

PRANİK ENERJİ ŞIFASI

II. SEVİYE

KILAVUZU

(1.Bölüm - Uygulama)

CHARLOTTE ANDERSON
TARAFINDAN DERLENMİŞTİR

Charlotte Anderson
Telif Hakkı ©2013

© 2013, Charlotte Anderson. BÜTÜN HAKLARI SAKLIDIR.
Telif hakları alınmış materyaller, ismi geçen telif hakkı sahibinin şahsi malıdır.
Burada sunulan materyalin ticari olmayan amaçlarla yeniden üretilmesi izni,
Telif Hakları sahibine düzgün şekilde atıfta bulunulduğu sürece, burada verilmektedir.
Ticari maksatla yeniden yayınlanması ise Telif Hakları sahibinin iznini gerektirir.
Şu adrese yazarak izin istenebilir: info@pranicenergyhealing.net

“Gerçek Evrenseldir ve herhangi bir insan veya insanların kurduğu bir kurum tarafından tekelleştirilemez.”

- Alıntı: *The Teosophist (Teozofici)*, H.P. Blavatsky, Ekim 1887-1888.

BU KILAVUZDA KULLANILAN SİYAH RENKLİ MÜREKKEP ÇEŞİTLİ YAZARLARDAN ALINTILARI GÖSTERMEKTEDİR. DİĞER METİN KIRMIZI RENKLİ MÜREKKEPLE GÖSTERİLMEKTEDİR.

TAM BİR NETLİK SAĞLAMAK AÇISINDAN BU KILAVUZ HER ZAMAN İKİ RENKLİ OLARAK BASILMALIDIR.

Bu materyalde Alıntı yapılmış Kaynaklardan gelen Metinler, Tescil Kayıtları Beyanına dahil edilmemiştir.

YASAL UYARI

- Bu Metin bazı tıbbi durumlar ve Enerji Uygulamaları hakkında genel bilgi içerir. Kapsamlı veya tamam değildir. Tıbbi Durumlar ve/veya Tedavileri ile ilgili olarak lütfen uygun metinlere ve diğer kaynaklara başvurun.
- Burada sunulan bilgi, ne Tıbbi bir Tavsiye olarak kullanılmak niyetindedir, ne de Tıbbi Tedavilerin yerini almak için kullanılmalıdır.
- Uygulayıcı ve Eğitmenlerin çoğu, ne Tıbbi olarak Lisans Almış Profesyonellerdir, ne de Hekim veya Cerrahlardır. Usulünce Lisanslı Tıbbi Uygulamalar yapan bir Tıp Profesyoneli veya başka bir Sağlık Uzmanı – **resmi bir kuruluş tarafından verilmiş** bir Lisans taşımaktadır.
- Pranik Enerji Şifası Uygulamaları, Amerika Birleşik Devletleri'nin herhangi bir Eyaletinde veya bölgelerinde veya dünyada diğer bölgelerde yasal olarak tanınmamaktadır veya lisans verilmemektedir. Bu Yöntemin Genel Hali İyileştirmek için Destekleyici olarak kullanılması... kişisel bir yaşam biçimi tercihi olarak kabul edilebilir. Bazı Danışanlar ve Uygulayıcılar, bunu kişisel Ruhsal Uygulamalarının bir dışavurumu olarak kabul edebilirler.
- Uygulayıcılar, Çalışmalarının Uygulamalarında, ASLA kendilerine “Doktor” dememelidirler ve konuyla ilgili yasal olarak lisanslı olmadıkları sürece bir Danışana ASLA Teşhis koymamalıdır veya İlaçlar, Bitkiler veya diğer Tedaviler Tavsiye etmemelidirler.
- Pranik Enerji Şifası, biyo-elektromanyetik alanı ve Enerji Bilgi Alanı dahil olmak üzere, Bedenin Enerji Sistemini Yeniden Dengelemek ve Uyumlu kılmak için Enerjiyi kullanan basit bir Teknikler Sistemidir.
- Uygulayıcılar için Çok Önemli bir Hatırlatma: Uygulayıcı, bunun için bir Lisansı olmadığı sürece, danışanın fiziksel bedenine ASLA dokunmamalıdır. Aynı şekilde Tıbben Uygun Görülmüş Tedavilere veya Tıbben Verilmiş İlaçlara *Asla Karışmamalıdır*.
- Pranik Enerji Şifası Uygulamalarının veya Seanslarının sonucu konusunda herhangi bir iddiada bulunulamaz veya garanti verilemez. Uygulamanın muhtemel sonucunu, Uygulayıcının Deneyimi, Danışanın Uygulamaya açıklığı ve Karması da dahil olmak üzere, çeşitli faktörlerin etkilediği kabul edilmelidir.

DERLEYİCİNİN NOTU

Wikipedia'ya Göre:

“Tarihçiler ve sosyologlar, bilimde ‘birden çok bağımsız keşif’ olgusuna dikkatleri çekmektedir.

Robert K. Morten, böyle “birden çok olanları” *‘birbirinden bağımsız olarak* çalışan bilim adamları tarafından benzer keşiflerin yapılabildiği örnekler” olarak tanımlamaktadır.

“Bazen keşifler aynı anda veya benzer zamanda yapılabilir;
bazen bir bilim adamı kendisinin bilmediği,
yıllar önce bulunmuş bir keşfi yıllar sonra tekrar keşfedebilir.”

Derleyiciye göre aynı fenomen Ezoterik Bilimler dalında vardır
ve başka konulara da uyarlanabilir...

Bu nedenle Ruhsal Partneri, Öğretmeni ve Mentoru
Üstad Choa Kok Sui'nin Dehası bu bağlamda değerlendirilebilir.
Günümüzde bazen Modern Pranik Şifa'yı “Keşfetmiş” gibi tanımlansa da,
bu Metinde şu ifade edilmiştir ki
bu Enerji Şifası Yönteminin birçok tekniği ve çoğu yönü,
**İLK KEZ 1987 YILININ ARALIK AYINDA BASILMIŞ OLAN,
O SEVGİLİ’NİN İLK KİTABININ BASIMINDAN DAHA ÖNCE DE VARDI.**

TEŞEKKÜRLER

Bu Kılavuza katkı sağlamış olan bireylerin her birine En Derin Minnet sunulmaktadır.

Deneyimleri, Bakış Açıları ve Uzmanlıklarıyla yazdıklarını İnsanlığa hediye etmiş olan ve çok sayıda kişinin Genel Durumlarını ve Sağlıklarını daha iyiye götürmeleri için sayısız Tavsiye ve Teknik sağlamış olan burada alıntı yapılmış çok sayıdaki Yazara
- Yürekten Teşekkürler.

Bu elzem Çalışmanın mümkün olmasını sağlamak için birçok kez programını değiştiren - Cesur Editörümüze, bu Materyallerin oluşturulmasına çok önemli katkılar sağlamış olan Çok Kıymetli Araştırmaları için & Harika Önerileri için...

Hem Avrupa, hem de Kuzey Amerika'daki - tüm Düzeltmenlere & böyle bir Adanmışlık içinde Titizlikle Çalışan, Günün ve Gecenin Zorlayıcı Saatlerinde Hemen Kısa bir Zaman içinde ulaşılabilir olan, çok değerli Çalışmalar, Geribildirimler ve Rehberlik sunmuş olan tüm Kuzey Amerika Ekibine...

Birçok insanın Ruhsal olarak İlerlemek için Çabalarını yorulmadan Destekleyen & Dönüştürücü Konularla ilgili Yeni Bilgileri Yaymak konusunda Sürekli bir İlgiyi Azimle taşıyan
- Harika Medya Direktörümüze...

Büyük bir Adanmışlık, Kararlılıkla ve bu Manevi Çalışmaya Katkıda Bulunmak için Güçlü bir İstekle Sonu gelmeyen Saatler boyunca çalışan
- Kıymetini Takdir Ettiğimiz Kurumun Yönetici Asistanına...
Minnet dolu Teşekkürler...

Bu Kılavuza ve sayısız diğer Projeye zamanlarını Cömertçe sunmuş olan, Ruhsallıkla Yürüyen Bireylerden oluşan bu Ekibin Adanmışlığı ve İnanıcı - bu Derleyicinin En Derin Minnet, Sevgi ve Kutsamaları...

Derleyicinin Sevgili Hayat Arkadaşına...
Alçakgönüllü Teşekkürü ve En Derin Takdiri...
Sevgi dolu Varlığı ve Sonsuz rehberliği için - Çünkü onun daimi Güç ve İlham Kaynağı olmaya devam etmektedir... & Ona verdiği Sözü tutmasını sağlayan Esas faktör hala O'dur - Bu Manevi Öğretileri Yaymak için Yeni ve Yaratıcı Yollar Bulmak & İnsanlık için Ruhsal Çalışmalar Yapmayı asla Bırakmamak!

Tüm İnsanlar Huzur, Sevgi ve Şifa içinde olsunlar!

OKUYUCULARA
PRANİK ENERJİ ŞİFASI II. SEVİYE
KILAVUZU (I. BÖLÜM – UYGULAMA)
HAKKINDA MESAJ

NEDEN PRANİK ENERJİ ŞİFASI?

Pranik Şifa, Prana Terapi, Prana Yoga Vidya, Yoga Prana Vidya, Prana Chiktsa (Tedavi)... ve *Pranik Enerji Şifası* hep Prana Uygulamasının şekilleridir... Hindistan'ın Vedik yazınından ve bir o kadar da Yoga ve Ezoterik bilgiler üzerine diğer birçok kadim gelenek ve okuldan kaynağını alır.

Farklı geleneklerden gelen okuyucular okurken Pranik Enerji Şifası teriminin yerine, metni daha iyi anlamak için Yoga Prana Vidya veya Prana Yoga Vidya veya diğerleri koyarak okuyabilirler.

Bu terimlerin daha uygun olduğu bölgelerde, okuyucu *Pranik Enerji Şifası* için kullanılan bu terimlerden daha uygun olan her hangi biriyle değiştirebilir.

Bu yapılabilir, çünkü bu metnin içeriğinde genel olarak eş anlamlıdırlar.

Bu Kadim Bilgi koleksiyonu, ayrıca Geleneksel Çin Tıbbının bir parçasıdır ve Hristiyanlık'taki "Elleri Koyma" ve Japon geleneklerindeki "Yorma" ile bağlantılıdır.

Enerji kullanmak konusunda Okullar arasındaki ana fark, Danışana fiziksel olarak dokunup dokunulmaması, sadece Danışanın Enerji Sistemi içinde çalışılmasıdır.

NOT:

Buradaki bilgiler büyük ölçüde deneyimseldir.

Tüm bunlar, bu Derleyicinin Hayat Arkadaşıyla tanışmadan önceki dönemde Şifa Sanatları alanında birçok Öğretmenle çalıştığı yıllarının yanı sıra Zamanımızın En Büyük Enerji Üstatlarından birinin Nefesi altında geçirdiği uzun yıllarından ortaya çıkmaktadır.

İÇİNDEKİLER
PRANİK ENERJİ ŞİFASI II. SEVİYE
KILAVUZU (I. BÖLÜM – UYGULAMA)

1. BÖLÜM	İleri Tekniklere Giriş
2. BÖLÜM	Başarılı bir Uygulama için Gereken Adımların Tekrarı
3. BÖLÜM	Enerjiyi Hissetme Üzerine Tekrar
4. BÖLÜM	Enerji Merkezleri Hakkında İleri Bilgiler
5. BÖLÜM	Küçük Enerji Merkezlerinin Kullanımı
6. BÖLÜM	Enerji Merkezlerinin Enerjisini Değerlendirmek
7. BÖLÜM	Renkli Enerjiler Hakkında Genel Bilgiler
8. BÖLÜM	Renkli Enerjilerin Özellikleri
9. BÖLÜM	Renkli Enerjileri Aktarmayı Öğrenmek
10. BÖLÜM	Parlak Elektrik Menekşe Enerji ve Altın Rengi Enerji Üzerine
11. BÖLÜM	Enerji Kordonlarını Uzaklaştırmak
12. BÖLÜM	Kadim El-Döndürme Teknikleri
13. BÖLÜM	Renkli Enerjileri Kullanarak Genel Temizleme
14. BÖLÜM	Renkli Enerjileri Uygularken İncelikler
15. BÖLÜM	PEŞ II. Seviye Temel Protokolü
16. BÖLÜM	Yenileme (Rejenerasyon)
17. BÖLÜM	İlahi Enerjiyi Kullanmak ve Yönlendirmek
18. BÖLÜM	Uygulayıcılar için Kişisel Bakım
	Önizleme: <i>Pranik Enerji Şifası II. Seviye Kılavuzu (II. Bölüm – Seanslar)</i>

B1 – 1. Bölüm	İLERİ TEKNİKLERE GİRİŞ
Organizasyon	Yaklaşık 10 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde On Dört Ders)</i> , Yogi Ramacharaka, ©1903 <i>The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)</i> , Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978 <i>Hands of Light (Işığın Elleri)</i> , Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>De Civitate Dei (Tanrı'nın Şebri)</i> , Saint Augustine
İnternet	www.pranichealing.org
Ses Dosyası	CD – Dünya Barış Meditasyonu
Video	İSTEĞE BAĞLI: <i>(Mevcutsa) Dünya Barış Meditasyonu Video Versiyonu</i>
Diğer	<i>The Manual of PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)</i> , Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

PRANİK ENERJİ ŞIFASI II. SEVİYE'YE HOŞ GELDİNİZ

(Eğitmene Notlar)

1. *Semineri Organize eden kişiye teşekkür edin.*
2. *Öğrencilere seminere katılmak için nerelerden geldiklerini sorun.*
3. *Bu seminere kaç öğrencinin daha önceden katılmış olduğunu sorun.*
4. *Öğrencilere, "Neden bu kursa katılmak istiyorsunuz?" diye sorun.*
5. *Derse Dünya Barış Meditasyonu ile başlayın, CD yoksa, Ek B'deki metni kullanın.*

Bu seminerde daha İleri Enerji Uygulaması Becerilerinizi geliştirmeye başlamanızı sağlayacak başlıca temel Teknolojiyi öğreneceksiniz.

Ancak bu seminer yine de sizi Pranik Enerji Şifası alanında bir uzman yapmaz.

Mucizeler Doğanın tersine gerçekleşmez, ama sadece bizim Doğa hakkında bildiklerimize ters düşerler.

- Alıntı: Saint Augustine, *De Civitate Dei (Tanrı'nın Şebri)*, XXI, 8

AÇIK FİKİRLİLİĞİNİZİ KORUYUN

Lütfen açık bir zihin ve esnek bir tutum sergileyin.

Bu kurs, sizlere dünyamızla ilgili Enerjiye dayalı bir anlayış sunacaktır.

Doğulu Öğretmenlerin onlara sunulan her gerçeği körü körüne kabul etmeleri konusunda öğrencilerine ısrar ettiklerini söylemiyoruz.

Tam aksine, öğrenciye sadece kendisi için ispatlayabildiklerini gerçek olarak kabul etmesini, kendi deneyleriyle ispat edinceye kadar gerçek değil olarak kabul etmesini söylerler.

Körü körüne inanç istemiyorum, ancak sadece güven istiyorum, benden önce gidenler tarafından bana aktarılan, benim de sizlere aktardığım gerçekleri kendinize gösterinceye kadar.

- Alıntı: *Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde On Dört Ders)*, Yogi Ramacharaka, ©1903, Sayfa 3

Lütfen, duyduklarınızı hemen yargılamaya ya da değerlendirmeye başlamayın.

Zaman tanıyın, deneyin, ölçün ve sonra kendi sonucunuza ulaşın.

Bu yaklaşıma katılıyor musunuz?

HIZLI ÖĞRENMEYE OLANAK TANIYIN

Lütfen sandalyenizde ayaklarınızı yere düz olarak basıp, kollarınız gevşek ve açık durumda, rahat bir şekilde oturarak iç direncinizi azaltın.

Sizden önümüzdeki iki gün boyunca bacak bacak üstüne atmamanızı ve kollarınızı kavuşturmamanızı rica ediyoruz. Açık ve rahat oturma pozisyonunuz, sunulan öğretileri anlayabilmenizi ve sunulan Teknikleri kavrayabilmenizi artıracaktır.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (Pranik Enerji Şifası I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından Derlenmiştir, ©2011, 3. Sayfa

Uygulayıcılar, yerel ya da ulusal tıp çevreleriyle çatışma yaratabilecek durumlardan kaçınmalıdır.

Uygulayıcılar, Enerji Tıbbının geleneksel tıbbı tamamlayıcı bir alan olduğu üzerinde ağırlıklı olarak durmalıdırlar. “Enerji Şifası” alanındaki farklı Yazarların ortak tavsiyesi de bu şekildedir.

... şifacı gerçekten hastayı doğal süreçler aralığıyla kendini şifalandırmaya sevk eder...

“içsel” şifa da aynı anda yapılmazsa, var olan semptomlar giderilmiş olsa bile, hastalık fiziksel bedene yeniden düşecektir... şifacılar ve doktorlar birlikte çalışırsa, her hasta için en iyi teknolojiden ve en iyi kişisel bakımdan fayda sağlamak mümkün olur.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 147-149

Gücün düzgün kullanımı ve doğru davranış ile ilgili sıradaki Bilgi, Charlotte Anderson tarafından derlenmiş olan *The Manual on PEH Level I (Pranik Enerji Şifası I. Seviye Kılavuzu)*, ©2011, 2. Bölüm, 5.Sayfadan alınmıştır...

“Pranik Enerji Şifası” geleneksel tıbbın yerini almak niyetinde değildir. Standart tıbbi tedavi yöntemleriyle uyumlu olmayı ve ona destek olmayı amaçlamaktadır. Enerji Şifası, kişilerde birçok seviyede rahatlama sağlamak ve kişinin birçok seviyede iyi olma halini çoğaltan paralel bir yaklaşım olarak kullanılabilir.”

“Bir Uygulayıcı olarak, sizin uzmanlığınız Enerji Bedenidir. Tıp Doktorlarının tavsiye ettiği tedavilere müdahale etme izniniz yok. Siz işinize sıkı sıkıya sarılın ve bırakın doktorlar da işlerini yapsın.”

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Değiştirilerek Alınmıştır.*

“Bir şifacı olarak, bu bilgiye tam bir tıp eğitimi ile ulaşmadığınız ve aslında gerçekten hekim olmadığınız takdirde, hiçbir zaman bir doktor olduğunuzu sanmayın. Bir şifacı yanılabilir, bir şifacı hatalı olabilir ve bazen bir şifacı lisans sahibi olmadan tıpla ilgilendiği için dava edilebilir...”

- Alıntı: *Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 38

İLAHİ LÜTUFLAR İÇİN DUA EDELİM

Kısa bir Dua ile başlayacağız.
Lütfen gözlerinizi kapatın.
Şöyle söyleyin:

“Yüce Tanrı'ya,
Bize yol göstermen, yardım etmen ve bizleri koruman için
Alçak gönüllülükle Sana Dilekte bulunuyoruz.
İlahi Şifa Gücü için Teşekkür Ediyoruz.
Bu Ruhu İlahi Şifana Aracı yaptığın için Teşekkür Ediyoruz.
Tüm kalbimizle Teşekkür ediyoruz.”

B2 – 2. Bölüm	BAŞARILI BİR UYGULAMA İÇİN GEREKEN ADIMLAR
Organizasyon	Yaklaşık 10 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde On Dört Ders)</i> , Yogi Ramacharaka, ©1903 <i>Hands of Light (Işğın Elleri)</i> , Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Healing with Quantum Consciousness (Kuantum Bilinci ile Şifa)</i> , Shanimah Ra, ©2012
İnternet	www.pranichealing.org
Diğer	<i>The Manual of PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)</i> , Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

BAŞARILI BİR UYGULAMA İÇİN GEREKLİ ADIMLARIN TEKRARI

Bireyde tüm şifaya “Yaşamsal Kuvvet” diye adlandırdığımız sebep olur. Bu Yaşamsal Kuvvetin aktif prensibi, evrensel kuvvetin – Prananın – tezahürüdür.

- Alıntı: *Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde On Dört)*, Yogi Ramacharaka, ©1903, Sayfa 147

Tüm vakalarda Dua veya Niyaz ile başlayıp Teşekkür ile bitiririz.

Tanrı'nın, Yüce Varlıkların ve Ruhsal Öğretmenin Lütufları ve Kutsamaları ile her Seansta Uygulayıcıya ve Danışana verilen İlahi Rehberlik, Yardım ve Koruma için son derece minnettar olma ihtiyacını vurgulamak için her zaman Teşekkür ile bitirilmelidir.

BAŞARILI BİR UYGULAMA İÇİN GEREKLİ ADIMLARIN TEKRARI

1. DUA VEYA NİYAZ

Her seansın başında Dua edin veya Dilekte bulunun.

Her zaman İlahi Rehberlik, İlahi Yardım ve Koruma için Dilekte bulunun.

2. GÜVEN VE İNANÇ

Danışanın hızlı bir şekilde gelişme kaydedebilmesi için Güvenmesi ve İnanması

gereklidir. İyileşmenin gerçekleşebilmesi için, Danışanın alıcı olması ya da aktarılan Enerjiyi almak istemesi gerekir. Alıcılık için kullanılan bir diğer ifade İnançtır.

3. EL ENERJİ MERKEZLERİNİN HASSASİYETİNİ ARTTIRIN

Sağ elinizin başparmağı ile sol elinizin avuç içinin merkezine bastırın ve başparmağınızı saat yönünde döndürün.

Sol elinizin başparmağı ile sağ elinizin avuç içinin merkezine bastırın ve başparmağınızı saat yönünde döndürün.

Başparmağınızın ucuna her bir parmağınızın ucunu sırasıyla bastırın.

4. ENERJİYİ HİSSEDİN

Ellerinizi yavaşça ve hafifçe ileri-geri hareket ettirin ve İçsel Enerji Bilgi Alanını, Enerji Merkezlerini veya Organları ve bedenin farklı bölgelerini hissetmek için ilerleyin.

5. İSTENMEYEN VEYA ANORMAL ENERJİYİ UZAKLAŞTIRIN YA DA TEMİZLEYİN – Uygulama yapılan Bölgeden.

Temizleme süreci boyunca düzenli olarak ellerinizden uzaklaştırılan Enerjiyi silkeleyin.

Bir kase Tuzlu Su kullanın. Her zaman Ellerinize Sprey sıkmayı hatırlayın.

6. HAYATİ YAŞAM GÜCÜNÜ YÖNELTİN VEYA AKTARIN

Bir eliniz avuç içi yukarı gelecek şekilde alıcı eldir ve diğer elden de Danışana Hayati Yaşam Enerjisi aktarılır.

7. ENERJİYİ KORUYUN VEYA DONDURUN

Uygulama yapılan bölgeye Açık Mavi Enerji uygulayın.

Enerji dinamiktir, **SUJENİZE AKTARDIKTAN SONRA SABİTLENMELİDİR, YOKSA KAÇMA VE SIZIP GİTME EĞİLİMİNDE OLACAKTIR**, o zaman suje de eski haline döner.

- Alıntı: *Healing with Quantum Consciousness (Kuantum Bilinci ile Şifa)*, Shanimah Ra, ©2012, Sayfa 95, Vurgu Derleyici tarafından yapılmıştır.

8. ENERJİDEN BAĞLANTINIZI KESİN

Elinizi bir bıçak gibi yukarı kaldırın ve aşağıya doğru sert bir hareket yapın.

Danışanla aradaki Bağlantıyı Kesme niyeti oluşturun ve Zihninizden “Kes, Kes, Kes!” deyin. (*Eğitmen gösterir*)

“Uygulama bittikten sonra... ellerimin yumuşak ve çevik bir hareketiyle kendi alanım ve hastanın alanı arasındaki bağlantıyı keserim...”

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 228

9. TEŞEKKÜR EDİN

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (Pranik Enerji Şifası I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından Derlenmiştir, ©2011, 97. Sayfa

B3 – 3. Bölüm	ENERJİYİ “HİSSETME” ÜZERİNE TEKRAR
Organizasyon	Yaklaşık 30 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>Hands of Light (Işığın Elleri)</i> , Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Hatha Yoga: The Philosophy of Physical Well-Being (Hatha Yoga: Fiziksel Sağlık Halinin Felsefesi)</i> , Yogi Ramacharaka, ©1932 <i>Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırrı)</i> , Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996
İnternet	www.pranichealing.org
Diğer	<i>The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)</i> , Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

PEŞ I. SEVİYEDEN “ENERJİYİ HİSSETME” ÜZERİNE TEKRAR

Birçok Gelenekte, Enerji Merkezlerini veya bedenin belirli bölgelerini “*Hissetme*” farklı şekillerde sunulmuştur.

Önce bedenin çekildiğiniz bir yerini tarayın. **ELLERİNİZİ KULLANABİLİRSİNİZ...**

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 166

Başka bir deyişle Enerjiyi Hissetme, başka bir kişinin veya Danışanın Enerji Durumunu doğru olarak ölçme veya değerlendirmeyi öğrenmekle ilgilidir

Kadim Mısır, Hindistan, Avrupa, Asya, Güney Amerika ve farklı Kültürler ve Geleneklerdeki resimler, Doğal Şifacıların bir kişinin Enerji Durumunu “Hissetmek” için ellerini kullandıklarını göstermektedir.

ENERJİYİ HİSSETMEYE HAZIRLIK - FİZİKSEL EGZERSİZ YAPIN

Enerjiyi hızlı ve doğru olarak Hissedebilmek için kısa bir egzersiz seti yapmak gereklidir.

- (1) Kolları omuzlardan uzatın... açık ellerle.
- (2) Kollar bu şekilde uzatılmışken, ellerle daireler çizin (çok geniş değil). On ikiye sayana kadar daireler yapın.

- Alıntı: *Hatha Yoga: The Yogi Philosophy of Physical Well-Being, (Hatha Yoga: Fiziksel Sağlık Halinin Felsefesi)* Yogi Ramacharaka, ©1904, Sayfa 204

... basitçe kolunuzu ikiye katlayın ve sonra aşama aşama uzatın, bunu yaparken bakışınızı ya da dikkatinizi kolunuzun alt kısmına verin... Bunu birkaç kere yapın...

- Alıntı: *Hatha Yoga or The Yogi Philosophy of Physical Well-Being, (Hatha Yoga: Fiziksel Sağlık Halinin Felsefesi)* Yogi Ramacharaka, ©1904, Sayfa 200

Charlotte Anderson'ın Notlarından alınmış olan sıradaki ek egzersizler, "Enerjiyi Hissetmeyi" kolaylaştıracaktır. Lütfen şimdi yapın!

1. Bedeninizin üst kısmını önce sağa, sonra sola döndürün. Bu hareketi 12 defa tekrarlayın.
2. Kalçanızı 12 defa sağa, 12 defa da sola doğru daire yapacak şekilde çevirin.
3. Başınızı sağa çevirin ve sola çevirin.
4. Şimdi, bileklerimizi 12 defa sola, 12 defa da sağa doğru çevirerek egzersiz yaptıralım.
5. Şimdi, sol kolunuzu avuç içiniz göğe doğru uzanacak şekilde gerdirerek kaldırın ve aynı anda sağ kolunuzu yere doğru gerdirerek indirin. Sağ kolunuzla yukarı doğru ve sol kolunuzla aşağı doğru uzanın ve gerdirin. Bu hareketi yedi defa tekrarlayın.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 80

ENERJİYİ HİSSETME ÜZERİNE TEKRAR

Bir partner seçin.

Biriniz Danışan, diğeriniz de Uygulayıcı olsun.

Yanınıza bir kase Tuzlu Su ve bir El Spreyi alın.

Uygulayıcı ayakta dursun, Danışan otursun.

Hem Uygulayıcı ve hem de Danışan, Enerji Devresini tamamlayın.

İlahi Lütuflar için Dilekte bulunalım,

*“Yüce Tanrı’ya,
İlahi Rehberlik, Yardım ve Koruma için,
Hassasiyetimizde Netlik ve İlahi Şifa Gücü için
Alçak gönüllülükle Dilekte bulunuyoruz...
Bu rubu, Şifana Aracı Yaptığın için teşekkür ediyoruz...
Bütün inancımızla Teşekkür ediyoruz.”*

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*,
Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 87

Uygulayıcı “Gülümsemelidir”. HER ZAMAN GÜLÜMSEYİN!
Hadi bir deney yapalım:

- a. Bir partner seçin.
- b. Danışanın Enerjisini hissedin.
- c. Danışan, kocaman gülümse veya kahkaha at.
- d. Uygulayıcı Enerjiyi hisset.
- e. Enerji aynı kalıyor mu?
- f. Şimdi, Danışan üzüntü hisset.
- g. Danışanın Enerjisini tekrar hissedin.
- h. Danışanın Enerji Seviyesi değişti mi?

(Geribildirim alın.)

AKILDA TUTULACAK NOTLAR

ENERJİYİ HİSSEDERKEN HER ZAMAN EL ENERJİ MERKEZLERİNİZİN
HASSASİYETİNİ ARTTIRMAYA DİKKAT EDİN

DANIŞANI ENERJİ BİLGİ ALANINIZDAN AYIRIN. BU BASAMAKLAR, TÜM
UYGULAMA PROTOKOLLERİNİZİN PARÇASI OLMALIDIR.

1. Ellerinizin Hassasiyetini Arttırın.

Tüm Enerjetik Şifa metotları eller hassaslaştırılarak güçlendirilir. Eller ne kadar hassas olursa, o kadar fazla hissederiz.

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yogasal Şifanın Sırrı)*, Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996, Sayfa 17

2. Danışanı kendi Enerji Bilgi Alanınızdan (EBA) ayırın.
3. Şimdi EBA'nın Enerjisini Hissedin.

Uygulayıcı “İtme Hissi” Hissettiğinde, bu, Değerlendirdiğiniz Enerji Bilgi Alanının Kenarını Hissediyorsunuz demektir.

Bu olduğunda Uygulayıcı bedenini bir miktar geriye doğru çekmelidir. Sadece Danışandan biraz uzaklaşın, 3 fit veya 1 metre kadar uzaklaşın...

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

Taramanın basamakları vardır.

1. Ellerinizi Hassaslaştırın.
2. Nötr bir Zihne sahip olun.
3. İncelemeye başlayın... ”Enerjiyi Hissedin”

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırrı)*, Atreya, Samuel Weiser, Inc, © 1996, Sayfa 23

ENERJİYİ HİSSETME BASAMAKLARI

1. Danışanı kendi Enerji Bilgi Alanınızdan ayırın. Zihninizden “*Şu anda Danışan benim Enerji Bilgi Alanımdan ayrılmıştır!*” deyin.
2. Uygulayıcılar Danışanlardan yaklaşık 3 fit veya 1 metre uzakta dursunlar ve kollarını avuç içleri Danışana bakacak şekilde uzatsınlar.
3. Danışanın Dış Enerji Bilgi Alanının *Uzaklığını Hissetmeye* odaklanın.
4. Bir elinizi ya da her iki elinizi yavaşça ileri-geri hareket ettirerek, Dış Enerji Bilgi Alanını Hissetmek için ilerleyin.
5. Bir Isı, Karıncalanma Hissi ya da Hafif bir Basınç hissettiğiniz zaman durun.
6. Şimdi Danışanın Sağlık Enerji Bilgi Alanının uzaklığını hissetmeye odaklanın.
7. Bir elinizi ya da her iki elinizi yavaşça ileri-geri hareket ettirerek, Sağlık Enerji Bilgi Alanını hissetmek için ilerleyin.
8. Bir Isı, Karıncalanma Hissi ya da Hafif bir Basınç hissettiğiniz zaman durun.
9. Şimdi Danışanın İç Enerji Bilgi Alanının uzaklığını Hissetmeye odaklanın.
10. Bir elinizi ya da her iki elinizi yavaşça ileri-geri hareket ettirerek, İç Enerji Bilgi Alanını hissetmek için ilerleyin. İç Enerji Bilgi Alanının kalınlığı genellikle yaklaşık 5 inç veya 12 cm'dir.

11. Bir Isı, Karıncalanma Hissi ya da Hafif bir Basınç hissettiğiniz zaman durun.
(Bekleyin)
12. Enerji Bilgi Alanını hissedebiliyor musunuz?
13. Şimdi bedenın sağ ve sol tarafının Enerjisini hissedin. Elinizi yavaşça ileri-geri hareket ettirin. Bedenin ön ve arka tarafını baştan ayağa kadar hissedin. Bedenin sağ ve sol tarafının kalınlığı aşağı yukarı aynı olmalıdır.

Bana bir Danışan geldiğinde, ilgili alanları bulmak için tüm bedende genel bir tarama yaparım... sonra o alana kanalize olurum ve hassas çözümlere için oraya tarama yaparım.

- Alıntı: *Hands of Light (Işğın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 165

14. Alın Enerji Merkezi neredeydi? Alın Enerji Merkezinin Enerjisini hissedin.
15. Elinizi yavaşça ileri-geri hareket ettirin. Elinizin, Alın Enerji Merkezinin tam önünde olduğundan emin olun.
16. Ön Solar Pleksus Enerji Merkezi neredeydi? Şimdi Ön Solar Pleksus Enerji Merkezinin Enerjisini hissedin.
17. Elinizi yavaşça ileri geri hareket ettirin. Elinizin hissetmek istediğiniz Enerji Merkezinin tam önünde olmasına dikkat edin.

Şimdi Danışanlar arkanızı dönün.

Şimdi de bedenın arka tarafında çalışalım.

18. Arka Kalp Enerji Merkezi neredeydi? Arka Kalp Enerji Merkezinin Enerjisini hissedin.
19. Elinizi yavaşça ileri geri hareket ettirin. Elinizin hissetmek istediğiniz Enerji Merkezinin tam önünde olmasına dikkat edin.
20. Kök Enerji Merkezi neredeydi? Kök Enerji Merkezinin Enerjisini hissedin.
21. Elinizi yavaşça ileri geri hareket ettirin. Elinizin hissetmek istediğiniz Enerji Merkezinin tam önünde olmasına dikkat edin.
22. Enerjii bırakın. Kes! Kes! Kes! deyin.
23. Geribildirim verin.
24. Teşekkür edin.

(Bekleyin)

Rollerinizi değiştirin.

Prosedürü tekrar edin.

- Alıntı: *The Manual on Pranic Energy Healing Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 87-88

B4 –4. Bölüm	ENERJİ MERKEZLERİ HAKKINDA İLERİ BİLGİLER
Organizasyon:	Yaklaşık 40 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<p><i>The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)</i>, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978</p> <p><i>Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)</i>, Alice A. Bailey, ©1953</p> <p><i>Hands of Light (Işığın Elleri)</i>, Barbara Ann Brennan, ©1987</p> <p><i>Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırrı)</i>, Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996</p> <p><i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)</i>, Ven. Rinchen Chodak, © 2006</p> <p><i>The Chakras (Çakralar)</i>, Charles W. Leadbeater, ©1927</p> <p><i>Acupuncture Medicine: Its Historical & Clinical Background (Akupunktur Tıbbı: Tarihsel ve Klinik Altyapısı)</i>, Yoshiaki Omura, ©1982</p> <p><i>Acupuncture Point Combination: The Key to Clinical Success (Akupunktur Noktası Birleşimi: Klinik Başarının Anahtarı)</i>, Jeremy Ross, ©1995</p> <p><i>Golden Needle Wang Le-Tang: A 20th Century Master's Approach to Acupuncture (Altın İğne Wang Le-Tang: Akupunktura bir 20. Yüzyıl Üstadının Yaklaşımı)</i>, Hui-chan Yo, Hand Fu-Ru, Shuai Xue-Zong, ©1997</p> <p><i>Taoist Meditation: The Mao-Shan Tradition of Great Purity (Taoist Meditasyon: Büyük Safliğin Mao-Shan Gelenegi)</i>, Isabelle Robinet, ©1979</p> <p><i>A Study of Taoist Acupuncture & Moxibustion (Taoist Akupunktur ve Moksibüsyon üzerine bir Çalışma)</i>, Chen-Tsai Liu, Liu Zheng – Cai, Ka Hua, ©1999</p> <p><i>Fluid Physiology and Pathology in Traditional Chinese Medicine (Geleneksel Çin Tıbbında Sıvı Fizyolojisi ve Patolojisi)</i>, Steven Clavey, 1. ©1995</p> <p><i>The Theosophist (Teozofici)</i>, Ekim 1887 - Mart 1988, <i>The Rosicrucian Letters (Gülbaçlılar Derlemesi)</i>, H.P. Blavatsky</p> <p><i>Advanced Pranic Healing (İleri Pranik Şifa)</i>, Master Choa Kok Sui ©1992</p> <p><i>Simply Chakras (Basitçe Çakralar)</i>, Sasha Fenton, ©200</p> <p><i>A Sparkling Aura – A Sparkling Life: A Guide to Ethereal Crystals (Parıldayan Bir Aura - Parıldayan Bir Yaşam: Göksel Kristaller için Rehber)</i>, Scott Marmorstein, ©2006</p> <p><i>Cultural Contours of India (Hindistan'ın Kültürel Dış Hatları)</i>, Dr.</p>

	<p>Satya Prakash, ©1981 <i>Fourteen Lessons in Yogic Philosophy (Yoga Felsefesinde On Dört Ders)</i>, Yogi Ramacharaka, ©1903 <i>The Complete Reiki Handbook: Basic Introduction and Methods of Natural Application (Tam Reiki El Kitabı: Temel Başlangıç ve Doğal Uygulama Metotları)</i>, Walter Lübeck Govinda, ©1994</p>
<u>İnternet</u>	<p>www.pranichealing.org www.meditation-all-you-need.com http://www.brainline.org/content/2010/02/vision-issues-after-braininjury-brainline-talks-with-dr-gregory-goodrich_pageall.html</p>
DİĞER	Daha fazla bilgi için lütfen Ekler bölümüne bakınız.

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

ENERJİ MERKEZLERİ HAKKINDA İLERİ BİLGİLER

Enerji Merkezleri veya Çakralar bazen, Sanskritçe Çakra teriminin asıl anlamı olan “Tekerleğe” benzeyen dönen enerji girdapları olarak tarif edilir.

PEŞ II. Seviye, 11 Ana Enerji Merkezine çok büyük bir önem verir. Ayrıca “daha düşük” veya “daha küçük” enerji merkezlerinin bazılarını da ilk defa konuşacağız.

Enerji Merkezleri hakkındaki *İleri Bilgileri* anlamak, bu Enerjilerin Uygulamalarıyla birlikte PEŞ II. Seviyenin temel parçasıdır.

PEŞ I. Seviye, daha derin düzeyde bilgi ve anlayışın, üzerine inşa edileceği Temeli sağlar.

Enerji Merkezleri veya Çakralar, Işıktan veya Enerjiden yapılmış çiçekler gibidir.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (Pranik Enerji Şifası I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından Derlenmiştir, ©2011, Sayfa 72

Ezoterik literatür üzerine bir çalışma, Enerji Merkezleri veya Çakralar ile ilgili Öğretiler hakkında çok ilginç çeşitlilikler olduğunu ortaya çıkarmaktadır.

Gerçek Evrenseldir ve tekelleştirilemez...

- Alıntı: *The Theosophist (Teozofici)*, Ekim 1887 - Mart 1888, H. P. Blavatsky, *Rosicrucian Letters (Gülbaçlılar Derlemesi)* şeklinde yeniden basılmıştır, ©1888, Sayfa 17

O zaman “Gerçek Evrenseldir” diyebiliriz veya Gerçeğin pek çok “Seviyeleri” veya Fasetleri vardır diyebiliriz. İlerlemeler, Gerçeğin Statik değil, Dinamik olduğunu gösterir!

Enerji Merkezleri hakkındaki bilgiler, Çin, Hindistan, Mısır ve başka Kültürler dahil olmak üzere pek çok kadim Gelenekten kökenini almaktadır.

Kadim Hint Yoga Vidya Bilgelik ve Bilgi Sisteminde, genel olarak 7 Enerji Merkezi bilinir.

Alice A. Bailey, çalışmalarında 7 Enerji Merkezinden ve onlara ilaveten 21 daha düşük Enerji Merkezinden bahsetmiş ve hatta 49 küçük Enerji Merkezi tanımlamıştır.

Hint Literatüründe, Svetasvatara Upanişad’da 3. Bölüm 18. dizide şöyle der:

“9 Kapılı Şehirde yaşayan...
Dış dünyada O’nun oyununu oynar...”

Buradaki “9 Kapılı Şehir” ifadesiyle fiziksel beden ve Enerji Merkezleri kastedilir.

1970’lerin sonlarında Amy Wallace ve Bill Henkin 11 Enerji Merkezi hakkında yazmışlardır.

“... 11 Enerji Merkezinin tümü, omurganın arkasında bulunan ve ona paralel olan “Enerji Kanalına” bağlıdır.”

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, © 1978, Sayfa 26

Aynı zamanda tüm bedeni dolaşan “Enerji Şebekesini” tarif ederler.

Maha Atma Choa Kok Sui, 7 Enerji Merkezli Hint Yoga Sistemini, Geleneksel Çin Tıbbındaki Enerji Merkezleri ile birleştirmiştir. Ayrıca, Çin Akupunkturundan çıkarılmış Alın ve Meng Mein Enerji Merkezinin de dahil olduğu 11 Ana Enerji Merkezi Teorisini tanıtmıştır.

(Bu Kalavuzun ileri bölümlerinde, bu kavramlar hakkında açıklamalar yer alır.)

Taoist yazınlarında der ki, “Ming-Men göbeğe bakan bir yerde konumlanmıştır ve on dokuzuncu omurun yüksekliğindedir.”

- Alıntı: *Taoist Meditation: the Mao-Shan Tradition of Great Purity (Taoist Meditasyon: Büyük Sağlık Mao-Shan Geleneği)*, Isabelle Robinet, ©1979, Sayfa 79

Hindu Geleneğinde, 12. Enerji Merkezi (ve Taç Enerji Merkezinin üzerindeki diğer Enerji Merkezleri) ağırlıklı olarak İlahi Şifa da dahil olmak üzere Spiritüel Amaçlar için kullanılır.

Sonuncusu başın iki fit (*yaklaşık 60 cm - Ç.N.*) üzerinde olmak üzere **BİR DİĞER DÖRT ÇAKRA, BAŞIN ÜZERİNDE SIRALANIR.**

- Alıntı: *Simply Chakras (Basitçe Çakralar)*, Sasha Fenton, ©2009, Sayfa 120

PEŞ II. Seviye Uygulayıcıları için hedef, Danışandaki kronik, ciddi ve bazı vakalarda ölümcül durumlarda daha Hızlı İyileşmeyi sağlayacak olan daha ileri Tekniklerden faydalanmak için Danışanın durumu ile ilgili ilave faktörleri belirleyebilmektir.

Enerji Merkezleri başlığı altında yüklü miktarda bilgi mevcuttur. İlerideki bilgiler, farklı yazarların kendi anlayışlarına göre, İnsanın Süptil Enerji Sistemi içindeki Enerji Kapılarının bazı fonksiyonları hakkında bir derlemedir.

PEŞ I. Seviyede Enerji Merkezleri hakkında öğretilen bilgileri kısaca tekrar ederek başlayalım.

KÖK ENERJİ MERKEZİ

Kuyruk sokumuna dokunun.
“İskelet ve Kas Sistemi” deyin
(*Bekleyin*)

- Bedendeki kanın üretimini düzenler.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (Pranik Enerji Şifası I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından Derlenmiştir, ©2011, Sayfa 73

Bu Enerji Merkezi Boşaltım Sistemini, Cinsel Enerji Merkezini ve Üreme Organlarını Düzenler ve Canlandırır. Aynı zamanda Böbrekleri ve Böbreküstü Bezleri etkiler...

Kuyruk Sokumu (Muladhara)... Böbrek üstü bezler... Böbrekler... Omurga...

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice Bailey, ©1953,

... Beden Organları: Kuyruk sokumu, kemikler ve kemik iliği, bağışıklık sistemi, bacaklar, ayaklar, rektum.

- Alıntı: *The Universal Healing Art of Jing - Qi - Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)*, Ven. Rinchen Chodak, ©2006

Kuyruk Sokumu... omurgayı ve bedeni enerjilendirir, bacakların kontrolü, çocuklarda büyümenin kontrolü...

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırrı)*, Atreya, Samuel Weiser Inc, ©1996, Sayfa 62

Kök Çakra aşağıdakileri kontrol eder ve enerjilendirir:

Hücrelerin büyüme hızı... beden ısısı ve ayrıca kalbi ve cinsel organları da etkiler...

- Alıntı: *Advanced Pranic Healing (İleri Pranik Şifa)*, Master Choa Kok Sui, ©1992, Sayfa 18

Kök Çakra: Böbrek, omurilik, sinirler, böbrek üstü bezleri ve bedenin diğer iç organlarını kontrol eder. Bedene ısı verir ve bedenin yaşam enerjisi sağlamasına yardımcı olur. Bu çakra küçük çocukların büyümesine ve gelişmesine de yardımcı olur.

- Alıntı: *Reiki (For Healthy, Happy Comfortable Life), (Reiki-Sağlıklı, Mutlu, Rahat Yaşam için)*, Rajnikant Upadhyay, ©2005, Sayfa 40

Bu Enerji Merkezi tıkandığında ya da kapandığında... kişi fiziksel hareketten kaçınır, Enerjisi düşük olur ve hatta “hasta gibi” bile olabilir. Kişi fiziksel güçten yoksun olur.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Bölüm 9, Sayfa 72

PERİNE ENERJİ MERKEZİ

Derleyiciye, Hayat Arkadaşı tarafından, bir kişinin Toprağa Kök Salmasınının, Kök Enerji Merkezi, Perine Enerji Merkezi, belli bir dereceye kadar Cinsel Enerji Merkezi ve Ayak Tabanı Küçük Enerji Merkezleri ile ilgili olduğu söylenmiştir.

Bedeni güçlü kılan Toprak Enerjisi, Ayak Tabanlarından, Perineden ve Kök Enerji Merkezlerinden alınır.

Enerjinin dolaşımında,

YÖNETİCİ KANAL BAŞLANGIÇ KANALIYLA PERİNEDE BAĞLANTI KURAR.

Enerji, GV 1'den omurgadan dolaşarak beyne doğru çıkar.

Bu nedenle GV 1, hem omurgadaki problemler, hem de zihinsel problemler için kullanılır. GV 1, CV 1 ile birlikte Perine Enerji Merkezinde işlev görür.

- Alıntı: *Acupuncture Point Combination: the Key to Clinical Success (Akupunktur Nokta Birleşimleri: Klinik Başarının Anahtarı)*, Jeremy Ross, ©1995, Sayfa 151

CHİ'NİN, GÖBEKTEN PERİNEYE, DİZLERİN ARKASINA, AYAK TABANLARINA VE ORADAN YERE AKIŞINI HİSSEDİN. YERE KÖKLENDİĞİNİZİ HİSSEDEBİLDİĞİNİZ ZAMAN, Toprak Ananın tükenmez enerji kaynağına kancalanırsınız.

- Alıntı: *Iron Shirt Chi Kung (Demir Gömlek Chi Kungu)*, Mantak Chia, ©2006, Sayfa 100

CİNSEL ENERJİ MERKEZİ

Pubik bölgeye dokunun.

“Üreme Sistemi, Üriner Sistem.” deyin

(*Bekleyin*)

- Cinsel Organların ve İdrar Kesesinin Enerjisini düzenler ve artırır.
- Cinsel ve Kök Enerji Merkezlerinin Enerjisinin % 30'u bacaklara gider.
- Cinsel olarak iktidarsız olan kişilerin Cinsel ve Kök Enerji Merkezleri tedavi edilmelidir.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 73

Pubik kemikler, ikinci çakra (*Cinsel Enerji Merkezi*) ile ilgilidir. Cinsel organların, prostatın, idrar torbasının, yumurtalıkların, idrar yolunun ve apandisin tedavisi için (*kullanılır*).

- Alıntı: *Practical Reiki: Focus your Body's Energy for Deep*

Relaxation and Inner Peace (Pratik Reiki: Bedenin Enerjisini Derin Rabatlama ve İç Huzur için Odaklama), Richard Ellis, ©1999, Sayfa 52

Sakral Merkez. Üreme Bezleri, Cinsel Organlar, Yaşam Gücü...

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 45

CV 2 ve CV 3, bedenin Üreme merkezi olarak tabir edilen Enerji Merkeziyle ilgilidir, CV 2 bölgesel ürogenital problemler için kullanılır... Ki'yi arttırmak, İdrar Torbasının ve rahmin Yang özelliğini ısıtmak ve güçlendirmek için de kullanılır.

- Alıntı: *Acupuncture Point Combination: The Key to Clinical Success (Akupunktur Noktası Birleşimi: Klinik Başarının Anahtarı)*, Jeremy Ross, ©1995, Sayfa 130

Pubik bölge (önde)... Bacaklar...

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırrı)*, Atreya, Samuel Weiser Inc, ©1996, Sayfa 62

Boğaz Merkezi, Sakral Merkeze karşılık gelir.

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 177

Bu Merkezin açık olmasıyla kişi cinsel gücünü hisseder.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 72

“KÖK VE CİNSEL ENERJİ MERKEZLERİ TIPKI BİR AĞACIN KÖKLERİ GİBİDİR.”

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 71

Bacaklarında zayıflık olan insanların hem Kök Enerji Merkezi hem de Cinsel Enerji Merkezi tedavi edilmelidir.

GÖBEK ENERJİ MERKEZİ

Göbeğinize dokunun.

“Boşaltım Sistemi” deyin.

(Bekleyin)

- İnce ve Kalın Bağırsakları Düzenler ve Enerjilendirir.
- Bir kadının Göbek Enerji Merkezi doğum yapma sürecini de etkiler.
Kadınlar doğum yaparken Göbeğin düzgünce temizlenmesi ve Göbeğe Enerji Yöneltilmesi, Doğum sürecini hızlandırır.

Bir Çocuğun Doğumundan önce Doğum Odasının Enerjetik olarak düzgünce temizlenmesi önerilir.

Bu Prosedürün, doğumun daha hızlı olması ve daha az komplikasyon çıkması sayesinde pek çok kez Doğum sürecine yardımcı olacağı, bu derleyiciye söylenmiştir.

Bu tür yerlerde çalışan hemşireler, doğumların daha az komplikasyonla gerçekleşmesi için bir Takım oluşturarak Doğum Odasını düzenli olarak Temizleyebilirler.

Hemşirelerin, Doğum Odalarını Enerjetik olarak Uzaktan, Düzenli bir Program dahilinde Temizlemeleri, böyle önemli mekanlardan sağlıksız Düşünce Kalıplarını, Korkuları ve İstenmeyen Enerjileri yok eder. Bu konuda pek çok ilginç gelişme kaydedilmiştir.

