поставете ръцете си заедно над главата на клиента.  
Когато правите общо изчистване, дръжте ръцете си хоризонтално.  
Първо усетете енергията, после отстранете замърсената или болестната енергия, като я измитате надолу, надолу, надолу към стъпалата.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

**ЗАБОЛЯВАНИЯТА СЪЩЕСТВУВАТ НЕ САМО ВЪВ ФИЗИЧЕСКА ФОРМА, А СЪЩО ТАКА И В ЕНЕРГИЙНА ФОРМА. ЗАБОЛЯВАНИЯТА В ЕНЕРГИЙНА ФОРМА СЕ НАРИЧАТ БОЛЕСТНА ЕНЕРГИЯ ИЛИ БОЛЕСТНА БИОПЛАЗМЕНА МАТЕРИЯ.**

- Откъс от *Лечение чрез вибрационна енергия*, Уилям Р. Елис, ©2008, стр. 74

5. Започнете от върха на главата, по средата на тялото- практикуващият трябва просто да движи ръцете си надолу, надолу, надолу до стъпалата на клиента.

**... ЗАПОЧВАЙТЕ ОТ ВЪРХА НА ГЛАВАТА И ПРОДЪЛЖАВАЙТЕ НАДОЛУ...**  
**... ИЗТРЪСВАЙТЕ ЧЕСТО НАТРУПАНАТА ЕНЕРГИЯ ОТ РЪЦЕТЕ СИ...**

- Откъс от *Духовни отговори за здраве и щастие*, Уенди Едуардс, © 2010, стр. 10

- Усещайте за тежката нежелана енергия и изхвърлете нежеланата енергия в купата с вода и сол. Изтръскайте ръцете си.
- След това раздалечете ръцете си на около 10 см и започнете същата процедура отново за втори път, движете ръцете си надолу, надолу, надолу, всеки път, изхвърляйте натрупалата се нежелана енергия в купата с вода и сол. Изтръскайте ръцете си.
6. Повторете тази процедура 5 до 7 пъти раздалечавайки ръце с по 10 см всеки път.
  7. Моля, напръскайте си ръцете.
  8. Сега нека да използваме позицията пръсти като гребен, с широко разтворени пръсти.

**НИЕ МОЖЕМ ДА РАЗРЕШИМ АУРАТА НА ДРУГ ЧОВЕК... ЕНЕРГИЙНОТО РАЗРЕСВАНЕ Е БАЗИРАНО НА НАШЕТО НАМЕРЕНИЕ.**

## **ПРЕДСТАВЕТЕ СИ БЯЛА СВЕТЛИНА ДА ИЗТИЧА И ОТ ДВЕТЕ ВИ РЪЦЕ... С НАМЕРЕНИЕТО ДА ИЗЧИСТИТЕ ЗАМЪРСЯВАНИЯТА... ЗАПОЧНЕТЕ ДА РАЗРЕСВАТЕ...**

- Откъс от *Духовни отговори за здраве и щастие*, Уенди Едуардс, © 2010, стр. 10

9. Представете си трябва от искряща бяла енергия да излиза от дългите ви енергийни пръсти.  
Излъчете тази енергия към пода.  
Сега се съсредоточете върху гърления си енергиен център.  
Помислете си за цвета - бледо зелено.
10. Представете си трябва от бледо зелена енергия, излизаща от енергийните центрове на пръстите ви. За да срещите лъчите на здравето, за да ги разплетете, използвайте позицията пръсти като гребен.  
Направете го с движение на страни, с широко разтворени пръсти, позволявайки на вашите дълги енергийни пръсти да навлязат във физическото тяло и в ЕИП на клиента.  
Започнете от главата, по средната линия на тялото, практикуващият трябва просто да движи дългите си пръсти надолу, надолу, надолу до стъпалата на клиента, в разресващо движение, сресвайки ЕИП. Изтръскайте ръцете си.
11. Усещайте за тежка нежелана енергия и я изхвърлете в купата с вода и сол.  
След това движете издължените си енергийни пръсти на около 10 см една от друга и започнете същата процедура за втори път. Движете издължените си пръсти надолу, надолу, надолу и всеки път изхвърляйте замърсената енергия в купата с вода и сол. Винаги изтръскайте ръцете си.
12. Повторете тази процедура 5 до 7 пъти, като всеки път раздалечавате ръцете една от друга с около 10 см.
13. Старателно разрешете:  
Областта на главата, на гърлото, на слънчевия сплит, лонната област, горната част на краката, долната част на краката... чак до стъпалата.
14. Напръскайте ръцете си старателно.
15. Сега повторете процедурата на задната страна на тялото.
16. Освободете енергийната връзка.
17. Разменете си ролите.
18. Обменете информация с вашия партньор.

*(Изчакайте)*

Изчистихте ли си ръцете старателно.

Когато приключите, моля разменете си ролите.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

## **ЗАПОМНЕТЕ ВИНАГИ ДА ПРЕКЪСВАТЕ ЕНЕРГИЙНАТА ВРЪЗКА**

Понякога, по време на въздействие, практикуващият може да почувства привличане към клиента.

Практикуващите трябва да осъзнаят, че това желание не е наистина тяхно, а е резултат от тяхното желание да излекуват клиента, от възприемчивостта на клиента и от благодарността към клиента, увеличени от излъчената енергия и от любящия ефект на спускащата се Божествена енергия.

Това е потенциален проблем.

Практикуващият трябва да помни да прекъсне всички енергийни връзки с клиента.

*- Откъс от записките на Шарлот Андерсън*

Следователно практикуващият трябва да се отдели енергийно от клиента.

Също така е забелязано, че всеки път, когато практикуващият мисли за клиента, симптомите може да се появят отново, защото енергията се изтегля обратно към практикуващия.

Когато практикуващият прекъсва връзката с клиента, е важно да прекъсне връзките от далака, слънчевия сплит, половия енергиен център и всички подсъзнателни връзки.

*- Откъс от Наръчник по ПЕА ниво I, Шарлот Андерсън, © 2011, стр. 62*

## **ПРАКТИЧЕСКАТА УПОТРЕБА НА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИЕ**

Препоръчва се практикуващият да излъчи правилния цвят в зоната на въздействие, за да се разхлаби старите, използвани и болестни енергии. Те може да намалят способността на енергийния център да функционира оптимално.

Според наблюденията ни, е важно да се разграничи въздействието върху чувствителни и нечувствителна области, при използването на този метод.

Забелязано е, от партньорът в живота на съставителя, че в някои случаи, когато бъде излъчена енергия в един енергиен център, след кратко време, замърсената използвана вече енергия се „разхлабва“, което дава възможност по-бързо да се извлече старата, използвана и болестна енергия.

Тези нежелани енергии отслабват способността на енергийните центрове да се въртят или движат с оптимална скорост. Някои области на тялото са по-чувствителни и върху тях трябва да се въздейства по-внимателно.

Практикуващият използва ръцете си, за да излъчи „Лечебна вибрация“ или енергия към клиента по време на въздействието.

## **ПРЕДСТАВЕТЕ СИ ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ (И ЦВЕТЪТ, КОЙТО СИ ПРЕДСТАВЯТЕ СЕ ПРОМЕНЯ ОТ СИЛАТА НА ПРЕДАВАНАТА ЕНЕРГИЯ).**

- Откъс от *Психично лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 46, Подчертано от съставителя

Когато едно състояние е трайно, от дълго време или трудно за въздействие, прилагането на цветни енергии, дава възможност на практикуващия по-бързо да премахне нежеланата, замърсена или небалансирана енергия, която е основната причина за състоянието.

Изпълнете центъра с чиста енергия и си я представете да се върти и да свети през чакрата. Тъкмо премахнахте затлачването... изпълнете пространството, което сте изчистили, като добавите чиста енергия.

- Откъс от *Психично лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 122

Когато се прави изчистване е препоръчително да се използва бледо зелена енергия. Тя може да бъде използвана върху всяка област от тялото.

### **БЪДЕТЕ ВНИМАТЕЛНИ, КОГАТО ИЗЛЪЧВАТЕ ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ!**

Определени енергии не трябва да бъдат използвани едновременно. Използването на искряща бяла енергия заедно с цветна енергия по принцип е безопасно.

Ако практикуващият не знае какъв цвят да използва, незабавно трябва да използва искряща бяла енергия. Използването на искряща бяла енергия заедно с цветна енергия по принцип е безопасно.

Излъчването на силни цветове, като червена или оранжева енергия, може да има отслабващ ефект, особено ако клиентът вече е в нестабилно състояние. Още по-лошо, неправилно излъчената енергия може да влоши състоянието на пациента.

Някои области и органи в тялото се смятат за по-крехки или чувствителни от други области.

Препоръчително е силни цветове да не се излъчват към главата, включително очите, сърцето и далака.

При силна болка в коремната област, ако само изчистването не води до бързо облекчение, клиентът веднага трябва да отиде в болница или да потърси лекарска помощ.

Препоръчва се силни цветове никога да не се използват по време на бременност или в случаи на болки в коремната област. Винаги се препоръчва излъчването на

силни цветове в областта на главата, включително очите, сърцето и далака напълно да се избягва.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

## ПРАКТИКА НА ОБЩО ИЗЧИСТВАНЕ

Изберете си партньор

1. Единият ще е клиент, а другият ще е практикуващ.
2. Вземете си купа с вода и сол, и спрей.
3. Практикуващият да се изправи, а клиентът седне.
4. По време на лечение си свалете часовника.  
Направете упражнения за ръцете, за да увеличите чувствителността им.
5. Усмихнете се.
6. Изолирайте клиента от своето енергийно информационно поле.
7. Обърнете се с лице към правилната посока (СЕВЕР или ИЗТОК).
8. Кажете на клиента „Моля, затвори очи. Бъди възприемчив и седни с ходила плътно опрени на пода.”
9. Направете йогийско дишане.
10. Сега да направим призив

*Към Върховния Бог,*

*Ние смирено ти благодарим за твоите велики, велики благословии.*

*Ние ти благодарим за твоето Божествено Напътствие, Божествената Помощ и Защита,*

*Благодарим ти за чудодейната лечебна сила,*

*Благодаря, че превръщаш тази душа в твой инструмент за лечение...*

*С благодарност и с пълна вяра. Благодарим.*

11. Представете си розова роза да разцъфва пред сърдечния център на клиента.
12. Усетете вътрешното енергийно информационно поле от предната и задната страна на тялото.
13. Нека усетим размера на енергийния център на слънчевия сплит.  
Оформете намерение да усетите размера на енергийния център на предния слънчев сплит.  
Бавно приближете ръката си към енергийния център.  
Усетете този център.  
Сега усетете енергийния център на предния слънчев сплит от другата страна.  
После усетете размера на енергийния център на задния слънчев сплит.

*(Изчакайте)*

14. Сега разделете енергийния център на отделни части.
15. След това бръкнете дълбоко в средата на енергийния център с дългите си енергийни пръсти. Преценете корена на енергийния център много внимателно.

16. Оформете намерение да усетите качеството на енергийния център на слънчевия сплит.
17. Усетете всяка отделна зона с върховете на своите дълги енергийни пръсти и определете качеството на всяка от областите. Можете ли да усетите нещо?
18. Сега усетете качеството на енергийния център на задния слънчев сплит.

(Изчакайте)

19. Сега да практикуваме общо изчистване.  
Използвайте бледо зелена енергия. Тя има изчистващи свойства.  
Първо излъчете енергията към пода.  
Осъзнайте гърления си енергиен център.  
Представете си тръба от искряща бяла енергия, която се излъчва от енергийните центрове на дланите ви, добавете бледо зелена енергия.  
Сега излъчете бледо зелена енергия към енергийния център на предния слънчев сплит.  
Представете си как тази енергия се разпространява в цялото тяло.
20. След това излъчете бледо зелена енергия към енергийния център на задния слънчев сплит и визуализирайте как тази енергия се разпространява в цялото тяло.
21. Приложете общо изчистване отпред и отзад на тялото без цветна енергия.
22. После напръскайте ръцете си със спрей.

(Изчакайте)

23. Сега да практикуваме изчистване на нечувствителна област.  
Да практикуваме върху коляното.  
Първо излъчете енергия към пода.  
Осъзнайте гърления си енергиен център.  
Представете си тръба от искряща бяла енергия, която се излъчва от енергийния център на дланта ви, добавете бледо зелена енергия. Този път излъчете бледо зелената енергия към коляното с ръката си, като използвате техниката за излъчване на енергия с въртене на ръката, движете ръка надясно.  
Повторете излъчването с бледо оранжева енергия от основния енергиен център.

(Изчакайте)

24. Сега изчистете с техниката с въртене на ръката, движете ръката си наляво 5 до 7 пъти, за да отстраните нежеланите енергии, изхвърлете 25 - 30 пъти или повече. Напръскайте ръцете си.
25. След това сканирайте и измитайте, сканирайте и измитайте, сканирайте и измитайте - не измитайте, без да сте усетили енергията. Позволете на вашите дълги енергийни пръсти да навлязат дълбоко в областта, върху която въздействате. Напръскайте ръцете си.
26. Сега излъчете бяла енергия.  
Усмихнете се, отпуснете се, не позволявайте да тялото си да се напряга.  
Вдишвайте и издишвайте бавно и дълбоко.
27. Представете си бледо синя енергия. Боядисайте 1, 2, 3... Изхвърлете.

28. Сега благодарете.

*Към Върховния Бог,  
Ние смирено ти благодарим за твоите велики, велики благословии.  
Ние ти благодарим за твоето Божествено Напътствие, Божествената Помощ и Защита,  
И за излекуването на този клиент.  
С благодарност и с пълна вяра. Благодарим.*

29. Прекъснете енергийната връзка напълно. Прекъсвам, прекъсвам, прекъсвам.

30. Моля разменете си ролите.

31. Когато приключите, може да седнете.

*- Откъс от записките на Шарлот Андерсън*

Урок 14	Тънкости при прилагане на цветните енергии
Времетраене	Приблизително 30 мин.
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Книга за психичното лечение</i> , Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978 <i>Принципи на светлината и цвета</i> , Едуин Д. Бабит, © 1878
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a>

\*Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## ДИСКУСИЯ ЗА ПРИЛОЖЕНИЕТО НА ЦВЕТНАТА ЕНЕРГИЯ

Излъчването на цветни енергии трябва да бъде използвано, за да направи общото изчистване по-дълбоко. Когато свежа енергия бъде излъчена в енергиен център, тя кара замърсената енергия да „извира” навън, и така нейното извличане е по-лесно. Това прави възможно въздействието да се направи по-бързо.

Ейми Уолъс в нейната *Книга за психичното лечение* описва цветната енергия, излизаща от ръцете и казва, че визуализацията на цвета се променя от силата на енергията, която практикуващият може да излъчи. В допълнение тя казва, че в някои случаи, човек трябва да бъде нежен при приложението на цветни енергии, а в други, качеството на енергията трябва да е по-мощно.

Опитът ще ви покаже, че **ПОНЯКОГА ИМА МОМЕНТИ КОГАТО ИСКАТЕ ДА СТЕ НЕЖНИ В ПРИЛАГАНЕТО НА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ, А ПОНЯКОГА ИСКАТЕ ДА СТЕ МОЩНИ ИЛИ ДОРИ ГРУБИ.**

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 46

Практикуващите трябва да развият тяхната способност да усещат качествата и фините нюанси на излъчваните от тях енергии.

Много е важно да се развие проникателност, за да се определя количеството и качеството на енергията, излъчвана от практикуващия.

Незабравяйте винаги да отправите призив преди въздействие. Дори по време на въздействие призивът може да бъде изключително важен, защото засилва способността на практикуващия да излъчва енергията правилно.

Призивът също така защитава и практикуващия, и клиента от енергии, които могат да са твърде силни и така по невнимание нанасящи вреда.

Винаги Призовавайте!

## УВЕЛИЧАВАНЕ НА РАЗМЕРА НА ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР

Йогите могат да **УВЕЛИЧАТ ЧАКРАТА** до размера на слънчева система или да **Я НАМАЛЯТ** до размера на атом...

- Откъс от *Освобождение чрез Йога*, Кайо Миранда, © 2009, стр. 206, Подчергано от съставителя

В Йогата е известно, че размерът на енергийните центрове може да бъде увеличаван чрез медитация, пеене на мантри или други специални техники.

Практикуващите трябва да разпознават също, че когато даден енергиен център е ленив или не работи правилно, понякога е необходимо да се изчисти или премахне излишната енергия и след това да се излъчи енергия в правилното количество и с подходящо качество в енергийния център.

