

MANUALE PRANIC ENERGY HEALING LIVELLO II

(Prima parte – Pratica)

COMPILATO DA CHARLOTTE ANDERSON

Charlotte Anderson
Copyright©2013

(C) 2013, Charlotte Anderson. TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI. I materiali coperti da copyright sono proprietà del corrispettivo detentore del copyright. Il permesso a riprodurre il materiale contenuto all'interno del documento per scopi non commerciali è concesso fornendo l'appropriata attribuzione che è data dal titolare del copyright. La riproduzione a scopi commerciali richiede il permesso del titolare del copyright.

“La verità è universale e non può essere monopolizzata da alcun uomo, né dal alcuna organizzazione...”

Tratto da *La Chiave della Teosofia*,
di HP Blavatsky

L'inchiostro di colore nero usato in questo manuale indica citazioni di diversi autori. Il testo originale sarà di colore rosso.

QUESTO MANUALE DEVE ESSERE SEMPRE STAMPATO A DUE COLORI AL FINE DI MANTENERE LA PIÙ
COMPLETA CHIAREZZA.

Il testo tratto da fonti con annotazioni sono esclusi dalla dichiarazione dalla documentazione di registrazione.

ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ

- Questo Manuale contiene informazioni generali su alcune condizioni mediche e i relativi trattamenti energetici. Esse non sono né esaustive, né complete. Per ulteriori informazioni riguardanti le condizioni mediche per favore fate riferimento ad altri testi o risorse più specifiche.
- Le informazioni qui presenti non sono da intendere come consigli medici, né dovrebbero essere sostituite ai trattamenti medici.
- La maggior parte dei Praticanti e degli Istruttori non sono dotati di licenza medica, non sono medici professionali, né chirurghi. Un medico professionista è debitamente provvisto di una licenza medica legalmente riconosciuta da un ente governativo.
- I trattamenti di Pranic Energy Healing non sono legalmente riconosciuti in nessuna area del mondo. L'uso di questa modalità come supporto ad un benessere sempre maggiore può essere considerato una scelta di stile di vita personale. Alcuni Clienti e Praticanti possono considerarlo come un'espressione della loro personale pratica spirituale.
- Nella pratica del loro lavoro, i Praticanti non devono mai riferirsi a loro stessi come "Medici", né devono effettuare diagnosi o prescrivere medicinali, erbe o altri trattamenti, a meno che non siano legalmente autorizzati a farlo.
- Il Pranic Energy Healing è un sistema di tecniche molto semplice che utilizza le Energie per bilanciare e armonizzare il sistema energetico del corpo, incluso il suo campo bio-elettromagnetico e il Campo d'Informazione Energetico.
- È importante ricordare a tutti i Praticanti di non toccare mai il corpo fisico dei Clienti, a meno che non siano dotati di una licenza per poterlo fare. Allo stesso modo non devono mai interferire con le diagnosi mediche e con le prescrizioni mediche di medicinali.
- Nessuna dichiarazione o garanzia può essere data riguardo all'esito dei trattamenti o delle sessioni di PEH. Il Praticante deve tenere a mente che vari fattori possono influenzare il potenziale esito dei trattamenti, inclusa l'esperienza del Praticante, la ricettività del Cliente e il suo Karma.

NOTE DEL COMPILATORE

Secondo Wikipedia:

“Gli storici ed i sociologi hanno rimarcato il verificarsi nella scienza di fenomeni di ‘multiple scoperte indipendenti’”.

Robert K. Merton definì tali “multiple” come circostanze in cui scoperte simili vengono attuate da scienziati che lavorano in modo indipendente gli uni dagli altri’.

“Alcune volte le scoperte sono contemporanee o quasi contemporanee; alcune volte uno scienziato fa una nuova scoperta che a sua insaputa era stata fatta anni prima da un altro scienziato”.

Dal punto di vista del compilatore fenomeni simili esistono anche all’interno del campo delle Scienze Esoteriche e si applicano a molti altri argomenti...

Perciò, la Genialità del suo Partner Spirituale, Insegnante e Mentore Maha Atma Choa Kok Sui è in questo senso paragonabile.

In questo manoscritto, egli è talvolta descritto come “inventore” del moderno Pranic Healing; tuttavia, è stato notato che molte delle tecniche e molti degli aspetti di questa Modalità di Guarigione Energetica ESISTEVANO GIÀ PRIMA DELLA PUBBLICAZIONE DEL PRIMO LIBRO DEL NOSTRO AMATO, CHE È STATO PUBBLICATO PER LA PRIMA VOLTA NEL DICEMBRE DEL 1987.

RINGRAZIAMENTI

La più profonda Gratitudine è estesa a tutti coloro che hanno contribuito a questo Manuale.

Ai molteplici Autori che qui citiamo e i cui scritti hanno donato all'Umanità le loro esperienze, le loro percezioni e la loro competenza; e che hanno fornito innumerevoli suggerimenti e tecniche per migliorare il Benessere e migliorare la Salute, rendiamo la nostra più Sincera Gratitudine.

Al nostro valido editore, che moltissime volte ha cambiato i propri piani per rendere possibile questo lavoro; a lei per le sue inestimabili ricerche e per i suoi meravigliosi suggerimenti, che hanno apportato un contributo significativo alla produzione di questo materiale.

A tutti i correttori di bozze, in Europa e in Nord America, e a tutta la squadra del Nord America, che hanno lavorato diligentemente con tanta devozione, rendendosi disponibili con scarso preavviso, nelle ore più difficili del giorno e della notte; a loro che hanno consegnato un lavoro così prezioso e hanno dato un riscontro e una guida di valore.

Al nostro meraviglioso Direttore dei Media, che supporta instancabilmente gli sforzi di moltissime persone che vogliono evolversi spiritualmente e che tenacemente mantengono un continuo interesse nel diffondere nuove informazioni su argomenti di trasformazione.

Al vivamente apprezzato Assistente Amministrativo della nostra Associazione che lavora ore infinite, con grande dedizione, perseveranza e con il forte desiderio di contribuire a questo Lavoro Spirituale...Grazie.

È la Dedizione e la Fede della squadra di questi individui Spiritualmente guidati che hanno generosamente elargito il loro tempo a questo Manuale e a tanti altri progetti. A loro va la più profonda Gratitudine, l'Amore e le Benedizioni del Compilatore.

Al'Amato Compagno di Vita di questo compilatore...

Il suo umile Riconoscimento e il suo profondo Apprezzamento per l'Amorevole Presenza e l'inesauribile Guida, poiché Egli rimane la sua costante fonte di Forza e Ispirazione e rimane il Fattore Primario che le permette di adempiere alla sua promessa a Lui di trovare nuovi modi creativi con cui diffondere questi Insegnamenti Spirituali e di non smettere mai di portare avanti il Lavoro Spirituale a beneficio dell'Umanità!

Che la Pace, l'Amore e la Guarigione siano con tutta l'Umanità!

PERCHÉ IL PRANIC ENERGY HEALING?

Pranic Healing, Yoga Prana Vidya, Prana Chikitsa (trattamento), Pranoterapia e Pranic Energy Healing sono tutte forme di trattamento Pranico...che originano dalla Letteratura Vedica dell'India, così come da molteplici altre antiche tradizioni e scuole di Yoga e di Scienze Esoteriche.

Lettori di diverse tradizioni possono leggere e sostituire vari termini propri del Pranic Energy Healing o dello Yoga Prana Vidya per migliorare la loro comprensione del testo.

Nelle aree in cui questi termini sono più familiari, il Lettore può sostituire qualunque di questi termini per il Pranic Energy Healing, dove vengano considerati essere più appropriati.

Questo può essere fatto perché essi sono generalmente sinonimi tra loro all'interno del contesto del manoscritto.

Questa collezione di Conoscenze Antiche è anche parte della Medicina Tradizionale Cinese ed è anche correlata con l'“Imposizione delle Mani” nella Tradizione Cristiana e il “Do In” della tradizione giapponese.

Nell'utilizzare l'Energia, la maggiore differenza tra le Scuole sta nel toccare e nel non toccare fisicamente un Cliente, lavorando solamente nel Sistema Energetico di quest'ultimo.

NOTA:

Le informazioni qui contenute sono in gran parte di tipo pratico.

Esse derivano sia dai tanti anni in cui questo Compilatore è stata in presenza del Respiro di uno dei più Grandi Maestri dell'Energia dei nostri tempi, sia dai suoi numerosi anni di studio con diversi Maestri dell'arte della Guarigione prima dell'incontro con il suo Compagno di Vita.

INDICE

MANUALE PRANIC ENERGY HEALING LIVELLO II (PRIMA PARTE – PRATICA)

LEZIONE 1	Introduzione alle Tecniche Avanzate
LEZIONE 2	Ripasso dei passi necessari per un trattamento di successo
LEZIONE 3	Ripasso su come sentire l'Energia
LEZIONE 4	Conoscenza Avanzata sui Centri Energetici
LEZIONE 5	Utilizzo dei Centri Energetici Minori
LEZIONE 6	Valutare l'Energia dei Centri Energetici
LEZIONE 7	Conoscenza Generale sulle Energie Colorate
LEZIONE 8	Proprietà delle Energie Colorate
LEZIONE 9	Imparare a Proiettare le Energie Colorate
LEZIONE 10	Discussione sull'Energia Viola Elettrico Brillante e sull'Energia Oro
LEZIONE 11	Rimuovere le Corde Energetiche
LEZIONE 12	Le Antiche Tecniche della Rotazione della Mano
LEZIONE 13	Pulizia Generale utilizzando l'Energia Colorata
LEZIONE 14	Migliorare l'Applicazione delle Energie Colorate
LEZIONE 15	Il Protocollo della Fondazione PEH, livello II
LEZIONE 16	Rigenerazione
LEZIONE 17	Utilizzare e direzionare l'Energia Divina
LEZIONE 18	Cura Personale per i Praticanti
	Anteprima de <i>Manuale Pranic Energy Healing Livello II (Parte II – I Trattamenti)</i>

LEZIONE 1

L1 – LEZIONE 1	INTRODUZIONE ALLE TECNICHE AVANZATE
Organizzazione	Circa 10 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>14 Lezioni di Filosofia Yoga</i> , di Yogi Ramacharaka, ©1903 <i>Psychic Healing Book</i> , di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978 <i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>De Civitate Dei</i> , Sant'Agostino
Internet	www.pranichealing.org
Audio	CD – Meditazione Planetaria per la Pace
Video	OPZIONE: versione video della Meditazione Planetaria per la Pace (se disponibile)
Altro	<i>Manuale Pranic Energy Healing Livello 1</i> , di Charlotte Anderson, ©2011

*Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora.

BENVENUTI A PRANIC ENERGY HEALING LIVELLO II

(Nota per gli Istruttori)

- 1. Ringraziate l'organizzatore che ha preparato il corso.*
- 2. Chiedete agli studenti da dove sono venuti per partecipare al corso.*
- 3. Chiedete quanti degli studenti hanno già frequentato questo corso.*
- 4. Chiedete: "Perché volete fare questo corso?"*
- 5. Cominciate il corso con la Meditazione Planetaria per la Pace; se non è disponibile il CD, adoperate il testo dall'appendice D.*

In questo corso imparerete le tecnologie essenziali che vi permetteranno di sviluppare capacità avanzate di Guarigione energetica.

Ciononostante, questo corso da solo non vi renderà un esperto nell'area del Pranic Energy Healing.

"I miracoli non accadono in contraddizione con la Natura, ma solamente in contraddizione con ciò che noi conosciamo della Natura"

De Civitate Dei, XXI, 8
Sant'Agostino

MANTENETE UNA MENTE APERTA

Per favore mantenete una mente aperta e un atteggiamento flessibile.

Questo corso vi darà una comprensione a livello energetico del nostro mondo.

Non è nostra intenzione dire che gli Insegnanti Orientali insegnino ai loro studenti di accettare ciecamente qualsiasi verità gli venga presentata. Al contrario, loro istruiscono i propri allievi ad accettare una verità solo nel caso in cui essi stessi riescano a dimostrarla vera, poiché la verità non può essere tale se non viene verificata dalla persona stessa per mezzo dei propri esperimenti. Non accettate nulla come verità certa e finale se non l'avete dimostrata a voi stessi. Non chiedo la fede cieca, ma solo la vostra confidenza fino a che non sarete in grado di dimostrare per voi stessi le verità che vi trasmetterò, così come esse sono state trasmesse a me da chi mi ha preceduto.

Tratto da *14 Lezioni di Filosofia Yoga*
di Yogi Ramacharaka

Per favore, non cominciate immediatamente a valutare o giudicare quello che sentirete.

Prendetevi il vostro tempo, sperimentate, valutate e poi traete le vostre conclusioni.

Siete d'accordo con questo approccio?

CONSENTIRE UN APPRENDIMENTO RAPIDO

Per favore riducete ogni resistenza sedendovi comodamente sulla vostra sedia con i piedi ben appoggiati sul pavimento e con le braccia rilassate e aperte.

Vi chiediamo di non incrociare le braccia e le gambe per i prossimi due giorni. Sedendovi rilassati e con un atteggiamento di apertura aumenterete la vostra abilità di comprendere questi insegnamenti e potenzierete l'assimilazione delle tecniche presentate.

Tratto da *Manuale Pranic Energy Healing, livello I*, pagina 2
di Charlotte Anderson

I Praticanti dovrebbero evitare situazioni in grado di provocare conflitti con le comunità mediche locali e nazionali.

I praticanti dovrebbero considerare la Medicina Energetica uno strumento complementare al trattamento allopatico, come raccomandato da diversi autori sulla "guarigione energetica".

"Il guaritore induce il paziente a guarire sé stesso tramite un processo naturale. Qualora la guarigione interiore non fosse avvenuta, il malessere si ripresenterà nel corpo fisico, nonostante la rimozione dei sintomi attualmente riscontrabili. Nel momento in cui guaritori e medici collaborano, si può dar vita ad una tecnologia ancora più efficace e offrire a ogni cliente un'attenzione più personale e mirata."

Tratto da *Mani di luce*,

Le seguenti informazioni riguardano il comportamento più appropriato a cui attenersi e sono estratte dal manuale per gli Istruttori *Pranic Energy Healing livello I*, scritto da Charlotte Anderson.

“Il Pranic Energy Healing non intende sostituire la medicina convenzionale.

Esso è pensato per essere compatibile e di supporto ai trattamenti medici tradizionali.

Il Pranic Energy Healing può essere utilizzato come approccio parallelo per fornire conforto e implementare il benessere della persona su più livelli”

“In quanto Praticante, la vostra specializzazione è il corpo energetico.

Non vi è permesso interferire con le cure mediche.

Attenetevi al vostro lavoro e lasciate che i medici facciano il loro”

Tratto e modificato dagli appunti di Charlotte Anderson

Un guaritore non deve pensare di essere un dottore, a meno che, ovviamente, non abbia una licenza che lo attesti.

Un guaritore può fallire, può sbagliare e a volte può essere denunciato per aver praticato medicina sprovvisto di licenza.

Tratto da *The Psychic Healing Book*,
di Amy Wallace e Billy Henkin

INVOCAZIONE PER LE BENEDIZIONI DIVINE

Cominceremo con una breve preghiera.

Per favore chiudete gli occhi.

Dite:

*Al Dio Supremo,
Invochiamo umilmente per la Guida Divina, l’Aiuto Divino e la Protezione Divina.
Grazie per il Potere Divino di Guarigione,
Grazie per rendere quest’anima un tuo strumento di Guarigione Divina.
Grazie, in piena Fede.*

LEZIONE 2

L2 – LEZIONE 2	RIPASSO DEI PASSI NECESSARI PER UN TRATTAMENTO DI SUCCESSO
Organizzazione	Circa 10 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>14 Lezioni di Filosofia Yoga</i> , di Yogi Ramacharaka, ©1903 <i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Healing with Quantum Consciousness</i> , di Shanimah Ra, ©2012
Internet	www.pranichealing.org
Altro	<i>Manuale Pranic Energy Healing Livello I</i> , di Charlotte Anderson, ©2011

*Questi riferimenti sono validi solo per la sezione che state leggendo ora.

RIPASSO DEI PASSI NECESSARI PER UN TRATTAMENTO DI SUCCESSO

Tutte le guarigioni sono dovute a quella che noi chiamiamo “Forza Vitale” e che è presente in ogni individuo. Il principio attivo di questa Forza Vitale è la manifestazione della forza universale: il Prana.

Tratto da *14 lezioni di Filosofia Yoga*,
di Yogi Ramacharaka

In tutti i casi cominceremo con un’Invocazione o con una Preghiera e concluderemo con un Ringraziamento. Dovremmo sempre terminare con un Ringraziamento così da enfatizzare il bisogno di essere estremamente grati per la Guida divina, per l’Aiuto divino e la Protezione Divina che sono state date al Praticante e al Cliente attraverso la Grazia e le Benedizioni di Dio, degli Esseri Supremi e dell’Insegnante Spirituale durante il trattamento.

- INVOCAZIONE O PREGHIERA
Pregate o invocate all’inizio di ogni trattamento.
Invocate per la Guida Divina, l’Aiuto Divino e la Protezione Divina.
- FIDUCIA E CONVINZIONE
La fiducia e la convinzione del Cliente sono necessarie affinché egli sperimenti un rapido miglioramento.
Perché la Guarigione abbia luogo, il Cliente dev’essere ricettivo o disposto ad assorbire l’Energia Pranica proiettata. Un altro termine per Ricettività è Fede.
- AUMENTARE LA REATTIVITÀ DEI CENTRI ENERGETICI DELLE MANI
Premete il centro del palmo sinistro con il pollice della mano destra. Ruotate il pollice in senso orario nel centro del vostro palmo.

Premete il centro del palmo destro con il pollice della mano sinistra. Ruotate il pollice in senso orario.

Premete la punta di ogni dito contro la punta del pollice delle rispettive mani.

- SENTITE L'ENERGIA

Muovete le mani lentamente e leggermente avanti e indietro e procedete nel sentire il Campo d'Informazione Energetico, i Centri Energetici o gli Organi, così come le diverse parti del corpo.

- RIMUOVETE O PULITE LE ENERGIE ANOMALE O INDESIDERATE dell'area che state trattando.

Scuotete regolarmente l'Energia rimossa dalle vostre mani durante la procedura di pulizia.

Usate una bacinella con acqua e sale. Ricordate sempre di pulire anche le vostre mani.

- PROIETTATE O TRASFERITE L'ENERGIA VITALE.

La mano che riceve ha il palmo rivolto verso l'alto. Attraverso l'altra mano l'Energia Vitale verrà trasferita al Cliente.

- STABILIZZATE O CONGELATE L'ENERGIA

Proiettate Energia Blu Pallido sull'area appena trattata.

L'energia è dinamica; DOPO ESSERE STATA PROIETTATA NELL'AREA DI INTERESSE, OCCORRE STABILIZZARLA, ALTRIMENTI TENDERÀ A FUORIUSCIRE E AD ESAURIRSI prima del tempo, lasciando il soggetto così com'era prima.

Tratto da *Healing with Quantum Consciousness*, pagina 95
di Shanimah Ra
Enfasi dell'Autrice

- TAGLIATE LE CORDE ENERGETICHE

Sollevate la vostra mano e come fosse un coltello abbassatela energicamente verso il basso. Formate l'intenzione di disconnettervi dalla Corda del Cliente e mentalmente dite: Taglia! Taglia! Taglia! (*l'Istruttore mostri il procedimento*)

Quando la guarigione è completata, rompo la connessione formatasi tra il mio campo energetico e quello del mio cliente con un rapido e morbido movimento delle mani.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

Esistono diverse tradizioni che ovviamente utilizzano diverse metodologie per sciogliere i legami energetici che vanno a crearsi tra Praticante e Cliente.

- RINGRAZIATE.

Tratto dal manuale *PEH, livello I*
di Charlotte Anderson

LEZIONE 3

L3 – LEZIONE 3	RIPASSO SU COME SENTIRE L'ENERGIA
Organizzazione	Circa 30 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Hatha Yoga – L'arte di star bene</i> , di Yogi Ramacharaka, ©1932 <i>Prana, The Secret of Yogic Healing</i> , Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996
Internet	www.pranichealing.org
Altro	<i>Manuale Pranic Energy Healing Livello I</i> , di Charlotte Anderson, ©2011

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

RIPASSO DEL PRIMO LIVELLO DI PEH – SENTIRE LE ENERGIE

In numerose tradizioni, “sentire” o valutare i Centri Energetici o un’area del corpo è riconducibile a diversi metodi.

Per prima cosa, fate lo scanning del corpo per trovare un’area che possa essere di vostro interesse. Potete usare le vostre mani...

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

In altre parole, sentire le energie significa imparare a valutare e stimare accuratamente le condizioni energetiche di un’altra persona o di un Cliente.

Numerose pitture risalenti all’antico Egitto o scoperte in India, Europa, Asia e Sud America raffigurano persone di diverse culture e tradizioni mentre utilizzano le mani per “sentire” la condizione energetica di una persona.

PREPARAZIONE PER SENTIRE L'ENERGIA – FATE ESERCIZIO FISICO

Per poter sentire l’Energia in modo più accurato e rapido, è necessario praticare una breve sessione di esercizi fisici.

- (1) Stendete le braccia davanti a voi, con le mani aperte.
- (2) Mantenendo le braccia tese, muovete le mani come a disegnare un cerchio (non troppo grande)

Continuate a fare i cerchi per 12 volte.

Semplicemente piegate le braccia e poi gradualmente stendetele nuovamente, fissando lo sguardo o l'attenzione sull'avambraccio. Fatelo più volte.

Tratto da *Hatha Yoga – L'arte di star bene*,
di Yogi Ramacharaka

I seguenti esercizi estratti dagli appunti di Charlotte Anderson vi aiuteranno a sentire meglio le Energie. Per favore fateli ora!

1. Ruotate la parte superiore del corpo verso destra e poi verso sinistra, poi nuovamente a destra, a sinistra, a destra...fatelo 12 volte.
2. Ruotate i fianchi 12 volte verso destra e 12 volte verso sinistra.
3. Muovete la testa verso destra e verso sinistra – per 12 volte.
4. Ora, ruotiamo entrambi i polsi verso destra per 12 volte e poi ancora verso sinistra per 12 volte.
5. Ora, allunghiamo verso l'alto il braccio sinistro, con il palmo della mano a raggiungere il cielo, mentre simultaneamente allunghiamo il braccio destro verso il basso. Poi fate il contrario: alzate la mano destra verso il cielo e abbassate la mano sinistra verso la terra. Per favore fatelo sette volte.

Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 87,
di Charlotte Anderson

RIPASSO SU COME SENTIRE LE ENERGIE

Scegliete un compagno.

Uno di voi sarà il Praticante, l'altro il Cliente.

Prendete una bacinella con acqua e sale e uno spray per pulirvi le mani.

Il Praticante sta in piedi, il Cliente si siede.

Entrambi, Praticante e Cliente completano il circuito energetico.

Invocate per le Benedizioni Divine:

*“Al Dio Supremo,
Invochiamo umilmente per la Guida Divina, l’Aiuto Divino e la Protezione Divina,
per sentire con accuratezza le Energie Sottili,
Grazie per il Tuo Divino Potere di Guarigione,
Grazie per rendere quest’anima un Tuo Strumento di Guarigione,
Grazie e in Piena Fede.”*

Il Praticante dovrebbe sorridere. **SORRIDETE SEMPRE!**

Facciamo un esperimento.

- a. Scegliete un partner.
- b. Sentite l'energia del vostro compagno.

- c. Paziente, sorridete – fate un gran sorriso oppure ridete.
- d. Praticante, sentite l'energia.
- e. L'energia rimane la stessa?
- f. Ora, Paziente, sentite tristezza.
- g. Praticante, sentite nuovamente l'energia del Paziente.
- h. L'energia del Paziente è cambiata?

(date un responso)

PUNTI DA RICORDARE

QUANDO SENTITE LE ENERGIE, RICORDATE SEMPRE DI STIMOLARE LA RICETTIVITÀ DEI CENTRI ENERGETICI DELLE VOSTRE MANI.

POI ISOLATE IL CLIENTE DAL VOSTRO CAMPO D'INFORMAZIONE ENERGETICO. QUESTI PASSAGGI DOVREBBERO FAR PARTE DI OGNI PROTOCOLLO PER QUALSIASI TRATTAMENTO.

1. Aumentate la reattività delle vostre mani.

Tutti i metodi di Guarigione Energetica sono facilitati se si sensibilizzano le mani. Più le nostre mani sono sensibili, più saremo in grado di sentire.

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 17,
di Atreya, Samuel Weiser

2. Isolate il cliente dalla vostra Aura o dal Campo d'Informazione Energetico (CIE).
3. Ora sentite l'energia del CIE.

Quando il Praticante ha la sensazione che la propria mano venga respinta, significa che ha toccato il margine del Campo Energetico dell'area che sta provando a valutare.

A questo punto, il Praticante dovrebbe arretrare leggermente con il corpo. Semplicemente allontanatevi un po' dal Cliente, a circa un metro da lui.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

A seguire, i passaggi per lo scanning:

1. Sensibilizzate le mani
2. Siate mentalmente neutri
3. Cominciate il rilevamento... "sentite l'energia"

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 23
di Atreya, Samuel Weiser

PASSI PER SENTIRE L'ENERGIA

1. Isolate il Cliente dal vostro Campo d'Informazione Energetico. Mentalmente dite: "Il Cliente è ora isolato dal mio Campo d'Informazione Energetico. Ora!"
2. I Praticanti stanno a un metro di distanza dal Cliente, con i palmi delle mani rivolte verso di lui e quindi le braccia leggermente tese, sempre verso il Cliente.
3. Prestate attenzione alla distanza in cui sentite l'Energia più esterna del Campo d'Informazione Energetico del Cliente.
4. Procedete nel sentire il Campo d'Informazione Energetico Esterno con una o entrambe le mani, muovendole lentamente e leggermente avanti e indietro.
5. Fermatevi quando sentite calore, una sensazione di formicolio o di leggera pressione.
6. Prestate attenzione alla distanza in cui sentite il Campo d'Informazione Energetico della Salute del Cliente.
7. Continuate a sentire il Campo d'Informazione Energetico della Salute muovendo le mani lentamente e leggermente avanti e indietro.
8. Fermatevi quando sentite calore, una sensazione di formicolio o di leggera pressione.
9. Ora, prestate attenzione alla distanza in cui sentite il Campo d'Informazione Energetico Interno del Cliente.
10. Procedete nel sentire il Campo d'Informazione Energetico Interno con una o entrambe le mani, muovendole lentamente e leggermente avanti e indietro. Il Campo d'Informazione Energetico Interno, di solito, ha uno spessore di circa 12 cm.
11. Fermatevi quando sentite calore, una sensazione di formicolio o di leggera pressione.
(aspettate)
12. Potete sentire il Campo d'Informazione Energetico?
13. Ora, sentite l'energia del lato sinistro e poi del lato destro del corpo.
Muovete la mano leggermente avanti e indietro, lentamente.
Sentite la parte anteriore e la parte posteriore del corpo, dalla testa ai piedi.
Il lato destro e il lato sinistro del corpo dovrebbero avere approssimativamente lo stesso spessore.

Quando un Paziente viene da me, faccio uno scanning generale dell'intero corpo per verificare la presenza di aree d'interesse, poi mi sintonizzo su quell'area e faccio uno scanning più accurato.

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

14. Dov'è posizionato il Centro Energetico della Fronte?
Sentite l'Energia del Centro Energetico della Fronte.
15. Muovete le mani avanti e indietro lentamente.
Accertati che la tua mano sia posizionata direttamente davanti al Centro Energetico della Fronte.
16. Dov'è posizionato il Centro Energetico del Plesso Solare anteriore?
Sentite il Centro Energetico del Plesso Solare Anteriore.

17. Muovete le mani avanti e indietro lentamente.

Assicuratevi che la vostra mano sia direttamente puntata davanti al Centro Energetico che vorreste sentire.

Ora, Clienti, giratevi.

Esercitatevi sulla parte posteriore del corpo.

18. Dov'è posizionato il Centro Energetico del Cuore posteriore?

Sentite l'energia del Centro Energetico del Cuore posteriore.

19. Muovete la mano avanti e indietro lentamente.

Assicuratevi che la vostra mano sia diretta al Centro Energetico.

20. Dov'è posizionato il Centro Energetico di Base?

Sentite l'Energia del Centro Energetico di Base.

21. Muovete la mano avanti e indietro lentamente.

Assicuratevi che la vostra mano sia diretta al Centro Energetico.

22. Rilasciate l'Energia e dite: Taglia! Taglia! Taglia!

23. Date dei riscontri.

24. Ringraziate.

(aspettate)

Scambiatevi di ruolo e ripetete la procedura.

Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 94,
di Charlotte Anderson

LEZIONE 4

L4 – LEZIONE 4	CONOSCENZA AVANZATA DEI CENTRI ENERGETICI
Organizzazione	Circa 40 min
Power Point	
Bibliografia*	<p><i>The Psychic Healing Book</i>, di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978</p> <p><i>Guarigione Esoterica</i>, di Alice Bailey, ©1953</p> <p><i>Mani di Luce</i>, di Barbara Ann Brennan, ©1987</p> <p><i>Prana - The Secret of Yogic Healing</i>, Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996</p> <p><i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen</i>, di Ven Rinchen Chodak, ©2006</p> <p><i>Chakra. I Sensi Psicici dell’Uomo</i>, di Charles W. Leadbeater, ©1927</p> <p><i>Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background</i>, di Yoshiaki Omura, ©1982</p> <p><i>Acupuncture Point Combination - The Key to Clinical Success</i>, di Jeremy Ross, ©1995</p> <p><i>Golden Needle Wang Le-Tang, A 20th Century Master’s Approach to Acupuncture</i>, di Hui-chan Yu, Hand Fu-Ru, Shuai Xue-Zong, ©1997</p> <p><i>Taoist Meditation: the Mao-shan Tradition of Great Purity</i>, di Isabelle Robinet, ©1979</p> <p><i>A Study of Taoist Acupuncture and Moxibustion</i>, di Cheng-Tsai Liu, Liu Zheng – Cai, Ka Hua, ©1999</p> <p><i>Fluid Physiology and Pathology in Traditional Chinese Medicine</i>, di Steven Clavey, 1st ©1995</p> <p><i>The Theosophist October 1887 to March 1888, The Rosicrucian Letters</i>, di H.P. Blavatsky</p> <p><i>Pranic Healing Avanzato</i>, di Master Choa Kok Sui, ©1992</p> <p><i>Simply Chakras</i>, di Sasha Fenton, ©2009</p> <p><i>A Sparkling Aura – a Sparkling Life: A Guide to Ethereal Crystals</i>, di Scott Marmorstein, ©2006</p> <p><i>Cultural Contours of India</i>, di Dr. Satya Prakash, ©1981</p>
Internet	<p>www.pranichealing.org</p> <p>www.meditation-all-you-need.com</p>

	http://www.brainline.org/content/2010/02/vision-issues-after-brain-injury-brainline-talks-with-dr-gregory-goodrich_pageall.html
Altro	Consultare l'appendice per ulteriori informazioni.

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

CONOSCENZA AVANZATA DEI CENTRI ENERGETICI

I Centri Energetici o Chakra sono a volte descritti come vortici rotanti di Energia che somigliano a delle Ruote – che è il significato vero e proprio del termine sanscrito *Chakra*.

Il secondo livello di PEH è fortemente incentrato sugli undici Centri Energetici Maggiori. Tratteremo per la prima volta anche alcuni dei Centri minori o più piccoli.

Comprendere la Conoscenza Avanzata dei Centri Energetici insieme all'applicazione di queste Energie è una parte fondamentale del secondo livello di PEH.

Il primo livello di PEH fornisce le fondamenta su cui costruire questo livello di Conoscenza e Comprensione più profondo.

I Centri Energetici o Chakra sono come dei fiori, fatti di Luce ed Energia.

Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 76,
di Charlotte Anderson

Uno studio sulla letteratura esoterica rivela l'esistenza di numerosi Insegnamenti sui Centri Energetici o Chakra.

La verità è universale e non può essere monopolizzata...

Tratto da *The Theosophist October 1887 to March 1888*, Ripubblicato come *The Rosicrucian Letters*, pagina 17,
di H. P. Blavatsky

Dunque, possiamo dire che *“la Verità è Universale”* oppure che ci sono molte sfaccettature o “livelli di Verità”. Il progresso dimostra che la Verità è dinamica! NON è statica!

Le informazioni sui Centri Energetici trovano origine in molte e diverse tradizioni antiche, incluse quelle di Cina, India, Egitto ed altre culture.

Nell'antico sistema di Conoscenza e Sapienza dello Yoga Vidya Indiano, sono comunemente riconosciuti sette Centri Energetici.

Nei suoi studi, Alice A. Bailey osservò sette Centri Energetici, più 21 Centri Energetici minori. Identificò anche 49 Centri Energetici più piccoli.

Nella letteratura Induista, in particolare nella Svetasvatara Upanisad, capitolo 3, verso 18, è scritto:

“L’abitante della Città dei Nove Cancelli...tende verso il Mondo Esterno...”

La “Città dei Nove Cancelli” si riferisce al corpo fisico e ai suoi Centri Energetici. Più tardi, negli anni '70, Amy Wallace e Billy Henkin annotarono undici Centri Energetici. Hanno scritto:

...Tutti gli undici Centri Energetici sono connessi ad un “Canale Energetico” che scorre parallelo e dietro la spina dorsale.

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 26,
di Amy Wallace e Billy Henkin

Hanno descritto anche il “Circuito Energetico” che attraversa il corpo.

Maha Atma Choa Kok Sui ha unito il Sistema Yogico Indiano dei sette Chakra con i Centri Energetici derivanti dalla Medicina Tradizionale Cinese. Ha anche sostenuto la Teoria degli undici Chakra Maggiori, inclusi il Centro Energetico della Fronte e il Centro Energetico Meng Mein, tratti dall’Agopuntura Cinese.

(Altre annotazioni relative a questi concetti sono trascritte più avanti nel manuale.)

Un testo Taoista dice: “Il Meng Mein è posizionato in un punto parallelo all’ombelico, all’altezza della diciannovesima spina vertebrale.”

Tratto da *Meditazione Taoista*,
di Isabelle Robinet

Nella tradizione induista il dodicesimo Centro Energetico (e gli altri Centri Energetici situati al di sopra del Centro Energetico della Corona) è prevalentemente utilizzato per scopi spirituali, compresa la Guarigione Divina.

Altri quattro Chakra si allineano sopra la testa, con l’ultimo situato a circa 60 cm da essa.

Tratto da *Simply Chakras*, pagina 120,
di Sasha Fenton

Nel Secondo Livello di PEH, l’obiettivo del Praticante è quello di essere in grado di determinare fattori aggiuntivi che riguardano la condizione del loro Cliente, così da utilizzare tecniche ancora più avanzate, che faciliteranno un veloce miglioramento qualora egli dovessero trovare condizioni serie, croniche e in certi casi anche terminali, durante un trattamento.

Sul tema dei Centri Energetici è disponibile un’enorme quantità d’informazioni.

Le informazioni che seguono sono tratte da diversi Autori e riguardano la loro comprensione sulle funzioni di questi Portali di Energia all’interno del Sistema umano di Energie Sottili.

Cominciamo con un ripasso delle informazioni sui Centri Energetici insegnate nel Primo Livello di PEH.

Centro Energetico BASE

Toccate la base della vostra spina dorsale.

Dite: “Sistema Scheletrico e Muscolare”

(aspettate)

- Regola la produzione del sangue nel corpo

Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 77,
di Charlotte Anderson

Questo Centro Energetico regola e rivitalizza anche il Sistema Endocrino, il Centro Energetico Sessuale e gli organi riproduttivi; influenza, inoltre, i reni e le ghiandole surrenali.

Base della spina dorsale (Muladhara)...ghiandole surrenali...reni...colonna vertebrale...

Tratto da *Guarigione Esoterica*,
di Alice Bailey

Organi del corpo coinvolti: base della spina dorsale, ossa e midollo osseo, sistema immunitario, gambe, piedi, retto.

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qui-Shen*,
di Ven Rinchen Chodak

Base della spina dorsale...energizza la spina dorsale e il corpo, controlla le gambe e nei bambini la crescita...

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 62,
di Atreya, Samuel Weiser

Il Chakra Base controlla ed energizza la crescita delle cellule e il calore corporeo...influenza anche il cuore e gli organi sessuali.

Tratto da *Pranic Healing Avanzato*,
di Master Choa Kok Sui

Chakra Base: esercita il controllo su reni, spina dorsale, nervi, ghiandole surrenali e altri organi interni del corpo. Impartisce calore al corpo e aiuta a sostenere la forza vitale nel corpo. Questo Chakra supporta anche la crescita e lo sviluppo dei bambini piccoli.

Tratto da *Reiki (For Healthy, Happy, Comfortable Life)*, pagina 40,
di Rajnikant Upadhyay

Quando questo Centro è bloccato o chiuso, la persona eviterà l'attività fisica, non avrà molta energia e potrebbe sentirsi “malaticcio”. La persona avrà uno scarso potere fisico.

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

Centro Energetico del PERINEO

Il Compagno di vita della Curatrice del corso le disse che il Radicamento alla Terra di una persona si connette al Chakra Base, al Chakra del Perineo e, in una certa misura, al Chakra Sessuale e ai Chakra Minori dei Piedi.

L'Energia della Terra viene assorbita dalle piante dei Piedi, dal Perineo e dal Centro Energetico di Base; ciò rende il corpo forte.

Nel percorso di circolazione dell'Energia, **il Canale Governatore si lega al Canale Concezione nel Perineo.**

Dal punto GV1 l'Energia circola lungo la schiena fino alla testa. Per questa ragione, GV1 può essere utilizzato per problemi sia alla spina dorsale, sia di natura mentale. Il GV1 opera con CV1 (Perineo) nel Centro Energetico del Perineo.

Tratto da *Acupuncture Point Combination: the Key To Clinical Success*, pagina 151,
di Jeremy Ross

SENTITE IL FLUSSO DEL CHI DALL'OMBELICO AL PERINEO, ALLA PARTE POSTERIORE DELLE GINOCCHIA, ALLE PIANTE DEI PIEDI E GIÙ NELLA TERRA.

Quando **SENTITE CHE VI STATE RADICANDO ALLA TERRA**, VI STATE CONNETTENDO ALL'INESAURIBILE FONTE DI ENERGIA DI MADRE TERRA.

Tratto da *TAO YOGA Chi Kung dell'Energia*,
di Mantak Chia

Centro Energetico SESSUALE

Toccate l'area pubica.

Dite: "Apparato riproduttore, Apparato Urinario."
(aspettate)

- Regola e aumenta l'Energia degli Organi Riproduttivi e della Vescica Urinaria.
- Il 30% dell'Energia del Chakra Sessuale e del Chakra Base va alle gambe.
- I Clienti sessualmente impotenti vanno trattati nel Chakra Base e nel Chakra Sessuale.

L'Osso Pubico è collegato al Secondo Chakra (*Centro Energetico Sessuale*). È trattato nelle problematiche che riguardano gli organi sessuali, la prostata, la vescica, le ovaie, l'uretra e l'appendice.

Tratto da *Practical Reiki: Focus Your Body's Energy for Deep Relaxation and Inner Peace*, pagina 52,
di Richard Ellis

Centro Sacro. Gonadi, organi sessuali, Forza Vitale...

Tratto da *Guarigione Esoterica. Trattato dei sette raggi*,
di Alice Bailey

I punti CV2 e CV3 sono inclusi nel Centro Energetico definito il Centro della Riproduzione. Il punto CV2 può essere usato per i problemi legati al tratto urogenitale e anche per aumentare il Qi e per scaldare e tonificare lo Yang della vescica e dell'utero.

Tratto da *Acupuncture Point Combination: the Key to Clinical Success*, pagina 130,
di Jeremy Ross

Area Pubica (Frontale)...gambe...

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 62,
di Atreya, Samuel Weiser

Il Centro della Gola corrisponde al Centro Sacro.

Tratto da *Guarigione Esoterica. Trattato dei sette raggi*,
di Alice Bailey

Se questo Centro è aperto, la persona sente il suo potere sessuale.

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

“IL CHAKRA BASE E IL CHAKRA SEX SONO COME LE RADICI DI UN ALBERO.”

Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 78,
di Charlotte Anderson

Le persone che hanno le gambe deboli devono essere trattate sia sul Chakra Sex, sia sul Chakra Base.

Centro Energetico dell'OMBELICO

Toccate l'Ombelico.

Dite: “Sistema Endocrino”.

(aspettate)

- Regola e rivitalizza gli Intestini Tenue e Crasso.
- Il Centro Energetico dell'Ombelico in una donna influenza anche il parto. Pulendo il Centro dell'Ombelico e proiettando Energia su di esso durante il travaglio, il processo del parto sarà velocizzato.

È fortemente consigliato pulire energeticamente la sala del parto prima della nascita del bambino.

Alla Curatrice del Corso è stato detto che questa procedura sarà di notevole supporto al parto, che in molti casi avverrà più rapidamente e con meno complicazioni.

Le Infermiere che lavorano in tali ambiti potrebbero formare dei Gruppi con il compito di pulire regolarmente la sala parto al fine di evitare eventuali complicanze.