(Bu derleyici, Ameliyathanelerin de Enerjetik olarak Temizlenmesinin, Enfeksiyon oranını düşürerek, Cerrahların, Hemşirelerin ve Ameliyat Ekibinin Stresini azaltarak, gerçekleştirilen Cerrahi Uygulamaların Kalitesini yükseltebileceğini görmek için çalışmalar yapılmasını önermektedir. Gelecekte bu, Standart bir Prosedür halini alabilir.)

“GÖBEĞE ENERJİ YÖNELTİĞİNİZDE... BÜTÜN BEDEN ENERJİLENİR.”

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 73

“...(Soğuk veya karışık soğuk ve ısı modelleri olarak kategorize edilen kronik dizanteri, kronik kolit ve bağırsak kanseri dahil) kronik karın ağrısı ve ishal... *(durumlarında etkilenir.)*”

- Alıntı: *A Study of Taoist Acupuncture and Moxibustion (Taoist Akupunktur ve Maksibüsyon Çalışması)*, Cheng-Tsai Liu, Liu Zheng - Cai, Ka Hua, ©1999,

Sayfa 104, değiştirilerek alıntı yapılmıştır.

Ciddi karın ağrısı halinde, çok kısa bir süre Temizledikten sonra eğer rahatlama gerçekleşmezse Danışan hemen bir doktora başvurmalıdır...

Danışanı gecikmeden bir an önce hastaneye yönlendirmek Uygulayıcının sorumluluğudur.

... Beden Organları: Kalın Bağırsak, kolon...

- Alıntı: *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)*, ©2006, Sayfa 34

İkinci olarak... Kalın bağırsak, ince bağırsak...

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırrı)*, Atreya, Samuel Weiser Inc, ©1996, Sayfa 62

GÖBEĞİN ALTINDAKİ KÜÇÜK ENERJİ MERKEZLERİ

Bu derleyicinin Hayat Arkadaşı Maha Atma Choa Kok Sui'ye göre, Göbek Enerji Merkezinin 1,5 inç (3.8 cm) altında ve 1i5 inç (3.8 cm) içeride üç tane küçük Enerji Merkezi vardır.

Çin tıbbına göre bunlara “Tan Tien” veya “Dan Tian” denir. Bu bölgeye Arapça’da “Kath” ve Japonca’da (göbek anlamına gelen) “Hara” denir. Bu bölge aynı zamanda bedendeki “Ağırlık Merkezi” olarak da bilinir.

- Daha fazla bilgi şu adreste bulunabilir: Ian Kerr, www.meditation-all-you-need.com, ©2007

... bedenin Chi için başlıca deposudur...

- Alıntı: *100 Days to Better Health, Good Sex & Long Life (Daha İyi Sağlık, İyi Seks ve Uzun Yaşam 100 Gün)*, Eric Yudelove, ©1997, Sayfa 161

ÖN VE ARKA SOLAR PLEKSUS ENERJİ MERKEZİ

Kaburgalarınız arasındaki çukur alana dokununuz.

“Sindirim, Emilim, Boşaltım Sistemi, Gastrointestinal Rahatsızlıkları” deyin

(Bekleyin)

Arka Solar Pleksus Enerji Merkezine dokunun.

- Karaciğer, Pankreas, Mide, Diyafram ve büyük ölçüde İnce ve Kalın bağırsakları Düzenler ve Canlandırır.
- Sindirim, Emilim ve Boşaltım Sistemlerini Düzenler ve Canlandırır.

“STRESLE İLGİLİ NEGATİF DUYGULAR KARACİĞERİ ETKİLER”

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 74

Solar Pleksus Çakra: Bu çakra hem ön, hem de arka taraflarda bulunur. Bu çakra sağlıklı çalışmazsa, Sindirim Sistemi de olumsuz etkilenir. Dahası, diyabet, ülser, sarılık, kalp rahatsızlıkları, ishal de bu Çakra tarafından kontrol edilir.

- Alıntı: *Reiki (For Healthy, Happy Comfortable Life)*, (Reiki - Sağlıklı, Mutlu, Rahat Yaşam için), Rajnikant Upadhyay, ©2005, Sayfa 42

... ince bağırsak, kan, lenf ve bir dereceye kadar diğer iç organlar ve bedenin diğer bölümlerini kontrol eder...

- Alıntı: *The Rapid Healing Technique: The Tools for Transformation (Hızlı Şifa Tekniği: Dönüşüm için Araçlar)*, Jerrian J. Taber, ©2004, Sayfa 17

...Klinik Belirtiler ve yorumlar: Sırt veya Bel Ağrısı, Anoreksi, Mide...

- Alıntı: *Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background (Akupunktur Tıbbı: Tarihçesi ve Klinik Altyapısı)*, Yoshiaki Omura, ©1982, Sayfa 118

Farklı çeşitliliklerdeki Hislerle ve Duygularla çok yakından ilişkilidir.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 13

Solar Pleksus: Pankreas, Karaciğer, Safra Kesesi, Arzular...

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 45

Solar Pleksus Çakra... böbrek üstü bezlerini, kalbi, akciğeri... kontrol eder.

- Alıntı: *Advanced Pranic Healing (İleri Pranic Şifa)*, Master Choa Kok Sui, ©1992, Sayfa 24

... Beden Organları: Diyafram, mide, karaciğer, safra kesesi, pankreas...

- Alıntı: *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)*, Ven. Rinchen Chodak, ©2006, Sayfa 34

MENG MEIN ENERJİ MERKEZİ

Şimdi, Kemer hizasında belinize - tam Göbeğin arkasına - dokununuz.
Meng Mein deyin.

Bu Merkez:

- Tansiyonu Düzenler.
- Meng Mein Enerji Merkezi, Cinsel Enerji Merkezi ile birlikte Üriner Sistemi Düzenler.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

Yeni doğanların, çocukların, hamile kadınların ve yüksek tansiyonu olan Danışanların Meng Mein Enerji Merkezini enerjilendirmemek gerektiğini unutmayın.

100 – 200 defa süpürerek Meng Mein Enerji Merkezinden İstenmeyen Enerjileri uzaklaştırarak kan basıncı kademeli olarak normale gelir. Uygulamanın tekrarlanması tavsiye edilir.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 74, Değiştirilerek Alıntı yapılmıştır.

Farklı Geleneklerde bu Enerji Merkezi farklı şekilde telaffuz edilir; örneğin aşağıda “Ming Men” olarak geçmektedir.

Ming Men Yönetici Kanalın bir noktasıdır; bölgesel ve genel omurga problemleri için ve Yang'ı düzenlemek için ve böylece beyni güçlendirmek ve berraklaştırmak ve manevi olarak dinginleştirmek için kullanılır.

- Alıntı: *Acupuncture Point Combinations: the Key to Clinical*

Success (Akupunktur Noktası Kombinasyonları: Klinik Başarının Anahtarı), Jeremy Ross, ©1995, Sayfa 152

Yukarıdaki Gelenekte “Ming Men” olarak yazılışına lütfen dikkat edin. Farklı Kültür ve Geleneklerde farklı yazılışları ve telaffuzları olsa da bu önemli bir konu olmamalıdır. Uygulayıcılar bu detaylara takılmadan değerli olan bilgiyi toplamalıdır.

Bu, orijinal ki'nin kökü ve yaşam ateşinin giriş kapısıdır. İşlevi yang'ı beslemek ve böbrekleri desteklemektir.

- Alıntı: *Golden Needle Wang Le-Ting: A 20th Century Masters Approach to Acupuncture (Altın İğne Wang Le-Ting: Bir 20. Yüzyıl Üstadının Akupunktura Bakışı)* Hui-chan Yu, Hand Fu-Ru, Shuai Xue- Zong, ©1997, Sayfa 82

... Böbrekler, Böbrek üstü bezleri, Omurga, Tansiyon...

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırrı)*, Atreya, Samuel Weiser Inc, ©1996, Sayfa 62

Meng Mein Çakra, diğer iç organları belli bir dereceye kadar kontrol eder ve enerjilendirir.

- Alıntı: *Advanced Pranic Healing (İleri Pranic Şifa)*, Master Choa Kok Sui, ©1992, Sayfa 21

ÖN VE ARKA DALAK ENERJİ MERKEZİ

Bedeninizin ön tarafındaki sol alt kaburganızın ortasına dokununuz.

Dalak Enerji Merkezi beden arka tarafında da bulunur.

Arka Dalak Enerji Merkezine dokununuz.

Dalak Enerji Merkezi “Enerjinin Emilimini ve Dağıtımını Düzenler.” deyin.

- Dalağı düzenler ve çevreden Enerji çeker. Enerjiyi sindirir ve farklı Enerji Merkezlerinin tümüne Enerji dağıtır.
- Güçsüz Danışanları çabucak canlandırmak için İstenmeyen Enerjileri uzaklaştırın ve kişiye Hayati Yaşam Enerjisi yönlendirin.
Bu, sadece deneyimli uygulayıcılar tarafından yapılmalıdır.

Dalak Enerji Merkezi, fiziksel Dalağı da kontrol eder. Bedenin kanı, dalaktan dakikada 3 kez geçer...

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 75

Çoğu kaynakta sadece ön Dalak Çakraya değinilir. Alice Bailey Ön ve Arka Dalak Enerji Merkezlerinin her ikisinden de bahsederler. Alice A. Bailey Dalak Enerji Merkezini 21 Küçük Merkezden biri olarak tanımlar ve şöyle söyler:

Dalakla bağlantılı iki tane (merkez) vardır.

BUNLAR gerçekte **BİR MERKEZ OLUŞTURURLAR**, fakat böyle bir merkez aslında **İKİSİNİN ÜST ÜSTE BİNEREK BİRLEŞMESİNDEN OLUŞUR**.

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 73, Derleyici tarafından Vurgu yapılmıştır.

Prana kişinin organizması tarafından alınır. Bu, doğa'nın laboratuvarından çıkarılır ve Sinir Sisteminde, Solar Pleksusun merkez ve ana-depo-evi olduğu bir depolama pilleri zinciri içinde depolanır. Pranik Enerji, bu depo pillerden zihin tarafından yönlendirilerek niyet edilen binlerce amaç için kullanılmak üzere gönderilir. "Zihin tarafından çekildi." dediğimizde bu, bedendeki fonksiyonları kontrol eden içgüdüsel zihin tarafından nötr hale getirildi demektir. İç organların çalışması, sindirim, emilim, boşaltım sistemleri, kanın dolaşımı ve fiziksel bedenin çok çeşitli fonksiyonlarının hepsi bütünsel veya kısmi olarak içgüdüsel Zihnin kontrolü altındadır veya aracıdır.

- Alıntı: *Fourteen Lessons in Yogic Philosophy (Yoga Felsefesinde On Dört Ders)*, Yogi Ramacharaka, ©1903, Sayfa 120-122

Doğa'nın Enerjileri Dalak Enerji Merkezine alındığında, küçük Beyaz Kabarcıklar, fiziksel bedenimizi beslemek ve fiziksel varlığımıza uygun içerikleri sağlamak için Gökkuşluğu Renklerine parçalanır. Bu, İçsel Güç veya Canlılık için önemli bir ilave kaynaktır ve güçlü, sağlıklı bir bağışıklık sistemine dönüşür.

Dalaktaki dalak merkezi, ikinci merkez, **CANLILIĞIN** özelleştirilmesine, alt bölümlere ayrıştırılmasına ve **DAĞITILMASINA** tahsis edilmiştir... Bu canlılık oradan altı adet yatay akıştan tekrar akıtılır, yedinci çeşit ise tekerleğin göbeğine doğru girdap gibi akar.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 12

Dalaktaki Güç-merkezi girdabına akar akmaz, bizim bildiğimiz renk tayfının bölümlerini

tam olarak izlemese de, farklı renklerdeki akışlara parçalanır ve bölünür.

... altı parıldayan radyan bu nedenle Menekşe, Mavi, Yeşil, Sarı, Turuncu, Koyu Kırmızıdır; Gül-Kırmızısı atom (daha uygun tabirle ilki, aynı zamanda bu atom, gücün ortaya ilk çıktığı orijinal atomdur.) girdabın merkezinden aşağı geçer.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 53

Bu bilgi Alice Bailey tarafından ele alındığı şekliyle Teozofi Okulunda da bulunur. *The Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)* adlı kitabında şöyle der:

... Dalak, Prana organı veya fiziksel canlılık organıdır...

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 177

Hatırlayın, Dalak Enerji Merkezi tarafından çekilen Enerji parçalanır ve tüm Enerji Bilgi Alanına ve Enerji Merkezlerine Yaşam Gücü sağlamak üzere bütün bedene dağıtılır. Sonuç olarak fiziksel beden, Biyoenerji ile dolar.

... genel canlılık... bedeninin toksinlerden arındırılması...

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Yoga Şifasının Sırları)*, Atreya, Samuel Weiser Inc, ©1996, Sayfa 64

ÖN VE ARKA KALP ENERJİ MERKEZİ

Parmaklarınızın içleriyle Kalp Enerji Merkezimize dokununuz.
“Kalp ve Dolaşım Sistemi” deyin
(Bekleyin)

Kalp Enerji Merkezinin bedeninin arkasında yer alan, karşılığı olan bir bölge bulunur. Arka Kalp Enerji Merkezimize dokununuz.

Bu Enerji Merkezi:

- Fiziksel Kalbi ve Timüs Bezini Düzenler ve Enerjilendirir.
- Arka Kalp Enerji Merkezi, Fiziksel Kalbi, Timüs Bezini ve Akciğerleri Düzenler ve Enerjilendirir.
- Ön ve Arka Kalp Enerji Merkezleri birbiriyle bağlantılıdır.

(Ön taraftan) enerjilendirilmemesi gereken tek çakranın Ön Kalp Çakrası olduğunu aklınızda bulundurun.

Bu, **ARKA KALP ÇAKRAYI ENERJİLENDİREBİLİRSİNİZ** demektir...

- Alıntı: *A Sparkling Aura – a Sparkling Life: A Guide to Ethereal Crystals (Parlayan Bir Aura - Parlayan Bir Yaşam: Göksel Kristaller için bir Rehber)*, Scott Marmorstein, ©2006, Sayfa 119, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Bir öğrenci kazara Ön Kalbe Enerji Yönelirse, Fazla Enerjiyi hemen Uzaklaştırmalıdır.

Eğer Danışan Uygulama Seansında Ona Yöneltilen Sevgi Enerjisini hissederse, bu, Alt Enerji Merkezlerinin normale dönmesine yardım edecek olan, Kalbindeki Aktiviteyi artırır...

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 75

Kalp: Timüs, Kalp Dolaşım Sistemi, Kan...

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 45

GV 10 Ling Tái bazı klinik Bulgular ve yorumlar: öksürük, astım, sırt veya bel ağrısı...

- Alıntı: *Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background (Akupunktur Tıbbı: Tarihçesi ve Klinik Altyapısı)*, Yoshiaki Omura, ©1982, Sayfa 104

Beden Organları: Kalp, Dolaşım Sistemi, akciğerler, timüs bezi, bağışıklık sistemi, göğüs, sırtın üst kısmı...

- Alıntı: *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)*, Ven. Rinchen Chodak, ©2006, Sayfa 34

Dördüncü... göğüs kafesinin merkezinde ön ve arka...

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırları)*, Atreya, Samuel Weiser Inc, © 1996, Sayfa 63

Uygulayıcılar, sadece Arka Kalp Enerji Merkezine Enerji Aktaracaklarını, Ön Kalp Enerji Merkezine *aktarmayacaklarını* akıllarında tutmalıdırlar.

BOĞAZ ENERJİ MERKEZİ

Boğaza dokunun.

“Lenf Sistemi.” deyin

Lenf Sistemiyle ağırlıklı olarak bağlantılı olan Merkezlerden biridir.

(Bekleyin)

- Boğazı, Tiroid Bezini, Paratiroid Bezini düzenler.
- Belli bir dereceye kadar Cinsel Enerji Merkezini etkiler.
- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 76

... gırtlak... boğazda...

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 13

Boğaz: Tiroid, Solunum Tertibatı, Ses (*gırtlaktan*)...

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 45, derleyici tarafından düzenlenerek alınmıştır.

Boğaz Merkezi, Sakral (*Cinsel Enerji Merkezi*) Merkeze karşılık gelir.

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 177

Beden Organları: Boğaz, Tiroid, Paratiroid, Boyun, Ses Telleri, Ağız, Çene, Soluk Borusu, Bademcikler...

- Alıntı: *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)*, Ven. Rinchen Chodak, ©2006, Sayfa 33

AJNA ENERJİ MERKEZİ

Kaşların arasındaki boş bölgeye dokunun.

“Endokrin Sistemi” deyin

(Bekleyin)

- Endokrin Sistemini Düzenler ve Canlandırır.
- Yönetici Enerji Merkezidir.

Ajna Çakra, Komuta Merkezidir...

- Alıntı: *Seekers of the Healing Energy, Reich, Cayce, the Kabunas, and Other Masters (Şifa Enerjisinin Arayıcıları, Reich, Cayce, Kabunalar ve Diğer Üstatlar)*, Mary Coddington, ©1978, Sayfa 132

(Ajna) somut zihin ve stresle bağlantılıdır.

Ajna Enerji Merkezini aktive etmek, üst Enerji Merkezlerinin normale dönmesine yardımcı olur...

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 76-77

Gözlerin arasındaki merkez – Ajna Merkezi – Hipofiz Bezi. Burun...

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 45

Beden Organları: Gözler, Beyin, Hipotalamus...

- Alıntı: *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)*, Rinchen Chodak, © 2006, Sayfa 33

Ajna Çakra (Agya Çakra)... Agya Çakranın tedavisi, bedene şaşırtıcı derecede güç ve enerji doldurur. Ayrıca soğuk algınlığı da dahil olmak üzere burunla ilgili hastalıkları kontrol eder.

- Alıntı: *Reiki (For Healthy, Happy Comfortable Life), (Reiki-Sağlıklı, Mutlu, Rahat Yaşam için)*, Rajnikant Upadhyay, ©2005, Sayfa 43

...kaşların üzerinde ve arasında... endokrin sistemini... ve kulakları kontrol eder...

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırları)*, Atreya, Samuel Weiser Inc, ©1996, Sayfa 63

- hayati organları etkiler.

- Alıntı: *Advanced Pranic Healing (İleri Pranic Şifa)*, Master Choa Kok Sui, ©1992, Sayfa 26 & 27

Diğer tüm Ana Çakraları... Ajna Çakra kontrol eder...

- Alıntı: *Healing Through Reiki*, M.K. Gupta, ©1998, Sayfa 24

Bu enerji merkezi için kullanılan Sanskritçe kelime “**EMİR VE KONTROL**” anlamına gelen ajna’dır. Kök, göbek, solar pleksus, kalp ve boğaz çakraların sembolize ettiği, gerçeğin daha sıradan seviyeleri, “üçüncü göz” tarafından kontrol edilir ve buradan emir alırlar.

... diğer çakraların fizyolojik karşılığı olan endokrin sistemini de yöneten hipofiz bezi ile bu enerji merkezi arasında yakın bir bağlantı (*vardır*).

- Alıntı: *Abundance Through Reiki (Reiki ile Zenginlik)*, Paula Horan, ©1997, Sayfa 100

ALIN ENERJİ MERKEZİ

Alnınızın ortasına dokununuz.

“Sinir Sistemi” deyin

(Öğrencinin yanıtını bekleyin.)

Sinir Sistemini ve Epifiz Bezini Düzenler ve Canlandırır.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 77

Alın Çakra sıklıkla Üçüncü Göz olarak anılır, alın merkezi, bilgelik merkezi...

- Alıntı: *A Handbook of Chakra Healing: Spiritual Practice for Health, Harmony and Inner Peace (Çakra Şifası El Kitabı: Sağlık, Uyum ve İçsel Barış için Ruhsal Uygulamalar)*, Kalasharta Govinda, ©2004, Sayfa 34

Rasyonel kavrama yetilerimiz de evrensel bilginin parçası olarak alın çakrasında yer aldığı

için, çok yoğun analitik çalışmalarda baş ağrısı ortaya çıkabilir...

- Alıntı: *The Complete Reiki Handbook: Basic Introduction and Methods of Natural Application (Tam Reiki El Kitabı: Temel Başlangıç ve Doğal Uygulama Metotları)*, Walter Lübeck Govinda, ©1994, Sayfa 103

Alın... Sinir Sistemi...

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırları)*, Atreya, Samuel Weiser Inc, © 1996, Sayfa 64

TAÇ ENERJİ MERKEZİ

Başınızın tepesine dokunun.

“Beyin, Beyinle ilgili Rahatsızlıklar” deyin.

(Bekleyin)

Beyni, Epifiz Bezini ve bir dereceye kadar Hipofiz Bezini Düzenler ve Enerjilendirir.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa 77

Taç Çakra – Epifiz Bezi...

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 45

Taç Merkezi... kişinin Maneviyatıyla bağlantısı ve Fiziksel, Duygusal, Zihinsel ve Ruhsal, bütün varoluşunun birleşmesi ile ilgilidir.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 79

Başın Tepesinde: Beynin kontrolü...

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırrı)*, Atreya, Samuel Weiser Inc, ©1996, Sayfa 63

BAŞIN ARKASINDAKİ ENERJİ MERKEZİ

Başın arka tarafında Başın Arkasındaki Enerji Merkezi vardır. Bu, biraz daha ileride bahsedeceğimiz “Daha Küçük” Enerji Merkezlerinden biridir.

Başın Arkasındaki Enerji Merkezine Enerji Yönelterek beyin hızla Kuvvetlendirilebilir. Gözlerin, Kulakların, Epifiz ve Hipofiz Bezlerinin ve Ağızın da aynı anda Enerjisi artırılabilir.

BAŞIN ARKASINDA bir Çakra figürü olduğu izlenimini veren başka bir tekerlek daha vardır...

- Alıntı: *Cultural Contours of India (Hindistan'ın Kültürel Dış Hatları*, Dr. Satya Prakash, ©1981, Sayfa 212

BAŞIN ARKASINDAKİ zihinsel yönetici merkez, yaratıcı fikirlerin hayata geçirilmesiyle ilişkilendirilmiştir...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 78

GÖZLER İÇİN AJNA VE BAŞIN ARKASINDAKİ ENERJİ MERKEZLERİNİN HER İKİSİ DE ÖNEMLİDİR

İkinci Dünya Savaşı sırasında Askerlerin gözlerinden yaralanmadıkları halde Başlarının Arkasındaki yaralanmaların, körlüğe sebep olması ile ilgili araştırma yapılmıştır.

Bu bilgi, Gözler ve Başın Arkasındaki Enerji Merkezinin arasında, fark edilmiş fakat fazla anlaşılammış bir Bağlantı olduğunu gösteriyor.

Körlük, mermi gibi gözün içine giren bir yaralanma sonucu veya bir çatışma sırasında patlama yaralanması sonucu, gözün içine girmeden de oluşabilir. **AYRICA BAŞIN ARKASINDA OLAN BİR YARALANMA SONUCUNDA DA OLABİLİR... BU, BEYİN VE GÖZ ARASINDAKİ SİNYALLERİ KOORDİNE EDEN BİR BÖLGEYE HASAR VERİR.** Bu durumda gözler gayet normal iken, gözler ve beyin arasındaki iletişimi sağlayan beyindeki fonksiyon zarar görmüş ve artık çalışmıyor olabilir.

- Alıntı: *Vision Issues After Brain Injury: BrainLine Talks with Dr. Gregory Goodrich (Beyin Yaralanmalarından Sonra Görme Sorunları: Dr. Gregory Goodrich ile BeyinHattı Konuşmaları)*, <http://www.brainline.org/content/2010/02/vision-issues-after-brain-injury-brainline-talks-withdr-gregory-goodrich-pageall.html>, Derleyici tarafından düzenlenerek alınmıştır.

B5 – 5. Bölüm	DAHA KÜÇÜK ENERJİ MERKEZLERİNİN KULLANIMI
Organizasyon:	Yaklaşık 20 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>Hands of Light (Işığın Elleri)</i> , Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)</i> , Alice A. Bailey, ©1953 <i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)</i> , Ven. Rinchen Chodak, © 2006 <i>The Psychic Healing Book (Psşik Şifa Kitabı)</i> , Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978 <i>Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana: Yogasal Şifanın Sırrı)</i> , Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996 <i>The Essence of Tantric Sexuality (Tantrik Cinselliğin Özü)</i> , Mark A. Michaels, ©2006 <i>Healing Through Reiki (Reiki ile Şifa)</i> , M.K. Gupta, ©2004
İnternet	www.pranichealing.org
Diğer	APPENDIX E – Daha Küçük Enerji Merkezleri hakkında daha fazla bilgi

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

DAHA KÜÇÜK ENERJİ MERKEZLERİNİN KULLANIMI

Birçok Ezoterik Yazar, çok sayıda Küçük Enerji Merkezine değinmiştir.

Enerji çizgileri (*bu yazarın notu – Akupunktur Meridyenleri*) 7 defa çakıştığı zaman... daha küçük girdaplar oluşur.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 44

Örneğin Elimizin Ortasında fark ettiğimiz Daha Küçük Enerji Merkezi “El veya Avuç” Enerji Merkezi olarak adlandırılır.

AVUCUNUZUN İÇİNDE oluşan ısıyı hissedebilmelisiniz. Hatırlayın **ORADA BİR ALT-ÇAKRA VARDIR.**

- Alıntı: *The Essence of Tantric Sexuality (Tantrik Cinselliğin Özü)*, Mark A. Michaels, ©2006, Sayfa 158

Barbara Brennan ve Alice A. Bailey'in her ikisi de **KÜÇÜK ENERJİ MERKEZLERİNE** değinmişlerdir. Alice A. Bailey 1953'te basılan *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)* adlı kitabında bu daha küçük Enerji Merkezlerini tarif etmiş ve aşağıdaki gözlemleri yapmıştır.

21 KÜÇÜK MERKEZİN yerini şöyle tarif eder:

... aşağıdaki noktalarda bulunabilirler:

1. Kulakların önünde, çene kemiğinin bağlı olduğu yerin yakınında iki tane vardır.
2. İki göğsün hemen üzerinde iki tane vardır.
3. Tiroid bezinin yakınında, göğüs kemiklerinin kesiştiği yerde bir tane vardır.
4. Ellerin avuç içlerinde iki tane vardır.
5. Ayakların tabanlarında iki tane vardır.
6. Gözlerin hemen arkasında iki tane vardır.
7. Üreme Bezlerine bağlı iki tane vardır.
8. Karaciğerin yakınında bir tane vardır.
9. Mideyle bağlantılı bir tane vardır; bu yüzden Solar Pleksusla da ilgilidir, fakat onunla aynı değildir.
10. Dalakla bağlantılı iki tane vardır.
11. Dizlerin arkasında iki tane vardır...

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 73

Barbara Brennan Küçük Enerji Merkezlerine ayrıca şöyle değinmiştir:

... **21 KÜÇÜK ÇAKRA ENERJİ İPLİKLERİNİN 14 DEFA GEÇTİĞİ NOKTALARA YERLEŞMİŞTİR.** Bunlar şu lokasyonlardadır: kulakların önünde birer tane, göğüslerin üzerinde birer tane, avuç içlerinde birer tane, ayak tabanlarında birer tane, gözlerin arkasında birer tane, üreme bezleriyle ilgili birer tane, karaciğerin yanında bir tane, mideyle bağlantılı bir tane, dalakla bağlantılı iki tane, dizlerin arkasında birer tane, timüs bezinin yanında bir tane... Bu Çakraların çapı sadece 3 inç (*yaklaşık 7-8 cm – Ç.N.*) kadardır.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 44

Çin Geleneğinde El ve Ayak Tabanı Enerji Merkezleri şöyle tarif edilir:

AVUÇ İÇİNDEKİ KÜÇÜK ÇAKRALAR, ÇİN AKUPUNKTURUNDA “LAOGONG NOKTALARI”NA KARŞILIK GELİR ve Danışana şifa Enerjisi göndermekten sorumludur. **EL ÇAKRALARI** Danışanın **ENERJİ-TARAMASI İÇİN DE ÖNEMLİDİR. AYAKTAKİ KÜÇÜK ÇAKRA, ÇİN AKUPUNKTURUNDA “YONGQUAN NOKTALARI”NA** (fokurdayan pınarlar) **KARŞILIK GELİR VE** topraktan Ki çekmekten sorumludur.

- Alıntı: *The Universal Healing Art of Jing–Qi Shen (Jing–Qi–Shen Evrensel Şifa Sanatı)*, Ven. Rinchen Chodak, © 2006, Sayfa 31

Ayak Çakraları bir kişinin Toprakla bağlantısını sağlar... El Çakraları...

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace and Bill Henkin, ©1978, Sayfa 31

Şifada kullanılan Küçük Çakralar... Kulak memelerinin önünde... kulaklar, sinüsler
Burnun Tabanı, burun deliklerinin sağında ve solunda... sinüsler...

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana: Yogasal Şifanın Sırrı)*, Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996, Sayfa 64

Derleyicinin Hayat Arkadaşı da dahil pek çok yazar, Enerji Merkezlerinin “Mini” veya “Alt-Enerji Merkezlerine” doğru “Basamak Basamak İndiğinden” bahseder.

... Küçük Enerji Merkezi... “küçük” veya “alt” çakra gibi davranır...

- Alıntı: *A Sparkling Aura – a Sparkling Guide to Ethereal Crystals and Gemstones, Chakras, Aura Cleansing, and Your Spiritual Guides (Parlayan Bir Aura - Göksel Kristaller ve Taşlara Parıldayan Bir Rehber, Çakralar, Aura Temizliği ve Ruhsal Rehberleriniz)*, Scott Marmorstein, ©2006, Sayfa 123

MİNÖR VE MİNİ ÇAKRALARIN ÇAPI, majör çakraların çapından **KÜÇÜKTÜR. (MİNÖR ÇAKRALAR BİR-İKİ İNÇ (YAKLAŞIK 2,5-5 CM – Ç.N.), MİNİ ÇAKRALAR BİR İNÇTEN (YAKLAŞIK 2,5 CM – Ç.N.) DAHA KÜÇÜK)**

- Alıntı: *Healing Through Reiki (Reiki ile Şifa)*, M.K. Gupta, ©2004, Sayfa 12 & 21

B6 – 6.BÖLÜM	ENERJİ MERKEZİNİN DURUMUNU DEĞERLENDİRME
Organizasyon:	Yaklaşık 50 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)</i> , Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978 <i>The Chakras (Çakralar)</i> , Charles Leadbeater, ©1927 <i>Hands of Light (Işığın Elleri)</i> , Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)</i> , Ven Rinchen Chodak, ©2006
İnternet	www.pranichealing.org
Diğer	<i>The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)</i> , Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

ENERJİ MERKEZLERİNİN DURUMUNUN KAPSAMLI ÖLÇÜMÜ – BİLGİ & UYGULAMA

Çakralar az geliştiğinde, yaklaşık iki inç (*yaklaşık 5 cm – Ç.N.*) çapında küçük daireler olarak görünür, sıradan insanlarda mattır; fakat uyanmış ve güçlenmiş olanlarda çarpıcı, parlayan girdaplar gibi görünür, boyutu oldukça Büyümüştür ve minyatür güneşlere benzerler.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles Leadbeater, ©1927, Sayfa 4

Uygulayıcıların elleri hassaslaştıkça, örneğin güçlü Enerji, zayıf Enerji, ağırlı Enerji, kaşıntılı Enerji gibi Enerjinin Niteliklerini ve diğer özelliklerini ve/veya Enerji çeşitlerini ayırt edebilirler.

Ayrıca bir Uygulayıcı kişinin yüksek veya düşük Enerjiye sahip olduğunu da Hissedebilir.

“Ellerinizi avuç içi yere bakacak şekilde kişinin üzerinde tutarak aurasını... **HİSSEDİN...**

ISI, DOLULUK, VEYA KARINCALANMA HİSSİ İÇİN HİSSEDİN.

Aurayı görürseniz veya hissederseniz **SICAKLIĞI, DUYULARI, HİSLERİ VE**

ZİHNİNİZE GELEN GÖRÜNTÜLERİ KARŞILAŞTIRMAK ÜZERE ellerinizi tüm Aura üzerinde gezdirin. ”

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 44, Değiştirilerek alıntı yapılmıştır.

Danışanın konuşmadığı veya kendisine ne olduğunu anlayamadığı bazı durumlarda Uygulayıcı için Danışanın durumunu **DEĞERLENDİRMEK** gerekli bile olabilir.

Enerjiyi netlikle Hissetmeyi öğrenen bir kişi, bilginin çoklu seviyelerine ulaşabilir.

Uygulayıcılar, sezgisel olarak Seans sırasında kişinin karakterinin belli özelliklerini yakalayabilirler. Bir Danışanın Enerjisini Hissederken, Bilginin çeşitli türlerinin Uygulayıcının Bilincine ulaşması normaldir.

Gelişmiş Sezgiye bir diğer örnek de, Uygulayıcının, bir kişinin güvenilir olup olmadığını hissetmesi veya “bilmesidir.”

Bir kişinin istekli mi, isteksiz mi olduğu Uygulayıcının içine doğabilir ve ayrıca kişinin bireysel gelişimine dair bazı bilgiler yakalayabilir.

Bu ayrıca bireyin Enerji Merkezlerinin Büyüklüğünü ve Aktivasyonunu belirlemek yoluyla da olabilir.

...AURA VE ÇAKRA TARAMALARI, ETERİK SEVİYEDE DANIŞANIN ENERJİSİNİ DEĞERLENDİRMEYE YARDIMCI OLUR.

- Alıntı: *The Universal Healing Art of Jing–Qi Shen (Jing–Qi–Shen Evrensel Şifa Sanatı)*, Ven. Rinchen Chodak, © 2006, Sayfa 47

UYGULAYICILAR İÇİN ETİK

Uygulayıcılar, elde edilen bilgileri insanları Yargılamak, Sınıflandırmak veya Eleştirmek için *asla* kullanmamalıdır.

Uygulayıcılar, hissetme yoluyla Danışanlarının Enerji Merkezlerinin Enerjileri hakkında topladıkları bulgulardan da söz etmemelidirler.

Yine de bazı nadir durumda rahatsız edici bir keşif ortaya çıktığında, Uygulayıcı konuyu konuşma gereği Hissedebilir. Eğer böyle bir şey olursa, Uygulayıcının bunu Eğitmeni ile özel olarak görüşmesi tavsiye edilir.

Uygulayıcılar, Sevgi dolu Şefkat ve İncitmeme Erdemi de dahil olmak üzere Erdemleri uygulamalıdır.

Uygulayıcılar, derin Enerjisel Bağlantıların Sonucu olarak edinilen Bilgilere ilişkin Bilinçli olarak “Zararsızlık” İlkesini geliştirmelidirler.

Aktarımı da dahil olmak üzere, Enerjinin Uygulama ve İleri Seviye Kullanımlarının, Uygulayıcıya Bilginin pek çok katmanını açtığı bilinmektedir.

Kısmen böyle olur, çünkü Aktarılan Enerjiler sıklıkla - iki yönlü bir kanal gibi - öngörülemeyen miktarda Hassas Kişisel veya Özel Bilgiyi Uygulayıcının Farkındalığına açar.

Uygulayıcı Enerjiyi “Hissederken”, Danışanın Durumuna, İlişki Konularına dair kendi Fikirlerini, Düşüncelerini veya Duygularını Danışana yansıtılmaya özellikle dikkat etmelidir.

ENERJİ DEVRESİNİ TAMAMLAYIN

DANIŞANI KENDİ ENERJİ BİLGİ ALANINIZDAN AYIRMAYI UNUTMAYIN.

Enerji Yüksek Frekanstan düşük Frekansa doğru akar.

Danışanı kendi Enerji Bilgi Alanınızdan ayırmayı unutmayın.

Güçlü, zayıf ve ağırlı Enerjileri ayırt etmek de gereklidir.

Eğer Auranız çok güçlüyse ve Danışanı Enerji Bilgi Alanınızdan ayırmamışsanız, Danışanın Enerji Merkezleri değişmeye başlayacaktır.

“Danışan benim Auramdan hemen şu anda Ayrıldı.” deyin

- Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır

UYGULAYICI KALBİNE DOKUNDUĞUNDA ENERJİ ARTAR.

Uygulayıcının Kalp Merkezi aktive edildiğinde Enerjileri Hissetme yeteneği büyük ölçüde güçlenir.

Uygulayıcı parmaklarının iç taraflarıyla Kalbine dokunduğu zaman, Yöneltilen Enerjinin Rengi daha düşük kuvvetli olacaktır. Daha yumuşak nitelikli olan bu Enerji alındığı zaman, Danışan kendisine transfer edilen Yaşam Enerjisini daha hızlı Alabilecektir.

Kalp Çakrasının Aktivasyonunun, DOKUNUŞUN DUYARLILIĞINI ARTTIRDIĞI söylenir.

- Alıntı: *Therapeutic Touch Inner Workbook (Terapötik Dokunuş İçsel Çalışma Kitabı)*, Dolores Krieger, ©1997, Sayfa 55

... **RUHSAL KALP GÖĞSÜN ORTASINDA YER ALIR.** Bu bölgeye ellerinizi koyarak Kalbinizi hissedersiniz ve Ruhunuzu hissedersiniz...

- Alıntı: *Transmission of Awakening: The Teaching of Aziz (Uyanışın Yayılması: Aziz'in Öğretisi)*, Aziz Kristof, ©1999, Sayfa 93

(Lütfen bir partner alın)

1. Grup: sujenin Enerji Alanını “Hissedin”
2. Taç, Kalp ve Solar Pleksus Enerji Merkezlerini hissedin.
3. Şimdi suje: Parmaklarınızın iç kısımlarıyla Kalbinize dokunun.
4. Grup: Sujenin Enerji Alanını, Taç, Kalp ve Solar Pleksus Enerji Merkezlerini “Hissedin”.
5. Fark var mı?

(Geribildirim alın)

Kalp Enerji Merkezine, Parmak Uçlarıyla değil, her zaman Parmakların iç tarafıyla Dokunulması önerilir.

Uygulayıcı, *Ön Kalp Enerji Merkezine Parmak Uçlarıyla dokunursa*, Enerji Merkezine Enerji Aktarılır. Bundan kaçınılmalıdır.

BERRAK BİR NİYET OLUŞTURUN

Enerjiyi hissederken Uygulayıcı berrak bir zihinsel Niyet oluşturmalıdır. Bu, bilgiye doğru bir şekilde ulaşmak için önemlidir.

NASIL HİSSEDİLİR

Enerjiyi Hissetmek istediğinizde Yoga Nefesi yapın, parmak uçlarınıza konsantre olun, Kalbinize dokunun ve ellerinizi nazikçe Hissetmek veya Ölçmek istediğiniz Alana doğru gezdirin.

Hatırlanması gereken ana prensip, **RİTMİK NEFESLE** ve düşünceyi kontrol ederek **KAYDADEĞER DERECEDE PRANAYI ALABİLİRSİNİZ** ve **BUNU BAŞKA BİR KİŞİNİN BEDENİNE DE AKTARABİLİRSİNİZ...**

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psişik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 77

METOT 1:

Danışanın önünde ayakta durun.

Bir Enerji Merkezinin büyüklüğünü Hissetmek veya büyüklüğünü Artırmak amacıyla Uygulayıcı, Enerji Merkezinin dış kenarını Hissetmek için zihinsel olarak Niyet oluşturarak ellerini Enerji Merkezlerine doğru yavaşça hareket ettirir.

(Eğitmen ellerin hareketini gösterir.)

Bu duyum, Uygulayıcının Avuç içinde veya Parmaklarında titreşim gibi, nabız atması gibi veya belirgin bir Basınç değişikliği gibi oluşabilir.

ENERJİYİ “HİSSEDERKEN”, UYGULAYICININ ELLERİ ESNEK OLMALIDIR.

Enerjiyi hissederken lütfen ellerinizin katı olmasına izin vermeyin.

Enerjiyi hissederken asla diğer kişinin Enerjisine “Vurmayın” veya “Çarpmayın”. Enerjiyi her zaman nazikçe Hissedin.

Bir Uygulayıcının elleri, Uygulamalarda karşılaşılabilecek çeşitli Enerjilerin özelliklerini Hissetmek için, her zaman Son Derece Hassas olmalıdır. Bu yeteneğin adeta insanların hayatlarını değiştirebilmesi nedeniyle Süptil Enerjileri doğru olarak Hissetmenin önemi vurgulanmalıdır.

Uygulayıcılar bu duyuşsal yöntemle Bilgiyi Doğruladıklarında bu onlara pek çok miktarda Bilgi verir ve Enerjileri Hissetmek ücretsizdir... Bu Yeteneği geliştirmenin önemi ne

kadar vurgulansa yetersiz kalır.

... HİSSEDİN... **SICAKLIK, DOLULUK VEYA KARINCALANMA duyularını hissedin. Aurayı duyumsadığınız veya hissettiğinizde (bu başladığında), SICAKLIKLARI, DUYULARI, HİSLERİ KARŞILAŞTIRMAK üzere ellerinizi Tüm Auranın üzerinde hareket ettirmeye başlayın...**

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 84, değiştirilerek alıntı yapılmıştır.

Daha Büyük Merkezlerin Enerjisini Hissederken avuç içi de dahil olmak üzere ellerin tamamı kullanılmalıdır.

Daha Küçük Enerji Merkezlerini Hissederken, (örneğin: Gözler veya Göğüs Ucu Merkezleri veya diğer Küçük Enerji Merkezleri) incelenen Enerji Merkezinin durumunu ve büyüklüğünü daha nazikçe ve kesin olarak Hissetmek için bir veya iki parmak kullanılabilir.

Uygulayıcının Enerjisi belli bir Bölgeye elinin Bir veya İki Parmağıyla Yönlendirmesi konusu ilk kez Yogi Ramacharaka tarafından ele alınmıştır. Şöyle demiştir:

ELLERİN PARMAKLARININ ETKİLENEN ALANA UZATIP - 6 inç (yaklaşık 15 cm – Ç.N.) mesafede ve birkaç dakika boyunca – **TUTULMASINDAN OLUŞAN DİJİTAL SUNUM** olarak bilinen...

YAŞAMSAL GÜCÜN PARMAK UÇLARINDAN ETKİLENEN BÖLGEYE AKMASINA İZİN VEREREK...

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psizik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 57, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Uygulayıcılar Hissettikleri hakkında önyargılı İzlenimlerden veya Fikirlerden uzak durmalıdır. Aldıkları izlenimlere dair Danışanı korkutarak utandırmaktan kaçınılmalıdır.

Uygulayıcılara her zaman güven verici bir tonda konuşmaları tavsiye edilir ve Danışana - Enerji Aktarma ve Enerjilerini Dengeleme yoluyla – bedenlerinin yeniden dengelenmesine yardımcı olmaya istekli olup olmadıklarını sormaları önerilir.

UYGULAYICI NEYİ HİSSETMEYİ AMAÇLAMALIDIR?

İnsanların Enerjileri düşükse, tüm Çakraları daha küçük görünecektir.

Eğer Enerjileri yüksekse, tüm Çakralar daha büyük görünecektir.

ÇAKRALARIN ARASINDAKİ GÖRECELİ BÜYÜKLÜĞÜ KARŞILAŞTIRMAYA ODAKLANILMALIDIR.

- Alıntı: *Hands of Light (Işğın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 82

Bir Enerji Merkezi, normal büyüklüğüne göre (*diğer Enerji Merkezleriyle karşılaştırıldığında*) “Büyümüş” veya “Boyutu Artmış” ise bu, bireyin sistemindeki bir Dengesizliğin Belirtisidir.

Bu yüzden (*Enerji*) merkezinin **DİĞER MERKEZLERLE KARŞILAŞTIRILDIĞINDA** göreceli **TIKANIKLIĞI VEYA DARALMASI** veya **BÜYÜMESİ**, bedenin ilgili organlarında rahatsızlığa sebep olacaktır.

- Alıntı: *Synthesis in Healing (Şifada Sentez)*, Judy Jacka, ©2003, Sayfa 35, Değiştirilerek alıntı yapılmıştır.

Boyutu “Küçülmüş” olan bir Merkez varsa, Enerjinin Azlığından dolayı, fiziksel beden yorgunluk Hissedebilir.

Bir çakranın **AZ UYARILMIŞ VEYA AŞIRI UYARILMIŞ** olması... (*mümkündür*).

- Alıntı: *Acupuncture and the Chakra Energy System: Treating the Cause of Disease (Akupunktur ve Çakra Enerji Sistemi: Hastalığın Sebebinin Tedavisi)*, John R. Cross, ©2008, Sayfa 143

Uygulayıcı bir Enerji Merkezinin Enerjisini Hissettiğinde ve Enerjide büyüklükte “Azalma” veya zayıflık olduğunu belirlediğinde, buna Enerjinin Tükenmesi diyoruz.

Enerji Yetersizliği... basitçe enerji akışının azalmasıdır...

- Alıntı: *Hands of Light (Işğın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 103

Bu durum bir Enerji Merkezinin aşırı Enerjiyle dolarak Tıkanmasıyla da olabilir. Bazen Enerji Merkezinin - normal Enerji akışını kısıtlayan ve bu nedenle düzgün çalışmasını engelleyen - Kirli, Hastalıklı veya İstenmeyen Enerjilerle dolmasından da kaynaklanabilir.

Bir Enerji Merkezinin İstenmeyen, Kirli veya Hastalıklı Enerjilerle dolması, hem Enerji Yetersizliğinin, hem de Enerji Tıkanıklığının bir sebebidir. Bu durumlar, Enerji Merkezinin büyüklüğünün değişmesinin bir sebebidir.

Enerji Alanlarında genellikle **TIKANMA VEYA TÜKENME ile** karşılaşırım. Yani bazı çakralar **AZ AKTİVE OLMUŞ VE BAZILARI DA FAZLA AKTİVE OLMUŞTUR.**

BAZI ÇAKRALAR ÇEKİMİŞ VEYA İÇİNE GÖÇMÜŞTÜR.

- Alıntı: *New Age Thinking: A Psychoanalytic Critique (Yeni Çağ Düşüncüsü: Bir Psikoanalitik Eleştiri)*, Mel D. Faber, ©1996, Sayfa 291

ENERJİYİ UYGUN ŞEKİLDE HİSSETMEYİ ÖĞRENİN.

Bazen Uygulayıcılar, diğer Uygulayıcıların Enerji Merkezini Hissetme girişiminde, iki ellerini hızla bir araya getirerek “Çarpma Hareketi” yaptıklarını fark ederler, bundan kesinlikle kaçınılmalıdır.

Bu derleyicinin Hayat Arkadaşı böyle bir metodu şahsen hiç kullanmamıştır ve asla öğretmemiştir. Videolardan da görüleceği gibi Enerjiyi çoğunlukla tek eliyle hissedirdi; - Çok nazıkçe ve Büyük hassasiyetle - Danışanın önce bir yanının Enerjisini ve sonra **AYNI ELİYLE** diğer yanının Enerjisini hissedirdi.

Enerji Merkezinin Enerjisi iki elle hissedildiğinde Uygulayıcının sık sık ölçtüğü Enerji Merkezini, gerçekte olduğu büyüklük yerine, *olması gerektiğini düşündüğü* büyüklüğe gelmeye zorladığı kaydedilmiştir... *Bu da Enerji Merkezinin boyutunu belirlemede ciddi bir hataya yol açabilir.*

Bu yüzden bir Enerji Merkezinin “Enerjisinin Sınırlarına” hızlıca “Vurulmamasına” veya “Çarpılmamasına” özellikle dikkat edilmelidir.

Uygulayıcının, bir Enerji Merkezinin büyüklüğünü – elini değerlendirilen Bölgeye ya da Objeye yavaşça yaklaştırarak - tek eliyle hissetmesi, daha akılcıca bir yaklaşım olarak tavsiye edilir. “Enerjinin KENARINI Hissetmek” mümkün oluncaya kadar Hissedin... Sonra Enerji Merkezini, karşı taraftan aynı el veya diğer elle - aynı yöntemi kullanarak – değerlendirin, aynı prosedürü takip edin.

Eğer Uygulayıcı Enerjileri Hissedemiyorsa, sistematik olarak basit adımları izleyerek istenen sonuca ulaşabilir. Bu, Enerji Tekniklerini uygularken her zaman gözlemlenebilen bir sonuçtur.

ENERJİ MERKEZİNİN BÜYÜKLÜĞÜNÜ HİSSETME EGZERSİZİ

Hadi uygulama yapalım.

Bir partner seçin.

1. Biriniz Danışan, diğeriniz de Uygulayıcı olsun.
2. Yanınıza bir kase Tuzlu Su ve El Spreyi alın.
3. Uygulayıcı ayakta dursun, Danışan otursun.
(Öğrencilerin partner bulmasını bekleyin.)
4. Enerji Devresini tamamlayın.
5. İlahi Lütuflar için Dilekte bulunalım.

*“Yüce Tanrı’ya,
İlahi Rehberlik, İlahi Yardım ve Koruma için,
Alçak gönüllülükle Dilekte bulunuyoruz.
Ayrıca Süptil Enerjileri Hissetmede Netlik için Dilekte bulunuyoruz.
İlahi Şifa Gücü için Teşekkür ediyoruz.
Bu rubu İlahi Şifa Aracın yaptığın için Teşekkür ediyoruz.
Bütün inancımızla Teşekkür ediyoruz.”*

6. Danışanı kendi Enerji Bilgi Alanınızdan ayırın.
“Şu anda Danışan benim Enerji Bilgi Alanımdan ayrılmıştır!” deyin.

- Alıntı: *The Manual on Pranic Energy Healing Level I*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, Sayfa 87

7. Kalp Enerji Merkezine parmak içlerinizle dokunun.
8. Uygulayıcılar Danışanların önünde yaklaşık 3 fit (*veya 1 metre*) mesafede dursunlar.
9. Taç Enerji Merkezinin büyüklüğünü Hissetme Niyeti oluşturun.
10. Elinizi, başın Sağ tarafından yavaşça Taç’a doğru hareket ettirin.
11. Taç Enerji Merkezinin Sınırını Hissettiğiniz zaman durun.
12. Şimdi, Enerji Merkezini başın sol tarafından Hissedin.
13. Elinizi yavaşça Taç Enerji Merkezine doğru hareket ettirin.
14. Bir şey Hissediyor musunuz?
15. Şimdi Alın Enerji Merkezinin Enerjisini Hissedelim.
16. Alın Enerji Merkezinin büyüklüğünü Hissetme Niyeti oluşturun.
17. Elinizi yavaşça Danışanın Alın Enerji Merkezinin Sol tarafından hareket ettirin... Enerjiyi Hissedin.
18. Şimdi Alın Enerji Merkezini Danışanın başının Sağ tarafından Hissedelim.