Хармонизирането на енергийните центрове, чрез увеличаване или намаляване на размера им и/или способността им да задържат правилното количество енергия, позволява на центъра да се възстанови по-бързо, ако състоянието на клиента е тежко или хронично.

Практикуващите трябва повторно да проверяват размера на енергийния център върху който въздействат, защото понякога е необходимо да се увеличи размера му допълнително, дори след въздействието върху него.

Практикуващите трябва да разберат, че понякога енергийните центрове са с **НАМАЛЕН РАЗМЕР** или са били отслабени продължително време (заради заболяване, нараняване или по други причини). Смята се, че такъв енергиен център няма достатъчно енергия, за да работи правилно и **УВЕЛИЧАВАНЕТО** или **НОРМАЛИЗИРАНЕТО** му е необходимо.

Трябва да се направи старателно изчистване, преди да се излъчи свежа енергия, за да се нормализират енергийния център правилно.

Обикновено срещам **НАТРУПВАНЕ** или **ИЗЧЕРПВАНЕ** в енергийните полета. Имам предвид, че някои чакри са НЕ ДОСТАТЪЧНО АКТИВИРАНИ, а други са ПРЕ-АКТИВИРАНИ. Някои чакри са С НАМАЛЕН РАЗМЕР ИЛИ СА ВДЪБНАТИ.

- Откъс от *Мисленето на новата епоха: Психоналитична критика*, Мел Д. Фабер, © 1996, стр. 291, Подчергано от съставителя

Това лесно може да бъде постигнато чрез излъчване на бледо червена енергия към по-ниско разположените енергийни центрове, а когато един енергиен център е слаб, практикуващият може също да увеличи размера и силата му - чрез излъчване на бледо виолетова енергия към по-чувствителните енергийни центрове.

По принцип бледо виолетовата енергия може да бъде използвана върху цялото тяло, но ние я използваме предимно на тези области, които са по-чувствителни.

Практикуващите трябва да излъчват бледо червена енергия към по-ниско разположените енергийни центрове, но трябва да имат предвид, че червена енергия не трябва да се използва ако са налице болести предавани по полов път, рак или някои други състояния, защото качеството на тази енергия може да активира тези състояния.

Тези енергии обикновено хармонизират или допринасят за балансирането на центровете, върху които се въздейства.

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

## **НАМАЛЯВАНЕ НА РАЗМЕРА НА ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Нормализирането на чакра по тази начин има също положителен ефект върху цветния резонанс и помага за нормализирането на честотата и гамата на цялостната цветова подредба на фината анатомия.

*- Откъс от Холистичният начин: Самолечение с Нади техника, Били Робъртс, © 2013, стр. 115*

Когато **НАМАЛЯВАМЕ РАЗМЕРА** на енергиен център, е необходимо да излъчим бледо синя енергия към центъра.

Бледо синята енергия може също да се излъчва към различни области на тялото с цел да задържи излъчените енергии, да намали възпаленията и за други цели.

При хипертония обикновено енергийните центрове менг мейн и слънчев сплит е необходимо да бъдат намалени, за да се нормализира състоянието.

## **ИНСТРУКТИРАНЕ НА ЕНЕРГИЙНИТЕ ЦЕНТРОВЕ**

... изчистете предната част ... **ИНСТРУКТИРАЙТЕ ВАШИТЕ ЧАКРИ** да се затворят ...

*- Откъс от Без дългове в живота. Благодарение за нас, Стивън Ерлик, © 2005, стр. 58, Подчергано от съставителя*

Практикуващият може ментално да „инструктира“ енергиен център или да стане по-малък, така че да се намали до нормалния си размер или да го „инструктира“ да стане по-голям, за да доведе енергийния център до нормалното му състояние, или да „инструктира“ енергийния център да се ускори или да се забави, или да задържи енергиите, които са били излъчени към него, за да улеснят процеса на нормализиране.

Този вид инструкция може да бъде направен, тъй като в енергийните центрове има същества със „съзнание“ или интелигентност, които с лекота могат да получат такива инструкции.

Когато клиент е в тежко състояние или има заболяване, което прави изразходването на енергията им много бързо, размерът на енергийните центрове често става нестабилен и може да се променя.

## **ЗАДЪРЖАНЕ ИЛИ ОГРАНИЧАВАНЕ НА ИЗЛЪЧЕНИТЕ ЕНЕРГИИ**

### **1. ОГРАНИЧАВАНЕ НА ЕНЕРГИЯТА В ЕДНА ОБЛАСТ С ЦЕЛ ЗАДЪРЖАНЕ НА РАЗПРОСТРАНЕНИЕТО НА БОЛЕСТТА**

а. Излъчването на бледо синя енергия може да бъде използвано с цел да задържи разпространението на нежеланата или болестната енергия към други части на тялото. Например, това е особено важно при въздействие при опасни заболявания като рак със склонност към разпространяване (метастази).

б. В такъв случай енергията трябва да бъде излъчена към заболялата област и най-близкия енергиен център или центрове **ПРЕДИ** началото на въздействието. Това е защото понякога по време на лечението, ако енергията не е ограничена, дискомфортът ще се мести от едно място на друго из тялото.

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

### **2. ОГРАНИЧАВАНЕ НА РАЗПРОСТРАНЕНИЕТО НА ИЗЛЪЧЕНАТА ЕНЕРГИЯ, ТАКА ЧЕ ДА ОСТАНЕ НА ЕДНО МЯСТО**

а. За да може клиентът да получи най-голяма полза от излъчената енергия в енергийната му система, понякога е необходимо „да се задържи“ излъчената цветна енергия, така че разпространението на енергията да се ограничи или да остане в областта, в която е била излъчена.

Обикновено, когато дискомфортът на клиента се измести на друго място, това е показател, че замърсената нежелана енергия се е преместила на друго място или може също да е показател, че преди клиентът не е забелязал нежеланите енергии в дадена област, а когато дискомфортът от другата област е изчистен, тогава забелязва, че има и друга засегната област, която също се нуждае от въздействие. Всъщност това е доста често срещано!

б. В такъв случай, енергията трябва да бъде излъчена **СЛЕД** като областта или енергийният център бъдат обработени, така че да се подготви изчистената област да получи и задържи излъчената енергия и финално да се ограничи движението

на излъчената енергия в тялото на клиента. След това практикуващият трябва да ограничи движението на енергията и да продължи въздействието.

Ефектът на „задържането“ на нежелани енергии да се преместят в друга област ще позволи на практикуващия да проведе въздействието много по-бързо.

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

### **3. ОГРАНИЧАВАНЕ НА „ИЗТИЧАНЕТО“ НА ИЗЛЪЧЕНАТА ЕНЕРГИЯ**

а. След отстраняване на нежеланата, замърсена, използвана енергия и след прехвърлянето на свежи цветни енергии към даден енергиен център или област в тялото... практикуващият трябва да задържи излъчената енергия, за да предпази енергията от „изтичане“ извън съответната област, енергиен център или в ЕИП, или от мястото, където е била насочена.

б. В такъв случай, практикуващият трябва да излъчи малко количество бледо синя енергия към мястото на въздействие или енергийния център. След като енергията бъде ограничена или задържана практикуващият може да продължи въздействието.

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

...беше **ЗАТВОРЕНА С УПОТРЕБАТА НА МАЛКО СИНЬО...**

*- Откъс от Филтри за възпроизвеждане на слънчева и дневна светлина и оценяването ѝ, Реймънд Дейвис, Касън Станфорд Гибсън, © 1931, Page 14, Подчертано от съставителя*

### **4. ДОПЪЛНИТЕЛНИ ИДЕИ ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ ИЛИ ЗАДЪРЖАНЕ НА РАЗПРОСТРАНЕНИЕТО НА ЕНЕРГИИТЕ**

а. Някои цветни енергии трябва да бъдат излъчени специално към определени области, части на тялото или енергийни центрове, но някои цветове трябва да бъдат ограничаване от достигане до други области или енергийни центрове.

Например, ако практикуващият трябва да излъчи бледо оранжева енергия към рамото или ръката, но иска да избегне това качество енергия да се разпространи към главата на клиента.

Или друг пример, при лечение на травма на главата, изчистването не трябва да се прави с бледо оранжева енергия, а с бледо зелена или бледо виолетова енергия.

Ограничаването на излъчената енергия в този случай означава, че мозъкът може да бъде лекуван безопасно, без добавянето на прекалено много енергия.

б. След отстраняване на нежеланата, болестна или замърсена енергия, практикуващият „наум“ трябва да инструктира излъчената енергия да остане там, където е била излъчена или да инструктира енергията да „**Стои там**“ или „**Не мърда**“!

Тази техника е същата, като използваната за задържане на енергията.

След отстраняване на нежеланата, замърсена, използвана енергия и излъчване на цветна енергия, практикуващият излъчва малко количество бледо синя енергия към мястото на въздействие. Тогава практикуващият „наум“ трябва да помни да инструктира излъчената енергия да остане („**Замръзни**“) като каже „**Не мърдай**“!

в. Много техники за задържане или ограничаване на енергията могат да бъдат използвани както преди изчистване, така и/или след излъчване на енергия.

г. Препоръчително е техники за задържане или ограничаване да бъдат използвани:

- при натрупване в слънчевия сплит,
- при въздействие върху кисти, миоми и рак,
- и при много други случаи.

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

## **ДИСКУСИЯ ЗА ЧУВСТВИТЕЛНИТЕ ОБЛАСТИ И ПО-ТЪМНИТЕ ЦВЕТНИ ЕНЕРГИИ**

Някои области и органи в тялото са считани за по-крехки или по-чувствителни от други.

Препоръчително е излъчването на силни енергии към главата, включително очите, мозъка и енергийните центрове на главата да бъде **НАПЪЛНО ИЗБЯГВАНО**.

Тези указания трябва да се спазват също и при излъчване на енергия към сърцето и далака, където такива енергии също трябва да бъдат **НАПЪЛНО ИЗБЯГВАНИ**.

При нечувствителни области, когато някой енергиен център или област се усещат плътни, може да излъчите бледо зелена енергия и/или бледо оранжева енергия, преди да започнете чистенето, за получаване на по-бърз резултат.

За по-дълбок изчистващ ефект на нечувствителни области или енергийни центрове, може да бъде използвана бледо оранжева енергия, но това качество енергия не трябва да бъде използвано на чувствителни области, като главата.

Ако областта е много замърсена или е изгълена с тежка болестна нежелана енергия, може да бъдат използвани средно тъмни цветове. Те трябва да се използват само от практикуващи с опит, които са усвоили способността да разграничават фините нюанси на цветните енергии. Излъчване на средно тъмни до тъмни тонове може да се използва за по-бързото извличане на упорити качества на замърсени нежелани енергии.

*Бележка към преподавателя: В някои случаи д-р мистър Джордж Денгъл използва тъмно синьо, тъмно зелено, тъмно оранжево, тъмно виолетово, а също и наситено синьо.*

*Неговите бележки и инструкциите за тези енергии са описани в книгата му „Магията на лечението с прана“; © 2003-2013, 6- то издание.*

*Д-р мистър Джордж Денгъл е написал повече от 25 книги на различни теми.  
Можете да ги намерите на: [contact@masterpranichealer.com](mailto:contact@masterpranichealer.com)*

Практикуващите трябва да запомнят, че силните цветове никога не трябва да се използват по време на бременност или коремни болки.

Ако след кратко изчистването не се наблюдава облекчение или при силна болка в коремната област, практикуващият носи отговорността да насочи клиента да потърси незабавно лекарска помощ – *незабавно!*

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

Партньорът в живота на автора е чуван да съветва учениците да не използват следните цветни комбинации:

- Виолетова енергия да не се смесва с червено или оранжево
- Бестяща електриково виолетова енергия да не се смесва с никакви други цветове

Той също е предупредил съставителката да не използва следните цветни енергии при следните обстоятелства:

- Да не се използва бледо оранжева енергия при бременни жени.
- При бебета, малки деца и възрастни хора използвайте само бяла енергия.
- По правило да се избягва използването на червена и жълта енергия едновременно към човешкото тяло, тъй като това може да доведе до бърз нерегулиран растеж на клетките (*Въпреки че, понякога тази цветова комбинация се използва в земеделието*).

Деца стават много нервни от ярката слънчева светлина, съдържаща прекалено много червени и жълти лъчи. Една добра причина защо жълтото господства в най-мощните отрови... е заради бележитостта на жълтия принцип, като стимулатор на нервите, съчетан с червения принцип, като стимулатор за кръвта...

- Откъс от *Принципи на светлината и цвета*,  
Едуин Д. Бабит, © 1878, стр. 296

Ако практикуващият не може да си спомни коя цветна енергия да използва, ги съветваме да използват искряща бяла енергия, която по принцип е съвсем безопасна.

- *Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

Урок 15	ПЕЛ Ниво II – Основен протокол за енергийно въздействие
Времетраене	Приблизително 35 мин.
Пауър Пойнт презентация	

\*Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

Тази техника наречена основен протокол е основата на всяко въздействие с пранично енергийно лечение в по-напредналите нива.

Един от факторите забелязан от съставителката, който прави някои практикуващи много успешни по време на въздействие, е тяхното системно и с разбиране прилагане на техниките.

Те никога не пропускат дори една съпка!

Надяваме се, че този протокол ще подпомогне практикуващите да стандартизират важните подготвителни стъпки при въздействие с ПЕЛ за напреднали, като ги направи по-лесни за запомняне.

Ние се надяваме, че този системен подход ще позволи на практикуващите да постигнат по- предвидими и бързи резултати.

## ОСНОВЕН ПРОТОКОЛ ЗА ЕНЕРГИЙНО ВЪЗДЕЙСТВИЕ В ПРАНИЧНОТО ЕНЕРГИЙНО ЛЕЧЕНИЕ НИВО II

За да постигнете желанния резултат ... следвайте този лесен подход.

1. Когато прилагате енергийно въздействие - свалете си часовника.
2. Направете упражнения за ръцете, за да повишите чувствителността им.
3. УСМИХНЕТЕ СЕ.
4. Изолирайте клиента от вашето енергийно информационно поле.
5. Обърнете се с лице в правилната посока (Север или Изток).
6. Кажете на клиента,

*Затвори очи*

*Бъди проводим и седни с целите стъпала опрени на пода*

*Затвори енергийната верига*

7. Практикуващият да затвори енергийната верига.
8. Призовете за Божествени благословии,

*Към Върховния Бог,*

*Ние смирено ти благодарим за твоите велики, велики благословии.*

*Ние ти благодарим за твоето Божественото Напътствие, Помощ и Защита,  
и за чудодейната лечителска сила.  
С благодарност и с пълна вяра. Благодарим.*

9. Докоснете сърдечния си енергиен център с възглавничките на пръстите си.
10. Подробно анализирайте енергийните центрове.
11. Направете общо изчистване с бледозелена енергия.  
След това направете общо изчистване с бледовиолетова енергия.
12. Проверете първия от енергийните центрове, органи или области на тялото, които имат нужда от въздействие.  
Проверете отделните части на този енергиен център.
13. Изчистете енергийния център, орган или област на тялото, като използвате техниката за изчистване с въртене на дланта.  
Представете си трябва от бледозелена енергия, която излиза от вашата длан.  
Премахнете нежеланата енергия 5 – 7 пъти, след това изхвърлете, до 25 – 30 повторения или повече.  
Представете си трябва от бледовиолетова енергия, която излиза от вашата длан.  
Премахнете нежеланата енергия 5 – 7 пъти, изхвърлете.

*Ако практикуващият лекува нечувствителна област, тогава може да използва бледооранжева енергия вместо бледовиолетова енергия. Ако клиентът е слаб или възрастен, или при малки деца сияйна бяла светлина или виолетова енергия трябва да бъдат използвани.*

14. Когато излъчвате енергия към енергиен център, орган или област на тялото, използвате техниката за излъчване с въртене на дланта.  
Силата на енергията, която можете да излъчите, зависи от състоянието на клиента.
15. Запазете енергията. Използвайте бледосиня енергия 1, 2, 3, изхвърлете.
16. Повторете стъпките от 12 до 15 на всеки енергиен център, орган или област на тялото, които имат нужда от въздействие.
17. Благодарете,

*Към Върховния Бог,  
Ние смирено ти благодарим за твоите велики, велики благословии.  
Ние ти благодарим за твоето Божествено Напътствие, Помощ и Защита,  
и за лечението на този клиент.  
С благодарност и с пълна вяра. Благодарим.*

18. Прекъснете напълно енергийната връзка.
19. Практикуващите могат да измият ръце със ситна сол и вода.
20. Сменете водата и солта преди да започнете следващо лечение.

*Забелжка:*

Практикуващите ПЕЛ Ниво III трябва да започнат с прилагането на техниката от Ниво III за изчистване на емоционалното тяло.