Quando le Infermiere puliscono energeticamente le sale parto con regolarità, vengono rimosse Forme Pensiero dannose, Paure o Energie indesiderate. Si possono notare interessanti miglioramenti.

(La Curatrice del Corso incoraggia, inoltre, a intraprendere studi per verificare se, pulendo energeticamente le sale operatorie, si possono eventualmente ridurre il tasso di infezione, lo stress dei chirurghi, delle infermiere e di altri membri della squadra operatoria, così da migliorare la qualità energetica delle operazioni intraprese. Nel futuro questa sarà una procedura standard.)

“QUANDO PROIETTATE ENERGIA SULL’OMBELICO...IL CORPO INTERO VIENE ENERGIZZATO”

Tratto dal manuale *PEH Livello I*, pagina 79,
di Charlotte Anderson

Il Chakra dell’Ombelico è coinvolto nei casi di dolore cronico addominale e diarrea, inclusa la dissenteria cronica, le coliti croniche e il cancro all’intestino, malattie categorizzate come fredde o fredde miste con punti di calore.

Modificato ed Tratto da *A Study of Taoist Acupuncture and Moxibustion*, pagina 104,
di Cheng-Tsai Liu, Liu Zheng-Cai, Ka Hua

In caso di forte dolore addominale, se non si ottiene sollievo dopo aver pulito il Centro per un lasso di tempo breve, il Cliente dovrebbe consultare immediatamente un medico.

È responsabilità del Praticante dire al Cliente di andare immediatamente in ospedale senza ritardare oltre.

Organi del Corpo: intestino Crasso, colon...

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 34,

Secondo...intestino crasso, intestino tenue...

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 62,
di Atreaya, Samuel Weiser

Centro Energetico Minore SOTTO L'OMBELICO

Secondo il Compagno della Curatrice del Corso, Maha Atma Choa Kok Sui, 3,8 centimetri sotto il Centro Energetico dell'Ombelico e 3,8 centimetri all'interno, ci sono tre piccoli Centri Energetici.

Secondo la Medicina Cinese, questi Centri sono chiamati "Tan Tien" o "Dan Tian". In arabo questa zona è chiamata Kath, mentre in giapponese Hara (che significa "pancia"). Quest'area è conosciuta come il "Centro di Gravità" del corpo.

Per ulteriori informazioni cercare: Ian Kerr su www.meditation-all-you-need.com

...è il primo magazzino del corpo per il Chi.

Tratto da *100 days to Better Health, Good Sex & Long Life*, pagina 161,
di Eric Yudelove

Centri Energetici dei PLESSI SOLARI ANTERIORE E POSTERIORE

Toccate l'area
cava tra le costole.

Dite: "Apparato Digerente, Sistema Endocrino, Assimilazione e malattie gastrointestinali."
(aspettate)

Toccate il Centro Energetico del Plesso Solare Posteriore.

- Regola e rivitalizza il fegato, il pancreas, lo stomaco, il diaframma e in gran parte anche l'intestino tenue e l'intestino crasso.
- Regola e rivitalizza l'apparato digerente, il sistema endocrino e l'assimilazione.

"L'EMOZIONE NEGATIVA DELLO STRESS COLPISCE IL FEGATO."

Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 79,
di Charlotte Anderson

Chakra del Plesso Solare: questo Chakra si trova anteriormente e posteriormente nel corpo. Occorre che lo ricordiate poiché quando funziona in maniera scorretta, l'apparato digerente ne viene influenzato negativamente. Inoltre, il diabete, le ulcere, l'itterizia, le malattie del cuore e la diarrea sono causati anche dal malfunzionamento di questo Chakra.

Tratto da *Reiki (For Healthy, Happy, Comfortable Life)*, pagina 42,
di Rajnikant Upadhyay

...controlla l'intestino tenue, il sangue, la linfa e in una certa misura altri organi interni e altre parti del corpo.

Tratto da *The Rapid Healing Technique: The Tools for Transformation*, pagina 17,
di Jerrian J. Taber

Indicazioni Cliniche e commenti: mal di schiena o dolore lombare, anoressia, stomaco...

Tratto da *Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*, pagina 118,
di Yoshiaki Omura

È strettamente associato ai sentimenti e alle emozioni di vario tipo.

Tratto da *Chakra. I Sensi Psichici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Plesso Solare: pancreas, fegato, cistifellea, desiderio...

Tratto da *Guarigione Esoterica. Trattato dei sette raggi*,
di Alice A. Bailey

Il Chakra del Plesso Solare controlla...le ghiandole surrenali, il cuore, i polmoni...

Tratto da *Pranic Healing Avanzato*,
di Master Choa Kok Sui

...Organi del Corpo: diaframma, stomaco, fegato, cistifellea, pancreas...

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 34,
di Ven Rinchen Chodak

Centro Energetico MENG MEIN

Ora, toccate la parte posteriore, opposta all'ombelico, all'altezza della vita.

Dite: "Meng Mein".

Questo Centro:

- Regola la pressione del sangue.
- Il Centro Energetico Meng Mein, insieme al Centro Energetico Sessuale, regola il sistema urinario.

Ricordatevi sempre di non energizzare il Chakra Meng Mein di neonati, bambini, donne incinte e clienti ipertesi.

Fate lo sweeping dalle 100 alle 200 volte per rimuovere le energie indesiderate dal Centro Energetico Meng Mein, così da normalizzare gradualmente la pressione del sangue. È consigliabile ripetere il trattamento.

Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 80,
di Charlotte Anderson

In altre Tradizioni il nome di questo Centro è scritto in maniera diversa: ad esempio, qui sotto lo troverete scritto come “Ming Men”.

Il Ming Men è un punto del Canale Governatore e può essere utilizzato per problemi alla spina dorsale, locali o generali, e per regolare lo Yang e quindi rafforzare e pulire il cervello e calmare lo spirito.

Tratto da *Acupuncture Point Combination: The Key to Clinical Success*, pagina 152,
di Jeremy Ross

Per favore, notate che nella Tradizione citata qui sopra viene scritto “Ming Men”.

Le diverse pronunce e i diversi modi di scrivere di altre Tradizioni e Culture non dovrebbero diventare un problema. I Praticanti potrebbero scoprire informazioni altrettanto valide nonostante i diversi dettagli che le contraddistinguono.

È la radice del qi originale e il cancello del fuoco della vita. La sua funzione è di incrementare lo yang e di sostenere i reni.

Tratto da *Golden Needle Wang Le-Ting: A 20th Century Masters's Approach to Acupuncture*, pagina 82,
di Hui-Chan Yu, Hand Fu-Ru, Shuai Xue-Zong

Reni, Ghiandole Surrenali, Spina Dorsale, pressione del Sangue...

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 62,
di Atreya, Samuel Weiser

Il Chakra Meng Mein controlla ed energizza in una certa misura altri organi interni...

Tratto da *Pranic Healing Avanzato*,
di Master Choa Kok Sui

Centri Energetici SPLENICI ANTERIORE E POSTERIORE

Toccate il punto centrale dell'ultima costola nella parte frontale del corpo.

Il Centro Energetico Splenico si trova anche nella parte posteriore del corpo.

Toccate il Centro Energetico Splenico Posteriore.

Dite: “Il Centro Energetico Splenico regola l'assimilazione e la distribuzione dell'energia.”

- Regola la milza, attira l'Energia dall'ambiente circostante. Assorbe e distribuisce l'Energia in tutti i Centri Energetici.
- Per rivitalizzare rapidamente i Clienti deboli, rimuovete accuratamente le Energie indesiderate e proiettate Energia Vitale alla persona.

Questo va fatto solo da Praticanti Esperti.

Il Centro Energetico Splenico controlla anche la milza fisica. Il sangue del corpo passa attraverso la milza tre volte al minuto.

Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 81,
di Charlotte Anderson

La maggior parte delle menzioni letterarie citano solo il Centro Energetico Splenico anteriore. Alice Bailey parla di Centri Energetici Splenici anteriore e posteriore. Alice Bailey ritiene che il Centro Energetico Splenico sia uno dei 21 Centri Minori. Ha detto:

Ci sono due centri legati alla milza. Questi costituiscono in realtà un solo centro, ma quest'ultimo è formato da due centri sovrapposti l'uno sull'altro.

Tratto da *Guarigione Esoterica. Trattato dei sette raggi*,
di Alice A. Bailey

Il Prana viene assorbito dall'organismo della persona. Viene estratto nel laboratorio della natura e immagazzinato nel Sistema Nervoso in una catena di accumulatori di cui il Plesso Solare è uno dei principali magazzini più importanti. Da questi accumulatori la mente dirige l'Energia Pranica e la invia perché possa essere utilizzata per i migliaia di scopi a cui è destinata. Quando diciamo "trascinata dalla mente", significa proprio che quest'Energia viene soggiogata dalla mente istintiva che controlla le funzioni del corpo, inclusi il funzionamento degli organi interni, i processi di digestione, assimilazione ed eliminazione, la circolazione del sangue e le varie funzioni del corpo fisico, che sono interamente o in parte sotto controllo della Mente Istintiva.

Tratto da *14 Lezioni di Filosofia Yoga*
di Yogi Ramacharaka

Quando le Energie della Natura vengono assorbite nel Centro Energetico Splenico, le piccole bolle bianche si dissolvono nei Colori dell'Arcobaleno in modo tale da nutrire il nostro corpo fisico e procurare le giuste qualità energetiche di cui ha bisogno la nostra esistenza corporale. Questa è un'ulteriore e importante fonte di Forza Interna o Vitalità, che si traduce nel possedere un sistema immunitario forte e sano.

Il secondo centro, quello splenico, situato presso la milza, è destinato alla specializzazione, suddivisione e dispersione della vitalità...questa Vitalità si riversa nuovamente fuori dal Centro in sei correnti orizzontali, la settima varietà viene trascinata dentro il fulcro della ruota.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Non appena viene tratto nel vortice del centro della milza, (il globulo) si decompone e si scinde in correnti di colori diversi, anche se non segue esattamente la nostra divisione dello spettro dei colori...

...i sei raggi pertanto sono: viola, blu, verde, giallo, arancio e rosso-scuro, mentre il settimo atomo o rosso-rosa (più appropriatamente il primo, poiché è l'atomo originale nel quale la forza appare per prima) passa nel centro del vortice.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Potete trovare quest'informazione anche nella Scuola Teosofica come è stato discusso da Alice Bailey. Nel suo libro *Guarigione esoterica* dice:

...la milza è l'organo del prana o della vitalità fisica...

Tratto da *Guarigione Esoterica. Trattato dei sette raggi*,
di Alice A. Bailey

Ricordate, l'Energia assorbita dal Centro Energetico Splenico si disgrega e viene distribuita su tutto il corpo per rifornire l'intero Campo d'Informazione Energetico e i Centri Energetici con forza vitale. Di conseguenza, il corpo fisico viene riempito di Energia.

...vitalità diffusa...il corpo si disintossica...

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 64,
di Atreya, Samuel Weiser

Centri Energetici CARDIACI ANTERIORE E POSTERIORE

Toccate il Centro Energetico Cardiaco con i polpastrelli delle dita.

Dite: "Apparato cardiocircolatorio."

(aspettate)

Il Centro Energetico Cardiaco ha una parte corrispondente, situata nella parte posteriore del corpo. Toccate il Centro Energetico Cardiaco Posteriore.

Questo Centro Energetico:

- Regola e rivitalizza il cuore fisico e la ghiandola del timo.
- Il Centro Energetico Cardiaco Posteriore regola e rivitalizza il cuore fisico, la ghiandola del timo e i polmoni.
- I Centri Energetici Cardiaci Anteriore e Posteriore sono interconnessi.

Ricordate che l'unico chakra che non dovrebbe essere energizzato (dal davanti) è il chakra cardiaco anteriore. Questo significa che POTETE ENERGIZZARE IL CHAKRA CARDIACO POSTERIORE.

Tratto da *A Sparkling Aura – A Sparkling Life: a Guide to Ethereal Crystals*, pagina 119,
di Scott Marmorstein

Se accidentalmente uno studente proietta Energia sul Cardiaco Anteriore, dovrebbe immediatamente togliere quella in eccesso.

Quando un Cliente sente l'Energia amorevole mentre gli viene proiettata nel corso del Trattamento – l'Attività del loro Cuore aumenterà e ciò aiuterà la normalizzazione dei Centri Energetici Inferiori.

Tratto dal manuale *PEH Livello I*, pagina 81,
di Charlotte Anderson

Cuore: Timo, Apparato Cardiocircolatorio, Sangue...

Tratto da *Guarigione Esoterica. Trattato dei sette raggi*,
di Alice A. Bailey

Qualche indicazione e commento su GV 10 Ling Tai: tosse, asma, mal di schiena o dolore lombare.

Tratto da *Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*, pagina 104,
di Yoshiaki Omura

Organi del Corpo: Cuore, apparato cardiocircolatorio, polmoni, ghiandola del timo, sistema immunitario, petto, parte superiore della schiena...

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 34,
di Ven Rinchen Chodak

Quarto (chakra)...davanti e dietro al centro del petto...

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 63,
di Atreya, Samuel Weiser

I praticanti dovrebbero ricordare di proiettare l'energia solo sul Chakra Cardiaco Posteriore e NON su quello anteriore.

Centro Energetico della GOLA

Toccate la Gola.

Dite: "Sistema Linfatico."

È uno dei Centri maggiormente connessi con il sistema linfatico.

(aspettate)

- Regola la gola, la ghiandola della tiroide e della paratiroide.
- Influenza parzialmente il Centro Energetico Sessuale.

Tratto dal manuale *PEH Livello I*, pagina 83,
di Charlotte Anderson

...il (chakra) laringeo alla gola...

Tratto da *Chakra. I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Gola: Tiroide, Apparato Respiratorio, Suono *(dalla Laringe)* ...

Tratto da *Guarigione Esoterica. Trattato dei sette raggi*,
di Alice A. Bailey

Il Centro della Gola corrisponde al Centro Sacro (Centro Energetico Sessuale).

Tratto da *Guarigione Esoterica. Trattato dei sette raggi*,
di Alice A. Bailey

Organi del Corpo: Gola, Tiroide, Paratiroide, Collo, Corde Vocali, Bocca, Mandibola, Trachea, Tonsille...

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 33,
di Ven Rinchen Chodak

Centro Energetico dell'AJNA

Toccate lo spazio vuoto tra le sopracciglia.

Dite: "Sistema Endocrino."

(aspettate)

- Regola e rivitalizza il sistema endocrino.
- È il Centro Energetico Maestro.

Il Chakra Ajna è il Centro di Comando...

Tratto da *Seekers of the Healing Energy: Reich, Cayce*,

the Kahunas, and other Masters, pagina 132,
di Mary Coddington

(Il Chakra Ajna) è connesso alla mente concreta e allo stress.
Attivare il Centro Energetico dell’Ajna aiuta a normalizzare i Centri Energetici superiori.

Tratto dal manuale *PEH Livello I*, pagina 27,
di Charlotte Anderson

Il Centro tra gli occhi – Centro dell’Ajna – Ghiandola Pituitaria. Naso...

Tratto da *Guarigione Esoterica. Trattato dei sette raggi*,
di Alice A. Bailey

Organi del Corpo: Occhi, Cervello, Ipotalamo...

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 33,
di Ven Rinchen Chodak

Il Chakra Ajna (Chakra Agya) ...un trattamento al Chakra Agya infonde un’incredibile forza ed energia nel corpo. Controlla anche malattie che riguardano il naso, inclusi i brutti raffreddori.

Tratto da *Reiki (For Healthy, Happy, Comfortable Life)*, pagina 43
di Rajnikant Upadhyay

Sopra e tra le sopracciglia...controlla il sistema endocrino...e le orecchie...

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 63,
di Atreya, Samuel Weiser

- Influenza gli organi vitali.

Tratto da *Pranic Healing Avanzato*,
di Master Choa Kok Sui

Il Chakra Ajna controlla tutti gli altri Chakra maggiori.

Tratto da *Healing through Reiki*, pagina 24,
di M.K. Gupta

La parola sanscrita per questo Centro Energetico è *ajna*, che significa “COMANDO E CONTROLLO”. I livelli più ordinari della realtà, simbolizzati dai chakra della radice, della pancia, del plesso solare e del cuore, sono controllati e ricevono ordini dal “terzo occhio”.

C’è una stretta connessione tra questo Centro Energetico e la Ghiandola Pituitaria, la quale governa anche il sistema endocrino, che è la controparte fisiologica degli altri chakra.

Tratto da *Abundance Through Reiki*, pagina 100,
di Paula Horan

Centro Energetico della FRONTE

Toccate il centro della fronte.

Dite: "Sistema Nervoso."

(aspettate la risposta degli studenti)

- Regola e rivitalizza il Sistema Nervoso e la Ghiandola Pineale.

Tratto dal manuale *PEH Livello I*, pagina 84,
di Charlotte Anderson

Spesso ci si riferisce al Chakra della Fronte come al terzo occhio, il centro della saggezza...

Tratto da *A Handbook of Chakra Healing: Spiritual Practice For Health, Harmony and Inner Peace*, pagina 34,
di Kalasharta Govinda

Dal momento che la nostra facoltà cognitiva razionale si trova anche nel Chakra della Fronte come parte di conoscenza universale, in caso di sforzi analitici molto intensi possono comparire mal di testa.

Tratto da *The Complete Reiki Handbook: Basic Introduction and Methods of Natural Application*, pagina 103,
di Walter Lübeck Govinda

Fronte...Sistema Nervoso...

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 64,
di Atreya, Samuel Weiser

Centro Energetico della CORONA

Toccate la sommità della vostra testa.

Dite: "Cervello, disordini cerebrali."

(aspettate)

- Regola e rivitalizza il cervello e la ghiandola pineale, in una certa misura anche la ghiandola pituitaria.

Il Chakra Corona – Ghiandola Pineale...

Tratto da *Guarigione Esoterica. Trattato dei sette raggi*,
di Alice A. Bailey

Il Centro della Corona esiste in relazione alla connessione della persona con la sua spiritualità e l'integrazione del suo intere essere, fisico, emozionale, mentale e spirituale.

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

Sulla sommità della testa: controlla il cervello.

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 63,
di Atreya, Samuel Weiser

Centro Energetico della NUCA

Nella parte posteriore della testa si trova il Centro Energetico della Nuca. Questo è uno dei tanti Centri Energetici Minori di cui discuteremo più tardi.

Energizzando il Centro Energetico della Nuca, il cervello può essere rapidamente rivitalizzato, e, simultaneamente, può aumentare l'energia degli Occhi, delle Orecchie, delle Ghiandole Pineale e Pituitaria e della bocca.

C'è un'altra ruota nella parte posteriore della testa, che suggerisce la figura di un Chakra...

Tratto da *Cultural Contours of India*, pagina 212,
di Dr. Satya Prakash

Nella parte posteriore della testa, il centro esecutivo mentale viene associato con l'incremento delle idee creative...

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

I CENTRI ENERGETICI DELLA NUCA E DELL'AJNA SONO ENTRAMBI MOLTO IMPORTANTI PER LA SALUTE DEGLI OCCHI.

Sono state fatte delle ricerche sulla cecità causata da ferite fisiche alla parte posteriore della testa. I Soldati che hanno combattuto durante la Seconda Guerra Mondiale non avevano alcuna ferita agli occhi, ma soffrivano comunque di cecità, provocata, invece, dalle ferite alla parte posteriore della testa.

Questo dato di fatto dimostra una connessione riconosciuta, ma poco compresa, tra gli Occhi e il Centro Energetico della Nuca.

La cecità può avere origine da una ferita perforante come uno sparo oppure da una ferita non perforante come un'esplosione durante un combattimento. **È ANCHE IL RISULTATO DI UNA FERITA ALLA PARTE POSTERIORE DELLA TESTA CHE DISTRUGGE O DANNEGGIA L'AREA CHE COORDINA I SEGNALI TRA IL CERVELLO E GLI OCCHI.** In questo caso, gli occhi potrebbero essere perfettamente normali, ma la funzione nel cervello che permette a quest'ultimo di comunicare con gli occhi è danneggiata e non funziona più.

Tratto da Vision Issues After Brain Injury: BrainLine Talks with Dr. Gregory Goodrich,
http://www.brainline.org/content/2010/02/vision-issues-after-brain-injury-brainline-talks-withdr-gregory-goodrich_pageall.htm

LEZIONE 5

L5 – LEZIONE 5	UTILIZZO DEI CENTRI ENERGETICI MINORI
Organizzazione	Circa 20 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>Mani di Luce, di Barbara Ann Brennan, ©1987</i> <i>Guarigione Esoterica, di Alice Bailey, ©1953</i> <i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen, di Ven Rinchen Chodak, ©2006</i> <i>The Psychic Healing Book, di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978</i> <i>Prana, The Secret of Yogic Healing, Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996</i> <i>The Essence of Tantric Sexuality, di Mark A. Michaels, ©2006</i> <i>Healing Through Reiki, di M.K. Gupta, ©2004</i>
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

UTILIZZO DI ALTRI CENTRI ENERGETICI MINORI

Molti autori esoterici hanno già discusso di numerosi Centri Energetici Minori.

Quando le correnti di energia (*nota dell'Autrice: ovvero i Meridiani secondo l'Agopuntura*) si intersecano per sette volte...si creano vortici ancora più piccoli.

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

Per esempio, noi riconosciamo un Centro Energetico Minore sul centro della Mano, che viene chiamato Centro Energetico della Mano o del Palmo.

Dovresti essere in grado di percepire una sensazione crescente di calore NEL PALMO DELLA TUA MANO; ricordate: lì c'è un sub-chakra.

Tratto da *The Essence of Tantric Sexuality*, pagina 158,
di Mark A. Michaels

Sia Barbara Brennan che Alice A. Bailey parlano di Centri Energetici Minori. Alice Bailey descrisse questi Centri Energetici minori e annotò le seguenti osservazioni nel suo libro *Guarigione Esoterica*, pubblicato nel 1953.

(Alice Bailey) descrive così la posizione dei 21 Centri Energetici Minori:

...possono essere localizzati nei seguenti punti:

1. due davanti alle orecchie, dove s'impernia la mascella.
2. Due appena sopra i seni.
3. Uno dove si saldano le ossa del torace, in prossimità della tiroide.
4. Uno nel palmo di ogni mano.
5. Uno nella pianta di ogni piede.
6. Due subito dietro gli occhi.
7. Due connessi con le gonadi.
8. Uno in prossimità del fegato.
9. Uno connesso allo stomaco, e quindi al plesso solare, ma non sono da confondere.
10. Due connessi alla milza.
11. Uno dietro ogni ginocchio.

Tratto da *Guarigione Esoterica*,
di Alice Bailey

Anche Barbara Brennan ha parlato di Centri Energetici Minori:

I 21 Chakra Minori sono situati in punti in cui l'Energia s'interseca per 14 volte. Si trovano nelle seguenti posizioni: uno davanti ad ogni orecchio, uno sopra ogni seno, uno nel palmo di ogni mano, uno nella pianta di ogni piede, uno subito dietro ogni occhio, uno in relazione con ogni gonade, uno vicino al fegato, uno connesso con lo stomaco, due connessi con la milza, uno dietro ogni ginocchio, uno vicino alla ghiandola del timo. Questi Chakra hanno un diametro di circa 7,5 centimetri.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

Nella Tradizione Cinese i Centri Energetici Minori delle Mani e dei Piedi sono descritti così:

Il Chakra Minore del palmo della Mano corrisponde al punto LAOGONG dell'agopuntura cinese ed è responsabile della trasmissione dell'energia guaritrice al Cliente. I Chakra delle Mani sono importanti anche per eseguire lo SCANNING energetico del Cliente. Il Chakra Minore dei Piedi corrisponde, nell'agopuntura cinese, al punto YONGQUAN (fontana zampillante) ed è responsabile dell'attrazione del Qi di guarigione dalla terra.

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 31,
di Ven Rinchen Chodak

I Chakra dei Piedi aiutano a mantenere la connessione della persona con la Terra.

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 31,
di Amy Wallace e Billy Henkin

I Chakra Minori utilizzati nella guarigione: davanti ai lobi delle orecchie...orecchie, seni nasali.
Base del naso, sulla narice destra e sinistra...

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 64,
di Atreya, Samuel Weiser

Molti autori, incluso il Partner della Curatrice del Corso, hanno discusso la “riduzione” dei Centri Energetici a “Mini” o a “Sub-Chakra”.

I Chakra Minori e i Mini Chakra hanno un diametro più piccolo dei Chakra Maggiori (i Chakra Minori – dai 2,5 ai 5 cm di diametro, i Mini Chakra – meno di 2,5 cm di diametro).

Tratto da *Healing through Reiki*, pagina 12 e 21,
di M.K. Gupta

LEZIONE 6

L6 – LEZIONE 6	VALUTARE LE CONDIZIONI DEI CENTRI ENERGETICI
Organizzazione	Circa 50 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>The Psychic Healing Book</i> , di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978 <i>Chakra. I Sensi Psicici dell’Uomo</i> , di Charles W. Leadbeater, ©1927 <i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen</i> , di Ven Rinchen Chodak, ©2006
Internet	www.pranichealing.org
Altro	<i>Manuale Pranic Energy Healing Livello I</i> , di Charlotte Anderson, ©2011

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

VALUTAZIONE COMPRENSIVA DELLA CONDIZIONE DEI CENTRI ENERGETICI – INFORMAZIONI E PRATICA.

Quando non sono molto sviluppati, i Chakra appaiono come piccoli cerchi di circa 5 cm di diametro. Nell’uomo comune non brillano in modo vivido, ma quando vengono risvegliati e rinvigoriti, li si può vedere come vortici ardenti e scintillanti, molto più grandi di dimensione e assomiglianti a dei soli in miniatura.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell’Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Quando le mani del Praticante diventano progressivamente più sensibili, possono distinguere le varie qualità dell’Energia come: Energia forte, Energia debole, Energia dolorosa, Energia che pizzica e altre qualità o tipi di Energia.

Un Praticante dovrebbe anche essere in grado di sentire quando le persone hanno tanta o poca Energia.

...**SENTITE** la sua aura tenendo i palmi delle vostre mani rivolti verso il basso e a circa 30 cm sopra di lui.

Dovreste **SENTIRE UNA SENSAZIONE DI CALORE, PIENEZZA O FORMICOLIO.**

Quando sentite o percepite l’aura, cominciate a muovere le mani sull’intera aura in modo da **CONFRONTARE TUTTE LE TEMPERATURE, SENSAZIONI, EMOZIONI E IMMAGINI CHE VI VENGONO IN MENTE.**

Modificato e tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 44,
di Amy Wallace e Billy Henkin

In certi casi potrebbe essere necessario che il Praticante valuti da sé le condizioni di un Cliente, qualora quest'ultimo non sia in grado di parlare per il proprio conto o di capire cosa gli sia successo.

Una persona che ha imparato a sentire accuratamente l'Energia può essere in grado di ottenere diversi livelli di informazione.

A volte, durante un trattamento, i Praticanti possono intuire alcune qualità del carattere di una persona. È normale che, mentre il Praticante sente l'Energia di un Cliente, possano entrare nella sua Coscienza vari tipi di informazione.

Un altro esempio di Intuizione sottile è quando un Praticante sente o "sa" intuitivamente quando una persona è affidabile oppure no.

I Praticanti possono intuire se una persona è testarda o meno e possono anche ottenere informazioni sullo sviluppo evolutivo della persona.

Questo è possibile anche quando si nota la Dimensione e l'Attivazione dei Centri Energetici del Cliente.

...FARE LO SCANNING DELL'AURA E DEI CHAKRA AIUTA A VALUTARE L'ENERGIA DEL CLIENTE AD UN LIVELLO ETERICO...

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 47,
di Ven Rinchen Chodak

ETICA PER I PRATICANTI

I Praticanti non dovrebbero *mai* utilizzare le informazioni ricevute per giudicare, categorizzare o criticare i loro Clienti.

Il Praticante non dovrebbe nemmeno discutere delle informazioni appena scoperte tramite la valutazione delle Energie dei Centri Energetici dei loro Clienti.

In qualche raro caso, quando il Praticante scopre qualcosa di allarmante potrebbe sentire il bisogno di discuterne. Qualora questo dovesse accadere, è consigliabile che i Praticanti ne parlino privatamente con i loro Istruttori.

I Praticanti dovrebbero mettere in pratica le Virtù, incluse le Virtù dell'Amorevole Gentilezza e della Non Offesa.

I Praticanti dovrebbero sviluppare una pratica coscienziosa della "Non Ingiuria" a riguardo delle informazioni ricevute come Risultato di Connessioni Energetiche più profonde.

È risaputo che le applicazioni e gli usi avanzati dell'Energia, incluso il suo trasferimento, svelano al Praticante numerosi strati di informazioni.

Questo accade, in parte, perché le Energie trasmesse sono come un canale a doppio senso che spesso apre alla consapevolezza del Praticante una quantità inaspettata di Informazioni personali sensibili o private.

Quando un Praticante "sente" l'Energia dovrebbe prestare particolare attenzione a non proiettare mai al Cliente le proprie idee, i propri pensieri o le proprie emozioni che riguardano le sue condizioni.

COMPLETATE IL CIRCUITO ENERGETICO

RICORDATE DI ISOLARE IL CLIENTE DAL VOSTRO CAMPO D'INFORMAZIONE ENERGETICO.

L'Energia fluisce dalle frequenze più alte alle frequenze più basse.

Ricordate sempre di isolare il Cliente dal vostro Campo d'Informazione Energetico.

È necessario saper distinguere anche le Energie forti, deboli o malate.

Se la vostra Aura è molto forte e non isolate il Cliente dalla vostra Energia, i Centri Energetici del Cliente cominceranno a cambiare.

Dite: "Il Cliente è isolato dalla mia Aura proprio ora."

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

QUANDO IL PRATICANTE SI TOCCA IL CUORE, L'ENERGIA AUMENTA.

Quando il Centro Cardiaco del Praticante è attivato, l'abilità di sentire l'Energia sarà enormemente potenziata.

Quando il Praticante tocca il proprio Cuore con i polpastrelli delle dita, l'Energia del colore che si sta proiettando diventerà meno forte. Quando questa qualità di Energia più delicata viene ricevuta, il Cliente sarà in grado di assorbire più rapidamente l'Energia vitale che è stata loro trasferita.

Con l'attivazione del Chakra del Cuore si **STIMOLA LA SENSIBILITÀ DEL TOCCO.**

Tratto da *Therapeutic Touch Inner Workbook*, pagina 55,
di Dolores Krieger

Il Cuore Spirituale è situato al centro del petto. Se mettete le mani in quest'area, sentirete il vostro Cuore e sentirete la vostra Anima...

Tratto da *Transmission of Awakening: The Teaching of Aziz*, pagina 93,
di Aziz Kristof

(scegliete un Partner)

1. Gruppo: “sentite” il Campo Energetico del soggetto.
2. Sentite il Centro Energetico della Corona, del Cuore e del Plesso Solare
3. Ora, Soggetto: tocca il tuo cuore con la punta delle dita.
4. Gruppo: “sentite” il Campo Energetico e il Centro Energetico della Corona, del Cuore e del Plesso Solare del Soggetto.
5. C'è differenza?

(chiedete un riscontro)

È sempre raccomandabile che i Praticanti tocchino il proprio Centro Energetico del Cuore con i polpastrelli e non con la punta delle dita.

Quando il Praticante posiziona *la punta delle dita sul Centro Energetico del Cuore*, l'Energia viene automaticamente proiettata sul Chakra. Questo dovrebbe essere evitato.

FORMATE UN'INTENZIONE CHIARA

Quando sentono l'Energia, i Praticanti dovrebbero formulare mentalmente un'intenzione chiara. Questo è importante per accedere ad informazioni più accurate.

COME SENTIRE

Quando volete sentire l'Energia, fate la respirazione yogica, concentratevi sulla punta delle dita, toccatevi il Cuore, e poi muovete gentilmente la vostra Mano verso l'Area che volete sentire o valutare.

Un principio fondamentale da ricordare è che **CON LA RESPIRAZIONE RITMICA** e il pensiero controllato, **SIETE IN GRADO DI ASSORBIRE UNA CONSIDEREBILE QUANTITÀ DI PRANA E SIETE ANCHE IN GRADO DI TRASMETTERLO NEL CORPO DI UN'ALTRA PERSONA.**

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

METODO 1:

Mettetevi in piedi davanti al Cliente.

Qualora si voglia sentire le dimensioni di un Centro Energetico, il Praticante dovrebbe muovere le proprie mani, lentamente, verso il Centro interessato, mentre mentalmente forma l'intenzione di sentirne il margine esterno al fine di determinare ed eventualmente incrementare la dimensione del Centro.

(Gli istruttori mostrino il movimento delle mani)

Questa sensazione può presentarsi come una vibrazione, una pulsazione o come un cambiamento definitivo della pressione sul palmo o sulle dita del Praticante.

QUANDO SI VA A SENTIRE L'ENERGIA, LE MANI DEI PRATICANTI DOVREBBERO RIMANERE FLESSIBILI.

Per favore, non permettete che le vostre mani s'irrigidiscano quando sentite l'Energia.

Non "schiaffeggiate" o "colpite" mai l'Energia di una persona.
Sentite l'Energia sempre con gentilezza.

La mano di un Praticante deve diventare estremamente sensibile in modo da sentire le qualità delle varie Energie che potrebbe incontrare durante un trattamento.

Occorre enfatizzare l'importanza di imparare a sentire correttamente le Energie Sottili, poiché quest'abilità cambia davvero la vita delle persone.

Quando i Praticanti riescono a convalidare delle informazioni attraverso questi mezzi sensoriali, possono ottenere una gran quantità di dati – sentire le Energie non costa nulla! Lo sviluppo di questa Abilità non potrà mai essere enfatizzato abbastanza!

"Sentite...sentite la sensazione di calore, di pienezza o di formicolio. Quando cominciate a percepire o sentire l'aura, cominciate a muovere le vostre mani sopra l'intera Aura in modo da confrontare Temperature, Impressioni, Sensazioni..."

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 84,
di Amy Wallace e Billy Henkin

Quando sentite l'Energia dei Centri Maggiori, dovrebbe essere utilizzata l'intera mano, incluso il palmo.

Quando sentite l'Energia dei Centri Minori - (*per esempio, i Centri Energetici degli Occhi o dei Capezzoli o altri ancora*) - dovrebbero essere utilizzate da uno a due dita, così da valutare più accuratamente, e più gentilmente, le dimensioni e le condizioni del Centro Energetico che si sta esaminando.

Il Concetto per cui un Praticante utilizza uno o due dita della Mano per dirigere l'Energia in un'area specifica è stato discusso per la prima volta da Yogi Ramacharaka. Egli ha affermato:

É conosciuta come **PRESENTAZIONE DIGITALE, CHE CONSISTE NELL'ESTENDERE E NELLO SPORGERE LE DITA DELLA MANO VERSO LA PARTE AFFETTA** – a una distanza di 15 cm – mantenendole in quel punto per diversi minuti...**PERMETTENDO COSÌ CHE LA FORZA VITALE FLUISCA DALLA FINE DELLE DITA ALLA PARTE AFFETTA...**

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka,
Enfasi dell'Autrice

I Praticanti dovrebbero evitare impressioni o idee preconcepite su qualsiasi cosa vadano a sentire. Dovrebbero evitare di imbarazzare il Cliente, spaventandolo con le sensazioni che ha ricevuto.

È raccomandabile che i Praticanti utilizzino sempre un tono rassicurante e chiedano al Cliente qualora siano disposti a provare ad aiutare il proprio corpo affinché si ribilanci, attraverso la proiezione e l'armonizzazione delle Energie.

COSA DOVREBBE PUNTARE A SENTIRE IL PRATICANTE?

Se l'Energia delle persone è bassa, tutti i Chakra appariranno più piccoli.

Se l'Energia è elevata, tutti i Chakra appariranno più grandi.

LA PERSONA DEVE CONCENTRARSÌ SUL CONFRONTO TRA LE RELATIVE DIMENSIONI DEI CHAKRA.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

Se un Centro Energetico è più grande o aumenta di dimensione rispetto a quella originaria (*e rispetto anche agli altri Centri Energetici*), ciò indica uno squilibrio nel Sistema dell'Individuo.

Dunque, la **CONGESTIONE, CONTRAZIONE O L'INGRANDIMENTO** di un Centro Energetico, **CONFRONTATO CON GLI ALTRI**, tenderà a causare disturbi negli organi del corpo a sé associati.

Modificato e Tratto da *Synthesis in Healing*, pagina 35
di Judy Jacka

Nel caso in cui un Centro abbia dimensioni ridotte, il corpo fisico potrebbe sentirsi esausto a causa di una mancanza di energia.

È possibile che un chakra diventi **SOTTOSTIMOLATO** o **SOVRASTIMOLATO**.

Tratto da *Acupuncture and the Chakra Energy System:
Treating the Cause of Disease*, pagina 143,
di John R. Cross

Quando un Praticante sente l'Energia di un Centro Energetico e constata che l'Energia è ridotta nelle sue dimensioni oppure è debole, lo chiamiamo **Svuotamento Energetico**.

Lo svuotamento energetico è semplicemente una riduzione del flusso di energia.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

Questa condizione può verificarsi anche quando il Centro Energetico affetto si congestiona a causa di un sovraccarico di Energia. A volte, ciò accade perché il Centro Energetico è pieno di Energie sporche, malate o indesiderate, il che restringe il normale flusso di energia, impedendo di conseguenza una corretta funzione.

Un Centro Energetico saturo di Energie Indesiderate, Sporche o Malate è una delle cause dello Svuotamento o della Congestione energetica. Queste condizioni provocano dei cambiamenti nelle dimensioni di un Centro Energetico.

Spesso, nei campi energetici, m'imbatto in **CONGESTIONI**, o **SVUOTAMENTI**. Intendo dire che alcuni chakra sono **IPOATTIVI**, mentre altri sono **IPERATTIVI**.

ALCUNI CHAKRA SI RIMPICCIOLISCONO OPPURE SI SVUOTANO.

Tratto da *New Age Thinking: A Psychoanalytic Critique*, pagina 291,
di Mel D. Faber

IMPARARE A SENTIRE L'ENERGIA ACCURATAMENTE

A volte i Praticanti potranno notare come altri Praticanti, nel tentativo di sentire un Centro Energetico, sollevino entrambe le mani rapidamente in un movimento brusco come se stessero per schiaffeggiare. Questo va fortemente scoraggiato.

Il Partner della Curatrice del Corso non ha mai utilizzato un metodo simile e non lo ha mai insegnato. Alcuni video dimostrano come frequentemente Lui sentisse l'Energia con una mano, molto Gentilmente, con grande Sensibilità, da un lato del Cliente; poi, con **LA STESSA MANO**, provvedeva a sentire l'altro lato del Cliente.

È stato notato che quando il Praticante utilizza entrambe le Mani per sentire l'Energia di un Centro Energetico, spesso forza il Chakra che sta valutando ad assumere delle dimensioni che il Praticante *pensa* che esso dovrebbe avere, invece delle dimensioni che il Chakra ha realmente. Questo può portare ad un grave errore nel determinare le dimensioni di un Centro Energetico.

Quindi, "schiaffeggiare" o "colpire" i margini di un Centro Energetico dovrebbe essere fortemente scoraggiato.

È raccomandabile un approccio più saggio, per cui il Praticante sente le dimensioni di un Centro Energetico con una mano, avvicinandola lentamente all'area che sta valutando. Sentite...fino a che non sarà possibile "sentire i margini dell'Energia". Poi valutate il Centro Energetico dal lato opposto, utilizzando una mano (può essere la stessa o l'altra) e seguite la stessa procedura.

Se un Praticante non è in grado di sentire l'Energia, seguendo sistematicamente questi semplici passi sarà in grado di ottenere i risultati desiderati. Quando si praticano spesso queste tecniche energetiche, l'esito sarà automatico e facilmente osservabile.

PRATICA PER SENTIRE LE DIMENSIONI DEI CENTRI ENERGETICI

Pratichiamo.

Scegliete un partner.

1. Una persona fa il Cliente, l'altra il Praticante.
2. Prendete una bacinella con acqua e sale e uno spray.

3. I Praticanti stanno in piedi, i Clienti si siedono.

(aspettate che gli studenti abbiano trovato un compagno)

4. Completate il circuito energetico.
5. Invocate le benedizioni divine:

*Al Dio Supremo,
Invochiamo umilmente la Guida Divina, l’Aiuto Divino e la Protezione Divina,
Grazie per farmi sentire le Energie Sottili con accuratezza...
Grazie per il Potere di Guarigione Divino,
Grazie per fare di quest’Anima il Tuo Strumento di Guarigione...
Grazie e in Piena Fede.*

6. Isolate il Cliente dal vostro Campo d’Informazione Energetico.
Dite: “Il Cliente è isolato dal mio Campo d’Informazione Energetico ora!”