19. Bir şey Hissediyor musunuz?
20. Ajna Enerji Merkezini Hissedelim.
21. Ajna Enerji Merkezinin büyüklüğünü Hissetme Niyeti oluşturun..
22. Elinizi yavaşça Danışanın başının Sol tarafından Ajna'ya doğru hareket ettirin.
23. Ajnayı bütün eliniz yerine bir veya iki parmakla Hissetmenin daha kolay olduğunu fark edeceksiniz.
24. Şimdi Ajnayı Sağ taraftan Hissedin.
25. Ajna Enerji Merkezinin büyüklüğünü belirleyebiliyor musunuz?
26. Boğaz Enerji Merkezinin büyüklüğünü Hissetme Niyeti oluşturun.
27. Elinizi Merkeze doğru yavaşça hareket ettirin.
28. Merkezi Hissedin.
29. Şimdi Boğaz Enerji Merkezini diğer taraftan Hissedin.
30. Ön Kalp Enerji Merkezini Hissedelim.
31. Ön Kalp Enerji Merkezinin büyüklüğünü Hissetme Niyeti oluşturun.
32. Elinizi yavaşça Danışanın Kalp Merkezinin Sol tarafına doğru hareket ettirin.
33. Bu Merkezi Hissedin.
34. Şimdi Ön Kalp Enerji Merkezini Sağ taraftan Hissedin.
35. Ön Solar Pleksus Enerji Merkezini Hissedelim.
36. Ön Solar Pleksus Enerji Merkezinin büyüklüğünü Hissetme Niyeti oluşturun.
37. Elinizi yavaşça bu Merkeze doğru hareket ettirin.
38. Bu Merkezi Hissedin.
39. Şimdi ön Solar Pleksus'u diğer taraftan Hissedin.
40. Göbek Enerji Merkezini Hissedelim.
41. Göbek Enerji Merkezinin büyüklüğünü Hissetme Niyeti oluşturun.
42. Elinizi yavaşça bu Merkeze doğru hareket ettirin.
43. Bu Merkezi Hissedin.
44. Şimdi Göbek Enerji Merkezini diğer taraftan Hissedin.
45. Dalak Enerji Merkezini Hissedelim.
46. Dalak Enerji Merkezinin büyüklüğünü Hissetme Niyeti oluşturun.
47. Elinizi yavaşça bu Merkeze doğru hareket ettirin.
48. Bu Merkezi Hissedin.
49. Şimdi Dalak Enerji Merkezini diğer taraftan Hissedin.
50. Cinsel Enerji Merkezini Hissedelim.
51. Cinsel Enerji Merkezinin büyüklüğünü Hissetme Niyeti oluşturun.
52. Elinizi yavaşça bu Merkeze doğru hareket ettirin.
53. Bu Merkezi Hissedin.
54. Şimdi Cinsel Enerji Merkezini diğer taraftan Hissedin.
55. Bu prosedürü bedeninin arka tarafına kendi başınıza uygulayın, sonra Rollerini değiştirin.

(Eğitmene Not)

Öğrencileri bekleyin, sonra Geribildirim alın.

ELLERİNİZDE BİR HASSASİYET GELİŐTİRDİYSENİZ... ENERJİYİ HİSSETME UYGULAMASI YAPABİLİRSİNİZ... ELLERİNİZLE HİSSEDEREK...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 81

Bir Uygulayıcının Enerjiiyi Hissetmesi yeteneği aniden de ortaya çıkabilir, – eğer düzenli pratik yapılırsa - bir zaman süreci sonrasında da ortaya çıkabilir.

ENERJİ MERKEZİNİN BAĞIMSIZ BÖLGELERİNİN NİTELİĞİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

akranın iki bölümü vardır... bedenın önünde bir koni ve arkasında bir koni.”

- Alıntı: *Fishing for Your Truth (Gereginiz için Avlanmak)*, Irene Steenhagen, ©2005, Sayfa 131

Enerji Merkezinin Őekli, ön tarafında - bir çiçeğin çanak yaprakları gibi Bağımsız Bölgelere ayrılabilen - bir açıklığı olan bir koniye veya bir “ana” benzer. Ön kısmı genellikle geniŐtir, bir iek gibi açılır ve - “Kök” diye adlandırabileceğimiz - sivrilen son kısmına doğru giderek incelik.

... akranın Kökü...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 231

Uygulayıcıların elleri hassaslaŐtıa Enerjinin Özelliklerini, örneğin güçlü Enerji, zayıf Enerji, ağrılı Enerji, kaşıntılı Enerji gibi ve diğer özellikleri ve/veya Enerji çeşitlerini ayırt edebilirler.

Ayrıca bir Uygulayıcı kişinin yüksek veya düşük Enerjiye sahip olduğunu da Hissedebilir.

“Ellerinizi avuç içi yere bakacak Şekilde kişinin 30 cm üzerinde tutarak aurasını...

HİSSEDİN...

ISI, DOLULUK, VEYA KARINCALANMA HİSSİ İÇİN HİSSEDİN.

Aurayı görür veya hissederseniz **SICAKLIĞI, DUYULARI, HİSLERİ VE ZİHNİNİZE GELEN GÖRÜNTÜLERİ KARŞILAŞTIRMAK İÇİN** ellerinizi tüm Aura üzerinde gezdirin. ”

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psşik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 44, Değiştirilerek alıntı yapılmıştır.

Danışanın konuşmadığı veya kendisine ne olduğunu anlayamadığı bazı durumlarda Danışanın durumunu **ÖLÇMEK** Uygulayıcı için gereklilik haline bile gelir.

METOT 2:

Merkezin Enerjisini değerlendirirken, Uygulayıcının Taradığı veya Hissettiği bölgeye **BAKTIĞINDA** Enerji Merkezinin durumunun daha kapsamlı olarak değerlendirilmesi mümkün olur.

Uygulayıcılar Danışanın Enerji Merkezlerinin boyutlarını dikkatlice belirlemelidir. Önce Enerji Merkezini Tarayın veya Hissedin. Sonra Enerjinin Niteliğini Hissedin. Bu analiz size incelenen Enerji Merkezinin durumu hakkında daha kapsamlı bir kavrayış verir.

ENERJİ MERKEZLERİNİ BAĞIMSIZ BÖLGELER AYIRIN

Uygulayıcı çeşitli Bölümleri veya Alanları Hissetmeyi öğrendiğinde, bu ona incelenen Enerji Merkezinin durumu hakkında derin kapsamlı bir Değerlendirme sağlar ve daha detaylı ve önemli bilgiler verir.

Uygulayıcı Eterik Yapıyı ve Enerji Merkezlerinin ve incelenen her Enerji Merkezinin veya Bölgenin içindeki zayıflıkları – Ön Enerji Merkezleri ve Arka Enerji Merkezlerini de dahil ederek - araştırmaya hemen başlamalıdır.

Uygulayıcılara Enerji Merkezini - tıpkı bir pasta gibi - dört Bağımsız Bölgeye Bölmeyi öğrenmeleri önerilir...

Bunlar ayrı ayrı Ölçülür ve Temizlenir. Örneğin, Ön Enerji Merkezi, sonra Arka Enerji Merkezi ayrı ayrı Temizlenir.

Şimdi Enerji Merkezinin Orta Bölgesine gidin ve sonra da Enerji Merkezinin Köküne gidin.

Çakranın iki bölümü vardır... bedenın önüne bir koni ve arkasına bir koni.

- Alıntı: *Fishing for Your Truth (Gerçeğiniz için Avlanmak)*, Irene Steenhagen, ©2005, Sayfa 131

İçine bakarken, bir çiçeğin çanının doğrudan içine baktığınızı hayal edin.

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psişik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, © 1978, Sayfa 124

Uygulayıcı, Enerji Merkezinin Bağımsız Bölümlerinin her birini - zarıfçe ve yavaşıca - tek tek Hissetmelidir.

Uzun Enerji Parmağınızın ya da Parmaklarınızın Uçlarını Dikkatlice kullanın. Ölçmek istediğiniz Enerji Merkezinin veya Bölgesinin içindeki Enerjinin Niteliğini belirlemek için Enerjinin Türünü Nazıkçe ve Yavaşıca Hissedin.

Parmak ucu veya uçlarıyla incelenen Enerji Merkezinin veya Organın her bir Bölgesinin içindeki Enerjinin Niteliğini Keşfedin ve Hissedin. Enerji Merkezinin İç tarafını ve Dış tarafını kontrol edin ve Ölçülen Enerji Merkezi veya bölgenin şekil ve dokusunda yüzey düzgünlüğünün olmaması, pürüzlülük, yamru yumruluk, düzensizlik olup olmadığına bakın.

Enerji Merkezinin önce Dış Alanını ve sonra Orta Alanını Yavaşıca, Nazıkçe veya Yumuşakça İncelemek mümkündür. Hiçbir zaman zorlayarak ve sertçe yapılmamalıdır.

Merkezin içinde Uzun Enerji Parmaklarınızla Enerji Merkezinin Ortasına Derince ulaşıarak lütfen ilave bir Alana dikkat edin.

Parmaklarınızı Enerji Merkezini Köküne derince uzatın. Ne hissediliyor? Bu Bölgeyi dikkatlice ölçüp değerlendirin.

...Çakranın Köküne...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 231

Gereken bilgiyi aldıktan sonra, Uygulayıcı, Enerji Merkezini ve tüm Eterik Alanlarını, Hızlı ve Derinden Arındırma işlemine geçebilir.

Eğer bir kişinin İyileşmesi uzun bir zaman alıyorsa, Uygulayıcının Enerji Merkezinin Kökünü iyice temizlememesinden olabileceği görülmüştür.

Bu sonuç, Danışanın Enerji Uygulamasında düzeltilmeye dirençli, Ağır Karmik Dersinin olduğu bir durumda da ortaya çıkabilir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

ENERJİ MERKEZLERİNİN BAĞIMSIZ BÖLÜMLERİNİ ÖLÇME EGZERSİZİ

Bir partner seçin.

1. Biriniz Danışan, diğeriniz de Uygulayıcı olsun.
2. Yanınıza bir kase Tuzlu Su ve El Spreyi alın.
3. Uygulayıcı ayakta dursun, Danışan otursun.

(Bekleyin)

4. Enerji Devresini tamamlayın.
5. İlahi Lütuflar için Dilekte bulunalım.

*“Yüce Tanrı’ya,
İlahi Rehberlik, İlahi Yardım ve Koruma için,
Alçak gönüllülükle Dilekte bulunuyoruz.
Ayrıca Süptil Enerjileri Hissetmede Netlik için Dilekte bulunuyoruz.
İlahi Şifa Gücü için Teşekkür ediyoruz.
Bu ruhu İlahi Şifa Aracın yaptığın için Teşekkür ediyoruz.
Bütün inancımızla Teşekkür ediyoruz.”*

6. Danışanı kendi Enerji Bilgi Alanınızdan ayırın.
“Şu anda Danışan benim Enerji Bilgi Alanımdan ayrılmıştır!” deyin.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*,
Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, ©2011, Sayfa
87

7. Parmaklarınızın iç kısımlarıyla Kalp Enerji Merkezimize dokununuz.
8. Uygulayıcılar Danışanlara yaklaşık 3 fit (veya 1 metre) mesafede dursunlar.
9. Boğaz Enerji Merkezine Uygulama yapalım.
10. Enerji Merkezini Bağımsız Bölümlere ayırın.

- Enerji Merkezinin ortasına derinlerine Uzun Enerji Parmaklarınızla gidin. Sonra Enerji Merkezinin kökündeki bölgeyi ölçüp değerlendirin.
11. Boğaz Enerji Merkezinin Niteliğini Hissetme Niyeti oluşturun.
 12. Uzun Enerji parmaklarınızın ucuyla her bir bölgenin niteliğini belirlemek için tüm Bağımsız Bölgeleri Hissedin.
 13. Bir şey Hissediyor musunuz?
 14. Solar Pleksus Enerji Merkezine Uygulama yapalım.
 15. Enerji Merkezini Bağımsız Bölümlere ayırın... Her bölgeyi dikkatlice ölçüp değerlendirin.
Enerji Merkezinin ortasına derinlerine Uzun Enerji Parmaklarınızla gidin. Enerji Merkezinin kökünü dikkatlice ölçüp değerlendirin.
 16. Solar Pleksus Enerji Merkezinin Niteliğini Hissetme Niyeti oluşturun.
 17. Uzun Enerji parmaklarınızın ucuyla her bir bölgenin niteliğini belirlemek için tüm Bağımsız Bölgeleri Hissedin.
 18. Bir şey Hissediyor musunuz?
 19. Göbek Enerji Merkezine Uygulama yapalım.
 20. Enerji Merkezini Bağımsız Bölümlere ayırın.
 21. Sonra Enerji Merkezinin ortasına derinlerine Uzun Enerji Parmaklarınızla ulaşın.
Enerji Merkezinin kökünü dikkatlice ölçüp değerlendirin.
 22. Göbek Enerji Merkezinin Niteliğini Hissetme Niyeti oluşturun.
 23. Uzun Enerji parmaklarınızın ucuyla her bir bölgenin niteliğini belirlemek için tüm Bağımsız Bölgeleri Hissedin.
 24. Bir şey Hissediyor musunuz?

Eğitmene Not:

Öğrencilere, bedeninin arka tarafındaki Enerji Merkezlerinden iki tanesinin daha üzerinde uygulama yapmalarını söyleyin. Sonra rolleri değiştirin.

Geribildirim alın.

Hemen güven oluşturun.

Enerjiyi Tarama veya Hissetme Yöntemini öğrenmek çok zor değildir.

Enerji Durumunu Uygulamadan önce Hissedin veya Kontrol edin.

Ve Uygulama sonrasında da her zaman Enerji Durumunu kontrol edin.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

DENGESİZ ENERJİ MERKEZLERİNE UYGULAMA

BEDENİN ETKİLENEN BÖLGESİNE benzer şekilde uygulama yapabilirsiniz, **BEDENİN ETKİLENEN BÖLGELERİNE** uygulama **YAPTIKTAN SONRA TÜM BEDENİ**

MANYETİZMAYLA DOYURMA uygulamasıyla bitirebilirsiniz...

- Alıntı: *The Yogi Philosophy (Yogi Felsefesi)*, Yogi Ramacharaka,
©1903, Sayfa 154

Fiziksel Bedenin bir Bölgesi “hastaysa” veya Dengesizse, oraya karşılık gelen Enerji Merkezinin normal durumuna dönmesine yardım etmek için uygulama yapılmalıdır.

Enerji Merkezinin ya da bedenin Etkilenen bölgesinin Dengelenmesi ve Normalleştirilmesiyle beden hızla iyiye gidebilir.

Bir Enerji Merkezi aşırı küçükse, ek Enerji Aktarılmasıyla Enerji Merkezinin “Boyutu Arttırılarak” bu durum normalleştirilir.

B7 – 7. Bölüm	RENKLİ ENERJİ HAKKINDA GENEL BİLGİ
Organizasyon	Yaklaşık 20 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<p><i>Edgar Cayce On the Power of Color, Stones and Crystals (Edgar Cayce - Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine)</i>, Dan Campbell, ©1989</p> <p><i>The Principles of Light and Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)</i>, Edwin D. Babbit, ©1978</p> <p><i>Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen)</i>, Ven Rinchen Chodak, ©2006</p> <p><i>Hands of Light (Işığın Elleri)</i>, Barbara Ann Brennan, ©1987</p> <p><i>Theory of Color (Rengin Teorisi)</i>, Johann Wolfgang von Goethe ©1870</p> <p><i>Chromotherapy - A Practical Manual for SpectraChromo Therapy (Kromo Terapi – Tayf-Renk Terapisi için Pratik Kılavuz)</i>, Dr. Master George Dangel ©2005</p>
İnternet	<p>www.pranichealing.org</p> <p>http://hubpages.com/hub/Heal-with-Colors</p> <p>www.newworldencyclopedia.org</p> <p>www.ruthpocsai.com</p>
Diğer	

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

ENERJİ HAKKINDA GENEL BİLGİ

Hayati Yaşam Enerjisi farklı geleneklerde farklı birçok isimlerle adlandırılır, fakat Dünya gezegeninde tüm yaşamın varoluşu için evrensel olarak tanınmıştır. Toprağın, Güneşin, Havanın ve Ağaçların çoklu arkaplan enerjileri, Hayati Yaşam Enerjisinin güçlü kaynaklarıdır.

Enerji Merkezlerimizin Hayati Yaşam Enerjisini Çekebilmeleri, Sindirebilmeleri ve Kullanabilmeleri, bizim Fiziksel, Duygusal, Zihinsel ve Ruhsal Sağlığımız için şarttır.

Toprak Enerjisi, bedendeki Kök Enerji Merkezinin yanı sıra Ayak Tabanımızdaki Küçük Enerji Merkezinden çekilir.

(Eğitmene Not: Daha fazla bilgi için Ek E - Doğa Enerjileri ve Canlılık Kürecikleri)

Havadan alınan Hayati Yaşam Enerjisi, ağırlıklı olarak Dalak Enerji Merkezinden ve daha az miktarlarda da bedendeki tüm Enerji Merkezlerine çekilir.

Bir Danışan, temiz Hava soluduğunda Enerji Sistemine Havadaki Hayati Yaşam Enerjisinin daha derin seviyede nüfuz etmesine izin verir, hava veya oksijen Fiziksel Bedendeki Dinçliği canlandırır.

Güneşten Enerjiyi doğrudan çekmek, sadece kapsamlı talimatlardan sonra denenebilecek daha İleri bir Teknik olarak kabul edilir. Bu, gözlere ve fiziksel bedene zarar gelmesini önlemek amacıyla çok dikkatle yapılması gereken bir Uygulamadır. Uygun şekilde yapılmadığında ise belirli durumların ilerlemesini hızlandırır ve hatta Uygulayıcının zarar görmesine neden olabilir.

RENKLİ ENERJİLER İÇİN TARİHSEL BİLGİ

Tarihsel olarak Enerji Tedavilerinde Rengin kullanılması yazılı kanıtlara dayanmaktadır. Çeşitli yoğunluklarda tonlarıyla Renk uygulamalarında çeşitli metotlar Tedavi Betimlemeleri şeklinde yazılı kaynaklarda görülmektedir.

Kadim Mısırlılar güneşin Enerji ve Şifa kaynağı olduğuna inandılar ve duygusal mizacın Renklerle ilgisi olduğu düşüncesini kabul ettiler.

Babililer de Romalılar gibi güneş banyosuna düşkünlük gösterdiler. Persliler ise Işık ve Renk Terapisinin bir şeklini uygulamayı faydalı buldular.

Celsius, Renkte Şifa değeri gördü ve Yunan fizikçisi Galen bedendeki fiziksel değişimler ile bağlantılı olarak Renklerin rolü üzerine yorumlarda bulundu. Mistik konuları göz ardı edemeyen Arap Avicenna (*İbn Sina, Batıda Avicenna olarak bilinir. – Ç.N.*), hastalıkları ve tedavileri, Renklerle bağdaştırarak inceledi.

Orta çağın sonunda, İsviçreli fizikçi ve simyacı Paracelsus tıp sahnesinde ortaya çıktı. Pek çok rahatsızlığın çözümünü olarak hastalarına Altını reçete etti. Hastalıkların ve rahatsızlıkların, dengesizliklerin sonucu olduğuna inanıyordu, bunları müzik ve Renkle, dualar ve efsunlarla, bitkilerle ve beslenmeyi düzenleyerek tedavi etti.

- Alıntı: *Edgar Cayce On the Power of Color, Stones and Crystals* (Edgar Cayce – *Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine*), Dan Campbell, ©1989, Sayfa 74

Renklerde ve Renkli Enerjilerin Kullanımları ve Uygulamalarında bulunan Titreşim Enerjisi Bilimi PEŞ II. Seviye'nin önemli bir kısmını oluşturuyor, ama bu yeni değil. **RENK ŞIFASI 1,000 YILI AŞKIN BİR SÜREDİR BİLİNİYOR...**

Şifalandırmada ilerleme, Aristotle'nin öğrencisi olan İranlı fizikçi Avicenna (*İbn Sina*, *Batıda Avicenna olarak bilinir.* – Ç.N.) (M.Ö 980-1037) tarafından gerçekleştirildi. *Canon of Medicine (El-Kanun fi't-Tib /Tıbbın Kanunu)* kitabında, hem teşhis hem tedavide Rengin hayati önemini açıkça anlattı... Ayrıca tedavilerde Rengin kullanımını savundu.

- Şubat 2011'de alıntı yapılmıştır:
<http://hubSayfas.com/hub/Heal-with-Colors>

M.Ö. 2497-2398'de ilk olarak “Sarı İmparator”un insan hayatını sürdüren “Temel Kuvvetler” veya “Enerjiler”i anlatmak için “Üç Hazine”yi kullandığı söylenir. Çin geleneğinde Üç Hazine veya Üç Mücevher “Jing, Qi ve Shen” olarak bilinir. Bu terimler Taoizmde, hem Ruhsal, hem Fiziksel Sağlığı yöneten işlemlerle bağlantılı konularda yaygın olarak kullanılır.

- Şubat 2011'de alıntı yapılmıştır: www.newworldencyclopedia.org

Sarı İmparator, Renkli Enerji Terapisine değinen ilklere biridir. Enerji Bilgi Alanımızdaki Renkli Enerjiler hakkında daha fazla bilgi, daha sonra “Kromo Terapistler” tarafından 1800’lerde ortaya çıkarılmıştır.

Renkle şifalandırma veya vücutta şifalanmanın kolaylaştırılması amacıyla Renk terapisinin kullanılması Hindistan, Çin ve Mısır gibi eski kültürlerden gelmektedir... Renkle şifalandırma belirli bir Rengin özel bir fonksiyonunun temelinde anlaşılmasıyla başlar.

- Alıntı: *Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen)*, Ven Rinchen Chodak, ©2006, Sayfa 72

(Eğitmene Not: Çinlilerin bakış açısından Enerjiler hakkında daha fazla bilgi için Ek D - TCM Jing-Qi-Shen)

Daha sonra Enerji Bilgi Alanımızdaki Renkli Enerjiler hakkında daha fazla veri Kromo Terapistleri tarafından keşfedilmiştir.

Fiziksel gözümüzle sadece belli bir dalga boyu aralığındaki Renkler görülebilirler. Gözümüzle gördüğümüz renkler, belli bir nesneden geri yansıyan görünür spektrumun bir bölümüdür.

Biliyoruz ki tüm Renkler bir araya geldiği zaman, sonuç Beyaz Enerjidir. Bu nedenler Beyaz Enerjiyle çalışma, tüm birbirini tamamlayan parçaların birliğini beraberinde getirir.

Renkler ruh halimizi, duygularımızı ve ruhsal ve fiziksel sağlığımızı değiştirebilir veya etkileyebilir.

Edwin D. Babbitt (1828–1905) Renk Araştırmaları ve Renk Tedavileri alanında Amerika'nın en etkili öncülerinden ve yazarlarından biriydi.

Babbitt, - barbarlığın kalıntısı olarak kabul ettiği ve onun zamanında hala yaygın olarak kullanılan - yavan ilaçların yerine doğanın saf elementlerini kullanarak, tedavi biliminin geçmişte kalmış sisteminde değişiklikler yapmayı savunmuştur.

Kromo Terapi* yoluyla elde edilen Başarılı Uygulamaların kayıtlarına göre, Renkli su, Güneş Işığı ve Havanın etkisi, kitabında kayda geçirilmiş olan pek çok başarılı uygulama ile kanıtlanmıştır. Hem renkli Enerjileri kullanması hem de kendi Teknikleri çok etkili olmuştur.

- Bilgi Şubat 2011'de alınmıştır:
www.ruthpocsai.com

* *Master Pranic Healer (Üstat Pranic Şifacı) Dr. George Dangel Kromo Terapi (Renk Terapisi) Bilimi'nde modern bir uzmandır. Uygulayıcı, bu konuyla ilgili daha fazla Bilgi için onun kitaplarına başvurabilir.*

Eğitmene Not:

Master Pranic Healer (Üstat Pranic Şifacı), Rev. Dr. George Dangel aşağıdaki kitabı yazmıştır: "Chromotherapy - A Practical Manual for Spectri-Chrome Therapy" (Kromo Terapi – Tayf-Renk Terapisi için Pratik Kılavuz) ©2005 – Kitapta Renk Enerjilerinin kullanımı hakkında Protokoller açıklanmaktadır ve Genel Bilgi verilmektedir.

Kitabın siparişi için lütfen yazar ile iletişime geçin: jerzythebaron@ozemail.com.au

Babbitt şöyle ifade eder:

Bileşenleri olan Renklerle birlikte ışık, insanlığı güçlendirmek ve iyileştirmek için olağanüstü bir güç kaynağıdır. Sadece Renk üretmez, kimyasal etkiler, ısı, elektrik, manyetizma da üretir; organik reaksiyonu dünyanın tüm bitkilerinde ve hayvanlarında kendini gösterir. Her şey kendi gücünü ve özelliklerini Rengin yardımıyla ortaya koyar. Renklerin itmesi ve Renklerin çekimlerinde muazzam bir güç vardır.

- Alıntı: *The Principles of Light and Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)*, Edwin D. Babbitt, ©1878, Sayfa 2

Renklerin frekansları bilimsel araçlarla aşağı yukarı 1998'de belgelendi. Yapısal Nöromüsküler Enerji Alanı ve Duygusal Yaklaşımlar alanında çalışan Dr Valerie Hunt ve Rev. Rosalyn Bruyere tarafından da İlginç Bilgiler verildi...

... Çalışmada (“Yapısal Nöromusküler Enerji Alanı ve Duygusal Yaklaşımlar üzerine bir Çalışma”), bir seri “Derin Kas Masajı Seansları” esnasında vücuttan düşük Mili-Voltaj sinyallerinin frekanslarını kaydetti... Hem masaj yapan hem de masaj yapılan kişilerin Auralarını gözlemledi... Bu frekans bantları... gök kuşağı Renk dizilim sırasının tam tersiydi.

- Alıntı: *Hands of Light (Işğın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, © 1987, Sayfa 33

İyileştirme güçleri ayrıca Renkli tohumlara da atfedilmiştir...

- Alıntı: *Theory of Color*, Johann Wolfgang von Goethe, ©1870, Sayfa 167

B8 – Bölüm 8	RENKLİ ENERJİLERİN ÖZELLİKLERİ
Organizasyon:	Yaklaşık 25 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<p><i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals (Edgar Cayce - Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine)</i>, Dan Campell ©1989</p> <p><i>Principles of Light & Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)</i>, Edwin D. Babitt, ©1878</p> <p><i>Hands of Light (Işığın Elleri)</i>, Barbara Ann Brennan, ©1987</p> <p><i>Color Cure (Renk Tedavisi)</i>, A. Osborne Eave, ©1901</p> <p><i>Color Healing Chromotherapy (Renk Tedavisi Kromoterapi)</i>, Sağlık Araştırması, ©1996, A. Osborne Eaves'in metinlerinden alınmıştır. (1901)</p> <p><i>Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen)</i>, Ven Rinchen Chodak ©2006</p> <p><i>Advanced Pranic Healing (İleri Pranik Şifa)</i>, Master Choa Kok Sui, ©1992</p>
İnternet	<p>www.pranichealing.org</p> <p>www.crystalink.com</p>
Diğer	

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

RENKLİ ENERJİNİN ÖZELLİKLERİ

Renkli Enerjilerin Özellikleri binlerce yıldır birçok yazar tarafından tartışılmıştır.

Renkli Enerjilerin Belli Özellikleri tedavi için ve hatta bazı diğer amaçlarla da kullanılabilir.

Renkler titreşimin temel güçlerinden olup fiziksel dünyadaki maddesel güçler için de uygulanabilirlerdir.

- Alıntı: *Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals (Edgar Cayce - Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine)*, Dan Campbell, ©1989, Sayfa 84

ENERJİLERDEKİ İNCE NÜANSLARI ANLAMAK – RENKLER VE TONLAR DAHİL

Enerjinin tadı vardır.

Enerjinin kokusu vardır.

Nasıl insanlar birbirlerinden farklıysa, farklı Enerjilerin de farklı özellikleri vardır.

Rengin tonları arasındaki farkları derinlemesine anlamak ve farklı Enerjilerin ince tonları arasındaki nüansları kavramak çok önemlidir. Bundan sonra Uygulayıcı tedavi edilmekte olan Danışanın Enerjisini tam olarak belirleyebilecektir.

Bir rengin tonları spektrumun bir ucundan diğer ucuna doğru ulaşmaktadır – yani Koyu Tonlardan Açık Tonlara – aradaki birçok tonlarla birlikte.

Renkli bir Enerji Yönelirken Uygulayıcı spesifik bir Renkli Enerjinin çeşitli tonlarını ayırt edebilmeyi öğrenmelidir.

Renkli Enerjilerin kendi Frekanslarının Spektrumları içinde, değişik şiddetlere sahip olduğu bildirilmektedir.

Bir Uygulayıcı, Danışanı ayrıntılı bir şekilde inceleyecek şekilde kendi Hassasiyetini arttırabilir.

Böylece, bir Uygulayıcı – Daha Büyük bir İsabetle Aktarma yapmanın yanı sıra – gereken Renkli Enerjinin Özelliğini Hissetmedeki Kabiliyetinin çok daha saflaştırılmasını da daha hızlı bir şekilde geliştirebilecektir.

Çin Geleneğinde, Daha Yumuşak Renkli Enerjilerin veya bizim “Soluk” dediğimiz Tonların sıklıkla daha Güçlü Etki ürettikleri kaydedilmiştir. Sıklıkla, Daha Yumuşak Renkler Danışanın sisteminde daha kolay bir şekilde alınmakta ve özümsemektedir.

Örneğin, bize önce **RENGİN PASTEL EŞLENİĞİNİN** ve sonrasında da **GEREKTİĞİ ŞEKİLDE TÜRLÜ RENK TONLARININ** gönderilmesi öğretilmişti.

- Alıntı: *Jing-Q-Shen (Jing-Q-Shen)*, Rinchen ven Chodak, ©2006, Sayfa 75

1800’lerde Edwin Babbitt de her rengin şu aksiyoma göre işlediğini kabul etmişti: **DAHA İNCE DERECEDEKİ BİR RENGİN, DAHA KALIN BİR DERECEDEKİNE GÖRE DAHA YUMUŞAK VE DAHA NÜFUZ EDİCİ BİR GÜCÜ VARDIR.**

Renkli Enerji konusunda bol miktarda bilgi mevcuttur. Bu bilgilerin bir kısmı, bu Enerjilerin çoklu kullanımını daha derin bir şekilde anlamanız için aşağıda verilmiştir.

AÇIK KIRMIZI RENKLİ ENERJİ

RENK	KİTAP ADI	YAZAR	ÖZELLİK
Açık Kırmızı	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals (Edgar Cayce - Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine), ©1989</i>	Dan Campbell	Canlılık Dolaşımı destekler
Açık Kırmızı	<i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı), ©2006</i>	Ven. Rinchen Chodak	Uyarıcı, Güçlendirici, Isıtıcı, Dolaşım Sistemi Cinsellik
Açık Kırmızı	<i>Principles of Light & Color (Işığın ve Rengin Prensipleri), ©1878</i>	Edwin D. Babbitt	Kanı Uyarıcı
Açık Kırmızı	<i>Color Cure (Renk Tedavisi), ©1901</i>	A. Osborne Eave	Canlılık eksikliğinde Soğuk havada
Açık Kırmızı	<i>Advanced Pranic Healing (İleri Pranic Şifa), ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Genişletici Hücre Tamiri
Açık Kırmızı	<i>Hands of Light (Işığın Elleri), ©1987</i>	Barbara Brennan	Isıtma
Açık Kırmızı	<i>Color Your World (Dünyanızı Renklendirin), ©1977</i>	Frank Don	Bedenerimiz üzerinde canlandırıcı etkiye sahiptir Tamamen güçsüz hissettiğimiz zamanlarda başarılı bir şekilde uygulanabilir Genişleyen bir enerjidir

Kırmızıyı... hipertansiyon, iltihaplı durumlarda, kalp hastalıklarında kullanmayın...

- Alıntı: *The Big Little Book of Magick: A Wiccan's Guide to Altars, Candles (Büyününün Büyük Cep Kitabı: Sunaklar, Mumlar için Bir Wiccan'ın Rehberi)*, D.J. Conway, ©2000, Sayfa 368

AÇIK TURUNCU RENKLİ ENERJİ

RENK	KİTAP ADI	YAZAR	ÖZELLİK
Açık Turuncu	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals (Edgar Cayce - Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine)</i> , ©1989	Dan Campbell	Genişleyici Özümsemeye Yardımcı Baskıyı gevşetici
Açık Turuncu	<i>Color Healing Chromotherapy (Renk Şifası Kromoterapi)</i> , ©1996	Health Research (Sağlık Araştırma) tarafından gerçekleştirilmiştir	... bedenin Alt Bölgesi için uygundur ... kalp üzerinde uygulanmamalıdır
Açık Turuncu	<i>Advanced Pranic Healing (İleri Pranic Şifa)</i> , ©1992	Master Choa Kok Sui	Elimine edici Toplanmayı giderici Hastalıklı Enerjiyi "serbest bırakır" Sökücü
Açık Turuncu	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals (Edgar Cayce - Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine)</i> , ©1989	Dan Campbell	Genişleticidir Özümsemeye yardımcıdır Baskıyı rahatlatmada kullanılır
Açık Turuncu	<i>Vibrational Healing Revealing the Essence of Nature Through Aromatherapy (Titreşimsel Şifa: Aromaterapi Yoluyla Doğanın Özünü Açıklayan)</i> , ©2000	Deborah Eidson	Dışarı Atıcı Saflaştırır

Açık Turuncu	<i>Color Medicine (Renk Tıbbı), ©1992</i>	Charles Klotsche	Organlar arasında sıkışan ya da bloke olan Enerjiyi serbest bırakır
Açık Turuncu	<i>Healing Chakra: Light to Awaken My Soul (Çakrayı Şifalandırma: Ruhumu Uyandıracak olan Işık), ©2005</i>	Ilchi Lee	Ağrıyı eriterek yok eder

Birçok yazar tarafından belirtildiği gibi, daha alt Enerji Merkezlerindeki Enerjiler daha kaba Enerji formları - ve daha çok Kırmızı, Turuncu ve Sarı Enerjiler – içerir. Açık Turuncu Enerji'nin tecrübesiz Uygulayıcılar tarafından anatominin Hassas Bölgelerine Yöneltilmemesi tavsiye edilmektedir.

... bu serin bölgeye ellerinizden Turuncu-Renkli Işığın aktığını gözünüzde canlandırın... Rengi Gözünüzde Canlandırma gönderdiğiniz Enerjinin gücüyle değişmektedir. Tecrübeler; size Renk Enerjisi uygulamanızda hassas olmayı isteyeceğiniz zamanları ve güçlü ve hatta sert olmanız gereken diğer zamanları gösterecektir.

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace, ©1978, Sayfa 46

AÇIK SARI RENKLİ ENERJİ

RENK	KİTAP ADI	YAZAR	ÖZELLİK
Açık Sarı	<i>Hands of Light (Işığın Elleri), ©1987</i>	Barbara Ann Brennan	Yükleme
Açık Sarı	<i>Principles of Light & Color (Işığın ve Rengin Prensipleri), ©1878</i>	Edwin D. Babbitt	Sinirlerin Uyarılması
Açık Sarı	<i>Advanced Pranic Healing (İleri Pranic Şifa), ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Sağlamlaştırma Özümseme, Çoğalma & Büyüme Başlatma Sağlıklı Doku, Organ ve Kemikler için gereklidir

Açık Sarı (devamı)	<i>Color Your World (Dünyanızı Renklendirin), ©1977</i>	Frank Don	Sarı, Zihinsel Kabiliyetleri Uyandırır ve Uyarır
-----------------------	---	-----------	---

AÇIK YEŞİL RENKLİ ENERJİ

RENK	KİTAP ADI	YAZAR	ÖZELLİK
Açık Yeşil	<i>Color Healing Chromotherapy (Renk Şifası Kromoterapi), ©1980</i>	Corine Heline, Rex D. Herherington	Saman Nezlesini, Sıtmayı, Sarılığı, Tifo, Karaciğer rahatsızlıklarını rahatlatır Kanı Arındırıcı Kirliliği Arındırıcı Bozunma
Açık Yeşil	<i>Hands of Light (Işığın Elleri), ©1987</i>	Barbara Ann Brennan	Genel Şifa, Dengeleme
Açık Yeşil	<i>Advanced Pranic Healing (İleri Pranic Şifa), ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Temizleyici Parçalara Ayırıcı Tıkanıklık Giderici Hastalıklı Biyoplazmik Maddeyi gevşetici Ölü ve Hastalıklı Hücrelerin İmhası ve Yıkımı
Açık Yeşil	<i>Color Your World (Dünyanızı Renklendirin), ©1977</i>	Frank Don	Dinlenme ve Tazelenme Kaslardaki ve Sinirlerdeki Gerilimi giderebilir Alevlendirme veya Toplanma yapmaz, tersine Yatıştırır ve Tazeler
Açık Yeşil	<i>The Big Little Book of Magick: A Wiccan's Guide to Altars, Candles (Büyününün Büyük Cep Kitabı: Sunaklar, Mumlar için Bir Wiccan'ın Rehberi) ©2000</i>	D.J. Conway	Dezenfekte eder Toksinleri arındırır Çözer

AÇIK MAVİ RENKLİ ENERJİ

RENK	KİTAP ADI	YAZAR	ÖZELLİK
Açık Mavi	<i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı), ©2006</i>	Ven. Rinchen Chodak	Soğutma, Sakinleştirme Temizleme, Tekrardan yapılandırma
Açık Mavi	<i>Principles of Light & Color (Işığın ve Rengin Prensipleri), ©1878</i>	Edwin D. Babbitt	Yatıştırma Elektriksel Saflaştırılmış renktir Anti-iltihap (Menekşe de) Uyku getirir Ağrıyı giderir ve rahatlatır
Açık Mavi	<i>Advanced Pranic Healing (İleri Pranic Şifa), ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Sıkıştırıcı Esnekliği ve bükülebilirliği artırır Kan Pıhtılaşmasını kolaylaştırır
Açık Mavi	<i>Color Healing Chromotherapy (Renk Şifası Kromoterapi), ©1901</i>	A.Osborne Eaves	İltihap olan yerde Sistemin tüm Durumlarına uygulanır (Soğuk Tip hariç) İç kanama Sinirlilik Durumları Soğutma, Sakinleştirme Büzücü ve Genel Şifa
Açık Mavi	<i>The Forbidden Gift (Yasak Yetenek), ©2004</i>	Anttarr Vanzerr	Kısıtlayıcı etki
Açık Mavi	<i>The Big Little Book of Magick: A Wiccan's Guide to Altars, Candles (Büyününün Büyük Cep Kitabı: Sunaklar, Mumlar için Bir Wiccan'ın Rehberi), ©2000</i>	D.J. Conway	Bölgesel Sınırlayıcı Sınırlama Sakinleştirici özellikler Yanıklar, kaşıntı, ağrılı cilt tahrişleri, felç, huysuzluk, kataraktlar, göz tansiyonu, ishal için kullanılır

Tarihte Açık Mavi Renkli Enerjinin bazı durumlarda ağrıyı iyileştirdiği belgelenmiştir...

... iki adet cam panelden geçen Mavi Işığın etkisi. 15 dakika sonra kendini çok rahatlamış hissetti ve *ağırsız olmadan hareket edebiliyordu...*

- Alıntı: *Principles of Light & Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)*,
Edwin D. Babbitt, © 1878, Sayfa 304

YATIŞTIRICI ve İLTİHAP GİDERİCİ RENKLER MENEKŞE VE MAVİDİR,
Mavi uyarılmış kanı ve Menekşe de uyarılmış sınırları sakinleştirir.

FELÇTE VE HAREKETSİZ DURUMLARDA MAVİ VE MENEKŞE ZARARLIDIR...

Narkotiklerin hem termal hem de elektriksel renkleri vardır ve bu yüzden önce sistemi heyecanlandırıp sonra da yavaşlatırlar fakat **MAVİ VE MENEKŞE IŞIK UYKU GETİRİR.**

- Alıntı: *Principles of Light & Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)*,
Edwin D. Babbitt, © 1878

AÇIK MENEKŞE RENKLİ ENERJİ

RENK	KİTAP ADI	YAZAR	ÖZELLİK
Açık Menekşe	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals (Edgar Cayce - Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine)</i>	Dan Campbell	Beyin Hasarı Şifasını Başlatır Sinir Sistemini Uyarır Nevrozu rahatlatır İltihapı rahatlatır Sinir ve Göz yaralanmaları
Açık Menekşe	<i>Advanced Pranic Healing (İleri Pranic Şifa), ©1992</i>	Master Choa Kok Sui	Tüm diğer 5 Prananın özelliklerini içerir. Başka bir Renkteki Prana ile birlikte aynı anda uygulanırsa, diğer Renk Pranaların Niteliği üzerinde “Yükseltici” ya da “Katlayarak Çoğaltıcı” Etkisi vardır...
Açık Menekşe	<i>Hands of Light (Işığın Elleri)</i>	Barbara Ann Brennan	Şifa Tasfiye alanı

Açık Menekşe	<i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals (Edgar Cayce - Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine), ©1989</i>	Dan Campbell	Yenilenme, Sinir Sistemini uyarır Aktive Etmeye yardım eder Beyin hasarını şifalandırıcı Sinirlerdeki Yangının ve Gözlerdeki Yaralanmaların yanı sıra Nevrozları rahatlatıcı
--------------	---	--------------	---

Açık Menekşe Enerji Açık Yeşil ve Açık Mavi Enerjilerle birleştirilebilir, fakat diğer Renkli Enerjilerle birleştirilmemelidir...

Eğitmene Not: Renkli Enerjilerin Birleştirilmesi ile ilgili daha fazla bilgi Sayfa 89 ile 114 arasında bulunabilir.

AÇIK PEMBE RENKLİ ENERJİ

RENK	KİTAP ADI	YAZAR	ÖZELLİK
Açık Pembe	<i>The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı), ©2006</i>	Ven. Rinchen Chodak	Yatıştırıcı, Besleyicidir Savunma Sistemi, Timüs Bezi ve Duygusal Rahatsızlıkları Yatıştırmak için kullanılır

Yatıştırıcıdır, Besleyicidir. Savunma Sistemi, Timüs Bezi ve Duygusal Rahatsızlıkları Yatıştırmaya yardım için kullanılır.

- Alıntı: *The Universal Healing Art of Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)*, Ven Rinchen Chodak, ©2006, Sayfa 74

RENKLİ ENERJİLERİ BİRLEŞTİRME VE AKTARMA METOTLARI

Bir Uygulayıcı Enerjinin bir Tüp şeklinde Parlak bir Enerji olarak yere yöneldiğini gözünde canlandırmaya başlayabilir, sonra Tüpün Dış Yüzeyine istenen Renkteki Enerjiyi ekleyebilir.

Tersi de Tüp Şeklindeki Enerjinin Yöneltilmesi ve Tüpün dışına parlak Beyaz Enerji sarılmasıyla yapılabilir.

Mavi ve Beyaz kombinasyonu tek başına Mavi Renge göre daha canlandırıcıdır, çünkü Mavinin elektriksel gücünü ve Beyaz Işıktaki tüm ışınların Şifa Gücünü içerir.

- Alıntı: *Principles of Light & Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)*, Edwin D. Babbitt, © 1878, Sayfa 308

Birine Renk tedavisi uygulamanın başka bir metodu ise gereken Renge konsantre olmak ve yoğunlaşılacak Renkten bir parça şerit ya da kumaş alarak göz önünde canlandırmaktır... Göz önünde canlandırma ne kadar güçlüyse kişinin titreşimini o kadar yükseltecektir ve normale ve hatta normalden daha bile yükseğe döndürecektir.

- Alıntı: *Color Healing Chromotherapy, Compiled by Health Research from 21 Works of Leading Practitioners (Renk Şifası Kromoterapi, Önde gelen 21 Uygulayıcının Çalışmalarından Sağlık Araştırmasınca derlenmiştir)*, ©1996, A. Osborne Eaves'den alıntı yapılmıştır (1901)

Edwin Babbitt tarafından yazılmış olan *Principles of Light & Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)* kitabında, yazar her Rengin aynı yasa ile çalışması gerektiğini söyler... Tek fark, daha ince derecedeki bir Rengin daha kaba derecedekine göre daha yumuşak ve daha nüfuz edici bir gücü olduğudur.

Kısaca Prensiptir şudur ki her Renk aynı yasa altında çalışmalıdır, buradaki tek fark daha ince derecedeki bir Rengin daha kaba derecedekine göre daha yumuşak ve daha nüfuz edici bir gücü olduğudur ve daha ince zihinsel güçler üzerinde daha büyük etkisi söz konusudur ki fiziksel sistem üzerindeki etkisi o kadar direkt değildir... Işık ve Rengin İyileştirici Güçleri, kaba metotların etkisiz kaldığı durumlarda oldukça nazık, nüfuz edici, dayanıklı ve sıklıkla etkilidir. Gene de metot, doktor gerekli gördüğünde diğer faktörlerle birlikte uygulanmalıdır.

- Alıntı: *Principles of Light & Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)*, Edwin D. Babbitt, © 1878, Sayfa 418

Eğer Enerji daha ince bir kaynaktan yöneltilirse aynı şekilde daha benzer veya daha ince doğası olan Enerjiler çıkaracağı belirtilmiştir

Genel olarak daha koyu Renkli Enerjilerin yıkıcı özellikte olma eğilimindedir ve bu yüzden genellikle Uygulamalarda kullanılmazlar.

Bu nedenle Uygulayıcının istenen miktar ve derecedeki Enerjilerin gücüne ulaşmak için Renklerin Enerjisini Yöneltmeyi ayarlamayı öğrenmesi akıllıca olacaktır.

Uygulayıcıların Enerjilerini rafine etmek için düzenli bir şekilde meditasyon yapması önerilir. Danışanlarıyla ilgilenerken Sevgi dolu Şefkat erdemini geliştirebilirler.

B9 – 9. Bölüm	RENKLİ ENERJİLERİ YÖNELTMEYİ ÖĞRENME
Organizasyon:	Yaklaşık 40 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<p><i>The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)</i>, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978</p> <p><i>Hands of Light (Işığın Elleri)</i>, Barbara Ann Brennan, ©1987</p> <p><i>The Chakras (Çakralar)</i>, Charles W. Leadbeater, ©1927</p> <p><i>Kahuna Healing (Kahuna Şifası)</i>, Serge Kahili King, ©1983</p> <p><i>Body Process: A Gestalt Approach to Working with the Body in Psychotherapy (Beden Süreci: Psikoterapide Bedenle Çalışmaya Gestalt Yaklaşım)</i>, ©1997</p> <p><i>The Principles of Light and Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)</i>, Edwin D. Babbitt, ©1878</p>
İnternet	<p>www.pranichealing.org</p> <p>www.crystallinks.com</p>
Diğer	

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

RENKLİ ENERJİLERİN YÖNELTİLMESİ

PEŞ II. Seviye’de Uygulayıcılar Yöneltilen Rengin doğru Tonunu üretmeyi öğrenmek için hatırı sayılır bir zaman geçireceklerdir. Açık Renkli Enerjilerin Nasıl, Ne Zaman ve Nerede’sini anlamak için de zaman geçireceğiz.

Kullanıcıların kendi Enerjilerinin özelliklerinden haberdar olmaları önerilmektedir.

Bir Uygulayıcı Kalbine dokunduğunda, İstenen Rengin Enerjisi çok güçlü olmayacaktır. Danışanın sistemi Uygulayıcı tarafından kendisine Aktarılan Sevgi Dolu Enerjiyi çabucak alabilecektir.

II. Seviye Uygulayıcıları için öğrenmeleri en önemli olan Tekniklerden biri, Danışanın durumunu bir halden diğerine dönüştürmek için gerekli olan Enerjinin Doğru Tonunu ve Doğru Gücünü nasıl üretecekleridir.

Bir Uygulayıcının Parlak Beyaz Enerjiyi Renkli Enerjiyle birleştirebilme kabiliyeti o kullanıcının Renk kullanma kabiliyetini güçlü bir şekilde etkileyecektir. Renkli Enerji Kombinasyonları 1800’lerin sonunda Edwin Babbitt tarafından kullanıldı, bu kişi farklı Renklerin Enerjilerini birleştirme hakkında yazan ilk Uygulayıcılardan biriydi.

GERÇEK NO 1

RENKLER ÇEŞİTLİ ÇAKRALARIN ÇALIŞMASIYLA BAĞLANTILIDIRLAR

PEŞ II. Seviye’de Uygulayıcılar, Yöneltilmekte olan Rengin doğru Tonunu üretmeyi öğrenme konusunda hatırı sayılır zaman geçireceklerdir. Ayrıca Renkleri nasıl kullanacağımızı ve Açık Renkli Enerjileri Ne Zaman kullanacağımızı anlama üzerine de zaman geçireceğiz.

Bir Uygulayıcı Kalbine dokunduğunda, İstenen Rengin Enerjisi çok güçlü olmayacaktır. Danışanın sistemi Uygulayıcı tarafından kendisine Aktarılan Sevgi Dolu Enerjiyi çabucak alabilecektir

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır*

GERÇEK NO 2

Renkli Enerjilerin birçok fiziksel ve duygusal durumda yararlı etki üretmede oldukça tedavi edici oldukları kaydedilmiştir.

Renkleri kullanarak diğerlerini şifalandırmak oldukça etkilidir. Basitçe, seçtiğiniz Rengin elinizden arkadaşınızın bedenine ve/veya Çakralarına ve Aurasına uçtuğunu düşünün.

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, © 1978, Sayfa 75

Renklerin, farklı Enerji Merkezlerinin fonksiyonlarıyla bağlantılı olduğu bilinmektedir. Bu yüzden Belli bir Rengi Yöneltilmekte olan bir Uygulayıcı aracılığıyla bir Enerji Merkezi daha çabuk Dengelenip Uyuma kavuşturulabilir.

Basit bir şekilde bir kişinin dikkatini bir Enerji Merkezi üzerine yönelterek bir Uygulayıcı o Merkezin Baskın Rengini Aktarmayı kolayca öğrenebilir.

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır*

GERÇEK NO 3

Renkli Enerjilerin Aktarılması çok basittir.

Uygulayıcının sadece gereken Rengi içeren Enerji Merkezi üzerine odaklanması gerekir.