Това ще подпомогне бързата хармонизация и балансирането на емоционалното благосъстояние на клиента. Това ще улесни много бързото физическо подобряване на клиента.

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

Урок 16	<b>ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ</b>
Времетраене	Приблизително 20 минути
Презентация на Пауър Пойнт	
Цитати от книги*	<i>Психично лечение</i> , Йоги Рамачарака, © 1906 <i>Принципи на светлината и цвета</i> , Едуин Д. Бабитг, © 1878 <i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, © 1987 <i>Прана, тайната на йогийското лечение</i> , Атрея, Самюел Уайзър, © 1996 <i>Лечение с прана за напреднали</i> , Мастър Чоа Кок Суи, ©1992
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a> <a href="http://www.britannica.org">www.britannica.org</a>

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

Терминът пранично лечение за първи път е написан от Йоги Рамачарака през 1903 г. Ранните форми, на това, което е наричано „магнетизъм” са вид пранична енергия. Според Йоги Рамачарака,

... човешкият „магнетизъм” е вид пранична енергия.

- Откъс от *Четиринадесет урока по философия на йога*, Йоги Рамачарака, © 1903, стр. 117

...Прана е универсалната жизнена енергия и се открива в различни форми във всички неща...всички форми на енергията са проява на прана. Електричеството е форма на прана. Също така и гравитацията. Човека извлича прана от въздуха, който диша, от храната, която яде и течностите, които пие. Ако има недостиг на прана той отслабва, тъй като му липсва жизненост...

Когато набавяното количество прана е достатъчно голямо за задоволяване на нуждите му, той става активен, ведър, енергичен и „изпълнен с живот”.

Има голяма разлика в количеството прана, което различните хора приемат и съхраняват.

Някои хора са презаредени с прана и я излъчват като електрическа машина, карайки хората, с които влизат в контакт да се чувстват по-здрави, по-силни, по-жизнени и по-енергични.

- Откъс от *Четиринадесет урока по философия на йога*, Йоги Рамачарака, © 1903, стр. 118

Често, когато клиентът влезе в стаята, в която работи практикуващият, много често започва да се чувства по-добре.

Понякога обаче, клиентът влиза в стая и внезапно се усеща много слаб.

Според Йоги Рамачарака това се случва, защото:

...когато човек е с такава липса на прана, когато попадне в компанията на други хора, които черпят от запасите на магнетизъм на другите хора (или енергия), това

кара човека да чувства дискомфорт или слабост... „Праничната енергия” е най-мощната лечебна сила и в една или в друга форма...

- Откъс от *Четиринадесет урока по философия на йога*, Йоги Рамачарака, © 1903, стр. 118

При процеса на възстановяване е забелязано, че физическото тяло има невероятна способност за самовъзстановяване и самоизлекуване. Например, само от 25 % от собствената си тъкан, черният дроб може да се самовъзстанови.

Организмите се различават значително по способността си да самовъзстановяват частите си. При някои израства нова структура от остатъка на старата. При такъв вид регенерация един организъм може да възстанови значителни части от себе си, когато е бил разрязан на две или може да възстанови органи или части, които са били загубени.

- Откъс от [www.britannica.com](http://www.britannica.com) за възстановяване (биология) февруари 2011

Лечение на рани – бързината, с която клетките се отправят там където са необходими и много други влияния познати на физиолозите са доказателство за живота на клетките и умствена дейност. Цялото тялото е изградено от тези мънички клетки...

Клетките дават възможност на тялото да продължава работата си на непрекъснато възстановяване.

- Откъс от *Психично лечение*, Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 27-29

Възстановяването на тъкани е част от стимулирането на способността на тялото да се самолекува. Може да бъде отбелязано, че възстановяването на краката или черния дроб, както и способността на очите спонтанно да се възстановят, е отбелязано в литературата на различни традиции. Възстановяване на отделни части при някои животни е отбелязано да се случва понякога.

Стимулирането на възстановяването чрез прилагането на фина енергия е също възможно и съществуват много примери за това.

Един много мощен ментален лечител може да е в състояние да изпрати мисъл, толкова силно заредена с прана и така изпълнена с жизнена сила и живот, че заболял орган може да бъде изпълнен с такава възстановяваща сила, че да започне незабавно да изхвърля ненужната и болестна материя и да извлеча от кръвта елементите необходими за възстановяването му, и да се самовъзстанови за много кратък период от време, тогава щом организъмът на човека веднъж възстанови нормалното си функциониране, системата е в състояние да продължи да работи без допълнителна помощ отвън.

- Откъс от *Четиринадесет урока по философия на йога*, Йоги Рамачарака, © 1903, стр. 151

Щом практикуващият се научи да излъчва цветна енергия, става лесно да научи различните приложения, за да възстановява тъкани, и дори по-плътни части на тялото. *Възстановяването е продължение, постигнато чрез прилагането на прости лечения с употребата на различни енергии.*

Например, документирано е на рентгенови снимки, че при клиентите на някои практикуващи, дори след изваждането на зъб, на негово място в някои случаи се възстановява нов.

Използването на енергийните техники е много мощно, ето защо научаването как да се излъчват различни енергии, е изключително важно. Различни методи могат да бъдат използвани.

...жълтият принцип е стимул за нервите...

- Откъс от *Принципи на светлината и цвета*, Едуин Д. Бабит, © 1878, стр. 297

Много години след откритието на Едуин Д. Бабит и новаторската употреба на цветните енергии, Маха атма Чоа Кок Сюн също започва да използва жълта енергия в комбинация с бледозелена енергия или бледовиолетова енергия за стимулиране или възстановяване на нервни клетки или мозъчни клетки, докато бледовиолетова енергия може широко да бъде използвана при други тежки случаи.

- Откъс от *записките на Шарлот Андерсън*

Светло виолетовата, светло синкаво-виолетовата и светло зеленикаво-виолетовата прана имат възстановяващ ефект и могат да бъдат използвани за лечение на увредени органи и нерви.

- Откъс от *Лечение с прана за напреднали*, Мастър Чоа Кок Сюн, © 1992, стр. 9

В повечето случаи, въздействието предизвиква моментално облекчение. Но в случаи на много тежко заболяване може да отнеме от 6 месеца до 1 - 2 години да се възстанови. В такива случаи ние препоръчваме да практикувате въздействието в екип.

Трябва да повтаряте въздействието често, за да бъде ефектът постоянен.

Терминът „излекуване” означава просто, че симптомите не се появяват отново.

- Откъс от *записките на Шарлот Андерсън*

## **ЗА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ МОГАТ ДА СЕ ИЗПОЛЗВАТ КОМБИНАЦИИ ОТ ЦВЕТОВЕ**

Комбинации от цветни енергии са били използвани от много автори, от повече от век, и е било забелязано, че това дава невероятни резултати.

*Бележка за препорачателя: Също така, някои комбинации от цветове не се препоръчват, моля преговорете отново страници 106 и 116 за изясняване.*

Обикновената светло бяло зеленикаво-виолетова пранична енергия (около 70% бяла, 20% обикновено виолетова и 10% зелена) и светло бяло зеленикаво-жълта пранична енергия (около 70% бяла, 15% жълта и 15% зелена прана) се използват за възстановяването на мозъчни клетки, нервни клетки и вътрешни органи.

- Откъс от *Лечение с прана за напреднали*, Мастър Чоа Кок Сюн, © 1992, стр. 88

Едно тройно деление на второстепенните (комбинации на цветовете) може да бъде направено както следва:

Червено-оранжево, жълто-оранжево, жълто-зелено, синьо-зелено, синьо-виолетово...

- Откъс от *Принципи на светлината и цвета*, Едуин Д. Бабит, © 1878, стр. 3

При тежки заболявания, за да настъпи възстановяване, е необходима максимална възприемчивост от страна на клиента. Направете така, че клиентът ви да бъде възприемчив.

Лечението започва с твърдото решение да се промени това, което е необходимо, за да се възстанови здравето. Ако това решение не бъде взето, тогава коренът на заболяването ще остане незасегнат.

- Откъс от *Прана, тайната на йогийското лечение*, Атрея, Самюел Уайзър, © 1996, стр. 101

Запомнете, заплащането подпомага лечебния сеанс.

Това се случва, защото парите са спечелени с вашето време и енергия.

По тази причина клиентът се подобрява чрез даването на енергия.

- *Откъс от записките на Шарлот Андерсън*

## **КАКВИ СА ПРИЧИНИТЕ, ПОРАДИ КОИТО ЕНЕРГИЙНИТЕ ВЪЗДЕЙСТВИЯ НЕ ВИНАГИ СА УСПЕШНИ**

Не всеки ще се подобри! Защо?

- Понякога е дошло времето човек да си „отиде“ или да напусне физическото тяло.

- Има кармични случаи.

В правото си ли е човекът да се подобри или не?

Има много фактори, които трябва да бъдат взети под внимание.

Всяко състояние може да бъде лекувано, но не всеки човек може да бъде излекуван от неговото заболяване или състояние.

- *Откъс от записките на Шарлот Андерсън*

Урок 17	ПОЛЗВАНЕ И НАСОЧВАНЕ НА БОЖЕСТВЕНАТА ЕНЕРГИЯ
Времетраене	Приблизително 60 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Наука за психичното лечение</i> , Йоги Рамачарака, © 1906 <i>Едгар Кейси за силата на цвета, камъните и кристалите</i> , Дан Кембъл, © 1989 <i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, © 1987
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a> <a href="http://www.britannica.org">www.britannica.org</a> <a href="http://www.brightbill.net/metaphysical">www.brightbill.net/metaphysical</a>

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## ИЗПОЛЗВАНЕ И НАСОЧВАНЕ НА БОЖЕСТВЕНА ЕНЕРГИЯ

### МЕНТАЛНОТО „ЛЕЧЕНИЕ” Е ДРЕВНО

При провеждане на ментално лечение, **УМЪТ НА ЛЕЧИТЕЛЯТ ТРЯБВА ДА МОЖЕ ДА СИ ПРЕДСТАВИ ЖЕЛАНТО СЪСТОЯНИЕ НА ПАЦИЕНТА, ТОВА ОЗНАЧАВА МЕНТАЛНО ДА ВИДИ ПАЦИЕНТА ИЗЛЕКУВАН И ВСИЧКИ ЧАСТИ, ОРГАНИ И КЛЕТКИ ДА ФУНКЦИОНИРАТ НОРМАЛНО...** способността лечителят **МЕНТАЛНО ДА СИ ПРЕДСТАВИ НОРМАЛНОТО СЪСТОЯНИЕ** ще е степента на успех на менталното лечение.

- Откъс от *Наука за психичното лечение*, Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 160

Леченията винаги включват Божествена намеса - според кармичното упълномощаване на клиента. Ако клиентът е упълномощен да получи милост и възстановяване, тези резултати ще бъдат постигнати.

Ако клиентът обаче, има кармично задължение по някакъв начин – Господарите на кармата или Върховният Бог ще се погрижат този период на израстване да бъде изминат.

Практикуващите трябва да разберат, че Никой не може да пожъне нещо, което не е посял! Въздействието върху някои клиенти може да бъде успешно, докато други може да не се възстановят изобщо.

Практикуващият не трябва да съди състоянието на кармичното упълномощаване на клиента или възможните причини за неговото страдание. Нито да бъде егоистично заинтересован от резултата на лечението. Практикуващите трябва просто да ПРАВЯТ това, което са обучени да правят – което е да осигурят колкото се може повече облекчение и съчувствие, и да помогнат клиента в преминаването през неговия период на страдание, с възможно най-високата степен на подкрепа и любяща доброта.

Работата на практикуващите е просто да провеждат сеансите по най-добрия начин, на който са способни и винаги да призовават за Божествено напътствие, помощ, защита и милост за всеки, който отиде при тях за помощ.

**И ДВАМАТА, И ЛЕЧИТЕЛЯТ, И ЛЕКУВАНИЯТ ТРЯБВА ДА СА В ПОДХОДЯЩО СЪСТОЯНИЕ НА УМА ПО ВРЕМЕ НА ДУХОВНИЯ СЕАНС, така че И ДВАМАТА ДА СЛУЖАТ КАТО ИНСТРУМЕНТИ ИЛИ КАНАЛИ ЗА ПРИЛИВ НА ДУХА.**

- Откъс от *Наука за психичното лечение*, Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 182

Пациентът се къпе в потока на Духа и съзнанието на всяка клетка разпознава неговото присъствие и по този начин се стимулира.

- Откъс от *Наука за психичното лечение*, Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 183

## **ДУХОВНО ИЛИ БОЖЕСТВЕНО ЛЕЧЕНИЕ**

Духовното лечение се практикува от векове в различни традиции.

Духовното лечение за първи път е било споменано от Йоги Рамачарака през 1903-1909.

Според Йоги Рамачарака:

Духовното лечение е белязано от незабавно и съвършено излекуване на пациента и възстановяване на съвсем нормалното му физическо състояние, пациентът е трансформиран, физическо, в състояние наподобяващо това на силно, съвършено здраво, жизнено дете, без петънце, болка, частица от какъвто и да било симптом.

- Откъс от *Четиринадесет урока по философия на йога*, Йоги Рамачарака, © 1903, стр. 152

По-късно „Духовното лечение” се споменава като „Божествено лечение” от много други автори.

**БОЖЕСТВЕНОТО ЛЕЧЕНИЕ Е ТЕХНИКА ЗА ДУХОВНО ЛЕЧЕНИЕ И ЕНЕРГИЙНА ТЕРАПИЯ, КОЯТО ВИ СВЪРЗВА С ВАШАТА БОЖЕСТВЕНА СЪЩНОСТ.** Може да се чувствате прекрасно, докато вашата вибрация се повишава и донася нови решения на старите проблеми... (*и може да повдигне*) това, което може да е изглеждало като непреодолими планини в по-управляеми къртиничини.

- Откъс и преработено от <http://www.alanfairchild.com/healing/divine-healing/> от 2.12.2012

Божествено лечение се случва, когато клиентът получава енергия в резултат на намерението на практикуващия, изразено чрез молитва, докато фокусира вниманието си върху коронния си енергиен център. Тази проста техника позволява на енергията да протече през отдаващата ръка на практикуващия към клиент, предмет, място или ситуация.

Истинското духовно лечение не се „извършва“ от някой. В тези случаи **ЛЕЧИТЕЛЯТ СЕ ПРЕВРЪЩА В ИНСТРУМЕНТ ИЛИ КАНАЛ, ПРЕЗ КОЙТО ПРЕМИНАВА ДУХОВНАТА ЛЕЧЕБНА СИЛА** на Вселената.

- Откъс от *Наука за психичното лечение*, Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 174

По време на практикуване на Духовно или „Божествено“ лечение се препоръчва редовно да се повтаря наум името на клиента.

Това създава „връзка“ между практикуващия и клиента, което позволява по-бързото предаване на Божествената енергия към клиента.

Чрез тази сила лечението идва при нас от Божественото – универсалният източник. Също така, чрез тези сили ние можем да **КАНАЛИЗИРАМЕ ЛЕЧЕБНИ ВИБРАЦИИ КЪМ ДРУГИТЕ**.

- Откъс от *Едгар Кейси за силата на цветовете, камъните и кристалите*, Дан Кембъл, © 1989, стр. 84

## **ИЗПОЛЗВАНЕ НА ПО-ВИСОКО РАЗПОЛОЖЕНИТЕ ЕНЕРГИЙНИ ЦЕНТРОВЕ (ИЛИ ДУХОВНИ ЦЕНТРОВЕ) ПО ВРЕМЕ НА ЛЕЧЕНИЕ**

Божественото лечение се основава на това, че човек има духовен корен, който на санскрит се нарича Сутра Атма. В някои традиции той се нарича Духовна нишка. Тази духовна нишка свързва практикуващия с духовния свят чрез поредица от по-високо разположени енергийни центрове. През тези духовни енергийни центрове, практикуващият получава достъп до по-големи количества Божествена енергия, които могат да бъдат използвани за въздействие върху неговите клиенти.

Затова е препоръчително за практикуващите да повишават своята духовна свързаност чрез редовна духовна практика, като *Пътят към архатството*, молитви от различни религиозни традиции или други духовни практики.

Дванадесета чакра се намира на три стъпки над коронната чакра в аурата. Тя съответства на долната точка от горната МерКаБа (или източникът, или Вашето по-висше аз), която се допира с човешката МерКаБа или Светлинно тяло. Тази чакра е свързана с мъжката енергия или „Небесния Отец“. Това е нашата връзка с Източника.