*Tratto dal manuale Pranic Energy Healing Livello I, pagina 92,
di Charlotte Anderson*

7. Toccate il vostro Centro Energetico del Cuore con i polpastrelli delle dita.
8. I Praticanti stanno in piedi di fronte ai Clienti a circa un metro di distanza.
9. Formate l’intenzione di sentire le dimensioni del Chakra Corona
10. Dal lato destro della testa, muovete lentamente la mano verso il Chakra Corona.
11. Quando sentite il margine del Chakra Corona, fermatevi.
12. Ora, sentite il Centro Energetico dal lato sinistro della testa
13. Lentamente, muovete la mano verso il Chakra Corona.
14. Sentite qualcosa?
15. Ora, sentite l’Energia del Centro Energetico della Fronte.
16. Formate l’intenzione di sentire la dimensione del Centro Energetico della Fronte.
17. Lentamente, muovete la mano verso il lato sinistro del Centro Energetico della Fronte del Cliente...sentite l’Energia.
18. Ora, sentite il Centro Energetico della Fronte dal lato destro della testa del Cliente.
19. Sentite qualcosa?
20. Sentiamo il Centro Energetico dell’Ajna.
21. Formate l’intenzione di sentire la dimensione del Centro Energetico dell’Ajna.
22. Lentamente muovete la mano verso l’Ajna, dal lato sinistro della testa del vostro Cliente.
23. Noterete che è più facile sentire l’Ajna con uno o due dita piuttosto che con l’intera mano.
24. Ora sentite il Centro Energetico dell’Ajna dal lato destro.
25. Riuscite a determinare la dimensione del Centro Energetico dell’Ajna?
26. Formate l’intenzione di sentire la dimensione del Centro Energetico della Gola.
27. Lentamente muovete la mano verso il Centro.
28. Sentite questo Centro.

29. Ora sentite il Centro Energetico della Gola dall'altro lato.
30. Ora sentiamo il Centro Energetico del Cuore.
31. Formate l'intenzione di sentire la dimensione del Centro Energetico del Cuore.
32. Lentamente muovete la mano verso il lato sinistro del Centro Cardiaco del Cliente.
33. Sentite questo Centro.
34. Ora sentite il Centro Cardiaco Anteriore dal lato destro.
35. Sentiamo il Centro Energetico del Plesso Solare Anteriore.
36. Formate l'intenzione di sentire la dimensione del Centro Energetico del Plesso Solare Anteriore.
37. Lentamente muovete la mano verso il Centro.
38. Sentite questo Centro.
39. Ora sentite il Plesso Solare Anteriore dall'altro lato.
40. Sentiamo il Centro Energetico dell'Ombelico.
41. Formate l'intenzione di sentire la dimensione del Centro Energetico dell'Ombelico.
42. Lentamente muovete la mano verso il Centro.
43. Sentite questo Centro.
44. Ora sentite il Centro Energetico dell'Ombelico dall'altro lato.
45. Sentiamo il Centro Energetico Splenico.
46. Formate l'intenzione di sentire la dimensione del Centro Energetico Splenico Anteriore.
47. Lentamente muovete la mano verso il Centro.
48. Sentite questo Centro.
49. Ora sentite il Centro Energetico Splenico Anteriore dall'altro lato.
50. Sentiamo il Centro Energetico Sessuale.
51. Formate l'intenzione di sentire la dimensione del Centro Energetico Sessuale.
52. Lentamente muovete la mano verso il Centro.
53. Sentite questo Centro.
54. Ora sentite il Centro Energetico Sessuale dall'altro lato.
55. Ripetete la procedura sulla parte posteriore del corpo da soli, poi scambiatevi di ruolo

(Nota per gli Istruttori)

Aspettate gli studenti, poi chiedete un resoconto.

Se avete **SVILUPPATO UNA CERTA SENSIBILITÀ NELLE MANI**, allora potete **ESERCITARVI A SENTIRE IL FLUSSO ENERGETICO ATTRAVERSO DI ESSE.**

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

L'abilità di un Praticante di sentire le Energie si potrà verificare all'istante oppure, se la pratica regolare viene intrapresa, dopo più tempo.

VALUTARE LA QUALITÀ DELLE AREE INDIVIDUALI DI UN CENTRO ENERGETICO

Il Chakra ha due parti...un cono sulla parte frontale e un cono sulla parte posteriore del corpo.

Tratto da *Fishing for Your Truth*, pagina 131,
di Irene Steenhagen

La forma di un Centro Energetico assomiglia ad un cono o ad una “campana”, con un’apertura sulla parte frontale, che, come i petali di un fiore, potrebbe essere divisa in aree individuali. La parte frontale è generalmente aperta e ampia come un fiore, che poi si restringe fino ad una parte finale appuntita, la quale potrebbe essere chiamata *Radice*.

...la Radice del Chakra...

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

METODO 2:

Una valutazione più completa delle condizioni di un Centro Energetico è possibile quando il Praticante **GUARDA L’AREA** che sta sentendo per valutarne l’Energia.

I Praticanti dovrebbero determinare con cautela le dimensioni dei Centri Energetici dei Clienti. Prima fate lo scanning o sentite le dimensioni del Centro Energetico. Poi sentite la qualità dell’Energia. Questo tipo di analisi vi dà una comprensione più completa e precisa della condizione del Centro Energetico che state esaminando.

SEPARATE I CENTRI ENERGETICI IN AREE INDIVIDUALI

Quando i Praticanti imparano a sentire le varie divisioni o aree del Chakra, saranno in grado di ottenere una valutazione molto più esauriente delle sue condizioni e saranno in possesso di informazioni più dettagliate e importanti.

I Praticanti dovrebbero cominciare immediatamente a scoprire la Struttura Eterica e le eventuali debolezze all’interno di ogni Centro Energetico o dell’Area che si sta valutando, inclusi entrambi i Centri Energetici Anteriore e Posteriore.

È consigliabile che i Praticanti imparino a separare il Centro Energetico in quattro aree individuali...proprio come una torta.

Queste potranno essere valutate e pulite separatamente. Per esempio, si pulisce il Centro Energetico Anteriore, e poi si pulisce il Centro Energetico Posteriore, separando le quattro aree.

Poi andate nella parte centrale del Centro Energetico e poi ancora fino alla Radice del Chakra.

Mentre lo guardate, immaginate di star guardando direttamente nella campana di un fiore.

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 124,
di Amy Wallace e Billy Henkin

I Praticanti dovrebbero sentire ogni area individuale gentilmente, separatamente e lentamente.

Usate la punta delle vostre lunghe Dita Energetiche con cautela. Esse dovrebbero, gentilmente e lentamente, sentire il Centro Energetico in modo da determinare la qualità della sua Energia o dell'area che si vuole valutare.

Esplorate e sentite la qualità dell'Energia di ogni specifica area del Centro Energetico o dell'Organo valutato con la punta delle Dita. Controllate che l'interno del Centro Energetico e l'esterno del Centro Energetico siano uniformi e non ci siano irregolarità o ruvidezze nella forma e nella consistenza.

È possibile controllare prima la parte più esterna del Centro Energetico e poi valutarne l'area centrale lentamente, gentilmente e delicatamente, mai con forza e mai in modo brusco.

Per favore, notate che all'interno del Centro esiste un'ulteriore Area: con le vostre lunghe Dita Energetiche potrete raggiungere in profondità la parte centrale del Chakra.

Allungate le vostre dita, giù in profondità, direttamente nella Radice del Centro Energetico. Che cosa sentite? Valutate quest'area accuratamente.

Dopo aver ottenuto l'informazione desiderata, il Praticante può procedere con una pulizia rapida e profonda del Centro Energetico e di tutte le sue Aree Eteriche.

È stato notato che quando una persona necessita di molto tempo per riprendersi, è perché probabilmente il Praticante non ha pulito completamente la Radice del Centro Energetico.

Un problema simile potrebbe verificarsi anche quando il Cliente ha una severa Condizione Karmica, che oppone resistenza alla correzione tramite il Trattamento Energetico.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

ESERCIZIO PER VALUTARE LE AREE INDIVIDUALI DEI CENTRI ENERGETICI

Scegliete un partner.

1. Una persona fa il Cliente, l'altra il Praticante.
2. Prendete una bacinella con acqua e sale e uno spray.
3. I Praticanti stanno in piedi, i Clienti si siedono.

(aspettate)

4. Completate il circuito energetico.
5. Invocate le benedizioni divine:

*Al Dio Supremo,
Invochiamo umilmente la Guida Divina, l'Aiuto Divino e la Protezione Divina,
Grazie per farmi sentire le Energie Sottili con accuratezza...
Grazie per il Potere di Guarigione Divino,
Grazie per fare di quest'Anima il Tuo Strumento di Guarigione...
Grazie e in Piena Fede.*

6. Isolate il Cliente dal vostro Campo d'Informazione Energetico.
Dite: "Il Cliente è isolato dal mio Campo d'Informazione Energetico ora!"

Tratto da *Manuale Pranic Energy Healing, livello I*, pagina 2
di Charlotte Anderson

7. Toccate il vostro Centro Energetico del Cuore con i polpastrelli delle dita.
8. I Praticanti stanno in piedi di fronte ai Clienti a circa un metro di distanza.
9. Facciamo pratica con il Centro Energetico della Gola.
10. Dividete il Centro Energetico in Aree Individuali.
Ricordatevi di andare in profondità nella parte centrale del Chakra con le vostre Lunghe Dita Energetiche. Poi valutate l'area alla Radice del Centro Energetico.
11. Formate l'intenzione di sentire la qualità del Centro Energetico della Gola.
12. Sentite ciascuna delle Aree Individuali con la punta delle vostre Lunghe Dita Energetiche per determinare la qualità di ogni Area.
13. Riuscite a sentire qualcosa?
14. Ora facciamo pratica sul Centro Energetico del Plesso Solare.
15. Dividete il Centro Energetico in Aree Individuali...valutate accuratamente ogni area.
Poi, con le vostre Lunghe Dita Energetiche raggiungete in profondità la parte centrale del Centro Energetico. Valutate con molta attenzione la radice del Centro.
16. Formate l'intenzione di sentire la qualità del Centro Energetico del Plesso Solare.
17. Sentite ciascuna delle Aree Individuali con la punta delle vostre Lunghe Dita Energetiche e determinate la qualità di ogni Area.
18. Riuscite a sentire qualcosa?
19. Facciamo pratica sul Centro Energetico dell'Ombelico.
20. Dividete il Centro Energetico in Aree Individuali.
21. Poi, con le vostre Lunghe Dita Energetiche raggiungete in profondità la parte centrale del Centro Energetico. Valutate con molta attenzione la Radice del Centro.
22. Formate l'intenzione di sentire la qualità del Centro Energetico dell'Ombelico.
23. Sentite ciascuna delle Aree Individuali con le vostre Lunghe Dita Energetiche e determinatene la qualità.
24. Riuscite a sentire qualcosa?

Nota per gli Istruttori:

Date istruzioni agli Studenti affinché pratichino su altri due Centri Energetici nella parte posteriore del corpo.

Poi scambiate i ruoli.

Chiedete un resoconto.

Iniziate immediatamente ad aver fiducia.

Lo scanning o sentire l'energia non è uno strumento troppo difficile da imparare.

Sentite o controllate le condizioni energetiche prima di un Trattamento.

Ricontrollate sempre le condizioni energetiche del Cliente anche dopo il Trattamento.

Modificato e tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

TRATTARE I CENTRI ENERGETICI SBILANCIATI

Potete trattare **LE PARTI AFFETTE DEL CORPO** in modo simile: finite il trattamento impregnando l'intero corpo di magnetismo.

Tratto da *The Yogi Philosophy*, pagina 154,
di Yogi Ramacharaka

Quando un'Area del Corpo Fisico è malata o manca di equilibrio, il Centro Energetico corrispondente dovrebbe essere trattato al fine di normalizzare la condizione.

Tramite il Bilanciamento e la Normalizzazione, l'area affetta e il suo Centro Energetico potrebbero migliorare rapidamente.

Quando un Centro Energetico è eccessivamente piccolo, si possono aumentare le sue dimensioni semplicemente proiettandogli ulteriore Energia.

LEZIONE 7

L7- LEZIONE 7	CONOSCENZA GENERALE DELLE ENERGIE COLORATE
Organizzazione	Circa 20 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>Edgar Cayce On the Power of Color, Stones and Crystals</i> , di Dan Campell, ©1989 <i>The Principles of Light and Color</i> , di Edwin D. Babbit, ©1978 <i>Jing-Qi-Shen</i> , di Ven Rinchen Chodak, ©2006 <i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>La Teoria dei Colori</i> , di Johann Wolfgang Goethe, ©1870 <i>Chromotherapy - A Practical Manual for SpectraChromo Therapy</i> , di Dr. Master George Dangel, ©2005
Internet	www.pranichealing.org http://hubpages.com/hub/Heal-with-Colors www.newworldencyclopedia.org www.ruthpocsai.com
Altro	

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

CONOSCENZA GENERALE DELLE ENERGIE COLORATE

L'Energia Vitale viene chiamata con diversi nomi da culture differenti ma è universalmente riconosciuta come necessaria per l'esistenza di tutta la vita nel pianeta Terra.

Le Energie della Terra, del Sole, dell'Aria e degli Alberi sono fonti importanti di Energia Vitale.

L'abilità dei nostri Centri Energetici di assorbire, digerire e utilizzare l'Energia Vitale è essenziale al nostro Benessere fisico, emozionale, mentale e spirituale.

L'Energia della Terra viene assorbita dai Centri Energetici Minori situati nelle piante dei piedi e dal Centro Energetico di Base.

Nota per gli Istruttori: ulteriori informazioni si possono trovare nell'APPENDICE E – Energie della Natura e Globuli di Vitalità.

L'Energia Vitale dall'Aria viene assorbita principalmente dal Centro Energetico Splenico e in misura minore da tutti i Centri Energetici del Corpo.

Quando un Cliente inspira aria pulita, l'Aria o l'Ossigeno rinvigoriscono la Vitalità del Corpo Fisico, il che permette la penetrazione della Forza Vitale dell'Aria, che così entra più profondamente nel Sistema Energetico.

Assorbire l'Energia direttamente dal Sole è considerata una tecnica più avanzata che dovrebbe essere praticata solo dopo accurate istruzioni. Questa è una tecnica da intraprendere solo con grande attenzione per evitare danni agli occhi e al corpo fisico. Quando viene fatta impropriamente potrebbe anche contribuire all'accelerazione di certe condizioni e causare danni al Praticante.

INFORMAZIONI STORICHE SULLE ENERGIE COLORATE

L'uso delle Energie Colorate nei Trattamenti Energetici è ben documentato.

Vari metodi nell'applicare i Colori in diverse sfumature d'intensità appaiono nelle descrizioni dei Trattamenti in numerosi scritti.

Gli Antichi Egizi credevano che il Sole fosse fonte di Energia e Guarigione e sostenevano l'idea che la propensione ad un'emozione fosse associata ai Colori.

I Babilonesi, così come i Romani, si concedevano del tempo per prendere il Sole; mentre i Persiani praticavano una qualche forma di Terapia con la Luce e i Colori.

Celsius vide nei Colori dei potenziali di Guarigione e il fisico greco Galeno fece delle supposizioni sul ruolo del Colore in relazione ai cambiamenti fisici nel corpo.

L'arabo Avicenna, che non rifiutava la visione mistica, studiò malattie e trattamenti con particolare riguardo per i Colori.

Alla fine del Medioevo, il fisico e alchimista svedese Paracelsus entrò a far parte del panorama medico. Prescriveva ai suoi Pazienti l'Oro in soluzione per una serie di problemi. Credeva che le malattie e i malesseri fossero il risultato di squilibri, che trattava con musica e colori, invocazioni e canti, erbe e diete.

Tratto da *Edgar Cayce On The Power of Color, Stones and Crystals*, pagina 74,
di Dan Campbell

La Scienza delle Energie Vibrazionali trovata nei Colori e nell'Uso e nell'Applicazione delle Energie Colorate sono una parte importante del secondo livello di PEH, ma non è nuova. LA GUARIGIONE CON I COLORI È NOTA DA PIÙ DI MILLE ANNI...

Il progresso nella guarigione fu perseguito dal fisico persiano Avicenna (980-1037 DC), discepolo di Aristotele. Nel suo *Canone della Medicina* egli sottolineò l'importanza vitale dei Colori sia nella diagnosi che nella cura...Raccomandò inoltre l'utilizzo dei Colori nei Trattamenti.

Tratto da <http://hubpages.com/hub/Heal-with-Colors>

Si dice che nel 2497-2398 A.C. "l'Imperatore Giallo" abbia originariamente utilizzato "I Tre Tesori" per spiegare le "Forze Essenziali" o "Energie" che sostengono la vita umana.

Nella tradizione cinese i Tre Tesori o i Tre Gioielli sono conosciuti come “Jing, Qi e Shen”. Questi termini sono comunemente utilizzati nel Taoismo in merito ai processi che governano sia la salute spirituale che quella fisica.

Tratto da www.newworldencyclopedia.org

L’Imperatore Giallo fu uno dei primi a parlare di Terapia con le Energie Colorate. Ulteriori informazioni sulle Energie Colorate situate all’interno del nostro Campo d’Informazione Energetico furono rivelate più tardi dai “Cromoterapeuti” nel 1800.

La guarigione con i Colori o l’utilizzo della Cromoterapia allo scopo di facilitare la guarigione nel corpo hanno origine nelle antiche culture dell’India, della Cina e dell’Egitto...

La guarigione con i Colori comincia con la comprensione base delle funzioni specifiche di ciascun colore.

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 72,
di Ven Rinchen Chodak

(Nota per gli Istruttori: per ulteriori informazioni sulle Energie dal punto di vista cinese, vedere APPENDICE D – MTC: Jing-Qi-Shen)

Altre informazioni sulle Energie Colorate all’interno del nostro Campo d’Informazione Energetico furono scoperte più tardi dai Cromoterapeuti.

Solo i colori di una certa lunghezza d’onda possono essere visti tramite il nostro occhio fisico. I Colori che vediamo con l’occhio sono parte di uno spettro visibile che viene riflesso da un certo oggetto.

Sappiamo, che quando i Colori si uniscono insieme, il risultato è l’Energia Bianca. Perciò, lavorare con l’Energia Bianca determinerà l’unione di tutte le parti complementari.

I Colori possono influenzare e modificare il nostro stato d’animo e il nostro benessere fisico e mentale.

Edwin D. Babbitt (1828-1905) fu uno dei più influenti pionieri e scrittori americani nel campo della ricerca dei Colori e dei Trattamenti con i Colori.

Babbitt propugnava dei cambiamenti nei sistemi di terapia passata, rimpiazzando le droghe grezze, che lui considerava residui di barbarie e che al suo tempo venivano ancora usate, con gli elementi puri della natura.

Considerato il numero di Trattamenti di successo raggiunto attraverso la Cromoterapia, l’acqua colorata, la luce del Sole e l’aria, è evidente in molti casi che entrambi i suoi utilizzi delle Energie Colorate e delle sue tecniche siano stati molto efficaci.

Tratto da www.ruthpoccai.com

**Master Pranic Healer Dr. George Dangel è un moderno esperto nella Scienza della Cromoterapia. Il Praticante può fare riferimento ai suoi libri per ulteriori informazioni sull'argomento.*

Nota per gli Istruttori:

Master Pranic Healer, Rev. Dr. George Dangel scrisse il seguente libro:

"Chromotherapy – A Practical Manual for Spectri-Chrome Therapy. ©2005 – che descrive i Protocolli e le informazioni generali sull'utilizzo delle Energie Colorate.

Per gli ordini dei libri si prega di contattare il seguente Autore: jerzythebaron@ozemail.com.au

Babbitt afferma:

La luce, con i colori che la compongono, è un meraviglioso magazzino di energia per dare vitalità e guarire il genere umano. Non produce solo colore, ma anche effetti chimici, calore, elettricità, magnetismo; la sua reazione organica è testimoniata da tutta la flora e la fauna sulla Terra. Tutte le cose manifestano la loro potenza e le loro qualità per mezzo del Colore. C'è uno straordinario potere nelle repulsioni e nelle affinità dei Colori.

Tratto da *The Principles of Light and Color*, pagina 2,
di Edwin D. Babbitt

Le frequenze dei Colori cominciarono ad essere documentate con strumenti scientifici approssimativamente nel 1998. Anche la Dott.ssa Valerie Hunt e Rosalyn Bruyere hanno dato interessanti informazioni nello studio sugli effetti del Rolfing (A Study of Structural Integration from Neuromuscular Energy Field and Emotional Approaches).

In uno studio sugli effetti del *rolfing* (massaggio profondo) sul corpo e sulla psiche (*A Study of Structural Integration from Neuromuscular Energy Field and Emotional Approaches*), la dottoressa Hunt riporta la rilevazione di segnali a una bassa frequenza di millivoltaggio provenienti dal corpo durante una serie di sedute di rolfing... Simultaneamente Rosalyn Bruyere, del Healing Light Center di Glendale, in California, osservava, mediante il rilevamento dei segnali elettronici, l'aura delle due persone sottoposte al rolfing... Queste bande di frequenza, eccettuate le bande supplementari dell'azzurro e del violetto, presentano un ordine inverso rispetto alla sequenza dei colori dell'arcobaleno.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

I poteri di Guarigione sono stati attribuiti anche ai germi colorati...

Tratto da *La Teoria dei Colori*,
di Johann Wolfgang von Goethe

LEZIONE 8

L8 – LEZIONE 8	PROPRIETÀ DELLE ENERGIE COLORATE
Organizzazione	Circa 25 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals</i> , di Dan Campbell ©1989 <i>Principle of Light and Color</i> , di Edwin D. Babitt, ©1878 <i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Color Cure</i> , by A. Osborne Eaves, ©1901 <i>Color Healing Chromotherapy</i> , di Health Research, ©1996, tratto dai testi di A. Osborne Eaves (1901) <i>Jing-Qi-Shen</i> , di Ven Rinchen Chodak, ©2006 <i>Pranic Healing Avanzato</i> , di Master Choa Kok, ©1992
Internet	www.pranichealing.org www.crystalinks.com
Altro	

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

PROPRIETÀ DELLE ENERGIE COLORATE

Le qualità delle Energie Colorate sono state discusse da diversi autori per migliaia di anni. Certe qualità di Colori possono essere usate nei Trattamenti e alcune in altri scopi.

I Colori provengono dalle forze fondamentali di vibrazione, in quanto si applicano alle forze materiali amplificate nel mondo fisico.

Tratto da *Edgar Cayce on The Power of Color, Stones and Crystals*, pagina 84,
di Dan Campbell

COMPRESIONE DELLE SFUMATURE SOTTILI NELLE ENERGIE – INCLUSI I COLORI E LE TONALITÀ

L'Energia ha un gusto.

L'Energia ha un odore.

Proprio come le persone sono diverse l'una dall'altra, così anche Energie diverse hanno qualità diverse.

È molto importante capire a fondo le differenze tra le diverse tonalità di colore e comprendere le sfumature nelle tonalità sottili delle varie Energie. Allora il Praticante sarà in grado di valutare accuratamente l'Energia del Cliente che si sta trattando.

Le tonalità di un Colore si estendono da un'estremità all'altra dello spettro, cioè dai toni scuri ai toni chiari, con diverse tonalità nel mezzo.

Quando proietta Energia Colorata il Praticante deve imparare a distinguere le varie tonalità all'interno di quella specifica Energia.

È stato notato che le Energie Colorate possiedono varie intensità all'interno dello spettro della loro specifica frequenza.

Un Praticante dovrebbe aumentare la sua sensibilità, così da saper valutare un Cliente in modo più scrupoloso.

In questo modo, il Praticante sarà in grado di sviluppare più rapidamente le sue abilità, sia per sentire la qualità dell'Energia Colorata desiderata, sia per proiettare con grande accuratezza.

Nella Tradizione Cinese è stato notato che le Energie Colorate tenui, o le Energie le cui tonalità noi chiamiamo "pallide", possono spesso produrre un effetto molto potente. Spesso i Colori tenui vengono assorbiti e quindi assimilati nel Sistema del Cliente più facilmente.

Per esempio, ci viene insegnato a proiettare prima **L'EQUIVALENTE PASTELLO DEL COLORE E POI A VARIARE LA TONALITÀ DEL COLORE A SECONDA DEL BISOGNO.**

Tratto da *Jing-Q-Shen*, pagina 75,
di Rinchen Ven Chodak

Nell'Ottocento Edwin Babbitt ha anche asserito che ogni Colore funziona secondo il seguente assioma: **I COLORI DI UNA GRADUALITÀ PIÙ FINE HANNO UN POTERE PIÙ DELICATO E PENETRANTE DI UN COLORE CON UNA GRADUALITÀ PIÙ GREZZA.**

È disponibile una grande quantità d'informazioni sull'argomento dei Colori. Alcune di queste informazioni vi saranno date per una comprensione più profonda dei molteplici usi delle Energie di cui sotto.

Energia ROSSO PALLIDO

COLORE	NOME DEL LIBRO	AUTORE	PROPRIETÀ
Rosso Pallido	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals, ©1989</i>	Dan Campbell	Vitalità Promuove la Circolazione

Rosso Pallido	<i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen, ©2006</i>	Ven. Rinchen Chodak	Stimolante, rinforzante, riscaldante, Sistema Circolatorio, Sessualità
Rosso Pallido	<i>Principles of Light and Color, ©1878</i>	Edwin D. Babbitt	Stimolazione del Sangue
Rosso Pallido	<i>Color Cure, ©1901</i>	Eaves, A. Osborne	Mancanza di Vitalità Clima freddo
Rosso Pallido	<i>Advanced Pranic Healing, ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Dilatante Riparazione cellulare
Rosso Pallido	<i>Hands of Light, ©1987</i>	Barbara Brennan	Riscaldante
Rosso Pallido	<i>Color your World, ©1977</i>	Frank Don	Effetto Vitalizzante nel corpo Impiegato con successo quando ci si sente esauriti Energia espansiva

Non usate il rosso per: ipertensione, infiammazioni, malattie del cuore...

Tratto da *The Big Little Book of Magick: A Wiccan's Guide to Altars, Candles*, pagina 368,
di D.J. Conway

ENERGIA ARANCIONE PALLIDO

COLORE	NOME DEL LIBRO	AUTORE	PROPRIETÀ
Arancione Pallido	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals, ©1989</i>	Dan Campbell	Espansivo Aiuta l'assimilazione Allieva la repressione
Arancione Pallido	<i>Color Healing Chromotherapy, ©1996</i>	Health Research	Adatto alla parte inferiore del corpo Non dovrebbe sostare dal cuore in su
Arancione Pallido	<i>Advanced Pranic Healing, ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Elimina Decongestiona Scioglie l'Energia malata Estrae
Arancione Pallido	<i>Vibrational Healing: Revealing the Essence of Nature through Aromatherapy, ©2000</i>	Deborah Eidson	Espelle Purifica
Arancione Pallido	<i>Color Medicine, ©1992</i>	Charles Klotsche	Rilascia l'Energia intrappolata o bloccata negli organi
Arancione Pallido	<i>Healing Chakra: Light to Awaken My Soul, ©2005</i>	Ilchi Lee	Scioglie il dolore

I Centri Energetici inferiori contengono qualità di Energie più grossolane, in particolare il Rosso, l'Arancione e il Giallo, come è stato notato da più autori. Si raccomanda, specialmente ai Praticanti inesperti, di non proiettare l'Energia Arancione Pallido su aree sensibili del corpo.

...Visualizzate una luce Arancione che fluisce dalle vostre mani in questa zona...la visualizzazione del colore varia con la forza dell'Energia che trasmettete. L'esperienza vi dimostrerà che ci sono volte in cui vorrete essere delicati nell'applicazione delle Energie colorate e altre volte in cui agirete con più potenza o persino con mano pesante.

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 46,
di Amy Wallace

ENERGIA GIALLO PALLIDO

COLORE	NOME DEL LIBRO	AUTORE	PROPRIETÀ
Giallo Pallido	<i>Hands of Light, ©1987</i>	Barbara Ann Brennan	Ricarica
Giallo Pallido	<i>Principles of Light and Color, ©1878</i>	Edwin D. Babbitt	Stimola i nervi
Giallo Pallido	<i>Advanced Pranic Healing, ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Cementifica Assimila, moltiplica e cresce Innesca o da inizio Necessario per tessuti, organi e ossa forti e sani
Giallo Pallido	<i>Color Your World, ©1977</i>	Frank Don	Risveglia e stimola le facoltà mentali

ENERGIA VERDE PALLIDO

COLORE	NOME DEL LIBRO	AUTORE	PROPRIETÀ
Verde Pallido	<i>Color Healing Chomotherapy, ©1980</i>	Corine Heline, Rex D. Herherington	Allieva febbre da fieno, malaria, itterizia, febbre tifoidea, problematiche del fegato Purifica il sangue Purifica dall'inquinamento Decomposizione
Verde Pallido	<i>Hands of Light, ©1987</i>	Barbara Ann Brennan	Guarigione generale Equilibrio
Verde Pallido	<i>Advanced Pranic Healing, ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Pulisce Rompe Decongestiona Scioglie la materia bioplasmica

			malata Scomposizione e distruzione delle cellule malate o morte
Verde Pallido	<i>Color Your Way, ©1977</i>	Frank Don	Rilassante e rinfrescante Può alleviare la tensione dei muscoli e dei nervi Non infiamma e non aggrava, bensì calma e rinfresca
Verde Pallido	<i>The Big Little Book of Magick: A Wiccan's Guide to Altars, Candles..., ©2000</i>	D.J. Conway	Disinfetta Disintossica Dissolve

ENERGIA BLU PALLIDO

COLORE	NOME DEL LIBRO	AUTORE	PROPRIETÀ
Blu Pallido	<i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen, ©2006</i>	Ven. Rinchen Chodak	Rinfrescante, Calmante, Pulente, Ristrutturante
Blu Pallido	<i>Principles of Light and Color, ©1878</i>	Edwin D. Babbitt	Dà sollievo Elettrico È un colore fine, raffinato Antinfiammatorio Induce il sonno Allieva e aiuta a rimuovere il dolore
Blu Pallido	<i>Advanced Pranic Healing, ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Contraente Aumenta la flessibilità e l'adattabilità Facilita la cicatrizzazione
Blu Pallido	<i>Color Healing Chromotherapy, ©1901</i>	Eaves, A. Osborne	Impiegato in tutte le condizioni del sistema dove sussiste un'inflammazione (tranne quelle di tipo freddo) Emorragia interna Nervosismo Calmante, sedativo Astringente Guarigione generale
Blu Pallido	<i>The Forbidden Gift, ©2004</i>	Anttarr Vanzerr	Effetto inibente
Blu Pallido	<i>The Big Little Book of Magick: A Wiccan's Guide to Altars, Candles...,</i>	D.J. Conway	Localizzante Limitante Sedativo

	©2000		Usato per scottature, prurito, abrasioni della pelle, apoplezia, rabbia, cataratte, glaucoma, diarrea
--	-------	--	---

È storicamente documentato che l'Energia Colorata Blu Pallido può, in certi casi, rilasciare il dolore...

...è stato sottoposto all'influenza della luce Blu attraverso due lastre di vetro. Dopo 15 minuti, egli si sentì molto sollevato e *poté muoversi senza alcun dolore...*

I COLORI ANTINFIAMMATORI E CHE DANNO SOLLIEVO SONO IL VIOLA E IL BLU, quest'ultimo per raffreddare il sangue infiammato e il Viola per i nervi infiammati.

IN CASO DI PARALISI E CONDIZIONI DI STATI VEGETATIVI, IL BLU E IL VIOLA POSSONO ESSERE DANNOSI...

I narcotici hanno colori sia termici (caldi) che elettrici (freddi), perciò prima eccitano il sistema e poi lo deprimono; tuttavia, **IL BLU E IL VIOLA INDUCONO AL SONNO.**

Tratto da *Principles of Light and Color*,
di Edwin D. Babbitt

ENERGIA VIOLA PALLIDO

COLORE	NOME DEL LIBRO	AUTORE	PROPRIETÀ
Viola Pallido	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals, ©1989</i>	Dan Campbell	Rigenerazione, stimolazione del Sistema Nervoso, attiva la guarigione del danno cerebrale, mitiga le nevrosi, le infiammazioni dei nervi e le ferite agli occhi.
Viola Pallido	<i>Advanced Pranic Healing, ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Contiene le qualità di tutti gli altri cinque Prana. Ha un effetto amplificatore e moltiplicatore sulle qualità degli altri Prana Colore quando viene proiettato simultaneamente con essi.
Viola Pallido	<i>Hands of Light, ©1987</i>	Barbara Ann Brennan	Purificatore

Il Viola Pallido può essere combinato con il Verde Pallido e con il Blu Pallido, ma non dovrebbe essere mescolato con altri tipi di Energia Colorata...

Nota per gli Istruttori: ulteriori informazioni sulle Combinazioni delle Energie Colorate possono essere consultate a pagina 106 e 113.

ENERGIA ROSA PALLIDO

COLORE	NOME DEL LIBRO	AUTORE	PROPRIETÀ
Rosa Pallido	<i>The Universal Healing of Jing-Qi-Shen, ©2006</i>	Ven. Rinchen Chodak	Rassicurante, calmante Utilizzato per il Sistema Immunitario, la ghiandola del Timo e per mitigare i disturbi emozionali

Lenitivo, nutriente. Utilizzato per il sistema immunitario, la ghiandola del timo; aiuta a placare i disturbi emotivi.

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 74,
di Ven Rinchen Chodak

METODI PER COMBINARE E PROIETTARE ENERGIE COLORATE

Il Praticante può cominciare immaginando un tubo di Luce Luminescente proiettato sul pavimento, poi aggiunge l'Energia Colorata che desidera sui bordi esterni del tubo.

Può essere fatto anche il contrario, immaginando un tubo di Energia Colorata e poi proiettando Energia Bianca Luminescente sul bordo esterno del tubo.

Il Blu e il Bianco combinati sono più vivi rispetto al Blu chiaro da solo, poiché contengono il potere elettrico del Blu e il potere di Guarigione di tutti i raggi della Luce Bianca.

Tratto da *Principles of Light and Color*, pagina 308,
di Edwin D. Babbitt

Un altro metodo per applicare i Colori nei Trattamenti è quello di concentrarsi sul Colore di cui si ha bisogno e visualizzarlo prendendo un pezzo di nastro o di tessuto dello stesso Colore, il che lo intensificherà...più la visualizzazione sarà potente, più potere avrà nell'innalzare le vibrazioni dell'individuo normalizzandole o addirittura migliorandole.

Tratto da *Color Healing Chromotherapy*,
di A. Osborne Eaves

In *Principles of Light and Color*, Edwin Babbitt afferma che ogni Colore deve lavorare secondo la stessa legge...l'unica differenza è che un Colore di una gradualità più fine avrà un potere più delicato e penetrante di un Colore di una gradualità più grossolana.

...Inoltre, le gradualità più fini hanno un maggiore potere sulle forze mentali più sottili, mentre è minore sul sistema fisico. I poteri di Guarigione della Luce e del Colore sono molto gentili, penetranti, durevoli e potenti, mentre i metodi con le tonalità grezze sono pressoché inefficaci. Tuttavia, questo metodo dovrebbe essere accompagnato da qualsiasi altro elemento venga ritenuto necessario dal medico curante.

Tratto da *Principles of Light and Color*,
di Edwin D. Babbitt

È stato notato che se l'Energia viene proiettata da una fonte più fine, tenderà ad emanare Energie che, in Natura, sono parimenti più sottili o delicati.

In generale, è risaputo che in natura le Energie dei Colori più scuri tendono ad essere distruttive e perciò non vengono utilizzate nei Trattamenti.

Dunque, è consigliabile che i Praticanti imparino a regolare la proiezione delle Energie Colorate, in modo tale da raggiungerne la quantità e il grado di forza desiderati.

Si raccomanda di meditare regolarmente così da raffinare le proprie Energie. Sviluppate la virtù dell'amorevole gentilezza per prendervi cura dei vostri Clienti.

LEZIONE 9

L9 – LEZIONE 9	IMPARARE A PROIETTARE LE ENERGIE COLORATE
Organizzazione	Circa 40 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>Psychic Healing Book</i> , di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978 <i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Chakra. I Sensi Psicici dell'Uomo</i> , di Charles W. Leadbeater, ©1927 <i>Kahuna Healing</i> , di Serge Kahili King, ©1983 <i>Body Process: A Gestalt Approach to Working with the Body in Psychotherapy</i> , ©1997 <i>The Principles of Light and Color</i> , Edwin D. Babbitt, ©1878
Internet	www.pranichealing.org www.crystalinks.com
Altro	

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

PROIEZIONE DELLE ENERGIE COLORATE

Nel secondo livello di PEH, i Praticati impiegheranno una significativa quantità di tempo per imparare a produrre la giusta tonalità di Colore che si vuole proiettare. Impareremo anche a capire come, quando e dove utilizzare le Energie Colorate Pallide.

È consigliabile che i Praticanti siano consapevoli della qualità della loro Energia.

Quando il Praticante toccherà il proprio cuore, l'Energia del Colore desiderato non sarà troppo forte. Il Sistema del Cliente sarà in grado di assorbire rapidamente quest'Energia amorevole che gli viene trasmessa dal Praticante.

Una delle tecniche più importanti che i Praticanti del secondo livello impareranno è come produrre la corretta tonalità e la giusta forza di Energia necessarie per trasformare le condizioni del Cliente da uno stato all'altro.

L'abilità di un Praticante di combinare l'Energia Bianca Brillante con un'Energia Colorata influenzerà in modo importante la sua abilità nell'usare il Colore. Le combinazioni delle Energie Colorate venivano utilizzate a fine Ottocento da Edwin Babbitt, che fu uno dei primi a scrivere sull'argomento.

PRIMA VERITÀ

I COLORI SONO CONNESSI ALLE FUNZIONI DEI VARI CHAKRA.

SECONDA VERITÀ

È stato notato che le Energie Colorate sono altamente terapeutiche, poiché producono un notevole effetto benefico su innumerevoli condizioni fisiche ed emozionali.

Utilizzare i Colori per guarire gli altri è estremamente efficace. Semplicemente immaginate il Colore di vostra scelta mentre fluisce dalle vostre mani al corpo del vostro amico o ai suoi Chakra e alla sua Aura.

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 75,
di Amy Wallace e Billy Henkin

È ampiamente riconosciuto il fatto che i Colori sono connessi alle funzioni dei diversi Centri Energetici. Pertanto, quando un Praticante proietta un Colore specifico, un Centro Energetico potrebbe essere rapidamente bilanciato o armonizzato.

Ponendo semplicemente l'attenzione su un Centro Energetico, il Praticante può rapidamente imparare a proiettare il Colore predominante di quel Chakra.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

TERZA VERITÀ

La proiezione delle Energie Colorate è molto semplice.

Il Praticante deve solo concentrarsi sul Centro Energetico che contiene il Colore richiesto.

L'Energia che il Praticante deve proiettare fluirà automaticamente grazie alla sua Intenzione. La qualità dell'Energia proiettata dipenderà dal grado di raffinatezza del Praticante e dalla sua abilità nel proiettare l'Energia.

Un Praticante dovrebbe prima imparare a proiettare Energia Bianca luminescente dal palmo della propria mano al pavimento. Immaginate semplicemente un tubo di Energia Bianca luminescente che esce dal Centro Energetico del palmo della mano. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.

Poi, applicate la tonalità desiderata di Energia Colorata pallida sul bordo esterno del tubo.

Il Praticante può applicare Energia Verde pallido o Energia Blu pallido dalla gola; Energia Rosso pallido, Arancione pallido, Giallo pallido dal Centro Energetico di Base; Energia Rosa pallido dal Centro Energetico del Cuore oppure l'Energia Divina, che potrebbe essere descritta come Energia Bianca, Oro, Viola pallido o come Energie Colorate elettriche, dal Centro Energetico Corona.

Visualizzerete il **VERDE, IL VIOLA, IL BLU, IL ROSSO, L'ARANCIONE E IL GIALLO** per effetti diversi. Di solito **I COLORI VENGONO ATTENUATI CON IL BIANCO PER MINIMIZZARE ECCESSI DI FORZA.**

Tratto da *Healing with Quantum Consciousness*, pagina 68,
di Shanimah Ra

Semplicemente proiettate l'Energia sul pavimento o sul palmo della vostra mano finché sarete in grado di regolare la giusta tonalità del Colore desiderato.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

QUARTA VERITÀ

Nella tradizione di Barbara Brennan il Praticante impara ad accendere e spegnere l'Energia.

È importante che i Praticanti siano in grado di accendere, o proiettare la giusta quantità di Energia, e poi aggiungere il Colore desiderato concentrando la loro attenzione sul Centro Energetico, il che produrrà il Colore che si vuole proiettare.

I Praticanti dovrebbero imparare a proiettare i Colori *gentilmente* affinché l'Energia venga utilizzata o assorbita più facilmente dal Cliente.

Pertanto, il Praticante dovrebbe praticare regolarmente in modo da sviluppare e raffinare la propria abilità nel proiettare le specifiche tonalità delle varie Energie Colorate.

Ogni volta che proiettate diverse tonalità di Energie Colorate, scuotete le mani. Questa tecnica è diffusa in molte Tradizioni.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Alcuni Guaritori effettuano piccoli rituali come quello di scuotere le proprie mani per lavare via o scaricare l'Energia del Paziente...di modo che il Guaritore sia al sicuro...