Uygulayıcının Aktarması gereken Enerji Uygulayıcının Niyetiyle otomatik olarak akacaktır. Aktarılan Enerjinin Niteliği Uygulayıcının rafine olma derecesine ve Enerjiyi Yöneltebilme kabiliyetine bağlı olacaktır.

...Ellerinizden Çıkan Turuncu Renkli Işık hayal edin... Rengin göz önünde canlandırılması ilettiğiniz Enerjinin gücüyle değişir.

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psişik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace, ©1978, Sayfa 46

Bir Uygulayıcı öncelikle Ellerin içinden yere Parlak Beyaz Renk yöneltmeyi öğrenmelidir. Basitçe, Avuç içi Enerji Merkezinden tüp şeklinde Parlak Beyaz Enerjinin çıktığını hayal edin. Bu Enerjiyi yere Yönlendirin.

Sonra da istenen Açık Renkli Enerji tonunu Tüpün Etrafına uygulayın.

Bir Uygulayıcı; Boğazdan Açık Yeşil veya Açık Mavi Enerji, Kök Enerji Merkezinden Açık Kırmızı, Açık Turuncu veya Açık Sarı Enerji, Kalp Enerji Merkezinden Açık Pembe Enerji veya da Taç Enerji Merkezinden Beyaz, Altın, Açık Menekşe veya Elektrik Renkli Enerjiler olarak tanımlanabilecek İlahi Enerjileri uygulayabilir.

Farklı etkiler için **YEŞİL, MENEKŞE, MAVİ, KIRMIZI, TURUNCU VE SARI** renkleri gözünüzde canlandırın. Herhangi bir **SERTLİĞİ EN AZA İNDİRGEMEK İÇİN BU RENKLER BEYAZ İLE YUMUŞATILIR.**

- Alıntı: *Healing with Quantum Consciousness (Kuantum Bilinciyle Şifa)*, Shanimah Ra, ©2012, Sayfa 68

Basitçe, Rengin doğru tonunu ayarlayabilene kadar Enerjiyi yere ya da Avuç içinize yöneltin.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

GERÇEK NO 4

Barbara Brennan'ın Öğretisinde Uygulayıcılar Enerjiyi açıp kapatmayı öğrenirler.

Uygulayıcılar için Enerjiyi açabilmek - veya Doğru Miktarda Enerjiyi Yöneltebilmek - sonra da Aktarılacak Rengi üretecek olan Enerji Merkezine odaklanarak İstenen Rengi eklemek önemlidir.

Uygulayıcılar Renkleri *Nazikçe* Yönelmeyi öğrenmelidirler ki böylece Danışan tarafından Enerji daha kolay bir şekilde Kullanılır veya “Emilir”.

BEDENİN... DAHA BÜYÜK ENERJİ KAYNAĞINDAN ALMA KABİLİYETİ...

- Alıntı: *Body Process: A Gestalt Approach to Working with the Body in Psychotherapy* (Beden Süreci: Psikoterapide Bedenle Çalışmaya Gestalt Yaklaşımı), ©1997, Sayfa 132, Bu Derleyici tarafından Vurgu yapılmıştır.

Bu yüzden, Uygulayıcılar çeşitli Renkli Enerjilerin Belli Tonlarını Yönelmek için kabiliyetlerini geliştirip rafine etmek amacıyla düzenli olarak Alıştırma yapmalıdırlar.

Farklı tonlarda Renkli Enerjiler üretirken geçişlerde elinizi “Silkeleyin”. Bu Teknik birçok Öğretide yaygındır.

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır*

Bazı Şifacılar güvende olmak amacıyla... ellerindekinden kurtulmak ya da hastanın Enerjisinden kurtulmak için **ELLERİNİ SİLKELEMELER** gibi minik ritüeller uygularlar...

- Alıntı: *Kabuna Healing (Kabuna Şifası)*, Serge Kahili King, ©1983, Sayfa 124

KÖK ENERJİ MERKEZİNDEN RENKLİ ENERJİLER

Barbara Brennan’inkini de içeren birçok Öğretide Açık Kırmızı Enerji Kök Çakra ile bağlantılıdır. Çakra 1-**TEMEL. RENK = KIRMIZI**

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, © 1987, Sayfa 50

... KIRMIZI KÖK ÇAKRA İLE BAĞLANTILIDIR.

- Alıntı: www.crystallinks.com Şubat 2011

Charles W. Leadbeater Kök Çakrayı şu şekilde tanımlar,
... bu Çakra **ATEŞ TURUNCU-KIRMIZI RENKLİDİR...**

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 12

AÇIK KIRMIZI RENKLİ ENERJİYİ YÖNELTME

1. Enerji Devresini tamamlayın.
2. Yoga Nefesi yapın.
3. Kalbinize dokunun.
4. Gülümseyin.
5. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Parlak Beyaz Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın.
6. Bu Enerjiyi yere yöneltin.
7. Avucunuzdan akan bu Parlak Enerjiyi gözünüzde canlandırmaya devam edin.
8. Şimdi, Kök Enerji Merkezinize odaklanın.
9. Kırmızı Rengi düşünün.
10. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Açık Kırmızı Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın.
11. Bu Enerjiyi yere yöneltin.
12. Parlak Beyaz Enerji ile Açık Kırmızı Enerji arasında bir fark hissedebildiniz mi?
13. Şimdi ellerinizi Sallayın ya da “Silkeleyin”.

AÇIK TURUNCU RENKLİ ENERJİYİ YÖNELTME

1. Enerji Devresini tamamlayın.
2. Yoga Nefesi yapın.
3. Kalbinize dokunun.
4. Gülümseyin.
5. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Parlak Beyaz Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın.
6. Bu Enerjiyi yere yöneltin.
7. Avucunuzdan akan bu Parlak Enerjiyi gözünüzde canlandırmaya devam edin.
8. Şimdi, Kök Enerji Merkezinize odaklanın.
9. Turuncu Rengi düşünün.
10. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Açık Turuncu Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın. Bu Enerjiyi yere Yönlendirin.
11. Parlak Beyaz Enerji ile Açık Turuncu Enerji arasında bir fark hissedebildiniz mi?
12. Şimdi ellerinizi Sallayın ya da “Silkeleyin”.

AÇIK SARI RENKLİ ENERJİYİ YÖNELTME

1. Enerji Devresini tamamlayın.
2. Yoga Nefesi yapın.
3. Kalbinize dokunun.
4. Gülümseyin.
5. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Parlak Beyaz Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın.
6. Bu Enerjiyi yere yöneltin.
7. Avucunuzdan akan bu Parlak Enerjiyi gözünüzde canlandırmaya devam edin.
8. Şimdi, Kök Enerji Merkezimize odaklanın.
9. Sarı Rengi düşünün.
10. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Açık Sarı Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın. Bu Enerjiyi yere Yönlendirin.
11. Parlak Beyaz Enerji ile Açık Sarı Enerji arasında bir fark hissedebildiniz mi?
12. Şimdi ellerinizi Sallayın ya da “Silkeleyin”.
13. Rahatlayın.

BOĞAZ ENERJİ MERKEZİNDEN RENKLİ ENERJİ

Charles W. Leadbeater’a göre Mavi veya Yeşil Enerji Boğaz Enerji Merkezinin bölümlerinde sırayla baskındır.

Boğaz Çakrası: Bölümlerde **MAVİ VE YEŞİL** sırayla baskındır.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 13

Barbara Brennan bu Enerji Merkezinde birkaç küçük girdaptan bahseder ve bunları Mavi Renk ile bağlantılandırır.

... **ÇAKRA: 5-BOĞAZ. RENK: MAVİ...**

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, © 1987, Sayfa 48

AÇIK YEŞİL RENKLİ ENERJİYİ YÖNELTME

1. Enerji Devresini tamamlayın.

2. Yoga Nefesi yapın.
3. Kalbinize dokunun.
4. Gülümseyin.
5. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Parlak Beyaz Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın.
6. Bu Enerjiyi yere yöneltin.
7. Avucunuzdan akan bu Parlak Enerjiyi gözünüzde canlandırmaya devam edin.
8. Şimdi, Boğaz Enerji Merkezinize odaklanın
9. Yeşil Rengi düşünün.
10. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Açık Yeşil Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın. Bu Enerjiyi yere Yönlendirin.
11. Parlak Beyaz Enerji ile Açık Yeşil Enerji arasında bir fark hissedebildiniz mi?
12. Şimdi ellerinizi Sallayın ya da “Silkeleyin”.

AÇIK MAVİ RENKLİ ENERJİYİ YÖNELTME

1. Enerji Devresini tamamlayın.
2. Yoga Nefesi yapın.
3. Kalbinize dokunun.
4. Gülümseyin.
5. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Parlak Beyaz Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın.
6. Bu Enerjiyi yere yöneltin.
7. Avucunuzdan akan bu Parlak Enerjiyi gözünüzde canlandırmaya devam edin.
8. Şimdi, Boğaz Enerji Merkezinize odaklanın.
9. Mavi Rengi düşünün.
10. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Açık Mavi Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın. Bu Enerjiyi yere Yönlendirin.
11. Parlak Beyaz Enerji ile Açık Mavi Enerji arasında bir fark hissedebildiniz mi?
12. Şimdi ellerinizi Sallayın ya da “Silkeleyin”.
13. Rahatlayın.

TAÇ ENERJİ MERKEZİNDEN RENKLİ ENERJİ

... MOR TAÇ ÇAKRA İLE BAĞLANTILIDIR.

- Alıntı: www.crstallink.com, 02/2011

ÇAKRA: 7 – TAÇ. RENK: MENEKŞE-BEYAZ

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 48

TAÇ ÇAKRA... bütününde **BASKIN OLARAK MENEKŞEDİR.**

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 15

ACIK MENEKŞE RENKLİ ENERJİYİ YÖNELTME

1. Enerji Devresini tamamlayın.
2. Yoga Nefesi yapın.
3. Kalbinize dokunun.
4. Gülümseyin.
5. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Parlak Beyaz Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın.
6. Bu Enerjiyi yere yöneltin.
7. Avucunuzdan akan bu Parlak Enerjiyi gözünüzde canlandırmaya devam edin.
8. Şimdi, Taç Enerji Merkezinize odaklanın.
9. Menekşe Rengi düşünün.
10. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Açık Menekşe Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın. Bu Enerjiyi yere Yönlendirin.
11. Parlak Beyaz Enerji ile Açık Menekşe Enerji arasında bir fark hissedebildiniz mi?
12. Şimdi ellerinizi Sallayın ya da “Silkeleyin”.

Kök Enerji Merkezinden gelen daha Kaba Kalitede bir Sarı Renk vardır. Taç Enerji Merkezinde daha İnce Kalitede Sarı Renk üretilmektedir. Bu İnce Enerjinin kalitesi Bedenin Hassas Bölgelerinin Rejenerasyonunda kullanılır. Uygulayıcılar Taç Enerji Merkezinde daha Özel Kalitede Açık Yeşil Enerji de bulabilirler.

TAÇTAN AÇIK SARI RENKLİ ENERJİ YÖNELTME

... (şöyledir ki) **SARI, İLERLEME PARLAKLIĞA DOĞRU**; sarıdan aşağı doğru – gölgenin kaba derecelerine doğru; **SARIDAN YUKARI DOĞRU GÖLGENİN İNCE DERECELERİNE DOĞRU.**

- Alıntı: *The Principles of Light and Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)*, Edwin D. Babbitt, ©1878, Sayfa 68, bu derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Temel Enerji Düzeyinden gelen Sarı Daha Kaba bir formken, Taç Enerji Merkezinden gelen Sarı Daha İnce bir Sarıdır.

1. Enerji Devresini tamamlayın.
2. Yoga Nefesi yapın.
3. Kalbinize dokununuz.
4. Gülümseyin.
5. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Parlak Beyaz Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın.
6. Bu Enerjiyi yere yöneltin.
7. Avucunuzdan akan bu Parlak Enerjiyi gözünüzde canlandırmaya devam edin.
8. Şimdi, Taç Enerji Merkezimize odaklanın.
9. Sarı Rengi düşünün.
10. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Açık Sarı Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın. Bu Enerjiyi yere Yönlendirin.
11. Parlak Beyaz Enerji ile Açık Sarı Enerji arasında bir fark hissedebildiniz mi?
12. Şimdi ellerinizi Sallayın ya da “Silkeleyin”.

TAÇTAN AÇIK YEŞİL RENKLİ ENERJİ YÖNELTME

TAÇ ÇAKRA bütün prizmatik tonları içermektedir...

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 15

1. Enerji Devresini tamamlayın.
2. Yoga Nefesi yapın.
3. Kalbinize dokununuz.
4. Gülümseyin.
5. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Parlak Beyaz Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın.
6. Bu Enerjiyi yere yöneltin.
7. Avucunuzdan akan bu Parlak Enerjiyi gözünüzde canlandırmaya devam edin.
8. Şimdi, Taç Enerji Merkezimize odaklanın.
9. Yeşil Rengi düşünün.

10. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Açık Yeşil Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın. Bu Enerjiyi yere Yönlendirin.
11. Parlak Beyaz Enerji ile Açık Yeşil Enerji arasında bir fark hissedebildiniz mi?
12. Taçtan gelen Yeşil Enerjiyi Boğazdan gelen Yeşil Enerjiyle karşılaştırın. Boğazdan Yeşil Enerji Aktarın.
13. Şimdi ellerinizi Sallayın ya da “Silkeleyin”.
14. Bulgularınız nelerdir?
15. Daha mı rafine? Daha mı ince?

KALP ENERJİ MERKEZİNİZDEN PEMBEMSİ ENERJİ YÖNELTME

Kalbinizden gelen Pembemsi Enerji Çocukları ya da Yaşlıları tedavi ederken kullanılabilir. Eğer bir Uygulayıcı tedavilerinde sıklıkla Pembemsi Enerjiyi kullanacaksa düzenli olarak *Dünya Barış Meditasyonu* yapması önerilir.

Sevgi dolu bir insanın Kalp Çakrası **PEMBE IŞIK İLE DOLUDUR...** ve güzel bir Pembe Renk eklenir...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 51

1. Enerji Devresini tamamlayın.
2. Yoga Nefesi yapın.
3. Kalbinize dokununuz.
4. Gülümseyin.
5. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Parlak Beyaz Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın.
6. Bu Enerjiyi yere yöneltin.
7. Avucunuzdan akan bu Parlak Enerjiyi gözünüzde canlandırmaya devam edin.
8. Şimdi, Kalp Enerji Merkezinize odaklanın.
9. Pembe Rengi düşünün.
10. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan bir Açık Pembe Enerji tüpünü gözünüzde canlandırın.
11. Bu Enerjiyi yere Yönlendirin.
12. Parlak Beyaz Enerji ile Açık Pembe Enerji arasında bir fark hissedebildiniz mi?
13. Parlak Beyaz Enerji ile Pembemsi Enerji arasında geçişler yapın
14. Bu Enerjilerin Özellikleri arasında bir fark hissedebildiniz mi?
15. Şimdi ellerinizi Sallayın ya da “Silkeleyin”.

Ellerinizi spreylediniz mi?
Bitirdiğinizde oturabilirsiniz.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

(Bekleyin)
Geri bildirim alın.

Evde, farklı tonlardaki Renkleri denemek için bir elinizden diğerine Renkli Enerji Aktarmayı tecrübe edebilirsiniz.

Enerjiyi Yönelirken Enerji Devresini Tamamlamayı unutmayın.
İçsel sessizlikle başlayın.
Kendinize “Mutlu hissediyorum” deyin.
Ve sonra Enerjiyi hissedin...

Her zaman ne Hissettiğinize ya da Taradığınıza bakmayı hatırlayın.
Dizlerinizi büktüğünüzde bedeninizin içine giren Toprak Enerjisi artar.
Şimdi Beyaz Yönlendirin, sonra Parlak Beyaz Enerjiyle Tüpün Dışına Açık Kırmızı Enerji yönlendirin.
Enerji Miktarını tespit etmek için Enerjiyi önden hissedin
Enerjinin Büyüklüğünü tespit etmek için Enerjiyi diğer taraftan Hissedin.

Enerji elinize Aktarıldığında eskisinden daha farklı bir şekilde Hissediyor musunuz?
Enerjinin kalitesi ne?

Sıcak mı, soğuk mu?

Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır

Kalp Çakrası **ŞİFA SÜRECİNDE** kullanılan en önemli Çakradır... tüm Enerjiler elinizden dışarıya doğru çıkmadan önce Kalp Çakranızın içine giderler...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 76

Genel olarak bir tedavi, Uygulayıcı Danışana Enerji Aktarmadan önce - kendi Kalp Enerji Merkezine Parmaklarının iç kısmıyla Dokunarak - kendi Sevgi Enerjisini arttırdıkça hızlandırılabilir.

Bu, Aktarılan Enerjiye besleyici bir Duygusal Etki verecek ve Danışanın Alıcılığını arttıracaktır.

Bir partner alın, el ele tutuŖun ve sırayla birbirinize belli bir Renkte Enerji gönderin.

- Alıntı: *Hands of Light (IŖıĖın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 238

AÇIK RENKLİ ENERJİLERİ OLUŖTURMA VE HİSSETME ÜZERİNE DENEY

1. Bir Partner alın.
2. Bir kiŖi Açık Renkli Enerjiyi bir Topun için Aktaracaktır.
3. Renkli Enerji Topunu Ellerinizin arasında tutun.
4. Ŗimdi Partnerinizin Renkli Top Enerjisinin Ŗeklini ve Kalitesini hissetmesine izin verin.
5. Partnerinizle deney yapın ve hissettiğiniz her türlü Duyguyu keskinleŖtirmeye alıŖın.
6. Denemek için 3 Renk seçin ve sonra rolleri deĖiŖin.

Öğrencilere Partnerleriyle birlikte Deneme yapmaları için 15 dakika siire verin.

B10 – 10. Bölüm	PARLAK ELEKTRİK MENEKŞE ENERJİ VE ALTIN RENGİ ENERJİ ÜZERİNE
Organizasyon:	Yaklaşık 15 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>Color Healing Chromotherapy (Renk Şifası Kromoterapi)</i> , Health Research (Sağlık Araştırması), ©1996 <i>Man - Visible and Invisible (İnsan - Görünen ve Görünmeyen)</i> , Charles W. Leadbeater, ©2008, İlk Basım 1902 <i>Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)</i> , Alice A. Bailey, ©1953 <i>The Psychic Healing Book (Psikik Şifa Kitabı)</i> , Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978
İnternet	www.Pranichealing.org
Diğer	

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

PARLAK ELEKTRİK MENEKŞE ENERJİ VE ALTIN RENGİ ENERJİ ÜZERİNE

Elektrik Menekşe

Elektrik Menekşe



Renk koordinatları

Hex triplet	#8F00FF
sRGBB (r, g, b)	(143, 0, 255)
CMYK (c, m, y, k)	(44, 100, 0, 0)
HSV (h, s, v)	(274°, 100%, 100[9]%)
Kaynak	HTML Renk Tablosu @274
B:	Normalized to [0–255] (byte)
H:	Normalized to [0–100] (hundred)

Sağdaki renk, **elektrik menekşe**, orta *spektrum menekşesine* sRGB renk diziminin sınırları dahilinde bir bilgisayar ekranında yapılabilecek olan en yakın yaklaşımdır. CIE renklilik diyagramı üzerinde 400 nm civarında gösterilen menekşe rengine yaklaşımdır. Bu rengin diğer adları **orta menekşe** veya basitçe **menekşedir**.

- Alıntı: www.wikipedia.org

... MENEKŞENİN ÖTESİNDE ULTRA MENEKŞE.

- Alıntı: *Color Healing Chromotherapy, from 21 Works of Leading Practitioners (Renk Şifası Kromoterapi, Önde gelen 21 Uygulayıcının Çalışmalarından)*, Health Research (Sağlık Araştırması), © 1996, Bu bölüm Corine Health tarafından yapılmıştır.

ULTRA-MENEKŞE TONLAR DAHA YÜKSEK VE DAHA SAF GELİŞMELER ANLAMINA GELİR... Gizemli gelişme kendini sadece Renklerle değil, farklı bedenlerin daha büyük parlaklıklarıyla ve büyümüş ebatları ve daha kesin anahatlarıyla bildirir.

- Alıntı: *Man-Visible and Invisible (İnsan – Görünen ve Görünmeyen)*, Charles W. Leadbeater, ©1902, Sayfa 70

İçinize dolan derin bir sevgiyi hissedin. Manipüle edebileceğiniz ve edeceğiniz önemli bir Işık olarak düşünün. Sonrasında göz alıcı bir Işık olarak... ellerinizden Danışana doğru yönetin...

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice Bailey, ©1953, Sayfa 104

Taç Enerji Merkezi Menekşe, Altın Rengi ve Parlak Elektrik Menekşe Rengi Enerjiler için bir kaynaktır. Altın Rengi Enerjiyi kullanmayı ilk olarak *Dünya Barış Meditasyonu* yaptığımızda öğreniriz. Tüm insanlara, tüm varlıklara ve Dünyamıza Taç ve Kalp Enerji Merkezlerinden Altın Rengi Enerji Yöneliriz.

Parlak Elektrik Menekşe Enerjisinin yüksek bir frekansı vardır. “Tanrısal Enerji” olarak düşünülür. Bu özel Enerji bedenin gereken bölgelerine otomatik olarak gider.

- *Charlotte Anderson'in Notlarından Alıntıdır*

Taçtan gelen bu Altın Enerjinin birçok kullanımı vardır.

Parlak Elektrik Menekşe Enerji Yöneltildiğinde, bazen ellerden çıkıp otomatik olarak Altın Rengine dönüştüğü ya da Parlak Elektrik Menekşe ile Altın Rengi arasında sürekli gidip geldiği gözlemlenmiştir.

Altın Rengi Enerjinin Özellikleri Parlak Elektrik Menekşeninkine benzerdir, ancak daha da İnce olma eğilimindedir.

Tüm İlahi Enerjilerde olduğu gibi Altın Rengi Enerjinin doğasında da Serinletme özelliği vardır.

Altın olduktan sonra, Parlak Elektrik Menekşe Enerji Yeşil, Kırmızı veya diğer Renkli Enerjilere dönüşebilir.

Altın Enerji kısmen fizikselleşmiştir.

Enerjinin belli bir yerde kalmasını isterseniz, Enerjiyi “sabitleme” eğilimi olan Altın Enerjiyi yönlatabilirsiniz, böylece o yerde kalacaktır.

- Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır

PARLAK ELEKTRİK MENEKŞE ENERJİYİ YÖNELTME

1. Enerji Devresini tamamlayın.
2. Yoga Nefesi yapın.
3. Zihninizde şunu söyleyin,

*Tanrım, bizler naçizane bir şekilde
Senin Tanrısal Kılavuzluğunu,
Tanrısal Yardımını ve Korumamı ve
Senin Muazzam Şifa Enerjini çağırıyoruz.*

4. Taç Enerji Merkezimize yukarıdan gelen İlahi Enerjiyi hissedin.
5. Bir tüp şeklinde Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan Işıltılı Tanrısal Göz Kamaştırıcı Parlak Beyaz Enerjiyi gözünüzde canlandırın.
6. Bu İlahi Enerjiyi yere Yönlendirin.
Bu Renge ayrıca Parlak Elektrik Beyaz Enerji de denmektedir.
7. Avucunuzdan çıkan Tanrısal Göz Kamaştırıcı Parlak Beyaz Enerjiyi gözünüzde canlandırmaya devam edin.
8. Dış yüzeyine bir miktar Göz Kamaştırıcı Parlak Elektrik Menekşe Enerji ekleyin.
9. Şimdi ellerinizi Sallayın ya da “Silkeleyin”.

ALTIN RENGİ ENERJİYİ YÖNELTME

... **TEMİZ, BERRAK, AÇIK ALTIN RENGİ ENERJİNİN** ellerinizden nazikçe aktığını ve arkadaşınızın tüm bedenini yıkadığını hayal edin...

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 47, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

1. Enerji Devresini tamamlayın.
2. Yoga Nefesi yapın.
3. Zihninizde şunu söyleyin,

*Tanrım, bizler naçizane bir şekilde
Senin Tanrısal Kılavuzluğunu,
Tanrısal Yardımını ve Korumanı ve
Senin Muazzam Şifa Enerjini çağırıyoruz.*

4. Taç Enerji Merkezimize yukarıdan gelen İlahi Enerjiyi hissedin.
5. Bir tüp şeklinde Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan Süptil Altın Rengi Enerjiyi gözünüzde canlandırın.
6. Bu Süptil Enerjiyi yere Yönlendirin.
7. Avucunuzdan çıkan bu Süptil Altın Rengi Enerjiyi gözünüzde canlandırmaya devam edin.
8. Şimdi ellerinizi Sallayın ya da “Silkeleyin”.

B11 – 11. Bölüm	ENERJİ KORDONLARININ ÇIKARILMASI
Organizasyon:	Yaklaşık 50 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>The Psychic Healing Book (Psişik Şifa Kitabı)</i> , Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978 <i>Hands of Light (Işğın Elleri)</i> , Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Energy for Life: Connect with the Source (Hayat Boyu Enerji: Kaynakla Temas Kurun)</i> , Colleen Deatsman, ©2006
İnternet	www.pranichealing.org www.Energy-healing-info.com
Other	<i>The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)</i> , Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir, © 2011

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

YÖNELTİLMİŞ ENERJİYİ SERBEST BIRAKMA ÜZERİNE TEKRAR

Uygulayıcı ile Danışan arasındaki Enerji Bağını serbest bırakmak çok önemlidir. Enerjinin yüksek bir kaynaktan alçaktakine doğru aktığını bilmelisiniz. Uygulayıcı küçük bir Güç Santrali gibidir.

“Güç” Uygulayıcının Ön ya da Arka Solar Pleksus’undan Kesilmeli veya Serbest Bırakılmalıdır, aksi takdirde Danışan Enerjisi çekmeye devam edebilir.

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır*

Uygulayıcı ile Danışan arasındaki Enerji Kordonunu kesmek hızlı ve kolaydır. Bu, her Uygulamanın ardından yapılmalıdır.

Elinizi bir bıçakmış gibi havaya kaldırın ve aşağı doğru güçlü bir hareketle indirin. (*Eğitmen gösterir*)

Danışanla aradaki Kordonu kesme niyeti oluşturun.

İçinizden söyleyin, “Kes! Kes! Kes!”

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir ©2011, Sayfa

...Nazikçe **BAĞLANTIYI KESİN**... ve Danışandan uzaklaşın...

- Alıntı: *Hands of Light (Işğın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 235

ENERJİ KORDONLARININ ÇIKARILMASI

Bir Uygulayıcı için PEŞ II. Seviye’de Enerji Bağları hakkında daha fazla bilgi alması ve daha derin bir anlayışı edinmesi çok önemlidir.

Bir Uygulayıcı bir Danışana Uygulama yaptıktan sonra hemen Enerji Bağlarını Uzaklaştırmak için bir Teknik kullanılmalıdır.

Bu Teknik, Uygulayıcı ile Danışan arasındaki ve Eğitimci ile öğrencilerin arasındaki vb Enerji Kordonlarını veya Bağlantılarını Uzaklaştırmak için kullanılabilir.

Psşik dilde, diğer insanların ilgi talebine “kordonlar” deriz... Kordonlar, insanların haberi olmadan, onların Çakraları arasında ileri geri gidip gelebilirler...

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psşik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace and Bill Henkin, ©1987, Sayfa 79

İki insan arasındaki bağ ne kadar kuvvetli ise, aralarında hem daha fazla miktarda hem de daha güçlü bağlar oluşacaktır. Bir birliktelik sona ererken kordonlar yavaşça koparlar.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 75

İki veya daha fazla kişi arasındaki “İzinsiz” Enerji Bağının negatif etkileri hatırı sayılır anlayış gerektirir. Bu Enerji Bağlantıları kişinin Enerjisini tüketir.

Bu Enerji Kordonları, güçsüzlük, baş ağrısı, omurga problemleri, esneklik eksikliği, depresyon ve diğer durumlara yol açabilir; Uygulayıcının bedeninde Danışanın durumunun aynısını “Hissetme”nin yanında daha birçok istenmeyen etkiye sebep olabilir.

İnsanın kendi alanını doldurabilmek için çevresindekilerden Enerji Emmesi... kişi bir emme durumu Hissedebilir... bu, kişi için yorucudur... bu kişiler bir sosyalleşme şeklinde diğerlerinin yanında olmayı severler.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 75

Genel olarak çocuklarınızla, anne babanızla ve eşinizle olan bağlar normaldir. Bu yüzden birçok durumda bunlar “İzinlidir”.

Ancak, bazen yabancılar veya arkadaşlar Enerjimize türlü sebeplerle ”Bağlantı” kuracaktır.

Bunlar “İzinli” olarak düşünülemez ve bu bağlantılar Enerji Sistemlerimizden

“Kesilmeli” ya da “Kaldırılmalıdır”, böylece Enerjimizi tüketmesinler veya normal düzeyini ve/veya Niteliğini etkilemesinler.

Bu türden Bağlantıların bizde olup olmadığını nasıl bilebiliriz?

Tüm İstenmeyen veya İzinsiz Bağlantılar ya da Kordonlar için Kişinin Enerji Alanını Taramak ya da Hissetmek amaçlı bir Niyet oluşturun.

Sonra da İzinsiz Bağlantıları “Hissedin”.

Eli yere paralel şekilde uzatarak olan İstenmeyen Bağlantıları “Hissedin” – bir şey “Hissedene” dek bedene yakın olan el ile basitçe aşağı doğru Tarama yapın.

Eli yatay pozisyonda tutmayı hatırlayın.

Bu Enerjileri “Hissederken” elinizi Danışanın bedenine 3 inç (8 cm) mesafede tutun.

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır*

Orada **HERHANGİ BİR KORDON GÖRECEK; GÖZÜNÜZDE CANLANDIRACAK, SEZECEK YA DA HİSSEDECEK MİSİNİZ** bir bakın...

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psşik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 82, Derleyici tarafından vurgulanmıştır

Bir Uygulayıcı çeşitli büyüklüklerde Kordonlar bulabilir ve değişen sayılarda Bağlantılar da olabilir.

Bazı Kordonlar küçük ve ince olabilir.

Diğerleri kalın, iri olabilir ya da organ gibi bir sağlamlığa sahip olabilir.

Kordonların birçok teli de olabilir.

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır*

BİR KORDON BÜYÜK, KÜÇÜK, KALIN, İNCE VEYA DA KOPARILMASI ZOR OLABİLİR. Nazik olun!

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psşik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 82, Derleyici tarafından vurgulanmıştır

Uygulayıcı basitçe elini Kordonun veya Kordonların etrafına dolar.

Önce bedenin yakınına bir “mandal” tutturulur ve yaklaşık 6 inç (*yaklaşık 15 cm – Ç.N.*) ilerisine de ikinci mandal tutturulur. Anneyi bebeğe bağlayan Kordonu klipsleme gibi yapılır.

(Eğitmen gösterir)

Bu da tam ortada Uygulayıcının Bağlantıyı “Keseceği” bir alan yaratır.

Daha sonra Uygulayıcı, daha fazla Temizleme gerektiren Bölgeleri olup olmadığına bakmak için Enerji Merkezinin Bağımsız Bölgelerini Değerlendirmelidir.

(Eğitmene Not: Bir Merkezi belli Bölgelere Bölme anlayışını tazelemek için Sayfa 38 – Bölüm 6’ya bakın)

Kesmenin ardından, nazıkçe Çakranın içine doğru uzanın ve Kordonun Kökünü çekip çıkarın. Bağlantının Kesilmesinin ardından Enerji Merkezinin Kknn Merkezi içine uzun Enerji Parmaklarınızla ulaşın – ve çok nazıkçe ama kararlı bir şekilde Kökü çekip çıkarın.

- Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır

BU ENERJİYİ ÇIKARMAK İÇİN, ETERİK PARMAKLARINIZIN ÇOK UZUN OLDUĞUNU veya ETERİK PARMAKLARINIZIN UZAYIP HASTANIN BEDENİNE GİRDİĞİNİ HAYAL EDİN ve basitçe bir kürek gibi Enerjiyi toplayıp kaldırın veya kürekle alınmak için bir araya toplayın...

- Alıntı: Hands of Light (Işığın Elleri), Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 217, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Bazen Kordonları çekip çıkarmak gereklidir. Dalgaya benzer bir Hareket kullanın.

(Eğitmen gösterir)

Diğer zamanlarda Uygulayıcı Spagetti Yaklaşımını kullanabilir.

(Eğitmen gösterir)

Kökü nazıkçe tamamen çıkarın.

İzinsiz Bağlantı sonrasında en yakın kilise ya da tapınağa atılmalıdır.

Sonrasında Uygulayıcı Enerjiyi tekrardan kontrol etmelidir.

Eğer başka Enerji Bağlantıları kalmışsa, onları çekip Tuzlu Suyun içine atın.

Bir Kordon tamamen çıkarıldığında, Kordonun çıkarılması esnasında oluşan Eterik yarayı Tedavi etmek gereklidir.

Bu, hasarlı bölgeye Ta Enerji Merkezinden Altın Ynelmekle olur.

- Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır

Şimdi, Enerji Sistemini yıkayan **NET, TEMİZ, DOĞAL, AÇIK ALTIN ENERJİ HAYAL EDİN...**

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace and Bill Henkin, ©1978, Sayfa 84

Bir II. Seviye Uygulayıcısı için Taç Enerji Merkezinden Altın Yönelmek kolaydır.

Dünya Barış Meditasyonu yaptığımızda – her İnsana, her Varlığa ve Dünyamıza Tacımızdan ve Kalbimizden Altın Enerji Yöneltilir.

Bu, Danışanın bedeninde – Enerji Bağlantısının Kökünü çıkarırken – oluşan Eterik Yaranın Tedavisinde kullandığımız Enerjiyle aynı Özelliğindedir.

Altın Rengi Enerjinin Yöneltilmesi hasarlı bölgeyi mühürlüyor. Bir noktaya kadar da sonraki ihlallerden Enerji Merkezini korur.

... SIZINTININ İÇİNE AKAN ENERJİ, DELİK TAMAMEN MÜHÜRLENENE KADAR ENERJİNİN YAYILMASINI ÖNLER ve enerji alanı tamamen sağlam durumuna döner.

- Alıntı: *Energy for Life: Connect with the Source (Hayat Boyu Enerji: Kaynakla Temas Kurun)*, Colleen Deatsman, ©2006, Sayfa 81, Derleyici tarafından vurgulanmıştır

Aynı yaklaşım Cinsel Enerji Merkezinden İzinsiz Bağlantıları kesmek için de kullanılabilir.

Cinsel Enerji Merkezinden bağlantı keserken şunu söyleyin,
“Cinsel Enerji Merkezim üzerinde hâkimiyetim var veya Danışanımın kendi Cinsel Enerji Merkezi üzerinde Daha Büyük hâkimiyeti var”.

İzinsiz Kordonlar Bedenin her Bölgesine bağlanabilir. Kişi daha tanınmış ise, Enerji Merkezlerinde Kordonlar olması daha olasıdır.

Bu Tekniğin etkinliğini arttırmak için Lavanta Yağı kullanılabilir.

Ancak, doğru sıralama: Hisset – Kes – Çek – ve bir ya da iki elle At şeklindedir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

ENERJİ KORDONLARINI ÇIKARMA ÇALIŞMASI

1. Bir partner alın.
2. Kimin Danışan kimin Uygulayıcı olacağına karar verin.
3. Tuzlu Su olan bir kap ve bir Sprey alın.
4. Uygulayıcı ayakta dururken Danışan otursun.
5. İlahi Lütuflar için dua edelim,

*Yüce Tanrı'ya,
Yüce Yüce Kutsamaların için sana Alçakgönüllülükle Teşekkür Ediyoruz,
Kutsal Kılavuzluğun, Kutsal Yardımın ve Koruman için Teşekkür Ediyoruz
Mucizevi Şifa Gücü için Teşekkür Ediyoruz,
Bu Rubu senin Şifa Aracın yaptığın için Teşekkür ediyoruz...
Teşekkürlerimiz ve Tam İncancımızla. Teşekkürler.*

6. Uygulama yaparken lütfen kol saatleriniz çıkarmayı unutmayın.
 - a. Duyarlılığı arttırmak için ellerinize Egzesiz yaptırın.
 - b. Uygulayıcı gülümsesin.
 - c. Danışana şöyle söyleyin: “Gözlerinizi kapatın. İletken olun ve ayaklarınızı yere basarak oturun. Lütfen Enerji Devresini tamamlayın.”

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafında derlenmiştir, ©2011, Sayfa 62

7. Uygulayıcı, Enerji Devresini tamamlasın.
8. Uygun olmayan Enerji Kordonlarını Hissetmek veya Taramak için Niyet oluşturun.
9. Elinizi kaldırıp bedene yaklaştırın ve Bağlantıları Hissedin – Danışanın başından ayağına kadar - elin yatay hareketini kullanın.
10. Tüm Kordonları veya Enerji Bağlantılarını hissederek - elinizi aşağı doğru hareket ettirmeye devam edin
11. Önce Kordonu Hissedin... Sonra da tek elinizle Kordonu ya da Kordonları bir araya getirin... Acele etmeyin!
12. ... Sonra bedene yakın ve uzak yerlerden “Mandal” takın.
13. Şimdi, diğer elinizle aşağı doğru güçlü bir “Kesme” yaparak Klipsler arasından – bağlantıyı KESİN.
14. Bağlantının kesilen kısmını yakındaki bir kiliseye ya da tapınağa atın.

(Eğitmen gösterir)

Şimdi, Uzun Enerji Parmaklarınızla Enerji Merkezinin “Köküne” ulaşın ve

nazikçe Kökü çıkarın.

Kordon derine gömülü veya derinden bağlanmış ise, bu birkaç farklı prosedürden birini gerektirebilir.

(Bazı durumlarda – Uygulayıcı Enerji Kordonunu çıkarırken Dalgamsı Hareketi kullanabilir. Başka bir durumda – Uygulayıcı uzun lastiksi Enerji Kordonunu çekip çekip Spagetti Yaklaşımını kullanabilir – dışarı dışarı dışarı – uzun bir ip ya da Spagetti telleri çeker gibi.)

15. Sonra Uygulayıcı bu Enerji Bağlantısının “Kökünü” en yakın kilise veya tapınağa atar.

16. Sonra Taç Enerji Merkezinden Altın Aktararak Eterik Yarayı Tedavi eder.

17. Taç Enerji Merkezinize konsantre olun.

Tacınıza İlahi Enerjinin aktığını hissedin.

Altın Enerjinin elinizden çıktığını hissedin.

Hasarlı bölgeyi “Mühürlemek” için Altın Enerjiyi basitçe Yöneltilin, böylece Enerji Kordonu tekrardan Danışana bağlanmayacaktır.

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır*

TEMİZ ENERJİ EKLEYEREK TEMİZLEDİĞİNİZ BİR BOŞLUĞU HER ZAMAN
*(Yaşamsal Hayat Kuvveti) **DOLDURUN.***

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace, ©1978, Sayfa 122, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

... Kalan çukuru Doldurun (&) *Mühürleyin...*

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 231, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

(Eğitmene Not: Öğrenciler bu çalışmayı bitirene kadar bekleyin – sonra rolleri değiştirip prosedürü tekrar edin.

Öğrenciler Bedenin hem ön hem arka tarafında Alıştırma yapmalıdır.)

B12 – 12. Bölüm	KADİM EL – DÖNÜŞLÜ TEKNİKLER
Organizasyon:	Yaklaşık 1 Saat
Sunum	
Referans Kitabı*	<p><i>Hands of Light (Işğın Elleri)</i>, Barbara Ann Brennan, ©1987</p> <p><i>The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)</i>, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978</p> <p><i>The Chakras (Çakralar)</i>, Charles W. Leadbeater, ©2006, İlk Basım 1927</p> <p><i>Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırrı)</i>, Atreya, Samuel Weiser, Inc ©1996</p> <p><i>Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen)</i>, Ven Rinchen Chodak, ©2006</p> <p><i>Color Therapy (Renk Terapisi)</i>, Rashmi Sharma & Maharaj Krishan Sharma, ©1999</p>
İnternet	www.pranichealing.org

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

ENERJİ MERKEZLERİNİN HAREKETİNİ ANLAMAK

Çakralar ya da “Dönen” Enerji Merkezleri üzerine yapılan araştırmalar, bu Enerji Merkezlerinin – Danışanın bedeninin Gücüne bağlı olarak – değişen Hızlarda – Enerjileri Çekme ve İtme kabiliyeti olduğunu göstermiştir.

ÇAKRALAR ÇAN ŞEKLİNDE GİRDAPLARDIR (DÖNEN, Dönmekte olan Güç Bölgeleri). HER BİR ÇAKRA ÖZEL BİR YAŞAMSAL ENERJİ AKIMI EMER...

- Alıntı: *Color Therapy (Renk Terapisi)*, Rashmi Sharma & Maharaj Krishan Sharma, ©1999, Sayfa 52

Her bir Çakra lotus çiçeğinin yaprakları gibidir.

GİRDAPLARI SIRAYLA SAAT YÖNÜNDE VE TERSİNDE DÖNMEKTEDİRLER.

- Alıntı: *Your Window to Silence and Peace: Gems of Yogic Meditation (Sessizlik ve Huzura Açılan Pencereniz: Yoga Meditasyonunun Mücevherleri)*, S. K. Babooa Phd, ©2012, Sayfa 33

Bir Enerji Merkezindeki ya da Bedenin Etkilenmiş bir Bölgesindeki İstenmeyen Enerji Durumlarını normale getirmek için, Uygulayıcının önce eski kullanılmış Enerjileri uzaklaştırması gerekmektedir.

Çabalarını en azamiye çıkarmak için Uygulayıcıların Enerji Merkezlerinin hareketi ile ilgili biraz bilgi sahibi olması esastır. Bu anlayış, Uygulayıcıya büyük bir etkinlikle şu İleri Enerji Temizleme Tekniğini yapabilme yetisi verecektir.

... **ÇAKRALAR SÜREKLİ OLARAK HAREKET ETMEKTE, DÖNMEKTEDİRLER**... (ve sıklıkla) bir tekerleğe... bağlıdırlar (Dönme Hareketlerine ya da dönüşlerine bağlı olarak).

- Değiştirilerek Alıntı: *Auras, Chakras, and Energy Field (Auralar, Çakralar ve Enerji Alanları)*, Sylvia Lavey, ©2007, Sayfa 8, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Irvine California'daki California Üniversitesi Radyolojik Bilimler Bölümü'nde araştırmacı olan Dr. Joie Jones'a göre – 2006'da yaptığı çalışması şöyle belirtmiştir:

“Çakra teriminin kelime anlamı “Dönen Enerji Merkezleridir”. Çin Geleneğinde bu Enerji Merkezleri ana Akupunktur Noktalarına karşılık gelmektedir.”

Dr. Joie Jones'ın Akupunktur Noktaları hakkındaki araştırmaları şunu gösterir:

“Akupunktur Noktaları İki Parçadan oluşmaktadır: Üst ve Alt Parçalar.

Bu 2 Parça sürekli olarak zıt yönlerde dönmektedirler.

Üst Kısım Saat Yönünde dönerken, Alt Kısım Saat Yönünün Tersine dönmektedir. Bu hareket, saat yönüne ve tersine sırayla değişmektedir.”

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

Dr. Jones'ın bu anlayışı önemlidir, çünkü Asırlardır bu konuda yazan ve tarif eden türlü uzmanları doğrulamaktadır.

Barbara Brennan Çakraları Saat Yönünün Tersine Dönmekte olarak tanımlamıştır. Dedğine göre bir Çakra Saat Yönünün Tersine dönerken Enerji de bedenden dışa doğru (*uzığa*) akmaktadır.”

Bu yüzden bir Uygulayıcı – Elini Sola doğru döngüsel olarak hareket ettirirse – saat yönünün tersine doğru dönen Enerji Merkezinin normal çalışmasıyla - zaten Enerjisini

dışarı attığı için - bir Uyum içinde çalışır. Uygulayıcı, bu Enerjinin Atılmasını en yükseğe çıkarmak için Enerji Merkeziyle birlikte çalışmış olur. Bu önemli Uzaklaştırma Tekniğini biraz sonra konuşacağız.

BİR UYGULAYICI ENERJİ MERKEZİNİN DÖNÜŞ YÖNÜNÜ NASIL BİLEBİLİR?

Eğer bir Uygulayıcı Saate benzeyen bir Enerji Merkezini hayal ederse, Saatin kolları üstte 12'yi ve aşağıda 6'yı gösterecektir.

Bu da Uygulayıcıya ellerini hareket ettirirken seçeceği yön için yardımcı olacaktır.

KADİM EL-DÖNÜŞÜ SUNUM TEKNİĞİ

Yogi Ramacharaka 1906'da kendisinin "Dönüş Sunumu" adı verdiği Tekniği Uygulayıcıların kullanmasını tavsiye etmiştir.

... DÖNÜŞ SUNUMU ELLERİ BİR AN İÇİN HAREKETSİZ BEKLEMELİK VE ELİN DÖNÜŞ HAREKETİNE BAŞLAMASINDAN OLUŞUR...

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psişik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 57

Kadim El Döndürme Tekniği, Temizleme ve Süptil Enerji Yönelme üzerine en hızlı metotlardandır ve çeşitli okullarda farklı isimlerle kullanılmaktadır. PEŞ II: Seviye'de Enerjiyi Uzaklaştırma üzerine olan bu daha İleri Teknik bu kadim El Döndürme Metotlarını kullanır. Çok güçlü bir metottur.

Bu Teknik; bir Enerji Merkezinden, Bedenin bir Kısmından veya Bedenin Belli bir Bölgesinden İstenmeyen Enerjileri Uzaklaştırmak için kullanılır.

El Döndürme Sunumu Tekniği, Sarı İmparator zamanında kullanılan ve bedenin Etkilenen Bölgesinden Hastalıklı Enerjiyi Uzaklaştırma üzerine olan bir kadim Çin Metoduyla da bağlantılıdır... Uygulayıcılara ellerini Saat Yönünün Tersine veya Sola doğru döndürmeyi anlatır.

Bu Prosedür iki yöne dönme olarak tanımlanmaktadır – biri Temizleme ve diğeri de Yönelme için. Bu teknikleri birer birer inceleyeceğiz.

Elinizi Çakranın üzerine koyun... **ELİNİZİ SAAT YÖNÜNÜN TERSİNE 5-6 DEFA HAREKET ETTİRİN.**

- Alıntı: *Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen)*, Ven Rinchen Chodak, ©2006, Sayfa 40

KADİM EL DÖNDÜRME İLE TEMİZLEME TEKNİĞİNİ KULLANMA

Bir Uygulayıcı El Döndürme ile Temizleme Tekniği kullandığı zaman Enerji Merkezinin içine gönderilen Enerjinin Yönü Enerji Merkezinin Doğal Hareketi ile senkronize bir şekildedir ve Enerji Merkezinden dışarıya Enerji alır. Bu yüzden Temizleme Prosedürünün kendisi Enerji Merkezinin fonksiyonuyla hızlanmış olur.

Bu Teknik çok etkilidir çünkü:

ÇAKRA SAAT YÖNÜNÜN TERSİNE DÖNDÜĞÜNDE ENERJİLER VE AKIM BEDENDEN DIŞARI DOĞRUDUR...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 71

Bu da Enerji Merkezinin; Enerji Merkezinin çeşitli bölgelerinin derinliklerindeki kullanılmış, İstenmeyen ve/veya Hastalıklı Enerjilerini Atmasına yardım eder.

Enerji Merkezinin Yönlendirilen Enerjisinin Serbest bırakılmasını sağlayan Enerji Merkezi Hareketinin Saat Yönü ya da Tersindeki Hareketidir. Bu Enerjinin Merkezden Dışarı doğru Daha Hızlı Akmasını sağlar.

Uygulayıcı her zaman El Döndürme ile Temizleme Tekniğinin yönünün - her zaman Saat Yönünün tersinde olduğunu hatırlamalıdır – bunun anlamı temizleme yaparken El Döndürme ile Temizleme Tekniğinin **HER ZAMAN SOLUNUZA DOĞRU – VEYA** Saat Yönünün Tersine olacaktır.

(Eğitmen, eliyle hareketi gösterir.)

Çin geleneğinde El Döndürme Tekniğinin başlangıçta Enerji Merkezini İstenmeyen Enerjilerden Temizlemek her biri 10’ar Dönüşten oluşan 2 ya da 3 set yapılması tavsiye edilir.

BU GENEL OLARAK 10’AR DÖNÜŞTEN OLUŞAN İKİ YA DA ÜÇ SET ALIR.

- Alıntı: *Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen)*, Ven Rinchen Chodak, ©2006, Sayfa 40

El Dönüş Temizleme Tekniğinin her biri 3-7 dönüşlük gruplar halinde toplamda 50-100 defa yapılması önerilir. Temizleme Prosedürü Etkilenen Bölge veya Enerji Merkezi tamamen temizlenene dek devam etmelidir.

Her zaman **ÇAKRALARI SAAT YÖNÜNÜN TERSİNE DOĞRU TEMİZLEYİNİZ.**

- Alıntı: *A Sparkling Aura – a Sparkling Life: A Guide to Ethereal Crystals (Parıldayan Bir Aura – Parıldayan Bir Hayat: Eterik Kristaller Kılavuzu)*, Scott Marmorstein, ©2006, Sayfa 119, Derleyici tarafından vurgulanmıştır

Diğer bir Temizleme seçeneği de Eli bir Kepeç gibi kullanmaktır. Uygulama yapılan Enerji Merkezinden ya da Bölgeden bütün Durağan veya “Eski, Kullanılmış” Enerjileri Kepeçler gibi Elinizi tutarak Alın ve Uzaklaştırılan Enerjiyi diğer ele yerleştirin. Uygulayıcının HER İKİ eli de Uzaklaştırılmış Enerjileri Tuzlu Su Kabına aynı anda atsın. Bu Teknik kullanıldığında, Uygulayıcı İstenmeyen Enerjilerin Seans alanında yere düşmemesine dikkat etmelidir. Ve Uygulayıcılar Seans sonunda ellerinin eklemlerinde ya da boğumlarında İstenmeyen Enerji kalıp kalmadığını DİKKATLİ bir şekilde kontrol etmelidirler.

Elinizin büyük bir kaşık ya da kepeç olduğunu düşünün. **HALEN SAAT YÖNÜNÜN TERSİNE HAREKET EDERKEN** Çakra tertemiz olana kadar - gerçek rengini yaymaya başlayıncaya kadar - kaşık ya da kepecin tüm sönük Pranayı aldığını hayal edin... **SETLER ARASINDA ELLERİNİZİ SİLKELEYİN...**

- Alıntı: *Jing-Qi-Shen (Jing-Qi-Shen)*, Ven Rinchen Chodak, ©2006, Sayfa 40, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Çeşitli uzmanların tavsiyesi, Uygulayıcının Tedavi Edilen Enerji Merkezinin Tamamen Temizlemesidir. Bu Prosedür Kadim El Döndürme Tekniğini Kullanarak desteklenebilir.