- Откъс от [http://www.brighthill.net/metaphysical/twelve\\_Chakras.htm](http://www.brighthill.net/metaphysical/twelve_Chakras.htm), © 2003 - 2011, Аша и Анна Хоукъсърт, 04/2011

Трябва да се отбележи, че Божествената енергия може да навлезе в енергийната система на практикуващия или клиента през коронната, челната, аджна или задната сърдечна чакра, следователно всеки един от тези енергийни центрове може да бъде използван за прехвърлянето на енергията.

- Откъс от *записките на Шарлот Андерсън*

## ПРИЛАГАНЕ НА ДУХОВНО ЛЕЧЕНИЕ С ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ

(Това въздействие е отлично и за самолечение.)

Моля изберете си партньор.

1. Единият ще практикува, а другият ще е клиент.
2. Вземете купа с вода и сол, и спрей.
3. Практикуващият да се изправи, а клиента да седне.
4. Свалете си часовника, когато провеждате сеанс.
5. Направете упражнението за повишаване чувствителността на дланите.
6. Практикуващият да се усмихне.
7. Обърнете се с лице в правилната посока (На изток, за да получавате повече Божествена енергия).
8. Кажете на клиента: „Моля, затвори си очите, бъди възприемчив и седни с ходилата си плътно на пода“.
9. Направете йогийско дишане.
10. Призовете за Божествена Благословия,

*Господи, аз смирено призовавам за твоята благословия,  
за Божествено напътствие, лечение и Божествена защита.*

*Ние смирено те призоваваме да направиш тази душа твой Божествен инструмент за лечение.  
С благодарност и пълна вяра.*

11. Сега нека да направим общо изчистване 1 път отпред и отзад на тялото - използвайте бледозелена енергия.  
(Изчакайте)
12. Сега изчистете цялата област на главата и коронния енергиен център.
13. Изчистете аджна, челния и задния сърдечен енергиен център. Всички тези енергийни центрове могат да се използват за излъчване на Божествена енергия към клиента.

*Бележка за преподавателя: Всеки от тези енергийни центрове може да бъде използван за прехвърляне на Божествена енергията в енергийните тела на клиента. Моля, изберете един център за упражнението.*

14. Напръскайте си ръцете.
15. Когато практикувате Божествено лечение се концентрирайте върху коронния си енергиен център и енергийния център на дланта. Да излъчим Божествена енергия към коронния енергиен център. Може да използвате искряща бяла енергия, блестяща електрикововиолетова енергия или златна енергия. Движете бавно ръка - изпълнете техниката за излъчване с въртене на дланта.

...позволете на бялата светлина да изпълни полето на вашата аурал... Тя ще се потече надолу през вашето поле в това на пациента... аурата на пациента се

изпълва с бяло-златна светлина, която е проникната от опалесцентни цветове...

Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 227 - 228

16. Докато излъчвате Божествена енергия към коронния (челния, аджна, задния сърдечен) енергиен център, наум кажете:

*Господи, аз смирено призовавам за твоята благословия,  
за Божествено напътствие, лечение и Божествена защита.  
Ние смирено те призоваваме да направиш тази душа твоя Божествен инструмент за  
лечение.  
С благодарност и пълна вяра.*

17. Повторете призива:

*Благодаря ти за лечението на този човек.  
С благодарност и пълна вяра*

18. Клиентът трябва да е възприемчив.

Клиентът трябва да каже:

*Аз съм отворен за Божествената лечебна енергия.  
Моето тяло поема Божествената лечебна енергия.  
Моето тяло поема лечебната енергия дълбоко, напълно и завинаги.  
Точно сега.  
Аз напълно, с готовност и благодарност приемам Божествената лечебна енергия.  
Аз искам да бъда излекуван... Сега.*

19. Инструктирайте клиента да си представи искряща бяла светлина в засегнатата област, да си представи, че тялото му поема излъчваната енергия.

20. След лечението дайте на тялото на клиента инструкцията да „Поеме напълно, дълбоко и завинаги лечебната енергия сега!“ ...

21. ...И кажете,

*Благодаря за назначаването на лекуващ ангел  
на този клиент до пълното му възстановяването.  
С благодарност и пълна вяра.*

22. На края на лечението, отправете благодарност

*Господи, към лекуващите ангели,  
Благодаря ви за вашето присъствие,  
Благодаря ви за Божественото лечение,  
С благодарност и пълна вяра.*

23. След това запазете енергията.
24. Освободете енергийната връзка, отрежете.

- Откъс от *Ръководство по ПЕЛ ниво I*, съставено от Шарлот Андерсън, © 2011

## **ВЪЗДЕЙСТВИЕ ЧРЕЗ ПРИЗИВ**

Когато лекувате и се молите едновременно, обикновено клиентът се възстановява много бързо. Винаги помнете редовно да призовавате за благословии.

Нека силата на Духа се прояви чрез моя ум, проникващ тялото на този друг Аз, който аз желая да лекувам (или „това тяло, което наричам мое собствено”), носейки му здраве, и сила, и живот...

- Откъс от *Наука за психичното лечение*, Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 172

## **ИЗПОЛЗВАНЕ НА ВЪЗДЕЙСТВИЕ ЧРЕЗ ПРИЗИВ ОТ ПРАКТИКУВАЩИТЕ**

При въздействие чрез призив просто вдигнете ръце и си представете пред вас човека, когото искате да лекувате. Просто мислете за енергийния център, на който искате да въздействате и енергията ще потече към клиента.

1. По време на въздействие чрез призив вдигате ръцете и си представете пред вас човека, който има нужда от лечение.
2. Кажете наум името на клиента, на който искате да въздействате.
3. Сега съсредоточете вниманието си върху енергийните центрове или областта, на която желаете да въздействате.
4. Изчистете областта старателно.

Когато ръцете са в правилната позиция... **ДВИЖЕТЕ ГИ НАВЪН, НА СТРАНИ, ПРЕД ТЯЛОТО ИЛИ ОБЛАСТТА И ГИ ВЪРНЕТЕ ОТНОВО...**

- Откъс от *Наука за психичното лечение*, Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 56

5. Повторете отново името на човека.
6. Докато практикувате въздействие чрез призив се концентрирайте върху вашия коронен енергиен център и едновременно насочете вниманието си към енергийните центрове на дланите.
7. Тогава излъчете цветната енергия, необходима за съответната област.  
Кажете,

*Благодаря Ти за изчистването, зареждането  
и балансирането на този енергиен център.  
Благодаря. Благодаря. Благодаря!*

8. Представете си как тялото на клиента поема излъчената енергия.

Когато лекувате и се молите едновременно, клиентът се възстановява много по-бързо.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

## ИЗПОЛЗВАНЕ НА ВЪЗДЕЙСТВИЕ ЧРЕЗ ПРИЗИВ ОТ КЛИЕНТИТЕ

Когато клиентите се молят, на тях им се позволява да получат повече енергия.

Напомнете на клиента да каже „Благодаря!“

Клиентът трябва да каже:

*Аз съм отворен за лечебната енергия.  
Всяка клетка от моето тяло поема лечебната енергия.  
Дълбоко, напълно и завинаги, точно сега.  
Аз напълно, с готовност и благодарност приемам Божествената лечебна енергия.  
Аз искам да бъда излекуван точно сега!  
Благодаря!*

## ЛЕЧЕНИЕ НА МНОГО ХОРА ЕДНОВРЕМЕННО

Когато енергията на някой е много силна, може да се предприеме лечение на много хора едновременно.

Ранни свидетелства за това могат да бъдат открити в Библията, свързани Исус, където той е „излекувал“ много хора едновременно.

Друг пример за този вид масово лечение – то е правено от спътника в живота на съставителката през 1997 по време на лекция в Мумбай на 10 000 души.

Той изпълнил масово лечение върху аудиторията и те споделили, че са имали невероятно подобрене на състоянията им в края на сесията.

Когато практикуващият е в състояние да направи достатъчно голям канал, през който да премине Божествената енергия, това ще улесни трансформирането на много състояния, както физически, така и нефизически.

По време на лечението оставете праната да се влива (*Божествената енергия*) в пациента като постоянен поток, **ПОЗВОЛЯВАЙКИ СИ ДА БЪДЕТЕ ПРОСТО ПОМПА, СВЪРЗВАЩА ПАЦИЕНТА С УНИВЕРСАЛНИЯ ИЗТОЧНИК НА ПРАНА** и ѝ позволете да протича свободно през вас.

- Откъс от *Наука за психичното лечение*, Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 78

Практикуващият трябва да разбере, че лечение на много хора едновременно не бива да бъде предприемано, докато той не бъде адекватно подготвен и знае как да освободи енергийните връзки, които могат да се появят при масово лечение.

Полагането на ръце или молитвата над човек, който е ранен, болен или с хроничен проблем се практикува в много различни култури. В някои традиции това просто се нарича молитва или „призив за Божествена Помощ“ с цел коригиране на състоянието.

Той положи ръце над няколко болни и ги изцели...

- *Марк 6:5*

След като поръча на учениците си „да тръгнат по света и да проповядват евангелието на всяко живо същество“, Исус заяви, че тези знаци ще следват вярващите... НА БОЛНИ ЩЕ ПОЛОЖАТ РЪЦЕ, И ТЕ ЩЕ ОЗДРАВЕЯТ...

- *Марк 16:18*

## **ВИЗУАЛИЗАЦИЯ - СЪЗДАВАНЕ НА КАРТИНА НА ПЕРФЕКТНО ЗДРАВЕ**

Когато практикуващият има силна енергия, клиентът може да се почувства по-добре веднага щом навлезе в енергийно информационното поле на практикуващия. Само стоенето в силното енергийно поле може да създаде усещане за подобро състояние или дори да подпомогне подобрене в тялото на клиента.

По същия начин, когато практикуващият има силно позитивно отношение, той може да излъчи силно намерение за промяна на енергийното състояние на клиента от едно състояние в друго.

Това означава, че състоянието на заболяване или здраве е излъчено ментално, за да се трансформира в състояние на благосъстояние или прекрасно здраве. Силата на мислите на практикуващия, изпратени едновременно с излъчената енергия, варира при различните практикуващи.

Силата, създадена от практикуващия зависи от яснотата на неговия ум и от големината на енергийното му тяло и от желанието му да разреши на Висшите същества да го използват за канал на енергията.

Ето защо е много важно за практикуващия да поддържа силна положителна нагласа през цялото време. Практикуващият не трябва да лекува, ако е в лошо настроение, ако физическото му тяло се чувства слабо или не добре.

**ВИЗУАЛИЗАЦИЯТА Е ЕДНА ОТ НАЙ-МОЩНИТЕ И ШИРОКО ИЗПОЛЗВАНИ ТЕХНИКИ ЗА ЛЕЧЕНИЕ...** повечето хора намират, че визуализацията става по-лесна след малко практика...

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 43

Чрез просто визуализиране, че клиентът е здрав и силен, практикуващият, а така също и клиента, могат да улеснят процедурата на лечение.

Забелязано е, че когато практикуващият формира силно намерение клиентът да се възстанови напълно и види това с вътрешното си зрение, така че той всъщност може да види, че състоянието на клиента се променя към по-добро или се подобрява.

Прана може също да бъде изпратена на пациента под формата на енергизирана мисъл, насочена от мисълта на лечителя.

- Откъс от *Наука за психичното лечение*, Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 78

Ефектът от визуализацията на практикуващия, да види изхода от лечението с вътрешното си зрение, в някои традиции се нарича лечение чрез инструкция.

Чрез просто визуализиране, че клиентът е здрав и силен, практикуващият, а така също и клиента, могат бързо да ускорят процеса на възстановяване на тялото.

**ПРАНА МОЖЕ СЪЩО ДА БЪДЕ ИЗПРАТЕНА НА ПАЦИЕНТА ПОД ФОРМАТА НА ЕНЕРГИЗИРАНА МИСЪЛ,** насочена от мисълта на лечителя.

- Откъс от *Наука за психичното лечение*, Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 78

С вътрешното си зрение практикуващите могат да видят вече промененото състояние на клиента.

Запомнете да визуализирате себе си или да си представите себе си в океан от жизнена енергия.

**В МОМЕНТА, В КОЙТО ПОМИСЛИТЕ ЗА ТОВА, ЕНЕРГИЯТА СЕ ПОВИШАВА.**

Практикуващите трябва да осъзнаят тази проста истина!

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

**В края на сеанса... накарайте вашия приятел ДА СЪЗДАДЕ КАРТИНА НА БОЛЕЗНЕНАТА ОБЛАСТ ИЛИ НА ЦЯЛОТО СИ ТЯЛО, КАК БИ ИЗГЛЕЖДАЛО В ПЕРФЕКТНО СЪСТОЯНИЕ... сега ВИЕ СИ СЪЗДАЙТЕ КАРТИНА КАК БИ ИЗГЛЕЖДАЛ ВАШИЯТ ПРИЯТЕЛ ЗДРАВ.**

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 50

Какво **МИСЛИ** практикуващият е много важно.

Не използвайте израза „Аз“.

Практикуващият функционира като част от група - заедно с духовния учител, лекуващите ангели, лекуващите министри и всички Велики.

Мислете за лечението като за групова работа или работа в екип.

В момента, в който практикуващият казва „Аз“, той се изолира от невидимите помощници.

Практикуващият трябва да си казва наум „Ние сме едно“.

**ПРАКТИКУВАЩИЯТ НИКОГА НЕ РАБОТИ САМ!**

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

## **ВЪЗДЕЙСТВИЕ, КОГАТО КЛИЕНТЪТ НЕ Е ПРИ ПРАКТИКУВАЩИЯ**

Мисълта на лекувателя изпраща прана на изпращача, тя проблясва през пространството и намира пристан в психичния механизъм на пациента. Тя е невидима и като вълните на Маркони, преминава през препятствията и търси човека на разстояние. Трябва да оформите мисловен образ на човека, докато не почувствате, че сте в хармония с него.

*- Откъс от Науката за психично лечение, Йогн Рамачарака, © 1906, стр. 88*

При въздействие, когато клиентът не е при практикуващия, както лекувате човек по снимка, едновременно с това въздействате върху неговото тяло.

Ако бъде злоупотребено с това знание, лошата карма ще отиде при практикуващият.

Понякога е по-лесно да се използва снимка, защото снимката не се противопоставя.

*- Откъс от записките на Шарлот Андерсън*

За допълнителна информация относно въздействието, когато клиентът не е при практикуващия, моля използвайте *Ръководството на преподавателя по ПЕА ниво I*, съставен от Шарлот Андерсън, © 2011.

## **РАЗБИРАНЕ НА УНИВЕРСАЛНИТЕ ЗАКОНИ НА ПРИРОДАТА**

Любящата енергия е реална и може да бъде използвана, за да неутрализира отрицателната енергия.

Животът се основава на даването и получаването.

Необходимо е и двамата, практикуващият и клиентът, да се освободят от вътрешната болка и съмнение.

Когато човек има вяра, възстановяването по-често настъпва.

Възстановяването в голяма степен зависи от възприемчивостта на клиента.

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

Като наклоним баланса в някоя посока, той ще се върне обратно отново и ние трябва да понесем последствията от действията си.

*- Откъс от *Науката на тайствата*, Чарлз У. Ледбитър, © 1920, стр. 60*

Практикуващият трябва да разбере, че според закона за карма *всяко заболяване може да бъде лекувано, но не всеки човек ще се възстанови.*

Жестокостта към други хора може да се прояви кармично.

Когато клиент не се подобрява, това може да се дължи на много фактори извън нашето разбиране.

*- Откъс от записките на Шарлот Андерсън*

Силата на Милостта ви дава достоверност.

Ако сте добри към другите хора, към вас ще бъде проявена милост.

Урок 18	ЛИЧНА ГРИЖА ЗА ПРАКТИКУВАЩИЯ
Времетраене	Приблизително 15 минути
Пауър Пойнт презентация	
Цитати от книги*	<i>Ръце от светлина</i> , Барбара Ан Бренън, © 1987 <i>Наука за психичното лечение</i> , Йоги Рамачарака, © 1906 <i>Книга за психичното лечение</i> , Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978 <i>Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен</i> , Вен Ринхен Чодак, © 2006
Интернет	<a href="http://www.pranichealing.org">www.pranichealing.org</a>

\* Цитатите се отнасят само до частта, която четете в момента.

## ПРЕПОРЪКИ КЪМ ПРАКТИКУВАЩИТЕ, ЛЕКУВАЩИ СЕРИОЗНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

Практикуващите трябва да приемат, че всяко енергийно въздействие при сериозни заболявания, наранявания или неразположения трябва да бъде правено като допълващо енергийно въздействие на алопатичното медицинско лечение.