Tratto da *Kahuna Healing*, pagina 124,
di Serge Kahili King

ENERGIA COLORATA dal CHAKRA BASE

In molte tradizioni, inclusa quella di Barbara Brennan, l'Energia Rosso Pallido è connessa al Chakra Radice (Base).

Chakra 1 – **BASE. COLORE = ROSSO.**

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

Charles W. Leadbeater descrive così il Chakra Radice:

...questo Chakra si presenta con **COLORI IMPETUOSI ARANCIO-ROSSI...**

Tratto da *Chakra, I Sensi Psichici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

PROIETTARE ENERGIA COLORATA ROSSO PALLIDO

1. Completate il circuito energetico.
2. Fate respirazione yogica.
3. Toccate il Cuore.
4. Sorridete.
5. Immaginate un tubo di Energia Bianca luminescente che fuoriesce dal vostro Centro Energetico della mano.
6. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
7. Continuate ad immaginare l'Energia luminescente che fuoriesce dal vostro palmo.
8. Ora, focalizzatevi sul vostro Chakra Base.
9. Pensate al Colore Rosso.
10. Immaginate un tubo di Energia Rosso pallido che fuoriesce dal Centro Energetico del palmo della vostra mano.
11. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
12. Riuscite a sentire la differenza tra l'Energia Bianca luminescente e l'Energia Rosso pallido?
13. Ora, scuotete le vostre mani.

PROIETTARE ENERGIA COLORATA ARANCIONE PALLIDO

1. Completate il circuito energetico.
2. Fate respirazione yogica.
3. Toccate il Cuore.
4. Sorridete.
5. Immaginate un tubo di Energia Bianca luminescente che fuoriesce dal vostro Centro Energetico della mano.
6. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
7. Continuate ad immaginare l'Energia luminescente che fuoriesce dal vostro palmo.
8. Ora, focalizzatevi sul vostro Chakra Base.
9. Pensate al Colore Arancione.
10. Immaginate un tubo di Energia Arancione pallido che fuoriesce dal Centro Energetico del palmo della vostra mano.
11. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
12. Riuscite a sentire la differenza tra l'Energia Bianca luminescente e l'Energia Arancione pallido?
13. Ora, scuotete le vostre mani.

PROIETTARE ENERGIA COLORATA GIALLO PALLIDO

1. Completate il circuito energetico.
2. Fate respirazione yogica.
3. Toccate il Cuore.
4. Sorridete.
5. Immaginate un tubo di Energia Bianca luminescente che fuoriesce dal vostro Centro Energetico della mano.
6. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
7. Continuate ad immaginare l'Energia luminescente che fuoriesce dal vostro palmo.
8. Ora, focalizzatevi sul vostro Chakra Base.
9. Pensate al Colore Giallo.
10. Immaginate un tubo di Energia Giallo pallido che fuoriesce dal Centro Energetico del palmo della vostra mano. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
11. Riuscite a sentire la differenza tra l'Energia Bianca luminescente e l'Energia Giallo pallido?
12. Ora, scuotete le vostre mani.
13. Rilassatevi.

ENERGIA COLORATA dal CHAKRA GOLA

Secondo Charles W. Leadbeater l'Energia Blu e Verde predominano alternativamente nelle sezioni del Centro Energetico della Gola.

Chakra Gola: **IL BLU E IL VIOLA** predominano alternativamente nelle sezioni (del Chakra Gola).

Tratto da *Chakra, I Sensi Psichici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Anche Barbara Brennan riconosce un certo numero di piccoli vortici in questo Centro Energetico e li associa al Colore Blu.

CHAKRA 5 – GOLA. COLORE: BLU.

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

PROIETTARE ENERGIA COLORATA VERDE PALLIDO

1. Completate il circuito energetico.
2. Fate respirazione yogica.
3. Toccate il cuore.
4. Sorridete.

5. Immaginate un tubo di Energia Bianca luminescente che fuoriesce dal vostro Centro Energetico della mano.
6. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
7. Continuate ad immaginare l'Energia luminescente che fuoriesce dal vostro palmo.
8. Ora, focalizzatevi sul vostro Chakra Gola.
9. Pensate al Colore Verde.
10. Immaginate un tubo di Energia Verde pallido che fuoriesce dal Centro Energetico del palmo della vostra mano.
11. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
12. Riuscite a sentire la differenza tra l'Energia Bianca luminescente e l'Energia Verde pallido?
13. Ora, scuotete le vostre mani.

PROIETTARE ENERGIA COLORATA BLU PALLIDO

1. Completate il circuito energetico.
2. Fate respirazione yogica.
3. Toccate il cuore.
4. Sorridete.
5. Immaginate un tubo di Energia Bianca luminescente che fuoriesce dal vostro Centro Energetico della mano.
6. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
7. Continuate ad immaginare l'Energia luminescente che fuoriesce dal vostro palmo.
8. Ora, focalizzatevi sul vostro Chakra Gola.
9. Pensate al Colore Blu.
10. Immaginate un tubo di Energia Blu pallido che fuoriesce dal Centro Energetico del palmo della vostra mano. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
11. Riuscite a sentire la differenza tra l'Energia Bianca luminescente e l'Energia Blu pallido?
12. Ora, scuotete le vostre mani.
13. Rilassatevi.

ENERGIA COLORATA dal **CHAKRA CORONA**

...IL VIOLA È CONNESSO AL CHAKRA CORONA...

Tratto da www.crystalinks.com, 02/2011

CHAKRA 7 – CORONA. COLORE: VIOLA-BIANCO.

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

IL CHAKRA CORONA è PREVALENTEMENTE VIOLA.

PROIETTARE ENERGIA COLORATA VIOLA PALLIDO

1. Completate il circuito energetico.
2. Fate respirazione yogica.
3. Toccate il cuore.
4. Sorridete.
5. Immaginate un tubo di Energia Bianca luminescente che fuoriesce dal vostro Centro Energetico della mano.
6. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
7. Continuate ad immaginare l'Energia luminescente che fuoriesce dal vostro palmo.
8. Ora, focalizzatevi sul vostro Chakra Corona.
9. Pensate al Colore Viola.
10. Immaginate un tubo di Energia Viola pallido che fuoriesce dal Centro Energetico del palmo della vostra mano.
11. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
12. Riuscite a sentire la differenza tra l'Energia Bianca luminescente e l'Energia Viola pallido?
13. Ora, scuotete le vostre mani.

Nel Chakra Base è presente una qualità più grossolana di Energia Gialla. Una qualità più sottile di Energia Gialla viene invece prodotta dal Chakra Corona. Questo tipo di Energia viene generalmente usata per la Rigenerazione delle aree sensibili del corpo. Nel Chakra Corona i Praticanti possono anche trovare una speciale qualità di Energia Verde pallido.

PROIETTARE ENERGIA COLORATA GIALLO PALLIDO dal Chakra Corona

... (per quanto riguarda) il **GIALLO, LA PROGRESSIONE SI SVILUPPA VERSO LA LUMINOSITÀ**; dal **GIALLO IN GIÙ**, (la progressione) va verso il grado più grossolano dell'ombra; dal **GIALLO IN SU, VERSO IL GRADO PIÙ FINE DELL'OMBRA**.

Tratto da *Principles of Light and Color*, pagina 68,
di Edwin D. Babbitt,
Enfasi dell'Autrice

1. Completate il circuito energetico.
2. Fate respirazione yogica.
3. Toccate il cuore.
4. Sorridete.
5. Immaginate un tubo di Energia Bianca luminescente che fuoriesce dal vostro Centro Energetico della mano.

6. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
7. Continuate ad immaginare l'Energia luminescente che fuoriesce dal vostro palmo.
8. Ora, focalizzatevi sul vostro Chakra Corona.
9. Pensate al Colore Giallo.
10. Immaginate un tubo di Energia Giallo pallido che fuoriesce dal Centro Energetico del palmo della vostra mano. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
11. Riuscite a sentire la differenza tra l'Energia Bianca luminescente e l'Energia Giallo pallido?
12. Ora, scuotete le vostre mani.

PROIETTARE ENERGIA COLORATA VERDE PALLIDO dal Chakra Corona

Semberebbe che il Chakra Corona contenga ogni sorta di colore prismatico...

Tratto da *Chakra. I Sensi Psichici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

1. Completate il circuito energetico.
2. Fate respirazione yogica.
3. Toccate il cuore.
4. Sorridete.
5. Immaginate un tubo di Energia Bianca luminescente che fuoriesce dal vostro Centro Energetico della mano.
6. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
7. Continuate ad immaginare l'Energia luminescente che fuoriesce dal vostro palmo.
8. Ora, focalizzatevi sul vostro Chakra Corona.
9. Pensate al Colore Verde.
10. Immaginate un tubo di Energia Verde pallido che fuoriesce dal Centro Energetico del palmo della vostra mano. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
11. Riuscite a sentire la differenza tra l'Energia Bianca luminescente e l'Energia Verde pallido?
12. Confrontate l'Energia Verde che viene dal Corona con l'Energia Verde che viene dalla Gola. Proiettate il colore Verde dalla Gola.
13. Ora, scuotete le mani.
14. Quali sono le vostre conclusioni?
15. È più fine? È più sottile?

PROIETTARE ENERGIA ROSA dal CHAKRA CARDIACO

L'Energia Rosa del Cuore può essere utilizzata per trattare bambini o pazienti anziani.

Qualora il Praticante desideri usare frequentemente l'Energia Rosa nei trattamenti, è consigliabile che pratichi regolarmente la Meditazione Planetaria per la Pace.

Il Chakra Cardiaco di una persona amorevole **SARÀ COLMO DI ENERGIA ROSA CHIARO...**

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

1. Completate il circuito energetico.
2. Fate respirazione yogica.
3. Toccate il cuore.
4. Sorridete.
5. Immaginate un tubo di Energia Bianca luminescente che fuoriesce dal vostro Centro Energetico della mano.
6. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
7. Continuate ad immaginare l'Energia luminescente che fuoriesce dal vostro palmo.
8. Ora, focalizzatevi sul vostro Chakra Cardiaco.
9. Pensate al Colore Rosa.
10. Immaginate un tubo di Energia Rosa pallido che fuoriesce dal Centro Energetico del palmo della vostra mano.
11. Proiettate quest'Energia verso il pavimento.
12. Riuscite a sentire la differenza tra l'Energia Bianca luminescente e l'Energia Rosa pallido?
13. Sentite prima l'Energia Bianca luminescente e poi l'Energia Rosa pallido.
14. Riuscite a sentire la differenza nelle qualità di queste Energie?
15. Ora, scuotete le vostre mani.

Avete pulito le mani con lo spray?
Quando avete finito, potete sedervi.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

(aspettate)
Chiedete un riscontro.

A casa, potete esercitarvi proiettando l'Energia Colorata su una delle vostre Mani per sperimentare le diverse tonalità dei Colori.

Quando proiettate l'Energia ricordatevi sempre di completare il circuito energetico.

Cominciate con calma.

Dite a voi stessi: "Io mi sento felice".

E poi sentite le Energie...

Ricordatevi sempre di guardare quello che state sentendo o analizzando.

Quando piegate le ginocchia, incrementate la quantità di Energia che proviene dalla Terra e che viene assorbita dal vostro corpo.

Ora proiettate un tubo di Energia Bianca Luminescente con Energia Rosso Pallido sul bordo esterno del tubo.

Sentite l'Energia dalla parte anteriore per determinare la quantità di Energia.

Quindi sentite l'Energia su entrambi i lati per determinare la dimensione dell'Energia.

Quando viene proiettata Energia sulla vostra mano, si sente la differenza rispetto a prima?

Che tipo di qualità ha l'Energia?

È calda? È fredda?

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Il Chakra del Cuore è il più importante quando si tratta di **PROCESSI DI GUARIGIONE**...tutte le Energie passano per il Chakra Cardiaco prima di fuoriuscire dalle mani...

*Tratto da Mani di luce,
di Barbara Ann Brennan*

In generale, un Trattamento può essere accelerato quando il Praticante aumenta la propria energia amorevole, toccando il Centro Energetico Cardiaco con i polpastrelli delle dita prima di proiettare l'Energia al Cliente.

Questo darà all'Energia proiettata un effetto nutritivo a livello emozionale e aumenterà la ricettività del Cliente.

Scegliete un compagno, tenetevi per mano e fate a turno per proiettare all'altro un colore...

*Tratto da Mani di Luce,
di Barbara Ann Brennan*

ESPERIMENTO: CREARE E SENTIRE LE ENERGIE COLORATE PALLIDE.

1. Scegliete un compagno.
2. Una persona proietta un'Energia Colorata pallida nella palla.
3. Tenete la palla di Energia Colorata tra le vostre mani.
4. Ora permettete al vostro compagno di sentire la forma e la qualità della palla di Energia Colorata.
5. Sperimentate con il vostro compagno e provate a intensificare qualsiasi sensazione sentiate.
6. Scegliete tre colori con cui sperimentare, poi scambiatevi di ruolo.

Date agli Studenti 15 minuti di tempo per esercitarsi con un compagno.

LEZIONE 10

L10 – LEZIONE 10	DISCUSSIONE SULL'ENERGIA VIOLA ELETTRICO BRILLANTE E SULL'ENERGIA ORO
Organizzazione	Circa 15 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>Color Healing Chromotherapy</i> , di Health Research, ©1996 <i>L'uomo visibile e l'uomo invisibile</i> , di Charles W. Leadbeater, ©2008, pubblicato per la prima volta nel 1902 <i>Guarigione Esoterica</i> , di Alice A. Bailey, ©1953 <i>The Psychic Healing Book</i> , di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978
Internet	www.pranichealing.org
Altro	

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

ENERGIA VIOLA ELETTRICO BRILLANTE ED ENERGIA ORO

Viola Elettrico - Coordinate

HEX	#8F00FF
sRGBB (r, g, b)	143, 0, 255
CMYKH (c, m, y, k)	(44, 100, 0, 0)
HSV (h, s, v)	274° 100% 100[9]%
Fonte	HTML Color Chart @274
B: normalizzato a [0-255]	
H: normalizzato a [0-100]	

Il colore a destra, il viola elettrico, è l'approssimazione più vicina allo *spettro medio del viola* che può essere realizzato sullo schermo di un computer, date le limitazioni della gamma di colore Srgb. È un'approssimazione del colore viola a circa 400 nanometri, come tracciato sul diagramma di cromaticità (CIE). Altri nomi per questo colore sono **violetto medio** o semplicemente violetto.

www.wikipedia.org

...OLTRE AL VIOLA, CI SONO GLI ULTRAVIOLETTI.

Tratto da *Color Healing Chromotherapy*,

di Health Research, questa parte è di Corine Heline

Le tinte ultravioletto denotano gli sviluppi più alti e puri...l'avanzamento occulto è rivelato non solo da questi Colori, ma anche da una luminosità ancora più intensa dei vari corpi, dalla loro dimensione ingrandita e dal contorno più definito.

Tratto da *L'uomo visibile e l'uomo invisibile*,
di Charles W. Leadbeater

Sentite un amore profondo riversarsi dentro di voi. Guardate ad esso come a una Luce abbondante che potete manipolare e manipolerete. Essa fuoriesce come un ruscello di Luce radiante...dirigetela, attraverso le vostre mani, al Paziente...

Tratto da *Guarigione Esoterica*,
di Alice Bailey

Il Chakra Corona è una fonte per le Vibrazioni di Energia Viola, Oro e Viola Elettrico Brillante. Impariamo ad utilizzare l'Energia Oro per la prima volta grazie alla Meditazione Planetaria per la Pace: proiettiamo l'Energia Dorata dai Chakra Corona e Cardiaco a tutte le persone, a tutti gli esseri e alla Madre Terra.

L'Energia Viola Elettrico Brillante ha una frequenza alta. Viene considerata "Energia Divina". Quest'Energia speciale si muove automaticamente nelle aree del corpo dove è richiesta.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

L'Energia Dorata della Corona ha molteplici utilizzi.

È stato osservato che quando l'Energia Viola Elettrico Brillante viene proiettata, fuoriesce dalle mani e poi, a volte, trasmuta automaticamente in Oro, oppure l'Energia Oro si ritrasforma in Energia Viola Elettrico Brillante. Le proprietà dell'Energia Dorata sono simili a quelle dell'Energia Viola Elettrico Brillante, ma tendono ad essere più sottili.

L'Energia Dorata, come tutte le Energie Divine, in natura ha qualità Calmanti.

Dopo essere diventata Oro, l'Energia Viola Elettrico Brillante potrebbe ancora diventare Verde, Rossa o di altri Colori.

L'Energia Oro è parzialmente fisica.

Se volete che l'Energia rimanga in un certo posto, potete proiettare Energia Dorata, la quale tende a "fissare" l'Energia impedendole di spandersi altrove.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

PROIETTARE ENERGIA VIOLA ELETTRICO BRILLANTE

1. Completate il circuito energetico.

2. Fate la respirazione yogica.
3. Mentalmente dite:

“Signore, Invochiamo umilmente per la tua Guida Divina, il tuo Aiuto Divino e la tua Protezione Divina e per la tua straordinaria Energia di Guarigione.”

4. Sentite l’Energia Divina scendere giù nel Chakra Corona.
5. Immaginate un tubo di Energia Bianca Divina brillante e luminescente che fuoriesce dal Chakra del vostro palmo.
6. Proiettate quest’Energia Divina verso il Pavimento.
Questo Colore può essere anche chiamato Energia Bianco elettrico brillante.
7. Continuate a immaginare quest’Energia Bianca Divina brillante e luminescente che esce dal vostro palmo.
8. Aggiungete uno strato di Energia Viola Elettrico Brillante sul bordo esterno del tubo.
9. Ora, scuotete le mani.

PROIETTARE ENERGIA ORO

Visualizzate un’Energia Dorata pulita, chiara e leggera che fluisce gentilmente dalle vostre mani e si riversa sull’intero corpo del vostro amico...

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 47,
di Amy Wallace e Billy Henkin

1. Completate il circuito energetico.
2. Fate la respirazione yogica.
3. Mentalmente dite:

“Signore, Invochiamo umilmente la tua Guida Divina, il tuo Aiuto Divino e la tua Protezione Divina per la tua straordinaria Energia di Guarigione.”

1. Sentite l’Energia Divina scendere giù nel Chakra Corona.
2. Immaginate un tubo di Energia Dorate sottile che esce dal Centro Energetico del vostro palmo.
3. Proiettate quest’Energia sottile verso il pavimento.
4. Continuate a immaginare quest’Energia Dorata sottile che esce dal vostro palmo.
5. Ora, scuotete le vostre mani.

LEZIONE 11

L11 – LEZIONE 11	RIMUOVERE LE CORDE ENERGETICHE
Organizzazione	Circa 50 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>The Psychic Healing Book</i> , di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978 <i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Energy for Life: Connect with the Source</i> , di Colleen Deatsman, ©2006
Internet	www.pranichealing.org
Altro	<i>Manuale Pranic Energy Healing Livello I</i> , di Charlotte Anderson, ©2011

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

RIPASSO SUL RILASCIO DELL'ENERGIA PROIETTATA

Rilasciare il legame energetico tra il Praticante e il Cliente è molto importante.

Dovete sapere che l'Energia fluisce da una fonte elevata a una più bassa.

Il Praticante è come una piccola centrale elettrica.

L'Energia dev'essere tagliata o rilasciata dai Centri Energetici del Plesso Solare Anteriore e Posteriore del Praticante, altrimenti il Cliente potrebbe continuare a succhiare la sua energia.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Disconnettere il Cordone o legame energetico tra il Praticante e il Cliente è facile e veloce.

Questo dev'essere fatto dopo ogni Trattamento.

Sollevate la mano e come fosse un coltello fate un movimento deciso verso il basso.

(l'Istruttore mostri il movimento).

Formate l'intenzione di rilasciare il Cordone dal Cliente.

Mentalmente dite: "Taglia, Taglia, Taglia!!!"

Tratto dal manuale *PEH Livello I*, pagina 64,
di Charlotte Anderson

Gentilmente **ROMPETE LA CONNESSIONE**...e allontanatevi dal Cliente...

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

RIMUOVERE LE CORDE ENERGETICHE

È molto importante che i Praticanti del secondo livello di PEH siano in possesso di più informazioni e di una conoscenza più profonda sui legami energetici. Il Praticante dovrebbe da subito utilizzare una tecnica per rimuovere i legami energetici dopo aver trattato un Cliente.

Questa tecnica può essere utilizzata per rimuovere le Corde o le Connessioni energetiche tra Praticanti e Clienti, tra Istruttori e Allievi ecc.

Nel gergo psichico, denominiamo le richieste di attenzione da parte di altre persone “Corde”. Le Corde passano dai Chakra di una persona all’altra costantemente, senza che le persone stesse ne siano consapevoli.

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 79,
di Amy Wallace e Billy Henkin

Più forte è la connessione tra due persone, più forti e numerose saranno le Corde. Nei casi in cui una relazione si sta concludendo, le Corde si disconnettono lentamente.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

Gli effetti negativi di avere una Connessione Energetica “non consentita”, tra due o più individui, richiede una notevole capacità di comprensione. Queste Connessioni Energetiche prosciugano l’Energia di una persona.

Queste Corde Energetiche possono causare debolezza, mal di testa, problemi alla colonna, rigidità, depressione e altre condizioni come “sentire” le stesse problematiche del Cliente all’interno del proprio corpo, così come altri innumerevoli effetti indesiderati.

Una persona può succhiare l’Energia di chi gli sta attorno con il fine di riempire il proprio campo. Qualcuno può sentire questa forma di “risucchio”, il che è estenuante per il ricevente. Queste persone amano essere in compagnia d’altri in qualche forma di socializzazione.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

Generalmente le Connessioni Energetiche con i vostri bambini, genitori o coniugi vanno bene. Nella maggior parte dei casi sono quindi “consentite”.

Tuttavia, estranei o amici a volte si conetteranno alla nostra Energia per varie ragioni. Questo non è considerato “legittimo” e queste Connessioni dovrebbero essere “tagliate” o “rimosse” dal nostro Sistema Energetico, così che non comincino a prosciugare o influenzare il normale livello, o la Qualità, della nostra Energia.

Come facciamo a sapere se queste Connessioni sono attaccate a noi? Formate l’intenzione di fare lo scanning o di sentire il Campo Energetico della persona per trovare tutte le Corde o le Connessioni illegittime o sgradite. Poi trovate le Connessioni non consentite.

Con la mano tenuta in posizione orizzontale cercate di sentire le Connessioni indesiderate: semplicemente fate uno scanning verso il basso, mantenendo la mano vicino al corpo fino a che non trovate qualcosa.

Ricordatevi di mantenere la mano in posizione orizzontale.

Quando sentite quest'Energie, tenete la vostra mano a circa 8 cm di distanza dal corpo del Cliente.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Vedete se li riuscite a **VEDERE, VISUALIZZARE, PERCEPIRE O SENTIRE DELLE CORDE...**

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 82,
di Amy Wallace e Billy Henkin,
Enfasi dell'Autrice

Un praticante potrebbe notare che ci sono Corde di diverse dimensioni e potrebbero avere più connessioni.

Alcune Corde possono essere piccole o fini.

Altre possono essere grosse, spesse o della consistenza di una fune.

Le Corde possono aver più di un filo.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

UNA CORDA PUÒ ESSERE GRANDE, PICCOLA, SPESSA, SOTTILE, FACILE O DIFFICILE DA RIMUOVERE.

Siate gentili!

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 82,
di Amy Wallace e Billy Henkin,
Enfasi dell'Autrice

Il Praticante dovrebbe semplicemente avvolgere la Corda o le Corde con la mano.

Quindi: "pinzare" la Corda prima vicino al corpo, e poi "pinzare" una seconda volta a circa 15 cm di distanza dalla prima. Quest'operazione assomiglia alla recisione del Cordone Ombelicale che connette il bambino alla Madre.

(gli Istruttori mostrino il procedimento)

Ora, il Praticante può prontamente tagliare la Connessione nel mezzo dell'Area creatasi tra una pinzatura e l'altra.

Il Praticante deve quindi valutare le aree individuali del Centro Energetico per vedere se necessitano di ulteriore pulizia.

(Nota per gli Istruttori: vedere pagina 41 – LEZIONE 6 – per un ripasso sulla divisione di un Centro in aree individuali).

Dopo aver tagliato, entrate gentilmente nel Chakra ed estraete la Radice della Corda.

Dopo che la Connessione è stata tagliata, raggiungete con le vostre Lunghe Dita Energetiche la parte centrale del Chakra e, molto gentilmente, purché con determinazione, estraete la radice.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

PER ESTRARRE QUEST'ENERGIA, IMMAGINTE CHE LE VOSTRE DITA ETERICHE DIVENTINO MOLTO LUNGHE, o CHE LE PARTI ETERICHE DELLE DITA SI ALLUNGHINO E PENETRINO IL CORPO DEL PAZIENTE; poi semplicemente raccogliete l'Energia come se usaste una paletta oppure rastrellatela per poi raccoglierla.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan,
Enfasi dell'Autrice

A volte è necessario rimuovere le Corde con un movimento simile ad un'onda.
(gli Istruttori mostrino il procedimento)

Altre volte il Praticante può usare *l'approccio degli spaghetti*, tirando e tirando la Corda come se fosse un lungo filo o uno spaghetti.
(gli Istruttori mostrino il procedimento)

Gentilmente tirate fuori la corda completamente.
La Connessione Non Consentita dovrebbe essere poi gettata alla chiesa o al tempio più vicino.
Il Praticante deve poi rivalutare l'Energia.
Se sono rimaste altre Connessioni Energetiche, rimuovetele e buttatele in una bacinella con acqua e sale.

Dopo che una Corda è stata completamente rimossa, è necessario trattare la Ferita Eterica che si è creata in seguito alla rimozione.
Questo si fa proiettando Oro dal Centro Energetico Corona all'area danneggiata.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Ora, **VISUALIZZATE UN'ENERGIA DORATA LEGGERA, CHIARA, PULITA E NEUTRA** che pervade il Sistema Energetico...

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 84,
di Amy Wallace e Billy Henkin

Per un Praticante del Secondo Livello, è facile imparare a proiettare Oro dal Chakra Corona.

Quando pratichiamo la Meditazione Planetaria per la Pace, proiettiamo Energia Dorata dal Chakra Corona ad ogni Persona, ad ogni Essere e alla Madre Terra.

Questa è la stessa qualità di Energia che utilizziamo per trattare la Ferita Eterica causata dalla rimozione della Radice della Connessione Energetica dal corpo del Cliente.

La proiezione di quest'Energia Dorata sigilla l'area danneggiata. Inoltre, protegge, in parte, il Centro Energetico da future intrusioni.

L'ENERGIA CHE FLUISCE NELLA PERDITA IMPEDISCE ALL'ENERGIA DI DISPERDERSI FINO A CHE IL BUCO NON SIA COMPLETAMENTE SIGILLATO e il Campo Energetico non sia ritornato al suo stato pienamente intatto.

Tratto da *Energy for Life: Connect with the Source*, pagina 81,
di Colleen Deatsman

Lo stesso approccio può essere utilizzato per tagliare le Connessioni Illecite dal Centro Energetico Sessuale.

Quando tagliate dal Centro Energetico Sessuale dite: *“Io ho pieno controllo sul mio Chakra Sex oppure Il mio Cliente avrà pieno controllo sul suo Chakra Sex”*.

Le Corde Non Consentite possono attaccarsi a qualsiasi area del corpo. Più un individuo è conosciuto, più alta è la possibilità che ci siano più Corde attaccate ai suoi Centri Energetici.

È possibile, inoltre, utilizzare l'Olio di Lavanda sulle mani per rendere più efficace questa tecnica.

Comunque, la sequenza corretta è: sentire – tagliare – tirare e buttare via con una o due mani.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

PRATICA

1. Scegliete un partner.
2. Decidete chi sarà il Praticante e chi il Cliente.
3. Prendete una bacinella con acqua e sale e uno spray.
4. Il Praticante sta in piedi, il Cliente si siede.
5. Invocate le Benedizioni Divine:

Al Dio Supremo,

Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue grandi, grandi Benedizioni.

*Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, il Tuo Aiuto Divino e la Tua Protezione Divina,
Grazie per il potere miracoloso di Guarigione, Grazie per rendere quest'anima un Tuo
strumento di Guarigione.*

Grazie e in piena Fede. Grazie.

6. Quando trattate, per favore ricordatevi di togliere il vostro orologio da polso.
 - a. Esercitate le vostre mani per aumentare la Ricettività.
 - b. Praticanti, sorridete.
 - c. Dite al Cliente: *“Chiudete gli occhi. Siate conduttori e sedetevi con i piedi ben saldi sul pavimento. Per favore, completate il Circuito Energetico.”*

Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*,
di Charlotte Anderson

7. Praticante, completate il Circuito Energetico.
8. Formate l'intenzione di sentire le Corde Illecite.
9. Sollevate la mano tenendola vicino al corpo e cercate le Connessioni – la mano posizionata orizzontalmente – dalla testa fino ai piedi del Cliente.
10. Continuate a muovere la vostra mano verso il basso e cercate tutte le Corde o Connessioni Energetiche
11. Prima, sentite la Corda, poi raccogliete insieme la Corda o le Corde con una mano...prendetevi il tempo necessario!
12. Poi pinzate una volta vicino al corpo, e una seconda volta un po' più lontano.
13. Ora, tagliate la Connessione, tra le due pinze, muovendo l'altra mano verso il basso con un movimento deciso.
14. Buttate la porzione rimossa della Connessione alla chiesa o al tempio più vicino.
(gli Istruttori mostrino il procedimento)
Ora, allungate le vostre Dita Energetiche fino a raggiungere la Radice del Centro Energetico e così estrarla gentilmente.
Questo potrebbe richiedere diverse procedure, nel caso in cui la Corda sia incastrata o profondamente attaccata.

(In alcuni casi, per estrarre la connessione energetica, il Praticante potrebbe effettuare un movimento simile ad un'onda. In altri, egli può utilizzare l'approccio degli spaghetti, tirando e tirando la corda energetica lunga e gommosa – fuori, fuori e ancora fuori – tirando e tirando come fosse un lungo filo o uno spaghetti.)

15. Quindi il Praticante getta la Radice di questa Connessione Energetica alla chiesa o al tempio più vicino.
16. Trattate poi la Ferita Eterica con l'Oro dal Chakra Corona.
17. Concentratevi sul Chakra Corona.
Sentite l'Energia Divina che scorre nel vostro Corona.
Sentite l'Energia Dorata che fuoriesce dalla vostra mano.
Semplicemente proiettate Energia Dorata così da sigillare l'area danneggiata e fare in modo che la Corda Energetica non si riconnetta con il Cliente.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

RIEMPITE SEMPRE LO SPAZIO CHE AVETE PULITO AGGIUNGENDO ENERGIA PULITA *(Forza Vitale).*

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 122,
di Amy Wallace

Riempite il buco rimasto e **sigillatelo...**

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

(Nota per gli Istruttori: Aspettate che i vostri studenti finiscano l'esercizio, poi scambiate i ruoli e ripetete la procedura. Gli Studenti dovrebbero praticare sia sulla parte anteriore del corpo sia su quella posteriore.)

LEZIONE 12

L12 – LEZIONE 12	LE ANTICHE TECNICHE DELLA ROTAZIONE DELLA MANO
Organizzazione	Circa un'ora
Power Point	
Bibliografia*	<i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>The Psychic Healing Book</i> , di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978 <i>Chakra. I Sensi Psicici dell'Uomo</i> , di Charles W. Leadbeater, ©1927 <i>Prana, The Secret of Yogic Healing</i> , Atreya, Samuel Weiser, Inc ©1996 <i>Jing-Qi-Shen</i> , di Ven Rinchen Chodak, ©2006 <i>Color Therapy</i> , di Rashmi Sharma & Maharaj Krishan Sharma, ©1999
Internet	www.pranichealing.org

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

COMPRENDERE IL MOVIMENTO DEI CENTRI ENERGETICI

Ricerche sui Chakra o Centri Energetici “rotanti” dimostrano che questi Centri hanno l’abilità sia di assorbire Energia, sia di espellerla – a diversi gradi di velocità, a seconda della forza del Corpo del Cliente.

I CHAKRA SONO VORTICI A FORMA DI CAMPANA (AREE TURBINOSE DI ENERGIA). OGNI CHAKRA ASSORBE UNA SPECIALE CORRENTE DI ENERGIA VITALE...

Tratto da *Color Therapy*, pagina 52,
di Rashmi Sharma e Maharaj Krishan Sharma

Ogni Chakra è come i petali di un fiore di loto.

I SUOI VORTICI RUOTANO ALTERNATIVAMENTE IN SENSO ORARIO E IN SENSO ANTIORARIO.

Tratto da *Your Window to Silence and Peace: Gems of Yogic Meditation*, pagina 33,
di S. K. Babooa Phd

Per normalizzare condizioni energetiche indesiderate all’interno di un Centro Energetico o nell’area del Corpo colpita, un Praticante dovrebbe prima rimuovere le Energie vecchie e usate.

Per massimizzare il proprio sforzo, è essenziale che il Praticante abbia un po' di conoscenza sul Movimento dei Centri Energetici. Questa comprensione permetterà al Praticante di mettere in pratica Tecniche di Pulizia Energetica più avanzate, consapevolmente e con grande efficacia.

I CHAKRA SONO IN COSTANTE MOVIMENTO, RUOTANO...e sono frequentemente paragonati ad una ruota (a causa del loro movimento di rotazione).

Modificato e tratto da *Auras, Chakras and Energy Fields*, pagina 8,
di Sylvia Lavey,
Enfasi dell'Autrice

Il defunto Dott. Joie Jones, un ricercatore del dipartimento di Scienze Radiologiche all'Università della California a Irvine, nel suo studio del 2006 ha affermato:

“Il termine Chakra significa letteralmente “Centro Energetico rotante”.
Nella Tradizione Cinese questi Centri Energetici corrispondono ai Punti maggiori dell'Agopuntura.”

La ricerca del Dott. Joie Jones sui Punti dell'Agopuntura dimostra che:

“I Punti dell'Agopuntura sono costituiti da due parti: la parte superiore e la parte inferiore.

Queste due parti si muovono costantemente in direzione opposta.

Quando la parte superiore si muove in senso orario, la parte inferiore si muove in senso antiorario. Questo movimento si alterna, da orario ad antiorario.”

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Questa comprensione del Dott. Jones è molto importante perché convalida gli studi di numerosi esperti che hanno scritto su questo argomento per secoli.

Qui Barbara Brennan descrive i Chakra nel momento in cui ruotano in senso antiorario.

Ha detto: “Quando un Chakra si muove in senso antiorario, la corrente energetica fluisce fuori (o lontano) dal corpo.”

Pertanto, quando un Praticante muove la propria mano ruotandola verso sinistra, sta lavorando in armonia con il normale funzionamento del Centro Energetico che sta ruotando in senso antiorario, poiché sta già espellendo l'Energia. Il Praticante semplicemente lavora insieme al Centro Energetico per massimizzare l'espulsione di quest'Energia. Discuteremo di quest'importante tecnica di rimozione più avanti.

COME FA UN PRATICANTE A CONOSCERE LA DIREZIONE IN CUI IL CENTRO ENERGETICO STA RUOTANDO?

Se il Praticante visualizza il Centro Energetico come fosse un orologio, le sue lancette indicheranno le ore 12 in alto e le ore 18 in basso.

Questo aiuterà il Praticante a capire istantaneamente la direzione necessaria in cui dovrà far ruotare la mano.

L'ANTICA TECNICA DELLA ROTAZIONE DELLA MANO

Nel 1906 Yogi Ramacharaka consigliò ai Praticanti di usare ciò che lui chiamava la Tecnica della "Presentazione ruotata".

LA PRESENTAZIONE RUOTATA CONSISTE NEL PORRE LE MANI NELLA POSIZIONE APPENA DESCRITTA (rivolte verso l'organo affetto a circa quindici centimetri) PER UN MOMENTO O DUE, OPERANDO POI UN MOVIMENTO ROTATORIO...

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

L'antica Tecnica della Rotazione della Mano è uno dei metodi più rapidi per pulire e proiettare le Energie Sottili ed è stata impiegata in varie scuole sotto diversi nomi. Nel Secondo Livello di PEH questa tecnica avanzata per rimuovere le Energie utilizza il metodo di Rotazione della Mano. È un metodo molto potente.

Questa Tecnica può essere utilizzata per rimuovere le Energie indesiderate, sia da un Centro Energetico che da una specifica area del corpo.

La Tecnica della Rotazione della Mano è legata anche ad un antico metodo cinese, utilizzato ai tempi dell'Imperatore Giallo per rimuovere le Energie malate dall'area affetta del corpo. Il metodo consiste nel muovere le mani in senso antiorario o verso sinistra.

Questa procedura si muove in due direzioni: una per pulire e una per proiettare. Discuteremo di queste tecniche una alla volta.

Posiziona la mano al di sopra del Chakra...**MUOVILA IN SENSO ANTIORARIO PER CINQUE O SEI PASSATE.**

Tratto da *Jing-Q-Shen*, pagina 40,
di Rinchen Ven Chodak

L'ANTICA TECNICA DELLA ROTAZIONE DELLA MANO PER LA PULIZIA

Quando un Praticante utilizza la Tecnica della Rotazione della Mano per pulire, il movimento della mano e quello del Centro Energetico sono sincronizzati, così l'Energia viene trascinata fuori dal Centro Energetico. Quindi, la procedura di pulizia si allinea da sé con la funzione del Centro Energetico.

Questa Tecnica è molto efficace perché:

QUANDO IL CHAKRA STA RUOTANDO IN SENSO ANTIORARIO, LE ENERGIE FUORIESCONO DAL CORPO...

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

Ciò aiuta il Centro Energetico ad espellere le Energie vecchie, malate e usate dal profondo dell'interno delle varie aree.

È il movimento antiorario del Centro Energetico che facilita il rilascio dell'Energie proiettata. Questo permette una fuoriuscita più rapida dell'Energia.

Il Praticante deve sempre ricordare che la direzione della Tecnica della Rotazione della Mano è sempre in senso antiorario, il che significa che la Rotazione durante la pulizia **sarà sempre diretta verso la propria sinistra.**

(gli Istruttori mostrino il movimento delle mani)

Nella Tradizione cinese, la Tecnica della Rotazione della Mano raccomandava inizialmente che venissero dedicate due serie su tre da dieci Rotazioni ciascuna alla pulizia del Centro Energetico dalle Energie indesiderate.

QUESTO GENERALMENTE RICHIEDE CIRCA DUE SERIE SU TRE DA DIECI ROTAZIONI.

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 40,
di Ven Rinchen Chodak

Si raccomanda di eseguire la Tecnica della Rotazione della Mano 50-100 volte, in serie da 3-7 Rotazioni ciascuna. La procedura di pulizia dovrebbe essere portata avanti finché il Centro Energetico o l'area affetta non siano completamente puliti.

PULITE I CHAKRA SEMPRE CON UN MOVIMENTO IN SENSO ANTIORARIO.

Tratto da *A Sparkling Aura – A Sparkling Life: a Guide to Ethereal Crystals*, pagina 119,
di Scott Marmorstein

Un altro modo per pulire consiste nell'usare la mano come una paletta. Tenete la mano come se doveste "spazzare via", dal Centro Energetico, o dall'area del corpo che state trattando, tutta l'Energia stagnante, vecchia o usata. Quindi ponete l'Energia rimossa nell'altra mano. Poi, entrambe le mani del Praticante gettano, allo stesso tempo, tutte le Energie rimosse nella bacinella con acqua e sale. Quando viene utilizzata questa tecnica, il Praticante deve prestare attenzione affinché le Energie indesiderate non cadano sul pavimento dell'area del Trattamento. Alla fine del Trattamento il Praticante dovrebbe sempre ricordare di controllare accuratamente la presenza di ulteriori Energie indesiderate nelle nocche o nelle articolazioni della mano.

Immaginate che la vostra mano sia una grande paletta o cucchiaio. Visualizzate il cucchiaio o la paletta che **si muovono in senso antiorario** e grattano via tutto il Prana stagnante fino a che il

Chakra non è pulito e non splende dei suoi veri Colori. **TRA UNA SERIE E L'ALTRA SCUOTETE LE MANI.**

Tratto da *Jing-Q-Shen*, pagina 40,
di Rinchen Ven Chodak

Numerosi esperti consigliano ai Praticanti di pulire interamente il Centro Energetico che si sta trattando. Questa procedura può essere potenziata utilizzando l'Antica Tecnica della Rotazione della Mano.

Per i Praticanti che stanno ripetendo questo Corso: per favore, notate che quando tenete le mani verso l'alto con il polso teso e le dita rigide e per estrarre le Energie utilizzate un movimento che assomiglia allo "scavare", le articolazioni delle vostre dita che incontrano il palmo della mano possono contaminarsi seriamente.

Il Praticante potrebbe sperimentare una sensazione di rigidità o dolore. Quando questo accade, è necessario immergere le mani in una bacinella con acqua e sale (con circa un terzo di un kilo di sale e acqua calda).

Accertatevi di sedervi con le braccia leggermente distanti dal busto così che l'Energia possa essere spinta giù dai meridiani sottili del collo, delle spalle e delle braccia e quindi possa essere tirata fuori e gettata nell'acqua e sale.