Eğer bu kursu tekrar eden Uygulayıcılar varsa, lütfen şunu bilin ki ellerinizi yukarı dönük pozisyonda bilekler gergin ve parmaklar tutuk şekilde Enerjileri “kazar” gibi bir hareket yapılırsa, parmakların avuç içiyle buluştuğu noktaya denk gelen parmak boğumlarında ciddi bir şekilde kirlenme olabilir.

Bu durumda Uygulayıcı tutukluk veya ağrı hissedebilir. Bu olduğunda eller – bir kasede

ılık su ve 1/3 kilo tuz olacak şekilde - bol miktarda tuzlu suya sokulmalıdır.

Koltukaltı bölgesi açık bir şekilde oturun ki Enerji boyundan, omuzlardan ve kollardan ince meridyenler yoluyla aşağı doğru çekilebilsin ve böylece tuzlu suyun içine akabilsin.

Uygulayıcı daha derin ve daha çabuk bir temizleme için bu Prosedür esnasında *Dünya Barış Meditasyonu*'nu açabilir.

Bazen bu Derleyicinin Hayat Arkadaşı bir Seansın sonrasında Ellerinde veya Kollarında rahatsızlık veya ağrı hissederdi. Kirliliği Dindirmek için türlü Teknikler kullanırdı.

Arjantin'e yaptığı bir ziyarette – parmaklarını bir fincan Espresso Kahvenin içine soktu. Çok mükemmel çalıştı – öyle ki Hazır Kahve ve İnce Salt içinde banyo yapmaya başladı.

Ayrıca Kirlenici Enerjilerin uzaklaştırılmasına yardım için “OM” Mantrasının farklı versiyonlarını açardı ve Danışanın rahatlamasını hızlandırmak için Seans Odasında çok düşük bir sesle *Dünya Barış Meditasyonu* çalınmasının çok etkili olduğuna – ve bunun yanı sıra da Kanser Tedavisi gibi zorlu durumların Tedavisine yardım edilebileceğine – işaret etti.

Seans Alanını dikkatli bir şekilde hazırlayarak ve bir Seans yapılmasının ardından Hijyenik tedbirler alınmasıyla Kirliliğin bulaşması Azaltılabilir.

Eğer bir Uygulama Seansı esnasında - Uygulayıcı kendi fiziksel durumunu bilme ihtiyacı hissederse – ve elleri hafifçe kaşınıyorsa, ellerini silkelemeli ya da sallamalıdır – veya Su ve Tuzla yıkamalıdır – ya da Alkollü Spreyle eller spreylenebilir.

Uygulayıcılar bir Seansın hemen ardından ellerini Temizlemeyi her zaman hatırlamalıdır; aksi takdirde İstenmeyen, Kirliliği veya Hastalıklı Enerji ellerinin ve kollarının İnce Meridyenlerine girebilir ki bu da derin kirlenme yaratabilir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

Şaman, **KİŞİDEN İSTENMEYEN YA DA KİRLİ ENERJİLERİ UZAKLAŞTIRIR.**

- Alıntı: *Shamanism: An Expanded View of Reality (Şamanizm: Gerçekliğin Genişletilmiş bir Görüntüsü)*, Shirley Nicholsom tarafından derlenmiştir, ©1987, Sayfa 10, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

EL DÖNDÜRME İLE YÖNELTME TEKNİĞİNİ KULLANMA

Hasta kişinin veya bir “şifacının” **ETKİLENEN BÖLGELERE YÜKSEK MİKTARDA PRANA GÖNDERDİĞİ** bir Pranik Şifa türüdür... Manyetik Şifada eller genellikle bedenin üzerinden geçirilir ve genelde de dokunulur.

- Alıntı: *Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde 14 Ders)*, Yogi Ramacharaka, ©1903, Sayfa 149

Ellerimiz Danışana bir “Şifa Titreşimi” ya da İnce Enerji göndermek için de kullanılabilir.

... Sonra, kötülüğün sebebin uzaklaştırdıktan sonra da **ONUN YERİNE İYİ GÜÇLÜ SAĞLIKLI MANYETİZMA DOLDURMAYA DEVAM ETTİ...**

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 70, Derleyici tarafından vurgulanmıştır

Uygulayıcı için bir sonraki basamak Etkilenmiş Bölgeyi İyileştirmek veya Tam tedavi Etmek için gerekli olduğunda Enerji Akışını Arttırmaktır.

Bu, Enerji Merkezlerinin Hareketini Kullanarak ve Hızlandırarak yapılabilir – böylece İstenmeyen Enerji Uzaklaştırılır – sonra da Taze Enerji Yönlendirilebilir. Kullanılan bu Uzaklaştırma ve Yönelme, Enerji Merkezlerinin Doğal Hareketiyle tam bir Harmoni içindedir.

(Eğitmen, Elini yavaşça Saat Yönünde hareket ettirerek ve Enerji Vererek ve diğeri Eliyle de Enerji Alarak uygun El Pozisyonunu gösterir.)

Bu önemli teknikler, Danışanda genek sağlık durumunun daha Hızlı bir şekilde Artması etkisini eklemiştir.

... **SAAT YÖNÜNDE TONLARI (ENERJİ) BEDENİN İÇİNE ÇEKER.** Saat yönünün tersine olan yön negatifliği çekip çıkarmaya yardım eder.

- Alıntı: *Sacred Sounds: Magic & Healing through Words & Music (Kutsal Sesler: Sözler ve Müzikle Sihir ve Şifa)*, Ted Andrews, ©1992, Sayfa 158, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Enerji Merkezinin Saat Yönündeki hareketi bir Enerji Merkezine Yöneltilen Enerjinin Emilmesini kolaylaştırır; çünkü – El Döndürme Yönlendirmesi Tekniği ile yayılan - Enerjinin Kendisi, Enerji Merkezinin Normal Hareketinin **İÇİNE ENERJİ**

GÖNDERMEKTEDİR. Bu da Enerji Merkezinin gerekli Enerjiyi Almasına ve Aktarılan Enerjiyi daha kolay çekmesine yardım eder.

... Çakrada dönmekte ve ışıdamakta olan Enerjiyi düşünün. Aksamayı yok ettiniz. **HER ZAMAN TEMİZLEDİĞİNİZ BİR BOŞLUĞU TEMİZ ENERJİ EKLEYEREK DOLDURUN.**

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace, ©1978, Sayfa 122, Derleyici tarafından vurgulanmıştır

Uygulayıcılar Elin – Saat Yönünde - Dönme Hareketiyle bir Çakraya veya Vücut Kısımına daha güçlü bir şekilde Enerji Yöneltebilirler. Bilmelidirler ki El Döndürme Tekniği Enerji Merkezini sadece güçlü bir şekilde etkilemekle kalmaz, Bedene ya da Bedenin bir Kısımına Enerji Yönelmek için de kullanılabilir.

SAAT YÖNÜNDEKİ BİR DÖNÜŞ EVRENSEL ENERJİ ALANINDAN ÇAKRAYA ENERJİ ÇEKER...

- Alıntı: *Hands of Light (Işğın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 71, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Uygulayıcılar, Enerjiyi Yöneltilirken El Döndürme ile Yöneltilme Tekniğinin yönünün **HER ZAMAN SAGA DOĞRU OLDUĞUNU** hatırlamalıdır.

El Çakraları, Şifacılar **HER İKİ ELLERİNİ DE** Şifa Bilgisi ve Enerjisi **ALMAK VE İLETİŞİMİNİ KURMAK** için kullandıklarında olaya dahil edilen çakralardır.

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 31, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Enerji Aktarıırken Uygulayıcılar Danışanın tam önünde **DURMAMAYI** hatırlamalıdır. Bunun yerine yanda durabilirler. Neden?

Yanda durmak, Danışanla Enerji alışverişini ve Uygulayıcıya Kirli Enerjinin bulaşmasını azaltacaktır.

Bir Bölgeye Enerji Yönelteceğiniz zaman Parmaklarınızı kullanarak derince içeriye Enerji Aktarın.

(Eğitmene Not: Lütfen Sayfa 39'da Yogi Ramachakara tarafından anlatılan Dijital Sunum Tekniğine bakınız.)

Bedenin yüzeyine yakın bir bölgeye Enerji Yönelirken avucun tamamı genelde daha etkindir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

ELLERİ SİLKELEMELER YA DA TEMİZLEMELER

Hastalıklı durumu fırlatıp atıyormuş gibi **ARADA BİR ELLERİNİZİ KALDIRIP PARMAKLARINIZI “SİLKELEYİN”**. Arada bunu yapmak ve tedavi sonrasında ellerinizi yıkamak iyidir, aksi takdirde hastanın hastalıklı durumunun bir izini kendinize alabilirsiniz.

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psizik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 78

Temizlemeler arasında periyodik olarak ellerinizi “Silkeleyin” ya da Yıkayın veya Spreyleyin.

Her geçişten sonra parmaklarınızın ucundaki suyu sallayıp atar gibi **ELLERİNİZİ SİLKELEMENİZ ÇOK ÖNEMLİDİR**.

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoga Şifasının Sırrı)*, Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996, Sayfa 26

Seans esnasında ve sonrasında ellerinizi iyice Temizleyin. Kirli ya da hastalıklı Enerjileri uzaklaştırdıktan sonra ellerinizi alkol, ucuz votka veya su veya ince tuz ile temizlemeniz önerilir. Bunların yeterli Temizleme etkisi vardır.

Bu Uygulama Uygulayıcının kirlenmesini ve kirli ya da hastalıklı Enerjiyi Danışana geri iletmesini engeller. Ayrıca Seans odasında kalmasını da önler.

Enerji Aktarma esnasında da elleri sallamak ya da silkelemek gereklidir.

... kendi rahatı ve sağlığı için, bedende kalıcı bir konum edinmeden önce, hastalıklı maddeden kurtulmalıdır. Bu yüzden ondan kurtulmak için belirli bir planı benimsmelidir ve bunun en basiti de onu atmak ya da ellerden silkelemektir... bu önlemleri ihmal etmemelidir ve tedavi sonrasında ellerini dikkatli bir şekilde yıkamayı unutmamalıdır...

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 70

Uzun yıllardır tüm dünyada Uygulayıcıları gözlemleyerek, bu derleyici onların bir Uygulamanın ardından sıklıkla uygun şekilde TEMİZLENMEDİKLERİNİ fark etmiştir. İncelemeler göstermiştir ki bir süre sonra bu durum ciddi problemler yaratabilmektedir.

Uygulayıcılar Kirlenme İşaretlerinden haberdar olmalıdır.

Parmaklarda ağrı, Eklemlerde ağrı, - baskın olarak Temizlemede kullanılan - Kolda Ağrı ya da Rahatsızlık, vücudun aynı tarafında Omuz ağrısı, boyun ağrısı (Uygulayıcının daha önce yaşamadığı türden), vücut yorgunluğu, tekrar tekrar Danışanı düşünme (Enerji Bağlantılarını kesilip serbest bırakmak yerine), dizlerde Ağrı (genellikle Enerjiyi kaseye uygun şekilde atamamaktan kaynaklanır – İstenmeyen Enerjiler yerde kalmıştır), ayaklarda Ağrı, düzgün yürüme güçlüğü (yukarıdaki sebeplerden), çok küçük bir Kristal Kullanma, bir Seans Aracı olarak Kristali düzgün tutmama... ve çok sayıda diğer semptomlar.

Kirlenme Belirtileri görmezden gelinmemelidir... ve Uygulayıcılar her Seans gününün sonunda kendilerini Etraflıca Temizlemelidirler. Ters davranış sorumsuzluktur, kendini kirlilikten arındırma Profesyonel Uygulayıcılığın önemli bir parçasıdır.

SÜPTİL ENERJİLERİN NİTELİKLERİNİN EŞLEŞMESİ

Sigara içtiğinizde elleriniz hafifçe gri olur ve bu da İstenmeyen, Kirli Enerjileri Danışana iletebilir. Eğer partneriniz sigara içmiyorsa ona Enerji vermeyin.

Tam bir Vejeteryanın enerjisiyle et yiyeninkini düşünün...

Sigara içenle içmeyenin...

Ya da bir kişi basitçe çok hassassa...

Genel olarak Enerjinizin kalitesi Uygulama yaptığınız kişinin Enerjisine uyarsa, bu daha iyidir.

Uygulayıcının Enerjisinin Kalitesi Danışanınıkinden daha İnce olmalıdır.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

Genel olarak bilinir ki Meditasyon yapanlar genellikle bağımlılık yapan ve halüsinojen uyuşturuculardan ve bağımlılık yapan uygulamalardan (sigara, kumar, aşırı yeme...) kaçınmaktadırlar.

Bu derleyicinin Hayat Arkadaşına göre, eğer bir Uygulayıcı sigara içmekteyse ve Danışan içmemekteyse – daha kalın olandan daha ince olana gerçekleşen bir Enerji Transferi – Enerjide uyumsuzluk yaratabilir.

Enerjilerdeki bu uyumsuzluk daha Kaba bir Enerji almakta olan Danışanda bir reddetme ve rahatsızlık ortaya çıkarabilir. Aynı kavram Enerjileri uyuşmadığında birbirleri üzerinde deneme yapan Uygulayıcılarda da gözlemlenmiştir.

Bu yüzden sigara içen veya et yiyen Uygulayıcıların diğer sigara içen ve et yiyenlere uygulama yapması önerilmektedir.

Daha İnce Enerji Bedenine sahip kişiler veya düzenli Meditasyon yapanlar veya vejeteryan olanlar - benzer özellik gösterenler üzerinde çalışmalıdırlar.

Hermetik Aksiyom “Benzer Benzeri Çeker” buraya uygundur ve bu Enerji Faktörlerini gözetmek, istenen sonuçlara ulaşabilmenizi Hızlandıracak ya da Yavaşlatacaktır.

Uygulayıcının Enerji Bedeni – sıkı bir vejeteryan diyetle ve Düzenli bir Ruhsal Çalışma Programıyla - oldukça İnce bir hale gelebilir.

- Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır

AVUÇ İÇİ ENERJİ MERKEZİNİZE ENERJİ YÖNELTME DENEYİ

Çalışırken kol saatinizi Çıkarmayı bir Alışkanlık haline getirin.

Bu derleyicinin Hayat Arkadaşı bir seans yapacağı zaman neredeyse her seferinde bunu gerçekleştirmiştir. Bu, takip edilmesi gereken güzel bir örnektir.

Duyarlılığını Arttırmak için ellerinize Egzersiz yaptırın - ki bu durumda Profesyonel Uygulayıcılar - Enerji Kanallarında kalan artık Enerjileri de atacaktadırlar.

Danışana şöyle deyin, “Gözlerini kapat. İletken ol ve ayaklarını yere basarak otur.”

1. Şimdi, şöyle Söyleyin:

*Yüce Tanrı'ya
Yüce Yüce Lütufların için Sana Teşekkür Ediyoruz.
Kutsal Kılavuzluğun, Kutsal Yardımın ve Koruman İçin Sana Teşekkür
Ediyoruz
Mucizevi Şifa Gücün İçin Sana Teşekkür Ediyoruz,*

*Bu rubu Şifa Aracın yaptığın için Sana Teşekkür Ediyoruz...
Teşekkürlerimiz ve Tüm İncamızla. Teşekkürler.”*

2. Enerji Devresini Tamamlayın.
3. Yoga Nefesi yapın.

Enerji Aktarma çalışması yapın. Bir Uygulayıcı Aktarıırken aynı anda Basit Nefes Çalışması yaparsa – daha güçlü bir Enerji Alanı yaratabilir.
Basitçe 10 – 20 Nefes Döngüsüyle Danışana çok miktarda Enerji verebilirsiniz.

- Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır

4. Sol Elinizin Avuç içi Enerji Merkezini Hissedin.
5. Şimdi nazikçe Döndürme Hareketini kullanın, sağ elinizin iki parmağından sol elinizin Avuç içi Enerji Merkezine Enerji Yönelitin. El Döndürme ile Yönelitme Tekniğini kullanın, elinizi yavaşça hareket ettirin.
6. Enerjiyi Yöneltirirken 7 defa Nefes Alın ve Verin.
7. Bir şey hissedebiliyor musunuz?

(Geri bildirim alın)

8. Şimdi sol elinizin avucunu Hissedip Tarayın, sonra - sağ elinizin avucunu Hissedip Tarayın. Bir fark var mı?
9. Şimdi, sol avucunuzun Enerjisini temizleyin ve Fazla Enerji tamamen uzaklaştırılana kadar devam edin.
Tüm kolu ve eli süpürün.
10. Şimdi, sol ve sağ elin Enerjilerini tekrardan kontrol edin.
11. Enerji normalleşmiş mi?

(Geri bildirim alın)

EL DÖNDÜRME İLE TEMİZLEME TEKNİĞİ İLE TEMİZLEME VE YÖNELTME ÇALIŞMASI

Bir Uygulayıcı Temizleme veya Süpürme yaparken bedenini serbest bırakmalı ve rahat ve gevşemiş kalabilmek için dizlerini hafifçe bükmelidir.

Bir Uygulayıcı, Seans yaparken fiziksel gerilimden korunmak için her zaman rahat bir beden duruşu almalıdır.

Sıralama şu şekilde olmalıdır

- çek,
- at
- Ellerini Spreyle.

1. Lütfen bir Partner ve bir kap Tuzlu Su ile Sprey alın.
2. Bir kişi Uygulayıcı, bir kişi de Danışan olsun.
Uygulayıcı ayakta dursun, Danışan otursun.
3. Uygulayıcı, doğru yönde dönsün (*Kuzey ya da Doğu*). Kuzey bedeniniz güçlendirir – Doğu daha fazla Ruhsal Enerji sağlar.

(*Bekleyin*)

4. Saatinizi çıkarın.
5. Hassasiyetlerin arttırmak için ellerinize Egzersiz yaptırın.
6. Gülümseyin.
7. Danışana şöyle deyin, “Gözlerini kapat. İletken ol ve ayaklarını yere basarak otur.”
8. Şimdi, şöyle Söyleyin:

*Yüce Tanrı'ya
Yüce Yüce Lütufların için Sana Teşekkür Ediyoruz.
Kutsal Kalavuzluğun, Kutsal Yardımın ve Koruman İçin Sana Teşekkür
Ediyoruz.
Mucizevi Şifa Gücün İçin Sana Teşekkür Ediyoruz,
Bu ruhu Şifa Aracın yaptığın için Sana Teşekkür Ediyoruz...
Teşekkürlerimiz ve Tüm İnancımızla. Teşekkürler.*

9. Enerji Devresini tamamlayın.
10. Danışanın kalbinin önünde pembe bir gül açtığını hayal edin. Unutmayın ki; Uygulayıcı ne kadar güçlü olursa olsun, eğer Danışan Enerjiyi almazsa Seans Prosedürüne etki edecektir.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*,
Charlotte Anderson tarafında derlenmiştir, ©2011, Sayfa 38

11. Şimdi, Danışanı kendi Enerji Bilgi Alanınızdan ayırın.
Danışanın Enerji derecesinin Seviyesini tespit etmek için Enerjiyi yandan hissedin.
Enerjinin Gücünü hissetmek için elinizi Danışana yaklaştırın.
12. Kök Enerji Merkeziyle başlayın.

(*Bekleyin*)

13. Kök Enerji Merkezine Temizleme uygulayın.
14. El Döndürme ile Temizleme Tekniğini kullanın.
15. İstenmeyen Enerjileri 5 – 7 veya daha fazla kez uzaklaştırın – 25 – 30 veya daha fazla kere daha atın.
16. Ellerinizi spreyleyin.

17. Kök Enerji Merkezine Enerji Yönlendirin.
18. Alan Elin ve Veren Elin farkına varın.

ŞIFACILAR ALLERİNİ ŞİFA BİLGİSİ VE ENERJİSİ ALMAK VE İLETİŞİMİNİ KURMAK İÇİN KULLANIRLAR...

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 31, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

19. El Döndürme ile Yönelme Tekniğini kullanarak elinizi sağa doğru hareket ettirin.
20. Yavaşça Nefes Alın ve Yavaşça Verin, Nefesinizi Tutun, Yavaşça Nefes Alın ve Yavaşça Verin, Nefesinizi Tutun. Devam edin.
21. Uygulama yaparken Danışana bakın, rahatlayın, gergin olmayın, Gülümseyin.
22. Elinizi “Silkeleyin” ve sonrasında Spreyleyin.
23. Elinizi tekrar kaldırın.
Kök Enerji Merkezinin Enerjisini Önden ve Yandan hissedin.
24. Bir fark hissedebiliyor musunuz?
25. Açık Mavi Enerji hayal edin. Boyayın 1, 2, 3 Atın.
26. Şimdi Teşekkür Edin,

*Yüce Tanrı'ya
Yüce Yüce Lütufların için Sana Teşekkür Ediyoruz,
İlahi Rehberliğin, İlahi Yardımın ve Koruman için ve
bu Danışanı Şifalandırdığın için Sana Teşekkür Ediyoruz.
Teşekkürlerimiz ve Tüm İnancımızla. Teşekkürler.*

27. Enerji Bağını kesin.
28. Herkes iyi mi?
29. Lütfen birbirinize geri bildirimler yapın.
(Bekleyin)
30. Rollerini değişin.

(Eğitmene Not: Bu prosedürü tekrar edin... Geri bildirim alın.)

UNUTMAYIN, ENERJİYİ HER ZAMAN ÇOK NAZİKÇE YÖNELTİN!

ŞİFA İŞLEMİNDE kullanılan **EN ÖNEMLİ ÇAKRA KALP ÇAKRASIDIR...**
bütün Enerjiler ellerden çıkmadan önce Kalp Çakrasına gelirler...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan,
©1987, Sayfa 76, Derleyici tarafından vurgulanmıştır

İyileşme hızını arttırmak için... Sevgi Yöneltilin, Sevgi dolu Şefkat Yöneltilin. Uygulamalar yumuşaklıkla yapılmalıdır. Kalbinize parmaklarınızın içiyle Dokunmayı hatırlayın.

Bir Seanstan önce şunları düşünüp sessizce söyleyin, “Sevgi, Barış, Sıcaklık, Tatlılık, Sevecenlik, Mutluluk...”
Uygulayıcılar Enerji Yöneltilirken kendi Kalp Enerjilerini arttırdıklarında seanslar hızlandırılabilir.

Bu, Enerjiye besleyici duygusal bir etki verecektir ve Danışanın alıcılığını arttıracaktır.
Basitçe parmaklarınızın içiyle Kalbinize dokunun.
Sonra Enerjiyi Yöneltilin.

- *Charlotte Anderson'in Notlarından Alıntıdır*

B13 – 13. Bölüm	RENKLİ ENERJİ KULLANARAK GENEL TEMİZLEME
Organizasyon:	Yaklaşık 40 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)</i> , Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978 <i>Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde 14 Ders)</i> , Yogi Ramacharaka, ©1904 <i>The Science of Psychic Healing (Psizik Şifa Bilimi)</i> , Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>Hands of Light (Işğın Elleri)</i> , Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Vibrational Energy Healing (Titreşimsel Enerji Şifası)</i> , William R. Ellis, ©2008
İnternet	www.pranichealing.org
Diğer	<i>The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)</i> , Charlotte Anderson tarafından derlenmiştir ©2011

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

RENKLİ ENERJİ KULLANARAK GENEL TEMİZLEME

... Ellerinizden nazikçe akan ve arkadaşınızın tüm bedenini yıkayan Temiz, net, Açık Altın Enerji hayal edin. Ellerinizi başından ayaklara gezindirerek Aurasını düzenleyin.

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace, © 1978, Sayfa 47

PEŞ II. Seviye’de Renkli Enerjilerle Genel Temizlemenin nasıl yapıldığını anlatıyoruz. Bedenin Genel Temizliği Avrupa’da ve Hindistan’da yüzlerce yıldır ve hatta daha uzun süredir yapılmaktadır.

Enerjilerin Uzaklaştırılmasının bir ilginç yolu da küçük Çam İğneli dallar kullanarak EBA’nın “Süpürülmesidir”. Burada gerçekte olan şey, küçük dallarla insanın bedeni süpürüldüğünde, Çam İğnelerinden yayılan Enerjinin Danışanın EBA’nı temizlemesidir.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafında derlenmiştir, ©2011, Sayfa 92

PEŞ I. Seviye’de öğretilen Genel Temizleme, parmak uçlarında yer alan Küçük Enerji Merkezlerinden yayılan Parlak Enerji sayesinde gerçekleşir. Bu Enerji 6-12 inç veya yaklaşık 15 – 30 cm uzağa kadar uzanır.

Uygulayıcılar, İstenmeyen Enerjileri Temizlerken kendi Uzun Enerji Parmaklarını kullanmaları gerektiğini hatırlamalıdır.

Basitçe, Danışanın bedeninin ya da Enerji Alanının derinliğine ulaşın – böylece Kirli, Hastalıklı veya İstenmeyen Enerjileri çıkarabilirsiniz.

PEŞ II. Seviye’de Genel Temizlik; I. Seviye’deki aynı Beyaz Enerji kullanılarak yapılır, ancak Parlak Beyaz Enerji Tüpü Yaratıldıktan sonra – Uygulayıcı, Tüpün Dışına bilinçli bir şekilde Açık Yeşil Enerji ekler. Bu Birleşik Açık Enerjiler Uygulayıcının Ellerinden ve Parmaklarından çıktığında Temizleme Prosedürü Hızlanır.

Uygulayıcı ilk önce hafifçe kavisli El Pozisyonuyla Temizleme yapmalıdır ve sonra EBA’ni taramak için parmaklarını biraz açmalıdır. Bu, bölgenin daha derinlemesine temizlenmesini sağlar.

Uygulayıcılar unutmamalıdır ki Enerjiyi Yönelirken – parmak uçlarındaki Küçük Enerji Merkezlerinin Enerjileri 6-12 inç (yaklaşık 15 – 30 cm) mesafeye uzanır.

Uygulayıcının Danışanın bedeninin içindeki erişilmez yerlere ulaşmasını bu “Uzun Enerji Parmakları” sağlamaktadır. Bu da Uygulayıcının Danışanın Enerji Sisteminden Hastalıklı ya da İstenmeyen Enerjileri daha derinlemesine çıkarmasını sağlar. Uzun Enerji Parmakları en erişilmez bölgelere KOLAYCA erişir – ve bir Danışanın Enerji Sisteminin en Süptil Bölgelerine erişim sağlar.

Danışan sandalyeye otursun, siz de onun önünde ayakta durun... Sonra onları (ellerinizi) Danışanın baş hizasına kaldırın ve yavaşça ayaklarına doğru süpürün, parmaklarınız açılmış ve avuçlarınız ona doğru olsun, sanki ona parmak uçlarınızdan güç akıtıyormuş gibi... Bunu birkaç kez tekrar edin.

Aşağı doğru süpürürken, kaslarınızı sertleştirmeyin, kollarınız ve elleriniz serbest ve rahat olsun.

- Alıntı: *Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde 14 Ders)*, Ramacharaka, ©1904, Sayfa 154

Uygulayıcı her zaman Ellerin Danışanın bedeninin Merkezinden dışarı doğru – EBA’nın Dış Kenarına doğru – ve EBA’nın en Dış Kenarının biraz daha dışına doğru devam

ettiğini hatırlamalıdır.

Uygulayıcı EBA'nın sonuna vardığında Enerjide bir farklılık Hissedecektir – böylece yeni bir Temizleme vuruşunun başlayacağını bilecektir.

Aşağıdaki hareket sırası takip edilmelidir.

Çek ve At.

Ve sonra ellerini Spreyle.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

Bu Prosedürün sonunda, Eterik Işığın Işınları Uygulayıcı tarafından Danışanın bedeninin yanlarına doğru süpürülerek temizlenebilir – Parmaklar Açıktır – ve Tarama Pozisyonundadırlar.

Ben genellikle göksel bedenin **İŞINLARINI DIŞA DOĞRU TARARIM**. Bu hareket parmaklarınızla başınızdaki saçları taramaya benzerdir.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 228, Derleyici tarafından vurgulanmıştır

Aşağı doğru Hareketlerle Temizleme yaparken – bazı Danışanlar öyle rahatlarlar ki uykuları gelir.

Bunun sebebi Seans esnasında meydana gelen Ruhsal Enerjinin aşağı doğru akmasıdır.

Bir Seansın sonunda, Uygulayıcı Danışanı tekrardan uyandırmak için ya da Seans sonunda daha uyanık olmaları için birkaç tane “Yukarı Süpürme” uygulayabilir.

ELLERİN AŞAĞI DOĞRU HAREKETİ hastaya dinlendirici Hisler verirken **YUKARI DOĞRU HAREKETİ İSE... UYANIKLIK VE AKTİFLİK HİSSİ VERİR**.

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psizik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 54, Derleyici tarafından vurgulanmıştır

“Yukarı Doğru Süpürme” sadece Danışan bütün İstenmeyen Enerjilerden tamamen Temizlendiğinde yapılmalıdır.

Uyarı: Uygulayıcılar şunu bilmelidirler ki “Aşağı Doğru Süpürme Tekniğini” kullanmadan önce “Yukarı Doğru Süpürme Tekniği” kullanmak – Hastalıklı ya da İstenmeyen Enerjilerin – Danışanın baş bölgesine gitmesine veya orada sıkışmasına sebep olabilir. Bu

negatif bir etki yapabilir. Bu yüzden, Uygulayıcılar bu Teknikleri uygularken uygun sırayı kullanmaya dikkat etmelidirler.

HASTALIK SADECE FİZİKSEL FORMDA DEĞİL ENERJİ FORMUNDA DA VAR OLABİLİR. ENERJİ FORMUNDAKİ HASTALIĞA HASTALIKLI ENERJİ VEYA HASTALIKLI BİYOPLAZMİK MADDE DENİR.

- Alıntı: *Vibrational Energy Healing (Tirreşimsel Enerji Şifası)*, William R. Ellis, ©2008, Sayfa 74

Genel Temizleme ya da Bir Bölgenin Temizlenmesi kaç kere gerçekleştirilmelidir?
Cevap – gerektiği kadardır. Belirli bir sabit rakam yoktur.
Neden Genel Temizlik yapılmalıdır?

... (Enerji Bilgi Alanı) **BAZI YERLERDE İNCE OLABİLİR VE HATTA İÇİNDE ÇATLAKLAR VE DELİKLER OLABİLİR.**
BUNLARIN TAMİRİ GEREKİR VE TÜM FORMUN GÜZEL VE SAĞLAM KABUĞU OLAN BİR YUMURTA ŞEKLİNİ ALMASI GEREKLİDİR.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 228

- İstenmeyen veya Hastalıklı Enerjileri uzaklaştırır ve genel olarak Fazla Enerjiyi uzaklaştırır.
- Meridyenleri ve Akupunktur noktalarını bir dereceye kadar temizler.
- Sağlık Enerji Bilgi Alanının daha fazla Hastalıklı Enerji atmasını sağlar.
- Sakinleşemeyen insanlar için çok iyidir – çünkü fazla Enerji hızlıca uzaklaştırılır – böylece beden kolayca uykuya dalar.
- Rahatlamayı ve stresi atmayı kolaylaştırabilir ve gerginliği azaltır.

Bir Uygulayıcı bu Teknikleri uygulamada iyi olmaya başladıkça daha da hızlanacaktır ve bir prosedürden diğerine daha hızlı bir şekilde ve büyük bir kolaylıkla geçecektir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

Enerji Şifası Türleri şunları içerir... **AURA TEMİZLEME, ENERJİ ALANINI TEMİZLEME...**

- Alıntı: *How to Unbreak Your Health: Your Map to the World of Complementary and Alternative Therapies (Sağlığımızı Nasıl Düzeltirsiniz: Tamamlayıcı ve Alternatif Terapiler Dünyası Haritanız)*, Alan E. Smith, ©2007, Sayfa 193

RENKLİ ENERJİ İLE GENEL TEMİZLEME EGZERSİZİ

Bir Partner alın.

Tuzlu Su dolu bir Kap ve bir Sprey alın.

Uygulayıcı ve Danışan ayağa kalsınlar.

Enerji Devresini tamamlayın.

Partnerinize dönün - Gülümseyin.

Dizlerinizi hafifçe kırın.

Şimdi Genel Temizleme yapalım.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

1. Hafifçe Kavisli El Hareketiyle başlayın. Eller hafifçe kavislidir.
2. Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan Parlak Beyaz Enerji Tüpü hayal edin. Önce bu Enerjiyi yere Yönlendirin.
Doğru Renkli Enerjiye bağlanmak için - Boğaz Enerji Merkezinize odaklanın.
Sonra Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan Parlak Beyaz Enerji Tüpü hayal edin.
Açık Yeşil Rengini düşünün. Tüpün Dışına Açık Yeşil Rengi ekleyin.
3. Tüm Hastalıklı ve İstenmeyen Enerjileri Danışandan uzaklaştırmak için net bir Niyet oluşturun.
4. Ellerinizi Danışanın başının üzerine doğru yerleştirin.
Genel Temizleme yaparken – ellerinizi Yatay pozisyonda tutun. Önce Enerjiyi hissedin – sonra da İstenmeyen veya Hastalıklı Enerjileri ayaklara kadar aşağı doğru süpürün.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

HASTALIK SADECE FİZİKSEL FORMDA DEĞİL ENERJİ FORMUNDA DA VAR OLABİLİR. ENERJİ FORMUNDAKİ HASTALIĞA HASTALIKLI ENERJİ VEYA HASTALIKLI BİYOPLAZMİK MADDE DENİR.

- Alıntı: *Vibrational Energy Healing (Tirreşimsel Enerji Şifası)*, William R. Ellis, ©2008, Sayfa 74

5. Uygulayıcı ellerini başın üzerinden başlayarak – Bedenin Ortasına – oradan da hareket ettirerek Danışanın ayaklarına kadar inmelidir.

... **BAŞIN ÜZERİNDEN BAŞLAYIP AŞAĞI DOĞRU ÇALIŞIN...**

... **ELLERİNİZDE BİRİKEN FAZLA ENERJİYİ SIKÇA SİLKELEYİN...**

- Alıntı: *Spiritual Answers for Health and Happiness (Sağlık ve Mutluluk için Ruhsal Cevaplar)*, Wendy Edwards, ©2010, Sayfa 10

Ağır İstenmeyen Enerjiyi hissedin – ve İstenmeyen Enerjileri Tuzlu Su kabına atın. Ellerinizi silkeleyin.

Sonra ellerinizi yaklaşık 10 cm kadar ayırın – ve bu prosedüre ikinci defa başlayın – ellerinizi her seferinde aşağı doğru hareket ettirin – İstenmeyen Enerjileri – Tuzlu Suyun içine atın. Ellerinizi silkeleyin.

6. Her seferinde ellerinizi dışa doğru 10 cm hareket ettirerek bu prosedürü 5 -7 kere tekrarlayın.
7. Lütfen ellerinizi Spreyleyin
8. Şimdi, Parmaklar tam açık bir şekilde Tarak Parmak Pozisyonunu kullanalım.

BAŞKA BİRİNİN AURASINI TARAYABİLİRİZ... ENERJİK TARAMA NİYETİNİZE BAĞLIDIR.

SİZ SADECE HER İKİ ELİNİZDEN ÇIKAN IŞIĞI HAYAL EDİN... ENGELİ TEMİZLEME NİYETİYLE... TARAMAYA BAŞLAYIN...

- Alıntı: *Spiritual Answers for Health and Happiness (Sağlık ve Mutluluk için Ruhsal Cevaplar)*, Wendy Edwards, ©2010, Sayfa 10

9. Uzun Enerji Parmaklarınızdan çıkan Parlak Beyaz Enerji Tüpü hayal edin. Bu Enerjiyi yere yönlendirin.

Şimdi Boğaz Enerji Merkezimize odaklanın.

Açık Yeşil Rengi düşünün.

10. Parmak Enerji Merkezlerinizden çıkan Açık Yeşil Enerji Tüplerini hayal edin. Sağlıklı Işınları taramak için – onları çözmek amacıyla Tarak Parmak Pozisyonu kullanın.

Parmaklar açık bir şekilde Uzun Enerji Parmaklarının Danışanın fiziksel bedeni ve EBA'nın içine doğru uzamasına izin vererek - bu Hareketi Yana doğru yapın.

Bedenin Ortasının Üzerinde başlayarak – Uygulayıcı Uzamış Parmaklarını - Tarama Hareketiyle - basitçe Danışanın ayaklarına doğru aşağıya hareket ettirmeli ve EBA'nı taramalıdır. Şimdi ellerinizi “Silkeleyin”.

11. Ağır İstenmeyen Enerjiyi hissedin ve İstenmeyen Enerjileri tuzlu su kabına atın. Sonra Uzamış Enerji Parmaklarınızı yaklaşık 10 cm ayırarak hareket ettirin – ve bu prosedüre ikinci kez başlayın – Uzamış Parmaklarınızı her seferinde aşağı doğru hareket ettirin – İstenmeyen Enerjileri – Tuzlu Suyun içine atın. Sonra da Ellerinizi

- silkeleyin.
12. Her seferinde Uzamış Enerji Parmaklarınızı dışa doğru 10 cm hareket ettirerek bu prosedürü 5 -7 kere tekrarlayın.
 13. İyice Tarayın:
Baş bölgesini, Boğaz bölgesini, Solar Pleksus bölgesini, Kasık bölgesini, Bacakların Üst Kısmını, Bacakların Alt Kısmını... Ayaklara kadar.
 14. Ellerinizi iyice Spreyleyin.
 15. Şimdi Prosedürü bedenin Arka bölümünde tekrarlayın.
 16. Enerji Bağlantısını kesin.
 17. Rollerı Değişin.
 18. Partnerinizle Geri Bildirimlerinizi paylaşın.

(Bekleyin)

Ellerinizi Güzelce Temizlediniz mi?

Bitince lütfen Rollerı Değişin.

- Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır

UNUTMAYIN, HER ZAMAN ENERJİ BAĞINI KESİN

Bir Uygulayıcı bazen Seans yaparken Danışana doğru bir Çekim hissedebilir. Uygulayıcılar bunun kendi arzuları olmadığını ancak Danışanı Tedavi etme arzularının – ve Danışanın Alıcılığının ve Uygulayıcıya olan Minnettarlığın - bir etkisi olduğunun ve Aktarılan Enerji ve aşağı inen İlahi Enerjinin Sevgi dolu etkisi ile büyüdüğünün farkına varmalıdırlar.

Bu potansiyel bir problemdir.

Bir Uygulayıcı; Uygulayıcı ile Danışan arasındaki bütün Enerji Bağlarını “Kesmeyi” hatırlamalıdır.

- Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır

Bu yüzden Uygulayıcı (Danışan ile bağı) Kesmelidir.

Uygulayıcının Danışanı her düşündüğünde belirtilerin tekrar ortaya çıkabildiği de görülmüştür – çünkü Enerji Uygulayıcıya geri çekilir.

Bir Uygulayıcı Danışan ile bağı Kestiğinde Dalaktan, Solar Pleksus'tan ve Cinsel Enerji Merkezinden ve de tüm Bilinçaltı Bağlantıları da kesmek önemlidir.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (PEŞ I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafında derlenmiştir, ©2011, Sayfa 62

RENKLİ ENERJİLERİN UYGULAMALARDA PRATİK KULLANIMI

Bir Uygulayıcı; uygulama yapılan bölgeye Eski, Kullanılmış, Hastalıklı Enerjileri gevşetmek için doğru Rengi Yönlendirmelidir. Bunlar, Enerji Merkezinin optimum hızda iş görme kabiliyetini gerçekten azaltabilir.

Gözlemlerimize göre, Hassas Bölgelerin tedavi metodunu Hassas Olmayan Bölgelerinkinden ayırmanın önemi, bu metodu kullanırken gözlemlenmelidir.

Derleyicinin Hayat Arkadaşı tarafından fark edilmiştir ki – bazı durumlarda Enerji Merkezine Enerji Yönlendirildiğinde – kısa bir süre sonra kullanılmış Enerji “gevşemiş” hale gelmekte ve eski, kullanılmış, hastalıklı enerjileri daha hızlı bir şekilde uzaklaştırmak mümkün olmaktadır.

Bu İstenmeyen Enerjiler bir Enerji Merkezinin optimum hızda dönme ya da çalışma kabiliyetini azaltmaktadır. Bedenin belli Bölgeleri daha Hassastır ve özel bir dikkatle tedavi edilmelidir.

Bir Uygulayıcının elleri Seans esnasında “Şifa Titreşimini” veya “Enerjiyi” Danışana Yönelmek için kullanılır.

RENKLİ ENERJİYİ HAYAL EDİN (VE RENK HAYAL ETME AKTARILAN ENERJİNİN GÜCÜYLE BİRLİKTE DEĞİŞİR).

- Alıntı: *Psychic Healing (Psizik Şifa)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 46, Derleyici tarafından vurgulanmıştır

Durum çok derine işlemiş, uzun vadeli ya da tedavisi zor olduğunda – Renkli Enerjilerin Uygulanması – Uygulayıcıya durumun Temel Sebebi olan İstenmeyen, Dengesiz ya da Kirli Enerjileri daha hızlı uzaklaştırma imkanı verir.

Merkezi Temiz Enerji ile doldurun ve Çakranın döndüğünü ve ışıldadığını hayal edin. Tıkanıklığı uzaklaştırdınız... Temiz Enerji ekleyerek temizlediğiniz boşluğu doldurun.

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psizik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 122

Temizleme yaparken, Açık Yeşil Enerji tavsiye edilmektedir ve vücudun her yerinde kullanılabilir.

RENKLİ ENERJİ YÖNELTİRKEN DİKKATLİ OLUN!

Belli Enerjiler aynı anda kullanılmamalıdır. Renkli Enerjilerle birlikte Parlak Beyaz Enerjinin kullanımı genellikle güvenlidir.

Eğer Uygulayıcı hangi Rengi kullanması gerektiğini bilmiyorsa hemen Parlak Beyaz Rengi kullanmalıdır. Parlak Beyaz Enerjinin Renkli Enerjilerle birlikte kullanımı genellikle güvenlidir.

Kırmızı ve Turuncu Enerjiler gibi güçlü Renklerin kullanılması gerçekte zayıflatıcı bir etki yapar – özellikle de zaten dengesiz durumdaki bir Danışan için. Daha Kötü, Yanlış Enerji Yöneltilmesi Danışanın durumunu kötüleştirebilir.

Bedenin belli Bölgeleri ve belli organlar diğer Bölgelere nazaran daha Kırılgan ya da Hassas olarak kabul edilir.

Başa, gözlere, kalbe ve dalağa güçlü Renkler Yöneltilmesinden kaçınılması tavsiye edilir.

Ciddi karın ağrısı durumunda, eğer tek başına Temizleme hızlı bir şekilde etkili olmuyorsa, Danışan hemen bir hastaneye ya da Tıp Doktoruna gitmelidir. Güçlü Renklerin Yöneltilmesinin hamilelik ya da karın ağrısı durumlarında asla kullanılmaması tavsiye edilir. Gözler de dahil olmak üzere Başa, Kalbe ve Dalağa güçlü Renkler Yöneltilmesinden her zaman kaçınılması tavsiye edilir!

- - *Charlotte Anderson'in Notlarından Alıntıdır*

GENEL TEMİZLEME YAPMA ÇALIŞMASI

Bir Partner alın

1. Biriniz Uygulayıcı, biriniz Danışan olsun.
2. Tuzlu Su dolu bir Kap ve bir Sprey alın.
3. Uygulayıcı ayakta dursun, Danışan otursun.
4. Seans yaparken kol saatinizi çıkarın.
Ellerin Hassasiyetini arttırmak için ellerinize Egzersiz yaptırın.
5. Gülümseyin.
6. Danışanı Enerji Bilgi Alanınızdan ayırın.
7. Doğru yöne dönün. (Kuzey ya da Doğu)
8. Danışana şunu söyleyin, “Gözlerini kapat lütfen. İletken ol ve ayaklarını yere basarak otur.”
9. Yoga Nefesi yapın.

10. Şimdi şunu söyleyin,

Yüce Tanrı'ya

*Yüce Yüce Lütufların için sana Alçakgönüllülükle Teşekkür Ediyoruz.
Kutsal RehberliğİN, Kutsal Yardımın ve Koruman için Teşekkür Ediyoruz.
Mucizevi Şifa Gücü için Teşekkür Ediyoruz,
Bu Rubu senin Şifa Aracın yaptığın için teşekkür ediyoruz...
Teşekkürlerimiz ve Tam İncamızla. Teşekkürler.*

11. Danışanın Kalbi üzerinde bir pembe gül açıldığını hayal edin.

12. Bedenin Ön ve Arka tarafları üzerindeki İç Enerji Bilgi Alanını hissedin.

13. Solar Pleksus Enerji Merkezinin büyüklüğünü hissedin.

Solar Pleksus Enerji Merkezinin büyüklüğünü hissetmek için Niyet oluşturun.

Elinizi yavaşça Merkeze doğru hareket ettirin.

Bu Merkezi hissedin.

Şimdi, Ön Solar Pleksus'u diğer taraftan hissedin.

Sonra, Arka Solar Pleksus Enerji Merkezinin büyüklüğünü hissedin.

(Bekleyin)

14. Şimdi, Enerji Merkezini Bağımsız Bölgelere Ayırın.

15. Sonra, Uzun Enerji Parmaklarınızla Enerji Merkezinin ortasına derinlemesine erişin. Enerji Merkezinin Kökünü dikkatli bir şekilde değerlendirin.

16. Solar Pleksus Enerji Merkezinin kalitesini Hissetmek için Niyet oluşturun.

17. Uzun Enerji Parmaklarınızın ucuyla - Her bir Bölgeyi hissedin – ve her bir Bölgenin Kalitesini tespit edin. Bir şey hissedebiliyor musunuz?

18. Şimdi, Arka Solar Pleksus Enerji Merkezinin kalitesini hissedin.

(Bekleyin)

19. Şimdi, Gelin Genel Temizleme Yapalım.

Açık Yeşil Enerji Kullanın. Bunun Temizleme özelliği vardır.

Önce Enerjiyi yere yöneltin.

Boğaz Enerji Merkezinizin farkına varın.

Avuç içi Enerji Merkezinizden çıkan Parlak Beyaz Enerji hayal edin, buna Açık Yeşil Enerji ekleyin.

Şimdi, Açık Yeşil Enerjiyi ön Solar Pleksus Enerji Merkezinin içine Yöneltin. Bu Enerjinin bütün bedene yayıldığını hayal edin.

20. Sonra, Açık Yeşil Enerjiyi arka Solar Pleksus Enerji Merkezinin içine Yönelterek bu Enerjinin bütün bedene yayıldığını hayal edin.

21. Bedenin ön ve arka taraflarına Renkli Enerji olmadan Genel Temizleme yapın.

22. Sonra, ellerinizi Spreyleyin.

(Bekleyin)

23. Şimdi, Gelin hassas Olmayan bir Bölgede Temizleme yapalım. Diz üzerinde yapalım.

Önce Enerjiyi yere yöneltin.

Boğaz Enerji Merkezinizin farkına varın.

Avuç içinizden çıkan Parlak Beyaz Enerji hayal edin, buna Açık Yeşil Enerji ekleyin. Bu kez - El Döndürme ile Yönlendirme Tekniğini kullanarak - elinizi Sağa doğru hareket ettirerek - dize elinizle Açık Yeşil Enerji Yöneltin.

Kök Enerji Merkezinizden Açık Turuncu Enerjiyle Aktarmayı tekrarlayın.

(Bekleyin)

24. Şimdi, El Döndürme ile Temizleme Tekniği ile – Elleri sola doğru hareket ettirerek – İstenmeyen Enerjileri uzaklaştırmak için 5'er kere – 25 – 30 veya daha fazla kere Atın. Ellerinizi Spreyleyin.

25. Sonra Tarayıp Süpürün, Tarayıp Süpürün, Tarayıp Süpürün – Hissetmeden Süpürmeyin. Uygulama yaptığınız bölgenin derinine Enerji parmaklarınızın ulaşmasını sağlayın... Ellerinizi Spreyleyin.

26. Şimdi, Beyaz Enerji Yöneltilin.

Gülümseyin, gevşeyin ve bedeninizin gerilmesine izin vermeyin.

Yavaşça ve derin bir şekilde Nefes Alıp Verin.

27. Açık Mavi Enerji hayal edin. Boyayın 1, 2, 3... Atın.

28. Şimdi, Teşekkür Edin.

Yüce Tanrı'ya

*Yüce Yüce Lütufların için Sana Teşekkür Ediyoruz.
Kutsal Rehberliğin, Kutsal Yardımın ve Koruman İçin ve
bu Danışmanı Şifalandırdığın için Sana Teşekkür Ediyoruz.
Teşekkürlerimiz ve Tüm İnancımızla. Teşekkürler.*

29. Enerji Bağlantısını tamamen kesin. Kes! Kes! Kes!

30. Lütfen rolleri değişin.

31. Bittiğinde oturabilirsiniz.

- Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır

B14 – Bölüm 14	RENKLİ ENERJİLERİN UYGULANMASINDA İNCELİKLER
Organizasyon	Yaklaşık 30 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>Psychic Healing Book (Psşik Şifa Kitabı)</i> , Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978 <i>Principles of Light and Color (Işğın ve Rengin Prensipleri)</i> , Edwin D. Babbitt, ©1878
İnternet	www.pranichealing.org

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

RENKLİ ENERJİLERİN UYGULANMASI ÜZERİNE

Genel Temizlemeyi daha derinden yapmak için Renkli Enerjilerin Aktarımı kullanılmalıdır. Bir Enerji Merkezine Temiz Enerji Yönelildiğinde – bu Temiz Enerji Kirli Enerjinin fışkırmasına yol açma eğilimindedir ve sonrasında onu çıkarmak daha kolay olur. Bu, bir Seansı daha hızlı yapmayı mümkün kılar.

Amy Wallace, *The Psychic Healing Book (Psşik Şifa Kitabı)* kitabında ellerinden akan Renkli Enerjiyi tarif eder ve Renkleri Gözünde Canlandırmanın bir Uygulayıcının transfer edebileceği Enerjinin gücüyle değiştiğini belirtir. Dahası Renkli Enerji Uygulamasında “nazik” olunması gereken zamanlar ve Enerjinin niteliğinin daha Güçlü olması gereken zamanlar olduğunu da belirtmiştir.