Когато лекувате клиенти с много сериозни заболявания, може да им препоръчате да практикуват *Медитацията за световен мир* преди и по време на сеанса.

Когато въздействате при множествена склероза, парализа, рак или травми от сериозни катастрофи, или тежки заболявания, практикуването на тази медитация е особено полезно.

Изключително важно за практикуващия е да практикува редовно техниките за йогийско дишане.

Винаги изпълнявайте за една до две минути Ки дишане на цялото тяло преди да започнете...

Всички азиатски и йога традиции за дишане преподават дълбоко дишане с диафрагмата. Йога традициите знаят – дишане, което се съсредоточава в гърдите ограничава свободното протичане на Ки...

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чодак, © 2006, стр. 15

Практикуващият трябва да се научи напълно да използват енергията - точно като практикуващите бойни изкуства. Просто дишане може да създаде енергийно поле, следователно практикуващите трябва редовно да практикуват йогийско дишане.

Най-изкусните лечители, които се учат как да работят изцяло с универсалната свободна енергия, канализирана през тяхната система и прехвърлена на пациента, без да намесват личната си емоционална енергия или емо, **НЕ ИЗПИТВАТ ТОЛКОВА ГОЛЯМО ЗАМЪРСЯВАНЕ ОТ ЗАМЪРСЕНИТЕ ЕНЕРГИИ НА ПАЦИЕНТИТЕ.**

- Откъс от *Пълно ръководство по Чи Гунг*, Данел Райд, © 1998, стр. 113

Тези допълнителни енергийни техники ще увеличат способността на практикуващия да провежда компетентни лечения и ще помогнат да се намали замърсяването. Помнете винаги да използвате дихателни техники, когато въздействате при хронични или „трудни“ случаи.

Когато осъзнаете, че освен ако не бъде направено правилното дишане...човек...не е в състояние да бъде здрав...

- Откъс от *Науката за психично лечение*, Йогин Рамачарака, © 1906, стр. 19

## **ПРАКТИКУВАНЕ НА ЙОГИЙСКО ДИШАНЕ**

1. Затворете енергийната верига.
2. Седнете малко напред на стола с крака, поставени плътно на пода.
3. Съсредоточете се върху върховете на пръстите си и нежно приближавайте и раздалечавайте пръстите си, докато практикувате йогийско дишане.
4. Опитайте се да допрете пръстите си.
5. Забелязвате ли силно съпротивление, което не ви позволява да допрете пръсти?
6. Тайната е да задържите дъха си след дишане.
7. Вдишайте – задържете един такт – издишайте – задържете един такт.
8. Благодаря.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

## **ПОДДЪРЖАНЕ НА ЧИСТОТА В ПОМЕЩЕНИЕТО ЗА ЕНЕРГИЙНО ВЪЗДЕЙСТВИЕ**

Уверете се, че средата в която ще лекувате, е колкото е възможно по-свободна от разсейващи фактори...

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чолак, © 2006, стр. 81

1. Отворете прозорците и проветрете.
2. Пуснете мантрата ОМ да звучи от момента, в който е свършило лечението до следващото лечение в същото помещение.  
Мантрата ОМ може да звучи и през деня и през нощта.  
И може да звучи постоянно между леченията.
3. Запалете ароматни пръчици от сандалово дърво в стаята за лечение.
4. Старателно изчистете стола или леглото, където клиента е седял.
5. Напръскайте стаята старателно със спирт\*.
6. Когато хората пляскат се унищожават старите енергии.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

\* Препоръчително е да използвате етилов спирт, а не изопропилов.

Маха Аتما Чоа Кок Сюи използваше евтина водка с етерични масла, за да замени изцяло другите продукти, съдържащи спирт.

## ЛИЧНА ЕНЕРГИЙНА ГРИЖА ЗА ПРАКТИКУВАЩИТЕ

Здравето стои в основата на спазването на природните закони на тялото. Тези закони могат да бъдат обобщени като правилен начин на живот и правилно мислене.

- Откъс от *Науката за психично лечение*, Йоги Рамачарака, © 1906, стр. 16

За да се грижите добре за себе си е необходима ежедневна практика, която включва:

- медитация
- физически упражнения
- добра храна
- добра хигиена
- достатъчна почивка, когато е необходима
- подходящи дрехи
- дом
- удоволствие
- лично предизвикателство
- интимност
- и приятели

Смесете това с достатъчно любов и ще получите големи награди.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 265

Практикуващите могат да изчистват своята храна, за да отстранят физически и етерни замърсявания. Често когато хората готвят, опаковат, разнасят или продават храна са под стрес. Следователно сервираната храна може да бъде пропита с широк спектър замърсена енергия, както от физическо, така и от етерно естество. Това са често срещани фактори за енергийното замърсяване на храната.

В развиващите се страни има и други фактори, като притеснения относно физическото здраве на тези, които подготвят или готвят храната (като туберкулоза, хепатит или други заразни заболявания).

Практикуващите може да изчистват храната си като излъчат 5 цикъла бледо зелена енергия, 5 цикъла бледо виолетова енергия и 5 цикъла блестяща електриково-виолетова енергия. Това означава 5 дихателни цикъла за излъчвания цвят или повече.

Електриково-виолетовото е чудесен цвят за въздействие върху негативни енергии...

- Откъс от *Наръчник по практическа психична самозащита: Напътствия за оценяване*, Роберт Брус, © 2011, стр. 161

Тази практика в значителна степен ще освободи храната от негативните етерни качества, а също така от някои физически замърсявания.

- Откъс от записките на Шарлот Андерсън

Без достатъчна почивка мозъкът се претоварва и започват усложненията.

- Откъс от *Науката за психично лечение*, Йогин Рамачарака, © 1906, стр. 20

## АРТРИТ ИЛИ ДРУГИ ЗАБОЛЯВАНИЯ, ПРИЧИНЕНИ ОТ ЗАМЪРСЕНА ЕНЕРГИЯ

Замърсените енергии, които засягат практикуващите, често отиват в краката, дланите и пръстите, ръцете и стъпалата на лечителя, отчасти поради неуспеха им да изхвърлят замърсената енергия в съда с вода и сол.

Необходимо е да се извършва постоянно изчистване на замърсяването.

Измивайте се старателно и грижливо по време на лечението, между лечението и след лечението - дланите, пръстите, предмишниците, мишниците и подмишниците, а ако въздействате при тежки случаи, също раменете и нагоре до врата – това е минимално изискване. Най-добрата предпазна мярка, която да облекчи замърсяването е да подготвите вана с топла вода и 1 кг сол, която е била предварително подготвена или с разтворимо кафе или с благословени етерични масла като лавандула, чаено дърво или евкалипт.

След това може да отправите призив водата да бъде благословена с цел изчистване от всички замърсени енергии на физическото и фините тела.

След това практикуващият може да влезе във ваната и да слуша мантрата ОМ. Повтаряйте мантрата ОМ на определени области, в които изпитвате дискомфорт, в резултат на замърсяване. Или може да се потопи до врата в благословената вода и да пусне *Медитацията за световен мир*, като само главата да остане извън водата. Пръстите могат да са във водата и да бъдат извадени от нея за частта с благославянето.

Партньорът в живота на съставителката е правил това много години – обикновено два пъти на ден. Ваната е била приготвяна от съставителката и тя е била възнаградена, като и е било позволено да използва силно заредена вода след като Той е завършил своята вана.

Този ритуал е бил изпълняван много години, до момента в който неговото тяло отделяло толкова много замърсена енергия от сърцето, че повече не било възможно да бъде споделена водата. Енергиите от всякакво естество са РЕАЛНИ!

Изчиствайте тялото си от замърсяване след лечение **НАПЪЛНО** и **РЕДОВНО**!

Особено жените, които практикуват енергийно въздействие, трябва да вземат душ или вана с вода и сол.

По време на това те могат да вземат голяма шепа ситна сол и да я поставят под всяка подмишница.

След това да обтрият със сол раменете, гърдите, гърдния кош и слънчевия сплит отпред и отзад, в допълнение на това старателно да изчистят ръцете, дланите и пръстите си.

Моля запомните да изчиствате стаята за лечение всеки път, когато е използвана, в края на всеки ден на лечение и след въздействие при „тежки“ случаи като рак, сърдечни заболявания или други проблеми.

Синдром на хронична умора може да се появи при практикуващите, когато замърсената енергия навлезе не само в ръцете и краката, но и в далачния енергиен център.

Понякога практикуващите *чувстват физически* преживяванията или състоянията на своите клиенти. Затова след лечение те се чувстват изчерпани.

Това НЕ е препоръчително! Практикуващите трябва да **ПРЕКЪСНАТ** връзката с клиента **НЕЗАБАВНО**, дори по време на сеанса или многократно по време на сеанса, ако това се случи.

Партнорът в живота на съставителката е казал, че ако това се случи, практикуващият може да вземе женшен със сурово яйце.

*(Моля обърнете внимание: ЯЖТЕ СУРОВИ ЯЙЦА САМО АКО ТЕ СА ОТ СИГУРЕН ИЗТОЧНИК, УБЕДЕТЕ СЕ, че те са МНОГО ЧИСТИ. Не рискувайте да се заразите със салмонела или птичи грип!)*

Ако приемате тази смес кажете, „Аз поемам тази енергия от \_\_\_\_\_ сега!“

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

## **ПЕЛ НЕ Е САМО ЗНАНИЕ...ТО Е И УМЕНИЕ**

Трябва да практикувате, за да станете добър практикуващ.

Моля помнете да практикувате усърдно.

Когато вашите умения се увеличат, подобряването настъпва много бързо.

*- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън*

## ПОСЛЕДНИ ТЕНДЕНЦИИ В ПРАНИЧНОТО ЕНЕРГИЙНО ЛЕЧЕНИЕ

ПЕЛ ниво II трябва да се преподава в поредица от стъпки.

Многобройни напреднали техники са преподавани от партньора в живота на съставителката.

Много от техниките, споделени тук, не са били разпространявани по-рано в такива детайли.

Препоръчително е практикуващите, които са преминали обучението за напреднали, да се консултират с книгите му за специфичните приложения на цветовете, за да ускоряване още повече подобряването и благосъстоянието на клиента.

Почти всички техники, изисквани за да се извършва въздействие с ПЕЛ ниво II бяха преподадени на учениците, участвали на този семинар.

Но допълнителни индивидуални приложения на цветовете могат да бъдат използвани, след като практикуващият придобие достатъчно опит в създаването на различните цветове, необходими за да се въздейства при различни заболявания и състояния в човешкото тяло.

След задълбочено научаване как да се използват умело цветните енергии, могат да бъдат дадени и много други важни начини за въздействие върху клиенти.

Тези чудесни възможности трябва да бъдат проверени внимателно.

Препоръчително е обаче, това да се направи, след като практикуващият е достигнал определена степен на опитност в регулирането и излъчването на цветните енергии.

В случаи на сериозни, животозастрашаващи заболявания и състояния практикуващият трябва да събере колкото е възможно повече информация за протоколите за енергийно въздействие, така че цялата възможна информация да бъде приложена според индивидуалното състояние на клиента. Широк обхват от разбиране трябва да бъде събран, за да се осигури възможно най-голяма полза за облекчаване на страданието на клиентите.

**МНОГО ОТ ТОВА, КОЕТО НАРИЧАМЕ БОЛЕСТ ВСЪЩНОСТ Е БЛАГОТВОРНОТО ДЕЙСТВИЕ НА ПРИРОДАТА, ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДА ИЗЧИСТИ ОТРОВИТЕ И ВЕЩЕСТВАТА, КОИТО СМЕ ПОЗВОЛИЛИ ДА ВЛЯЗАТ И ОСТАНАТ В НАШИТЕ СИСТЕМИ...**

*- Откъс от Четиринадесет урока по философия на йога, Йоги Рамачарака, © 1903, Урок 8*

Все пак трябва да се отбележи, че много от стъпките, преподадени в този семинар не са обсъждани или описани в тези книги, тъй като са били предадени лично на

съставителката в дълъг период от време и поради тази причина не са част от по-рано публикувани материали.

Безценните скъпоценности от информация, споделени тук има за цел да подобри, запази и тласне напред работата, която е започната, но още не е завършена.

## **НЕКА ПРИКЛЮЧИМ СЕСИЯ С ПРИЗИВ ЗА БОЖЕСТВЕНИ БЛАГОСЛОВИИ**

*Към Върховния Бог,  
Благодарим ти за твоите велики благословии.  
Към лорд Махагуруджи Мей Линг,  
Към нашия многообичан Духовен Учител,  
Към всички Велики,  
И към цялата духовна йерархия,  
Ние смирено призоваваме за Божествено напътствие, Божествена помощ и защита  
Благодарим ви за Божествената лечебна сила  
Благодарим, че използвате тази душа като вашия инструмент за лечение.  
С благодарност и пълна вяра.*

## **МОЛЯ ДА ДАДЕТЕ СЛЕДНИТЕ НАПОМНЯНИЯ:**

- 1. Напомнете на учениците за предстоящите семинарите за следващите нива.*
- 2. Насърчете учениците да продължат обучението си.*
- 3. Помолете учениците за съдействие при привличане на нови хора за семинара по ПЕА ниво I.*
- 4. Оставете информация за връзка с вас.*

Споделете важни интернет адреси.

*[www.pranichealing.org](http://www.pranichealing.org)*

*[www.ppmaudiostream.org](http://www.ppmaudiostream.org)*

*[www.charlotteandersonevents.com](http://www.charlotteandersonevents.com)*

*[www.arhaticyoga.org](http://www.arhaticyoga.org)*

*[www.theinnersciences.net](http://www.theinnersciences.net)*

*[www.pranicenergyhealing.net](http://www.pranicenergyhealing.net)*

# ПРИЛОЖЕНИЯ

Тези приложения са дадени като източници на допълнителна информация за темите, включени в това *Ръководство по Пранично енергийно лечение*.

<b>Приложение А</b> – Информация за <i>Медитацията за световен миф</i> *	стр. 144
<b>Приложение Б</b> – Текст на <i>Медитацията за световен миф</i>	стр. 145
<b>Приложение В</b> – Допълнителна информация за енергийните центрове	стр. 149
<b>Приложение Г</b> – <i>Традиционна китайска медицина джинг-ки-шен</i>	стр. 156
<b>Приложение Д</b> – Природни енергии и жизнени сферички	стр. 157
<b>Приложение Е</b> – Още за цветните енергии	стр. 159
<b>Приложение Ж</b> – Препоръчителна литература	стр. 163
<b>Приложение З</b> – Хронология на използване на термина “пранично лечение”	стр. 164

\* *Медитацията за световен миф* е наричана с много различни имена включително *Медитацията върху сърцата близнаци*.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ А**

### **ИНФОРМАЦИЯ ЗА МЕДИТАЦИЯТА ВЪРХУ СЪРЦАТА БЛИЗНАЦИ**

#### **РАЗРЕШЕНИЕ ЗА ПРЕПЕЧАТВАНЕ**

**МЕДИТАЦИЯТА ВЪРХУ СЪРЦАТА БЛИЗНАЦИ Е МНОГО МОЩЕН ИНСТРУМЕНТ ЗА ПОСТИГАНЕ НА СВЕТОВЕН МИР. ЕТО ЗАЩО ТАЗИ МЕДИТАТИВНА ТЕХНИКА ТРЯБВА ДА БЪДЕ РАЗПРОСТРАНЯВАНА. С НАСТОЯЩОТО, АВТОРЪТ ДАВА РАЗРЕШЕНИЕ НА ВСИЧКИ ЗАИНТЕРЕСОВАНИ ДА ПРЕПЕЧАТВАТ, КОПИРАТ И ПРЕИЗДАВАТ ТАЗИ ГЛАВА, КАТО ПОСОЧАТ КОРЕКТНО ИЗТОЧНИКА.**

(ПОДПИСАНО) ЧОА КОК СЮИ

- Откъс от Древното изкуство и науката за лечение с прана, © 1990, второ издание 1992, 1994, 1995, 1996, допечатка в Индия от Масъър Чоа Кок Сюи, Глава 8, Страница 227-239

**Моля използвайте горната форма, когато цитирате този материал.**

#### **МЕДИТАЦИЯ ВЪРХУ СЪРЦАТА БЛИЗНАЦИ**

1. За да изчистите етерното тяло, направете физически упражнения за 5 или повече минути.
2. Призовете за Божествени благословии.
3. За да активирате сърдечната чакра се концентрирайте върху нея и благословете цялата Земя с любяща доброта.
4. За да активирате коронната чакра се концентрирайте върху нея и благословете цялата Земя с любяща доброта. След това отново благословете Земята с любяща доброта едновременно през коронната и сърдечната чакра.
5. За постигане на просветление, концентрирайте се върху точката на светлината, върху Аум или Амин и върху интервала между всеки две мантри Аум или Амин.
6. За да освободите излишната енергия, благословете Земята със светлина, любов и мир.
7. Благодарете.
8. За да освободите допълнително тялото от излишната енергия и да го укрепите, масажирайте тялото и направете още физически упражнения.