Il Praticante può riprodurre la Meditazione Planetaria per la Pace per facilitare una pulizia più profonda e più veloce.

A volte il Partner della Curatrice del Corso sperimentava malessere o dolore nelle mani o nelle braccia dopo aver fatto un Trattamento. Egli utilizzava diverse tecniche per alleviare la contaminazione.

Durante una visita in Argentina, egli immerse le dita in una tazza di caffè Espresso. Funzionò così bene, che cominciò a farsi dei bagni con caffè istantaneo e sale.

Egli lasciava anche suonare diverse versioni del mantra "OM" per velocizzare la rimozione delle Energie contaminate e notò che la Meditazione Planetaria per la Pace, lasciata andare ad un volume molto basso, è molto efficace sia per dare maggiore sollievo al Cliente, sia per sostenere il Trattamento di casi difficoltosi, come quelli per il cancro.

La contaminazione può essere ridotta preparando accuratamente l'area del Trattamento e pulendosi con attenzione dopo che il Trattamento è concluso.

Durante un Trattamento, i Praticanti devono essere consapevoli delle proprie condizioni fisiche e nel caso in cui sentissero un leggero prurito alle mani, dovrebbero ricordare di scuotere le mani o lavarle con acqua e sale, oppure spruzzarle con dell'alcol.

I Praticanti devono sempre ricordare di pulirsi le mani subito dopo un Trattamento, altrimenti l'Energia indesiderata, sporca o malata rischia di penetrare i meridiani sottili delle mani e delle braccia e causare una contaminazione profonda.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Lo sciamano **RIMUOVE DALLA PERSONA CIÒ CHE È INDESIDERATO O "SPORCO"**.

Tratto da *Shamanism: An Expanded View of Reality*, pagina 10,
di Shirley Nicholson,
Enfasi dell'Autrice

USARE LA TECNICA DELLA ROTAZIONE DELLA MANO PER PROIETTARE

Questa è una forma di Pranic Healing in cui o la persona malata o il "guaritore" **INVIAM IL PRANA E NE AUMENTA L'APPORTO ALLE PARTI AFFETTE**. Nella Guarigione Magnetica le mani vengono solitamente fatte passare sul corpo, impiegando il tocco vero e proprio.

Tratto da *14 Lezioni di Filosofia Yoga*,
di Yogi Ramacharaka

Le nostre mani possono essere anche utilizzate per proiettare una "vibrazione di Guarigione", o Energia Sottile, ad un Cliente.

Poi, dopo aver rimosso la causa del male, **EGLI PROCEDE NEL VERSARE DEL BUON MAGNETISMO, SANO E FORTE, AFFINCHÉ QUESTO POSSA PRENDERE IL SUO POSTO** (del male).

Tratto da *Chakra. I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Il passaggio successivo è che il Praticante aumenti il flusso di Energia lì dov'è necessario, affinché l'area affetta sia portata in condizioni di miglioramento o di benessere.

Questo può essere fatto utilizzando e potenziando il movimento dei Centri Energetici stessi, così che l'Energia indesiderata sia rimossa e lasci il posto all'Energia fresca che verrà proiettata successivamente. La rimozione e la proiezione messe in atto sono in completa armonia con il movimento naturale dei Centri Energetici.

(Gli Istruttori mostrano la posizione corretta della mano, con una mano che riceve l'Energia e con l'altra che, mossa in senso orario, la distribuisce.)

Queste importanti tecniche hanno anche l'effetto aggiuntivo di aumentare rapidamente lo stato di benessere del Cliente.

IN DIREZIONE ORARIA L'ENERGIA VIENE ATTRATTA ALL'INTERNO DEL CORPO. La direzione antioraria aiuta a trascinare fuori la negatività.

Tratto da *Sacred Sounds: Magic and Healing through Words and Music*, pagina 158,
di Ted Andrews

È il movimento in senso orario del Centro Energetico che facilita l'assorbimento dell'Energia proiettata in quel Centro, perché l'Energia stessa che viene emanata grazie alla tecnica della Rotazione della Mano viene indirizzata secondo il normale moto del Chakra. Ciò aiuta il Centro Energetico a ricevere e ad assorbire più facilmente l'Energia necessaria che gli è stata proiettata.

Immaginate l'Energia che vortica e brilla su tutto il Chakra. Avete appena rimosso la congestione. **RIEMPITE SEMPRE LO SPAZIO CHE AVETE PULITO AGGIUNGENDO ENERGIA PULITA.**

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 122,
di Amy Wallace,
Enfasi dell'Autrice

I Praticanti possono proiettare Energia su un Chakra o su un'altra parte del corpo utilizzando il movimento rotatorio della mano in senso orario. Dovrebbero notare che la Tecnica della Rotazione della Mano non solo influenza altamente i Centri Energetici, ma può essere anche utilizzata per proiettare Energie su una parte specifica del corpo.

LA ROTAZIONE ORARIA ATTRADE L'ENERGIA DAL CAMPO ENERGETICO UNIVERSALE ALL'INTERNO DEL CHAKRA.

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan,
Enfasi dell'Autrice

I Praticanti dovrebbero sempre ricordare che quando si proietta l'Energia, il movimento della mano è **sempre diretto verso la propria destra.**

I Chakra delle Mani entrano in gioco ogni volta che i Guaritori **UTILIZZANO LE LORO MANI SIA PER RICEVERE CHE PER COMUNICARE** informazioni ed Energia di Guarigione.

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 31,
di Amy Wallace e Billy Henkin,
Enfasi dell'Autrice

I Praticanti, quando proiettano l'Energia, dovrebbero ricordare di **NON** stare in piedi di fronte al Cliente. Invece, dovrebbero posizionarsi di fianco. Perché?

Nel momento in cui il Praticante si posiziona di fianco, lo scambio di Energia con il Cliente viene ridotto, così come la sua contaminazione.

Quando volete proiettare Energia su un'area, proiettatela usando le vostre dita, che andranno più in profondità.

(Nota per gli Istruttori: si prega di consultare la citazione relativa alla Tecnica della Presentazione Digitale, discussa da Yogi Ramacharaka, pagina 36)

L'utilizzo del palmo intero è solitamente più efficace quando si proietta Energia su un'area più vicina alla superficie del corpo.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

SCUOTERE O PULIRE LE MANI

DI TANTO IN TANTO, SOLLEVATE LE MANI E “SCUOTETE” LE DITA come per buttare via la condizione malata. È bene ripetere questo gesto occasionalmente; è altrettanto importante lavarsi le mani dopo ogni trattamento, per non trattenere alcuna traccia della condizione del paziente.

*Tratto da La Guarigione Psicica,
di Yogi Ramacharaka*

Tra una serie di pulizia e l'altra ricordate di “scuotere” o lavarvi o spruzzarvi le mani.

È MOLTO IMPORTANTE SCUOTERE LE MANI alla fine di ogni passaggio, come per scrollare via l'acqua dalla punta delle dita.

*Tratto da Prana, The Secret of Yogic Healing, pagina 26,
di Atreya, Samuel Weiser*

Pulite le mani accuratamente durante e dopo il trattamento. Dopo aver rimosso le Energie sporche o malate, è raccomandabile pulire le mani con alcol, vodka economica oppure acqua e sale fino. Questi hanno un effetto pulente sufficiente.

Questa pratica, inoltre, tutela l'Operatore dal trasferire nuovamente Energia sporca o malata al Cliente. Impedisce anche che questa rimanga nell'ambiente in cui si svolge il trattamento.

È necessario scuotere le mani anche durante la proiezione dell'Energia.

È indispensabile per il proprio benessere disfarsi della materia malata prima che questa si ancori permanentemente in un punto del corpo. Egli dovrebbe dunque adottare un piano preciso per liberarsene ed il più semplice è quello di buttarlo via, scuotendo le mani...egli non dovrebbe trascurare queste precauzioni e non dovrebbe dimenticare di lavarsi le mani con attenzione dopo aver curato.

*Tratto da Chakra. I Sensi Psicici dell'Uomo,
di Charles W. Leadbeater*

Dopo aver osservato per molti anni Praticanti da tutto il mondo, la Curatrice del Corso ha notato che questi ultimi frequentemente NON rimuovono in modo adeguato la contaminazione dopo aver effettuato un trattamento. È stato osservato e dimostrato che questo può creare problemi seri nel lungo periodo di tempo.

I Praticanti dovrebbero essere a conoscenza dei sintomi di contaminazione: dolore alle dita o alle giunture, dolore o fastidio al braccio che viene utilizzato nella pulizia, alla spalla dello stesso lato del corpo, al collo (che il Praticante non ha mai sperimentato prima), stanchezza del corpo, il pensare ripetutamente al Cliente (anziché tagliare e rilasciare le Connessioni Energetiche), dolore alle ginocchia (di solito dovuto al fatto che le Energie malate non sono state propriamente gettate nella bacinella, sono rimaste invece sul pavimento), ai piedi, difficoltà nel camminare (per il motivo che precede), l'uso di un cristallo troppo piccolo, presa errata del cristallo come strumento del trattamento e tanti altri sintomi.

Questi sintomi di contaminazione non dovrebbero essere ignorati e i Praticanti dovrebbero sforzarsi di decontaminarsi accuratamente al termine di ogni giornata di Trattamenti. Non farlo è irresponsabile, poiché decontaminarsi è parte fondamentale dell'essere un Praticante professionale.

ABBINARE LE QUALITÀ DELLE ENERGIE SOTTILI

Quando fumate, le mani sono leggermente grigie; questo potrebbe trasmettere Energie indesiderate o sporche al Cliente. Se il vostro Partner non è un fumatore, non energizzatelo.

Considerate l'Energia di un vegetariano puro e quella di chi mangia carne...

Un non fumatore e un fumatore...

O se la persona è semplicemente molto sensibile...

In generale, è meglio quando la qualità della vostra Energia è affine a quella della persona che state trattando.

La qualità dell'Energia del Praticante dovrebbe essere più sottile di quella del Cliente.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

È ben noto che i Meditatori solitamente si astengono dall'uso di droghe allucinogene e da pratiche che danno dipendenza (fumo, gioco d'azzardo, eccesso nel mangiare...).

Secondo il Partner della Curatrice del corso, se il Praticante fuma, e il cliente no – il trasferimento dell'Energia da una fonte più grossolana ad una più sottile – potrebbe esserci un'incompatibilità nelle Energie.

Quest'incompatibilità nelle Energie può provocare una reazione di rigetto o malessere nel Cliente, che ha un'Energia più sottile. Lo stesso fenomeno è stato osservato nei Praticanti, al contrario, quando si trattano l'uno con l'altro, se le loro Energie non sono compatibili.

Perciò si raccomanda che i fumatori e le persone che mangiano carne pratichino su altri fumatori e altre persone che mangiano carne.

Le persone che hanno un corpo energetico più sottile o gli individui che praticano regolarmente la meditazione o che sono vegetariani dovrebbero praticare su Clienti che possiedono qualità simili alle loro.

L'Assioma Ermetico "i simili attraggono i simili" è qui applicabile e l'osservazione di questi fattori energetici accelererà o ridurrà la vostra abilità nell'apportare gli effetti desiderati.

Il corpo energetico di un Praticante può diventare sempre più sottile seguendo una rigida dieta vegetariana e aderendo ad un programma regolare di Pratica Spirituale.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

ESPERIMENTO: PROIETTARE ENERGIA SUL CENTRO ENERGETICO DEL PALMO

Quando praticate, abituatevi a togliere l'orologio da polso. Il Compagno di Vita della Curatrice del corso lo toglieva quasi sempre quando doveva fare un trattamento. È un buon esempio da seguire.

Ora, esercitate le mani per aumentare la loro ricettività, che nel caso dei Praticanti professionisti li aiuterà anche a rilasciare vecchi residui energetici rimasti nei loro Canali Energetici.

Dite al Cliente: "Chiudi gli occhi. Sii conduttivo e siediti con i piedi ben appoggiati a terra."

1. Invocate:

Al Dio Supremo

Umilmente Ti ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.

Ti ringraziamo per la Tua Guida Divina, il Tuo Aiuto Divino e la Protezione Divina.

Grazie per il meraviglioso potere di Guarigione.

Grazie per rendere quest'Anima un Tuo strumento di Guarigione.

Grazie e in piena Fede. Grazie.

2. Completate il circuito energetico.

3. Fate la respirazione yogica.

Esercitatevi a proiettare l'Energia. Quando un Praticante proietta e contemporaneamente pratica una semplice respirazione, può creare un Campo Energetico più forte. Facendo semplicemente 10 o 20 cicli di respirazione potete dare al Cliente molta Energia.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

4. Sentite l'Energia del Centro Energetico del Palmo della mano sinistra.

5. Ora, praticate un movimento rotatorio gentile, proiettate l'Energia da due dita della mano destra al Centro Energetico del Palmo della mano sinistra.

Muovete la mano lentamente, utilizzando la tecnica della rotazione della mano per le proiezioni.

6. Inspirate ed espirate per sette volte mentre proiettate l'Energia.

7. Riuscite a sentire qualcosa?

(chiedete un riscontro)

8. Ora sentite e fate lo scanning dell'Energia del vostro palmo sinistro, poi di quello destro. C'è differenza?

9. Ora pulite l'Energia del vostro palmo sinistro e continuate finché non avete rimosso completamente l'Energia in eccesso. Oltre alla mano, fate lo sweeping del braccio intero.

10. Ora, ricontrollate l'Energia della mano sinistra e della mano destra.

11. Si è normalizzata l'Energia?

(chiedete un riscontro)

PRATICA PER PULIRE E PROIETTARE ENERGIA CON LA TECNICA DELLA ROTAZIONE DELLA MANO PER LA PULIZIA.

Quando un Praticante sta facendo lo sweeping, o pulendo, dovrebbe rilassare il proprio corpo e anche piegare leggermente le ginocchia, per rimanere rilassato e a proprio agio.

Un Praticante dovrebbe sempre assumere una postura rilassata che gli permetta di evitare tensione fisica mentre sta trattando.

La sequenza dovrebbe essere:

- Estrarre
- Gettare via
- Pulire le mani con uno spray

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

1. Per favore, scegliete un partner, prendete una bacinella con acqua e sale e uno spray.
2. Una persona è il Praticante, l'altra è il Cliente.
Il Praticante è in piedi, il Cliente è seduto.
3. Praticanti, volgete il vostro corpo nella giusta direzione (Nord o Est). Il Nord fortifica il vostro Corpo, mentre l'Est attira più Energia Spirituale.
4. Togliete il vostro orologio.
5. Esercitate le mani per aumentare la loro ricettività.
6. Sorridete.
7. Dite al Cliente: "Chiudi gli occhi. Sii conduttivo e siedti con i piedi ben appoggiati sul pavimento."
8. Ora, Invocate:

Al Dio Supremo

Umilmente Ti ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.

*Ti ringraziamo per la Tua Guida Divina, il Tuo Aiuto Divino e la Protezione Divina.
Grazie per il meraviglioso potere di Guarigione.
Grazie per rendere quest'Anima un Tuo strumento di Guarigione.
Grazie e in piena Fede. Grazie.*

9. Completate il circuito energetico.
10. Immaginate una rosa di colore rosa che si schiude sul cuore del Cliente.
Ricordate, non importa quanto è potente il Praticante, se il Cliente non assorbe l'Energia, ciò interferirà con la procedura del Trattamento.

*Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 39,
di Charlotte Anderson*

11. Ora, isolate il Cliente dal vostro Campo Energetico.
Sentite l'Energia di lato per determinare il livello di Energia del Cliente.
Sentite l'Energia muovendo la mano verso il Cliente per sentire la forza dell'Energia.
12. Iniziate con il Chakra Base.
(aspettate)
13. Pulite il Chakra Base.
14. Utilizzate la tecnica della Rotazione della mano per la pulizia.
15. Rimuovete le Energie indesiderate per 5 o 7 volte o più, arrivando a 25, 30 volte o anche di più.
16. Pulite le mani con lo spray.
17. Proiettate Energia al Chakra Base.
18. Siate consapevoli della mano ricevente. Siate consapevoli della mano che proietta.

I Guaritori usano la loro mano sia per ricevere che per comunicare l'Energia e le informazioni di Guarigione...

*Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 31,
di Amy Wallace e Billy Henkin*

19. Lentamente, muovete la mano verso la vostra destra, usando la tecnica della Rotazione della mano per la proiezione.
20. Inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete, inspirate lentamente, trattenete, espirate lentamente, trattenete. Andate avanti.
21. Guardate il Cliente mentre lo state trattando, rilassatevi, non siate tesi, sorridete.
22. Scuotete le mani e pulitele con lo spray.
23. Sollevate ancora la mano.
Sentite l'Energia del Chakra Base frontalmente e poi di lato.
24. Sentite la differenza?
25. Immaginate un'Energia Blu pallido. Stabilizzate l'Energia 1, 2, 3 volte. Scuotete.
26. Ora, ringraziate:

Al Dio Supremo

*Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Grazie per la Tua Guida Divina, per il Tuo Aiuto Divino, la Tua Protezione Divina e per guarire
questo Cliente.*

Grazie e in piena Fede. Grazie.

27. Rilasciate la connessione energetica.
28. State tutti bene?
29. Per favore, confrontatevi.
(aspettate)
30. Scambiatevi di ruolo.

(Nota per gli Istruttori: ripetete questa procedura...chiedete un riscontro)

RICORDATE: PROIETTATE L'ENERGIA SEMPRE MOLTO GENTILMENTE!

**IL CHAKRA DEL CUORE È, TRA QUELLI UTILIZZATI PER LA GUARIGIONE, IL PIÙ
IMPORTANTE**...tutte le Energie passano per il Chakra del Cuore prima di uscire dalle mani...

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan,
Enfasi dell'Autrice

Per aumentare la velocità di recupero del Cliente proiettate Amore e Amorevole Gentilezza. I trattamenti dovrebbero essere effettuati con Gentilezza. Ricordate di toccare il vostro cuore con i polpastrelli delle vostre dita.

Prima di un trattamento pensate e dite silenziosamente: "Amore, Pace, Calore, Dolcezza, Tenerezza, Felicità..."

I trattamenti possono essere velocizzati quando i Praticanti aumentano l'Energia del proprio Cuore prima di proiettare.

Questo darà all'Energia un effetto emotivo nutriente e aumenterà la ricettività del Cliente.

Semplicemente toccate il vostro Cuore con i polpastrelli delle vostre dita.

Poi proiettate l'Energia.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

LEZIONE 13

L13 – LEZIONE 13	PULIZIA GENERALE TRAMITE L'USO DELL'ENERGIA COLORATA
Organizzazione	Circa 40 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>The Psychic Healing Book</i> , di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978 <i>14 Lezioni di Filosofia Yoga</i> , di Yogi Ramacharaka, ©1904 <i>La Guarigione Psicica</i> , di Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Vibrational Energy Healing</i> , di William R. Ellis, ©2008
Internet	www.pranichealing.org
Altro	<i>Manuale Pranic Energy Healing Livello I</i> , di Charlotte Anderson, ©2011

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

PULIZIA GENERALE TRAMITE L'USO DELL'ENERGIA COLORATA

Visualizzate un'Energia dorata leggera, pulita e chiara che gentilmente fluisce dalle vostre mani e si riversa sull'intero corpo del vostro amico. Pulite la sua Aura facendo scorrere le mani lungo i margini, dalla testa ai piedi.

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 47,
di Amy Wallace

Nel secondo livello di PEH parleremo di come fare la pulizia generale utilizzando le Energie colorate. La pulizia generale del corpo è stata fatta in Europa e in India per centinaia di anni o più.

Un metodo interessante per rimuovere le Energie è di fare lo "sweeping" del Campo d'Informazione Energetico utilizzando piccoli rami di aghi di pino.

Quando fate passare i rami attraverso il corpo delle persone, questi irradiano Energia e puliscono il Campo d'Informazione Energetico del Cliente.

Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 98,
di Charlotte Anderson

La pulizia generale insegnata nel primo livello di PEH avviene grazie all'Energia luminescente che viene emanata dai Centri Energetici minori situati sulla punta delle dita. L'Energia si estende per una distanza di circa 15-30 centimetri.

I Praticanti dovrebbero ricordare che quando rimuovono le Energie indesiderate, è conveniente utilizzare le Lunghe Dita Energetiche.

Semplicemente penetrate profondamente il Centro Energetico o il corpo del Cliente, così da estrarre più a fondo le Energie indesiderate, sporche o malate.

Nel secondo livello di PEH, la pulizia generale viene fatta usando la stessa Energia Bianca come nel primo livello; ma, dopo aver creato un tubo di Energia Bianca luminescente, il Praticante aggiunge consapevolmente Energia Verde Pallido sul margine esterno del tubo. Quando queste due Energie Pallide si combinano e fuoriescono dalle mani e dalle dita del Praticante, la procedura di pulizia viene accelerata.

Il Praticante dovrebbe effettuare la pulizia prima con le mani leggermente ricurve, poi aprendo delicatamente le dita in modo da pettinare il Campo d'Informazione Energetico. Questo assicurerà che l'area sia più profondamente pulita.

I Praticanti ricordino che quando proiettano l'Energia, i Centri Energetici minori sulla punta delle dita estendono la loro Energia per una distanza di circa 15-30 centimetri.

Sono queste "lunghe dita energetiche" che permettono al Praticante di raggiungere le aree più difficilmente raggiungibili del corpo del Cliente. Il Praticante è quindi in grado di estrarre più profondamente le Energie malate o indesiderate dal sistema energetico del Cliente. Le lunghe dita energetiche possono facilmente raggiungere le aree più inaccessibili e le regioni più sottili all'interno del sistema energetico del Cliente.

Fate sedere il Cliente su una sedia, voi in piedi di fronte a lui...poi sollevate le mani a livello della testa del Cliente e fatele scorrere lentamente verso i piedi, con i palmi rivolti verso di lui e le dita allungate, come per riversare una certa forza su di lui dalle vostre punta delle dita. Poi ripetete più volte. Nel far scorrere le mani verso il basso, non irrigidite i muscoli, ma lasciate che le mani e le braccia siano morbide e rilassate.

Tratto da *14 Lezioni di Filosofia Yoga*
di Yogi Ramacharaka

Il Praticante deve sempre ricordare che le mani si muovono dal centro del corpo del Cliente verso l'esterno, passando per il margine esterno del loro Campo d'Informazione Energetico, continuando poco oltre fino al margine più esterno del Campo d'Informazione Energetico.

Quando il Praticante raggiunge la fine del margine del Campo d'Informazione Energetico, sentirà la differenza nell'Energia e saprà che dovrà fare un altro giro di pulizia.

Dovrebbe essere seguita la sequenza di movimenti che segue:

Estrarre e gettare via
Pulire le mani

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Alla fine di questa procedura, i Raggi Eterici di Luce possono essere puliti dal Praticante facendo sweeping con le mani ai lati del corpo del Cliente, con le dita aperte, nella posizione delle dita a pettine.

Di solito pettino i raggi di Luce del corpo celeste. Questo movimento è simile al far scorrere le dita tra i capelli mentre li allontanate dalla testa.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

Mentre fate la pulizia utilizzando movimenti verso il basso, alcuni Clienti potrebbero rilassarsi così tanto da sentirsi assonnati.

Questo è dovuto alla discesa dell'Energia Spirituale che avviene durante il trattamento.

Alla fine di un trattamento, il Praticante può effettuare degli "sweeping verso l'alto" per risvegliare il Cliente o perché siano più vigili.

Il **MOVIMENTO DELLE MANI VERSO IL BASSO** porta al Cliente una sensazione di rilassamento, mentre **IL MOVIMENTO VERSO L'ALTO CAUSA UNA SENSAZIONE ENERGIZZANTE E DI ATTIVITÀ.**

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

Lo sweeping verso l'alto dovrebbe essere fatto solo dopo che il Cliente è stato completamente liberato da tutte le Energie indesiderate.

Attenzione: i Praticanti devono essere consapevoli che la "tecnica dello sweeping verso l'alto", prima di eseguire la "tecnica dello sweeping verso il basso", potrebbe portare le Energie indesiderate o malate ad andare e incastrarsi nell'area della testa del Cliente. Questo può causare un effetto negativo. Perciò i Praticanti sono pregati di utilizzare la sequenza corretta di queste tecniche.

LA MALATTIA NON ESISTE SOLO NELLA FORMA FISICA, MA ANCHE NELLA FORMA ENERGETICA. LA MALATTIA NELLA FORMA ENERGETICA È CHIAMATA ENERGIA MALATA OPPURE MATERIA BIOPLOSMICA MALATA.

Tratto da *Vibrational Energy Healing*, pagina 74,
di William R. Ellis

Quante volte dovrebbe essere applicata la pulizia generale o la pulizia di un'area specifica?
La risposta è: tante volte quanto è necessario. Non c'è un numero fisso di volte.

Perché fare la pulizia generale?

... (il Campo d'Informazione Energetico) **POTREBBE ESSERE SOTTILE IN ALCUNE ZONE O ADDIRITTURA AVERE DEGLI STRAPPI O DEI BUCHI.**

È NECESSARIO RIPARARE QUESTI ULTIMI AFFINCHÉ L'INTERA AURA RIGUADAGNI LA FORMA DI UN UOVO CON UN BEL GUSCIO SOLIDO.

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

- Rimuove in generale le Energie malate o indesiderate e le Energie in eccesso.
- Pulisce parzialmente i Meridiani e i punti di Agopuntura.
- Permette al Campo d'Informazione Energetico di rilasciare più Energia malata.
- È molto utile per le persone che non sono in grado di calmarsi, perché l'Energia in eccesso viene rapidamente rimossa, permettendo al corpo di addormentarsi più facilmente.
- Può essere usata per facilitare il rilassamento e ridurre lo stress e la tensione.

Man mano che il Praticante migliora con l'applicazione di queste tecniche diventerà più veloce e passerà da una procedura all'altra con molta facilità.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Alcuni tipi di Guarigione Energetica includono...**LA PULIZIA DELL'AURA E DEL CAMPO ENERGETICO...**

Tratto da *How to Unbreak your Health: your Map to the World Of Complementary and Alternative Therapies*, pagina 193,
di Alan E. Smith

ESERCIZIO PER LA PULIZIA GENERALE CON L'ENERGIA COLORATA

Scegliete un Partner.

Prendete una bacinella con acqua e sale e uno spray.

Entrambi il Praticante e il Cliente stanno in piedi.

Completate il circuito energetico.

State di fronte al vostro Partner – Sorridete.

Piegate le ginocchia.

Facciamo la pulizia generale.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

1. Cominciate con le mani leggermente ricurve.
2. Immaginate un tubo di Energia Bianca Luminescente che esce dal Centro Energetico del vostro palmo
Prima, proiettate l'Energia verso il pavimento.

Focalizzatevi sul Centro Energetico della vostra gola in modo da connettervi con l'Energia colorata corretta.

Pensate al colore Verde Pallido. Aggiungete l'Energia Verde Pallido sul bordo esterno del tubo di Energia Bianca Luminescente.

3. Formate la chiara intenzione di rimuovere tutte le Energie malate o indesiderate dal Cliente.
4. Posizionate entrambe le mani sopra la testa del Cliente.
Quando fate la pulizia generale, tenete le mani in posizione orizzontale.
Prima sentite l'Energia, poi rimuovete le Energie malate o indesiderate facendo lo sweeping giù fino ai piedi.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

5. Cominciando da sopra la testa – in mezzo al corpo – il Praticante deve semplicemente muovere le mani giù fino ai piedi del Cliente.

COMINCIATE DA SOPRA LA TESTA E CONTINUATE ANDANDO GIÙ...SCUOTENDO SPESSO VIA L'ENERGIA IN ECCESSO CHE SI RACCOGLIA SULLE MANI...

*Tratto da Spiritual Answers for Health and Happiness, pagina 10,
di Wendy Edwards*

Cercate le Energie pesanti e indesiderate e gettatele nella bacinella con acqua e sale.
Scuotete le mani.

Poi, spostate le mani a circa 10 centimetri l'una dall'altra e cominciate la stessa procedura una seconda volta, muovendo le vostre mani giù, giù, giù, ogni volta, e gettando via spesso le Energie malate nell'acqua e sale.

Scuotete le mani.

6. Ripetete questa procedura dalle 5 alle 7 volte, spostando ogni volta entrambe le mani verso l'esterno di circa 10 centimetri.
7. Per favore, pulitevi le mani con lo spray.
8. Ora, utilizziamo la posizione della mano a pettine, con le dita ben aperte.

POSSIAMO PETTINARE L'AURA DI UN'ALTRA PERSONA...IL PETTINARE ENERGETICAMENTE È BASATO SULLE NOSTRE INTENZIONI. SEMPLICEMENTE IMMAGINATE CHE LA LUCE ESCA DA ENTRAMBE LE MANI...CON L'INTENZIONE DI RIMUOVERE I RIFIUTI...COMINCIATE A PETTINARE...

*Tratto da Spiritual Answers for Health and Happiness, pagina 10,
di Wendy Edwards*

9. Immaginate un tubo di Energia Bianca Luminescente che esce dalle vostre Lunghie Dita Energetiche.
Proiettate l'Energia sul pavimento.
Ora focalizzatevi sul Centro Energetico della vostra gola.

Pensate al colore Verde Pallido.

10. Immaginate un tubo di Energia Verde Pallido che esce dai Centri Energetici delle vostre dita. Per pettinare i Raggi della Salute, in modo da districarli, usate la posizione della mano a pettine.

Fatelo muovendolo ai lati, con le dita ben aperte, permettendo alle vostre Lunghe Dita Energetiche di estendersi nel corpo fisico e nel Campo d'Informazione Energetico del Cliente.

Cominciando da sopra la testa, al centro del corpo, il Praticante deve semplicemente muovere le sue lunghe dita giù, giù, giù fino ai piedi del Cliente, come per pettinare il Campo d'Informazione Energetico. Ora scuotete le mani.

11. Cercate le Energie pesanti e indesiderate e gettatele nella bacinella con acqua e sale. Poi spostate le mani a circa 10 centimetri l'una dall'altra e cominciate la stessa procedura una seconda volta, muovendo le vostre Lunghe Dita giù, giù, giù, ogni volta, e gettando via le Energie indesiderate nella bacinella con acqua e sale. Poi scuotete le mani.
12. Ripetete questa procedura dalle 5 alle 7 volte, spostando ogni volta verso l'esterno le mani, a circa 10 centimetri l'una dall'altra.
13. Pettinate accuratamente:
l'area della testa, della gola, del plesso solare, del pube, della parte superiore delle gambe, parte inferiore delle gambe...giù fino ai piedi.
14. Pulite bene le mani con lo spray.
15. Ora, per favore, ripetete la procedura sulla parte posteriore del corpo.
16. Rilasciate la connessione energetica.
17. Scambiatevi i ruoli.
18. Confrontatevi con il vostro Partner.

(aspettate)

Avete pulito bene le mani?

Quando avete finito, scambiatevi il ruolo.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

RICORDATE SEMPRE DI TAGLIARE LA CONNESSIONE ENERGETICA

Quando sta facendo un trattamento, a volte, il Praticante può sentirsi attratto dal Cliente.

Il Praticante deve sapere che questo desiderio non è davvero suo, ma è l'effetto del suo desiderio di trattare il Cliente e della gratitudine e della ricettività del Cliente verso il Praticante. Tutto ciò è enfatizzato dall'Energia proiettata e dall'effetto amorevole della discesa dell'Energia Divina.

Questo potrebbe essere un problema.

Un Praticante deve sempre ricordare di tagliare le Connessioni Energetiche tra sé e il Cliente.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Perciò il Praticante deve sempre tagliare (dal Cliente).

È stato anche notato che ogni volta che il Praticante pensa al Cliente, i sintomi possono ricomparire, perché l'Energia torna indietro al Praticante.

Quando il Praticante taglia dal Cliente, è importante che lo faccia dagli Splenici, dai Plessi Solari, dal Chakra Sex e da tutte le connessioni inconse.

*Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 64,
di Charlotte Anderson*

L'USO PRATICO DELLE ENERGIE COLORATE NEI TRATTAMENTI

È consigliabile proiettare nell'area trattata il colore corretto, in modo da sciogliere le Energie vecchie, usate e malate. Queste potrebbero ridurre l'abilità del Centro Energetico di funzionare in condizioni ottimali.

Secondo quanto abbiamo osservato, è importante distinguere i trattamenti delle aree sensibili da quelli delle aree non sensibili, specialmente quando si utilizza questo metodo.

Il Partner della Curatrice di questo Corso ha notato che, in alcuni casi, quando l'Energia viene proiettata in un Centro Energetico, dopo poco tempo l'Energia sporca e usata si scioglie, il che rende possibile una rimozione ancora più rapida di queste Energie malate.

Sono queste Energie indesiderate che riducono l'abilità del Centro Energetico di girare o muoversi ad una velocità ottimale. Alcune aree del corpo sono più sensibili e dovrebbero essere trattate con particolare attenzione.

Le mani del Praticante sono utilizzate per proiettare una "vibrazione o Energia di Guarigione" al Cliente durante il trattamento.

VISUALIZZATE L'ENERGIA COLORATA (LA VISUALIZZAZIONE DEL COLORE VARIA CON LA FORZA DELL'ENERGIA TRASMESSA).

*Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 46,
di Amy Wallace e Billy Henkin*

Quando una condizione è profondamente radicata, può diventare difficile stare in piedi a lungo e trattare il Cliente. L'applicazione delle Energie colorate permette al Praticante di rimuovere rapidamente le Energie indesiderate o sporche che sono la causa primaria di quella condizione.

Riempite il Centro con Energia pulita, immaginandola mentre vortica e brilla all'interno del Chakra. Avete appena rimosso la congestione...riempite lo spazio che avete pulito aggiungendo Energia pulita.

*Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 122,*

Quando fate la pulizia, l'Energia Verde Pallido è fortemente raccomandata e può essere utilizzata su qualsiasi area del corpo.

PRESTATE ATTENZIONE QUANDO PROIETTATE ENERGIA COLORATA!

Alcune Energie non dovrebbero essere usate contemporaneamente. Generalmente, l'utilizzo dell'Energia Bianca Luminescente con altre Energie colorate è sicuro.

Se il Praticante non sa quale colore usare, dovrebbe ripiegare immediatamente sull'Energia Bianca luminescente.

La proiezione di colori forti, come l'Energia Rossa o Arancione, può indebolire il Cliente, specialmente se quest'ultimo ha già una condizione instabile. Peggio ancora, la proiezione di un'Energia colorata inappropriata potrebbe persino peggiorare la condizione del Cliente.

Alcune aree del corpo e alcuni organi sono considerati più fragili o sensibili rispetto ad altre aree.

Si raccomanda di evitare sempre la proiezione di colori forti sulla testa, inclusi gli occhi, sul cuore e sugli splenici.

Nel caso di forte dolore addominale, se la pulizia generale non è efficace nell'immediato, il Cliente dovrebbe recarsi immediatamente in ospedale o consultare un medico.

Si raccomanda di non proiettare mai colori forti durante le gravidanze o in caso di dolori addominali.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

PRATICA SULLA PULIZIA GENERALE

Scegliete un Partner.

1. Uno dei due è il Praticante, l'altro il Cliente.
2. Prendete una bacinella con acqua e sale e uno spray.
3. Il Praticante sta in piedi, il Cliente si siede.
4. Quando fate un trattamento, togliete l'orologio da polso.
Esercitate le mani per incrementare la loro ricettività.
5. Sorridete.
6. Isolate il Cliente dal vostro Campo d'Informazione Energetico.
7. Volgetevi verso la giusta direzione (Nord o Est).
8. Dite al Cliente: "Chiudi gli occhi, per favore. Sii ricettivo e siedti con i piedi ben appoggiati a terra".
9. Fate la respirazione yogica.
10. Ora, invocate:

*Al Dio Supremo
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Ringraziamo per la Tua Guida Divina, il Tuo Aiuto Divino e la Tua Protezione.
Grazie per il Potere di Guarigione Miracoloso.
Grazie per rendere quest'Anima un Tuo Strumento di Guarigione.
Grazie e in piena Fede. Grazie.*

11. Immaginate una rosa che si schiude sul cuore del Cliente.
12. Sentite il Campo d'Informazione Energetico interiore sulla parte anteriore e posteriore del corpo.
13. Sentiamo la dimensione del Centro Energetico del Plesso Solare anteriore.
Formate l'intenzione di sentire la dimensione del Centro Energetico del Plesso Solare anteriore.
Lentamente muovete la mano verso il Centro partendo dal lato del corpo.
Sentite il Centro.
Ora sentite il Plesso Solare anteriore dall'altro lato.
Poi sentite la dimensione del Centro Energetico del Plesso Solare posteriore.

(aspettate)

14. Ora, separate il Centro Energetico in aree individuali.
15. Poi, con le vostre Lunghe Dita Energetiche, raggiungete in profondità il centro del Chakra. Valutate la radice del Centro Energetico molto attentamente.
16. Formate l'intenzione di sentire la qualità del Centro Energetico del Plesso Solare.
17. Sentite ogni area individuale con la punta delle vostre Lunghe Dita Energetiche e determinate la qualità di ogni area. Riuscite a sentire qualcosa?
18. Ora, sentite la qualità del Centro Energetico del Plesso Solare posteriore.

(aspettate)

19. Ora, pratichiamo la pulizia generale.
Utilizzate l'Energia Verde Pallido. Questa ha proprietà pulenti.
Prima proiettate l'Energia sul pavimento.
Siate consapevoli del Centro Energetico della vostra gola.
Immaginate un tubo di Energia Bianca Luminescente che fuoriesce dal Centro Energetico del vostro palmo, poi aggiungete Energia Verde Pallido.
Ora, proiettate l'Energia Verde Pallido sul Centro Energetico del Plesso Solare anteriore.
Immaginate che quest'Energia si diffonda su tutto il corpo.
20. Poi proiettate l'Energia Verde Pallido sul Centro Energetico del Plesso Solare posteriore, sempre immaginando che quest'Energia si diffonda ovunque nel corpo.
21. Fate la pulizia generale davanti e dietro il corpo senza Energia colorata.
22. Pulitevi le mani con lo spray.

(aspettate)

23. Ora, pratichiamo la pulizia di un'Area non sensibile.
Pratichiamo sul ginocchio.

Prima proiettate l'Energia sul pavimento.

Siate consapevoli del Centro Energetico della vostra gola.

Immaginate un tubo di Energia Bianca Luminescente che fuoriesce dal Centro Energetico del vostro palmo, poi aggiungete Energia Verde Pallido. Questa volta, proiettate l'Energia Verde Pallido sul ginocchio utilizzando la tecnica della rotazione della mano per la proiezione, muovete quindi la mano verso destra.

Ripetete la proiezione con l'Energia Arancione Pallido dal Centro Energetico di Base.

(aspettate)

24. Ora, pulite con la tecnica della rotazione della mano per la pulizia, muovendo la mano verso sinistra per rimuovere tutte le Energie indesiderate o malate. Fatelo circa 5 volte per una serie di 5, per un totale di 25 o 30 volte. Scuotete le mani tra una serie e l'altra. Poi pulite le mani con lo spray.

25. Fate lo scanning e pulite. Controllate e pulite, controllate e pulite, non pulite senza prima sentire. Lasciate che le vostre dita energetiche penetrino in profondità nell'area che state trattando. Pulitevi sempre le mani.

26. Ora, proiettate Energia Bianca.

Sorridete, rilassatevi, non siate tesi.

Inspirate ed espirate profondamente e lentamente.

27. Immaginate Energia Blu Pallido. Stabilizzate uno, due, tre volte...scuotete le mani.

28. Ora, Ringraziate:

Al Dio Supremo

Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.

Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, il Tuo Aiuto Divino, la Tua Protezione e per guarire questo Cliente.

Grazie e in piena Fede. Grazie.

29. Rilasciate completamente le connessioni energetiche. Taglia! Taglia! Taglia!

30. Scambiatevi i ruoli.

31. Quando avete finito, potete sedervi.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

LEZIONE 14

L14 – LEZIONE 14	MIGLIORARE L'APPLICAZIONE DELLE ENERGIE COLORATE
Organizzazione	Circa 30 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>Psychic Healing Book</i> , by Amy Wallace and Bill Henkin, ©1978 <i>Principles of Light and Color</i> , by Edwin D. Babbitt, ©1878
Internet	www.pranichealing.org

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

DISCUSSIONE SULL'APPLICAZIONE DELL'ENERGIA COLORATA

La proiezione delle Energie Colorate dovrebbe essere utilizzata al fine di rendere la pulizia generale più accurata. Quando l'Energia fresca viene proiettata in un Centro Energetico, l'Energia sporca tende a fuoriuscire ed è quindi più facile da estrarre. Questo fa sì che il trattamento sia più rapido.

Nel suo *Psychic Healing Book*, Amy Wallace descrive le Energie colorate che fuoriescono dalle mani e afferma che la visualizzazione del colore varia con la forza dell'Energia che il Praticante può trasmettere. Inoltre, ella afferma che mentre a volte si dovrebbe essere "delicati" nell'applicazione delle Energie Colorate, altre volte la qualità dell'Energia dovrebbe essere più potente.