“Deneyim size gösterir ki **RENKLİ ENERJİ UYGULAMALARINDA BAZEN NAZİK VE BAZEN DE GÜÇLÜ VEYA HATTA ELİ AĞIR OLMAK İSTEYECEĞİNİZ ZAMANLAR** olur.”

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psşik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace, ©1978, Sayfa 46

Uygulayıcılar Aktarılan Enerjilerin Niteliklerini ve Süptil Nüanslarını Hissetmede daha rafine bir beceri geliştirmeyi öğrenmelidir.

Uygulayıcı tarafından üretilecek Enerjinin Miktarını ve Niteliğini belirlemek için Muhakeme Yeteneği geliştirmek çok önemlidir.

Uygulama öncesinde ve hatta Uygulama sırasında Duanın kullanımı son derece önemlidir, çünkü Uygulayıcının düzgünce Enerji Aktarma becerisini güçlendirir.

Dualar, hem Danışanı hem de Uygulayıcıyı - çok güçlü gelebilecek Enerjilerden ve dolayısıyla kazara oluşabilecek zararlardan - korur.

Her zaman Dua Edin!

BİR ENERJİ MERKEZİNİN BÜYÜKLÜĞÜNÜ ARTTIRMAK

Yogi **ÇAKRAYI** güneş sistemi kadar **BÜYÜTEBİLİR** veya bir atomun **BOYUTUNA KÜÇÜLTEBİLİR...**

- Alıntı: *Liberation Through Yoga (Yoga ile Özgürleşme)*, Caio Miranda, ©2009, Sayfa 206, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Yogada Enerji Merkezlerinin büyüklüğünün Meditasyon yoluyla, Mantraları Tekrarlayarak veya diğer özel Tekniklerle büyütülebileceği bilinir.

Uygulayıcılar, bir Enerji Merkezi uyuşuk olduğunda veya düzgün çalışmadığında, bazen Temizlemenin veya Fazla Enerjiyi Uzaklaştırmanın ve sonra da Enerji Merkezine Doğru Miktarda ve Nitelikte Enerji Aktarmanın gerekli olduğunu bilmelidirler.

Büyüklüklerini ve/veya doğru miktarda Enerji taşıma yeteneklerini Arttırarak veya Azaltarak - Enerji Merkezlerini Uyumlu hale getirmek, Danışanın durumu ağır veya kronikse, Merkezin daha hızlı bir şekilde normale dönmesini sağlar.

Uygulayıcılar, Uygulama yapılan Enerji Merkezinin Büyüklüğünü tekrar kontrol etmelidirler, çünkü tedavi edildikten sonra bile bazen Enerji Merkezinin Büyüklüğünü Arttırmak hâlâ gerekebilir.

Uygulayıcılar bazen Enerji Merkezlerinin **BÜYÜKLÜĞÜNÜN AZALMIŞ** – veya (bir hastalık, yaralanma veya diğer nedenlerden ötürü) uzun zamandır zayıflamış hale gelmiş olduğunu bilmelidirler. Enerji Merkezinin doğru şekilde fonksiyon göstermek için yeterli miktarda Enerjisi olmadığı ve onu **BÜYÜTMEK** veya **NORMALE DÖNDÜRMEK** gerektiği kabul edilir.

Enerji Merkezini düzgün şekilde normale döndürmek için – Temiz Enerji Aktarılmadan önce – iyice Temizlenmesi gerekir.

“Ben enerji alanlarında genellikle **TIKANMA VEYA TÜKENME** ile karşılaşıyorum. Bazı çakralar **AZ-AKTİVE OLMUŞ** ve bazıları **AŞIRI-AKTİVE OLMUŞ** demek istiyorum. Bazı çakralar **ÇEKMiŞ VEYA ÇÖKMÜŞ.**”

- Alıntı: *New Age Thinking: A Psychoanalytic Critique (Yeni Çağ Düşüncesi: Bir Psikanalitik Eleştiri)*, Mel D. Faber, ©1996, Sayfa 291, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Bu, alt Enerji Merkezlerine Açık Kırmızı Enerji Aktararak kolaylıkla başarılabilir veya Enerji Merkezi zayıfsa, - daha Hassas Enerji Merkezlerinde – Açık Menekşe Enerji Aktararak - bir Uygulayıcı onun boyutunu Arttırabilir ve kuvvetlendirebilir.

Genel olarak Açık Menekşe Enerji tüm bedende kullanılabilir, ama biz onu ağırlıklı olarak daha Hassas bölgeler için kullanıyoruz.

Uygulayıcılar alt Enerji Merkezlerine Açık Kırmızı Enerji Aktarmalıdır; ancak cinsel yolla bulaşan hastalıklar, Kanser veya bazı diğer durumlar varsa, kırmızının kullanılmaması gerektiğini akıllarında tutmalıdırlar. Bu Nitelikteki Enerji bu tip durumları aktive edebilir. Normalde bu Enerjiler tedavi edilen Merkezleri Uyumlu hale getirir veya Dengelenmesine yardımcı olur.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Değiştirilerek Alınmıştır*

BİR ENERJİ MERKEZİNİN BÜYÜKLÜĞÜNÜ AZALTMAK

Çakrayı bu şekilde normale döndürmek ayrıca renk rezonansında da olumlu bir etki oluşturur ve süptil anatominin tümündeki renk ayarlamalarının frekansını ve aralığını normale döndürmeye yardım eder.

- Alıntı: *The Holistic Way: Self-Healing With the Nadi Technique (Holistik Yol: Nadi Tekniğiyle Kendini İyileştirme)*, Billy Roberts, ©2013, Sayfa 115

Bir Enerji Merkezinin **BÜYÜKLÜĞÜNÜ AZALTIRKEN** Merkeze Açık Mavi Enerji Aktarmak gerekir.

Açık Mavi Enerji, bedende çeşitli Bölgelerde Aktarılan Enerjilerin Tutulmasının yanı sıra iltihaplanmaları azaltmak ve diğer amaçlar için de kullanılabilir.

Yüksek Tansiyon durumunda bu durumu normale döndürmek için genellikle Meng Mein ve Solar Pleksus Enerji Merkezleri Küçültülmelidir.

ENERJİ MERKEZLERİNE KOMUT VERMEK

... önden süpürün... **ÇAKRALARINIZA** kapanması **KOMUTUNU VERİN...**

- Alıntı: *Debt-free for Life. Prosperity for the Rest of Us (Ömür Boyu Borçsuz: Geriye Kalan Hepimiz için Zenginlik)*, Steven Erlick, ©2005, Sayfa 58, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

Bir Uygulayıcı Enerji Merkezine Zihinsel olarak “Komut Verebilir”; Merkezi “Normal Boyutuna” küçültmek amacıyla “Daha Küçük” olması için veya Enerji Merkezinin Normal haline getirmek amacıyla “Daha Büyük” olması için veya Normale Döndürme işlemini kolaylaştırmak amacıyla Hızlanması veya Yavaşlaması veya Aktarılan Enerjileri içine alması için Enerji Merkezine “Komut Verebilir”.

Kolaylıkla Komut alabilen “Bilinçli” Varlıklar – veya Zeka – taşıdıkları için Enerji Merkezlerine bu tür Yönlendirme yapılabilir.

Bir Danışanda ciddi bir durum ya da Enerji tüketiminin çok hızlı olmasına sebep olan bir hastalık varsa, sıklıkla Enerji Merkezinin boyutu istikrarsız olur ve büyüklüğü dalgalanma gösterebilir.

AKTARILAN ENERJİLERİ KAPSAMA VEYA SINIRLANDIRMA

1. BİR HASTALIĞIN YAYILMASINI İÇERİDE TUTMAK İÇİN BİR BÖLGENİN ENERJİSİNİ SINIRLANDIRMAK

a. İstenmeyen veya Hastalıklı Enerjinin – bedenin başka bölümlerine - Yayılmasını Sınırlandırmak için Açık Mavi Enerjinin Aktarılması uygulanabilir. Örneğin, Yayılma eğilimi olan Kanser gibi kuvvetli bir Hastalığa Uygulama yaparken bu özellikle önemlidir.

b. Bu durumda - Uygulama yapmadan **ÖNCE** - Hastalıklı Bölgeye ve Yakınındaki Enerji Merkezine veya Merkezlerine Enerji Aktarılmalıdır. Bunun sebebi bazen Seans esnasında, eğer Enerji İçeride Tutulmadıysa, rahatsızlığın bedende bir yerden başka bir yere hareket etmesidir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Değiştirilerek Alınmıştır*

2. ENERJİNİN BELLİ BİR YERDE KALMASI İÇİN - AKTARILAN ENERJİLERİN YAYILIMINI KISITLAMAK

a. Bir Danışanın – tüm Enerji Sistemine - Aktarılan Enerjiden tam anlamıyla faydalanması için bazen Aktarılan Renkli Enerjileri “İçeride Tutmak” gereklidir. Böylece Enerjinin yayılımı Aktarıldığı Bölgeyle sınırlı kalacak ya da oradan çıkmayacaktır.

Genellikle Danışanın rahatsızlığı yeni bir lokasyona hareket ederse, bu Kirli, İstenmeyen Enerjinin kendisinin yeni bir lokasyona hareket ettiğinin bir göstergesidir veya Danışanın bir Bölgedeki İstenmeyen Enerjileri daha öncesinde fark etmediğini de gösterebilir. Bir bölgeden rahatsızlık çıktığında, o zaman başka bir Bölgenin sıkıntıda olduğunun ve Seansa ihtiyaç duyduğunun farkına varır. Aslında bu gayet yaygındır!

b. Bu durumda – Temizlenen Bölgenin Aktarılan Enerjiyi Alması ve tutması amacıyla ve sonunda da Aktarılan Enerjinin Hareketini Kısıtlamak amacıyla - Bölge ya da Enerji Merkezi tedavi edildikten **SONRA** Enerji Aktarılmalıdır. Uygulayıcı sonrasında Enerjinin Hareketini sınırlamalı ve Uygulamaya devam etmelidir.

İstenmeyen Enerjilerin bir yerden başka bir yere hareketini “Sınırlandırmak”, Uygulayıcının Uygulamaları çok daha hızlı yapmasına izin verecektir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Değiştirilerek Alınmıştır*

3. AKTARILAN ENERJİNİN “DIŞARI SIZMASINI” SINIRLAMAK

a. İstenmeyen, Kirli, Kullanılmış Enerjiyi Uzaklaştırdıktan sonra ve Enerji Merkezine veya bedendeki Bölgeye Temiz Renkli Enerjileri Aktardıktan sonra – Enerjinin Aktarıldığı Bölgeden, Enerji Merkezinden veya Enerji Bilgi Alanına veya Enerji nereye Yöneltiliyse oradan Sızıp gitmesini Önlemek için – Uygulayıcı Aktarılan Enerjiyi Sınırlamalıdır.

b. Bu durumda Uygulayıcı tedavi edilen Bölgeye veya Enerji Merkezine az miktarda Açık Mavi Enerji Aktarmalıdır.
Enerji Kapsandığında ya da Sınırlandırıldığında, Uygulayıcı Seansına devam edebilir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Değiştirilerek Alınmıştır*

... BİRAZ MAVİNİN KULLANIMIYLA KORUNDU...

- Alıntı: *Filters for the Reproduction of Sunlight and Daylight and the Determination (Güneş Işığı ve Gün Işığının Yeniden Üretimi için Filtreler ve Kararlılık)*, Raymond Davis, Kasson Stanford Gibson, ©1931, Sayfa 14, Derleyici tarafından vurgulanmıştır.

4. ENERJİLERİN YAYILMASINI KAPSAMAK VEYA SINIRLANDIRMAK KONUSUNDA EK KAVRAMLAR

a. Bazı Renkli Enerjiler – bedenın belirli Bölgelerine veya Bölümlerine veya Enerji Merkezlerine – özel olarak Yöneltilmelidir, ama bazı Renklerin başka Bölgelere veya Enerji Merkezlerine gitmesi Kısıtlanmalıdır.

Örneğın, Uygulayıcı Omuza ya da Kola Açık Turuncu Enerji Aktarma ihtiyacı duyabilir, ama Enerjinin bu Niteliğının Danışanın başına ve etrafına yayılmasından kaçınmak isteyecektir.

Veya başka bir örnek şu olabilir, Baş Bölgesinde bir Yaraya Uygulama yaparken Temizleme Açık Turuncu Enerji ile yapılmamalıdır, onun yerine Açık Yeşil Enerji ve Açık Menekşe Enerji ile yapılmalıdır.

Bu nedenle Enerjinin Aktarımını Sınırlandırmak bu durumda, çok fazla Enerji eklenmeden beyne güvenli şekilde Uygulama yapabilmek anlamına gelir.

b. İstenmeyen, Kirli, Kullanılmış Enerjiler Uzaklaştırıldıktan sonra, Uygulayıcı Aktarılmış olan Enerjiye “Zihinsel olarak” Aktarıldığı yerde kalması komutunu vermeli veya “Orada Kal” veya “Hareket Etme!” demelidir.

Bu Teknik Enerjileri Sınırlandırırken kullandığımızla aynıdır.

İstenmeyen, Kirli, Kullanılmış Enerjileri Uzaklandırdıktan sonra ve Renkli Enerjileri Aktardıktan sonra, Uygulayıcı tedavi edilen Bölgeye az miktarda Açık Mavi Enerji Aktarmalıdır. Uygulayıcı sonra Aktarılmış olan Enerjiye zihinsel olarak “**DON!**” komutunu vermeli veya “**HAREKET ETME!**” demelidir.

c. Temizlemeden önce ve/veya Enerji Yönelirken Enerjileri Sınırlamak veya Kapsamak için birçok Teknik kullanılabilir.

d. Sınırlama veya Kapsama Tekniklerinin kullanılması tavsiye edilir:

- Solar Pleksustaki Tıkanıklık ile uğraşırken...

- Kist, Miyom veya Kanser üzerine Uygulama yaparken...
- Ve birçok diğerk vakada...

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Değiştirilerek Alınmıştır*

HASSAS BÖLGELER VE DAHA KOYU RENKLİ ENERJİLER ÜZERİNE

Bedenin bazı Bölgeleri, diğerk Bölgelere göre daha Narin veya Hassas olabilir.

Gözler, Beyin ve baştaki Enerji Merkezleri dahil olmak üzere Başa güçlü Renklerin Aktarılmasından **KESİNLİKLE KAÇINILMALIDIR.**

Kalbe ve Dalağa Enerji Aktarıırken de aynı talimatlar takip edilmeli, benzer şekilde **KESİNLİKLE KAÇINILMALIDIR.**

Hassas olmayan Bölgelerde bir Enerji Merkezi veya bir Bölge katı gibi hissettiriyorsa, - daha hızlı bir sonuç üretmek için o bölgeyi Temizlemeye başlamadan önce - Açık Yeşil Enerji ve/veya Açık Turuncu Enerji aktarabilirsiniz.

Hassas olmayan bölgelerde veya Enerji Merkezlerinde daha derinden bir Temizleme etkisi için Açık Turuncu Enerji de kullanılabilir. Ancak Enerjinin bu Niteliği baş gibi Hassas Bölgelere Yöneltilmemelidir.

Eğer bölge son derece Kirli ise veya Ağır, Hastalıklı, İstenmeyen Enerjilerle dolu ise Orta Renkli Enerjiler kullanılabilir. Bunlar sadece – Renkli Enerjilerin İnce Nüanslarını Ayırabilme yeteneğini elde etmiş - zaten Tecrübeli olan Uygulayıcılar tarafından kullanılmalıdır. Orta Tonda veya Koyu Renkli Enerjiler, Kirli, İstenmeyen Enerjilerin belirli inatçı Niteliklerini daha hızlı çıkartmak için kullanılabilir.

Eğitmene Not: Dr. Master George Dangel belirlenmiş durumlarda Koyu Mavi, Koyu Yeşil, Koyu Turuncu, Koyu Menekşe ve de Gece Mavisini kullanır.

Bu Renkli Enerjilerin kullanımıyla ilgili İşaretleri ve Talimatlarını şu kitabı içermektedir: “The Magic of Pranic Healing” (Pranik Şifanın Mucizesi), ©2003-2013, 6. Baskı

*Dr. Master George Dangel çeşitli konularda 25'ten fazla kitap yazmıştır.
Bu kitaplar buradan temin edilebilir: contact@masterpranichealer.com*

Uygulayıcılar, hamilelik durumunda ve karın ağrısı vakalarında Güçlü Renklerin asla kullanılmaması gerektiğini hatırlamalılar.

Ağır karın ağrısı vakalarında kısa bir süre Temizlemeden sonra rahatlama oluşmazsa, Danışanı *hiç gecikmeden* bir hastaneye gitmeye yönlendirmek Uygulayıcının sorumluluğudur.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Değiştirilerek Alınmıştır*

Bu derleyicinin Hayat Arkadaşının öğrencilerine Şu Renk Kombinasyonlarını Kullanmamayı tavsiye ettiği duyulmuştur:

- Kırmızı veya Turuncu ile birlikte Menekşe kullanmayın.
- Parlak Elektrik Menekşe herhangi bir Renkle birleştirilmemelidir.

Ve ayrıca şu Renkli Enerjileri aşağıdaki özel koşullar altında kullanmak konusunda uyarmıştır:

- Açık Turuncu Rengi hamile kadınlarda kullanmayın.
- Bebekler ve çocuklarda ve de yaşlılarda sadece Beyaz Enerji kullanın.
- Genel olarak insan bedenine Açık Kırmızı Enerji ve Açık Sarı Enerjiyi aynı anda aktarmaktan kaçının; çünkü *(bu Renkli Enerji Kombinasyonu bazen Tarımda kullanılsa da)* kontrol dışı hızlı Hücre Üremesine sebep olabilir.

Çocuklar, fazlasıyla Kırmızı ve Sarı ışınlar taşıyan, parlak güneş ışığından aşırı derecede tedirgin olurlar.

En şiddetli zehirlerde Sarının egemen olmasının en büyük sebeplerinden birisi... Kanı uyarıcı Kırmızı prensiple birleşen sınırları uyarıcı Sarı prensibin baskınlığıdır...

- Alıntı: *Principles of Light and Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)*, Edwin D. Babbitt, © 1878, Sayfa 296

Eğer bir Uygulayıcı hangi Renkli Enerjiyi kullanacağını hatırlayamazsa, genel olarak güvenli olan Parlayan Beyaz Enerjiyi kullanması tavsiye edilir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

B15 – 15. Bölüm	<u>ENERJİ UYGULAMALARI İÇİN</u> <u>PEŞ II. SEVİYE - TEMEL PROTOKOL</u>
Organizasyon	Yaklaşık 35 dakika
Sunum:	

Bu Temel Protokol Tekniği, daha İleri Seviyelerdeki tüm Pranik Enerji Şifası Uygulamalarının Temelidir.

Bu Derleyici tarafından gözlemlenen faktörlerden bir tanesi, Teknikleri Sistematik ve Kapsayıcı şekilde Uygulamalarından dolayı, belirli Uygulayıcıların son derece başarılı olma eğilimidir.

Asla hiç bir adımı atlamazlar!

Bu Protokolün – hatırlamalarını kolaylaştıracak şekilde – Uygulayıcıların İleri PEŞ Uygulamaları için önemli Hazırlayıcı Adımları standartlaştırmalarına yardımcı olacağı umulur.

Bu sistematik yaklaşımın Uygulayıcıların daha öngörülebilir ve hızlı Sonuçlar elde etmelerine olanak sağlayacağı umulur.

PRANİK ENERJİ ŞIFASI II. SEVİYEDE ENERJİ UYGULAMALARI İÇİN **TEMEL PROTOKOL**

II. Seviyeyi kullanırken istenen Sonuca ulaşmak için bu basit yaklaşımı takip edin.

1. Uygulama yaparken Saatinizi çıkarın.
2. Hassasiyeti Arttırmak için el egzersizi yapın.
3. GÜLÜMSEYİN.
4. Danışanı Enerji Bilgi Alanınızdan Ayırın.
5. Doğru yöne dönün. (*Kuzey veya Doğu*)
6. Danışana şunları söyleyin:

*“Gözlerinizi kapatın.
Alıcı olun ve ayaklarınız yere basacak şekilde oturun.
Enerji Devresini Tamamlayın.”*

7. Uygulayıcı, Enerji Devresini Tamamlayın.
8. İlahi Lütuflar için Dua edin.

*Yüce Tanrı'ya,
Yüce Yüce Lütufların için alçakgönüllülükle Teşekkür ediyoruz.
İlahi Rehberlik, Yardım ve Koruman için
ve Mucizevi Şifa Gücü için Teşekkür ediyoruz.
Şükranla ve Tam İnançla... Teşekkür ediyoruz.*

9. Parmaklarınızın iç tarafıyla Kalp Enerji Merkezimize dokununuz.
10. Enerji Merkezlerini kapsamlı bir şekilde Değerlendirin.
11. Açık Yeşil Enerji kullanarak Genel Temizleme yapın.
Sonra Açık Menekşe Enerji kullanarak Genel Temizleme yapın.
12. Bedenin Uygulamaya ihtiyacı olan öncelikli Enerji Merkezlerini, Organlarını veya Bölgelerini kontrol edin.
Bu Enerji Merkezinin Bağımsız Bölgelerini Değerlendirin.
13. El-Döndürme ile Temizleme Tekniğini kullanarak Enerji Merkezini, Organı veya Bölgeyi Temizleyin.
Elinizden çıkan bir tüp şeklinde Açık Yeşil Enerjiyi gözünüzde canlandırın.
İstenmeyen Enerjiyi 5-7 kez Uzaklaştırın, Atın, 25-30 tekrara kadar veya daha fazla devam edin.
Elinizden çıkan bir tüp şeklinde Açık Menekşe Enerjiyi hayal edin.
İstenmeyen Enerjiyi 5-7 kez Uzaklaştırın, Atın.

Eğer Uygulayıcı Hassas Olmayan bir Bölgeye uygulama yapıyorsa, Açık Menekşe Enerji yerine Açık Turuncu Enerji kullanılabilir. Danışan zayıf veya yaşlı ise veya küçük Çocuklarda Parlayan Beyaz Enerji veya Açık Menekşe Enerji ile değiştirilmelidir.

14. Bir Enerji Merkezine, Organa veya Bedenin bir Bölgesine Aktarırken El-Döndürme Tekniğini kullanın.
Aktarılacak Enerjinin Gücü, Danışanın Durumuna bağlı olacaktır.
15. Enerjiyi korumaya alın. Açık Mavi kullanın. 1, 2, 3 - Atın.
16. Uygulamaya ihtiyacı olan her Enerji Merkezi, her Organ, Bedenin her Bölgesi için 12-15 Basamaklarını tekrar edin.
17. Teşekkür edin.

*Yüce Tanrı'ya,
Yüce Yüce Lütufların için alçakgönüllülükle Teşekkür ediyoruz.
İlahi Rehberlik, Yardım ve Koruma için
ve bu Danışanı Şifalandırdığın için Teşekkür ediyoruz.
Şükranla ve Tam İnançla... Teşekkür ediyoruz.*

18. Enerji Bağını Tamamen kesin.
19. Uygulayıcılar Ellerini İnce Tuz ve Su ile yıkayabilirler.
20. Bir sonraki Uygulamaya başlamadan önce Tuzlu Suyu değiştirin.

Not:

III. Seviye Uygulayıcıları, Duygusal Bedeni Temizlemek için III. Seviye Tekniklerini kullanarak başlamalıdır.

Danışanların Duygusal Sağlıklarının Hızla Uyumlu hale gelmesine ve Tekrar Dengelenmesine yardımcı olacaktır. Bu, Danışanların Fiziksel olarak çok hızlı şekilde iyiye gitmelerine olanak sağlayacaktır.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Değiştirilerek Alıntı yapılmıştır.*

B16 – 16. Bölüm	YENİLENME (Rejenerasyon)
Organizasyon	Yaklaşık 20 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>The Psychic Healing (Psşik Şifa)</i> , Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>The Principles of Light and Color (Işğın ve Rengin Prensipleri)</i> , Edwin D. Babbit, ©1878 <i>Hands of Light (Işğın Elleri)</i> , Barbara Ann Brennan, ©1987 <i>Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yogasal Şifanın Sırrı)</i> , Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996 <i>Advanced Pranic Healing (İleri Pranik Şifa)</i> , Master Choa Kok Sui, ©1992
İnternet	www.pranichealing.org www.britannica.org

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

YENİLENME (Rejenerasyon)

Pranik Enerji terminolojisi hakkında ilk olarak Yogi Ramacharaka 1903'te yazmıştı. "Manyetizma" diye isimlendirilenin erken formları, Pranik Enerjinin bir formudur.

Yogi Ramacharaka'ya göre:

... İnsan "Manyetizması" Pranik Enerjinin bir formudur.

- Alıntı: *Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde On Dört Ders)*, Yogi Ramacharaka, ©1903, Sayfa 117

... Prana evrensel Yaşam Enerjisidir ve tüm şeylerin içinde çeşitli şekillerde bulunur. Enerjinin tüm şekilleri Prana'nın tezahürleridir. Elektrik Prana'nın bir şeklidir. Yerçekimi kuvveti de öyledir. İnsan soluduğu havadan, aldığı gıdadan, içtiği sıvıdan Prana alır. Eğer Pranada eksiklik varsa, canlılığında azalma olacağı için güçsüz hale gelir...

Prana kaynağı ihtiyaçlarından oldukça fazla ise o zaman aktif, parlak, enerjik ve "yaşam dolu" olur.

Farklı insanlar tarafından alınan ve depolanan Prana miktarları arasında büyük farklılıklar vardır.

Bazıları Prana ile dopdoludur ve elektrikli bir makine gibi ışık saçarlar; temas ettikleri tüm

herkesin daha yüksek miktarda sağlık, kuvvet, yaşam ve canlılık hissetmelerine neden olurlar.

- Alıntı: *Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde On Dört Ders)*, Yogi Ramacharaka, ©1903, Sayfa 118

Sıklıkla bir Danışan Uygulayıcının Seans Odasına girdiğinde, çok daha iyi hissetmeye başlar.

Fakat arada bir de danışan bir odaya girer ve aniden güçsüz hissetmeye başlar.

Bu, Yogi Ramacharaka'ya göre şu nedenle olur:

... bir kişide Prana çok "eksik" olduğunda, diğer insanlardaki ve başka şeylerdeki manyetizma (veya Enerji) kaynağından çeken diğer insanlarla yan yana geldiklerinde, bireyin rahatsız ya da güçsüz hissetmesine sebep olur... "Pranik Enerji", hangi formda olursa olsun, en etkili iyileştirici kuvvettir...

- Alıntı: *Fourteen Lesson in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde On Dört Ders)*, Yogi Ramacharaka, ©1903, Sayfa 118

Yenilemede fiziksel bedenin İyileşmeye veya kendini Yeniden Oluşturmaya müthiş bir yeteneği olduğu görülmüştür... Örneğin, kendi dokusunun sadece %25'i kalmışken karaciğer kendini Yenileyebilir.

Organizmalar parçalarını yenileyebilme yeteneklerinde önemli derecede farklıdırlar. Bazıları eskisinin kökünün üzerine yeni bir yapı oluşturabilir. Böyle bir yenilemede organizmalar ikiye bölündüklerinde kendilerinin önemli miktarda bölümlerini çarpıcı bir biçimde yeniden oluşturabilirler veya kaybettikleri organlarını ya da uzantılarını büyütebilirler.

- Alıntı: www.britannica.com Yenilenme hakkında (biyoloji), şubat 2011

Yaraların iyileşmesi – ihtiyaç olan noktaya hücrelerin hızla koşması ve fizyologlara tanıdık gelen birçok diğer olay, bu hücre yaşamının ve zihinsel hareketin kanıtlarıdır. Tüm beden bu minik hücrelerden olmuştur...

Hücreler bedenin sürekli yenileme içini yapmasını mümkün kılarlar.

- Alıntı: *The Psychic Healing (Psişik şifa)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 27-29

Dokuların Yenilenmesi, bedenin kendini İyileştirme yeteneğini canlandırmanın özel bir alanıdır. Gözlerin anında iyileşmesinin yanı sıra bacakların ya da karaciğerin yenilenmesinin çeşitli geleneklerin literatüründe belirtildiğine dikkat çekelim. Bazı hayvanlarda Bir Beden Parçasının Yeniden Oluşturulmasının bazen gerçekleştiği görülür.

Yenilenmenin Süptil Enerjinin uygulanmasıyla harekete geçirilmesi de mümkündür ve bunun birçok örneği mevcuttur.

Çok güçlü bir Zihinsel Şifacı, Prana ile oldukça yüklenmiş ve yaşamsal kuvvetle ve yaşamla oldukça dolu bir düşünce gönderebilir; bununla hastalıklı bir organ öyle bir iyileştirici güçle dolabilir ki anında atık ve hastalıklı maddeyi çıkarıp atmaya ve nispeten kısa bir zaman aralığında kendini yeniden yapılandırmak ve onarmak için gerekli elementleri kandan çekmeye başlar; bu durumda bireyin organizması sistemin normal işleyişini bir kere yeniden kurduğunda artık dışarıdan daha fazla yardım almadan görevini kendisi sürdürebilir.

- Alıntı: *Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde On Dört Ders)*, Yogi Ramacharaka, ©1903, Sayfa 151

Bir Uygulayıcı Renkli Enerjileri Yöneltmeyi öğrendiğinde, dokuları ve hatta bedenin daha yoğun alanlarını yenilemek için çeşitli uygulamaları öğrenmek kolay hale gelir. *Yeniden Oluşturma, - çeşitli Enerjilerin kullanımıyla - basit Uygulamalar devreye sokularak meydana gelen bir ek açılmıdır.*

Örneğin, diş çekildikten sonra bile yeni bir dişin yeniden oluşturulduğu bazı Uygulayıcıların Danışanlarında röntgen ile kaydedilmiştir.

Enerji Tekniklerinin Kullanımı çok güçlüdür, bu yüzden Enerjileri Aktarmayı öğrenmek son derece önemlidir. Çok çeşitli metotlar üzerine çalışılabilir.

... Sarı prensip sınırları uyarıcıdır...

- Alıntı: *Principles of Light and Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)*, Edwin D. Babbitt, © 1878, Bölüm 6, Sayfa 297

Edwin D. Babbitt'in Renkli Enerjilerin kullanımını öncülük ederek başlatmasından uzun yıllar sonra, Maha Atma Choa Kok Sui de Sınır Hücrelerinin veya Beyin Hücrelerinin Uyarılması veya Yenilenmesi için Sarı Enerjiyi, Açık Yeşil Enerji veya Açık Menekşe Enerji ile birleştirerek kullanmaya başladı, Açık Menekşe Enerji diğer ciddi durumlarda yaygın olarak zaten kullanılıyordu.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

Açık Menekşe, Açık Mavimsi-Menekşe ve Açık Yeşilimsi-Menekşe Prana'ların yenileme etkileri vardır ve hasarlı organları ve sınırları şifalandırmada kullanılabilir.

- Alıntı: *Advanced Pranic Healing (İleri Pranik Şifa)*, Master Choa Kok Sui, © 1992, Sayfa 9

Çoğu zaman Uygulamalar anında rahatlama sağlar.

Ancak çok ağır rahatsızlıkların olduğu durumlarda İyileşmek 6 aydan 1-2 yıla kadar zaman alır. Böyle durumlarda ekip halinde çalışma yaklaşımını kullanmanızı tavsiye ederiz.

Etkinin kalıcı olması için seansları sık sık tekrar etmelisiniz.

“İyileşme” terimi basitçe belirtilerin tekrar geri gelmemesi anlamına gelir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

YENİLENME İÇİN BİRLEŞTİRİLMİŞ RENKLER KULLANILABİLİR

Renkli Enerjilerin Kombinasyonları – bir asrı aşan bir süredir - birçok yazar tarafından kullanılmıştır ve Muhteşem Sonuçlar ürettikleri görülmüştür.

Eğitmene Not: Benzer şekilde bazı Renk Kombinasyonları tavsiye edilmez. Bu konuyu netleştirmek için sayfa 98-104 arasını tekrar gözden geçirin.

Sıradan Açık Beyazımsı Yeşilimsi-Menekşe Prana (yaklaşık %70 Beyaz, %20 sıradan Menekşe ve %10 Yeşil) ve Açık Beyazımsı Yeşilimsi-Sarı Prana (yaklaşık %70 Beyaz, %15 Sarı ve %15 Yeşil Prana) beyin hücrelerini, sinir hücrelerini ve iç organları yeniden oluşturmak için kullanılır.

- Alıntı: *Advanced Pranic Healing (İleri Pranik Şifa)*, Master Choa Kok Sui, ©1992, Sayfa 88

İkincilin (*Renk Kombinasyonları*) üç katlı genel bir Bölme işlemi şöyle yapılabilir: Kırmızı-Turuncu, Sarı-Turuncu, Sarı-Yeşil, Mavi-Yeşil, Mavi-Mor...

- Alıntı: *Principles of Light and Color (Işığın ve Rengin Prensipleri)*, Edwin D. Babbitt, © 1878, Sayfa 3

Ağır rahatsızlıklarda İyileşmenin gerçekleşmesi için Danışanın en yüksek Alıcılığı gereklidir. Danışanları alıcı hale getirmenin yollarına bakın!

Şifa, sağlığı geri kazanmak için gereken neyse değiştirmeye yönelik kesin bir kararla başlar. Eğer bu karar verilmemişse, o zaman hastalığın kökü dokunulmamış olarak kalacaktır.

- Alıntı: *Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yogasal Şifanın Sırrı)*, Atreya, Samuel Weiser, Inc, ©1996, Sayfa 101

Unutmayın, Para almak bir Seansta yardımcı olur.
Bunun sebebi, Paranın sizin zamanınız ve Enerjinizle kazanılıyor olmasıdır.
Bu nedenle Danışan Enerji vermekle iyiye gider.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

ENERJİ UYGULAMALARININ HER ZAMAN BAŞARILI OLMAMASININ SEBEPLERİ NELERDİR

Herkes iyileşmez! Neden?

- Bazen kişinin “gitme” ya da fiziksel bedeni terk etme vakti gelmiştir.
- Karmik Durumlar vardır.
Kişinin İyileşmeye hakedişi var mı, yok mu?

Göz önünde bulundurulacak birçok faktör vardır.
Her Duruma Uygulama yapılabilir, ama her kişi Rahatsızlığından ya da Durumundan Rahatlatılamaz.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

B17 – 17. Bölüm	İLAHİ ENERJİLERİ KULLANMAK VE YÖNLENDİRMEK
Organizasyon	Yaklaşık 1 Saat
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>The Science of Psychic Healing (Psişik Şifa Bilimi)</i> , Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals (Edgar Cayce – Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine)</i> , Dan Campbell, ©1989 <i>Hands of Light (Işığın Elleri)</i> , Barbara Ann Brennan, ©1987
İnternet	www.pranichealing.org www.britannica.org www.brightbill.net/metaphysical

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

İLAHİ ENERJİLERİ KULLANMAK VE YÖNLENDİRMEK

ZİHİNSEL “ŞİFA” ÇOK ESKİDİR

Zihinsel Şifa Uygulaması yaparken, **ŞIFACININ ZİHNİ HASTANIN İSTENEN DURUMUNU RESİMLEYEBİLMELİDİR, YANİ ŞIFACI ZİHİNSEL OLARAK HASTANIN ŞIFALANMIŞ OLDUĞUNU VE BEDENİNİN BÖLÜMLERİNİ, ORGANLARINI VE HÜCRELERİNİ NORMAL İŞLEVLERİNİ YAPAR HALDE GÖREBİLMELİDİR...** Şifacı **ZİHİNSEL OLARAK NORMAL DURUMU GÖZÜNDE CANLANDIRABİLMELİDİR,** Zihinsel Şifanın başarı derecesi buna göre olacaktır.

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psişik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 160

Seanslar – Danışanın Karmik Hakedişine göre - her zaman İlahi Müdahale içerir. Eğer Danışanın Şefkat alma ve İyileşme Hakkı varsa, yine bu sonuçlar alınacaktır.

Ancak Danışan Karmik olarak bir şekilde acı çekme Hakedişi varsa – Karmanın Efendileri ya da Yüce Tanrı – Büyümenin bu döneminin gerçekleşmesini ayarlayacaktır.

Uygulayıcının kavraması gereken şudur; Hiç Kimse Ekmediği birşeyi Biçemez! Bazı Danışanlar başarılı bir şekilde tedavi edilebilir, ancak başkaları asla gerçekten İyileşmeyebilir.

Danışanın Karmik Hakedişinin durumunu veya acı çekmelerinin muhtemel sebeplerini YARGILAMAMAK Uygulayıcının görevidir. Uygulayıcı ayrıca egoist bir şekilde Uygulamanın sonucuyla da ilgili olmamalıdır. Uygulayıcı basitçe yapmak için eğitim aldığı şeyi “YAPMALIDIR”, o da mümkün olduğunca çok Rahatlama ve Şefkat sağlamak, acı çektikleri bu dönemden mümkün olan en yüksek miktarda destek ve sevgi dolu şefkatle geçişlerine yardımcı olmaktır.

Uygulayıcının görevi - yardım için her kim gelirse gelsin hepsi için - yapabildikleri en iyi şekilde Uygulamayı yapmaktır ve her zaman İlahi Rehberlik, Yardım, Koruma ve Şefkat için Dua etmektir.

RUHSAL ŞİFA SIRASINDA HEM ŞİFACI HEM DE HASTA DOĞRU ZİHNSEL HAL İÇİNDE OLMALIDIR, çünkü bu ŞEKİLDE İKİSİNİN DE ZİHNİ RUHUN AKIŞI İÇİN DOĞRU ARAÇLAR YA DA KANALLAR HALİNE GETİRİLİR.

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psizik Şifa Bilimi)*,
Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 182

Hasta Ruhun akışında yıkanır ve her hücre-zihni varlığını tanır ve böylece uyarılır.

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psizik Şifa Bilimi)*,
Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 183

RUHSAL VEYA İLAHİ ŞİFA

Ruhsal Şifa çeşitli Geleneklerde Yüzyıllardır yapılmaktadır.
Ruhsal Şifadan ilk olarak 1903-1909'da Yogi Ramacharaka söz etti.

Yogi Ramacharaka'ya göre:

... Ruhsal Şifa, hastanın anında ve mükemmel bir şekilde iyileşmesi ve tamamen normal fiziksel durumunun geri gelmesi, hastanın fiziksel olarak zinde, mutlak sağlıklı, güçlü, dinç bir çocuğun haline benzer, herhangi bir arazi, ağrısı, uyumsuz bir bölümü ya da herhangi bir semptomu olmayan bir duruma dönüşmesi ile bellidir.

- Alıntı: *Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde 14 Ders)*, Yogi Ramacharaka, ©1903, Sayfa 152

“Ruhsal Şifa”dan daha sonra birçok başka yazar tarafından “İlahi Şifa” şeklinde bahsedildi.

İLAHİ ŞİFA, SENİ İLAHİ ÖZÜNE BAĞLAYAN RUHSAL BİR ŞİFA TEKNİĞİ VE ENERJİ TERAPİSİDİR. Titreşimini arttırırken ve eski problemlere yeni çözümler getirirken harika hissettirebilir... İmkansız dağlar gibi görünenleri daha idare edilebilir tepelere (*dönüştirebilir*)...

- Değiştirilerek Alıntı: <http://www.alanafairchild.com/healing/divine-healing/>, 2 Aralık 2012

İlahi Şifa, Uygulayıcının - dikkatini Taç Enerji Merkezine verirken - Niyetini Dua yoluyla ifade etmesinin bir sonucu olarak Danışanın Enerji alması ile gerçekleşir. Bu basit Teknik, Uygulayıcının Aktaran Eli vasıtasıyla bir Danışana, Nesneye, Yere veya Duruma Enerjinin akmasına izin verir.

Gerçek Ruhsal Şifa hiç kimse tarafından “yapılamaz.” Bu durumda **ŞİFACI** Evrenin **RUHSAL ŞİFA GÜCÜNÜN AKTIĞI BİR ARAÇ YA DA KANALA DÖNÜŞÜR.**

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psizik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 174

Ruhsal ya da “İlahi” Şifa esnasında zihinden Danışanın ismini düzenli olarak tekrar etmek tavsiye edilir.

Bu, Uygulayıcıyla Danışan arasında bir “Bağ” oluşturur ve İlahi Enerji böylece Danışana daha hızlı şekilde akar.

İşte bu kuvvet aracılığıyla İlahi olandan – Evrensel mevcudiyetin kaynağından – şifa bize gelir. Yine bu kuvvetler aracılığıyla biz de **DİĞERLERİNE ŞİFA TİTREŞİMLERİNE KANAL OLABİLİRİZ.**

- Alıntı: *Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals (Edgar Cayce – Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine)*, Dan Campbell, ©1989, Sayfa 84

UYGULAMA ESNASINDA ÜST ENERJİ MERKEZLERİNİ (VEYA RUHSAL MERKEZLERİ) KULLANMAK

İlahi Şifa bir kişinin Ruhsal bir Kökü olmasına dayanır, Sanskritçe’de buna Sutra Atma denir. Bazı geleneklerde de Ruhsal Kordon denir. Bu Ruhsal Kordon Uygulayıcıyı – bir seri Ruhsal Enerji Merkezi vasıtasıyla - Ruhsal Dünyaya bağlar. Bu Ruhsal Enerji

Merkezleri aracılığıyla Uygulayıcı – Danışanlara Uygulama yapmak amacıyla kullanabileceği - daha yüksek miktarlarda İlahi Enerjiye ulaşabilir.

İşte bu yüzden Uygulayıcıların – *Arbat Olma Yolu*, çeşitli Dini Geleneklerin Duaları veya diğerleri gibi - düzenli Ruhsal Uygulamalar vasıtasıyla Ruhsal olarak daha yüksek seviyede Bağlantıda olmaları tavsiye edilir.

On ikinci Çakra Aurada Taç Çakranın üç adım yukarisındadır. İnsan MerKaBa'sı veya Işık bedenle buluşan Üst MerKaBa'nın (Kaynağın veya Yüksek Benliğinizin) en alt noktasına tekabül eder. Bu Çakra eril Enerji – Baba Gökyüzü – ile ilişkilendirilmiştir. Bu, bizim Kaynakla bağlantımızdır.

- Alıntı: www.brightbill.net/metaphysical/twelve_Chakras.htm
©2003 - 2011, Asha & Ahnna Hawkesworth, 04/2011

İlahi Enerjinin, Uygulayıcının veya Danışanın Enerji Sistemine Taç, Alın, Ajna ya da Arka Kalp Enerji Merkezinden girebildiği görülür, bu nedenle bu Merkezlerden herhangi biri Enerji Aktarmak için kullanılabilir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

RENKLİ ENERJİLERLE RUHSAL ŞIFAYI KULLANMAK

(Bu Uygulama kişinizi kendisine Uygulama yapması için de enfestir.)

Lütfen bir eş seçin.

1. Bir kişi Uygulayıcı, diğer kişi Danışan olsun.
2. Bir Tuzlu Su Kasesi ve bir Sprey alın.
3. Uygulayıcı ayağa kalsın, Danışan otursun.
4. Uygulama yaparken saatinizi çıkartın.
5. El Egzersizleri yapın (Hassaslaştırın).
6. Uygulayıcı Gülümseyin.
7. Doğru yöne dönün. (Daha yüksek İlahi Enerji almak için Doğu)
8. Danışana şöyle söyleyin: “Gözlerini kapat, lütfen. Alıcı ol ve ayaklarını yere basar şekilde otur.”
9. Yoga Nefesi yapın.
10. İlahi Lütuflar için Dua Edin:

Tanrım, Alçakgönüllülükle Lütufların için,

*İlahi Rehberlik, Şifa ve İlahi Koruma için Dua Ediyoruz
Bu rubu İlahi Şifa Aracın yapman için Alçakgönüllülükle Dilekte bulunuyoruz.
Şükürle ve Tam İnançla...*

11. Şimdi 1 kere bedenın önünden ve arkasından Genel Temizleme yapalım – Açık Yeşil Enerji kullanın.

(Bekleyin)

12. Şimdi başın her yerini ve Taç Enerji Merkezini Temizleyin.

13. Ajna Enerji Merkezini, Alın ve Başın Arkası Enerji Merkezini Temizleyin. Bir Danışana İlahi Enerji Aktarmak için tüm bu Enerji Merkezleri kullanılabilir.

Eğitmene Not: Danışan Enerji Bedenlerine İlahi Enerji aktarmak için bu Enerji Merkezlerinin herhangi biri kullanılabilir. Lütfen Uygulama için bir tane seçin.

14. Ellerinize Sprey sıkın.

15. İlahi Şifa Uygulaması yaparken, Taç Enerji Merkezimize ve Avcunuzdaki El Enerji Merkezimize odaklanın. Taç Enerji Merkezine İlahi Enerji Yöneltilim. Parlayan Beyaz Enerji, Parlak Elektrik Menekşe Enerji veya Altın Rengi Enerji kullanabilirsiniz. Ellerinizi yavaşça hareket ettirin – El Döndürme Tekniğini kullanın.

... Beyaz Işığın Aurasal alanınıza yayılmasına izin verin... Sizin alanınızdan hastanın kine doğru akacaktır... hastanın Aurası yanardöner renkler taşıyan Beyaz-Altın Işıkla dolar...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 227-228

16. Taca (Alına, Ajnaya, arka Kalbe) İlahi Enerji Aktarıırken, içinizden şöyle söyleyin:

*Tanrım, Alçakgönüllülükle Lütufların için,
İlahi Rehberlik, Şifa ve İlahi Koruma için Dua Ediyoruz.
Bu rubu İlahi Şifa Aracın yapman için Alçakgönüllülükle Dilekte bulunuyoruz.
Şükürle ve Tam İnançla...*

17. Duayı Tekrar edin:

*Bu kişiyi İyileştirdiğin için Teşekkür Ediyoruz,
Teşekkürle ve Tam İnançla!*

18. Danışan alıcı olmalıdır.

Danışan şöyle söylemelidir:

*İlahi Şifa Enerjisine Açığım.
Bedenim İlahi Şifa Enerjisini alıyor.
Bedenim Şifa Enerjisini Derinden, Tamamen ve Kalıcı olarak alıyor
Tam Şimdi.
İlahi Şifa Enerjisini Tamamen, İstekle ve Minnetle kabul ediyorum.
İyileşmek istiyorum... Şimdi.*

19. Danışana Etkilenmiş olan Bölgede Parıldayan Beyaz Enerji hayal etmesini ve Bedenin Aktarılan Enerjiyi aldığını hayal etmesini söyleyin.
20. Uygulamadan sonra, Danışanın Bedenine “Şifa Enerjisini Tamamen, Derinden ve Kalıcı olarak hemen kabul et!” komutunu verin...
21. ... Ve şöyle söyleyin:

*Şifa tamamlanıncaya kadar Danışanla kalması için
bir Şifa Meleği görevlendirdiğin için Teşekkür ediyoruz.
Tam inançla Teşekkür ediyoruz.*

22. Seansın sonunda Teşekkür edin:

*Yüce Tanrı'ya, Şifa Meleklerine,
Varlığınız için Teşekkür ediyoruz, İlahi Şifa için Teşekkür ediyoruz.
Şükranla ve Tam İnançla...*

23. Sonra Enerjiyi Korumaya alın.
24. Enerji Bağlantısını Serbest Bırakın, Kesin.

- Alıntı: *The Manual on PEH Level I (Pranik Enerji Şifası I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson tarafından Derlenmiştir, ©2011

DUA İLE ŞİFA

Aynı anda hem şifalandırıp hem dua ettiğinizde genellikle Danışan çok çok hızlı şekilde iyileşir. Her zaman düzenli olarak Lütuflar için Dua Etmeyi hatırlayın.

Şifalandırmaya istekli olduğum (veya benim kendimin dediğim bu beden) bu diğer Benliğin bedeninden geçerek Ruhun Gücü zihnimden tezahür etsin ve ona Sağlık ve Kuvvet ve Yaşam getirsin...

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psişik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 172

UYGULAYICILARIN DUA İLE UYGULAMALARI KULLANIMI

Dua ile Uygulama yaparken, basitçe elinizi kaldırın ve Seans yapmak istediğiniz kişiyi önünüzde hayal edin. Tedavi etmek istediğiniz Enerji Merkezini düşünün ve Enerji Danışana akacaktır.

1. Dua ile Şifa esnasında ellerinizi kaldırın ve Seansa ihtiyacı olan kişiyi önünüzde hayal edin...
2. Zihninizden Uygulama yapmak istediğiniz Danışanın İsmiini söyleyin.
3. Şimdi Uygulama yapmak istediğiniz Enerji Merkezlerine veya Bölgeye dikkatinizi odaklayın.
4. Bölgeyi iyice süpürün.

Eller doğru pozisyonda olduğunda... **ONLARI DIŞARI DOĞRU SÜPÜRÜN, YANLARA DOĞRU, BEDENİN YA DA BÖLGENİN ÖNÜNDE VE TEKRAR GERİ GETİRELEREK...**

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psişik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 56

5. Kişinin adını tekrar söyleyin.
6. Dua ile Uygulama Tekniğinde dikkatinizi El Enerji Merkezlerinize odaklarken Taç Enerji Merkezimize odaklanın.
7. Sonra o bölgenin ihtiyacına göre Renkli Enerji Yönelin.
Şöyle söyleyin:

*Bu Enerji Merkezi Temizlendiği, Yeniden Canlandığı
ve Dengelendiği için Teşekkür Ediyoruz.
Teşekkürler. Teşekkürler. Teşekkürler!*

8. Danışanın Bedeninin Aktarılmış olan Enerjiyi aldığını hayal edin.

Aynı anda hem şifalandırıp hem dua ettiğinizde Danışan çok çok hızlı şekilde iyileşir.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

DANIŞANLARIN DUA İLE UYGULAMALARI KULLANIMI

Danışanlar Dua ettiğinde daha çok Enerji alma izinleri olur.
Danışana “Teşekkür ederim!” demeyi hatırlatın.
Danışan şöyle söylemelidir:

*Şifa Enerjisine Açığım.
Bedenimin her hücresi Şifa Enerjisini alıyor.
Derinden, Tamamen ve Kalıcı olarak tam şimdi!
Tamamen, İstekle ve Minnetle İlahi Şifa Enerjisini kabul ediyorum.
İyileşmek istiyorum Hemen Şimdi!
Teşekkür Ediyorum!*

TEK SEFERDE BİRÇOK KİŞİYE BİRDEN UYGULAMA YAPMAK

Kişinin Enerjisi çok güçlüyse, tek seferde birçok kişiye uygulama yapmayı üzerine alabilir.