#### **БЛАГОСЛАВИЕ НА ЗЕМЯТА С ЛЮБЯЩА ДОБРОТА**

*От сърцето на Бог*

*нека цялата Земя бъде благословена с любяща доброта.*

*Нека цялата Земя бъде благословена с велика радост, щастие и божествен мир.*

*Нека цялата Земя бъде благословена с разбиране, хармония, добра воля и воля да се прави добро. Така да бъде!*

*От Сърцето на Бог, нека сърцата на всички чувстващи същества бъдат изпълнени с божествена любов и доброта.*

*Нека сърцата на всички чувстващи същества бъдат изпълнени с велика радост, щастие и Божествен мир.*

*Нека сърцата на всички чувстващи същества бъдат изпълнени с разбиране, хармония, добра воля и волята да се прави добро.*

*С благодарност, така да бъде!*

## **ПРИЛОЖЕНИЕ Б**

### **ТЕКСТ НА МЕДИТАЦИЯТА ЗА СВЕТОВЕН МИР**

*(Моля, преподавателя да използва компакт диска „Медитация за световен мир“ от Мастър Чоа Кок Сюи. Ако няма удобства за ползването му, преподавателят може да води медитацията, но това се препоръчва само ако е абсолютно наложително.)*

#### **МЕДИТАЦИЯ ЗА СВЕТОВЕН МИР**

Това е Мастър Чоа Кок Сюи.  
Нека призовем за Божествени благословии

*„Към Върховния Бог,  
към Божествения Баща и Божествената Майка,  
към моя Духовен Учител,  
към всички Духовни Учители,  
към всички Свети Учители, към всички Светии, Свети Ангели,  
Духовни Помощници и към всички Велики.  
Ние ви благодарим за вашето Божествено напътствие, Божествена помощ и защита.  
Ние ви благодарим за вашата Божествената любов,  
за вашата сладост, вашето просветление, Божественото единство и Божественото благословие.  
Благодарим ви, с пълна вяра.”*

Свържете езика си с небцето.

Припомнете си едно щастливо събитие. Дайте си време.  
Изживейте отново невероятните чувства на сладост, нежност и любов.

Вие се усмихвате, вие сте изпълнени с любов и щастие.  
Много нежно и любящо се усмихнете на вашия сърдечен център.  
Кажете думи на любов и сладост на вашето сърце.  
Нежно и любящо се усмихнете на вашето сърце. Вашият сърдечен център е същество от любов.  
Изчакайте за отговор. Почувствайте любовта и щастieto.

Припомнете си друго щастливо събитие. Изживейте отново това щастливо събитие.  
Можете ли да почувствате вашият сърдечен център да ви отговаря с любов, с радост и блаженство?  
Чувството е невероятно!

Усмихнете се на вашия коронен енергиен център.

Вашият коронен център е същество от Божествена любов.  
Кажете думи на любов на това същество от Божествена любов.  
Любящо и нежно се усмихнете на вашия коронен център. Изчакайте за отговор.  
Можете ли да почувствате вашият коронен център да ви отговаря с Божествена любов и Божествена сладост?

Ще благословим Земята с любяща доброта.

Много нежно докоснете сърцето си с лявата си ръка.

Вдигнете ръцете си на нивото на гръдния кош с длани обвърнати навън.  
Представете си пред вас малка планета Земята, с размерите на малка топка.  
Осъзнайте сърцето си и наум повтаряйте след мен.

*Господи, направи ме инструмент на твоя мир.*

Позволете си да сте канал за Божествен Мир.  
Почувствайте мира във вас и благословете Земята с Мир.  
Почувствайте мира във вас и излъчете този мир в Земята.  
Почувствайте мира във вас и го споделете със Земята пред вас.

*Където има омраза, нека посея любов.*

Почувствайте любовта във вас. Почувствайте мира във вас.  
Почувствайте сладостта във вас.  
Позволете си да сте канал за Божествена любов и Божествена сладост.  
Представете си розова светлина да се излъчва от вашето сърце към вашите ръце към Земята.  
Благословете цялата Земята, всеки човек, всяко същество с любов и сладост.

*Където има нараняване, извинение.*

Позволете си да сте канал за помирение и Божествен мир.  
Благословете Земята с дух на разбиране, хармония и мир.

*Където има отчаяние ...Надежда, ...съмнение ... Вяра.*

Позволете си да сте канал за Божествената Надежда и Божествената Вяра.  
Благословете цялата Земя с Надежда и Вяра.  
Благословете хората, които преживяват трудно време.  
Благословете ги с Божествена сила.  
Наум им кажете:

*”Вие можете да се справите! Вие сте благословени с надежда, с вяра, с Божествена любов и с Божествена сила.”*

*Където има тъмнина,... Светлина, ...тъга ... Радост.*

Позволете си да сте канал за Божествената светлина и Божествената радост.  
Благословете цялата земя със Светлина и Радост.

Особено благословете хората, които са тъжни, хората, които са потиснати, хората, които страдат.  
Благословете ги с Божествена светлина.  
Благословете ги с Божествена сила. Благословени да бъдат всички.

Осъзнайте коронната си чакра.

Представете си малката Земя пред вас и наум повтаряйте след мен.

*От сърцето на Бог, нека цялата Земя бъде благословена с любяща доброта.*

Позволете си да сте канал за Божествена любов и Божествена доброта.  
Представете си златна светлина да се излъчва от вашите длани към малката Земя пред вас.  
Благословете Земята с любяща доброта, хармония и Божествен мир.

*Нека цялата Земя бъде благословена с велика радост и щастие.*

Почувствайте Божествената радост и Божественото щастие.  
Позволете си да сте канал за Божествена радост и щастие и споделете тази радост и щастие с цялата Земя.

*Нека цялата Земя да бъде благословена с разбиране, хармония, и Божествен мир, с добра воля и воля да се прави добро. Благословени да бъдат всички.*

Осъзнайте едновременно сърцето и короната си. Поемете дълбоко въздух.

Осъзнайте цялото си тяло и издишайте бавно.

Отново осъзнайте сърцето и короната си.

Вдишайте бавно и дълбоко. Задръжте дъха си.

Осъзнайте цялото си тяло и издишайте бавно.

Можете ли да почувствате цялото си тяло изпълнено с Божествена любов и Божествено блаженство?

Представете си малката земя пред вас и осъзнайте сърцето и короната си, и наум повтаряйте след мен.

*От сърцето на Бог, нека всеки човек, всяко същество бъдат благословени с Божествена любов и доброта.*

Почувствайте добротата. Почувствайте Божественото блаженство, Божествената сладост и ги споделете с цялата Земя, с всеки човек и с всяко същество.

*Нека цялата Земя, всеки човек, всяко същество бъдат благословени с Божествена любов, бъдат благословени с нежност, с топлина, със загриженост, с вътрешно лечение, с вътрешна красота, с Божествено блаженство и Божествено единство с всичко.*

Нежно спуснете ръцете си на бедрата.

Представете си златен огън над вашата корона.

Почувствайте качеството на златния огън.

Почувствайте любовта, мира и Божественото блаженство, които се излъчват от този златен огън.

Почувствайте Божествената сладост, Божествената радост.

Нежно, любящо и наум повтаряйте мантрата ОМ.

Осъзнайте интервала и покоя между две ОМ.

Осъзнайте покоя, златния огън и наум повтаряйте мантрата ОМ.

*Бележка към преподавателя:*

*Нежно и наум повтаряйте мантрата ОМ.*

Нежно и любящо се върнете към вашето тяло точно сега!

Ще освободим излишната енергия.

Бавно и нежно раздвижете пръстите на ръцете си.

Вдигнете ръце на нивото на гръдния кош с длани обърнати навън.

Представете си малката Земя пред вас.

Наум кажете,

*Нека цялата Земя бъде благословена с Божествена светлина, Божествена любов, Божествена сила.*

*Нека цялата Земя, нека всеки човек, всяко същество бъдат благословени.*

*Нека има мир, хармония, напредък, духовност и благоденствие за всички!*

*Благословете вашата страна с Божествена светлина, Божествена любов, Божествена сила,  
с напредък, духовност, мир и изобилие.*

*Благословете вашия град с мир и ред, с духовност,  
с божествена любов и с благоденствие.*

*Благословете хората, които обичате.*

*Благословете вашите роднини,  
колеги и приятели  
с Божествена любов, с доброта и сладост, и с много обич!  
Благословени да бъдат всички!*

Нежно спуснете ръце надолу.  
Ще освободим излишната енергия като благословим Майката Земя.  
Осъзнайте стъпалата си и основата на гръбначния си стълб.

Представете си златна светлина да се спуска надолу, надолу, надолу в Земята  
...на около три метра или 10 фута дълбочина.

*Нека Майката Земя бъде благословена с Божествена любов, Божествена светлина, Божествена сила.  
Благословена да е Майката Земя. Нека Майката Земя да бъде благословена.  
Нека Майката Земя бъде възстановена. Благословена да е многообичната Майката Земя.*

*Към върховния Бог, благодарим ти за тези велики, велики благословии!  
Към Божествения баща, Божествената майка, ние ви благодарим за божественото блаженство  
и за вашите безценните благословии!*

*Към моя духовен учител,  
към всички духовни учители,  
към всички светии, свети ангели,  
духовни помощници,  
особено към ангелите на любовта и към всички велики,  
Благодарим ви за тези велики благословии.  
Благодарим ви за преживяването на любов и божествено блаженство. Благодарим.*

- Откъс от компакт диска *Медитация за световен мир*, Мистър Чоа Кок Сюи, изпълнителен продуцент Шарлот Андерсън.

## **Приложение В**

### **ОЩЕ ИНФОРМАЦИЯ ЗА ЕНЕРГИЙНИТЕ ЦЕНТРОВЕ**

Приложение В съдържа информация за 11-те главни енергийни центрове и тяхните съответствия в индийската, китайската и кабалистичната традиция, включително имената на акупунктурните точки и допълнителна информация.

Препоръчително е това приложение да бъде ползвано, ако учениците са поинформирани и задават въпроси, касаещи тези традиции.

Както казва Чарлз У. Ледбитър, когато говори за енергийните центрове на човешкото тяло:

Всички тези колела се въртят непрестанно и в центъра или отворена уста на всяко една сила от по-висшия свят постоянно тече - проявление на жизнения поток, изтичащ от Втория аспект на Слънчевия Логос - който ние наричаме първичната сила. Тази сила е седем слойна по своята природа и всички нейни форми работят във всеки от тези центрове, въпреки че обикновено един преобладава над останалите във всеки отделен случай. Без това мощно навлизане на енергия физическото тяло не може да съществува. Следователно центрoвете работят у всеки, въпреки че при недоразвита човек те обикновено са в сравнително бавно движение, само образувайки необходимото завихряне за силата и нищо повече. У по-развита човек те може да светят и пулсират с жива светлина, така че невероятно по-голямо количество енергия преминава през тях и в резултат на това допълнителни способности и възможности се отварят пред него...

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 2006, стр. 5

### **КОРОНЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Преводът на алтернативното име Бай Хюи (Baì Hù) обикновено е „Точка на среща на стотиците”.

Д-р Уанг Ле-тинг настоява, че името Бай Хюи (Срещата на стотиците) е поради това, че всички ян канали от ръцете и три от краката се преичат на главата. Ки на петте коремни органа също се среща и се обединява на върха на главата.

Затова е наречена Бай Хюи и Бай Хюи е улицата на ки на главата.

- Откъс от *Златна игла Уанг Ле-Тинг: Майсторски подход към акупунктурата на 20-ти век*, Хуй-Чан Ю, Ханг Фу-Ру, Шуай Ксуе-Зонг, © 1997, стр. 158

GV 20, Бай Хюи; някои клинични показания и коментари: кървене в мозъка, невроза, главоболие, епилепсия...

- Откъс от *Акупунктурна медицина: Исторически и клинични предпоставки*, Йошиаки Омур, © 1982, стр. 102

Тази чакра обикновено е последната, която бива разбудена. В началото тя е със същия размер като останалите, но когато човек напредва по пътя на духовното развитие тя нараства стабилно, докато покрие изцяло горната част на главата. Друго отличително качество съпътства нейното развитие. В началото тя е вдлъбнатина в етерното тяло, както са и всички други, защото през нея, както и през другите, божествената сила навлиза вътре отвън, но когато човек разбере своята позиция на господар на божествената светлина, разпръсквайки щедро към всички около него, тази чакра се обръща, завърта се като чели е бил обърната отвътре навън; тя вече не е канал за приемане, а за излъчване, не е вече вдлъбната, а е издадена, стоейки върху главата като купол, истинска корона на слава.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 15

Тази чакра може да се превърне в канал на излъчване навън от осъзнат човек. В християнския символизъм това излъчване се изобразява като златна корона.

- Откъс от *Едгар Кейси и вечният огън*, Лин Роджърс, © 1971, стр. 163

Коронна чакра – епифизна жлеза...

- Откъс от *Езотерично лечение*, Алис А. Бейли, © 1953, стр. 45

Коронния център (7-ма чакра) е свързан с връзката на човек с неговата духовност и обединяването в едно на цялото му същество, физическо, емоционално, ментално и духовно.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 79

## **ЧЕЛЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Превод на друго име на този център: Зала на Божественото (Божествен храм)

Челният център се свързва със способността да се визуализират и разбират мисловни понятия...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 78

## **ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР АДЖНА**

ДРУГО ИМЕ: Зала на впечатленията

- Откъс и преработено от записките на Шарлот Андерсън

Чакра на веждите: Шестият център, предната (картина IX), между веждите, изглежда като разделена на половини, едната предимно розово оцветена, въпреки че е с много жълто около нея, а другата предимно виолетово-синя, отново тясно съгласувани с цветовете на специални видове жизненост, които ѝ дават живот. Вероятно поради тази причина този център се споменава в индийските книги като притежаващ само две венчелистчета, обаче ако трябва да броим извивките с

еднакъв характер както при другите центрове ще открием, че всяка половина е разделена на четиридесет и осем такива, правейки общо деветдесет и шест, защото нейната първична сила има този брой излъчвания.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 15

## **ГЪРЛЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

**ДРУГО ИМЕ:** Поток от чистота (Чист фонтан)

CV 23 (29) Лиан Чуан (Lian Chuan) или Лиан Куан (Lian Quan): някои клинични показания и коментари: афазия (неспособност за говорене и разбиране на реч, четене и писане-бел.прев.), ларингит...

- Откъс от *Акупунктурна медицина: Историческа и клинична основа*, Йошиаки Омура, © 1982 стр. 115

Петият център, ларингиалния (картина VII), на гърлото, има шестнадесет спици, и затова шестнадесет видими деления. Има голяма част синьо в нея, но общият ѝ вид е сребрист и блестящ, като наподобява лунна светлина върху вода с леки вълни. Синьо и зелено преобладават последователно в нейните части.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 15

## **ПРЕДЕН И ЗАДЕН СЪРДЕЧЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

**ДРУГО ИМЕ:** Център на сетивата (Средата на гърдния кош)

Четвъртият център, сърдечният (картина V), на сърцето, е с пламтящ златен цвят, и всеки от неговите квадранти е разделен на три части, което му дава дванадесет вълнообразни участъка, защото неговата основна сила му създава 12 спици.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 13

Сърдечният център е центърът на любовта .... когато тази чакра работи, ние обичаме себе си, нашите деца, нашите партньори, нашите семейства, нашите домашни любимци, нашите приятели, нашите съседи... по средата между плешките, чакра 4Б...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 76

## **ПРЕДЕН И ЗАДЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР НА СЛЪНЧЕВИЯ СПЛИТ**

GV 7 (21) Чунг Шу (Chung Shu) или Зонг Шу (Zhong Shu)

- Откъс от *Акупунктурна медицина: Историческа и клинична основа*, Йошиаки Омура, © 1982 стр. 118

Третият център, пъпния (картина IV), на пъпа или слънчевия сплит, получава основна сила с десет лъча, затова вибрира по такъв начин, че да се раздели на десет вълнообразни части или венчелистчета. Той е много тясно свързан с чувства

и емоции от различни видове. Преобладаващият му цвят е любопитна смес от няколко нюанса на червеното, въпреки че има също и голяма доза зелено в него. Деленията му са последователно предимно червени и предимно зелени.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 13

Тази чакра е седалището на огъня в тялото. ... Хората правят утвърждения, изяснявайки тяхната истинската природа с цел да (1) привлекат по-добри условия за работа, (2) стабилизируют взаимоотношенията си с другите или (3) преодолеят страхове, които пречат на духовния път.