L'esperienza vi dimostrerà che ci sono volte in cui **VORRETE ESSERE DELICATI NELL'APPLICAZIONE DELLE ENERGIE COLORATE E ALTRE VOLTE IN CUI AGIRETE CON PIÙ POTENZA O PERSINO CON MANO PESANTE.**

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 46,
di Amy Wallace

I Praticanti dovrebbero sviluppare le loro abilità per sentire la qualità e le sfumature più sottili delle Energie che vengono proiettate.

Sviluppare il discernimento in modo da saper determinare la quantità e la qualità delle Energie che il Praticante genera è molto importante.

Ricordate sempre di fare un'Invocazione prima di qualsiasi trattamento. Anche durante il trattamento l'Invocazione può essere estremamente importante perché migliora l'abilità del Praticante di proiettare l'Energia in modo appropriato.

L'Invocazione, inoltre, protegge sia il Praticante che il Cliente da Energie che potrebbero essere troppo forti, e, quindi, che potrebbero inavvertitamente causare dei danni.

AUMENTARE LA DIMENSIONE DI UN CENTRO ENERGETICO

Lo Yogi può **AUMENTARE IL CHAKRA** fino alla dimensione di un sistema solare o **RIDURLO** alla dimensione di un atomo...

Tratto da *Liberation Through Yoga*, pagina 206,
di Caio Miranda,
Enfasi dell'Autrice

Nello Yoga, è riconosciuto che le dimensioni dei Centri Energetici possono essere aumentate tramite la Meditazione, il canto dei Mantra o altre tecniche speciali.

I Praticanti dovrebbero anche riconoscere che quando un Chakra è debole o non sta funzionando correttamente, è necessario a volte pulire o rimuovere l'Energia in eccesso e poi proiettare le giuste Quantità e Qualità di Energia.

Armonizzare i Centri Energetici, aumentando o diminuendo le loro dimensioni e/o la loro abilità di contenere la quantità ottimale di Energia, permette al Centro di normalizzarsi più rapidamente nel caso in cui la condizione del Cliente è severa o cronica.

I Praticanti dovrebbero ricontrollare le dimensioni di un Centro Energetico trattato perché a volte, anche dopo il trattamento, è ancora necessario aumentarne le dimensioni.

I Praticanti dovrebbero sapere che a volte i Centri Energetici sono ridotti di dimensione o sono indeboliti da molto tempo (a causa di una malattia o di una ferita o per altre ragioni). Si ritiene quindi che quel Centro Energetico non possieda abbastanza Energia per poter funzionare correttamente; occorre perciò ingrandirlo o normalizzarlo.

È necessario applicare una pulizia completa, prima di proiettare Energia fresca, affinché il Centro Energetico si normalizzi in modo appropriato.

Di solito m'imbatto in **CONGESTIONI, O SVUOTAMENTI**, nei campi energetici. Intendo dire che alcuni Chakra sono ipoattivi, altri sono iperattivi. Alcuni Chakra sono **PICCOLI OPPURE SVUOTATI**.

Tratto da *New Age Thinking: a Psychoanalytic Critique*, pagina 291,
di Mel D. Faber,
Enfasi dell'Autrice

Questo può essere ottenuto facilmente proiettando Energia Rosso Pallido sui Centri Energetici inferiori, oppure, quando uno dei Centri Energetici più sensibili è debole, il Praticante può aumentarne la dimensione e la forza proiettando Energia Viola Pallido.

In generale, l'Energia Viola Pallido può essere utilizzata su tutto il corpo, ma noi la useremo principalmente per le aree più sensibili.

I Praticanti dovrebbero utilizzare l'Energia Rosso Pallido solo sui Centri Energetici inferiori. Comunque sia, dovrebbero anche tenere a mente che il Rosso non dovrebbe essere proiettato nei casi di malattie sessualmente trasmissibili, cancro e alcune altre condizioni, perché questa qualità di Energia tende ad attivare ulteriormente le condizioni stesse. Quest'Energie solitamente armonizzano o sostengono l'equilibrio dei Centri che vengono trattati.

Modificato e tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

DIMINUIRE LA DIMENSIONE DI UN CENTRO ENERGETICO

Normalizzare il Chakra in questo modo produce anche un effetto positivo sulla risonanza del colore e aiuta a normalizzare la frequenza e la gamma della composizione del colore complessivo dell'anatomia sottile.

Tratto da *The Holistic Way: Self-Healing with the Nadi Technique*, pagina 115,
di Billy Roberts

Quando è necessario **diminuire le dimensioni** di un Centro Energetico, proiettate Energia Blu Pallido su di esso.

L'Energia Blu Pallido può essere utilizzata su varie zone del corpo anche per contenere le Energie proiettate, per ridurre le infiammazioni o per altri scopi.

In caso di ipertensione, è solitamente necessario rimpicciolire i Centri Energetici Meng Mein e dei Plessi Solari per poter normalizzare questa condizione.

ISTRUIRE I CENTRI ENERGETICI

Istruite i vostri Chakra a chiudersi...

Tratto da *Debt-free for Life. Prosperity for the rest of us*, pagina 58,
di Steven Erlick,
Enfasi dell'Autrice

Il Praticante può mentalmente istruire il Centro Energetico, sia perché diventi più piccolo, e così ridurlo ad una dimensione normale, e sia perché diventi più grande, affinché possa essere ricondotto ad uno stato normale. Il Centro Energetico può anche essere istruito per velocizzare, rallentare o contenere le Energie che sono state proiettate per facilitare il processo di normalizzazione.

Questo tipo di istruzioni può essere dato grazie agli stessi Centri Energetici, che contengono Esseri di Coscienza o Intelligenza, i quali possono rispondere facilmente a questo genere di indicazioni.

Quando un Cliente soffre di una condizione grave o ha una malattia che consuma molto rapidamente l'Energia, la dimensione del Centro Energetico spesso diventa instabile e potrebbe oscillare.

CONTENERE O LIMITARE LE ENERGIE PROIETTATE

1. LIMITARE L'ENERGIA IN UN'AREA PER CONTENERE LA DIFFUSIONE DI UNA MALATTIA

a. Si può proiettare l'Energia Blu Pallido con lo scopo di limitare la diffusione dell'Energia indesiderata o malata in altre parti del corpo. Per esempio, questo è molto importante nel trattamento di una malattia virulenta come il cancro, che ha la tendenza a diffondersi.

b. In questo caso, occorre proiettare l'Energia nell'area malata e nei corrispettivi Centri Energetici, **PRIMA** di effettuare il trattamento. Questo perché, a volte, durante un trattamento, se l'Energia non è contenuta il malessere si sposterà da un posto all'altro nel corpo.

Modificato e tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

2. LIMITARE LA DIFFUSIONE DELLE ENERGIE PROIETTATE AFFINCHÉ RIMANGANO IN UN POSTO

a. Affinché il Cliente sia in grado di ricevere il massimo beneficio da un'Energia proiettata, in tutto il loro sistema energetico, è necessario a volte contenere l'Energia colorata che è stata proiettata, così che la diffusione dell'Energia sia confinata o rimarrà nell'area dove è stata proiettata.

Generalmente, quando il malessere del Cliente si sposta in un'altra zona è un'indicazione che è la stessa Energia indesiderata e sporca ad essersi spostata; oppure può indicare che il Cliente non aveva precedentemente notato le Energie indesiderate in un'area, ma nel momento in cui il malessere è stato rimosso da una zona, si accorge che un'altra area è effettivamente compromessa e che quindi necessita di un trattamento. Questo è molto comune!

b. In questo caso, l'Energia deve essere proiettata **DOPO** che il Centro Energetico o l'area sono stati trattati, in modo da preparare l'area pulita a ricevere e trattenere l'Energia proiettata, limitandone il movimento nel corpo del Cliente. Il Praticante poi deve confinare il movimento dell'Energia e continuare il trattamento.

Impedire alle Energie indesiderate di muoversi da un posto all'altro permetterà al Praticante di fare trattamenti molto più velocemente.

Modificato e tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

3. LIMITARE LE “PERDITE” DELL’ENERGIA PROIETTATA

a. Dopo aver rimosso l’Energia indesiderata, sporca e usata e dopo il trasferimento di Energia colorata fresca nel Centro Energetico o nell’area del corpo, il Praticante deve contenere l’Energia proiettata, così da prevenirne la fuoriuscita dall’area trattata, dal Centro Energetico, dal Campo d’Informazione Energetico o da qualsiasi parte l’Energia è stata originariamente proiettata.

b. In questo caso, il Praticante dovrebbe proiettare una piccola quantità di Energia Blu Pallido sull’Area o sul Centro Energetico trattato.

Dopo che l’Energia è stata contenuta o limitata, il Praticante può continuare il trattamento.

Modificato e tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

...è stata **SIGILLATA DALL’USO DI UN PO’ DI BLU...**

Tratto da *Filters for the Reproduction of Sunlight and Daylight and the Determination*, pagina 14,
di Raymond Davis, Kasson Stanford Gibson,
Enfasi dell’Autrice

4. IDEE AGGIUNTIVE SUL LIMITARE O SUL CONTENERE LA DIFFUSIONE DELLE ENERGIE.

a. Alcune Energie colorate devono essere proiettate specificatamente su alcune aree, parti del corpo o Centri Energetici, ma altri colori devono essere evitati in certe zone o Chakra.

Per esempio, il Praticante potrebbe aver bisogno di proiettare Energia Arancio Pallido su una spalla o su un braccio, ma dovrebbe evitare di utilizzare questa qualità di Energia nell’area della testa del Cliente.

Un altro esempio: quando si deve trattare una ferita alla testa, la pulizia non dovrebbe essere fatta con l’Energia Arancio Pallido, bensì con l’Energia Verde Pallido o con l’Energia Viola Pallido.

In questo caso, dunque, limitare la proiezione dell’Energia significa che il Cervello può essere trattato in modo sicuro e senza l’aggiunta di troppa Energia.

b. Dopo la rimozione delle Energie indesiderate, malate o sporche, il Praticante dovrebbe “mentalmente” istruire l’Energia a rimanere dov’è stata proiettata oppure decretare: “Stai ferma!” o “Non ti muovere!”.

Questa tecnica è la stessa di quella utilizzata per contenere le Energie.

Dopo aver rimosso le Energie indesiderate, sporche o usate e aver proiettato le Energie colorate, il Praticante proietta una piccola quantità di Energia Blu Pallido sull’area trattata. Poi, mentalmente, il Praticante dovrebbe ricordarsi di istruire quest’Energia proiettata a “congelarsi” e dire: “**Non muoverti!**”.

c. Molte tecniche per contenere o limitare le Energie possono essere utilizzate prima della pulizia e/o quando si proietta l'Energia.

d. È consigliabile utilizzare le tecniche di contenimento o limitazione nei seguenti casi:

- Nel Plesso Solare, nei casi di indigestione
- Cisti, mioma, cancro
- E in molte altre condizioni

Modificato e tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

DISCUSSIONE SULLE AREE SENSIBILI E SULLE ENERGIE COLORATE SCURE

Alcune zone del corpo e alcuni organi sono considerati più fragili o sensibili di altre aree.

È raccomandabile **evitare completamente** la proiezione di Energie forti sulla testa, inclusi gli occhi, il cervello e i Centri Energetici della testa.

Queste linee guida dovrebbero essere seguite anche quando si proietta Energia sul Cuore e sugli Splenici – **ciò è completamente da evitare!**

Nelle aree non sensibili, quando un Centro Energetico o un'area specifica sono congestionati, potete proiettare Energia Verde Pallido e/o Energia Arancio Pallido prima di pulire, così da ottenere risultati più veloci.

Per una pulizia dall'effetto più profondo su di un'area o Centro Energetico non sensibile, può essere utilizzata anche l'Energia Arancio Pallido. Comunque sia, questa qualità di Energia non deve essere proiettata su aree sensibili come la testa.

Se l'area è estremamente sporca o è piena di Energia indesiderata, pesante e malata, possono essere utilizzate le Energie colorate medie. Queste dovrebbero essere utilizzate solo da Praticanti esperti, che hanno già acquisito l'abilità di distinguere le varie sfumature sottili delle Energie colorate. La proiezione delle Energie colorate dalle tonalità medie a quelle scure può essere utilizzata per estrarre più rapidamente certe qualità pesanti di Energie indesiderate e sporche.

Nota per gli istruttori: in casi specifici Master George Dangel usa il Blu Scuro, il Verde Scuro, l'Arancione Scuro, il Viola Scuro e il Blu Reale.

I suoi appunti e le sue istruzioni su queste Energie colorate sono contenuti nel suo libro "The Magic of Pranic Healing", ©2003-2013, sesta edizione.

Il Dottor Master George Dangel ha scritto più di 25 libri su diversi argomenti.

Questi libri sono disponibili su: contact@masterpranichealer.com

I Praticanti dovrebbero sempre ricordare che i colori forti non dovrebbero mai essere utilizzati in caso di gravidanza o dolore addominale.

Se dopo poco tempo non c'è alcun sollievo, è responsabilità del Praticante suggerire al Cliente di recarsi immediatamente in un ospedale, *senza ritardare*.

Modificato e tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Il Consorte della Curatrice del corso consigliava agli Studenti di non utilizzare le seguenti combinazioni di Energie Colorate:

- Energia Viola con il Rosso e l'Arancione
- Energia Viola Elettrico Brillante con qualsiasi altro colore

Egli ha anche avvertito la Curatrice di questo corso di non utilizzare certe Energie colorate nelle seguenti circostanze specifiche:

- Non utilizzate il colore Arancio Pallido sulle donne in gravidanza
- Su neonati, bambini piccoli e anziani, utilizzate solo Energia Bianca
- In generale, fate attenzione a non proiettare nello stesso tempo l'Energia Rossa e l'Energia Gialla sul corpo umano, perché questo potrebbe causare una rapida e irregolare crescita delle cellule (*ciononostante, questa combinazione di Energie colorate è a volte utilizzata nell'agricoltura*).

I bambini diventano eccessivamente nervosi quando vengono esposti alla luce del sole brillante, la quale contiene un eccesso di raggi rossi e gialli.

Un buon motivo per cui il Giallo domina nei veleni più violenti...è dovuto all'importanza del principio del Giallo come stimolo dei nervi combinato con il principio del Rosso come stimolo del sangue...

Tratto da *Principles of Light and Color*, pagina 296,
di Edwin D. Babbitt

Se un Praticante non ricorda quale Energia Colorata utilizzare, è consigliabile scegliere l'Energia Bianca Luminescente, la quale è generalmente molto sicura.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

LEZIONE 15

L15 – LEZIONE 15	PEH LIVELLO II – IL PROTOCOLLO BASE PER I TRATTAMENTI ENERGETICI
Organizzazione	Circa 35 min

IL PROTOCOLLO BASE PER I TRATTAMENTI ENERGETICI

Le tecniche del protocollo base sono le fondamenta per tutti i trattamenti di Pranic Energy Healing ai livelli più avanzati.

Uno dei fattori, osservati dall’Autrice, che tendono a rendere alcuni Praticanti estremamente capaci quando effettuano un trattamento, è proprio dovuto all’applicazione sistematica e consapevole di queste tecniche.

Non saltano nemmeno un passaggio!

Si spera che questo protocollo possa assistere i Praticanti a normalizzare l’importanza dei passaggi preliminari per i trattamenti di PEH, affinché siano più facili da ricordare.

Speriamo che questo approccio sistematico permetterà ai Praticanti di ottenere risultati più prevedibili e più rapidi.

IL PROTOCOLLO BASE PER I TRATTAMENTI ENERGETICI NEL PRANIC ENERGY HEALING LIVELLO II

Per ottenere l’esito desiderato...seguite questo semplice approccio.

1. Quando fate un trattamento, togliete l’orologio.
2. Esercitate le mani per aumentare la loro ricettività.
3. SORRIDETE.
4. Isolate il Cliente dal vostro Campo d’Informazione Energetico.
5. Volgetevi verso la direzione corretta (Est o Nord).
6. Dite al Cliente:

*Chiudi gli occhi,
Sii conduttivo e siedti con i piedi ben appoggiati a terra.
Completa il circuito energetico.*

7. Praticanti, completate il circuito energetico.
8. Invocate le Benedizioni Divine:

*Al Dio Supremo,
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.*

*Ti Ringraziamo per la Tua Guida Divina, l' Aiuto e la Protezione e per il Potere di
Guarigione miracoloso.
Grazie e in piena Fede. Grazie.*

9. Toccate il Centro Energetico del Cuore con i polpastrelli delle vostre dita.
10. Valutate accuratamente i Centri Energetici.
11. Fate la pulizia generale utilizzando l' Energia Verde Pallido.
Poi, fate la pulizia generale utilizzando l' Energia Viola Pallido.
12. Controllate il primo dei Centri Energetici, gli organi o le aree del Corpo che necessitano di un trattamento.
Valutate ogni area individuale del Centro Energetico.
13. Pulite il Centro Energetico, l'organo o l'area del corpo utilizzando la tecnica della rotazione della mano per la pulizia.
Immaginate un tubo di Energia Verde Pallido che fuoriesce dalla vostra mano.
Rimuovete le Energie indesiderate, ruotate la mano per 5-7 volte, e gettate via, fino a 25-30 ripetizioni o più.
Immaginate un tubo di Energia Viola Pallido che fuoriesce dalle vostre mani.
Rimuovete l' Energia indesiderata, per 5-7 volte, poi gettatela via.

Se un Praticante tratta un'area che non è sensibile, allora può utilizzare l' Energia Arancio Pallido invece dell' Energia Viola Pallido. Ma, se i Clienti sono deboli o anziani, oppure nel caso di bambini piccoli, dovrebbero comunque essere utilizzate le Energie Bianco Luminoso o Viola Pallido.

14. Quando proiettate su un Centro Energetico, un organo o un'area del corpo, utilizzate la tecnica della rotazione della mano per la proiezione.
La forza dell' Energia che può essere proiettata dipende dalle condizioni del Cliente.
15. Stabilizzate l' Energia con il Blu pallido per 1, 2, 3 volte.
16. Ripetete i passaggi dal 12 al 15 per ogni Centro Energetico, ogni organo o area del corpo che necessita di un trattamento.
17. Ringraziate:

*Al Dio Supremo,
Umilmente Ti Ringraziamo per le Tue Grandi, Grandi Benedizioni.
Ringraziamo per la Tua Guida Divina, l' Aiuto e la Protezione e per Guarire questo Cliente.
Grazie e in piena Fede. Grazie.*

18. Tagliate completamente i legami energetici.
19. I Praticanti si puliscano le mani con acqua e sale fino.
20. Cambiate l'acqua e il sale prima di cominciare un altro trattamento.

Nota: i Praticanti del livello III di Pranic Energy Healing dovrebbero cominciare utilizzando la tecnica del livello III per pulire il corpo emozionale.

Questo aiuterà l'armonizzazione rapida e il riequilibrio del benessere emozionale dei Clienti e faciliterà il loro miglioramento fisico molto rapidamente.

Tratto e modificato dagli appunti di Charlotte Anderson

LEZIONE 16

L16 – LEZIONE 16	RIGENERAZIONE
Organizzazione	Circa 20 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>The Psychic Healing</i> , di Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>The Principles of Light and Color</i> , di Edwin D. Babbit, ©1878 <i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Prana, The Secret of Yogic Healing</i> , Atreya, Samuel Weiser, Inc ©1996 <i>Pranic Healing Avanzato</i> , di Master Choa Kok Sui, ©1992
Internet	www.pranichealing.org www.britannica.org

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

RIGENERAZIONE

È stato Yogi Ramacharaka, nel 1903, ad utilizzare per la prima volta la terminologia *Energia Pranica*. Antiche forme di ciò che era chiamato “Magnetismo” erano un tipo di Pranic Energy. Secondo Yogi Ramacharaka:

...Il “Magnetismo” umano è una forma di Energia Pranica.

Tratto da *14 Lezioni di Filosofia Yoga*
di Yogi Ramacharaka

...il Prana è l’Energia di Vita universale e la si trova in varie forme, in tutte le cose...tutte le forme di Energia sono una manifestazione del Prana. L’elettricità è una forma del Prana. Così lo è anche la forza di gravità. L’uomo estrae Prana dall’aria che respira, dal cibo che mangia, dal fluido che beve. Se è carente di Prana, l’uomo sarà debole poiché manca di vitalità...

Quando la sua scorta di Prana è sufficientemente alta per soddisfare i suoi bisogni, l’uomo diventa attivo, brillante, energico e “pieno di vita”.

La quantità di Prana assorbito e conservato varia molto a seconda della persona.

Alcuni sono sovraccarichi di Prana e irradiano come macchine elettriche, facendo sì che chi entra in contatto con loro senta un rafforzamento nella salute, forza, vita e vigore.

Tratto da *14 Lezioni di Filosofia Yoga*
di Yogi Ramacharaka

Quando un Cliente entra nella stanza da trattamento del Praticante, spesso si sente molto meglio.

Ma, a volte, può accadere che un Cliente appena entrato in una stanza si possa sentire improvvisamente debole.

Secondo Yogi Ramacharaka questo succede perché:

...quando una persona si trova in compagnia di altri individui che attingono alla scorta di magnetismo (o Energia) di altre persone, può avere una carenza di Prana e questo porta il soggetto a sentirsi a disagio o debole..." l'Energia Pranica" è la forza terapeutica più potente, in una forma o nell'altra.

Tratto da *14 Lezioni di Filosofia Yoga*
di Yogi Ramacharaka

Nella rigenerazione è stato notato che il corpo fisico ha la magnifica abilità di guarire e rigenerarsi...per esempio: il fegato può rigenerarsi partendo anche solo dalla mera percentuale del 25% del suo stesso tessuto.

Gli organismi differiscono notevolmente nella loro capacità di rigenerare le parti. Alcuni lasciano crescere una nuova struttura sul moncone di quella vecchia. Attraverso questo tipo di rigenerazione, quando ad esempio vengono tagliati in due, interi organismi riescono a rimpiazzare drasticamente porzioni considerevoli di loro stessi oppure riescono a far crescere organi o appendici che erano stati perduti.

Tratto da www.britannica.com su Regeneration (biology)

La guarigione delle ferite – l'afflusso delle cellule nel punto in cui sono richieste – e molti altri esempi familiari ai fisiologi sono la prova della vita delle cellule e della loro azione mentale. L'intero corpo è costituito da queste minuscole cellule...Le cellule permettono al corpo di svolgere il suo lavoro di continua rigenerazione.

Tratto da *The Psychic Healing*, pagina 27-29,
di Yogi Ramacharaka

La Rigenerazione dei tessuti è un ambito particolare che coinvolge lo stimolo della capacità del corpo di guarire da solo. La rigenerazione delle gambe o del fegato, così come l'abilità degli occhi nel guarire spontaneamente, sono state notate nella letteratura di varie tradizioni. Anche in alcuni animali è stata notata la rigenerazione delle parti del corpo.

È anche possibile stimolare la rigenerazione tramite l'applicazione delle Energie sottili. Ne esistono molti esempi.

Un guaritore dalla mente molto potente può essere in grado di inviare un pensiero così carico di Prana, e così pieno di forza vitale e vita, che l'organo ammalato può riempirsi con una forza di recupero tale da cominciare istantaneamente a liberarsi della materia usata e malata e attrarre dal sangue gli elementi necessari a ricostruirsi e auto ripararsi in un lasso di tempo

relativamente breve. In questo caso, quando l'organismo dell'individuo ristabilizza il normale funzionamento, il sistema è in grado di continuare il lavoro senza ulteriori aiuti dall'esterno.

Tratto da *14 Lezioni di Filosofia Yoga*
di Yogi Ramacharaka

Una volta che il Praticante ha imparato a proiettare Energia colorata, diventa più facile imparare le varie applicazioni per rigenerare i tessuti e persino aree più dense del corpo. *La rigenerazione è un'aggiunta apportata dall'applicazione di semplici trattamenti, tramite l'utilizzo di varie Energie.*

Per esempio, grazie alla radiografia sono stati registrati casi di alcuni Clienti del Praticante, in cui anche dopo l'estrazione di un dente, ne è stato rigenerato un altro.

L'utilizzo delle tecniche energetiche è molto potente, perciò imparare a proiettare le Energie è estremamente importante. Possono essere praticati diversi metodi.

Il principio del Giallo è uno stimolo per i nervi...

Tratto da *Principles of Light and Color*, pagina 297,
di Edwin D. Babbitt

Molti anni dopo che la fondazione di Edwin D. Babbitt ebbe aperto la strada all'utilizzo delle Energie colorate, anche Maha Atma Choa Kok Sui cominciò ad utilizzare l'Energia Gialla in combinazione con l'Energia Verde Pallido o con l'Energia Viola Pallido per stimolare o rigenerare le cellule nervose o le cellule del cervello. L'Energia Viola Pallido è comunemente usata per altre condizioni gravi.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

I prana viola chiaro, viola-blu chiaro, viola-verde chiaro hanno effetto rigenerante e possono essere utilizzati per curare gli organi ed i nervi danneggiati.

Tratto da *Pranic Healing Avanzato*,
di Master Choa Kok Sui

La maggior parte delle volte, i trattamenti producono un sollievo immediato.

Ma nel caso di malattie molto gravi, potrebbero occorrere dai 6 mesi a 1-2 anni per guarire. In questo caso vi consigliamo di ricorrere ad un approccio di gruppo.

Dovete ripetere il trattamento frequentemente affinché l'effetto possa essere permanente.

Il termine "curare" significa semplicemente che i sintomi non si ripresentano.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

PER LA RIGENERAZIONE POSSONO ESSERE UTILIZZATE LE COMBINAZIONI DI COLORE

Le combinazioni delle Energie colorate sono state utilizzate da diversi autori, per ben più di un secolo, e hanno dimostrato di produrre risultati eccellenti.

Nota per gli Istruttori: allo stesso modo alcune combinazioni di colori non sono raccomandate – per favore rivedete pagina 106, per un chiarimento.

Il prana verde chiaro-viola ordinario chiaro-bianco (circa il 70% di bianco, il 20% di viola ordinario ed il 10% di verde) ed il prana verde chiaro-giallo chiaro-bianco (circa il 70% di prana bianco, il 15% di giallo ed il 15% di verde) sono usati per rigenerare le cellule cerebrali, le cellule nervose e gli organi interni.

Tratto da *Pranic Healing Avanzato*,
di Master Choa Kok Sui

Una triplice divisione generale delle combinazioni secondarie di colori può essere fatta come segue: Rosso-Arancio, Giallo-Arancio, Giallo-Verde, Blu-Verde, Blu-Viola...

Tratto da *Principles of Light and Color*, pagina 297,
di Edwin D. Babbitt

Nelle malattie gravi, è necessaria la massima ricettività del Cliente per poter guarire. Badate di rendere ricettivo il vostro Cliente!

La Guarigione comincia con la ferma decisione di cambiare qualsiasi cosa sia necessario per riguadagnare la salute. Se questa decisione non viene presa, allora la radice della malattia rimarrà intaccata.

Tratto da *Prana, The Secret of Yogic Healing*, pagina 101,
di Atreya, Samuel Weiser

Ricordate, chiedere un compenso in denaro può aiutare la sessione di trattamenti. Questo accade perché il denaro è guadagnato attraverso il vostro tempo e la vostra Energia. Quindi, il Cliente migliora restituendovi quel tempo e quell'Energia, che ritorneranno a lui in salute.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Quali sono le ragioni per cui non sempre i trattamenti energetici hanno successo?

Non tutti staranno meglio! Perché?

- A volte è giunta l'ora che una persona "vada" o che lasci il corpo fisico.
 - Ci sono casi karmici.
- La persona ha diritto alla guarigione oppure no?

Ci sono molti fattori da considerare.

Ogni condizione può essere trattata, ma non tutte le persone possono essere sollevate dalla loro malattia o condizione.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

LEZIONE 17

L17 – LEZIONE 17	UTILIZZARE E DIRIGERE L'ENERGIA DIVINA
Organizzazione	Circa un'ora
Power Point	
Bibliografia*	<i>La Guarigione Psicica</i> , di Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals</i> , di Dan Campbell, ©1989 <i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987
Internet	www.pranichealing.org www.britannica.org www.brightbill.net/metaphysical

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

UTILIZZARE E DIRIGERE L'ENERGIA DIVINA

LA GUARIGIONE MENTALE È ANTICA

Nel dare trattamenti di guarigione mentale, **LA MENTE DEL GUARITORE DEV'ESSERE IN GRADO DI IMMAGINARE LA CONDIZIONE DESIDERATA PER IL PAZIENTE, CIÒ SIGNIFICA VEDERE MENTALMENTE IL CLIENTE GUARITO E LE PARTI, GLI ORGANI E LE CELLULE CHE FUNZIONANO NORMALMENTE.** Se il guaritore è in grado di **VISUALIZZARE MENTALMENTE LE CONDIZIONI NORMALI**, così sarà il grado di successo nella guarigione mentale.

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

I trattamenti coinvolgono sempre l'Intervento Divino, secondo il merito karmico del Cliente. Se il Cliente ha diritto alla Misericordia e alla Guarigione, i risultati sperati verranno ottenuti.

Tuttavia, se il Cliente deve scontare karmicamente la propria sofferenza, in qualche modo, i Signori del Karma o il Dio Supremo faranno in modo che questo periodo di crescita sia realizzato.

Ciò che i Praticanti devono capire è che Nessuno può raccogliere ciò che non ha seminato! Alcuni Clienti possono essere trattati con successo, altri, invece, potrebbe non guarire mai.

È compito del Praticante NON giudicare la condizione del diritto karmico del Cliente o le possibili ragioni per cui sta soffrendo. I Praticanti non dovrebbero nemmeno diventare

egoisticamente coinvolti con l'esito del trattamento. I Praticanti dovrebbero semplicemente fare quello per cui sono stati preparati, ovvero procurare quanto più sollievo e compassione possibile, con il massimo grado di supporto e amorevole gentilezza.

Il compito di un Praticante è semplicemente quello di fare trattamenti al massimo delle loro capacità e di invocare sempre la Guida Divina, l' Aiuto, la Protezione e la Misericordia per tutti coloro che vengono per essere aiutati.

ENTRAMBI IL GUARITORE E IL PAZIENTE DOVREBBERO ESSERE NELLO STATO MENTALE PIÙ APPROPRIATO DURANTE IL TRATTAMENTO SPIRITUALE, poiché in questo modo **LA MENTE DI ENTRAMBI È RESA UNO STRUMENTO O UN CANALE ADATTO PER L'AFFLUSSO DELLO SPIRITO**.

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

Il paziente è immerso in un flusso di spirito e la mente di ogni cellula riconosce la sua presenza ed è quindi stimolata.

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

GUARIGIONE SPIRITUALE O DIVINA

La Guarigione Spirituale è stata fatta per secoli in varie Tradizioni.

È stato Yogi Ramacharaka a parlare per la prima volta di Guarigione Spirituale nel 1903-1909.

Secondo Yogi Ramacharaka:

La Guarigione Spirituale è caratterizzata dalla perfetta e immediata guarigione del paziente, dal ripristino di condizioni fisiche assolutamente normali, dalla trasformazione fisica del paziente in una condizione che assomiglia a quella di un bambino forte, vigoroso e perfettamente in salute, senza alcuna imperfezione, dolore o sintomo di alcun tipo.

Tratto da *14 Lezioni di Filosofia Yoga*
di Yogi Ramacharaka

Più tardi, molti altri Autori si sarebbero riferiti alla "Guarigione Spirituale" come a "Guarigione Divina".

LA GUARIGIONE DIVINA È UNA TECNICA DI GUARIGIONE SPIRITUALE E UNA TERAPIA ENERGETICA CHE TI CONNETTE CON LA TUA ESSENZA DIVINA. È una sensazione incredibile innalzare le vostre vibrazioni e portare nuove soluzioni a vecchi problemi...potrebbe trasformare quelle che sembravano montagne impossibili in gestibilissimi cumuli di terra.

Modificato e Tratto from <http://www.alanafairchild.com/healing/divine-healing/>

La Guarigione Divina si verifica quando un Cliente riceve Energia in conseguenza dell'intenzione espressa dal Praticante tramite la Preghiera, concentrando la propria attenzione sul Centro Energetico della Corona. Questa semplice tecnica permette all'Energia di fluire attraverso la mano del Praticante che quindi proietta al Cliente, oggetto, posto o situazione.

La vera Guarigione Spirituale non è "fatta" da nessuno. In questi casi, **IL GUARITORE DIVENTA UNO STRUMENTO O UN CANALE ATTRAVERSO IL QUALE FLUISCE LA FORZA SPIRITUALE DI GUARIGIONE DELL'UNIVERSO.**

Tratto da *La Guarigione Psichica*,
di Yogi Ramacharaka

Mentre fate la Guarigione Spirituale o "Divina", è consigliabile ripetere mentalmente e spesso il nome del Cliente.

Questo crea una "connessione" tra il Praticante e il Cliente, che permette all'Energia Divina di trasferirsi più rapidamente al Cliente.

È attraverso questa forza che la Guarigione arriva a noi dal Divino, la fonte del rifornimento Universale. È sempre attraverso queste forze che possiamo **CANALIZZARE LE VIBRAZIONI DI GUARIGIONE PER GLI ALTRI.**

Tratto da *Edgar Cayce On The Power of Color, Stones and Crystals*, pagina 84
di Dan Campbell

UTILIZZARE I CENTRI ENERGETICI SUPERIORI (O CENTRI SPIRITUALI) DURANTE IL TRATTAMENTO

La Guarigione Divina si basa sul presupposto che una persona possiede una Radice Spirituale, la quale in sanscrito è detta Sutra Atma. In alcune Tradizioni può essere chiamata Corda Spirituale. Questa Corda Spirituale connette il Praticante al mondo Spirituale, tramite una serie di Centri Energetici Superiori. È attraverso questi Centri Energetici Spirituali che il Praticante può accedere ad una quantità superiore di Energia Divina, la quale può essere utilizzata con lo scopo di trattare i propri Clienti.

Questa è la ragione per cui è raccomandabile che i Praticanti diventino sempre più spiritualmente connessi attraverso una Pratica Spirituale regolare, come *The Path to Arhatship*, preghiere di diverse tradizioni religiose o altre pratiche ancora.

Il dodicesimo Chakra si trova tre gradini sopra il Chakra Corona, nell'Aura. Corrisponde al punto più basso della Merkaba Superiore (della Fonte o del Sé Superiore) che s'incontra con la Merkaba Umana, o il corpo di Luce. Questo Chakra viene associato con l'Energia maschile – il Padre Cielo. È la nostra Connessione alla Fonte.

Tratto da www.brighthill.net/metaphysical/twelve_Chakras.htm
Asha & Ahnna Hawkesworth

Va notato che l'Energia Divina può entrare nel Sistema Energetico del Praticante o del Cliente attraverso la Corona, la Fronte, l'Ajna o il Centro Energetico del Cuore posteriore, quindi, ciascuno di questi Centri può essere utilizzato per trasferire l'Energia.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

UTILIZZARE LA GUARIGIONE SPIRITUALE CON L'ENERGIA COLORATA

(Questo trattamento è eccellente anche per trattare sé stessi.)

Per favore, scegliete un Partner.

1. Uno di voi è il Praticante, l'altro il Cliente.
2. Prendete una bacinella contenente acqua e sale e uno spray.
3. Il Praticante sta in piedi, il Cliente si siede.
4. Quando fate un trattamento, togliete l'orologio.
5. Esercitate le vostre mani (sensibilizzatele).
6. Il Praticante sorride.
7. Volgete il vostro corpo nella corretta direzione (ad Est per ricevere più Energia Divina)
8. Dite al Cliente "Chiudi gli occhi, per favore. Sii conduttivo e siediti con i piedi ben appoggiati a terra".
9. Fate la respirazione yogica.
10. Invocate le Benedizioni Divine:

*Signore, io invoco umilmente le Tue Benedizioni,
per la Guida Divina, la Guarigione e la Protezione Divina.
Noi Ti invochiamo umilmente per rendere quest'Anima un Tuo Strumento di Guarigione
Divina.*

Grazie e in piena Fede.

11. Ora, facciamo la pulizia generale del corpo una volta davanti e una volta dietro – utilizzate l'Energia Verde Pallido.

(aspettate)

12. Ora, pulite l'intera area della testa e il Centro Energetico della Corona.
13. Pulite il Centro Energetico dell'Ajna, la Fronte e il Centro Energetico posteriore del Cuore. Tutti questi Centri Energetici possono essere utilizzati per proiettare Energia Divina a un Cliente.

Nota per gli Istruttori: ciascuno di questi Centri Energetici può essere utilizzato per trasferire l'Energia Divina nei corpi energetici del Cliente. Per favore, per la pratica scegliete un Centro.

14. Pulitevi le mani con lo spray.
15. Quando praticate la Guarigione Divina, concentratevi sul Centro Energetico della Corona e sul Centro Energetico del palmo della mano. Proiettiamo Energia Divina sul Centro Energetico della Corona. Potete utilizzare l'Energia Bianca Luminescente, l'Energia Viola

Elettrico Brillante o l'Energia Dorata. Muovete le mani lentamente – mettete in pratica la tecnica della rotazione della mano per la proiezione.

...lasciate che la Luce Bianca permei il vostro Campo Aurico...Esso fluirà giù attraverso il vostro Campo in quello del paziente...l'Aura del paziente si riempirà di luce Bianco-Oro infusa di colori opalescenti.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

16. Mentre proiettate l'Energia Divina sul Corona (Fronte, Ajna, Cardiaco posteriore), dite mentalmente:

*Signore, io invoco umilmente le Tue Benedizioni
per la Guida Divina, la Guarigione e la Protezione Divina.
Umicamente Ti invochiamo per rendere quest'anima un Tuo Strumento di Guarigione
Divina.
Grazie e in piena Fede.*

17. Ripetete l'Invocazione:

*Grazie per trattare questa persona.
Grazie e in piena Fede!*

18. Il Cliente dovrebbe essere ricettivo.

Il Cliente dovrebbe dire:

*Io sono aperto all'Energia Divina di Guarigione.
Il mio corpo sta assorbendo l'Energia Divina di Guarigione.
Il mio corpo sta assorbendo l'Energia di Guarigione, profondamente, completamente e
permanentemente.
Proprio ora.
Io accetto l'Energia Divina di Guarigione Pienamente, con Volontà e Gratitudine.
Voglio essere guarito...ora.*

19. Istruite il Cliente a immaginare l'Energia Bianca Luminescente dentro l'area affetta e il corpo che assorbe l'Energia proiettata.

20. Dopo il trattamento, ordinate al corpo del Cliente di "assorbire l'Energia di Guarigione completamente, profondamente e permanentemente ora!"

21. ...e dite:

*Grazie per assegnare un Angelo di Guarigione
a questo Cliente fino a che non sarà completamente guarito.
Grazie e in piena Fede.*

22. Alla fine del trattamento, ringraziate:

*Signore Dio, agli Angeli della Guarigione,
Grazie per la Vostra Presenza, Grazie per la Guarigione Divina.*

Grazie e in piena Fede.

23. Poi stabilizzate l'Energia.

24. Rilasciate il legame energetico, tagliate.

Tratto dal manuale *Pranic Energy Healing Livello I*, pagina 133,
di Charlotte Anderson

TRATTAMENTI INVOCATIVI

Quando trattate e pregate contemporaneamente, di solito, il Cliente migliora molto, molto velocemente. Ricordate sempre di invocare regolarmente le Benedizioni.

Fa sì che il Potere dello Spirito si manifesti attraverso la mia mente permeando il corpo di quest'altro Essere che desidero aiutare a guarire (oppure questo corpo che chiamo mio) recandogli Salute, Forza e Vita...

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

L'UTILIZZO DEI TRATTAMENTI INVOCATIVI DA PARTE DEI PRATICANTI

Nei trattamenti invocativi, semplicemente sollevate le mani e immaginate di fronte a voi la persona che desiderate trattare. Semplicemente pensate al Centro Energetico che desiderate trattare – e l'Energia fluirà al Cliente.

1. Durante il trattamento invocativo, sollevate le vostre mani e immaginate la persona che ha bisogno del trattamento di fronte a voi...
2. Mentalmente dite il nome del Cliente che desiderate trattare.
3. Ora, focalizzate la vostra attenzione sui Centri Energetici o sull'Area che desiderate trattare.
4. Pulite l'intera Area.

Dopo aver posto le mani nella posizione corretta, **FATELE SCORRERE VERSO L'ESTERNO, LATERALMENTE, SULLA PARTE MALATA O SUL CORPO E RIPORTATELE ALLA POSIZIONE DI PARTENZA...**

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

5. Ripetete ancora il nome della persona.
6. Quando praticate la tecnica del trattamento invocativo, concentratevi sul vostro Centro Energetico della Corona e contemporaneamente focalizzate la vostra attenzione sui Centri Energetici delle mani.
7. Poi, proiettate l'Energia Colorata necessaria per quell'area in particolare.
Dite:

*Grazie per pulire, rivitalizzare ed equilibrare questo Centro Energetico.
Grazie. Grazie. Grazie!*

8. Immaginate il corpo del Cliente mentre assorbe l'Energia proiettata.

Quando trattate e pregate contemporaneamente, il Cliente migliora molto, molto velocemente.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

L'UTILIZZO DEI TRATTAMENTI INVOCATIVI DA PARTE DEI CLIENTI

Quando il Cliente prega, gli è consentito ricevere più Energia.