Bunun bilinen ilk örneklerine Hz. İsa ile ilgili olarak İncil’de rastlanabilir. Bu örneklerde aynı anda halk kitlelerini “Şifalandırmıştır”.

Bu tür Kitlesele “Şifanın” başka bir örneği Derleyici’nin Hayat Arkadaşı tarafından 1997’de Mumbai’da verdiği ve 10,000 kişiye aktarılmış olan bir Seminer esnasında gerçekleştirilmişti.

Onlar üzerinde Toplu Şifa gerçekleştirdi ve seansın sonunda durumlarıyla ilgili muhteşem gelişmeler anlattılar.

Bir Uygulayıcı İlahi Enerjinin akacağı yeterince büyük bir Kanal oluşturabilirse, hem Fiziksel hem de Fiziksel olmayan birçok durumun Dönüşümünü kolaylaştırabilir.

Seans sırasında **KENDİNİZİN HASTAYI EVRENSEL PRANA KAYNAĞINA BAĞLAYAN SADECE BİR POMPALAMA MAKİNESİ OLMANIZA İZİN VEREREK** ve bunun sizin üzerinizden serbestçe akmasına izin vererek, Prananın (*İlahi Enerji*) aralıksız tek bir akım şeklinde hastaya akmasını sağlayın.

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psizik Şifa Bilimi)*,
Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 78

Uygulayıcılar şunu anlamalıdır ki Uygulayıcı yeterince gelişmeden ve böyle Toplu Uygulamalar yapıldığında oluşabilecek Kordonları ya da Enerji Bağlantılarını nasıl serbest

bırakacağını bilmeden tek seferde birçok kişiye Uygulama yapmaya girişmemelidir.

Yaralı, hasta veya kronik bir problemi olan bir kişi üzerine Elleri Yerleştirme veya Dua Etme, birçok farklı kültürde yapılmaktadır. Bazı Geleneklerde buna basitçe durumun düzelmesi için Dua Etme ya da “İlahi Yardım için Çağrıda Bulunma” denir.

Halktan birkaç tane hasta kişinin üzerine Ellerini koydu ve onları iyileştirdi.

- *Markos İncili 6:5*

Havarilerine “dünyanın her yerine gitmeleri ve müjdeyi her varlığa öğretmeleri” komutunu verdikten sonra İsa bu işaretlerin onları takip edeceğini açıkladı; **“HASTALARIN ÜZERİNE ELLERİNİ KOYACAKLAR VE ONLAR İYİLEŞECEK!”**

- *Markos İncili 16:18*

GÖZDE CANLANDIRMA - MÜKEMMEL SAĞLIĞIN RESMİNİ YARATMAK

Bir Uygulayıcının güçlü bir Enerjisi varsa, Danışan Uygulayıcının Enerji Bilgi Alanına ilerlediği anda daha iyi hissedebilir. Basitçe güçlü bir Enerji Alanının içinde olmak iyi olma hissi yaratabilir veya Danışanın bedeninde İyileşmeyi tetikleyebilir.

Benzer şekilde bir Uygulayıcının güçlü bir pozitif tavrı varsa, Danışanın Enerjisel Durumunu bir halden başka bir hale Dönüştürme Niyetini güçlü bir şekilde Yansıtabilir.

Bunun anlamı - bir İyi olma haline ya da ışık yayan iyi bir Sağlık haline dönüştürmek için - bir Hastalık ya da Sağlık halinin Zihinsel olarak Yansıtılmasıdır. Uygulayıcının Yöneltilen Enerjiyle birlikte gönderilen Düşüncelerinin Kuvveti, Uygulayıcıdan Uygulayıcıya değişir.

Uygulayıcı tarafından oluşturulan Kuvvet, onun zihinsel netliğine ve Enerji Bedeninin büyüklüğüne ve Yüksek Varlıkların onu Enerji için bir Kanal olarak kullanmalarına izin vermeye gösterdiği İstekliliğe dayanır.

Bu nedenle Uygulayıcının her zaman güçlü pozitif bir bakışının olması çok önemlidir. Uygulayıcı kötü bir ruh halindeyse, bedeni zayıfsa ya da iyi hissetmiyorsa, Uygulama yapmamalıdır.

GÖZÜNDE CANLANDIRMAK, ŞİFACILIKTA EN ETKİLİ OLAN VE YAYGIN OLARAK KULLANILAN YÖNTEMLERDEN BİRİDİR... çoğu insan gözünde canlandırmanın biraz pratikle kolaylaştığını fark edecektir...

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psişik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 43

Basitçe Danışanı Sağlıklı ve Güçlü olarak hayal ederek hem Uygulayıcı, hem de Danışan, Bedenin İyileşme Sürecine ivme kazandırır.

Uygulayıcı, Danışanın Durumunun İyileşmesine yönelik güçlü bir Niyet oluşturduğunda - ve İçsel Vizyonunda bunu Gördüğünde - Uygulayıcının Danışanın durumunun gerçekte de iyiye gittiğini veya geliştiğini görebildiği belirtilmiştir.

Prana, - Şifacının Zihninden yönlendirilerek - Enerjilendirilmiş Düşünce şeklinde de hastaya gönderilebilir.

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psişik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 38

Bir Uygulayıcının Gözünde Canlandırmasının etkisi – Uygulamanın sonucunu İçsel Gözle görmenin etkisi - bazı Geleneklerde Telkinle Şifa olarak bilinir.

Basitçe Danışanı Sağlıklı ve Güçlü olarak hayal ederek hem Uygulayıcı, hem de Danışan, Bedenin İyileşme Sürecine ivme kazandırabilir.

Uygulayıcı, İçsel Vizyonu ile Danışanın durumunun değiştiğini gerçekten görebilir.

Bir Yaşam Enerjisi Okyanusunun sizi Sardığını ya da onun içinde olduğunuzu hayal edin.

BUNU DÜŞÜNDÜĞÜNÜZ ANDA ENERJİ ARTAR.

Uygulayıcılar bu Basit Gerçeğin farkında olmalıdırlar!

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

Seansın sonunda arkadaşınızın, **AĞRILI BÖLGENİN VEYA TÜM BEDENİNİN MÜKEMMEL SAĞLIKLI DURUMUNDAKİ HALİNİN RESMİNİ OLUŞTURMASINI SAĞLAYIN...** şimdi **KENDİNİZ DE ARKADAŞINIZIN, RAHATSIZLIĞI OLAN YERİNİN SAĞLIKLI DURUMDAKİ GÖRÜNTÜSÜNÜN RESMİNİ OLUŞTURUN.**

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psişik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978, Sayfa 50, Vurgu Derleyici tarafından yapılmıştır.

Uygulayıcının ne **DÜŞÜNDÜĞÜ** çok önemlidir.

“Ben” terimini kullanmayın.

Bir Uygulayıcı, - Ruhsal Öğretmeniyle, Şifa Melekleriyle, Şifa Yardımcılarıyla ve tüm Yüce Yüce Büyüklerle birlikte - bir grup olarak çalışır.

Seansları “Grup Çalışması” veya “Takım Çalışması” gibi düşünün.

Uygulayıcı “Ben” dediği anda, kendini Görünmeyen Yardımcılardan ayırır.

Uygulayıcı zihninden şöyle demelidir: “Biz biriz.”

BİR UYGULAYICI ASLA YALNIZ ÇALIŞMAZ!

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Değiştirilerek Alıntıdır*

ORADA BULUNMADAN UYGULAMA

Şifacının düşüncesi Pranayı dışarıya, alıcıya gönderir ve boşlukta yanıp söner ve hastanın psişik mekanizmasında kendine bir yer bulur. Görünmezdir ve Markoni dalgalarına benzer şekilde yoluna çıkan engelleri aşar ve uzaktan kişiyi arar, kendinizi onların yakınında hissedinceye kadar, onların zihinsel görüntüsünü hayalinizde oluşturmalsınız.

- Alıntı: *Psychic Healing (Psişik Şifa)*, Yogi Ramacharaka, ©1909, 9. Bölüm, 88. Sayfa

Orada Bulunmadan Uygulamada fotoğraftaki kişiye Uygulama yaparsınız – kişinin bedenine de aynı anda Seans yapılmış olur.

Eğer bu Öğreti kötüye kullanılırsa, kötü karma Uygulayıcıya gider.

Bazen bir fotoğraf kullanmak daha kolaydır, çünkü bir fotoğraf direnç göstermez.

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır*

Orada Bulunmadan Uygulama ile ilgili ek bilgiler için lütfen buraya bakın: *The Manual on Pranic Energy Healing Level I (Pranik Enerji Şifası I. Seviye Kılavuzu)*, Charlotte Anderson, ©2011.

DOĞANIN EVRENSEL KANUNLARINI ANLAMAK

Sevgi Enerjisi gerçektir ve negatif Enerjiyi nötrlemek için kullanılabilir.

Yaşam vermeye ve almaya dayanır.

Hem Uygulayıcı hem de Danışan için İçsel Acı ve Şüphelerini “Bırakmak” gereklidir.

Kişinin İnancı olursa, İyileşme daha sıklıkla gerçekleşir.

İyileşme daha büyük ölçüde Danışanın Alıcılığına dayanır.

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Değiştirilerek Alıntıdır*

Biz dengeyi bir yönde etkilediğimizde, sallanıp geriye tekrar dönecektir ve biz yaptıklarımızın sonuçlarına katlanmalıyız.

- Alıntı: *The Science of Sacraments (Kutsal Törenler Bilimi)*, Charles W. Leadbeater, © 1920, Sayfa 60

Bir Uygulayıcı şunu anlamalıdır ki Karma Kanunu’na göre; ***her hastalığa Uygulama yapılabilir, ancak tüm kişiler İyileşmeyecektir.***

Başka insanlara gösterilen acımasızlık, Karmik olarak tezahür edebilir.

Bir danışanın durumunda ilerleme olmazsa, bu bizim kavramamızın ötesinde birçok faktöre bağlı olabilir.

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntıdır*

Şefkatin Gücü size güvenilirlik kazandırır.

Diğer insanlara karşı nazikseniz, size merhamet gösterilebilir.

B18 – 18. Bölüm	UYGULAYICILAR İÇİN KİŞİSEL BAKIM
Organizasyon	Yaklaşık 15 dakika
Sunum	
Kaynak Kitap*	<i>Hands of Light (Işığın Elleri)</i> , Barbara Ann Brennan, ©1887 <i>The Science of Psychic Healing (Psşik Şifa Bilimi)</i> , Yogi Ramacharaka, ©1906 <i>The Psychic Healing Book (Psşik Şifa Kitabı)</i> , Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978 <i>The Universal Healing Art JING-QI-SHEN (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)</i> , Ven Rinchen Chodak, ©2006
İnternet	www.pranichealing.org

*Burada referans verilen kaynak kitaplar yalnızca okuduğunuz bölümle ilgilidir.

AĞIR RAHATSIZLIKLARA ÇALIŞMA YAPAN UYGULAYICILARA TAVSİYELER

Uygulayıcılar, Ağır Hastalıklarda, Yaralanmalarda ve Bozukluklarda bütün Enerji Uygulamalarının Alopantik Tıbbi Tedavileri Destekleyici Enerji Terapileri olarak yapılması gerektiğinin farkında olmalıdırlar.

Çok ağır rahatsızlıkları olan Danışanlara Uygulama yaptığınızda, onlara Seanstan önce ve Seans sırasında *Dünya Barış Meditasyonu* yapmalarını tavsiye edebilirsiniz.

Multipl Skleroz, Felç vakaları, Kanser uygulamalarında veya ciddi Kaza veya Hastalık durumlarında, bu Meditasyon Uygulaması özellikle yardımcı olur.

Bir Uygulayıcı için düzenli olarak Yoga Nefesi Tekniklerini uygulaması son derece önemlidir.

Başlamadan önce her zaman bir-iki dakikalık tüm beden Ki Nefesi yapın... Tüm Asya ve Yoga Nefesi Gelenekleri, diyaframı kullanan tam nefesi öğretir. Yogasal gelenekler göğüste merkezlenen nefesin, Ki'nin düzgün akışını kısıtladığını bilir...

- Alıntı: *The Universal Healing Art Jing- Qi- Shen (Jing-Qi-Shen Evrensel Şifa Sanatı)*, Ven Rinchen Chodak, ©2006, Sayfa 15

Uygulayıcı - Savaş Sanatları Uygulayıcıları gibi - Enerjinin tamamını daha verimli kullanmayı öğrenmelidir. Basit Nefes, bir Enerji Alanı yaratabilir, bu yüzden Uygulayıcılar düzenli olarak Yoga Nefesi Uygulamalıdır.

Kişisel duygusal enerjilerini veya egolarını devreye sokmadan, tamamen evrensel bağımsız enerjiyle çalışan ve bu enerjiye kendi sistemleri aracılığıyla kanallık eden ve hastaya doğru aktaran en hünerli şifacılar, **HASTALARININ KİRLENMİŞ ENERJİLERİNDEN O KADAR FAZLA KİRLİLİK BULAŞMASINI TECRÜBE ETMEZLER...**

- Alıntı: *A Complete Guide to Chi Gung (Chi Gung'a Eksiksiz Bir Rehber)*, Daniel Reid, ©1998, Sayfa 113

Bunlar, Uygulayıcının daha usta Uygulamalar yapabilme Gücünü artırır ve Kirliliğin bulaşmasını azaltmaya yardım eder. Kronik veya “zor” vakalara uygulama yaparken, Nefesi kullanmayı her zaman hatırlayın.

“Doğru Nefes kullanılmadığı sürece... bir kişinin... sağlıklı olamayacağını fark ettiğinizde...”

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psişik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1909, Sayfa 19

YOGA NEFESİ ÜZERİNE UYGULAMA

1. Enerji Devresini tamamlayın.
2. Ayaklarınız yere düz basacak biçimde sandalyenizde öne doğru oturun.
3. Parmak uçlarınıza odaklanın ve Yoga Usulü Nefes alırken yavaşça parmaklarınızı birbirine yaklaştırın ve ayırın, ileri geri hareket ettirin.
4. Parmaklarınızı birleştirmeye çalışın.
5. Parmaklarınızı birleştirirken güçlü bir direnç hissediyor musunuz?
6. Sır, nefes aldıktan sonra nefesinizi tutmaktır.
7. Nefes al – bir kere tut – nefes ver – bir kere tut.
8. Teşekkür ederim.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

SEANS ALANINDA TEMİZLİĞİ SAĞLAMAK

Şifa ortamının olabildiğince dikkati dağıtıcı şeylerden uzak olduğundan emin olunuz.

- Alıntı: *The Universal Healing Art of Jing–Qi–Shen (Evrensel Jing–Qi–Shen Şifa Sanatı)*, Ven Rinchen Chodak, ©2006, Sayfa 81

1. Pencereleeri açın ve odanın havalanmasına izin verin
2. Bu mekanda bir seans bittikten sonra bir sonraki seans yapılarına kadar “OM” mantrasını çalın. “OM” gece-gündüz bile çalabilir.
Ve seans aralarında devamlı çalabilir.
3. Seans odasında sandal ağacı tütsüsü yakın.
4. Danışanın oturduğu sandalye veya yattığı yatağı iyice temizleyin.
5. Odayı alkolle* iyice spreyleyin.
6. İnsanlar el çırdığında eski Enerji dağılır.

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Alıntılar*

* Etil alkolün kullanılması, İzopropil alkolün kullanılmaması tavsiye edilmektedir. Maha Atma Choa Kok Sui bireysel olarak, tüm diğer alkollü ürünlerin yerine esansiyel yağlar ile ucuz votka kullanırdı.

UYGULAYICILAR İÇİN KİŞİSEL ENERJİ-BAKIMI

Sağlık, Bedenin Doğal Kanunlarını gözetmekte yatar. Bu kurallar Doğru Yaşama ve Doğru Düşünme olarak özetlenebilir...

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psşik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 16

Kendinize iyi bakmanız için, şunları içeren günlük bir rutine ihtiyacınız var:

- meditasyon
- fiziksel egzersiz
- iyi besin
- iyi hijyen
- ihtiyaç duyulduğunda sizin için doğru miktarda dinlenme
- doğru kıyafetler
- ev
- keyif

- kişisel başarı
- yakınlık
- ve arkadaşlar

Bunu iyi bir miktarda sevgiyle karıştırın ve büyük ödülleri hasat edeceksiniz.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 265

Uygulayıcılar besinlerini hem Fiziksel hem de Eterik Kirlilikten arındırmak için Temizleyebilirler. İnsanlar, yemek yaparken, nakledeken veya satarken çoğu kez stres altındadırlar. Dolayısıyla sunulan yemek - hem fiziksel hem de eterik olarak - çok çeşitli kirletici Enerji emmiş olabilir. Bunlar Besinlerin Enerjisel olarak Kirlenmesinde bilinen etmenleridir.

Gelişmekte olan ülkelerde - yemeği hazırlayan veya pişiren kişilerin fiziksel sağlıklarına bağlı olan çeşitli etkiler gibi (Tüberküloz, Hepatit veya diğer bulaşıcı durumlar) - diğer etmenler mevcuttur.

Uygulayıcılar Besinlerini, 5 döngü Açık Yeşil Enerji, 5 döngü Açık Menekşe Enerji, 5 döngü Parlak Elektrik Menekşe Enerji Yönelterek Temizleyebilirler.
Bu, Yöneltilen her Renk için 5 veya daha fazla Nefes Döngüsü anlamına geliyor.

Elektrik Menekşe, negatif enerjilere yapılan uygulamalar için çok iyi bir renktir...

- Alıntı: *The Practical Psychic Self-Defense Handbook: A Survival Guide (Pratik Psişik Korunma El Kitabı: Bir Kurtuluş Rehberi)*, Robert Bruce, ©2011, Sayfa 161

Bu Uygulama besini negatif Eterik Özelliklerden ve ayrıca bazı Fiziksel Kirlilikten büyük ölçüde kurtaracaktır.

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

Beyin yeterli derecede dinlenmezse aşırı çalışmış olur ve komplikasyonlar meydana gelir.

- Alıntı: *The Science of Psychic Healing (Psişik Şifa Bilimi)*, Yogi Ramacharaka, ©1906, Sayfa 20

KIRLI ENERJİ YÜZÜNDEN OLUŞAN ARTRİT VEYA DİĞER RAHATSIZLIKLAR

Uygulayıcılara bulaşan Kirli Enerjiler – kısmen kirli Enerjiyi tuzlu suya düzgünce atamamaktan kaynaklanır – genellikle Uygulayıcının vücudunda bacaklara, ellere, kollara ve ayaklara gider.

Sürekli olarak Kirlilikten Arınma gereklidir.

Seans sırasında, Seans arasında ve Seans sonrası – Eller, Parmaklar, Ön kol, Üst Kol, Kol altları – ve eğer zor vakalara Uygulama yapılıyorsa – o zaman en azından ayrıca Omuz bölgesi ve boyuna kadar - tamamen ve dikkatlice yıkayın. Kirliliği gidermek için en iyi Koruyucu Önlem, - Hazır Kahve ya da - Lavanta, Çay Ağacı veya Okalıptüs Yağları gibi - Kutsanmış Esansiyel Yağ ile önceden hazırlanan bir Küvet ılık Su ve bir Kilo Tuz hazırlamaktır.

Sonra Fiziksel ve Suptil Bedenlerinden tüm Kirli Enerjilerin temizlenmesi amacıyla Suyun Kutsanması için Dua edebilirler.

Daha sonra Uygulayıcı Küvete girebilir ve OM Mantrasını dinleyebilir; “Om’lama” belli yerlerde Kirliliğe bağlı olarak rahatsız edici olabilir. Veya boyunlarına kadar Kutsanmış Suyun içine batabilirler – ve *Barış için Dünya Meditasyonunu* çalabilirler – Küvet suyunun üstünde sadece kafalarını tutacak şekilde bırakabilirler. Parmaklar suyun içinde tutulabilir ve Kutsama Kısmı için Suyun dışına çıkarılabilir.

Bu derleyicinin Hayat Arkadaşı bunu genellikle günde iki kere olmak üzere uzun yıllar yaptı. Küvetler bu derleyici tarafından hazırlandı ve O banyosunu bitirdikten sonra - Son derece Yüklenmiş olan Suyu kullanmaya izin verilerek – layıkıyla ödüllendirildi.

Bu ritüel – Bedeni kalbinden çok fazla hastalıklı Enerjiyi döküncüye kadar – uzun yıllar gerçekleştirildi. Onlar için Suyu paylaşmak artık mümkün değildi. Her türlü Enerji GERÇEKTİR!

Uygulamalardan sonra vücudunuzu TAMAMEN ve DÜZENLİ OLARAK temizleyin!

Özellikle Şifalandırma yapan bayanlar Su ve Tuzla banyo yapmalı veya duş almalıdır. İşlem sırasında kocaman bir avuç dolusu ince tuz alıp kol altlarının her birine yerleştirebilirler.

Kollarını, Ellerin ve Parmaklarını tamamen temizledikten sonra buna ilaveten

Omuzlarını, Göğüslerini, Göğüs kafesini ve – Ön ve Arka – Solar Pleksus’u tuzla ovabilirler.

Lütfen Şifa Odası her kullanıldığında ve günün sonunda veya Kanser, Ağır Kalp Rahatsızlıkları gibi “Ağır” Durumlara Seans yapılmasından sonra veya diğer durumlarda Şifa Odasını Temizlemeyi unutmayın.

Uygulayıcılardaki Kronik Yorgunluk Sendromu, kirli Enerji sadece kollar ve bacaklara gitmeyip ayrıca Dalak Enerji Merkezine de gittiğinde meydana gelebilir.

Bazen Uygulayıcılar Danışanlarının deneyimini veya Durumunu *fiziksel olarak hissederler*. Bu yüzden bir Seansın ardından tükenmiş hissederler.

Bu ÖNERİLMEZ! Eğer bu olursa – hatta Seans sırasında veya Seans sırasında Birçok Kere - Uygulayıcılar Danışandan DERHAL KOPMALIDIRLAR.

Bu derleyicinin Hayat Arkadaşının eğer bu olursa Uygulayıcının Çiğ yumurta ile birlikte Ginseng alabileceğini söylediği duyulmuştur.

(Lütfen Dikkat: ÇİĞ YUMURTAYI SADECE YUMURTALAR ÇOK TEMİZSE YİYİN. Salmonella veya Kuş Gribi kapma riskine girmeyin!!)

Bu karışımı alırken, şöyle söyleyin: “Ben şimdi_____’nın Enerjisini alıyorum!”

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Değiştirilerek Alınmıştır.*

PEŞ SADECE BİLGİ DEĞİLDİR... BİR BECERİDİR

İyi bir Uygulayıcı olmak için Pratik yapmalısınız.
Titizlikle Pratik yapmayı hatırlayın lütfen.
Şifa beceriniz arttıkça, ilerlemeler çok hızlı gerçekleşir.

- *Charlotte Anderson’ın Notlarından Değiştirilerek Alınmıştır*

PRANİK ENERJİ ŞIFASINDA YENİ GELİŞMELER

PEŞ II. Seviye bir seri adımda öğretilmelidir.

Birçok İleri Teknik bu Derleyici'nin Hayat Arkadaşı tarafından öğretilmiştir. Burada paylaşılan birçok teknik daha önce bu kadar detaylı yayınlanmamıştı.

İleri Teknikler için Eğitilen Uygulayıcılara Danışanın Gelişimini ve İyileşmesini hızlandırmak için Renklerle yapılan özel uygulamalar için kitaplarına danışmaları tavsiye olunur.

PEŞ II. Seviye'yi gerçekleştirmek için ihtiyaç duyulan hemen hemen tüm Teknikler – bu Seminere katılan öğrencilere aktarılmıştır.

Yine de Renklerin ilave özgün uygulamalarından, Uygulayıcı insan bedeninde birçok hastalık ve durumu şifalandırmak için gereken Renk aralığını üretmek konusunda yeterli deneyimi kazandıktan sonra yararlanılabilir.

Renkli Enerjileri ayrıntılı olarak daha büyük bir ustalıkla öğrendikten sonra, Danışanları şifalandırmak için birçok diğer önemli ek araçlar verilebilir.

Bu müthiş olasılıklar dikkatle incelenmelidir.

Ancak bunun sadece Uygulayıcının Renkli Enerjileri Düzenleme ve Aktarmada belli bir derecede Ustalık geliştirdikten sonra yapılması tavsiye edilmektedir.

Ciddi, hayati tehlike barındıran hastalıklar ve durumlarda Uygulayıcı, Enerji Uygulaması Protokollerine dayalı mümkün olduğunca çok bilgi edinmelidir; böylelikle Danışanın özgün durumunun gerektirdiği şekilde mümkün olan tüm bilgi uygulanabilir. Danışanlarının sıkıntısını rahatlatmak için maksimum faydayı sağlamak amacıyla geniş bir anlayış elde edilmelidir.

BİZİM HASTALIK DEDİĞİMİZİN ÇOĞU GERÇEKTE İÇERİYE ALMAYA İZİN VERDİĞİMİZ VE SİSTEMİMİZDE KALAN ZEHİRLERDEN, ZARARLI MADDELERDEN KURTULMAMIZ İÇİN TASARLANMIŞ DOĞANIN GERÇEKTEN FAYDALI BİR EYLEMİDİR.

- Alıntı: *Fourteen Lesson in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde On Dört Ders)*, Yogi Ramacharaka, ©1903, Ders 8

Yine de dikkate alınmalıdır ki, bu seminerde öğretilen birçok adım bu kitaplarda tartışılmamış veya açıklanmamıştır – bunlar derleyiciye uzun bir zaman süresince şahsen verilmiştir ve dolayısıyla bunlar daha önce basılan materyallerin bir parçası değildir.

Burada paylaşılan Paha Biçilemez Bilgi Mücevherleri başlanmış, ama tamamlanmamış olan çalışmayı zenginleştirmek, saklamak ve ilerletmek için yapılmıştır.

BU BÖLÜMÜ İLAHİ LÜTUFLAR İÇİN DUA EDEREK KAPATALIM

*Yüce Tanrı'ya,
Yüce Lütufların için Teşekkür Ediyoruz.
Yüce Ruhsal Öğretmen Mei Ling'e,
Sengili Ruhsal Öğretmenimize,
Tüm Yüce Yüce Büyüklere...
Ve Tüm Ruhsal Hiyerarşiye,
Alçakgönüllülükle İlahi Rehberlik, Yardım ve Koruma için Dua Ediyoruz,
İlahi Şifa Gücü için Teşekkür Ediyoruz,
Bu ruhu Şifa için bir Aracın olarak kullandığın için Teşekkür Ediyoruz.
Tam İnançla Teşekkür Ediyoruz.*

LÜTFEN AŞAĞIDAKİ HATIRLATMALARI YAPIN:

- 1. Öğrencilere yaklaşan İleri Seviye Seminerleri hatırlatın.*
- 2. Öğrencileri Öğrenmeye Devam etmeye teşvik edin.*
- 3. PEŞ I. Seviye'ye yeni insanları çekmek için öğrencilerden yardım isteyin.*
- 4. İletişim Bilgilerinizi Verin.*

Önemli Uluslararası Bağlantıları Paylaşın:

www.pranichealing.org

www.ppmaudiostream.org

www.charlotteandersonevents.com

www.arbaticyoga.org

www.theinnersciences.net

www.pranicenergyhealing.net

ÖN İZLEME

Bu “Ön İzleme” yakın gelecekte basılacak olan *Pranik Enerji Şifası II. Seviye Kılavuzu (2. Bölüm – Uygulamalar)*’dan bir Alıntı içerir.

Bu Derleyicinin niyeti Uygulayıcıların önceki Geçerli Metotlardan dikkatini dağıtmak değil – daha çok – Paha biçilemez Kavramlar - EKLEMEKtir. Bu, onların Tedavi veya Bilgi henüz sistematize edilmemiş veya önceden sadece birkaç birey için saklanmış olduğu zaman “ne yapacağını bilmeme” kısıtlamasının ilerisine gitmelerine izin verecektir.

Umulur ki Uygulayıcılar – bu Bölümde paylaşılan Enerji Tedavilerinin Özünden faydalanacak - ve Pratik Uygulamalara - çoklu kaynaklardan *Bilgiyi nasıl Tercüme Edeceklerini*- daha önce açıkça ele alınmadığı şekilde -Uygulayıcının anlamasını sağlayacak.

Bu Derleyici’nin algısı – eğer bu tip bir veri Basılmazsa – kalıcı olarak kaybolacaktır. Bu Derlemenin İçeriği sayesinde – paylaşılan materyaller şimdi Saklanabilir ve genişçe kullanılabilir hale gelmiştir.

Sıradaki Kronik Yorgunluk Sendromu için Enerji Uygulamasının sunumunun kullanım kolaylığı üzerine sizi gerbildirimde bulunmaya davet ediyoruz.

KRONİK YORGUNLUK SENDROMU İÇİN ENERJİ UYGULAMASI

“Kronik Yorgunluk Sendromu (K.Y.S.), 6 aydan daha uzun süren bir kronik yorgunluk hali ile sınıflandırılan bir bozukluktur, belirgin bir sebebi yoktur ve algısal olarak zorlanmalar da eşlik eder. Başlangıçta ansefal miyalji (*Tüm beyinde kas ağrısı – Ç.N.*) veya ansefalomiyelit (*Beyin ve omuriliğin eşzamanlı iltihabı – Ç.N.*) olarak tanımlanmıştı. Çünkü İngiliz klinik tedavi uzmanları K.Y.S.’nun temel klinik özelliklerinin (algısal zorluklar olarak ortaya çıkan) ensefalitik (*beyin yangısıyla ilgili – Ç.N.*) bir bileşeni ve (kronik yorgunluk olarak ortaya çıkan) bir iskelet kası bileşeni olduğunu görmüşlerdi.

Bağlantılı olmayan çeşitli enfeksiyon hastalıkları (örneğin, zatürre, Epstein-Barr virüsü (EBV) enfeksiyonu, ishal, üst solunum yolları enfeksiyonları), bazı kişilerde uzun süreli bir yorgunluk haline yol açıyor görünmektedir. Eğer bu duruma algısal olarak zorlanmalar da eşlik ediyorsa, bu genellikle K.Y.S.’na işaret etmektedir.”

- Alıntı: <http://emedicine.medscape.com/article/235980-overview>,
24 Mart 2013

II. Seviye Temel Protokolünü kullanın.

Enerji Merkezlerinin Fonksiyonları ve Enerji Renkleri hakkındaki Kadim Bilgilere göre, aşağıdaki prosedür önerilmektedir.

Her aşımından sonra tüm Enerji Merkezleri kontrol edilmeli ve tekrar kontrol edilmelidir.

El Döndürme ile Aktarma Tekniğinden sonra Enerjiyi korumaya alın.

UYGULAMA PROSEDÜRÜ	TEMİZLEME/AKTARMA SİRALAMASI*
Ön Solar Pleksus Enerji Merkezi	Temizleyin: <ul style="list-style-type: none">- Açık Yeşil Enerji- Açık Menekşe Enerji Aktarın: <ul style="list-style-type: none">- Açık Mavi Enerji (<i>İçeride tutmak için</i>)- Açık Yeşil Enerji- Açık Turuncu Enerji

Eğer Açık Turuncu Enerji tam özümselemiyorsa, yerine Açık Menekşe Enerji kullanın.

Arka Solar Pleksus Enerji Merkezi	Temizleyin: <ul style="list-style-type: none">- Açık Yeşil Enerji- Açık Turuncu Enerji Aktarın: <ul style="list-style-type: none">- Açık Mavi Enerji (<i>İçeride tutmak için</i>)- Açık Yeşil Enerji- Açık Turuncu Enerji
-----------------------------------	--

Eğer Açık Turuncu Enerji tam özümselemiyorsa, yerine Açık Menekşe Enerji kullanın.

Ön Kalp Enerji Merkezi	Temizleyin: <ul style="list-style-type: none">- Açık Yeşil Enerji- Açık Menekşe Enerji
Arka Kalp Enerji Merkezi	Temizleyin: <ul style="list-style-type: none">- Açık Yeşil Enerji- Açık Menekşe Enerji Aktarın: <ul style="list-style-type: none">- Açık Menekşe Enerji- İlahi Enerji ile Tekrar Bağlantı Kurun - Parlak Elektrik Menekşe Enerji

Timüs Bezinin çok güçlü ve aktif hale geldiğini ve Bedenin tüm Bağışıklık Sistemini yeniden Canlandırdığını gözünüzde canlandırın.

Ajna Enerji Merkezi	Temizleyin: <ul style="list-style-type: none">- Açık Yeşil Enerji- Açık Menekşe Enerji Aktarın: <ul style="list-style-type: none">- Açık Menekşe Enerji- İlahi Enerji ile Tekrar Bağlantı Kurun - Parlak Elektrik Menekşe Enerji
---------------------	--

Alın Enerji Merkezi	<p>Temizleyin:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Açık Yeşil Enerji - Açık Menekşe Enerji <p>Aktarın:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Açık Menekşe Enerji - İlahi Enerji ile Tekrar Bağlantı Kurun - Parlak Elektrik Menekşe Enerji
Taç Enerji Merkezi	<p>Temizleyin:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Açık Yeşil Enerji - Açık Menekşe Enerji <p>Aktarın:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Açık Menekşe Enerji - İlahi Enerji ile Tekrar Bağlantı Kurun - Parlak Elektrik Menekşe Enerji
Çenedeki ve Şakaklardaki Küçük Enerji Merkezleri	<p>Temizleyin:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Açık Yeşil Enerji - Açık Menekşe Enerji <p>Aktarın:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Açık Menekşe Enerji - İlahi Enerji ile Tekrar Bağlantı Kurun - Parlak Elektrik Menekşe Enerji

Duygusal Bedeni Temizlemek için PEŞ III. Seviye Tekniğini uygulayın. Bu, Danışanın Duygusal Sağlığının hızla toparlanmasına ve yeniden Dengelenmesine yardımcı olacaktır. Danışanın fiziksel olarak da çok hızlı şekilde iyiye gitmesini kolaylaştıracaktır.

* Prosedürün Sol Tarafındaki her Bölüme, Sağdaki talimatlara göre Temizleme ve Enerji Aktarımı yapılmalıdır.

Uygulayıcılar bu Tavsiyeleri adım adım takip etmelidirler.

Fiziksel Bölgelerin veya Enerji Merkezlerinin hiç biri atlanmamalıdır!

EKLER

Buradaki Ekler, Pranik Enerji Şifası II. Seviye Kılavuzunun kapsadığı konu başlıkları ile ilgili ilave bilgiler için kaynak olarak sunulmuştur.

EK A - <i>Dünya Barış Meditasyonu*</i> Hakkında Bilgi	- Sayfa 164
EK B - <i>Dünya Barış Meditasyonu</i> Metni	- Sayfa 166
EK C - Enerji Merkezleri Hakkında İlave Bilgi	- Sayfa 171
EK D - TCM-Jing-Qi-Shen	- Sayfa 179
EK E - Doğa Enerjileri ve Canlılık Kürecikleri	- Sayfa 180
EK F – Renkli Enerjiler Hakkında Daha Fazlası	- Sayfa 183
EK G - TAVSİYE EDİLEN KİTAPLAR	- Sayfa 189
EK H - “PRANİK ŞİFA” TERİMİNİN KULLANIMININ KRONOLOJİSİ	- Sayfa 189

* *Dünya Barış Meditasyonu* - *İkiş Kalpler Meditasyonu* da dahil olmak üzere - birçok farklı isimle anılmaktadır.

EK A

DÜNYA BARIŞ MEDİTASYONU HAKKINDA BİLGİ

YENİDEN BASMA YETKİSİ

İKİZ KALPLER MEDİTASYONU, DÜNYA BARIŞINI SAĞLAMADA ÇOK GÜÇLÜ BİR ARAÇTIR; O YÜZDEN, BU MEDİTASYON TEKNİĞİ DAĞITILMALIDIR. YAZAR BURADA İLGİ DUYAN HERKESE DOĞRU ŞEKİLDE REFERANS GÖSTERİLDİĞİ TAKDİRDE BU BÖLÜMÜ YENİDEN BASMA, KOPYALAMA VE YAYINLAMA İZİNİ VERİR.

(İMZALI) CHO A KOK SUI

- Alıntı: *The Ancient Science and Art of Pranic Healing (Kadim Pranic Şifa Bilimi ve Sanatı)*, ©1990, 2. Baskı 1992, 1994, 1995, 1996, Hindistan Yeniden Basımı, Master Choa Kok Sui, Sayfa 227-229

Bu materyalden alıntı yaparken lütfen yukarıdaki formu kullanın.

İKİZ KALPLER MEDİTASYONU

1. Eterik bedeni temizlemek için beş veya daha fazla dakika fiziksel egzersiz yapın.
2. İlahi Lütuflar için Dilekte Bulunun.
3. Kalp Çakrayı aktive etmek için ona odaklanın ve tüm dünyayı sevgi dolu şefkatle kutsayın.
4. Taç Çakrayı aktive etmek için ona odaklanın ve dünyayı sevgi dolu şefkatle kutsayın. Sonra dünyayı Taç ve Kalp Çakralardan aynı anda tekrar sevgi dolu şefkatle kutsayın.
5. Aydınlanmaya ulaşmak için Işık noktasına, Aum'a veya Amin'e ve iki Aum veya Amin arasındaki süreye odaklanın.
6. Fazla Enerjiyi boşaltmak için dünyayı ışık, sevgi ve huzurla donatın.
7. Teşekkür edin.
8. Bedendeki Fazla Enerjiyi daha çok bırakmak ve onu kuvvetlendirmek için bedeninize masaj yapın ve biraz daha fiziksel egzersiz yapın.

DÜNYAYI SEVGİ DOLU ŞEFKATLE KUTSAMAK

*Tanrı'nın Kalbinden,
Tüm Dünya Sevgi dolu Şefkatle kutsansın.*

*Tüm Dünya Büyük bir Neşe, Mutluluk ve İlahi Huzurla Kutsansın.
Tüm Dünya Anlayışla, Uyumla, İyi Niyetle ve İyilik Yapma İsteğiyle Kutsansın.
Öyle olsun!*

*Tanrı'nın Kalbinden, tüm Bilinçli Varlıkların Kalpleri İlahi Sevgi ve Şefkatle dolsun.
Tüm Bilinçli Varlıkların Kalpleri Büyük bir Neşe, Mutluluk ve İlahi Huzurla Dolsun.
Tüm Bilinçli Varlıkların Kalpleri Anlayışla, Uyumla, İyi Niyetle ve İyilik Yapma
İsteğiyle dolsun. Teşekkür ediyoruz, öyle olsun!*

EK B

Dünya Barış Meditasyonu Metni

(Eğitmen, lütfen, Master Choa Kok Sui'nin "Dünya Barış Meditasyonu" CD'sini kullanın. CD kullanmak için herhangi bir araç yoksa, Eğitmen Meditasyonu yönlendirebilir, fakat bu ancak mutlak gereklilik varsa tavsiye edilir.)

DÜNYA BARIŞ MEDİTASYONU

Ben Master Choa Kok Sui'yim.
İlahi Lütuflar için Dilekte Bulunalım

*"Yüce Tanrı'ya,
Ruhsal Öğretmenime,
bütün Ruhsal Öğretmenlere,
bütün Kutsal Üstatlara, Bütün Azizlere, Kutsal Meleklerle,
Ruhsal Yardımcılara ve bütün Yüce Büyüklere,
İlahi Rehberliğiniz, İlahi Yardım ve Korumanız için Teşekkür ediyoruz.
İlahi Sevginiz için Teşekkür ediyoruz.
Tatlılığınız, Aydınlığınız, İlahi Birlik ve İlahi Lütuflarınız için Teşekkür ediyoruz.
Bütün İncancımızla Teşekkür ediyoruz."*

Dilinizi damağınıza yapıştırın.

Mutlu Bir Anınızı Hatırlayın. Acele etmeyin.
O Tatlılık, Sevecenlik ve Sevgi duygularını yeniden yaşayın.

Gülümsüyorsunuz, Sevgi ve Mutlulukla dolusunuz.
Çok nazıkçe ve sevgiyle Kalp Merkezimize Gülümseyin.
Kalbinize Sevgi ve Tatlılık dolu sözler söyleyin.
Nazıkçe ve sevgiyle Kalbinize gülümseyin. Kalp Merkeziniz bir sevgi varlığıdır.
Yanıtını bekleyin. Sevgi ve Mutluluğu hissedin.

Başka bir mutlu anınızı hatırlayın. Bu mutlu anı yeniden yaşayın.
Kalp Enerji Merkezinizin Sevgi, Neşe ve Mutlulukla cevap verdiğini hissediyor musunuz?
Bu duygu olağanüstüdür!

Taç Enerji Merkezimize gülümseyin.

Taç Enerji Merkeziniz bir İlahi Sevgi Varlığıdır.
Bu İlahi Sevgi Varlığına sevgi sözleri fısıldayın.

Sevgiyle ve nazikçe Taç Enerji Merkezimize gülümseyin. Yanıtını bekleyin.
Taç Enerji Merkezinizi İlahi Sevgi ve İlahi Tatlılıkla cevap verdiğini hissediyor musunuz?

Dünyayı Sevgi Dolu Şefkatle kutsayacağız.

Çok nazikçe sol elinizle Kalbinize dokunun.

Ellerinizi avuç içleriniz karşıya bakacak şekilde göğüs hizasına kaldırın.
Dünyayı küçük bir top büyüklüğünde önünüzde hayal edin.
Kalbinizin farkında olun ve sessizce benden sonra tekrar edin.

“Tanrım, beni Huzurunun bir elçisi yap.”

İlahi Huzura bir kanal olmanıza izin verin.

İçinizdeki o derin Huzuru hissedin ve Dünyayı Huzurla donatın.

İçinizdeki Huzuru hissedin ve bu Huzuru Dünyaya yansıtın.

İçinizdeki o derin Huzuru hissedin ve bu Huzuru önünüzdeki Dünyayla paylaşın.

“Nefret olan yere, Sevgi ekmeme izin ver.”

İçinizdeki Sevgiyi hissedin. İçinizdeki Huzuru Hissedin.

İçinizdeki Tatlılığı hissedin.

İlahi Sevgiye ve İlahi Tatlılığa bir kanal olmanıza izin verin.

Kalbinizden Ellerinize ve Dünyaya akan Pembe Işık hayal edin.

Bütün Dünyayı, her insan ve her varlığı Sevgi ve Tatlılıkla donatın.

“Yaralanma olan yere, Bağışlama.”

Uzlaşma ve İlahi Huzura bir kanal olmanıza izin verin.

Dünyayı Anlayış, Uyum ve Barış ruhuyla donatın.

“Ümitsizlik olan yere, Ümit; Şüpheli olan yere, İnanç.”

İlahi Umut ve İlahi İnanca bir kanal olmanıza izin verin.

Bütün Dünyayı Umut ve İnançla donatın.

Zorda olan insanlara uzatın ellerinizi.

Onları İlahi Kuvvetle donatın.

Onlara *“Yapabilirsin! Umut, İnançla, İlahi Sevgi ve İlahi Kuvvetle doldun.”* deyin.

“Karanlık olan yere, Aydınlik; Üzüntü olan yere, Neşe.”

İlahi Işık ve İlahi Neşeye bir kanal olmanıza izin verin.

Bütün Dünyayı Işık ve Neşeyle donatın.

Özellikle acı çeken insanları, üzgün olanları, morali bozuk olanları kutsayın.

Onları İlahi Işıkla donatın.

Onları İlahi Kuvvetle donatın. Hepsine aktarın.

Tacınızın farkında olun.

Dünyayı önünüzde hayal edin ve sessizce beni takip edin.

“Tanrı’nın Kalbinden, Bütün Dünya Sevgi dolu Şefkatle dolsun.”

İlahi Sevgi ve İlahi Şefkate kanal olmanıza izin verin.

Ellerinizden önünüzdeki küçük dünyaya Altın Işık aktığınızı hayal edin.

Dünyayı Sevgi dolu Şefkatle, Uyumla ve İlahi Huzurla donatın.

“Bütün Dünya Büyük bir Neşe ve Mutlulukla dolsun.”

İlahi Neşe ve İlahi Mutluluğu hissedin.

İlahi Neşe ve Mutluluğa kanal olmanıza izin verin ve bu İlahi Neşe ve Mutluluğu bütün Dünyayla paylaşın.

“Bütün Dünya Anlayış, Uyum ve İlahi Barışla; İyi Niyet ve İyilik Yapma İsteğiyle dolsun. Dilekler herkese olsun.”

Kalbinizin ve Tacınızın aynı anda farkında olun. Derin bir nefes alın.

Tüm bedeninizin farkında olun ve yavaşça nefes verin.

Kalbinizin ve Tacınızın tekrar farkında olun.

Yavaşça ve derin nefes alın. Nefesinizi tutun.

Tüm bedeninizin farkında olun ve yavaşça nefes verin.

Bütün bedeninizin İlahi Sevgiyle ve İlahi Mutlulukla dolduğunu hissediyor musunuz?

Önünüzde küçük bir dünya hayal edin ve Kalbinizin ve Tacınızın farkında olun ve sessizce benden sonra tekrar edin.

“Tanrı’nın Kalbinden, her İnsan ve her Varlık, İlahi Sevgiyle ve Şefkatle dolsun.”

Şefkati hissedin. İlahi Mutluluğu, İlahi Tatlılığı hissedin ve bunu bütün Dünya, her İnsan ve her Varlıkla paylaşın.

“Tanrı’nın Kalbinden, tüm Dünya, her İnsan ve her Varlık, İlahi Sevgiyle dolsun, Sevecenlikle dolsun, Sıcaklıkla, Önemsenmeyle, İçsel Şifayla, İç Güzellikle, İlahi Mutlulukla ve Herşeyle İlahi Birlikle dolsun.”

Yavaşça ellerinizi kucağınıza bırakın.

Tacınızın üstünde bir Altın Alev hayal edin.

Bu Altın Alevin niteliğini hissedin.

Bu Altın Alevden yansıyan Sevgiyi, Huzuru ve İlahi Mutluluğu hissedin.

İlahi Tatlılığı ve İlahi Neşeyi hissedin.

Nazikçe ve sessizce OM mantrasını tekrar edin.
Sessizliğin ve OM'ların arasındaki sürenin farkında olun.
Sessizliğin ve Altın Alev'in farkında olun ve sessizce OM mantrasını tekrar edin.

Eğitmene Not:

Nazikçe ve sessizce OM Mantrasını söyleyin.

Yavaşça ve sevgiyle bedeninize geri dönün şimdi.

Fazla Enerjiyi bırakacağız.

Yavaşça ve nazikçe parmaklarınızı hareket ettirin.

Ellerinizi yavaşça avuç içleriniz karşıya bakacak şekilde göğüs hizasına kaldırın.

Küçük Dünyayı önünüzde hayal edin.

Sessizce söyleyin,

*“Bütün Dünya İlahi Işık, İlahi Sevgi ve İlahi Kuvvetle dolsun.
Bütün Dünya, her İnsan ve her Varlık kutsansın.
Herkes için Barış, Uyum, İlerleme, Rıbsallık ve Zenginlik olsun!
Ülkenizi İlahi Işık, İlahi Sevgi ve İlahi Kuvvetle,
İlerlemeyle, Maneviyat ve Zenginlikle donatın.
Yaşadığımız Şebri Huzur ve Düzenle, Rıbsallıkla,
İlahi Sevgi ve Zenginlikle donatın.
Sevdiklerinizi, Akıbalarınızı, Tanıdıklarınızı ve Arkadaşlarınızı
İlahi Sevgiyle, Şefkatle, Tatlılıkla ve büyük bir Yakınlıkla donatın!
Dilekler Herkese olsun!”*

Kollarınızı yavaşça indirin.

Toprak Ana'yı kutsayarak Fazla Enerjiyi aktaracağız.

Ayaklarınızın ve kuyruk sokumunuzun farkında olun.

Altın Işığın toprağın içine aşağı doğru yaklaşık üç metre gittiğini hayal edin.

*“Toprak Ana İlahi Işık, İlahi Sevgi ve İlahi Kuvvetle dolsun.
Dualar Toprak Ana'ya olsun! Toprak Ana kutsansın.
Toprak Ana yenilensin. Dualar sevgili Toprak Ana'ya olsun!”*

*“Yüce Tanrı'ya, Yüce Yüce Lütufların için Teşekkür ediyoruz!
İlahi Mutluluk ve bu Paha Bıçılmaz Lütuflar için Teşekkür ediyoruz.
Rıbsal Öğretmenime,
bütün Rıbsal Öğretmenlere,
bütün Azizlere, Kutsal Meleklerle,
Rıbsal Yardımcılara,*

*özellikle Sevgi Meleklerine ve bütün Yüce Büyüklere,
Yüce Lütuflarınız için Teşekkür ediyoruz!
Sevgi ve İlahi Mutluluk deneyimi için Teşekkür ediyoruz!
Teşekkür ediyoruz!”*

- Alıntı: *The Planetary Meditation for Peace (Dünya Barış Meditasyonu)* CD'si, Master Choa Kok Sui, Yönetici Yapımcısı Charlotte Anderson

EK C

ENERJİ MERKEZLERİ HAKKINDA DAHA FAZLA BİLGİ

Ek C, 11 Ana Enerji Merkezi hakkında temel bilgilerin yanında, Enerji Merkezlerinin Hint, Çin ve Kabalistik Geleneklerdeki karşılıklarıyla birlikte Akupunktur Noktalarının isimlerini ve ek Bilgileri içermektedir.

Bu Ek'in kullanımı, eğer öğrenciler daha bilgiliyse ve bu geleneklerle ilgili sorular soruluyorsa, önerilmektedir.

Charles W. Leadbeater insanların Enerji Merkezlerini anlatırken der ki...

Tüm bu tekerlekler sürekli dönmektedirler ve her birinin merkezinin içine ya da ağız açıklığından içeri yüksek dünyalardan gelen bir güç—Güneşsel Logos'un İkinci Yönü'nden yayılan hayat akışının bir tezahürü—sürekli olarak akış halindedir ve biz bunu birincil güç olarak adlandırırız. Bu güç, kendi doğası gereği yedi katlıdır ve tüm formları her bir merkezde işlese de her farklı durumda biri diğerleri üzerinde baskın olur. Bu Enerji girişi olmadan fiziksel beden var olamazdı. Bu nedenle, merkezler herkeste işlese de gelişmemiş bir bireyde, sadece gerekli olan vorteksi oluşturup başka bir şey yapmayan, göreceli olarak tembel bir haldedir. Daha gelişmiş bir insanda yaşam Işığı ile parlak ve titreşimli olabilirler. Böylece içlerinden çok daha büyük miktarlarda Enerji geçebilir ve sonucunda insana yeni kâbiliyetler ve imkânlar açılabilir.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©2006, Sayfa 5

TAÇ ENERJİ MERKEZİ

Bai Hui'nin alternatif çevirisi genellikle “Yüzler için Buluşma noktası” şeklindedir.