- Откъс от *Едгар Кейси и вечният огън*, Лин Роджърс, © 1971, стр. 160

Ако този център е отворен и работи хармонично, той ще има дълбоко изпълаваш емоционален живот... Центърът на диафрагмата, разположен зад слънчевия сплит е свързан с намерението на човек за физическото му здраве...

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 76

## **ПРЕДЕН И ЗАДЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР НА ДАЛАКА**

BL 50, Вей Тсанг (Wei Tsang) или Вей Цанг (Wei Cang), стомашния склад; клинични показания и коментари: болка, диспепсия, болка в горната коремна област, стомашна болка, повръщане, раздуване на корема, запек, болка в гърба...

- Откъс от *Акумултурна медицина: Историческа и клинична основа*, Йошиаки Омура, © 1982 стр. 104

Вторият център, далачният (картина II), който се намира на далака, е отдаден на специализация, разделяне и разпръскване на жизнеността, която идва към нас от слънцето. Тази жизненост се излъчва отново от него в шест хоризонтални потока, седмият вид се влива в центъра на колелото. Ето защо този център има шест венчелистчета или вълнообразни части, всяка с различен цвят, и е особено излъчващ, сияен и лъчист.

Всяко от шестте деления на колелото показва предимно цвета на една от формите на жизнената сила – червен, оранжев, жълт, зелен, син и виолетов.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 12

**В неговата книга *Чакрите: Монография*, Чарлз У. Ледбитър добавя бележка под линия, която гласи...**

Далачната чакра не е отразена в индийските книги, нейното място е заето от център наречен Свадхищана (Svadhishthana), намиращ се в областта на детеродните органи, на който се приписват същите шест венчелистчета. От наша гледна точка събуждането на този център би могло да се разглежда като нещастие, тъй като има сериозни опасности, свързани с него. В египетската схема на развитие сложни предпазни мерки са били вземани за предотвратяване на подобно събуждане. (*Виж Скрития живот в свободното масонство*).

- Откъс от *Чакрите (Монография)*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 12

## **ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР МЕНГ МЕЙН**

Центърът Менг Мейн се произнася различно в различните традиции.

За избягване на недоразумение и изясняване използваните варианти са:

- Минг Мен (Ming Men)
- Мингмен (mingmen)
- Менг Мейн (Meng Mein)

GV 4, Минг Мен (Ming Men): някои клинични показания и коментари: Хеморагия, болка в лумбалната област, заболявания на надбъбречните жлези...

- Откъс от *Акупунктурна медицина: Историческа и клинична основа*, Йошиаки Омура, © 1982 стр. 118

Морето на дъха е друго име за минг-мен и също име за долното цинобърово поле. При придържане към текстовете и техните значения, някой може по принцип да приеме минг-мен за свързан с бъбреците, с пъпа или дори с долното цинобърово поле, което се намира няколко инча под пъпа.... Освен това, Минг-Мен много често се отнася към десния бъбрек, особено, тъй като десният бъбрек се отъждествява с Великата Ин, произхода на целия живот и началната точка на циркулацията на дъха.... Един текст, занимаващ се с ембрионалното дишане казва, че Минг-Мен се намира на място, което гледа към пъпа и е на височината на деветнадесетия гръбначен прешлен.

- Откъс от *Даоистка медитация, традиция Мао-Шан на великата чистота*, Изабел Робинет, ©1979, стр. 79

Мингмен: Пикочният мехур, най-долният орган в тялото е ян орган от водната фаза с всички качества и свойства на тази фаза. ...това е мястото, откъдето затоплящият юан (източник) ки изтича от бъбреците, за да се разпространи из тялото по Сан Джиао (San Jiao).

- Откъс от *Физиология и патология на флуидите в традиционната китайска медицина*, Стивън Клевий, © 1995, стр. 119

## **ПОЛОВ ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

CV-2 Ку Гу (Qu Gu) коментари: Това е местна точка, предимно показателна за хронични и остри заболявания на пикочно-половата система.

- Откъс от *Обучителен атлас по акупунктура: Клинични показания*, д-р Пьеро Еторе Квирико, © 2008, стр. 173

Стъпка втора / Сакаралната чакра

Тук мъжката/женската енергия се разделя на две, внасяйки творческо взаимодействие и копнеж за повторно обединение.

- Откъс от *Едгар Кейси и вечният огън*, Лин Роджърс, © 1971, стр. 160

Сакралният център е свързан с количеството полова енергия на човека. Когато този енергиен център е отворен, човек усеща своята сексуална сила.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 72

... Това е онзи механизъм, който поддържа физическото тяло живо.

- Откъс от *Книга за психичното лечение*, Ейми Уолъс и Бил Хенкин, © 1978, стр. 38

## **ОСНОВЕН ЕНЕРГИЕН ЦЕНТЪР**

Чанг Кианг (Chang Qiang) се намира на 3 фена под върха на опашката. Тя е първата точка от Управляващия канал. Д-р Уанг Ле-тинг я сравнява с „основата на великия лъч”. Тя е всъщност коренът и основата на Управляващия съд.

- Откъс от *Златна игла Уанг Ле-Тинг: Майсторски подход към акупунктурата на 20-ти век*, Хуй-Чан Ю, Ханг Фу-Ру, Шуай Ксуе-Зонг, © 1997, стр. 82

Първият център, Основният, в основата на гръбначния стълб има основна сила, която се излъчва навън в четири спици и затова подрежда своите вълнообразни части така, че да изглежда разделена на квадранти, последователно червени и оранжеви на цвят с празнини между тях. Това я кара да изглежда като белязана със знака на кръста и поради тази причина кръстът често се използва за символ на този център, и понякога огнен кръст е избран за обозначаване на огнената змия, която обитава в него.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 12

Първата чакра е представена от квадрат, съставен от четирите измерения на самата Земя, четирите посоки. Тя може да бъде показана като кръг с четири венчелистчета... Тази основна чакра е коренът на цялото израстване и осъзнаване на човешката божественост.

- Откъс от *Едгар Кейси и вечният огън*, Лин Роджърс, © 1971, стр. 159

Първата чакра, опашният център (1) е свързана с количеството на физическата енергия... Когато жизнената сила функционира напълно през трите най-долни чакри, в комбинация с потока на енергията надолу по краката, с това идва ясно и директно твърдение за физическа сила....съчетана с волята за живот дава на човека „присъствие” на сила и жизненост... и е добре заземен във физическия свят. Когато центърът е блокиран или затворен... той ще избягва физическа активност, ще има малко енергия и може дори да е „болнав”. На човека ще му липсва физическа сила.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 72

**За допълнителна информация моля прочетете *Лечение с прана за напреднали* от Мастър Чоа Кок Сюн, © 1992, която можете да намерите на [www.amazon.com](http://www.amazon.com)**

Съставителката също препоръчва изучаване на книгите на д-р Мастър Джордж Дангел, който е написал над 25 книги на различни теми. Неговите книги са достъпни на [contact@masterpranichealer.com](mailto:contact@masterpranichealer.com)

## Приложение Г

### ТРАДИЦИОННА КИТАЙСКА МЕДИЦИНА ДЖИНГ-КИ-ШЕН

Традиционната китайска медицина класифицира енергията, използвана в медицината по много начини.

Най-честото обяснение може да бъде открито в Трите съкровища (San Bao) – Джинг (Есенцията на живота), Ки (Енергия) и Шен (Дух).

Вярва се, че трите съкровища Джинг, Ки и Шен са основните градивни елементи на всички аспекти на живота. Дисбаланс във всяко едно от тях ще повлияе на останалите и може да доведе до заболяване в тялото.

- Откъс от *Универсално лечителско изкуство на Джинг-Ки-Шен*, Вен Ринхен Чодак, © 2006, стр. 3

За този текст се говори, че е съставен от Жълтия император, който управлявал от 2497 до 2398 пр. н.е., според историка Сима Киан. „Джинг Ки Шен” са теоретичните крайъгълни камъни в традиционната китайска медицина. Нейдан (вътрешна алхимия – бел.прев.) и Кигонг (или чи гун, култивиране на жизнената енергия – бел.прев.) и трите термина се появяват често в обучението по тай чи.

Джинг (Китайски: 精; Уейд-Джаилз: Чинг) е най-плътната физическа материя в тялото и се вярва, че се съхранява в системата на бъбреците. Казва се, че е материалната основа на физическото тяло и е Ин по природа, което означава, че подхранва, зарежда и охлажда тялото.

Ки, второто от Трите съкровища, е невидимата жизнена сила, която дава способност на тялото да мисли и да се движи, най-динамичната и непосредствена енергия на тялото. Ки е енергията, която се движи из целия космос.

Третото съкровище, Шен (神), може да бъде приравнено с „дух”, „душа” или „ум”, и е създадена от взаимодействието на енергиите Джинг и Ки. За Шен се казва, че е енергията зад умствената, духовната и творческата дейност.

- Откъс от  
[http://www.newworldencyclopedia.org/entry/Jing\\_Qi\\_Shen](http://www.newworldencyclopedia.org/entry/Jing_Qi_Shen)

## Приложение Д

### ПРИРОДНИ ЕНЕРГИИ И ЖИЗНЕНИ СФЕРИ

Околните енергии се показват като малки сфери, които могат да бъдат видяни от околното обикновено като бели малки балончета. Тези балончета са били описани от много езотерични автори като сфери на енергия, които се поемат като био енергия в нашето енергийно информационно поле.

Сферата, заредена веднъж, остава като суб-атомен елемент, и не подлежи на никаква промяна или загуба на сила, освен ако и докато не бъде усвоена от някое живо същество.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 46

Когато изпълнените с живот атоми са така по-нарядко разпръснати, човек в добро здраве увеличава силите си за усвояване, изчерпва голямо пространство и така поддържа силата си на нормално ниво; но инвалидите и хората с малка нервна сила, които не могат да правят това, често страдат тежко, стават все по-слаби и по-раздражителни, без да знаят защо.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 46

В блестящата слънчева светлина тази жизненост постоянно извира свежа и сферите се създават много бързо и в невероятно голям брой, но в облачно време има огромен спад в броя на образуваните сфери, а през нощта, доколкото бяхме в състояние да видим, този процес напълно спира. През нощта, следователно, можем да кажем, че живеем за сметка произведения запас.

Жизнеността, като светлината и топлината, се излива от слънцето постоянно, но често се появяват препятствия, които пречат на цялото количество да достигне Земята.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 47

Всички ние познаваме чувството на радост и благосъстояние, което слънчевата светлина ни дава, но само учениците по окултизъм са напълно осъзнати за причините за това усещане. Точно както слънцето изпъва своята система със светлина и топлина, така то постоянно излива в нея друга сила, все още неподозирана от съвременната наука, сила на която е дадено името „жизненост“..... наречена от Чарлз У. Ледбитър още **жизнена сфера**.

- Откъс от *Чакрите*, Чарлз У. Ледбитър, © 1927, стр. 43

Животът на физическото тяло е в постоянна промяна и за да живее му е необходимо постоянно да бъде снабдявано от три различни източника. То трябва да има храна за храносмилането си, въздух за дишането си и жизненост в три форми за усвояването. Тази жизненост по природа е сила, но когато е облечена в материя, тя ни изглежда като високо пречистени химически елементи.

В изследването („Изследване на структурните невромускулни енергийни полета и емоционални подходи“) тя записва честоти на слаби мили волтови сигнали от тялото по време на поредица от „Ролфинг сеанси“. За да направи тези записи тя използва елементарни електроди направени от сребро/сребърен хлорид, поставени върху кожата. Едновременно със записа на електронни сигнали преподобната Розалин Бруйер от Хийлинг Лайт Център, Глендейл, Калифорния, наблюдавала аурите на ролфъра (правещия сеанса-бел.прев.) и на човека, на който се прилага сеанса.... Учените след това математически анализирали вълновите модели по метода на Фурие и честотното разпределение на звуковата енергия корелирали конкретно с цветове....

Обявявените през февруари 1988 резултати и резултатите от незавършените изследвания, показват следните корелации цвят/честота, (Hz=Херц, или цикли/секунда):

Синьо 250-275 Hz плюс 1200 Hz

Зелено 250 – 45 Hz

Жълто 500 – 700 Hz

Оранжево 950 – 1050 Hz

Червено 1000 – 1200 Hz

Виолетово 1000 – 2000, плюс 300 – 400; 600 – 800 Hz

Бяло 1100 – 2000 Hz

Тези честотни граници, с изключение на допълнителните честоти на синьото и виолетовото, са в обратен ред на последователността на цветовете на дъгата.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън,  
© 1987, стр. 33

Всеки цвят от спектъра излива невиджани сили в света като вибрация, която взаимодейства с нашата собствена и влияе на нашия живот... Както Едгар Кейси го казва, „Цветовете са естествено одухотвореността в цвят или звук.“

- Откъс от *Едгар Кейси за силата на цвета, камъните и кристалите*, Дан Кампел, © 1989, стр. 4

## **Приложение Е**

### **ОЩЕ ЗА ЦВЕТНИТЕ ЕНЕРГИИ**

#### **ЧЕРВЕН ЦВЯТ – ЧЕРВЕНА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

Думата Red червено идва от староанглийската дума Read.

Това е единствената дума за цвят, която е била проследена до индо-европейски корен.

На санскрит, думата „рудра“ означава червено.

Емоции, свързани с червения цвят: агресия, гняв, кръв, изчервяване, стоп, комунизъм, смелост, опасност, вина, енергия, огън, омраза, ад, чест, водачество, страст, социализъм, жертвоприношение, секс, грях, насилие, негативизъм, предупреждение.

Червеният цвят се свързва с похот, страст, любов и също така с красота. Асоциацията с любов и красота е вероятно поради използването на червени рози като символ на любовта. И гърците, и евреите смятат червеното за символ на любовта, както и на жертвоприношението. Прихологични изследвания показват, че мъжете намират жените, които носят червени дрехи за по-привлекателни.

На индийския суб-континент, червеното е традиционния цвят на булчинската рокля. В китайската култура, червеното се свързва със сватби, смелост, лоялност, чест, успех, късмет, плодородие, щастие, страст и лято.

- Откъс от [www.crystallinks.com](http://www.crystallinks.com)

Значение на цвета ЧЕРВЕНО на ниво на задача на душата: страст, силно чувство, любов, когато е примесено с розово. СВЕТЛО ЧЕРВЕНО: подвижен гняв, ТЪМНО ЧЕРВЕНО: скован гняв. ЧЕРВЕНО-ОРАНЖЕВО: сексуална страст.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 238

#### **ОРАНЖЕВ ЦВЯТ И БЛЕДООРАНЖЕВА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

Цветът е наречен на портокаловия плод, представен в Европа чрез санскритската дума наранджа. Преди това да бъде въведено в английско говорещия свят, цветът е наричан (в староанглийски) „геолуреад“ (geoluhread), което се превежда на съвременен английски като жълто-червен. Първата записана употреба на оранжево за обозначаване на цвят в английския език е през 1512 г. в двора на Цар Хенри VIII.

В метафизиката оранжевото се свързва с далачната чакра.

Оранжевото създава баланс. При фините тела то се свързва с менталното тяло в неговата логическа и понятийна форма.

Значение на цвета ОРАНЖЕВО на ниво на задача на душата: амбиция  
Цветът ОРАНЖЕВО използван при лечение: зарежда полето, повишава половата мощ, повишава имунитета.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 239

## **ЖЪЛТ ЦВЯТ ИЛИ БЕДОЖЪЛАТА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

Думата жълто произлиза от староанглийското геолу (geolu), което е получено от прото-германската дума гелваз (gelwaz). Най-старата известна употреба на тази дума в английския език е в една староанглийска поема Беоульф, в описанието на дървен щит направен от дървото тис.

В английския език, жълто се използва за описание на обекти с цвят между зелено и оранжево от спектъра на видимата светлина (злато, жълтък на яйце, слънчогледи и др.). Цветът се свързва с възраст и стареене, както за хора, така и за предмети (напр. пожълтяла хартия).

В етнографията терминът жълто също е ползван като жаргонен термин за хората от изтока и за светлокожите афро-американци. Думата се свързва с ревност, а също така и с страхливост. Напоследък се свързва със журналистическите сензации или жълтата журналистика, както и съпротивата към военствените търговски съюзи.