Ricordate al Cliente di dire: Grazie!

Il Cliente dovrebbe dire:

*Sono aperto all'Energia di Guarigione.
Ogni cellula del mio corpo sta assorbendo l'Energia di Guarigione.
Profondamente, completamente e permanentemente proprio ora!
Io accetto pienamente, con volontà e con gratitudine l'Energia Divina di Guarigione.
Voglio essere guarito proprio ora!
Grazie!*

TRATTARE PIÙ PERSONE CONTEMPORANEAMENTE

Quando l'Energia di una persona è molto forte, dovrebbe essere preso in considerazione il trattamento di più persona in una sola volta.

Possiamo trovare dei primi riferimenti a questa modalità nella Bibbia, dove il Signore Gesù guariva masse di persone contemporaneamente.

Un altro esempio di questo tipo di "Guarigione" di Massa fu fatto anche dal Partner della Curatrice di questo Corso nel 1997, durante una conferenza a Mumbai, dove la Guarigione fu impartita a 10 mila persone.

Egli effettuò la Guarigione di Massa su queste persone, che alla fine della sessione poterono riferire grandiosi miglioramenti della loro condizione.

Quando un Praticante è in grado di generare un canale sufficientemente grande attraverso cui l'Energia Divina possa passare, la trasformazione di molte condizioni, fisiche e non fisiche, verrà facilitata.

Lasciate che il Prana (*l'Energia Divina*) fluisca riversandosi nel Paziente con un flusso continuo;

CONSIDERATEVI SEMPLICEMENTE IL MECCANISMO DI CANALIZZAZIONE CHE PERMETTE DI COLLEGARE IL PAZIENTE ALLA FONTE UNIVERSALE DEL PRANA. Lasciate che il Prana scorra liberamente attraverso di voi.

Tratto da La Guarigione Psicica,

I Praticanti devono capire che il Trattamento di più persone contemporaneamente non dovrebbe essere eseguito fino a quando il Praticante non è adeguatamente sviluppato e sa come rilasciare le corde o connessioni energetiche che potrebbero verificarsi durante la Guarigione di Massa.

L'Imposizione delle mani o la Preghiera su una persona che è ferita, malata o ha un problema cronico, vengono fatte in tante culture diverse. In alcune Tradizioni, queste vengono semplicemente chiamate "Preghiera" o "Invocazione dell' Aiuto Divino" in modo da correggere la condizione.

Impose le mani a pochi ammalati e li guarì.

Marco 6,5

Gesù disse loro: "Andate in tutto il mondo e predicate il Vangelo ad ogni creatura...E questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: ...**IMPORRANNO LE MANI AI MALATI E QUESTI GUARIRANNO**".

Marco 16,18

VISUALIZZAZIONE: CREARE UN'IMMAGINE DI SALUTE PERFETTA

Quando il Praticante ha un'Energia forte, il Cliente potrebbe sentirsi meglio non appena entra nel Campo d'Informazione Energetico del Praticante. Semplicemente, trovarsi vicino ad un Campo Energetico forte può creare una sensazione di benessere o persino facilitare il miglioramento nel corpo del Cliente.

Similmente, quando il Praticante ha un atteggiamento fortemente positivo, potrebbe proiettare con grande convinzione l'intenzione di trasformare la condizione energetica del Cliente da uno stato all'altro.

Questo significa che il Praticante proietta mentalmente lo stato di malattia in modo da essere trasformato in uno stato di benessere o in buona salute raggiante. La forza dei pensieri che vengono mandati insieme all'Energia proiettata può variare da Praticante a Praticante.

Il Potere creato dal Praticante dipende dalla sua chiarezza mentale, dalla grandezza del suo Corpo Energetico e dalla sua volontà di permettere agli Esseri Superiori di utilizzarlo come Canale per l'Energia.

Quindi, è molto importante che il Praticante mantenga un atteggiamento molto positivo per tutto il tempo. Un Praticante non dovrebbe trattare se è di pessimo umore o se il loro corpo fisico è debole o malato.

LA VISUALIZZAZIONE È UNA DELLE TECNICHE PIÙ POTENTI E AMPIAMENTE UTILIZZATE NELLA GUARIGIONE......la maggior parte delle persone si accorge che la visualizzazione diventa più facile con un po' di pratica...

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 43,
di Amy Wallace e Billy Henkin

Semplicemente visualizzando il Cliente forte e sano, sia il Praticante che il Cliente possono accelerare la procedura del trattamento.

Quando un Praticante forma la chiara intenzione che un Cliente guarisca completamente, vede quest'immagine con la visualizzazione interiore così che possa effettivamente vedere la condizione del Cliente che cambia o migliora.

Il Prana può anche essere inviato al Paziente dalla mente del Terapeuta sotto forma di pensiero energetico.

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

L'effetto della visualizzazione del Praticante – quando vede l'esito di un trattamento con il suo Occhio Interiore – è chiamato, in alcune Tradizioni, Guarigione su Istruzione.

Semplicemente visualizzando che il Cliente è sano e forte, sia il Praticante che il Cliente possono rapidamente accelerare il processo di Guarigione del corpo.

Attraverso la loro Visione Interiore, i Praticanti possono effettivamente vedere che la condizione del loro Cliente sta cambiando.

Assicuratevi di visualizzarvi o di immaginarvi in un Oceano di Energia Vitale. **Nel momento in cui pensate a questo – l'Energia aumenta.**

I Praticanti devono rendersi conto di questa semplice verità!

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Alla fine di una sessione:

Dite al vostro amico di **IMMAGINARE L'AREA DOLORANTE, O IL SUO CORPO INTERO, COME SE FOSSERO IN PERFETTA SALUTE...ora CREATE UN'IMMAGINE PER VOI STESSI DEL VOSTRO AMICO O DELLA SUA PARTE AFFETTA COME SE FOSSERO IN CONDIZIONI SALUTARI.**

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 50,
di Amy Wallace e Billy Henkin,
Enfasi dell'Autrice

È molto importante ciò a cui pensa il Praticante.
Non utilizzate il termine "lo".

Un Praticante funziona come un gruppo, assieme al Maestro Spirituale, agli Angeli della Guarigione, ai Ministri della Guarigione e a tutti i Grandi.

Pensate ai Trattamenti come a lavori di “gruppo” o di “squadra”.

Nel momento in cui il Praticante dice “Io”, si isola dagli Aiutanti Invisibili.

Un Praticante dovrebbe mentalmente dire: “Noi siamo Uno”.

UN PRATICANTE NON LAVORA MAI DA SOLO!

Modificato e tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

TRATTAMENTI A DISTANZA

Il pensiero del Guaritore invia e colora il Prana, che attraversa lo spazio e penetra nel meccanismo psichico del Paziente. Come per le onde di Marconi, non è possibile vedere il Prana mentre attraversa gli ostacoli e cerca le persone sintonizzate a riceverlo. Quando desiderate trattare delle persone a distanza, è necessario che vi formiate una loro immagine mentale finché non sentite di aver aperto un canale di comunicazione.

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

Nei trattamenti a distanza, quando trattate la persona ritratta nella fotografia, trattate contemporaneamente il corpo di quella persona.

Se si abusa di questo Insegnamento, il cattivo Karma andrà al Praticante.

A volte è più facile utilizzare una foto, poiché questa non pone resistenza.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Per ulteriori informazioni sui trattamenti a distanza, per favore consultate il manuale di *Pranic Energy Healing Livello I*, di Charlotte Anderson.

COMPRENDERE LE LEGGI UNIVERSALI DELLA NATURA

L'Energia Amorevole è reale e può essere utilizzata per neutralizzare l'Energia negativa.

La Vita si basa sul dare e ricevere.

È necessario che entrambi, Praticante e Cliente, lascino andare il dolore interiore e il dubbio.

Quando una persona ha Fede, la Guarigione si verifica più frequentemente.

La Guarigione dipende in gran parte dalla ricettività del Cliente.

Modificato e tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Poiché abbiamo spostato l'ago della bilancia in una direzione, questo tornerà indietro, e dovremo far fronte alle conseguenze delle nostre azioni.

Tratto da *La Scienza dei Sacramenti*,
di Charles W. Leadbeater

Un Praticante deve capire che secondo la Legge del Karma: ***ogni malattia può essere trattata, ma non tutti possono guarire.***

La crudeltà verso le altre persone potrebbe manifestarsi karmicamente.

Quando un Cliente non migliora, ciò può essere dovuto a molti fattori che vanno al di là della nostra comprensione.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Il Potere della Misericordia vi dà credibilità.

Se siete gentili con le persone, anche a voi sarà mostrata Misericordia.

LEZIONE 18

L18 – LEZIONE 18	CURA PERSONALE PER I PRATICANTI
Organizzazione	Circa 15 min
Power Point	
Bibliografia*	<i>Mani di Luce</i> , di Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>La Guarigione Psichica</i> , di Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>The Psychic Healing Book</i> , di Amy Wallace e Bill Henkin, ©1978 <i>The Universal Healing Art JING-QI-SHEN</i> , di Ven Rinchen Chodak, ©2006
Internet	www.pranichealing.org

*Questi riferimenti sono validi solo per la sequenza che state leggendo ora.

RACCOMANDAZIONI PER I PRATICANTI CHE TRATTANO PROBLEMI DI SALUTE GRAVI

I Praticanti devono riconoscere che tutti i Trattamenti Energetici per malattie, ferite e disordini gravi dovrebbero essere dati come terapie energetiche di supporto ai trattamenti di medicina allopatrica.

Quando trattate Clienti con malattie molto gravi, potete consigliare loro di praticare la Meditazione Planetaria per la Pace prima e durante la sessione.

Quando trattate la sclerosi multipla, casi di paralisi, il cancro o in caso di incidenti gravi o malattie critiche, la pratica meditativa è particolarmente d'aiuto.

È estremamente importante che il Praticante pratichi regolarmente le tecniche della respirazione yogica.

Eseguite sempre da uno a due minuti di respirazione Qi completa prima di cominciare... Tutte le Tradizioni yogiche e asiatiche di respirazione insegnano la respirazione completa utilizzando il diaframma. Le Tradizione Yogiche sanno che la respirazione che si concentra nel torace restringe il corretto flusso di Qi.

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 15,
di Ven Rinchen Chodak

Un Praticante deve imparare a utilizzare più pienamente l'Energia, proprio come i Praticanti delle Arti Marziali. La semplice respirazione può creare un campo d'Energia, perciò i Praticanti dovrebbero praticare regolarmente la respirazione yogica.

I Guaritori più esperti, che imparano a lavorare interamente con l'Energia libera dell'Universo canalizzata attraverso il loro sistema e trasmessa al paziente, senza coinvolgere la loro Energia emotiva personale o il proprio ego, **NON SPERIMENTANO ALCUNA CONTAMINAZIONE DALLE ENERGIE INQUINATE DEL LORO PAZIENTE.**

Tratto da *A Complete Guide to Chi Gung*, pagina 113,
di Daniel Reid

Queste tecniche energetiche aggiuntive aumenteranno l'abilità del Praticante a fare dei trattamenti di qualità e contribuiranno a ridurre le contaminazioni. Ricordate sempre di utilizzare il respiro quando trattate casi "difficili" o cronici.

Potrete dedurre che chi respira impropriamente non può essere in buona salute...

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

PRATICA SULLA RESPIRAZIONE YOGICA

1. Completate il circuito energetico.
2. Sedetevi su una sedia con i piedi ben appoggiati a terra.
3. Concentratevi sulla punta delle vostre dita e gentilmente muovetele prima unite e poi separate, avanti e indietro, mentre fate la respirazione yogica.
4. Provate ad unire le vostre dita.
5. Riuscite a notare una resistenza più forte che vi impedisce di unire le dita?
6. Il segreto è trattenere il respiro dopo aver inspirato/espirato.
7. Inspirate – trattenete per un secondo – espirate – trattenete per un secondo.
8. Grazie.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

MANTENERE LA PUREZZA DELL'AREA DEL TRATTAMENTO

Assicuratevi che l'ambiente in cui avviene la guarigione sia il più libero possibile dalle distrazioni.

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 81,
di Ven Rinchen Chodak

1. Aprite le finestre e arieggiate la stanza.
2. Lasciate andare il Mantra "OM" dalla fine di un trattamento fino al successivo.

L'OM può essere lasciato suonare giorno e notte oppure continuamente tra un trattamento e un altro.

3. Bruciate incenso di legno di sandalo nella stanza del trattamento.
4. Pulite accuratamente la sedia o il lettino su cui si è seduto il Cliente.
5. Spruzzate tutta la stanza con alcol (*).
6. Quando le persone applaudono, le vecchie Energie vengono disintegrate.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

*Si raccomanda l'uso di alcol etilico e non di alcol isopropilico. Maha Atma Choa Kok Sui stesso usava vodka economica con olii essenziali per sostituire altri prodotti alcolici.

ENERGIA PERSONALE – CURA PER I PRATICANTI

La salute risiede nell'osservazione delle Leggi Naturali del Corpo. Queste leggi possono essere riassunte come retto Vivere e retto Pensare...

*Tratto da La Guarigione Psicica,
di Yogi Ramacharaka*

Per prendervi cura di voi stessi, avete bisogno di una routine quotidiana che include:

- Meditazione
- Esercizio fisico
- Buon cibo
- Buona igiene
- La giusta quantità di riposo ogniqualvolta ne abbiate bisogno
- I vestiti giusti
- Casa
- Piacere
- Sfida personale
- Intimità
- Amici

Mescolate tutto questo con un buon carico di amore e raccoglierete grandi ricompense.

*Tratto da Mani di luce,
di Barbara Ann Brennan*

I Praticanti possono pulire il loro cibo in modo da rimuovere le Impurità sia Fisiche che Eteriche. Spesso, quando le persone cucinano, stanno maneggiando o vendono il cibo sono sotto stress. Perciò il cibo servito potrebbe essere impregnato con una gran quantità di Energie Contaminate, in natura sia fisiche che eteriche. Nella Contaminazione Energetica del Cibo questi sono fattori molto comuni.

Nei paesi in via di sviluppo sono presenti altri fattori, che riguardano la salute fisica di chi prepara o cucina il cibo (come la tubercolosi, l'epatite oppure altre condizioni contagiose).

I Praticanti possono pulire il loro cibo proiettando 5 cicli di Energia Verde Pallido, 5 cicli di Energia Viola Pallido e 5 cicli di Energia Viola Elettrico Brillante.

Questo significa 5 cicli di respirazione o più per ogni colore proiettato.

Il Viola Elettrico è un ottimo colore per trattare le Energie negative...

Tratto da *The Practical Psychic Self-Defense Handbook: a Survival Guide*, pagina 161
di Robert Bruce

Questa pratica sostanzialmente libererà il cibo dalle Qualità Eteriche negative e anche da alcune Contaminazioni Fisiche.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Senza una quantità sufficiente di riposo, il cervello si affaticherebbe tanto da far sorgere complicazioni.

Tratto da *La Guarigione Psicica*,
di Yogi Ramacharaka

ARTRITE E ALTRE MALATTIE CAUSATE DALL'ENERGIA SPORCA

Le Energie sporche che contaminano i Praticanti spesso vanno alle gambe, alle mani, alle braccia e ai piedi; in parte questo è dovuto al fatto che l'Energia sporca non è stata gettata nella bacinella con acqua e sale correttamente.

La de-contaminazione è costantemente richiesta.

Lavate completamente e accuratamente mani, dita, avambraccio, la parte superiore del braccio e sotto le braccia durante i Trattamenti, dopo e tra l'uno e l'altro. Se sono stati trattati casi difficili, lavate, come minimo, anche la zona delle spalle e del collo.

Le migliori misure preventive per alleviare la contaminazione sono: preparare un bagno di acqua calda, con un kilo di sale, con caffè istantaneo oppure con un olio essenziale benedetto, come la lavanda, il tea tree o eucalipto.

Successivamente, potete invocare affinché l'acqua sia benedetta allo scopo di ripulire tutte le Energie contaminate presenti nel vostro corpo fisico e nei corpi sottili.

Il Praticante può quindi entrare nella vasca da bagno e ascoltare il Mantra OM, che agirà sulle aree sottoposte a contaminazione. Oppure possono sprofondare nell'Acqua Benedetta fino al collo, tenendo fuori la testa, e lasciare andare la Meditazione Planetaria per la Pace. Le dita possono essere messe nell'acqua o, per benedire, fuori dall'acqua.

Il Compagno della Curatrice di questo corso l'ha fatto per molti anni, di solito due volte al giorno.

I bagni venivano preparati dalla Curatrice, che veniva debitamente ricompensata, avendo il permesso di utilizzare l'Acqua altamente ricaricata dopo la fine del bagno.

Questo rituale è stato eseguito per molti anni fino a che non fu più possibile per loro condividere l'acqua, poiché il Suo corpo perdeva tantissima Energia malata dal cuore. Le Energie di qualsiasi natura sono REALI!

Decontaminate il vostro corpo dopo i trattamenti **COMPLETAMENTE** e **REGOLARMENTE**!

Le donne che effettuano trattamenti, in particolare, dovrebbero fare un bagno o una doccia con acqua e sale.

Nel mentre, possono prendere una grossa manciata di sale e metterla sotto ogni ascella.

Poi, possono strofinare il sale sulle spalle, sul seno, sul petto e sul plesso solare, anteriore e posteriore, oltre a pulire a fondo le braccia, le mani e le dita.

Per favore, ricordate di pulire la sala dei trattamenti ogni volta che viene utilizzata, alla fine di un giorno di trattamenti o dopo aver trattato condizioni "pesanti" come il cancro, gravi disturbi cardiaci o altro.

Nei Praticanti la Sindrome da Fatica Cronica può verificarsi non solo quando l'Energia sporca va alle braccia o alle gambe, ma anche nei Centri Energetici Splenici.

A volte, i Praticanti *sentono fisicamente* l'esperienza o la condizione dei loro Clienti. Pertanto, dopo un trattamento si sentono esauriti.

Questo **NON** è consigliabile! I Praticanti devono **TAGLIARE** dal Cliente che hanno trattato **IMMEDIATAMENTE**, anche durante un trattamento o più volte durante lo stesso, se è necessario.

Il Compagno di Vita della Curatrice è stato anche sentito dire che, se ciò accade, il Praticante può assumere del Ginseng insieme all'uovo crudo.

Per favore, attenzione: MANGIATE UOVA CRUDE SOLO SE QUESTE VENGONO DA FONTI AFFIDABILI – ASSICurateVI CHE SIANO MOLTO PULITE. NON rischiate di contrarre la salmonella o l'influenza aviaria!!

Se assumete questa preparazione, dite "Io sto assorbendo l'Energia di _____ ora!"

Modificato e tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

IL PRANIC ENERGY HEALING NON È SOLO CONOSCENZA...È UN'ABILITÀ.

Dovete allenarvi per diventare buoni Praticanti.

Per favore, ricordatevi di praticare diligentemente.

Man mano che la vostra capacità di trattare aumenta, i miglioramenti diventano molto veloci.

Modificato e tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

RECENTI SVILUPPI NEL PRANIC ENERGY HEALING

Il secondo livello di PEH dovrebbe essere insegnato in una serie di passaggi.

Il Compagno della Curatrice di questo corso ha insegnato molte tecniche avanzate. Molte delle tecniche che qui vengono condivise non sono mai state rivelate nel dettaglio.

Si raccomanda che i Praticanti che hanno seguito la formazione per le tecniche avanzate consultino i suoi libri per l'applicazione particolare dei colori al fine di accelerare ulteriormente il miglioramento e il benessere del Cliente.

Quasi tutte le tecniche richieste per poter eseguire trattamenti di secondo livello di PEH sono state trasmesse agli studenti partecipanti a questo corso. Tuttavia, qualora il Praticante abbia acquisito sufficiente esperienza nella produzione della varietà di colori richiesti per trattare diverse malattie o condizioni del corpo umano, possono essere utilizzate ulteriori applicazioni individuali di colori.

Dopo aver imparato a fondo a usare le Energie Colorate, con maggiore competenza, possono essere forniti altri importanti strumenti aggiuntivi per trattare i Clienti.

Queste meravigliose possibilità dovrebbero essere esaminate attentamente.

Tuttavia, si raccomanda che il Praticante sviluppi prima un certo grado di competenza nella regolazione e nella proiezione delle Energie Colorate.

In caso di disturbi e condizioni gravi e potenzialmente letali, un Praticante dovrebbe raccogliere quante più informazioni possibili sui protocolli del trattamento energetico, così che tutte le informazioni possibili siano applicate, come richiesto dalla condizione individuale del Cliente. Per fornire il massimo beneficio e attenuare la sofferenza dei Clienti, si dovrebbero raccogliere una grande quantità di conoscenze.

MOLTO DI CIÒ CHE NOI CHIAMIAMO MALATTIA È IN REALTÀ UN'AZIONE BENEFICA DELLA NATURA, PROGETTATA PER SBARAZZARSI DI VELENI E SOSTANZE A CUI ABBIAMO PERMESSO DI ENTRARE E RIMANERE NEI NOSTRI SISTEMI...

*Tratto da 14 Lezioni di Filosofia Yoga,
di Yogi Ramacharaka*

Tuttavia, va notato che molti dei passaggi insegnati in questo corso non sono discussi o descritti in quei libri, poiché furono dati personalmente alla Curatrice durante un lungo periodo di tempo e, quindi, non sono parte di alcun materiale già rilasciato in precedenza.

Gli Inestimabili Gioielli di Informazione qui scritti sono stati condivisi per migliorare, preservare e far progredire il lavoro iniziato, ma non finito.

CONCLUDIAMO QUESTA SESSIONE INVOCANDO LE BENEDIZIONI DIVINE:

*Al Dio Supremo
Grazie per le Tue Grandi Benedizioni.
A Lord Mahaguruji Mei Ling
Al Nostro Amato Insegnante Spirituale
A tutti i Grandi...
All'intera Gerarchia Spirituale,
Noi umilmente Vi Invochiamo per la Guida Divina, l'Aiuto Divino e la Protezione Divina
Grazie per il Potere Divino di Guarigione,
Grazie per usare quest'Anima come un Tuo Strumento di Guarigione.
Grazie e in Piena Fede.*

PER FAVORE, FATE PRESENTE AGLI STUDENTI I SEGUENTI PROMEMORIA:

1. Ricordate agli Studenti la possibilità di futuri corsi avanzati.
2. Incoraggiate gli Studenti a continuare il loro processo di apprendimento.
3. Chiedete agli Studenti di aiutarvi ad attrarre nuove persone per il primo livello di PEH.
4. Date loro informazioni di contatto.

Condividete questi importanti link internazionali:

www.pranichealing.org

www.ppmaudiostream.org

www.charlotteandersonsevents.com

www.arhaticyoga.org

www.theinnersciences.net

www.pranicenergyhealing.net

ANTEPRIMA

Questa “anteprima” contiene un’ estrazione dal Manuale di Pranic Energy Healing Livello II (Parte II – I Trattamenti), che verrà pubblicato nel prossimo futuro.

L’intenzione della Curatrice non è quella di distrarre i Praticanti dai metodi già convalidati, ma, piuttosto, di AGGIUNGERE inestimabili concetti che permetteranno loro di andare oltre il limite di “non sapere cosa fare” quando un trattamento o un’informazione non sono ancora stati sistematizzati o sono stati precedentemente riservati solo a pochi individui.

Si spera che i Praticanti possano trarre beneficio dall’Essenza dei trattamenti energetici condivisi in questo volume e che abbiano la possibilità di tradurre diverse informazioni da più fonti in applicazioni concrete, che possano essere utilizzate in modi mai discussi apertamente.

Secondo il punto di vista della Curatrice, se questo tipo d’informazioni non verrà rilasciato, verrà perso permanentemente.

Attraverso il contesto di questa raccolta, i materiali condivisi possono essere ora preservati e diventare ampiamente disponibili.

Vi invitiamo a lasciare il vostro feedback sull’utilizzo e la relativa facilità del formato della presentazione per il trattamento contro la fatica cronica che segue.

TRATTAMENTO ENERGETICO PER LA SINDROME DA FATICA CRONICA

La sindrome da fatica cronica (CFS) è un disturbo caratterizzato da uno stato di fatica cronica che persiste per almeno 6 mesi, non ha una causa chiara ed è accompagnato da difficoltà cognitive. Inizialmente, è stata definita encefalomialgia (o encefalomielite mialgica) perché i medici britannici hanno notato che le caratteristiche cliniche essenziali della CFS includevano sia una componente encefalitica (che si manifesta come difficoltà cognitive), sia una componente muscolare scheletrica (che si manifesta come fatica cronica).

Varie malattie infettive non correlate (ad esempio: polmonite, infezione da virus di Epstein-Barr [EBV], diarrea, infezioni del tratto respiratorio superiore) sembrano portare, in alcune persone, ad uno stato di affaticamento prolungato. Generalmente, se questa condizione è accompagnata da difficoltà cognitive, si riferisce alla CFS.

Tratto da <http://emedicine.medscape.com/article/235980-overview>

il 24 marzo 2013

Utilizzate il protocollo di PEH livello II.

Secondo quanto compreso dall’Antica Conoscenza sulle funzioni dei Centri Energetici e sulle Energie colorate, è raccomandata la seguente procedura.

Ricordate:

Tutti i Centri Energetici necessitano di essere controllati e ri-controllati dopo ogni passaggio. Sigillate l'Energia dopo aver utilizzato la tecnica della rotazione della mano per la proiezione.

TRATTAMENTO	SEQUENZA DI PULIZIA E PROIEZIONE
Centro Energetico del Plesso Solare Anteriore	Pulite: <ul style="list-style-type: none">- Energia Verde Pallido- Energia Viola Pallido Proiettate: <ul style="list-style-type: none">- Energia Blu Pallido (<i>per contenere</i>)- Energia Verde Pallido- Energia Arancio Pallido

Se l'Energia Arancio Pallido non può essere assimilata in modo appropriato, utilizzate il Viola Pallido.

Centro Energetico del Plesso Solare Posteriore	Pulite: <ul style="list-style-type: none">- Energia Verde Pallido- Energia Arancio Pallido Proiettate: <ul style="list-style-type: none">- Energia Blu Pallido (<i>per contenere</i>)- Energia Verde Pallido- Energia Arancio Pallido
--	--

Se l'Energia Arancio Pallido non può essere assimilata in modo appropriato, utilizzate il Viola Pallido.

Centro Energetico Cardiaco Anteriore	Pulite: <ul style="list-style-type: none">- Energia Verde Pallido- Energia Viola Pallido
Centro Energetico Cardiaco Posteriore	Pulite: <ul style="list-style-type: none">- Energia Verde Pallido- Energia Viola Pallido Proiettate: <ul style="list-style-type: none">- Energia Viola Pallido- Riconnettetevi con l'Energia Divina – Energia Viola Brillante

Immaginate la ghiandola del timo che diventa molto forte e attiva e che rivitalizza l'intero sistema immunitario del corpo.

Centro Energetico dell'Ajna	Pulite: <ul style="list-style-type: none">- Energia Verde Pallido- Energia Viola Pallido Proiettate:
-----------------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> - Energia Viola Pallido - Riconnettetevi con l'Energia Divina – Energia Viola Elettrico Brillante
Centro Energetico della Fronte	Pulite: <ul style="list-style-type: none"> - Energia Verde Pallido - Energia Viola Pallido Proiettate: <ul style="list-style-type: none"> - Energia Viola Pallido - Riconnettetevi con l'Energia Divina – Energia Viola Elettrico Brillante
Centro Energetico Corona	Pulite: <ul style="list-style-type: none"> - Energia Verde Pallido - Energia Viola Pallido Proiettate: <ul style="list-style-type: none"> - Energia Viola Pallido - Riconnettetevi con l'Energia Divina – Energia Viola Elettrico Brillante
Centri Energetici Minori delle Mascelle e delle Tempie	Pulite: <ul style="list-style-type: none"> - Energia Verde Pallido - Energia Viola Pallido Proiettate: <ul style="list-style-type: none"> - Energia Viola Pallido - Riconnettetevi con l'Energia Divina – Energia Viola Elettrico Brillante

Utilizzate la tecnica del livello III di PEH per pulire il corpo emozionale; ciò aiuterà la rapida armonizzazione e il riequilibrio del benessere emozionale del Cliente. Questo faciliterà il suo miglioramento fisico molto rapidamente.

*ogni area sulla parte sinistra di questa procedura dovrebbe essere pulita e proiettata secondo le istruzioni sulla destra.

I Praticanti devono seguire queste raccomandazioni passo dopo passo.

Non devono essere omesse nessun'area fisica o Centro Energetico!

APPENDICI

Queste appendici sono fornite come ulteriori fonti di informazioni sugli argomenti inclusi nel *Manuale di Pranic Energy Healing*.

APPENDICE A – Informazioni sulla Meditazione Planetaria per la Pace*	Pagina 137
APPENDICE B – Testo della Meditazione Planetaria per la Pace	Pagina 139
APPENDICE C – Altre informazioni sui Centri Energetici	Pagina 143
APPENDICE D – MTC Jing Qi Shen	Pagina 150
APPENDICE E – Energie della Natura e Globuli di Vitalità	Pagina 151
APPENDICE F – Altro sulle Energie Colorate	Pagina 153
APPENDICE G – Letture raccomandate	Pagina 157
APPENDICE H – La cronologia della terminologia del Pranic Healing	Pagina 158

*La *Meditazione Planetaria per la Pace* viene chiamata con diversi nomi, tra cui *Meditazione sui Cuori Gemelli*.

APPENDICE A

INFORMAZIONI SULLA MEDITAZIONE SUI CUORI GEMELLI

PERMESSO DELL'AUTORE PER LA RISTAMPA

LA MEDITAZIONE SUI CUORI GEMELLI È UNO STRUMENTO MOLTO POTENTE NEL PORTARE LA PACE NEL MONDO; QUINDI, QUESTA TECNICA DI MEDITAZIONE DOVREBBE ESSERE DIFFUSA. CON LA PRESENTE L'AUTORE CONCEDE L'AUTORIZZAZIONE A TUTTE LE PERSONE INTERESSATE A RISTAMPARE, RICOPIARE E RIPRODURRE QUESTO CAPITOLO PURCHÈ SIA CITATA LA FONTE. (FIRMATO) CHOA KOK SUI

Tratto da L'Antica Arte e Scienza di Pranic Healing, ©1990,2. Edizione 1992,1994,1995,1996, Ristampa Indiana di Master Choa Kok Sui, pagina 227-239

Si prega di utilizzare il modulo di cui sopra quando si annota questo materiale.

MEDITAZIONE SUI CUORI GEMELLI

1. Per pulire il corpo eterico, fate esercizi fisici per circa 5 o più minuti.
2. Fate le invocazioni per le Benedizioni Divine
3. Per attivare il Chakra del Cuore, concentratevi su di esso e benedite l'intera terra con Amorevole Gentilezza
4. Per attivare il Chakra Corona, concentratevi su di esso e benedite l'intera terra con Amorevole Gentilezza. Poi, ancora una volta, benedite la terra con Amorevole Gentilezza attraverso il Chakra del Cuore e il Chakra Corona simultaneamente.
5. Per raggiungere l'Illuminazione, concentratevi sul punto di Luce, sull'Aum o sull'Amen e sull'intervallo fra i due Aum o Amen.
6. Per rilasciare l'Energia in eccesso, benedite la terra con Luce, Amore e Pace.
7. Ringraziate.
8. Per un ulteriore rilascio dell'Energia in eccesso dal corpo e per rinforzarlo, massaggiatelo e fate ancora esercizio fisico.

BENEDITE LA TERRA CON AMOREVOLE GENTILEZZA

*Dal Cuore di Dio
sia Benedetta l'intera Terra con Amorevole Gentilezza
Che l'intera Terra sia Benedetta con grande Gioia, Felicità e Pace Divina
Che l'intera Terra sia Benedetta con la Comprensione, l'Armonia, la Buona Volontà e la Volontà
di fare del Bene. Così sia!
Dal Cuore di Dio, lascia che i Cuori di tutti gli Esseri Senzienti possano essere pieni di Amore
Divino e con la Gentilezza.*

Lascia che i Cuori di tutti gli Esseri Sensienti possano essere riempiti di Grande Gioia, di Felicità e di Pace Divina.

Lascia che i Cuori di tutti gli Esseri Sensienti possano essere riempiti di Comprensione, di Armonia, di Buona Volontà e Volontà di fare del Bene.

Con Ringraziamenti...Così sia

APPENDICE B

Testo per la MEDITAZIONE PLANETARIA PER LA PACE

(Istruttori, per favore, utilizzate il cd "Meditazione Planetaria per la pace" di Master Choa Kok Sui. Se non fosse possibile utilizzare un cd, l'istruttore può condurre la meditazione, in ogni caso questo è solo raccomandato se assolutamente necessario.)

MEDITAZIONE PLANETARIA PER LA PACE

Sono Master Choa Kok Sui.
Invochiamo le Benedizioni Divine.

*Al Dio Supremo,
al Divino Padre e alla Divina Madre,
al mio Insegnante Spirituale,
a tutti gli Insegnanti Spirituali,
a tutti i Santi Maestri, a tutti i Santi, ai Santi Angeli,
Aiutanti Spirituali e a tutti i Grandi,
Ringraziamo per la Vostra Guida Divina, il Vostro Aiuto Divino e la vostra Protezione Divina.
Ringraziamo per il Vostro Amore Divino,
per la vostra Dolcezza, per l'Illuminazione, per l'Unione Divina e per le Benedizioni Divine.
Vi ringraziamo, in Piena Fede.*

Collegate la vostra lingua al palato.

Rievocate un evento felice. Prendetevi il tempo necessario.
Rivivete la sensazione di Dolcezza, di Tenerezza e di Amore.

Sorridete e siate pieni di Amore e Felicità.
Gentilmente e amorevolmente sorridete al vostro Centro Energetico del Cuore.
Dite parole d'Amore e Dolcezza al vostro Cuore.
Gentilmente e amorevolmente sorridete al vostro Cuore.
Il vostro Centro Energetico del Cuore è un Essere d'Amore.
Aspettate la risposta. Sentite l'Amore e la Felicità.

Ricordate un altro evento felice. Rivivete questo evento felice.
Potete sentire il vostro Centro Energetico del Cuore rispondere con Amore, con Gioia e Beatitudine? La sensazione è fantastica!

Sorridete al vostro Centro Energetico della Corona.

Il vostro Centro Energetico della Corona è un Essere Divino di Amore.
Dite parole d'Amore a questo Essere di Amore Divino.

Amorevolmente e gentilmente sorridete al vostro centro energetico della corona. Aspettate la risposta.

Potete sentire il vostro Centro Energetico della Corona rispondere con Amore Divino e Dolcezza Divina?

Ora benediciamo la terra con Amorevole Gentilezza.

Molto gentilmente toccate il vostro Cuore con la mano sinistra.

Alzate le mani all'altezza del petto con i palmi rivolti verso l'esterno.

Immaginate una piccola terra davanti a voi, delle dimensioni di una piccola palla.

Siate consapevoli del vostro Cuore e ripetete silenziosamente dopo di me:

“Signore, fa di me uno strumento della Tua Pace.”

Lasciatevi divenire un canale per la Pace Divina.

Sentite la Pace Interiore dentro di voi e benedite la Terra con la Pace.

Sentite la Pace dentro di voi e irradiate questa Pace alla Terra.

Sentite la Pace Interiore dentro di voi e condividetela con la Terra di fronte a voi.

“Dove c'è odio, fa che io porti Amore.”

Sentite l'Amore dentro di voi. Sentite la Pace Interiore dentro di voi.

Sentite la Dolcezza dentro di voi.

Lasciatevi divenire un canale per l'Amore Divino e per la Dolcezza Divina.

Immaginate una luce rosa irradiare dal vostro Cuore alle vostre mani alla Terra.

Benedite l'intera Terra, ogni persona ed ogni essere con Amore e Dolcezza.

“Dove c'è l'offesa, il perdono.”

Lasciatevi divenire un canale per la Riconciliazione e la Pace Divina.

Benedite la Terra con lo spirito della Comprensione, dell'Armonia e della Pace.

“Dove c'è la disperazione, la Speranza. Dov'è il dubbio, la Fede.”

Lasciatevi divenire un canale per la Speranza Divina e la Fede Divina.

Benedite l'intera Terra con la Speranza e con la Fede.

Benedite le persone che stanno attraversando un momento difficile.

Beneditele con Forza Divina.

Silenziosamente, dite loro: *“Potete farcela! Siete benedetti con la Speranza, con la Fede, con l'Amore Divino e con la Forza Divina.”*

“Dove c'è l'oscurità...la luce. Dov'è la tristezza...la gioia.”

Lasciatevi divenire un canale per la Luce Divina e per la Gioia Divina.

Benedite l'intera Terra con Luce e Gioia.

Specialmente le persone tristi, le persone che sono depresse, le persone che soffrono.

Benediteli con Luce Divina.

Benediteli con Forza Divina.

Che tutti siano benedetti.

Siate consapevoli del vostro Chakra Corona.
Immaginate la piccola Terra di fronte a voi e silenziosamente seguitemi.

“Dal Cuore di Dio, che l’intera Terra sia benedetta con Amorevole Gentilezza.”

Lasciatevi divenire un canale per l’Amore Divino e per la Gentilezza Divina.
Immaginate una luce dorata che esce dalle vostre mani e va alla piccola Terra di fronte a voi.
Benedite la Terra con Amorevole Gentilezza, Armonia e Pace Divina.

“Che l’intera Terra sia benedetta con grande Gioia e Felicità.”

Sentite la Gioia Divina e la Felicità Divina.
Lasciatevi divenire un canale per la Divina Gioia e Felicità e condividete questa Gioia e Felicità con l’intera Terra.

“Che l’intera Terra sia benedetta con la Comprensione, l’Armonia e la Pace Divina, con la Buona Volontà e la Volontà di far bene. Che tutti siano benedetti!”

Siate consapevoli del vostro Cuore e della vostra Corona, simultaneamente. Inspirate profondamente.

Siate consapevoli di tutto il corpo ed espirate lentamente.

Siate nuovamente consapevoli del vostro Cuore e della vostra Corona.

Inspirate, lentamente e profondamente. Trattenete il respiro.

Siate consapevoli di tutto il corpo ed espirate lentamente.

Potete sentire il vostro intero corpo pieno di Amore Divino e Beatitudine Divina?

Immaginate la piccola Terra di fronte a voi e siate consapevoli del vostro Cuore e della vostra Corona. Silenziosamente ripetete dopo di me:

“Dal Cuore di Dio, che l’intera Terra, ogni persona ed ogni essere siano benedetti con Amore Divino, con Tenerezza, con Calore, con Affetto, con la Guarigione interiore, con la Bellezza interiore, con la Beatitudine Divina e con l’Unione Divina con il tutto.”

Gentilmente, mettete giù le vostre mani sulle ginocchia.

Immaginate una Fiamma Dorata sulla Corona.

Sentite la qualità della Fiamma Dorata.

Sentite l’Amore, la Pace e la Beatitudine Divina che questa Fiamma Dorata sta irradiando.

Sentite la Dolcezza Divina, la Gioia Divina.

Gentilmente, amorevolmente e silenziosamente cantate il mantra OM.

Siate consapevoli dell’intervallo e della calma tra i due OM.

Siate consapevoli della calma e della Fiamma Dorata e cantate silenziosamente il mantra OM.

Nota per gli Istruttori: gentilmente e silenziosamente cantate il mantra OM.

Gentilmente e amorevolmente ritornate al vostro corpo ora.

Rilasciamo l’Energia in eccesso.

Lentamente e gentilmente muovete le dita.
Sollevate le mani all'altezza del petto con i palmi rivolti verso l'esterno.
Immaginate la piccola Terra di fronte a voi.
Silenziosamente, dite:

*“Che l'intera Terra sia benedetta con Luce Divina, Amore Divino, Potere Divino.
Che l'intera Terra, ogni persona ed ogni essere siano benedetti.
Che ci sia Pace, Armonia, Progresso, Spiritualità e Prosperità per tutti.
Benedite il vostro Paese con Luce Divina, Amore Divino, Potere Divino, con il Progresso, la
Spiritualità, la Pace e l'Abbondanza.
Benedite la vostra città con Pace e Ordine, con la Spiritualità, con l'Amore Divino e con la
Prosperità.
Benedite i vostri cari.
Benedite i vostri parenti, i colleghi e gli amici con Amore Divino, con la Gentilezza e la Dolcezza e
con tanto Affetto.
Che tutti siano benedetti.”*

Gentilmente, mettete giù le mani.
Ora rilasceremo l'Energia in eccesso benedicendo Madre Terra.
Siate consapevoli dei vostri piedi e della base della vostra spina dorsale.

Immaginate una Luce Dorata che scende giù, giù, giù nella Terra, a circa tre metri di profondità.