Dr. Wang Le-ting'in söylediğine göre Bai Hui (Yüzlerin Buluşması) isminin nedeni tüm eller ve ayaklardaki üç yang kanalının sıcaklıkta kesişmesidir. Beş iç organın qi'leri de başın tepesinde buluşur ve birleşirler.

Bu nedenle, ona Bai Hui denir ve Bai Hui kafa qi'sinin sokağıdır.

- Alıntı: *Golden Needle Wang Le-ting 20th Century Master's Approach to Acupuncture (Altın İğne Wang Le-Tang: Akupunktura bir 20. Yüzyıl Üstadının Yaklaşımı)*, Hui-Chan Yu, Hand Fu – Ru, Shuai Xue – Zong, ©1997, Sayfa 158

GV 20, Bai Hui; bazı klinik Bulgular ve yorumlar: Beyin kanaması, nevroz, baş ağrısı, epilepsi...

- Alıntı: *Acupuncture Medicine: Its Historical & Clinical Background* (Akupunktur Tıbbı: Tarihsel ve Klinik Altyapısı), Yoshiaki Omura, © 1982, Sayfa 102

Bu Çakra genellikle aydınlanmadaki son çakradır. Başta diğerleri ile aynı boydadır fakat kişi Ruhsal tekamül yolunda ilerledikçe, tepe çakra sürekli olarak, ta ki başın üzerinin tamamını kaplayıncaya dek büyür. Gelişmesinde başka bir gariplik daha vardır. İlk başta, diğer çakralar gibi, eterik bedendeki bir çöküntü olarak gözlenir, çünkü onun ve diğerlerinin vasıtasıyla İlahi Kuvvet dışarıdan içeri akar. Kişi, kendisinin İlahi Işık'ın hükümdarı olduğunu farkına vardığında ise etrafına ihsan yaymaya başlar, çakra kendini tersine çevirir, içini dışına döndürür. Artık o bir Alıcı Kanal değil yayıcıdır, çöküntü değil fişkırmadır, başın tepesinden bir kubbe gibi, gerçek bir görkem tacı gibi yükselir.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 15

Bu Çakra, farkındalığa ulaşmış Bireyden dışarı Yayılma Kanalı olabilir. Hristiyan sembolizminde bu yayılma altın bir taç şeklinde tarif edilir.

- Alıntı: *Edgar Cayce and the Eternal Feminine (Edgar Cayce ve Ebedi Dişil)*, Lynn Roger, ©1971, Sayfa 163

Taç Çakra – Epifiz Bezi...

- Alıntı: *Esoteric Healing (Ezoterik Şifa)*, Alice A. Bailey, ©1953, Sayfa 45

Taç Merkezi (7. Çakra) kişinin ruhsallıkla ilişkisiyle ve fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal tüm varoluşunun bütünlüğüyle alakalıdır.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 79

ALIN ENERJİ MERKEZİ

Alternatif Çeviri: Kutsalın Salonu (İlâhi Mâbet)

Alın merkezi tasavvur etme ve düşünsel kavramları anlama kapasitesiyle ilişkilendirilir...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Brennan, ©1987, Sayfa 78

AJNA ENERJİ MERKEZİ

ALTERNATİF İSMİ: İZLENİMLER ODASI

- *Charlotte Anderson'ın Notlarından Alıntıdır*

Kaş Çakrası: Altıncı merkez, alınla ilişkili (Plate IX), kaşların arasında, yarımlara ayrılmış gibi bir görüntüsü vardır, biri genellikle gül rengine de olsa da bolca Sarı etkisi de içerir ve diğeri de baskın olarak Morumsu-Mavidir ve yine onu canlılaştıran, canlılığın özel renkleriyle yakından uyumludur. Belki de bu nedenledir ki Hint kaynaklarında bu merkezin sadece iki taç yaprağına sahip olduğu belirtilir, fakat aynı önceki merkezlerdeki gibi aynı karakterdeki dalgalanmaları sayacak olursak her bir yarının kırk sekiz parçaya ayrıldığı, toplamda doksan altı olduğu, çünkü birincil gücünün de aynı sayıda yayılımı olduğu bulunacaktır.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeather, ©1927, Sayfa 13

BOĞAZ ENERJİ MERKEZİ

ALTERNATİF İSMİ: ARILIK NEHRİ (TEMİZ KAYNAK)

CV 23 (29) Lian Chuan veya Lián Quan: bazı klinik Bulgular ve yorumlar: konuşma yitimi, larenjit...

- Alıntı: *Acupuncture Medicine: Its Historical & Clinical Background (Akupunktur Tıbbı: Tarihsel ve Klinik Altyapısı)*, Yoshiaki Omura, ©1982, Sayfa 115

Beşinci merkez, gırtlakla ilişkili (Plate VII), boğazda bulunur, onaltı teker çomağı ve bu nedenle onaltı görünür bölümü vardır. İçinde yüksek oranda Mavi olmasına rağmen genel etkisi, ay ışığının hafif dalgalı sudaki aksine benzetilen şekilde gümüşü ve pırıltılıdır. Bölümlerinde Mavi ve Yeşil baskın olarak birbirleri ardından gelirler.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeather, ©1927, Sayfa 13

ÖN & ARKA KALP ENERJİ MERKEZİ

ALTERNATİF İSMİ: HİS MERKEZİ (GÖĞSÜN ORTASI)

Dördüncü merkez, kardiyak bölgeyle ilişkili (Plate V), kalpte, parlak altın Renginde ve her bir çeyreği üçe bölünmüş şekilde on iki bölümden oluşur, çünkü birincil gücü 12 teker

çomağı oluşturur.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeather, ©1927, Sayfa 13

Kalp Merkezi Sevginin merkezidir... bu Çakra aktifken, kendimizi, çocuklarımızı, arkadaşlarımızı, ailelerimizi, ev hayvanlarımızı, dostlarımızı, komşularımızı severiz... omuz uçlarının ortası, Çakra 4B...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 76

ÖN & ARKA SOLAR PLEKSUS ENERJİ MERKEZİ

GV 7 (21) Chung Shu veya Zhong Shu

- Alıntı: *Acupuncture Medicine: Its Historical & Clinical Background (Akupunktur Tıbbı: Tarihsel ve Klinik Altyapısı)*, Yoshiaki Omura, ©1982, Sayfa 118

Üçüncü merkez, göbekte ilişkili (Plate IV), göbekte ya da solar pleksusta, on dalgalanma ile birincil güç alır ve böylece bu titreşimle kendini içinde on taç yaprağa veya bölüme ayırır. Çeşitli hisler ve duygularla yakın ilişki içindedir. Baskın Rengi Kırmızının birçok tonunun değişik bir karışımı olsa da içinde önemli miktarda Yeşil de bulunur. Bölümleri başlıca Kırmızı ve başlıca Yeşil olacak şekilde birbirini takip eder.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeather, ©1927, Sayfa 13

Bu Çakra bedendeki ateşin yeridir... Bireyler (1) daha iyi çalışma koşullarını kendilerine çekmek için (2) başkalarıyla ilişkilerini dengelemek için veya (3) maneviyat yolunda engel çıkaran korkuların üstesinden gelmek için olumlama yaparlar, kendi gerçek doğalarını aydınlatırlar.

- Alıntı: *Edgar Cayce and the Eternal Feminine (Edgar Cayce ve Ebedi Dişil)*, Lynn Roger, ©1971, Sayfa 160

Bu merkez eğer açık ve uyumlu bir şekilde çalışır haldeyse, kişinin son derece doyurucu bir duygusal hayatı olur... Solar Pleksusun arkasında yer alan diyafram Merkezi, kişinin fiziksel sağlığına yönelimi ile ilişkilidir...

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 76

ÖN & ARKA DALAK ENERJİ MERKEZİ

BL50, Wei Tsang veya Wei Cang, Mide Ambarı; Klinik bulgular ve yorumlar: acı, hazımsızlık, epigastrik ağrı, mide ağrısı, kusma, karınsal şişkinlik, kabızlık, sırt ağrısı...

- Alıntı: *Acupuncture Medicine: Its Historical & Clinical Background (Akupunktur Tıbbı: Tarihsel ve Klinik Altyapısı)*, Yoshiaki Omura, ©1982, Sayfa 104

İkinci merkez, dalakla ilgili (Plate II), dalakta bulunur, bize güneşten gelen canlılığın özelleşmesi, alt bölümlenmesi ve dağılmasına adanmıştır. Bu canlılık altı yatay akış ile dışarı taşar, yedincisi tekerleğin göbeğine doğru çekilir. Bu nedenle bu merkezin bölümlerinin hepsi birbirinden farklı renktedir ve özellikle ışılan, parıldayan gün ışığı özelliğinde altı taç yaprağı veya dalga devinimi vardır.

Tekerlekteki altı bölümün her biri, baskın olarak yaşam gücünün formlarından birinin rengini verir —Kırmızı, Turuncu, Sarı, Yeşil, Mavi ve Menekşe.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 12

Charles W. Leadbeater bu kitapta *The Chakras: A Monograph (Çakralar (Bir Monograf))*, bir dipnotta şunları söylemektedir:

Dalak Çakrası Hint kaynaklarında belirtilmemiştir; onun yerini yine altı taç yaprağın tahsis edildiği Svadhishtana adı verilen, üreme organlarına komşu pozisyondaki başka bir merkez almıştır. Bizim bakış açımıza göre böyle bir merkezi uyarmak, ona bağlı birçok tehlike de göz önüne alındığında, bir talihsizlik olarak görülecektir. Mısır gelişim şemasında böyle bir uyanmanın önüne geçmek için önlemler detaylandırılmıştır. (*Bakınız The Hidden Life in Freemasonry (Farmasonluğun Gizli Yaşamı)*).

- Alıntı: *The Chakras (A Monograph) (Çakralar (Bir Monograf))*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 12

MENG MEIN ENERJİ MERKEZİ

Meng Mein Enerji Merkezi değişik geleneklerde farklı isimlerle adlandırılır.

Kafa karışıklığını önlemek ve netleştirmek için kullanılan terimler:

- Ming Men
- mingmen
- Meng Mein

GV 4, Ming Men: bazı klinik Bulgular ve yorumlar: kan kaybı, bel ağrısı, böbreküstü bezi rahatsızlıkları...

- Alıntı: *Acupuncture Medicine: Its Historical & Clinical Background (Akupunktur Tıbbı: Tarihsel ve Klinik Altyapısı)*, Yoshiaki Omura, ©1982, Sayfa 118

Denizin Nefesi, ming-men'in başka bir ismidir ve aynı zamanda aşağı sülüğen (zinober) bölgesinin de ismidir. Metinlere ve yorumlara bakılınca, genellikle ming-men'in böbreklere, göbeğe ve hatta göbeğin birkaç santim altında bulunan sülüğen bölgesine atfedildiği düşünülebilir... Bununla birlikte, Ming-Men sıklıkla sağ böbreği işaret eder – sağ böbrek bilhassa sıklıkla tüm yaşamın kökeni ve Nefes dolaşımının başlangıç noktası olan Muhteşem Yin ile anılır... Embriyo solunumu ile ilgili bir metinde Ming-Men'in göbeğe bakan bir yere yerleştiği ve on dokuzuncu omurun hizasında olduğu söylenir.

- Alıntı: *Taoist Meditation: the Mao-shan Tradition of Great Purity (Taocu Meditasyon: Büyük Saflığın Mao-shan Gelenegi)*, Isabelle Robinet, ©1979, Sayfa 79

Mingmen: İdrar Torbası, bedende en altta yer alan iç organ, Su fazının yang organı ve bu fazın tüm özellikleri ve nitelikleriyle birlikte... Böbreklerden çıkıp tüm bedene San Jiao tarafından dağıtılan ısıtıcı yuan (kaynak) qi'nin bulunduğu yerdir.

- Alıntı: *Fluid Physiology and Pathology in traditional Chinese Medicine (Geleneksel Çin Tıbbında Sıvı Fizyolojisi ve Patolojisi)*, Steven Clavey, ©1995, Sayfa 119

CİNSEL ENERJİ MERKEZİ

CV-2 Qu Gu notları: Genelde kronik ve akut ürogenetik hastalıkla ilişkilendirilen yerel bir noktadır.

- Alıntı: *Teaching Atlas of Acupuncture: Clinical Indications (Akupunkturun Öğretme Atlası: Klinik Bulgular)*, Piero Ettore Quirico MD, ©2008, Sayfa 173

İkinci Adım / Sakral Çakra

Burada eril / dişil Enerji ikiliğe ayrılır, yaratıcı bir etkileşim ve birleşme için özlem getirir.

- Alıntı: *Edgar Cayce and the Eternal Feminine (Edgar Cayce ve Ebedi Dişil)*, Lynn Rogers, ©1971, Sayfa 160,

Sakral Merkez, kişinin seksüel Enerji miktarı ile ilişkilidir. Bu merkezin açılması ile kişi seksüel enerjisini hisseder.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 72

... fiziksel bedeni hayatta tutan bu mekanizmadır.

- Alıntı: *The Psychic Healing Book (Psşik Şifa Kitabı)*, Amy Wallace and Bill Henkin, © 1978, Sayfa 27

KÖK ENERJİ MERKEZİ

Chang Qiang kuyruk sokumundan 3 fen (*Çin'de bozuk para - Ç.N.*) aşağıda bulunmaktadır. Yönetici meridyenin ilk noktasıdır. Dr Wang Le-ting, bu merkezi “büyük ışının temeli” olarak belirtir. Bu merkez aslında yönetici meridyenin kökü ve temelidir.

- Alıntı: *Golden Needle Wang Le – Ting: A 20th Century Master's Approach to Acupuncture (Altın İğne Wang Le-Tang: Akupunktura bir 20. Yüzyıl Üstadının Yaklaşımı)*, Hui-chan Yu, Hand Fu-Ru, Shuai Xue-Zong, ©1997, Sayfa 82

İlk Merkez, omurganın kökündeki Temel, dört teker çomağından yayılan bir birincil kuvvete sahiptir ve bu nedenle dalgalanmalarını çeyreklere bölünmüş etkisi verecek şekilde ayarlar, aralarında boşluklarıyla, renk olarak sırayla Kırmızı ve Turuncu. Bu onun haç simgesiyle işaretlenmiş gibi görünmesini sağlar ve o nedenle haç bu Merkezi sembolize etmek için sık sık kullanılır ve bazen yeri orası olan yılan-ateşini belirtmek için yanan bir haç olur.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 12

İlk Çakra dünyanın kendisinin dört boyutundan, dört yönden oluşan bir kare ile gösterilir. Bu, dört yaprağı olan bir daire ile gösterilebilir... Bu temel Çakra tüm büyümenin ve insan tanrısallığının farkındalığının köküdür.

- Alıntı: *Edgar Cayce and the Eternal Feminine (Edgar Cayce ve Ebedi Dişil)*, Lynn Roger, ©1971, Sayfa 159

İlk Çakra kuyruk sokumu Merkezi (1) fiziksel Enerjinin miktarı ile bağlantılıdır... Yaşam Enerjisi, bacaklara doğru giden güçlü bir akış ile birleşerek, en alttaki üç Çakra aracılığıyla tam olarak fonksiyon gösterdiğinde, bununla fiziksel kuvvetin net ve doğrudan bir ifadesi gelir... yaşama istenci ile birleşerek bireye bir kuvvet ve canlılık “varlığı” verir... ve fiziksel gerçeklikte iyi şekilde topraklanmıştır. Bu merkez tıkalıysa ya da kapalıysa... fiziksel aktiviteden kaçınacak, Enerjisi düşük olacak ve hatta “hasta gibi” bile olacaktır. Fiziksel güçten yoksun olacaktır.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, b Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 72

Ek çalışma için lütfen okuyun: *Advanced Pranic Healing (İleri Pranic Şifa)*, Master Choa Kok Sui, © 1992, www.amazon.com adresinden edinilebilir.

Bu derleyici ayrıca çeşitli konularda 25'ten fazla kitap yazmış olan Dr. Master George Dangel'in kitaplarına çalışılmasını da tavsiye eder. Kitapları buradan temin edilebilir: contact@masterpranichealer.com

EK D

TCM JING-QI -SHEN

TCM (*Geleneksel Çin Tıbbı – Ç.N.*) tıpta birçok şekilde kullanıldığı haliyle Enerjiyi sınıflandırmıştır.

En yaygın açıklama Üç Hazine (San Bao)'da bulunabilir - Jing (Yaşamın Özü), Qi (Enerji) and Shen (Ruh).

Üç Hazinenin – jing, qi, shen – yaşamın tüm yönleri için temel yapı taşları olduğuna inanılır. Bu üçündeki herhangi bir dengesizlik diğerlerini tetikler ve bedende rahatsızlık veya hastalıkla sonuçlanabilir.

- Alıntı: *The Universal Healing Art (Evrensel Şifa Sanatı)*,
Ven Rinchon Chodak, ©2006, Sayfa 3

Bu metnin, tarihçi [Sima Qian](#)'a göre M.Ö. 2497'den 2398'e kadar hüküm sürmüş olan Sarı İmparator tarafından oluşturulmuş olduğu söylenir. “Jing Qi Shen” [geleneksel Çin Tıbbı](#)'nın teorik temel taşlarıdır. Neidan ve Qigong ve bu üç terim, tai chi sınıflarında sık sık duyulur.

Jing (Çince: 精; [Wade-Giles](#): ching) bedendeki en yoğun fiziksel maddedir ve böbrek organ sisteminde depolandığına inanılır. Fiziksel bedenin maddi temeli olduğu söylenir ve doğası [yin](#)'dir, bunun anlamı bedeni destekler, besler ve serinletir.

Üç Hazinenin ikincisi olan Qi, bedenin düşünmesine ve hareket etmesine olanak veren görünmeyen yaşam kuvvetidir, bedendeki en dinamik ve hazır Enerjidir. Qi kozmosun her yerinde hareket eden Enerjidir.

Üçüncü Hazine, shen (神), “[ruh](#)”, “psişe” veya “zihin” ile eşleştirilebilir ve Jing ve Qi Enerjilerinin etkileşimiyle geliştirilir. Shen'in zihinsel, manevi ve yaratıcı aktivitelerin arkasındaki Enerji olduğu söylenir.

- Alıntı:
http://www.newworldencyclopedia.org/entry/Jing_Qi_Shen

EK E

DOĞA ENERJİLERİ VE CANLILIK KÜRECİKLERİ

Çevredeki Enerjiler kendilerini küçük Kürecikler halinde gösterirler; gözle küçük Beyaz kabarcıklar şeklinde görülebilirler. Bu “Kabarcıklar” birçok farklı ezoterik yazar tarafından, Enerji Bilgi Alanlarımızdan içeri “Biyoenjerji” olarak alınan, Enerji “Kürecikleri” olarak tarif edilmişlerdir.

Bir kere şarj olduğunda bu kürecik, bir alt-atomik element olarak kalır ve herhangi bir yaşayan canlı tarafından alınmadıkça ve alınıncaya kadar herhangi bir kuvvet değişimi ya da kaybına maruz kalmaz.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 46

Canlandırılmış atomlar böylece daha seyrek şekilde dağıtıldığında, sağlığı kötü olan kişi, alma gücünü arttırır, daha büyük bir bölgeyi tüketir ve böylece kendi gücünü normal seviyesinde tutar; fakat bunu yapamayan geçersizler veya küçük sinir-kuvvetine sahip kişiler, sıklıkla ciddi şekilde acı çekerler ve neden olduğunu da bilmeden kendilerini giderek daha zayıflamış ve daha sinir olurken bulurlar.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 46

Parlak güneş ışığında canlılık sürekli olarak tazellekle dolar ve kürecikler büyük bir hızla ve inanılmaz sayılarda oluşturulur, ama bulutlu havalarda oluşturulan küreciklerin sayısında ciddi bir azalma vardır ve gece süresince bizim görebildiğimiz kadarıyla, operasyon tamamen askıya alınır. Gece bu nedenle zamanında üretilmiş olan stokla yaşadığımız söylenebilir.

Canlılık, Işık ve ısı gibi, güneşten dışarıya sürekli olarak akıtılmaktadır, ama tümünün dünyaya ulaşmasını engellemek için sıklıkla engeller ortaya çıkmaktadır.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 47

Bize güneş ışığının getirdiği neşelilik ve iyi olma halini hepimiz biliriz, ancak bu hissiyatın nedenlerinin sadece okültizm öğrencileri tamamen farkındadır. Güneş kendi bünyesini Işık ve ısıyla doldurduğu gibi, modern bilim tarafından henüz var olduğu bilinmeyen

başka bir kuvveti de içine akıtır –“canlılık” adı verilen bir kuvvet... **Charles W. Leadbeater tarafından da Canlılık Kürecikleri denmiştir.**

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)*, Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 43

Fiziksel bedenin yaşamı sürekli değişimlerden biridir ve onun yaşaması için üç ayrı kaynaktan sürekli olarak desteklenmesi gerekir. Sindirimi için gıdaya, nefes alıp vermesi için havaya ve içine çekmesi için üç formda canlılığa sahip olması gerekir. Bu canlılık özünde bir kuvvettir, fakat maddeyle giydirildiğinde, bize sanki yüksek seviyede rafine bir kimyasal elementmiş gibi görünür.

- Alıntı: *The Chakras (Çakralar)* Charles W. Leadbeater, ©1927, Sayfa 3

Çalışmada (“A Study of Stuctural Neuromuscular Energy Fields and Emotional Approaches” / “Yapısal Nöromusküler Enerji Alanları ve Duygusal Yaklaşımlar üzerine bir Çalışma”) bir seri “Derin Kas Masajı Seansları” esnasında vücuttan düşük Mili-Voltaj sinyallerinin frekanslarını kaydetti. Bu kayıtları yapmak için deri üzerine yerleştirdiği gümüş / gümüş klorürden yapılmış basit eletrotlar kullandı. Aynı anda, elektronik sinyallerin kayıtlarıyla birlikte, Healing Light Center (Şifa Işığı Merkezi), Glendale, California’dan Rev. Rosalyn Bruyere, hem masaj yapan hem de masaj yapılan kişilerin Auralarını gözlemledi... Bilim insanları sonra özel olarak renklerle bağlantılı Fourier analizler ve sonogram frekansları ile kaydedilmiş olan dalga desenlerini matematiksel olarak incelediler...

Hala ilerleyen araştırmanın Şubat 1988’de raporlanan sonuçları Renkler ve frekanslar arasında şu karşılıklı ilişkiyi gösteriyor (Hz = Hertz, veya döngü/saniye):

Mavi	250-275 Hz artı 1200 Hz
Yeşil	250 – 45 Hz
Sarı	500 – 700 Hz
Turuncu	950 – 1050 Hz
Kırmızı	1000 – 1200 Hz
Menekşe	1000 – 2000, artı 300 – 400; 600 – 800 Hz
Beyaz	1100 – 2000 Hz

Bu frekans bantları, Mavi ve Menekşedeki ekstra bantlar dışında, gök kuşağı Renk dizilim sırasının tam tersiydi.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Page33

Tayftaki her renk, dünyaya titreşim şeklinde görünmeyen kuvvetler akıtır ve bunlar bizimle etkileşim halindedir ve yaşamlarımızı etkiler... Edgar Cayce'nin basitçe söylediği gibi, "Renkler doğal şekilde tonların veya seslerin spiritüelleşmesidir."

- Alıntı: *Edgar Cayce on the Power of Color, Stone and Crystals (Edgar Cayce – Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine)*, Dan Campbell©1989, Sayfa 4

EK F

RENKLİ ENERJİLER HAKKINDA DAHA FAZLA BİLGİ

KIRMIZI RENGİ – KIRMIZI RENKTEKİ ENERJİ

Kırmızı (Red) kelimesi, Eski İngilizce'deki okumak (read) kelimesinden gelir. Renk belirten kelimeler arasında Hint-Avrupa dil köküne dayanması bakımından tektir. Sanskritçe'de "rudra" kelimesi Kırmızı anlamına gelir.

Kırmızı Rengiyle bağlantılı duygular: Kızgınlık, sinir, kan, utanma, durdurma, Komünizm, cesaret, tehlike, suçluluk, Enerji, ateş, nefret, cehennem, onur, liderlik, tutku, sosyalizm, kurban etmek, seks, günah, şiddet, negatiflik, uyarı.

Kırmızı Rengi, şehvet, tutku, sevgi ve güzellikle de ilişkilendirilmiştir. Sevgi ve güzellikle olan ilişkisi büyük ihtimalle bir sevgi sembolü olarak kullanılan Kırmızı güllerle alakalıdır. Yunanlılar ve İbraniler Kırmızıyı bir sevgi sembolü ve de kurban etmenin sembolü olarak görmüşlerdir. Psikolojik araştırmalar göstermiştir ki erkekler Kırmızı giyen kadınları daha çekici bulmaktadır.

Hint yarım adasında Kırmızı, gelinliklerin geleneksel Rengidir. Çin geleneklerinde Kırmızı evlilik, cesaret, bağlılık, onur, başarı, servet, doğurganlık, mutluluk, tutku ve yaz ile ilişkilendirilmiştir.

- Alıntı: www.crystallinks.com

Ruh Görev Seviyesinin KIRMIZI olmasının anlamı: Tutku, güçlü hissetme, Sevgi, gül ile birlikteyse. BERRAK KIRMIZI: yükselen kızgınlık, KOYU KIRMIZI: durulan kızgınlık, KIZIL: cinsel tutku.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 238

TURUNCU RENGİ VE AÇIK TURUNCU RENKTEKİ ENERJİ

Bu renk adını Portakaldan (İngilizce "Orange" - Ç.N.) alır, Avrupa'ya Sanskritçe'deki naranja kelimesinden ulaşmıştır. Sanskritçe'den gelen kelime İngilizce konuşulan dünyaya

ulaşmadan önce, Eski İngilizce’de bu kelime yerine geoluhread kelimesi kullanılmıştır ve günümüz İngilizce’sinde Sarı-Kırmızı olarak çevirilir. İngilizce’de Turuncu (Orange) kelimesinin bir renk adı olarak kullanılmasının ilk kayıtları 1512 yılına, Kral VIII. Henry dönemine dayanır.

Metafizikte Turuncu dalak Çakrası ile ilişkilendirilir.

Turuncu denge getirir. Süptil bedenler açısından zihinsel bedenle, zihnin hem mantıksal hem de kavramsal formuyla ilişkilendirilir.

- Alıntı: www.crystallinks.com

Ruh-görevinde TURUNCU Rengin anlamı: İhtiras

Şifacılıkta kullanılan TURUNCU Rengi: Alanı şarj etme, cinsel gücü arttırma, bağışıklığı kuvvetlendirme.

- Alıntı: *Hands of Light (Işğın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 239

SARI RENGİ VEYA AÇIK SARI RENKTEKİ ENERJİ

Sarı (Yellow) kelimesinin İngilizce kökeni, Proto-Germen kelime *gelwaz*’dan türemiş olan Eski İngilizce’deki *geolu* kelimesine dayanır. Sarı kelimesinin İngilizce’deki bilinen en eski kullanımı, Eski İngilizce Beowulf şiirinde, porsuk ağacından yapılmış bir kalkanın betimlenmesindedir.

İngilizce’de Sarı, görünen Işık spektrumundaki Yeşil ve Turuncu arasındaki (altın, yumurtanın sarısı, ayçiçeği, vb) objeleri tarif etmek için kullanılır. Bu Renk hem insanlar hem de nesnelere için yaşla ve yaşlanmakla ilişkilidir (sararmış kağıt gibi).

Etnoğrafik olarak Sarı terimi, argoda doğulu insanlar ve açık renk derili Afrikalı-Amerikalı kişiler için kullanılır. Bu terim zaman zaman kıskançlıkla ve de korkaklıkla ilişkilidir. Son olarak, sansasyonel gazetecilik uygulamalarında ya da yellow journalism (*Tam çevirisi: Sarı Gazetecilik, Anlamı: Asparagas Gazetecilik – Ç.N.*) ve militan sendikalara direniş için kullanılır. Sarı Renk, retinanın hem L hem de M (uzun ve orta dalga boyu) koni hücrelerini neredeyse eşit şekilde uyaran Işığı anımsatır, fakat Kırmızı ve Yeşil taşıyan, fazla Mavi taşımayan Işık olan S (kısa dalga boyu) koni hücrelerini belirgin şekilde uyarmaz.

- Alıntı: www.crystallinks.com

Ruh-Görevi Seviyesinde SARI Renk: Akıl

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 239

Bağırsaklarda kabızlık varsa, tek başına Sarı rengindeki su ile rahatlayacaktır...

- Alıntı: *Color Healing Chromotherapy (Renk Şifası Kromoterapi)*, Health Research (Sağlık Arştırması) tarafından Öncü Uygulayıcıların 21 Çalışmasından derlenmiş olan yorucu bir araştırma. Bu bölüm A. Osborne Eaves (1901)'den alınmıştır.

MAVİ RENGİ VE AÇIK MAVİ RENKTEKİ ENERJİ

İngilizce'de "Mavi" genellikle lacivert ile cam göbeği Renkleri arasındaki tonları kapsar. İngilizce'deki Mavi kelimesi "Blue" Fransızca'daki "bleu" kelimesinden türetilmiştir.

Modern İngilizce'deki Mavi (blue) kelimesi Ortaçağ İngilizcesi'ndeki bleu veya Blue kelimesinden, o kelime de Cermen kökenli (Frenkçe'deki veya büyük ihtimalle Eski Yüksek Almanca'daki blao, "parlayan" kelimesinden) Eski Fransızca bleu kelimesinden türemiştir. Bleu kelimesi Eski İngilizce'deki blaw kelimesinin yerini almıştır.

Bu varyasyonların kökü ise, Eski Nordik bla, modern İzlandaca blar ve İskandinavya dilindeki bla kelimelerinin de kökü olan Proto-Cermen blaewaz kelimesidir, ancak farklı renkleri de kastedebilir.

Antik Yunan'da Mavi Rengi için, koyu Mavi emaye için kullanılan kyanos (cyan / cam göbeği) dışında bir kelime yoktur ve Homeros denizin Rengine "şarap koyusu" demiştir. İngilizce'de Mavi üzümlük hissini kastedebilir. "Kendini Mavi (Blue) hissediyordu". Çünkü Mavi yağmurla veya fırtınayla ilişkilendirilir ve Yunan mitolojisinde tanrı Zeus üzgün (ağlamaklı) olduğunda yağmur yağdırır, kızgınken de fırtına çıkarır. Kyanos Antik Yunan'da koyu Mavi rengi döşemeleri işaret eder (İngilizcede Mavi-Yeşil veya cam göbeği anlamına gelir). "Mavi hissetmek" terimi derin denize açılan gemiciler arasında da bir geleneğe dönüşmüştür. Gemi, yolculuk sırasında kaptan veya subaylardan birini kaybettiğinde, ana limana dönerken Mavi bayrağı göndere çeker ve tüm güverteyi saracak şekilde Mavi bir şerit çekilir.

Mavi gerçeğin, sükûnetin ve harmoninin rengidir, zihni sakinleştirmeye yardımcı olur. Mavi, Elektriğin Rengidir. Biz elektromanyetik Enerji tarafından oluşturulmuş – başlangıcı olan ve fiziksel realiteden hareketle evrilen - bir programı deneyimliyoruz.

Mavi, üçüncü göz Çakrası ile bağlantılıdır.

- Alıntı: *www.crystalink.com*

Ruh-Görevi Seviyesinde MAVİ Renginin anlamı: Öğretmen, Hassasiyet
Şifâcılıkta kullanılan MAVİ: serinletme, sakinleştirme, yeniden yapılandırma, eterik
Seviye, kalkan oluşturma.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann
Brennan, ©1987, Sayfa 238

YEŞİL RENGİ VE AÇIK YEŞİL RENKTEKİ ENERJİ

Yeşil (Green) Eski İngilizce'deki growan “büyüme” (to grow) fiiliyle yakından ilişkilidir. Bitkileri veya okyanusları tanımlamak için kullanılır. Bazen tecrübesiz, kıskanç, hasta kişileri betimlemek için de kullanılabilir.

Alice A. Bailey'in Seven Rays (Yedi Işın) adı verilen, insanları yedi farklı metafiziksel psikolojik tipe ayırdığı sistemde, “yaratıcı zekâ”nın “üçüncü ışın”ı Yeşil Renk ile temsil edilir. Bu metafiziksel psikolojik tipteki kişilerin “Yeşil Yolda” olduğu söylenir. Hinduizm'de Yeşil, sembolik olarak dördüncü çakra olan kalp Çakrasını (Anahata) temsil eder.

Örneğin İslâm Yeşili kutsal sayar, cennetin yemyeşil bitki örtüsüyle kaplı olduğu düşünülür. Yeşil, doğayla olan ilişkisi nedeniyle yeniden oluşma (rejenerasyon), doğurganlık ve yeniden doğum ile de ilişkilendirilir. Yakın dönem politik oluşumlar Yeşili çevreyi koruma ve sosyal adalet sembolü olarak alırlar ve kendilerini Yeşil hareketin bir parçası olarak görürler, bazıları kendilerini Yeşil parti olarak isimlendirir. Bu durum reklamcılıkta benzer tanıtımlar yapılmasına, firmaların Yeşil veya çevreye duyarlı ürünler satmasına da öncülük etmiştir.

Yeşil frekans şifâyla ve simyayla bağlantılıdır.

- Alıntı: *www.crystalink.com*

Ruh-Görevi Seviyesinde YEŞİL Renginin anlamı: Şifâ, Şifâcı, Besleyici.

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann
Brennan, ©1987, Sayfa 238

MENEKŞE RENGİ VE AÇIK MENEKŞE RENKTEKİ ENERJİ

Mor, Kırmızı ve Mavi aralığında gözlenen tüm renkler için kullanılan genel bir terimdir. Renk teorisinde 'mor', Menekşe Rengi ve Kırmızı aralığındaki tüm spektral olmayan renkler için kullanılır. Spektral Menekşe Rengi mor değildir.

Sanatta mor, Renk çemberinde morumsu kırmızı (magenta) ve Menekşe tonları arasında yer alır. Bu Renk, Elektrik mor, aşağıda gösterilmiştir.

İnsan Renk psikolojisine göre mor, kraliyet, hükümdarlık ve soyluluk ile (hanedan armalarındaki yüksek sınıfı belirtmek için kullanılmasından dolayı) ilişkilendirilir.

Metafiziksel olarak mor Tepe Çakra ile ilişkilidir.

Mor Alev'in İlahî Özgürlük Işığı ile yüklenmiş olduğu kabul edilir. Mor Alev, diğer yaşamlardaki tüm seviyelerdeki karmayı yakmak için kullanılır.

- Alıntı: *www.crystalink.com*

Ruh-Görevi Seviyesinde Menekşe'nin (Lavanta) Anlamı: Ruh

- Alıntı: *Hands of Light (Işığın Elleri)*, Barbara Ann Brennan, ©1987, Sayfa 239

EK G

TAVSİYE EDİLEN KİTAPLAR

Uygulayıcılar, Panik Enerji Şifası II. Seviye Eğitim Çalışmasındaki Öğretileri daha derinden anlamak için çeşitli Yazarların Ezoterik Kitaplarını ve Çalışmalarını incelemelidir.

Derleyici ayrıca, Hayat Arkadaşı, Ruhsal Öğretmeni ve Mentoru olan Maha Atma Choa Kok Sui'nin bütün kitaplarını önemle tavsiye eder.

The Science of Psychic Healing (Psşik Şifa Bilimi), Yogi Ramacharaka ©1909

Fourteen Lessons in Yogi Philosophy (Yogi Felsefesinde On Dört Ders), Yogi Ramacharaka, ©1903

The Psychic Healing Book (Psşik Şifa Kitabı), Amy Wallace ve Bill Henkin, ©1978

Hands of Light (Işğın Elleri), Barbara Ann Brennan, ©1987

Esoteric Healing (Ezoterik Şifa), Alice A. Bailey, ©1953

The Etheric Double (Eterik Çift), Arthur E. Powell, ©1925

The Chakras (Çakralar), Charles W. Leadbeater, ©1927

Edgar Cayce on the Power of Color, Stones and Crystals (Edgar Cayce – Renklerin, Taşların ve Kristallerin Gücü Üzerine), Dan Campell (Editor Charles Thomas Cayce), ©1989

The Principles of Light and Color (Işğın ve Rengin Prensipleri), Edwin D. Babbitt, ©1878

Talk on Color Cure (Renk Tedavisi üzerine Konuşma), A. Osborne Eaves, ©1901

Advanced Pranic Healing (İleri Pranic Şifa), Master Choa Kok Sui ©1992

The Art of Spiritual Healing (Ruhsal Şifa Sanatı), Keith Sherwood, ©1985

Chakra Therapy: For Personal Growth & Healing (Çakra Terapisi: Kişisel Gelişim ve Şifa için), Keith Sherwood, ©1988

Kahuna Healing (Kahuna Şifası), Serge Kahili King, ©1983

EK H

“PRANİK ŞİFA” TERİMİNİN KULLANIMININ KRONOLOJİSİ

Bu kronoloji, birçok kaynaktan ve birçok yazardan elde edilmiş olan **PRANİK ŞİFA** teriminin kadim doğasını göstermek için oluşturuldu. Buradaki bilgi terimin tarihsel olarak ve tüm dünyadaki kullanımını göstermektedir.

PRANİK ŞİFA teriminin, Üstad Choa Kok Sui'nin bu terimi kullanımının *öncesinde var olduğu* çok açıktır. İlk kitabının ismi zaten - *Kadim PRANİK ŞİFA Bilimi & Sanatı (Aralık 1987 1. Yayın – 1988 1. Dağıtım)* - doğası gereği türetilmiş olan tekniklerin bir derlemesi olduğunu belirtir.

“Choa Kok Sui'ye göre PRANİK ŞİFA” tanımlayıcı olabilir, ama **PRANİK ŞİFA** terimi *jeneriktir* (genel bir ifadedir – Ç.N.).

“Choa Kok Sui'ye göre PRANİK ŞİFA”, daha önceden ve halen bu terimi kullanan diğer birçok yazardan ayırt edici şekilde ayırdır.

Açıklamamız Prana teriminin kökeni ile başlıyor ve adım adım **PRANİK ŞİFA** teriminin kullanımının kronolojisine doğru yöneliyor.

<u>Telif Tarihi</u>	<u>Kitap İsmi</u>	<u>Yazar</u>	<u>Açıklama</u>
M.Ö. ilk milenyumun ortalarından önce	<u>Chandogya Upanishad</u> 2.7.1	<u>Yoga Prana Vidya Sisteminde n Kadim bir Metin</u>	<u>Prana</u> (prāna) “hayati yaşam” için kullanılan Sanskritçe kelimedir (“doldurmak” anlamına gelen <u>prā</u> kökünden)
M.Ö. ilk milenyumun ortalarından önce	<u>Chandogya Upanishad</u> 2.7.1		<u>Prana</u> ... <u>bedenin sürekliliğini sağlayan dünyevi, fiziksel alemin bir parçasıdır...</u>
1906 New York, A.B.D	<u>The Science of Psychic Healing</u> & (Psirik Şifa Bilimi)	<u>Yogi Ramacharaka</u> <u>Amerikalı Yazar</u> <u>William Walker Atkinson'ın kullandığı takma isimlerden biri)</u>	PRANİK ŞİFA 'nın Prensipleri PRANİK ŞİFA Uygulaması Bu yazar Ruhsal Şifa'ya ayrı zamanda “İlahi Şifa” demiştir... MCKS de Ruhsal veya İlahi Şifa'yı birçok türetilmiş alıntıyı da işaret eder şekilde, bu ve daha önceki kaynaklarda kullanıldığı gibi sunmuştur.

1911 New York, A.B.D	<u>Journal of the Outdoor Life: Volume 8 (Doğada Yaşam Dergisi: 8. Sayı)</u>	<u>National Tuberculosis Association (Milli Verem Derneği)</u>	Bu Dergi, Hintli Teozoficilerin PRANİK ŞİFA 'yı başka herhangi bir metottan daha fazla kullandıklarını... <u>ve (hatta)</u> "Uzaktan Pranic Sifa "yla muazzam sonuçlar alarak çalıştıklarını anlatıyor.
1950, Büyük Britanya, İrlanda	<u>The Publisher (Yayıncı) (Derlenmiş Makalelerden oluşan bir Kitap)</u>	164. Sayı	... Prana hayatı kuvveti (PRANİK ŞİFA) bu Yoga tekniğinin uygulamasıyla – ellerden (<i>Enerji Aktararak</i>) - hastalarda tespit edilmiş iyileşmelerin oluşturduğu etkileyici bir liste oluşturmak için...
1950, Londra, Birleşik Krallık	<u>Healing Fingers: The Power of "Yoga Pranic Healing" (Sıfalandırılan Parmaklar: "Yoga Pranic Sifa"nın Gücü)</u>	<u>Percy Youlden Johnson</u>	Lütfen dikkat edin: PRANİK ŞİFA terimi bu kitabın isminin bir parçasıdır.
1960, New York, A.B.D.	<u>The Complete Illustrated Book of Yoga (Yoga'nın Tam Resimli Kitabı)</u>	<u>Swami Vishnu Devananda</u>	PRANİK ŞİFA konusundan söz ediyor.
1970, New York, A.B.D.	<u>Darshana International: Volume 10 (Uluslararası Darshana: 10. Sayı)</u>	<u>J.P. Atreya, Ocak 1970</u>	Zihin sakin ve odaklanmış olduğunda... <u>kisi</u> Tanrı'yla aynı uyum seviyesine gelir... <u>(ve)</u> Tanrı'nın elektrik enerjisi ile fazlasıyla şarj olur <u>(ki)</u> bu enerji O'nun aracılığıyla akar... <u>bu PRANİK ŞİFA</u> olarak bilinir.

1973, New York, A.B.D.	<u>Orgone Reich and Eras: Wilhelm Reich's Theory of Life Energy</u> (Orgon, Reich ve Eras: Wilhelm Reich'in Yaşam Enerjisi Teorisi)	William Edward Mann	... manyetik (şifa) veya PRANİK ŞİFA üzerine kitapların çoğu şifacıya ellerini sallamayı veya silkelemeyi tavsiye eder... Şifacıların hastalarının belirtilerinin birazını veya tamamını alması (<u>neşesini kaçırmak için</u>).
1973, Kerola, Hindistan	<u>Ramadas Kenesher</u> 3. Sayı	<u>Ramadas (Swami)</u>	PRANİK ŞİFA ve İlahi Şifa arasındaki Farklılıklardan söz ediyor.
Temmuz-Ağustos 1978 Montreal,	<u>Yoga Journal</u> (Yoga Dergisi)		<u>Pranayama'nın Gücü ve PRANİK ŞİFA</u> konularından söz ediliyor.
1978, Himalayalar, Hindistan	<u>Kundalini Yoga</u> (Kundalini Yoga)	<u>Swami Sivananda Radha</u>	Sonrasında şifa gerektiğinde PRANİK ŞİFA (veya) Prana hastaya doğru "istek üzerine" gönderilebilir. <u>Pranik Enerji (sonra)</u> hastanın bedeninin içine akar.
1985, Himalayalar, Hindistan	<u>Health and Hatha Yoga</u> (Sağlık ve Hatha Yoga)	<u>Swami Sivananda</u>	<u>Titresimsel Prana'nın kontrolü... bir yogiyi Benliğin Farkındalığına götürür</u> - PRANİK ŞİFA... (Uygulayıcılar) marazi hastalıkları şifalandırmak için Prana uygulayabilir.

<p>1986, York <u>Beach,</u> A.B.D.</p>	<p><u>The Chakras</u> & <u>Esoteric</u> <u>Healing</u> (<u>Çakralar ve</u> <u>Esoterik Şifa</u>)</p>	<p><u>Zachary F.</u> <u>Lansdowne</u></p>	<p><u>Pranik Şifa</u> terimi üzerine aşağıdaki pasajlar not edilebilir:</p> <p>PRANİK ŞİFA yaklaşımı, <u>Prana</u> yönlendirerek fiziksel bedeni iyileştirmektedir...</p> <p>PRANİK ŞİFA ile ilerlemeden önce, hastanın (<u>enerjisinin</u>) dikkatlice teşhis edilmesi önemlidir.</p> <p>Eğer yüksek <u>zekanın</u> yardımı için dilekte bulunulmuşsa, o zaman bu (<u>İlahi</u>) Zeka ihtiyaç duyulan enerjileri PRANİK ŞİFA şeklinde yönlendirebilir.</p>
<p>1986, York <u>Beach,</u> A.B.D.</p>	<p><u>The Chakras</u> & <u>Esoteric</u> <u>Healing</u> (<u>Çakralar ve</u> <u>Esoterik Şifa</u>)</p>	<p><u>Zachary F.</u> <u>Lansdowne</u></p>	<p>PRANİK ŞİFACI bir hastanın bir veya daha fazla çakrasından (<u>hastanın ihtiyacına göre</u>) enerjiyi tetiklemeye veya soyutlamaya yeltenir.</p> <p>NOT:</p> <p><u>Pranik Şifacı</u> teriminin 1986'da ilk kez bu Yazar tarafından, Master <u>Choa Kok</u> <u>Su'nin</u> kitaplarının basımından önce, kullanıldığına inanıyoruz.</p>

<p>1986, Llewellyn yrd. MN, A.B.D.</p>	<p><i>Complete Book of Witchcraft</i> (Büyücülüğün Tam Kitabı)</p>	<p>Raymond Buckland</p>	<p>13. Ders: <u>Aurasal Şifa</u>, PRANİK ŞİFA, Orada Bulunmadan Şifa, Renk Şifası, Taş Terapisi... Pozitif düşünme</p> <p><u>Aurasal</u> veya PRANİK ŞİFA (uzaktan) yapabilirsiniz. Hasta fiziksel olarak mevcut değilken, PRANİK ŞİFA yapmanın iki yöntemini (kullanılabilir)</p> <p><u>Aurasal</u> ve PRANİK ŞİFA her ikisi de (uzaktan) kişinin iyi ve net bir fotoğrafı kullanılarak yapılabilir.</p>
<p>1987, York Beach, A.B.D.</p>	<p><i>The Eyes have it: A Self-Help Manual for Better Vision</i> (Gözlerde Var: Daha İyi Görüş için Kendi Kendinize Kılavuz Kitap)</p>	<p>Earlyne Chaney</p>	<p>PRANİK ŞİFA manyetizması ellerinizden akar... Sıcaklık dolaşımı artırır.</p>
<p>MASTER CHOA KOK SUI'NİN İLK KİTABININ ARALIK 1987'DE PİYASAYA SÜRÜLDÜĞÜ NOT EDİLMELİDİR.</p>			
<p>1987, Filipinler</p>	<p><i>The Ancient Art and Science of Pranic Healing</i> (Kadim Pranic Şifa Sanatı ve Bilimi)</p>	<p>Master Choa Kok Sui</p>	<p>Bu, Master <u>Choa Kok Sui'nin</u> PRANİK ŞİFA hakkında yayınlanmış ilk kitabıdır.</p>

1996, A.B.D.	<i>Prana, The Secret of Yogic Healing (Prana, Yoganal Şifanın Sırrı)</i>	<u>Atreya</u>	PRANİK ŞİFA , Batının sağlık hizmetlerinin <u>alopatik</u> rejimine bir rakip olmaktan çok, tamamlayıcı olarak kullanılır.
1997, Hindistan	<i>Pranic Healing using Breathing with Healing (Şifa ile Nefesi Kullanarak Pranic Şifa)</i>	<u>L.R. Chowdhury</u>	Lütfen dikkat edin: PRANİK ŞİFA terimi bu kitabın isminin bir parçası.
1998, A.B.D.	<i>Practical Ayurveda: Secrets for Physical, Sexual & Spiritual Health (Pratik Ayurveda: Fiziksel, Cinsel ve Ruhsal Sağlık Sırları)</i>	<u>Atreya</u>	PRANİK ŞİFA kullanarak... iyileştirici bir etki sağlamak mümkündür.
1999, Delhi, Hindistan	<i>The Oneness/Otherness Mystery: the Synthesis of Science and Mysticism (Birlik/Aynılık Gizemi: Bilim ve Gizemcilüğün Sentezi)</i>	<u>Sutapas Bhattacharya</u>	PRANİK ŞİFA 'daki geleneksel ve <u>paranormal</u> süreçler ve - <i>doğu yenileme ve immunolojik tepkiler gibi</i> - şifa <u>fenomeninin</u> daha karmaşık yönlerinden söz ediliyor...

PRANİK ENERJİ ŞIFASI TERİMİ

2003, Pennsylvania, A.B.D.	<i>Eternal Wellness (Crystalis Readers), (Sonsuz Sağlık (Crystalis Okurları))</i>	<u>Carol ve Robert Lawson</u>	PRANİK ENERJİ ŞIFASI herkeste olan doğuştan bir yetenektir...
2005, California, 1. Baskı - Kanada	<i>The Miracle of the Breath (Nefesin mucizesi)</i>	<u>Andy Caponigro</u>	Kitapta 16. <u>Bölüm</u> 'ün başlığı <u>Pranic Enerji Şifası</u> 'dır... Bu beceriye " PRANİK ENERJİ ŞIFASI " diyorum çünkü şifacının bir kişiden bir

			<u>diğerine</u> bilinçli olarak şifa <u>pranasını</u> aktarabilme yeteneğine dayanır, mümkündür, çünkü <u>Pranik</u> -yaşam gücü yaşayan bütün canlılarda aynıdır.
2006, <u>Indianapolis</u> , A.B.D.	<u>The Rite Way to Immortality</u> (<u>Ölümsüzlüğe Ajinsel Yöntem</u>)	<u>F. Cantanza Rite</u> , <u>Ph.D.,</u> <u>D.H.H</u>	... bu sistemin... PRANİK ENERJİ ŞIFASI olarak isimlendirilen bilim ve uygulamada yatar.
2011, A.B.D.	<u>A Survivor's Guide to Kickin g Cancer's Ass</u> (<u>Kanseri Altetmede Bir Kurtulanın Rehberi</u>)	<u>Dena Mendes</u>	PRANİK ENERJİ ŞIFASI oldukça gelişmiş, çetrefilli ve test edilmiş bir enerji tıbbi sistemidir ve bedenin Enerjisini dengelemek, uyumlu hale getirmek ve dönüştürmek için <u>Prana</u> (Enerji) kullanır. Not: <u>Pranik Enerji Şifası</u> terimindeki parantez kullanımını harfiyen bu Yazara <u>aittir</u> .