Жълтото е цветът, породен от светлината, който стимулира L и M (дълги и средни вълни) коничните клетки на ретината почти еднакво, но не стимулира значително S (къси вълни) коничните клетки, тоест светлина с повече червено и оранжево, но не много синьо.

- Откъс от [www.crystallinks.com](http://www.crystallinks.com)

Цвета ЖЪЛТО на ниво на задача на душата: Интелект

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 239

Червата, ако има запек, ще бъдат облекчени само с жълта вода...

- Откъс от *Цветно лечение Хроматерапия*, изчерпателно изследване събрано от Здравни изследвания от 21 работи на водещи практикуващи. Тази част е извлечена от А. Озбърн Ийвс (1901)

## **СИН ЦВЯТ И БЕДОСИНЯ ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

В английския език думата синьо обикновено се използва за назоваване на всеки цвят от тъмносиньо до синьозелено. Тя произлиза от старофренската дума блу (bleu). Думата синьо в съвременния английски език произлиза от английския език използван между 12-ти и 15-ти век, bleu или Bleu, която идва от старофренската дума блу, която е с немски произход (Франкски или вероятно ранния немски език – блао – blau - светец). Блу (bleu) заменя староанглийското блао (blaw).

Коренът на тези варианти е било прото-германското *blawaz*, което е било също и коренът на старонорвежката дума *бла* (*bla*) и съвременната исландска дума *блар* (*blar*), и на скандинавската дума *бла* (*bla*), но тя може да се отнася за различни цветове.

В древния гръцки е липсвала дума за синьо и Омир е нарекъл цветът на морето „тъмно вино”, освен това думата *кианос* (циан) е била използвана за тъмносиния гледж.

В английския език с Синьо може да се отнася за чувството на тъга. „Той чувстваше тъга (блу)”. Това е поради факта, че *блу* се е свързвало с дъжд или буря, а в гръцката митология бог Зевс е правил дъжд когато е бил тъжен (плачел), а буря когато е бил ядосан. *Кианос* е била използвано в древногръцки за тъмносините плочки (на английския тя означава синьозелено или циан). Фразата „чувствам се тъжен” се свързва също и с обичай в корабоплаването. Ако корабът остане без капитан или без някой от офицерите, по време на пътуването, се издигал син флаг и синя лента била изрисувана по целия корпус, когато се завръщал в своето пристанище.

Синьото е цветът на истината, спокойствието и хармонията, като подпомага успокояването на ума.

Синьото е цветът на електричеството. Ние придобиваме опит в програма, създадена от електромагнитната енергия, която има начало и се развива извън физическото съзнание.

Синьото се свързва с чакрата на третото око.

- Откъс от [www.crystallinks.com](http://www.crystallinks.com)

Значение на цвета СИНЬО на ниво на задача на душата: учител, чувствителност.

Цветът СИНЬО използван в лечението: охлаждащ, успокояващ, реструктуриращ, етерно ниво, защита.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 238

## **ЗЕЛЕН ЦВЯТ И БЛЕДОЗЕЛЕНА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

Думата *гриин* (*green*) е тясно свързана с староанглийския глагол *гроуън* – раста (*to grow*). Той е бил използван за описание на растения или океан. Понякога също може да описва някой, който е неопитен, ревнив или болен.

Алис А. Бейли в нейната система наречена Седемте лъча, която класифицира хората в седем различни метафизични прихологични типа, „третият лъч” на „творческата интелигентност” е представен от зеления цвят. За хората с подобен метафизичен прихологичен тип се казва, че са „на зеления лъч”.

В хиндуизма, зеленото се използва за символично представяне на четвъртата чакра – сърдечната чакра (Анахата).

Например, исляма почита цвета, като очаква рая да бъде изгълнен с тучна зеленина. Зеленото също се свързва с възстановяване, плодородие и прераждане заради връзката си с природата. Някои политически групи са взели този цвят за символ на защита на околната среда и социална справедливост, и се смятат за част от Зеленото движение, някои се наричат Зелени партии. Това е довело до подобни рекламни кампании, когато компании продават зелени или безопасни за околната среда продукти.

Зелената честота е свързана с лечение и алхимия.

- Откъс от [www.crystallinks.com](http://www.crystallinks.com)

Значение на цвета ЗЕЛЕНО на ниво на задача на душата: лечение, лечител, подхранващ.

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 238

## **ВИОЛЕТОВ ЦВЯТ И БЛЕДОВИОЛЕТОВА ЦВЕТНА ЕНЕРГИЯ**

Лилаво (purple) е общия термин за нюанси на цвета между червено и синьо. В теорията на цветовете определението за лилаво е всеки цвят, принадлежащ на спектъра между виолетово и червено. Цветът виолетово от спектъра е не-лилаво.

В изобразителното изкуство, лилавото е цветът от палитрата между пурпурното (magenta) и виолетовото, и неговите нюанси. Този цвят, електриковилилаво е показан по-долу.

В човешката цвето-психологията, лилавото се свързва с царското/кралското, монарха, благородничеството (произлиза от употребата му в хералдиката за обозначаване на дворяните).

В метафизиката лилавото се свързва с коронната чакра.

Виолетовият огън се предполага, че е зареден със светлината на Божествената свобода. Той се използва за изгаряне на карма от други животи на всички нива.

- Откъс от [www.crystallinks.com](http://www.crystallinks.com)

Значение на виолетовия (лавандуловия) цвят на ниво на задача на душата: Дух

- Откъс от *Ръце от светлина*, Барбара Ан Бренън, © 1987, стр. 239

## **ПРИЛОЖЕНИЕ Ж**

### **ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА**

Практикуващите трябва да изучат езотеричните книги и работите на много автори, за да разберат ученията представени в *семинара по Пранично Енергийно Лечение ниво II* в дълбочина.

Съставителката също така препоръчва всички книги на нейния партньор в живота, духовен учител и ментор Маха Атма Чоа Кок Сюи.

- The Science of Psychic Healing, by Yogi Ramacharaka ©1906*  
*Fourteen Lessons in Yogi Philosophy, by Yogi Ramacharaka, ©1903*  
*The Psychic Healing Book, by Amy Wallace and Bill Henkin, ©1978*  
*Hands of Light, by Barbara Ann Brennan, ©1987*  
*Esoteric Healing, by Alice A. Bailey, ©1953*  
*The Etheric Double, by Arthur E. Powell, ©1925*  
*The Chakras, by Charles W. Leadbeater, ©1927*  
*Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals, by Dan Campbell, ©1989*  
*The Principles of Light and Color, by Edwin D. Babbitt, ©1878*  
*Talk on Color Cure, by A. Osborne Eaves, ©1901*  
*Advanced Pranic Healing, by Master Choa Kok Sui ©1992*  
*The Art of Spiritual Healing, by Keith Sherwood, ©1985*  
*Chakra Therapy: For Personal Growth & Healing, by Keith Sherwood, ©1988*  
*Kabuna Healing, by Serge Kahili King, ©1983*

## ПРИЛОЖЕНИЕ 3

### ХРОНОЛОГИЯ НА ИЗПОЛЗВАНЕ НА ТЕРМИНА „ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ“

Тази хронология беше създадена, за да покаже древния произход на термина **ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ**, който води началото си от множество източници и от множество автори.

Информацията показва използването на термина в исторически план и в световен мащаб.

Очевидно терминът **ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ** е съществувал *преди* използването му от Мастър Чоа Кок Сюи.

Самото заглавие на първата му книга *Древната наука и изкуството на ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ* (декември 1987 първо издание, 1988 първи тираж) показва, че това е сбор от техники, произлезли от други източници.

Докато терминът „**ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ** на Мастър Чоа Кок Сюи“ може да е описателен, то терминът „**ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ**“ е общ, не-специфичен.

„**ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ** на Мастър Чоа Кок Сюи“ е различен и отделен термин от използвания преди и понастоящем термин от многобройни други автори.

Нашето разискване започва с корена на думата „прана“ и преминава стъпка по стъпка през хронологията на използването на термина „**ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ**“.

Дата на авторско право	Заглавие	Автор	Дискусия
Преди средата на първото хилядолетие пр.н.е.	<i>Чандогия Упанишад 2.7.1</i>	Древен текст от системата на Йога Прана Видя	Прана (prāṇa) е санскритската дума за "жизнена сила" (от корена prā "пълня")
Преди средата на първото хилядолетие пр.н.е.	<i>Чандогия Упанишад 2.7.1</i>		Прана ... е част от физическия свят, (който) поддържа тялото ...
1906 Ню Йорк, САЩ	<i>Науката на психично лечение</i>	Йоги Рамачарака (Един от псевдонимите на американския автор Уилям Уолкер Аткинсон)	Принципите на <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> Практиката на <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> Духовно лечение, наречено още „Божествено лечение“ от този автор... МЧКС също представя Духовно или Божествено лечение, както е ползвано от този и по-ранни източници, посочвайки многобройни производни откъси.
1911 Ню Йорк, САЩ	<i>Списание за живот на открито, бр. 8 (Journal of the Outdoor Life)</i>	<b>Национална Асоциация по туберкулоза</b>	Това списание посочва, че индийските теософисти използват <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> повече от всеки друг метод ... и ( <i>също</i> ) правят "Дистанционно Пранично Лечение" – с прекрасни резултати.
1950, Великобритания, Ирландия	<i>Издателят (Книга със събрани статии)</i>	<b>Брой 164</b>	... жизнената сила на Прана ( <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> ) може чрез практика на тази техника на Йога -

			(излъчването на енергия) от ръцете – да създаде впечатляващ списък от сертифицирано излекуване на пациенти.
1950, Лондон, Великобритания	<i>Лекуващи пръсти: Силата на „Йога праничното лечение“</i>	<b>Пърси Йюден Джонсън</b>	Отбележете: Понятието <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> е част от заглавието на тази книга.
1960, Ню Йорк, САЩ	<i>Пълната илюстрирана книга на Йога</i>	<b>Свами Вишну Девананда</b>	Дискусия за <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> .
1970, Ню Йорк, САЩ	<i>Даршана Интернешънъл: Брой 10</i>	<b>Дж. П. Агрия</b>	Когато умът е неподвижен и концентриран ... човек влиза в хармония с Бог ... (и е) зареден с Божествената електрическа енергия (която) тече през него... това е познато като <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> .
1973, Ню Йорк, САЩ	<i>Орзон, Райх и Ерос: Теорията на Вилхелм Райх за жизнената енергия</i>	<b>Уилям Едуард Ман</b>	... повечето от книгите за магнетично (лечение) или <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> съветват лекуващия да тръска или изтръсква ръцете си ... (да избегне) лекуващите да поемат някои или всички симптоми на пациентите си
1973, Керола, Индия	<i>Говори Рамадас: Брой 3</i>	<b>Рамадас (Свами)</b>	Дискусия за разликата между <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> и Божествено лечение.
Юли-август 1978 Монтреал, Канада	<i>Списание Йога</i>		Дискусия за силата на Пранаяма и <b>ПРАНИЧНОТО ЛЕЧЕНИЕ</b> .
1978, Хималаите, Индия	<i>Кундалини Йога</i>	<b>Свами Шивананда Радха</b>	<b>ПРАНИЧНОТО ЛЕЧЕНИЕ</b> (или) Прана може да бъде освободено „по желание“ към пациента, нуждаещ се от лечение. Праничната енергия (тогава) изтича в тялото на пациента.
1985, Хималаите, Индия	<i>Здравето и Хатха Йога</i>	<b>Свами Шивананда</b>	Контролът на вибриращата прана ... (води) един йоги (към) реализирането на Аз-а – <b>ПРАНИЧНОТО ЛЕЧЕНИЕ</b> ... (Практикуващ) може да предаде Прана в лечението на тежки болести.
1986, Йорк Бийч, САЩ	<i>Чакрите &amp; Езотеричното лечение</i>	<b>Захари Лансдаун</b> <b>Ф.</b>	Върху понятието Пранично лечение могат да се отбележат следните откъси: Подходът на <b>ПРАНИЧНОТО ЛЕЧЕНИЕ</b> да лекува физическото тяло като насочва Прана ... Преди да преминем към <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> , важно е (енергията на) пациента да бъде внимателно диагностицирана Ако съдействието на по-висша интелигентност е призовано, тогава тази (Божествена) Интелигентност е способна да насочи нужните енергии (под) формата на <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b>
1986, Йорк Бийч, САЩ	<i>Чакрите &amp; Езотеричното</i>	<b>Захари Лансдаун</b> <b>Ф.</b>	<b>ПРАНИЧНИЯТ ЛЕЧИТЕЛ</b> цели или да стимулира или да отнеме енергия от

	<i>лечение</i>		една или повече от чакрите на пациента ( <i>според нуждата на пациента</i> ). БЕЛЕЖКА: Вярваме, че понятието праничен лечител е използвано за пръв път от този автор през 1986 преди публикуването на книгите на Мастър Чок Сюи
1986, Люелин, МН, САЩ	<i>Пълна книга на магьосничеството</i>	<b>Реймънд Бъкленд</b>	Урок 13: Лечение нас аурата, <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> , Лечение при отсъствие, лечение с цветове, лечение с камъни ... Позитивно мислене Може да правите лечение на аурата или <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> (от дистанция) Два метода за правене на <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> , (мога да се използват) когато пациентът не присъства физически И лечение на аурата и <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> ( <i>от дистанция</i> ) могат да се правят като се използва добра, ясна снимка на човека
1987, Йорк Бийч, САЩ	<i>Очите го имат: Наръчник за самопомощ за по-добро зрение</i>	<b>Ърлайн Чейни</b>	<b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> магнетизъм тече от ръцете ви ... Топлината увеличава циркулацията.
<b>ТРЯБВА ДА БЪДЕ ОТБЕЛЯЗАНО, ЧЕ ПЪРВАТА КНИГА НА МАСТЪР ЧОА КОК СЮИ ИЗЛИЗА ПРЕЗ ДЕКЕМВРИ 1987</b>			
1987, Филипините	<i>Древното изкуство и наука на Праничното лечение</i>	<b>Мастър Чоа Кок Сюи</b>	Това е първата публикувана книга на Мастър Чоа Кок Сюи за <b>ПРАНИЧНОТО ЛЕЧЕНИЕ</b>
1996, САЩ	<i>Прана, Тайната на йогийското лечение</i>	<b>Атрея</b>	<b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> използвано като допълнение, вместо като конкуренция на алопатичните режими на здравеопазването на Запада
1997, Индия	<i>Пранично лечение използвайки дишане с лечение</i>	<b>А.Р.Чаудри</b>	Моля, отбележете: Понятието <b>ПРАНИЧНО ЛЕЧЕНИЕ</b> е част от заглавието на тази книга
1998, САЩ	<i>Практична Аюрведа: Тайните за физическо, сексуално &amp; духовно здраве</i>	<b>Сутапас Батачаря</b>	Обсъжда конвенционалните и паранормални процеси в <b>ПРАНИЧНОТО ЛЕЧЕНИЕ</b> ... и по-сложните аспекти на лечението – като възстановяване на тъкани и имунологични реакции ...
<b>ПОНЯТИЕТО ПРАНИЧНО ЕНЕРГИЙНО ЛЕЧЕНИЕ</b>			
2003, Пенсилвания, САЩ	<i>Вечно здраве (Читатели на Кристалис)</i>	<b>Карол &amp; Робърт Лоусън</b>	<b>ПРАНИЧНОТО ЕНЕРГИЙНО ЛЕЧЕНИЕ</b> е вроден талант във всеки ...
2005, Калифорния, 1ва публикация - Канада	<i>Чудото на дъха</i>	<b>Анди Капонигро</b>	В книгата Глава 16 е озаглавена Пранично енергийно лечение ... Аз наричам това умение “ <b>ПРАНИЧНО ЕНЕРГИЙНО ЛЕЧЕНИЕ</b> ” защото то

			е базирано на способността на лечителя осъзнато да предава лечебна Прана от един човек на друг, възможно е защото праничната жизнена сила е същата във всички живи същества.
2006, Индианополис, САЩ	<i>Пътят на Райт към безсмъртие</i>	<b>Ф. Кантанза Райт, Ph.D., D.N.H</b>	... на тази система лежи в науката и практиката, наречена <b>ПРАНИЧНО ЕНЕРГИЙНО ЛЕЧЕНИЕ</b>
2011, САЩ	<i>Наръчник за оцеляване в сритването на рака по задника</i>	<b>Дина Мендес</b>	<b>ПРАНИЧНО (ЕНЕРГИЙНО) ЛЕЧЕНИЕ</b> е високо развита, сложна и изпитана система на енергийна медицина, която използва Прана (енергия) да балансира, хармонизира и трансформира енергията на тялото. Бележка: Скобите в понятието Пранично енергийно лечение са на този автор