*“Che Madre Terra sia benedetta con Luce Divina, Divino Amore e Divino Potere.
Tutte le Benedizioni alla Madre Terra. Che Madre Terra sia benedetta.
Che Madre Terra sia rigenerata. Tutte le Benedizioni all'amatissima Madre Terra.”*

*“Al Dio Supremo,
Noi Ti ringraziamo per queste Grandi, Grandi Benedizioni.
Al Divino Padre e alla Divina Madre, Grazie per la Beatitudine Divina e le vostre inestimabili
Benedizioni.
Al mio Insegnante Spirituale, a tutti gli Insegnanti Spirituali, a tutti i Santi, ai Santi Angeli, agli
Aiutanti Spirituali e specialmente agli Angeli dell'Amore e a tutti i Grandi,
Grazie per queste Grandi Benedizioni.
Grazie per quest'esperienza d'Amore e Beatitudine Divina. Grazie.”*

Tratto dal cd *La Meditazione Planetaria per la Pace*, di Master Choa Kok Sui, produttore
esecutivo Charlotte Anderson.

APPENDICE C

ALTRE INFORMAZIONI SUI CENTRI ENERGETICI

L'appendice C include conoscenze elementari sugli undici maggiori Centri Energetici e le loro corrispondenze con le Tradizioni Indiana, Cinese e Cabalistica; troverete i nomi dei punti di Agopuntura e altre informazioni.

Si raccomanda di utilizzare quest'appendice qualora gli studenti fossero già ben informati e si dovessero presentare alla conferenza con delle domande riguardanti queste tradizioni.

Quando Charles W. Leadbeater discusse sui Centri Energetici dell'essere umano, affermò:

Tutte queste ruote sono in perenne movimento e nel fulcro o nell'apertura di ciascuna fluisce sempre una forza proveniente dal mondo superiore, una manifestazione del flusso vitale che scaturisce dal Secondo Aspetto del Logo Solare, ciò che noi chiamiamo forza primaria. Questa forza è divisa per natura in setti parti e tutte le sue forme operano in ognuno di questi Centri, sebbene uno di loro in ogni caso predomina solitamente sugli altri. Senza questo afflusso di Energia il corpo fisico non potrebbe esistere. Pertanto, i Centri sono tutti operativi, anche se, nelle persone sottosviluppate, il loro movimento è relativamente lento e forma solamente il vortice necessario per la forza, niente di più. In un uomo più sviluppato, questi vortici possono essere più luminosi e pulsano con Luce viva. Una quantità di Energia di gran lunga maggiore passa attraverso di loro, aprendo all'uomo ulteriori possibilità e fornendogli di nuove capacità.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

CENTRO ENERGETICO DELLA CORONA

La traduzione per il nome alternativo *Bai hui* è, di solito, "punto dei 100 incontri".

Il Dr. Wang Le-ting riteneva che il nome Bai Hui (i 100 incontri) è dovuto al fatto che tutti i tre canali Yang della mano e del piede si incrociano sul calore. Il Qi dei cinque visceri s'incontra e si unisce sopra la testa.

Per tale ragione è chiamato Bai Hui, la via del Qi della testa.

Tratto da *Golden Needle Wang Le-Ting: A 20th Century Masters's Approach to Acupuncture*, pagina 82,
di Hui-Chan Yu, Hand Fu-Ru, Shuai Xue-Zong

Indicazioni cliniche e commenti sul punto G20, Ba Hui: emorragia cerebrale, nevrosi, mal di testa, epilessia...

Tratto da *Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*, pagina 102,
di Yoshiaki Omura

Questo Chakra è di solito l'ultimo ad essere risvegliato. All'inizio è della stessa proporzione degli altri, ma mano a mano che l'uomo avanza sul sentiero del progresso spirituale, si accresce tanto da coprire quasi tutta la sommità del capo. Un'altra peculiarità segue il suo sviluppo: dapprima vi è come una depressione nel corpo eterico, come in tutti gli altri centri, perché attraverso di esso, come pure in tutti gli altri, fluisce la forza divina dall'esterno; ma quando l'uomo realizza la sua condizione quale re della luce divina, dispensandola generosamente a tutti intorno a sé, questo Chakra si capovolge come se si rivoltasse dall'interno verso l'esterno; non è più un canale di ricezione, ma di irradiazione, non più una depressione ma una prominente elevatasi sulla sommità del capo come una cupola, vera corona di gloria.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Questo Chakra può diventare un canale d'irradiazione dall'individuo realizzato verso l'esterno. Nella simbologia Cristiana questa irradiazione è raffigurata come una corona d'oro.

Tratto da *Edgar Cayce and the Eternal Feminine*, pagina 163,
di Lynn Rogers

Chakra Corona – Ghiandola Pineale...

Tratto da *Guarigione Esoterica*,
di Alice Bailey

Il Chakra della Corona (settimo Chakra) esiste in relazione alla connessione della persona con la sua spiritualità e l'integrazione del suo intero essere, fisico, emozionale, mentale e spirituale.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

CENTRO ENERGETICO DELLA FRONTE

Traduzione alternativa del nome: **Anticamera del Divino (Tempio Divino)**.

Il Centro della Fronte è associato alla capacità di visualizzare e comprendere concetti mentali.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

CENTRO ENERGETICO DELL'AJNA

Nome alternativo: **Anticamera delle Impressioni**.

Tratto dagli appunti di Charlotte Anderson

Il sesto centro, quello frontale, fra le sopracciglia (tavola 7), sembra essere diviso in due parti, una colorata principalmente di rosa, benché con una grande quantità di giallo intorno, mentre l'altra è prevalentemente una specie di blu purpureo e molto affine ai colori del tipo particolare

di vitalità che lo vivifica. Forse, per questa ragione esso viene indicato nei testi indiani come se avesse soltanto due petali, benché se contiamo le ondulazioni dello stesso carattere, come quelle dei precedenti centri, troveremo che ogni metà è suddivisa in quarantotto di queste, per un totale di 96, perché la sua forza primaria ha questo numero di radiazioni.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

CENTRO ENERGETICO DELLA GOLA

Nome alternativo: Flusso di Purezza (Fontana Limpida).

Alcune indicazioni cliniche e commenti sul punto CV 23 (29) Lian Chuan o Lián Quan: afasia, laringite...

Tratto da *Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*, pagina 115,
di Yoshiaki Omura

Il quinto centro, il laringeo, alla gola (tavola 6), ha sedici raggi e pertanto sedici apparenti divisioni. Ha in sé una prevalenza di blu, ma l'effetto generale che ne traspare è argenteo e lucente, come una specie di luce lunare riflessa sull'acqua increspata. Blu e grigio predominano alternativamente nelle sue sezioni.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

CENTRO ENERGETICO CARDIACO ANTERIORE E POSTERIORE

Nome alternativo: Centro dei Sensi (centro del petto).

Il quarto centro, quello cardiaco, al cuore (tavola 5), è di colore oro brillante ed ognuno dei suoi quadranti è diviso in tre parti, che formano dodici ondulazioni, perché la sua forza primaria si scinde in dodici raggi.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Il Centro del Cuore è il centro dell'Amore...quando questo Chakra funziona, amiamo noi stessi, i nostri figli, i nostri compagni, le nostre famiglie, i nostri animali domestici, i nostri amici, i nostri vicini...

...a metà tra le scapole...il quarto Chakra posteriore...

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

CENTRO ENERGETICO DEL PLESSO SOLARE ANTERIORE E POSTERIORE

GV 7 (21) Chung Shu o Zhong Shu.

Tratto da *Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*, pagina 118,
di Yoshiaki Omura

Il terzo Chakra, quello ombelicale o plesso solare (tavola 4), riceve una forza primaria con dieci radiazioni, sicché vibra in modo tale da dividersi in dieci ondulazioni o petali. Esso è strettamente associato con sentimenti ed emozioni di varia specie ed il suo colore predominante è una strana mescolanza di parecchie sfumature di rosso, benché abbia pure una grande quantità di verde e le divisioni siano alternativamente e principalmente rosse e verdi.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Questo Chakra è la sede del fuoco all'interno del corpo. Gli individui fanno affermazioni, purificano la loro natura in modo da (1) attrarre migliori condizioni di lavoro, (2) stabilizzare le relazioni con gli altri, (3) superare le paure che ostacolano il cammino spirituale.

Tratto da *Edgar Cayce and the Eternal Feminine*, pagina 160,
di Lynn Rogers

Se questo Centro è aperto e funziona armoniosamente, egli avrà una vita emotiva profondamente appagante...il Centro Diaframmatico, situato dietro il Plesso Solare, è associato con l'interesse individuale verso la propria salute fisica.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

CENTRO ENERGETICO SPLENICO ANTERIORE E POSTERIORE

Alcune indicazioni cliniche e commenti sul punto BL50, Wei Tsang o Wei Cang, il magazzino dello stomaco: dispepsia, dolore epigastrico, mal di stomaco, vomito, distensione addominale, costipazione, mal di schiena...

Tratto da *Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*, pagina 104,
di Yoshiaki Omura

Il secondo centro, quello splenico, situato presso la milza (tavola 3), è destinato alla specializzazione, suddivisione e dispersione della vitalità che ci proviene dal sole. Questa vitalità viene riversata nuovamente in sei correnti orizzontali, mentre la settima varietà entra nel mozzo della ruota. Questo centro, pertanto, ha sei petali o ondulazioni, tutti di colore diverso ed è particolarmente brillante e radiante, come di luce solare. Ognuna delle sei divisioni della ruota mostra principalmente il colore di una delle forme della forza vitale: rosso-arancio, giallo, verde, blu e violetto.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Nel suo libro *The Chakras: A Monograph*, Charles W. Leadbeater aggiunge una nota a piè di pagina:

Il Chakra Splenico non viene indicato nei libri indiani; al suo posto vi è un centro chiamato Svadhishthana, situato nelle vicinanze degli organi generativi, a cui sono assegnati gli stessi sei petali. Dal nostro punto di vista, il risveglio di un simile Centro verrebbe visto come una sfortuna, poiché ci sono gravi pericoli legati ad esso. Nello schema egiziano dello sviluppo furono prese elaborate precauzioni per prevenire simili risvegli (*vedi The Hidden Life in Freemasonry*).

Tratto da *The Chakras (A Monograph)*, pagina 12,
di Charles W. Leadbeater

CENTRO ENERGETICO MENG MEIN

Il Centro Energetico Meng Mein viene scritto diversamente a seconda delle Tradizioni.

Per non confondere, riportiamo qui i diversi modi con cui ci si riferisce al Meng Mein:

- Ming Men
- Mingmen
- Meng Mein

Alcune indicazioni cliniche e commenti sul punto GV 4, Ming Men: emorragia, dolore lombare, malattie della ghiandola surrenale...

Tratto da *Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*, pagina 118,
di Yoshiaki Omura

Il Mare del Respiro è un altro nome per il ming-men e anche per il campo di cinabro inferiore. In linea con i testi e il loro glossario, il ming-men si può generalmente considerare come riferito ai reni, all'ombelico o persino al campo di cinabro inferiore, situato a pochi centimetri sotto l'ombelico. Inoltre, il Ming-Men spesso è riferito al rene destro, soprattutto perché il rene destro si identifica con il Grande Yin, l'origine di tutta la vita e il punto d'inizio per la circolazione del Respiro. Un testo che si occupa della respirazione embrionale afferma che il Ming-men è situato in un luogo che si affaccia sull'ombelico ed è all'altezza della diciannovesima vertebra spinale.

Tratto da *Meditazione Taoista*,
di Isabelle Robinet

Mingmen: la vescica, l'organo più basso nel corpo, è l'organo yang della fase dell'acqua, con tutte le qualità e gli attributi di quella fase...è il posto dove la yuan qi riscaldante (fonte, energia ancestrale) scaturisce dai reni per essere poi diffusa in tutto il corpo dal San Jiao (triplice riscaldatore).

Tratto da *Fluid Physiology and Pathology in traditional Chinese medicine*, pagina 119,
di Steven Clavey

CENTRO ENERGETICO SESSUALE

Osservazioni sul punto CV-2 Qu Gu: questo è un punto locale, indicato principalmente per la malattia uro-genitale cronica ed acuta.

Tratto da *Punti e Meridiani di Agopuntura: Indicazioni Cliniche*,
di Piero Ettore Quirico

Fase due / Il Chakra Sacrale: qui l'Energia maschile/femminile si scinde nella dualità, portando un'interazione creativa e un desiderio di ricongiungimento.

Tratto da *Edgar Cayce and the Eternal Feminine*, pagina 160,
di Lynn Rogers

Il Centro Sacrale è legato alla quantità di Energia sessuale presente in una persona. Se questo Centro è aperto, la persona sente il suo potere sessuale.

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

...Sono quei meccanismi che mantengono vivo il corpo fisico.

Tratto da *The Psychic Healing Book*, pagina 27,
di Amy Wallace e Billy Henkin

CENTRO ENERGETICO DI BASE

Il Chang Qiang si trova tre fen (3,3 mm) sotto la punta del coccige. È il primo punto del Vaso Governatore. Il Dr. Wang Le-Ting lo ha definito "la base del grande raggio". È in realtà la radice e il fondamento del Vaso Governatore.

Tratto da *Golden Needle Wang Le-Ting: A 20th Century Masters's Approach to Acupuncture*, pagina 82,
di Hui-Chan Yu, Hand Fu-Ru, Shuai Xue-Zong

Il primo centro, il radicale alla base della spina dorsale, ha una forza primaria che si irradia in quattro raggi e perciò dispone le sue ondulazioni in modo tale che sembra essere diviso in quadranti, alternativamente di colore rosso e arancio, con dei vuoti fra questi. Ciò lo fa sembrare il segno della croce e per tale ragione quest'ultima viene spesso usata per simbolizzare il centro e, talvolta, si utilizza una croce fiammeggiante per indicare il fuoco serpentino che vi risiede.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Il primo Chakra è rappresentato da un quadrato costituito dalle quattro dimensioni della terra stessa, ovvero le quattro direzioni. Questo può essere rappresentato come un cerchio con

quattro petali...Il Chakra di Base è la radice di tutta la crescita e la consapevolezza della divinità umana.

Tratto da *Edgar Cayce and the Eternal Feminine*, pagina 159,
di Lynn Rogers

Il primo Chakra, il centro coccigeo, è correlato alla quantità di Energia fisica...Quando la forza vitale è pienamente funzionante nei tre Chakra inferiori, combinata assieme ad un potente flusso lungo le gambe, ecco che si rivela con una chiara e diretta affermazione di potenza fisica...combinata assieme alla volontà di vivere attribuisce all'individuo una "presenza" di potere e vitalità.

...ed è ben radicato nella realtà fisica.

Quando questo Centro è bloccato o chiuso, la persona eviterà l'attività fisica, non avrà molta energia e potrebbe sentirsi "malaticcio". La persona avrà uno scarso potere fisico.

Tratto da *Mani di Luce*,
di Barbara Ann Brennan

Per ulteriori studi, per favore leggete *Pranic Healing Avanzato* di Master Choa Kok Sui, disponibile su www.amazon.com

L'Autrice consiglia anche lo studio dei libri di Dr. Master George Dangel, che ha scritto più di 25 libri su diversi argomenti. I suoi libri sono disponibili qui: contact@masterpranichealer.com

APPENDICE D

I JING, QI, SHEN DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

La Medicina Tradizionale Cinese ha classificato l'Energia utilizzata in medicina in molti modi. La spiegazione più comune può essere trovata nei Tre Tesori (San Bao): Jing (essenza della Vita), Qi (Energia) e Shen (Spirito).

Si crede che i Tre Tesori – Jing, Qi, Shen – siano i mattoni fondamentali per tutti gli aspetti della vita. Uno squilibrio in uno qualsiasi dei tre influenzerà gli altri e potrebbe provocare malattie o malesseri all'interno del corpo.

Tratto da *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen*, pagina 3,
di Ven Rinchen Chodak

Si dice che il testo sia stato originariamente composto dall'Imperatore Giallo, che, secondo lo storico Sima Qian, regnò dal 2497 al 2398 A.C. "Jing, Qi, Shen" sono le pietre angolari teoriche della Medicina Tradizionale Cinese. Neidan, Qigong e i tre termini appaiono frequentemente nei classici Tai Chi.

Jing (Cinese: 精; Wade-Giles: ching) è la sostanza fisica più densa all'interno del corpo e si ritiene che venga immagazzinato nei reni. Si dice che sia la base materiale per il corpo fisico ed è *yin* in natura, il che significa che nutre, alimenta e raffredda il corpo.

Qi, il secondo dei Tre Tesori, è la forza vitale invisibile che permette al corpo di pensare e muoversi, l'Energia più istantanea e dinamica del corpo. Qi è l'Energia che si muove in tutto il cosmo.

Il terzo Tesoro, Shen (神), può essere ugualmente chiamato "spirito", "psiche", "mente" e si sviluppa attraverso l'interazione delle Energie Jing e Qi. Si dice che Shen sia l'Energia che sostiene le attività mentali, spirituali e creative.

Tratto da http://www.newworldencyclopedia.org/entry/Jing_Qi_Shen

APPENDICE E

ENERGIE DELLA NATURA E GLOBULI DI VITALITÀ

Le Energie dell'ambiente che ci circonda si mostrano come piccoli Globuli, che possono essere visti dall'occhio solitamente come piccole bolle bianche. Queste "bolle" sono state descritte da più autori esoterici come "Globuli" di Energia, che vengono assorbiti in qualità di Bio-Energia nei nostri Campi d'Informazione Energetici.

Il globulo, una volta caricato, rimane come un elemento sub-atomico, non soggetto ad alcun mutamento o perdita di energia, a meno che e fino a quando non venga assorbito da qualche creatura vivente.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Quando gli atomi energizzati sono più radi, l'uomo di forte vitalità accresce il suo potere di assorbimento ed esaurisce una più ampia area intorno a sé, mantenendo così il suo vigore a livello normale, ma gli ammalati e coloro che hanno una scarsa forza nervosa non possono farlo; perciò, spesso ne soffrono molto e si sentono indeboliti e più irritabili senza saperne la ragione.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Nella brillante luce del sole questa vitalità scaturisce in continuazione ed i globuli vengono generati con grande rapidità in numero incredibile; ma se il tempo è nuvoloso, vi è una grande diminuzione del numero dei globuli e durante la notte, per quanto siamo stati in grado di osservare, la loro formazione è del tutto sospesa. Durante la notte, pertanto, possiamo dire che viviamo grazie alla fornitura prodotta nei giorni precedenti...

...La vitalità, come la luce ed il calore, viene emessa dal sole continuamente, ma di frequente sorgono degli ostacoli che impediscono che la piena fornitura raggiunga la terra.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

Noi tutti conosciamo il sentimento di contentezza e benessere che il sole ci apporta, ma soltanto gli studiosi di occultismo sono pienamente consci delle ragioni di queste sensazioni. Così come il sole inonda il suo sistema con la luce ed il calore, così pure perpetuamente riversa un'altra forza ancora insospettata dalla scienza moderna – una forza alla quale è stato dato il nome di "vitalità" ...**da Charles W. Leadbeater detto anche Globulo di Vitalità.**

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

La vita del corpo fisico è in perpetuo mutamento e affinché esso possa vivere abbisogna di essere costantemente rifornito da tre distinte sorgenti. Deve avere cibo per la sua digestione, aria per il suo respiro e vitalità in tre forme per il suo assorbimento. Questa vitalità è essenzialmente una forza, ma quand'è rivestita di materia ci appare come se fosse un elemento chimico altamente raffinato.

Tratto da *Chakra, I Sensi Psicici dell'Uomo*,
di Charles W. Leadbeater

In uno studio sugli effetti del *rolfing* (massaggio profondo) sul corpo e sulla psiche (*A Study of Structural Integration from Neuromuscular Energy Field and Emotional Approaches*), la dottoressa Hunt riporta la rilevazione di segnali a una bassa frequenza di millivoltaggio provenienti dal corpo durante una serie di sedute di *rolfing*. Per effettuare questi rilevamenti si è servita di elementari elettrodi d'argento/clorato d'argento applicati alla pelle. Simultaneamente Rosalyn Bruyere, del Healing Light Center di Glendale, in California, osservava, mediante il rilevamento dei segnali elettronici, l'aura delle due persone sottoposte al *rolfing*...In seguito gli scienziati analizzarono matematicamente le onde registrate, sia con un'analisi di Fourier sia mediante un rilevamento di frequenza con il sonogram...le onde corrispondevano regolarmente e specificamente, per forma e frequenza, ai colori descritti da Rosalyn Bruyere...

I risultati aggiornati al febbraio 1988 di ricerche in corso rivelano le seguenti correlazioni fra colori e frequenze (Hz: Hertz, o cicli al secondo):

azzurro	250-275 Hz + 1200 Hz
verde	250-475 Hz
giallo	500-700 Hz
arancio	950-1050 Hz
rosso	1000-1200 Hz
violetto	1000-2000 Hz + 300-400 Hz; 600-800 Hz
bianco	1100-2000 Hz

Queste bande di frequenza, eccettuate le bande supplementari dell'azzurro e del violetto, presentano un ordine inverso rispetto alla sequenza dei colori dell'arcobaleno.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

Ogni colore dello spettro riversa poteri invisibili nel mondo, come delle vibrazioni che interagiscono con le nostre e influenzano le nostre vite. Come Edgar Cayce ha detto semplicemente: "il colore è naturalmente la spiritualizzazione del tono e del suono."

Tratto da *Edgar Cayce on The Power of Color, Stones and Crystals*, pagina 4,
di Dan Campbell

APPENDICE F

ALTRO SULLE ENERGIE COLORATE

ENERGIA ROSSA

La parola Red (Rosso) deriva dall'Inglese antico "Read".

Questa è l'unica parola relativa ai colori che ha radici indoeuropee.

In Sanscrito, la parola "rudra" significa Rosso.

Simbolismo del colore Rosso: aggressività, rabbia, sangue, arrossire, fermarsi, comunismo, coraggio, pericolo, colpa, Energia, fuoco, odio, inferno, onore, leadership, passione, socialismo, sacrificio, sesso, peccato, violenza, negatività, allarme.

Il colore Rosso è anche associato alla lussuria, alla passione, all'amore e alla bellezza.

L'associazione con la bellezza e l'amore è probabilmente legato all'utilizzo delle rose rosse come simbolo d'amore. Sia i Greci che gli Ebrei consideravano il Rosso come simbolo d'amore, così come anche di sacrificio. Ricerche psicologiche hanno dimostrato che gli uomini trovano più attraenti le donne vestite di rosso.

Nel subcontinente indiano, il Rosso è il colore tradizionale del vestito da sposa.

Nelle tradizioni culturali cinesi, il Rosso è associato ai matrimoni, al coraggio, alla lealtà, all'onore, al successo, alla fortuna, alla fertilità, alla felicità, alla passione e all'estate.

Tratto da www.crystalinks.com

Il significato dei colori al livello dell'anima e del suo compito nel caso del ROSSO: passione, sentimenti intensi, amore, quando è mescolato con il rosa. ROSSO CHIARO: rabbia espressa o libera. ROSSO CUPO: rabbia repressa. ROSSO-ARANCIO: passione sessuale.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

ENERGIA ARANCIONE E ARANCIO PALLIDO

Il Colore prende il nome dal frutto, l'arancia, e viene introdotto in Europa dalla parola sanscrita naranja. Prima che questo fosse introdotto nella lingua inglese, ci si riferiva al colore (in inglese antico) come *geoluhread*, tradotto in inglese moderno come giallo-rosso. Il primo uso documentato dell'Arancione come nome di colore fu nel 1512, alla corte del re Enrico VIII.

Nella metafisica, l'Arancione è connesso con il Chakra Splenico.

L'Arancione crea equilibrio. In termini di corpi sottili, è legato al corpo mentale in entrambe le forme, concettuale e logica.

Tratto da www.crystalinks.com

Significato dei colori al livello dell'anima e del suo compito: Ambizione.

Il Colore ARANCIONE utilizzato nella guarigione: caricare il campo, aumentare la potenza sessuale e l'immunità.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

ENERGIA GIALLA E GIALLO PALLIDO

La parola Giallo deriva dall'inglese antico *geolu*, che trova le sue radici nella parola protogermanica *gelwaz*. In inglese, il più antico uso conosciuto di questa parola si trova nel poema inglese Beowulf, in una descrizione di uno scudo fatto di legno ricavato da un albero di tasso. Nella lingua inglese, il Giallo è utilizzato per descrivere gli oggetti di un colore che, nello spettro luminoso visibile, è tra il verde e l'arancione (oro, tuorli d'uovo, girasoli, ecc...). Il Colore è associato all'età e all'invecchiamento, sia nelle persone che negli oggetti (ad es. la carta ingiallita).

Etnograficamente, il termine Giallo è stato anche utilizzato nel gergo per descrivere sia le persone orientali, sia gli afroamericani dalla pelle più chiara. Il termine è a volte associato alla gelosia, oltre che alla vigliaccheria. Infine, è anche associato alle pratiche di giornalismo sensazionalistico, o giornalismo Giallo, e alla resistenza ai sindacati militanti. Il Giallo è il colore evocato dalla Luce, che, più o meno equamente, stimola i coni L e M (lunga e media lunghezza d'onda) presenti nella retina, ma non stimola significativamente i coni S (breve lunghezza d'onda); ciò significa che la Luce avrà molto Rosso e Verde, ma non molto Blu.

Tratto da www.crystalinks.com

Il Colore GIALLO al livello dell'anima e del suo compito: intelletto.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

L'intestino, se costipato, potrà essere alleviato anche solo con acqua gialla...

Tratto da *Color Healing Chromotherapy*, un'indagine estenuante
condotta dalla Health Research, dal lavoro di 21 Praticanti.
Questa parte tratta da A. Osborne Eaves (1901)

ENERGIA BLU E BLU PALLIDO

La lingua inglese utilizza comunemente la parola "Blue" per riferirsi a qualsiasi colore dal blu navy al ciano. La parola stessa deriva dal francese antico "bleu".

Nell'inglese moderno, la parola Blue deriva dall'inglese medio, Bleu o Blue, che proviene dal francese antico Bleu, a sua volta di origini germaniche (franco o verosimilmente in lingua alto-

tedesca antica “blao”, che significa “splendente”). La parola Bleu ha sostituito l’inglese antico blaw.

La radice di queste variazioni era la parola protogermanica *blaewaz*, che era anche la radice della parola norrena *bla*, del moderno islandese *blar* e della parola scandinava *bla*, ma può riferirsi anche ad altri colori.

Il greco antico non aveva una parola per il Colore Blu e Omero chiamò il colore del mare “vino scuro”, fatta eccezione per la parola *kyanos* (ciano), che fu utilizzata per il Blu scuro smaltato. Nella lingua inglese, il Blu può riferirsi ad un sentimento di tristezza. “He was feeling Blue” (Si sentiva “blu” – triste). Questo perché il Blu è associato alla pioggia, o alla tempesta, e nella mitologia greca, il Dio Zeus faceva piovere quando era triste (piangeva) e faceva tempestare quand’era arrabbiato. *Kyanos* era un nome utilizzato nella Grecia Antica in riferimento alle piastrelle Blu scuro (in inglese significa Blu-verde o ciano). La frase “feeling blue” (sentirsi blu – tristi) è legata anche ad un’usanza comune nei vecchi velieri che s’inoltravano nel mare aperto. Se la nave perdeva il capitano o qualunque altro ufficiale durante il viaggio, gli uomini issavano una bandiera blu e al ritorno al porto di origine dipingevano una banda blu lungo tutto lo scafo.

Il Blu è il colore della verità, della serenità e dell’armonia e aiuta a confortare la mente. È il colore dell’elettricità. Sperimentiamo in un programma creato dall’Energia elettromagnetica che ha avuto un inizio e ora si sta evolvendo dalla coscienza fisica.

Il Blu è connesso con il Chakra del Terzo Occhio.

Tratto da www.crystalinks.com

Il significato del colore Blu al livello dell’anima e del suo compito: insegnante, sensibilità. Il colore BLU utilizzato nella guarigione: rinfrescante, calmante, ristrutturazione, livello eterico, scudo.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

ENERGIA VERDE E VERDE PALLIDO

La parola Green è strettamente correlata al verbo in inglese antico *growan*, “crescere”. È utilizzato per descrivere le piante o l’oceano. Talvolta può anche descrivere qualcuno che è inesperto, geloso o malato.

In Alice A. Bailey, nel suo sistema denominato i Sette Raggi, che classifica gli esseri umani in sette diversi tipi psicologici, il “terzo raggio” di “intelligenza creativa” è rappresentato dal colore Verde. Le persone che possiedono questo tipo psicologico sono dette “di raggio verde”. Nell’Induismo, il Verde è usato per rappresentare simbolicamente il quarto Chakra, ovvero il Chakra del Cuore (Anahata).

Per esempio, l'Islam venera questo Colore, poiché ritiene che il paradiso sia pieno di un verde lussureggiante. Il Verde è anche associato alla rigenerazione, alla fertilità e alla rinascita, per via della sua connessione con la natura. Recenti gruppi politici hanno utilizzato questo colore perché potesse fungere da simbolo della protezione ambientale e della giustizia sociale e si considerano parte del movimento Verde; alcuni di loro si sono nominati partiti Verdi.

Questo ha portato a campagne pubblicitarie simili, dal momento che le compagnie hanno cominciato a vendere prodotti "Green" o rispettosi dell'ambiente.

La frequenza Verde è legata alla guarigione e all'alchimia.

Tratto da www.crystalinks.com

Il significato del colore VERDE al livello dell'anima e del suo compito: guarigione, guaritore, nutrice.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

ENERGIA VIOLA E VIOLA PALLIDO

Il Viola (Purple) è un termine generale che indica tutta la gamma di sfumature di colore che vanno dal Rosso al Blu. Nella teoria del colore, il "viola" è definito come tutti i colori non spettrali tra il Violetto (Violet) e il Rosso. Il Colore spettrale Violetta (Violet) non è un Viola (Purple). In arte, sulla ruota dei colori, il Viola si trova tra il magenta e il Violetto, con tutte le sue tinte e sfumature. Questo Colore, il Viola Elettrico, verrà mostrato di seguito.

Nella psicologia del Colore, il Viola è associato alla regalità e alla nobiltà (derivante dal suo uso nell'araldica per denotare l'aristocrazia).

Nella metafisica, il Viola è connesso con il Chakra della Corona.

La Fiamma Viola è presumibilmente carica di Energia di Libertà Divina. È utilizzata per bruciare il Karma di altre vite a tutti i livelli.

Tratto da www.crystalinks.com

Il significato del Colore Viola (Lavanda) al livello dell'anima e del suo compito: Spirito.

Tratto da *Mani di luce*,
di Barbara Ann Brennan

APPENDICE G

LIBRI CONSIGLIATI

I Praticanti dovrebbero studiare i libri esoterici e le opere di più Autori in modo da comprendere più profondamente gli Insegnamenti presentati nel *Corso di Pranic Energy Healing Livello II*.

L'Autrice consiglia vivamente anche tutti i libri del suo Compagno di Vita, Maestro Spirituale e Mentore, Maha Atma Choa Kok Sui.

The Science of Psychic Healing, (La Guarigione Psicica), di Yogi Ramacharaka, ©1906

Fourteen Lessons in Yogi Philosophy, (14 lezioni di Filosofia Yoga e Occultismo Orientale), di Yogi Ramacharaka, ©1903

The Psychic Healing Book, by Amy Wallace and Bill Henkin, ©1978

Hands of Light, (Mani di Luce), di Barbara Ann Brennan, ©1987

Esoteric Healing, (Guarigione Esoterica), by Alice A. Bailey, ©1953

The Etheric Double, (Il Doppio Eterico e altri fenomeni), by Arthur E. Powell, ©1925

The Chakras, (Chakra. I Sensi Psicici dell'Uomo), by Charles W. Leadbeater, ©1927

Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals, by Dan Campell, ©1989

The Principles of Light and Color, by Edwin D. Babbitt, ©1878

Talk on Color Cure, by A. Osborne Eaves, ©1901

Advanced Pranic Healing, (Pranic Healing Avanzato), by Master Choa Kok Sui, ©1992

The Art of Spiritual Healing, (L'Antica Arte della Guarigione Spirituale), by Keith Sherwood, ©1985

Chakra Therapy: For Personal Growth & Healing, by Keith Sherwood, ©1988

Kahuna Healing, by Serge Kahili King, ©1983

APPENDICE H

CRONOLOGIA DELL'UTILIZZO DEL TERMINE "PRANIC HEALING"

<p>Questa cronologia è stata creata per dimostrare la natura antica del termine PRANIC HEALING, proveniente da più fonti e da più Autori. Le informazioni dimostrano l'utilizzo del termine a livello storico e globale.</p>
<p>Chiaramente, la terminologia PRANIC HEALING preesisteva da prima dell'utilizzo da parte di Master Choa Kok Sui.</p> <p>Lo stesso titolo del suo primo libro <i>The Ancient Science & Art of PRANIC HEALING</i> (Dec. 1987 1st Release -1988 1st Distribution) denota che è una compilazione di tecniche, che sono derivate in natura.</p>
<p>Mentre "PRANIC HEALING di Choa Kok Sui" potrebbe essere sufficientemente descrittivo, il termine PRANIC HEALING è generico.</p>
<p>"PRANIC HEALING di Choa Kok Sui" è distintamente separato dagli altri autori, che hanno utilizzato il termine in precedenza e lo utilizzano tuttora.</p>
<p>La nostra discussione ha inizio con la radice della terminologia - Prana – per poi condurci passo dopo passo attraverso un utilizzo cronologico del termine PRANIC HEALING.</p>

<u>DATA COPYRIGHT</u>	<u>TITOLO DEL LIBRO</u>	<u>AUTORE</u>	<u>DISCUSSIONE</u>
Prima della metà del primo millennio a.C.	<i>Chandogya Upanishad</i> 2.7.1	Testo Antico dal Sistema di Guarigione con l'Energia Pranica	Prana (prāṇa) è una parola sanscrita che significa "energia vitale" (dalla radice prā, "riempire").
Prima della metà del primo millennio a.C.	<i>Chandogya Upanishad</i> 2.7.1		Il Prana fa parte del regno fisico terreno, che sostiene il corpo...
1906 New York, USA	<i>La Guarigione Psichica</i>	Yogi Ramacharaka (uno degli pseudonimi dell'autore americano William Walker Atkinson)	I Principi del PRANIC HEALING La Pratica del PRANIC HEALING Questo Autore chiama la Guarigione Spirituale anche con il nome di "Guarigione Divina". Anche MCKS presenta la Guarigione Divina o Spirituale come in quest'opera e in altre fonti precedenti, ciò indica i

			diversi estratti che ne derivano.
1911 New York, USA	<i>Journal of the Outdoor Life: Volume 8</i>	National Tuberculosis Association	Questo giornale afferma che i Teosofi Indiani utilizzano il PRANIC HEALING più di ogni altro metodo...e lo praticano anche a distanza con splendidi risultati.
1950 Gran Bretagna, Irlanda	<i>The Publisher (A Book of collected Articles)</i>	Volume 164	...la forza vitale del Prana (PRANIC HEALING) può, attraverso la pratica di questa tecnica di yoga – la <i>proiezione dell'Energia</i> dalle mani – produrre una lista notevole di cure certificate di pazienti.
1950, Londra, Regno Unito	<i>Healing Fingers: The Power of "Yoga Pranic Healing"</i>	Percy Youlden Johnson	Per favore, notate: il termine PRANIC HEALING fa parte del titolo di questo libro.
1960, New York, USA	<i>The Complete Illustrated Book of Yoga</i>	Swami Vishnu Devananda	Discussione sul PRANIC HEALING .
1970, New York, USA	<i>Darshana International: Volume 10</i>	J.P. Atreya, Gen 1970	Quando la mente è calma e consapevole...l'individuo entra in sintonia con Dio ed è carico della Sua energia elettrica che gli sta fluendo attraverso...questo è conosciuto come PRANIC HEALING .
1973, New York, USA	<i>Orgone, Reich and Eros: Wilhelm Reich's Theory of Life Energy</i>	William Edward Mann	...La maggior parte dei libri sulla guarigione magnetica o sul PRANIC HEALING consiglia al guaritore di agitare o scuotere le mani per evitare di assorbire su di sé alcuni o tutti i sintomi del paziente.
1973 Kerola, India	<i>Ramadas Speaks: Volume 3</i>	Ramadas (Swami)	Discussione sulla differenza tra il PRANIC HEALING e la Guarigione Divina.
Luglio/agosto 1978 Montreal, Canada	<i>Yoga Journal</i>		Discussione sul potere del Pranayama e del PRANIC HEALING .
1978 Himalaya,	<i>Kundalini Yoga</i>	Swami Sivananda Radha	Il PRANIC HEALING o prana, quindi, può essere rilasciato "a comando"

India			verso il paziente bisognoso di guarigione. L'Energia Pranica fluirà poi nel corpo del paziente.
1985 Himalaya India	<i>Health and Hatha Yoga</i>	Swami Sivananda	Il controllo del Prana vibratorio porta lo yogi alla realizzazione del Sé. Coloro che praticano il PRANIC HEALING possono dispensare il Prana nella guarigione delle malattie.
1986, York Beach, USA	<i>The Chakras & Esoteric Healing</i>	Zachary F. Lansdowne	Sul termine Pranic Healing possono essere annotati i seguenti estratti: L'approccio del PRANIC HEALING è guarire il corpo fisico dirigendo il Prana... Prima di procedere con il PRANIC HEALING è necessario che (l'Energia del) paziente sia accuratamente "diagnosticata". Se è stato invocato l'aiuto dell'Intelligenza Superiore, allora questa Intelligenza (Divina) sarà in grado di dirigere le Energie necessarie nella forma del PRANIC HEALING .
1986, York Beach, USA	<i>The Chakras & Esoteric Healing</i>	Zachary F. Lansdowne	Il PRANIC HEALER cerca o di stimolare o di estrarre energia da uno o più chakra di un paziente (a seconda del bisogno). NOTA: Crediamo che il termine Pranic Healer sia stato utilizzato per la prima volta nel 1986 da questo Autore, prima delle pubblicazioni dei libri di Master Choa Kok Sui.
1986, Llewellyn, MN, USA	<i>Complete Book of Witchcraft</i>	Raymond Buckland	Lezione 13: Guarigione Aurica, PRANIC HEALING , Guarigione a Distanza, Cromoterapia, Terapia con i Cristalli...pensiero positivo Possono essere utilizzati due metodi di applicazione del PRANIC HEALING , quando il paziente non è presente

			<p>fisicamente.</p> <p>Puoi praticare la Guarigione Aurica o il PRANIC HEALING (a distanza).</p> <p>Sia la Guarigione Aurica che il PRANIC HEALING (a distanza) possono essere praticati utilizzando una foto ben nitida della persona.</p>
1987, York Beach, USA	<i>The Eyes have it: A Self-Help Manual for Better Vision</i>	Earlyne Chaney	<p>Nel PRANIC HEALING il magnetismo fluisce dalle vostre mani...</p> <p>Il calore aumenta la circolazione.</p>
VA NOTATO CHE IL PRIMO LIBRO DI MASTER CHOA KOK SUI È STATO PUBBLICATO NEL DICEMBRE 1987.			
1987, Filippine	<i>The Ancient Art and Science of Pranic Healing</i>	Master Choa Kok Sui	Questo è il primo libro pubblicato da Master Choa Kok Sui sul PRANIC HEALING .
1996, USA	<i>Prana, The Secret of Yogic Healing</i>	Atreya	Il PRANIC HEALING utilizzato come complemento piuttosto che in sostituzione al regime allopatico del sistema sanitario occidentale.
1997, India	<i>Pranic Healing using Breathing with Healing</i>	L. R. Chowdhry	Per favore, notate: il termine PRANIC HEALING fa parte del titolo di questo libro.
1998, USA	<i>Practical Ayurveda: Secrets for Physical, Sexual & Spiritual Health</i>	Atreya	È possibile ottenere un effetto terapeutico utilizzando il PRANIC HEALING .
1999, Delhi, India	<i>The Oneness/Otherness Mystery: the Synthesis of Science and Mysticism</i>	Sutapas Bhattacharya	Discute i processi convenzionali e paranormali nel PRANIC HEALING e gli aspetti più complessi del fenomeno di guarigione (come la rigenerazione dei tessuti e le reazioni immunologiche).
IL TERMINE PRANIC ENERGY HEALING			
2003, Pennsylvania, USA	<i>Eternal Wellnes (Chrystalis Readers)</i>	Carol & Robert Lawson	Il PRANIC ENERGY HEALING è un talento innato in ognuno di noi.
2005, California, Prima Stampa -	<i>The Miracle</i>	Andy	In questo libro, il capitolo 16 è intitolato Pranic Energy Healing...Io chiamo

Canada	<i>of the Breath</i>	Caponigro	quest'abilità PRANIC ENERGY HEALING , perché si basa sulla capacità del guaritore di trasmettere consapevolmente il Prana curativo da una persona all'altra. Questo è possibile perché la Forza Vitale Pranica è la stessa in tutte le creature.
2006, Indianapolis, USA	<i>The Rite Way to Immortality</i>	F. Cantanza Rite, Ph.D., D.H.H	...di questo sistema si trova la scienza e la pratica chiamata PRANIC ENERGY HEALING .
2011, USA	<i>A Survivor's Guide to Kicking Cancer's Ass</i>	Dena Mendes	Il PRANIC ENERGY HEALING è un sistema di medicina energetico altamente evoluto, complesso e testato che utilizza il Prana (Energia) per bilanciare, armonizzare e trasformare l'Energia del corpo. Nota: le parentesi nella terminologia Pranic Energy Healing sono da parte di quest'Autrice.